



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

皮炎 湿疹 荨麻疹

主 编 王侠生



中国科普作家协会
上海市科普作家协会医卫专业委员会
上海图书馆讲座中心
上海医学会科普学会

推 荐 优 秀 科 普 读 物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写



中国医药科技出版社



名医与您谈疾病丛书



MINGYI YUNIN TANJIBING CONGSHU

- 高血压
- 高脂血症
- 冠心病
- 心肌炎
- 心律失常
- 脑卒中
- 头痛
- 失眠
- 癫痫
- 老年性痴呆
- 帕金森病
- 糖尿病
- 更年期综合征
- 甲亢
- 痛风
- 类风湿关节炎
- 咳嗽
- 支气管哮喘
- 支气管肺癌
- 感冒
- 慢性阻塞性肺疾病
- 慢性鼻炎
- 慢性咽炎
- 妇科炎症

- 子宫肌瘤
- 产后病
- 痛经与经前期综合征
- 妊娠期病症
- 乳腺疾病
- 脱发
- 性病
- 银屑病
- 皮炎 湿疹 荨麻疹
- 白癜风
- 炎症性肠病
- 消化性溃疡
- 慢性胃炎
- 胃癌
- 肝癌
- 胃食管反流病
- 便秘
- 胆囊炎与胆石症
- 肝硬化
- 消化道出血
- 乙型肝炎
- 脂肪肝
- 肛肠疾病
- 大肠癌

- 尿路感染
- 前列腺疾病
- 性功能障碍
- 肾脏肿瘤与膀胱疾病
- 泌尿系结石
- 结膜炎
- 白内障
- 黄斑变性
- 青光眼
- 小儿多动症
- 小儿厌食症
- 儿童肥胖症
- 骨折
- 骨关节病
- 腰椎间盘突出症
- 颈肩腰腿痛
- 贫血
- 白血病
- 肾炎
- 尿毒症
- 抑郁症
- 焦虑障碍
- 口腔疾病



上架建议 科普·生活保健

ISBN 978-7-5067-4100-2



9 787506 741002 >

策划编辑 范志霞
 责任编辑 罗万杰
 封面设计 雅閣

定价：28.00元

名医与您谈疾病丛书

皮炎 湿疹 荨麻疹

总主编 李广智

主 编 王侠生

中国医药科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

皮炎 湿疹 荨麻疹/王侠生主编. —北京: 中国医药科技出版社,
2009. 4

(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4100 - 2

I. 皮… II. 王… III. ①皮炎 - 防治 - 问答②湿疹 - 防治 - 问答③荨麻疹 - 防治 - 问答 IV. R751 - 44 R758. 2 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 016678 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www. cspyp. cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 15

字数 166 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京金信诺印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4100 - 2

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内容提要

皮炎、湿疹、荨麻疹是皮肤科最常见的一类皮肤病，不但病种多、病因复杂，而且防治也有一定难度。为了普及相关知识，帮助您更好地应对此类疾病，我们特地邀请了相关专家，结合各自的临床工作经验，以及病员朋友们比较感兴趣的问题加以归纳整理，以问答形式编写成册，内容丰富，通俗易懂，具有很强的科普性和实用性。

本书供临床医生、患者及家属阅读使用。书中介绍的药物涉及一些处方药，且用药存在个体差异，因此患者在实际用药时仍需咨询专业医师，遵医嘱用药。

名医与您谈疾病丛书

编委会

学术顾问	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
主任委员	吴少祯			
副主任委员	王应泉	许军	李燕	范志霞
委 员	(按姓氏笔画排序)			
	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方凤	方栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘焰	许讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李刚	李明	李敏	张伟
	张哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵瑛	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐通	高燕	夏术阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
	徐金华	高蓓莉	崔龙	董频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
科普顾问	朱建坤			
秘 书	范志霞	(兼)		

《皮炎 湿疹 荨麻疹》

编委会

主 编 王侠生

编 委 (以姓氏笔画为序)

马 英 马 莉 方丽华 王月华

王侠生 卢 忠 朱 敏 汤芦艳

余碧娥 张超英 魏明辉

序

forward

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈澍珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的第一次卫生革命和针对慢性疾病的第二次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王谢堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 **李广智**

