

明清中医临证小丛书

医学研究

明·李盛春
等编辑

中国中医药出版社

明清中医临证小丛书

医学研悦

明·李盛春 等编辑

田思胜 史兰华 杨崇峰 高萍 校注



0105501

中国中医药出版社

· 北京 ·

0404001



R2-502
304
7

2/172/05

图书在版编目 (CIP) 数据

医学研悦/(明)李盛春等编辑;田思胜等校注.-北京:中国中医药出版社,1997.4
ISBN 7-80089-683-8

I. 医... I. ①李... ②田... II. 内科杂病-验方- IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 08468 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话: 64151553

邮码: 100027)

印刷者: 河北省河间市印刷厂印刷

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 毫米 32 开

字 数: 205 千字

印 张: 9.25

版 次: 1997 年 4 月第 1 版

印 次: 1997 年 4 月第 1 次印刷

册 数: 3000

书 号: ISBN7-80089-683-8/R·682

定 价: 11.00 元

校注说明

《医学研悦》是明代湖北名医李盛春所作。全书包括《伤暑全书》、《脉理原始》、《胤嗣全书》、《病机要旨》、《治伤寒全书》、《治杂症验方》六种，共十卷，约25万字，初刊于明天启六年。此书在《中国医籍通考》、《分省医籍考》、《中国中医图书联合目录》中均有记载，但多谓佚失，现仅存山东中医药大学图书馆一部，是明天启年间的初刊本，此书是国内仅存的孤本，有极大的学术价值。

《医学研悦》是一部集体创作的作品，是李盛春先生集其父多年的经验，后由其弟占春考古论今，审察运气，远宗仲景、节庵之训，近采青阳、立斋之说而成书。书成之后，由江津名医、监督府第员外郎周长应评阅，认为此书有较大的价值，并以家藏珍方“合而谋之”。再由仁寿名医、山西道监督御史黄昌，将己“所