上海市医学会科普学会委员

2009年3月

Contents

目 录

名 医 与 您 谈 疾 病 丛 书

常识篇

- 您知道皮肤的奥秘吗? (3)
- 神奇的皮肤究竟“神”在哪里? (3)
- 皮肤经常会受到哪些伤害? (5)
- 受了伤害的皮肤一般会作出怎样的反应? (6)
- 皮肤过敏反应究竟是怎样引起的? (7)
- 日常生活中究竟该如何保护好自已的皮肤? (8)
- 何谓皮炎,什么情况下称湿疹? (10)
- 皮炎湿疹类皮肤病究竟包括哪些病? (11)
- 皮炎湿疹类皮肤病究竟有哪些共同表现? (11)
- 皮炎湿疹、荨麻疹患者为什么总是伴发皮肤瘙痒? (12)
- 皮肤瘙痒为什么不宜过度搔抓? (13)
- 有哪些药物可以有效地止痒? (14)
- 抗组胺类药物为什么常用于皮炎湿疹、荨麻疹? (15)
- 抗组胺类药物包括哪几类,该如何正确选用? (16)
- 糖皮质激素类药物为什么常用于皮炎湿疹的治疗? (19)
- 糖皮质激素类药物为什么不可滥用? (20)
- 外用糖皮质激素类药物究竟该如何正确应用? (21)
- 市场上的外用激素制剂如何分类,如何选用? (23)
- 目前有哪些非激素类的外用药及免疫调节药可供选用?
..... (24)
- 皮炎湿疹的外用药很多,该根据哪些原则用药呢? (26)
- 湿敷疗法治疗急性皮炎湿疹既有效又安全,秘诀何在?
..... (27)
- 正确应用炉甘石洗剂为什么可收到事半功倍的效果? (28)

- 何谓乳剂、乳膏、软膏,各有哪些功效,如何正确应用? (29)
- 何谓封包疗法,主要适用于哪些情况? (31)
- 何谓脱敏疗法,主要适用于哪些情况? (32)
- 皮炎湿疹也可用照光方法治疗吗? (33)

常见疾病篇

接触性皮炎

- 何谓接触性皮炎? (37)
- 有哪些原因可引起接触性皮炎? (37)
- 一些化学物究竟是怎样引起接触性皮炎的? (38)
- 接触性皮炎有哪些表现? (39)
- 一旦患上接触性皮炎,该如何处理? (40)
- 接触性皮炎可以预防吗? (40)

尿布皮炎

- 何谓尿布皮炎? (42)
- 尿布皮炎是尿液引起的吗? (42)
- 尿布皮炎有些什么特殊表现? (42)
- 一旦发生尿布皮炎该怎样处理? (43)
- 尿布皮炎可以预防吗? (43)

摩擦红斑

- 何谓摩擦红斑? (45)
- 摩擦红斑是因摩擦引起的吗? (45)
- 摩擦红斑有些什么特殊表现? (45)
- 摩擦红斑应注意和哪些皮肤病加以区别? (46)
- 一旦发生摩擦红斑该如何处理? (46)

复发性面部皮炎

- 什么叫复发性面部皮炎? (48)
- 一旦患上复发性面部皮炎该怎么办? (48)

化妆品皮炎

- 何谓化妆品皮炎,它有哪些特殊类型和表现? (50)
- 引起化妆品皮炎的原因有哪些? (51)

化妆品也会引起眼睛、口唇、毛发和甲伤害吗? (52)

用什么方法可以验证化妆品是否会致敏? (53)

如何合理选用化妆品? (54)

如何识别伪劣、变质化妆品? (56)

日光性皮炎

什么叫日光性皮炎,它有多少种? (58)

晒斑是怎样引起的? (58)

晒斑有哪些特殊的表现? (60)

一旦发生晒斑该如何处理? (61)

多形性日光疹是怎样引起的? (62)

多形性日光疹有哪些特殊表现? (63)

如何判断多形性日光疹,它和晒斑有何不同? (64)

一旦患上多形性日光疹该如何处理? (66)

慢性光化性皮炎是怎样引起的? (67)

慢性光化性皮炎有哪些特殊表现? (69)

慢性光化性皮炎应和哪些皮肤病相区别? (71)

一旦患上慢性光化性皮炎该采取哪些对策? (72)

植物日光性皮炎是怎样引起的? (75)

植物日光性皮炎有哪些特殊表现? (76)

发生植物日光性皮炎该怎样处理? (76)

外搽防晒霜可以预防日光性皮炎吗,该如何正确选购市售
各种防晒剂? (77)

如何正确使用防晒剂? (78)

放射线皮炎

放射线皮炎是怎样引起的? (80)

急性放射线皮炎有哪些特殊的临床表现,一旦发生该
如何处理? (81)

慢性放射线皮炎有哪些特殊的临床表现,一旦发生该
如何处理? (82)

晚期皮肤放射线损伤有哪些特殊的临床表现,一旦发生该
如何处理? (84)

虫咬皮炎

- 哪些虫子可以引起虫咬皮炎? (86)
- 虫子是怎么引起皮炎的? (86)
- 虫咬皮炎有哪些特殊表现? (87)
- 一旦发生虫咬皮炎该如何处理? (89)
- 虫咬皮炎该如何预防? (90)

唇炎

- 什么叫唇炎,它有多少种? (91)
- 唇炎有哪些特殊表现,它们是怎样引起的? (91)
- 唇炎应注意和哪些病相区别? (93)
- 患了唇炎该如何处理? (94)
- 唇炎该如何预防? (97)

痱子

- 什么叫痱子? (98)
- 痱子是怎样引起的? (98)
- 痱子有哪几种,各有何特殊表现? (98)
- 痱子应注意和哪些皮肤病区别? (100)
- 患了痱子该怎么办? (101)
- 怎样预防生痱子? (102)

季节性皮炎

- 什么是季节性皮炎? (104)
- 季节性皮炎有哪些特殊表现? (105)
- 一旦出现季节性皮炎该如何处理? (106)
- 季节性皮炎该如何预防? (107)

口周皮炎

- 什么叫口周皮炎? (108)
- 口周皮炎是怎样引起的? (108)
- 口周皮炎有哪些特殊表现? (108)
- 口周皮炎该如何处理? (109)

毛囊虫皮炎

- 何谓毛囊虫皮炎? (110)
- 毛囊虫皮炎是怎样引起的? (110)

- 毛囊虫皮炎有哪些特殊表现? (111)
- 毛囊虫皮炎该如何处理? (111)
- 脂溢性皮炎**
- 何谓脂溢性皮炎? (113)
- 脂溢性皮炎是怎样引起的? (113)
- 脂溢性皮炎有哪些特殊表现? (113)
- 脂溢性皮炎应注意和哪些病区别? (114)
- 脂溢性皮炎该如何处理? (115)
- 激素依赖性皮炎**
- 什么叫激素依赖性皮炎? (117)
- 激素依赖性皮炎是怎样引起的? (117)
- 激素依赖性皮炎有哪些特殊表现? (118)
- 有了激素依赖性皮炎后还能用激素治疗吗? (118)
- 有了激素依赖性皮炎可以完全治愈康复吗? (118)
- 神经性皮炎**
- 何谓神经性皮炎? (120)
- 神经性皮炎有那些特殊表现? (120)
- 神经性皮炎应和哪些皮肤病相区别? (121)
- 神经性皮炎应采取哪些对策? (122)
- 人工皮炎**
- 什么叫人工皮炎? (123)
- 人工皮炎是怎样引起的? (123)
- 人工皮炎有哪些特殊表现? (123)
- 患了人工皮炎应如何正确处理? (123)
- 职业性皮炎**
- 何谓职业性皮肤病,何谓职业性皮炎? (125)
- 引起职业性皮炎的原因有哪些? (125)
- 影响职业性皮炎发生、发展的因素有哪些? (128)
- 职业性皮炎有哪些特殊表现? (129)
- 职业性皮肤病除皮炎型外还有哪些类型? (130)
- 如何准确判断职业性皮肤病? (132)
- 如何预防职业性皮炎的发生? (133)

职业性皮肤病有哪些特殊治疗方法?	(135)
什么叫稻农皮炎?	(136)
什么叫菜农皮炎?	(138)
什么叫农药皮炎?	(139)
药物性皮炎	
何谓药物性皮炎(药疹)?	(141)
药物性皮炎(药疹)在临床上有哪些类型?	(141)
发疹型药疹有哪些特点?	(142)
何谓固定性药疹?	(143)
何谓荨麻疹型药疹,它与一般荨麻疹有何区别?	(144)
重症多形红斑型药疹有哪些特点,它和 Stevens - Johnson 综合征是同一种病吗?	(145)
大疱性表皮坏死松懈型药疹有何特点?	(146)
剥脱性皮炎型药疹有哪些特点?	(147)
何谓药物超敏综合征?	(148)
过敏性休克是怎样引起的,如何识别和救治?	(149)
何谓血清病型反应?	(151)
通常情况下应如何判断药疹?	(152)
如何预防药物性皮炎的发生?	(153)
药物性皮炎能否预测,皮肤过敏试验有预测价值吗?	(154)
药物性皮炎的治疗原则主要包括哪些?	(155)
剥脱性皮炎	
何谓剥脱性皮炎?	(157)
剥脱性皮炎是怎样引起的?	(157)
剥脱性皮炎有哪些主要表现?	(158)
剥脱性皮炎该如何处理?	(159)
湿疹	
什么叫湿疹?	(161)
湿疹是怎样引起的,它有传染性吗?	(161)
湿疹有哪些类型?	(162)
慢性湿疹好发于哪些特殊部位?	(164)
手部湿疹和手癣有何区别?	(165)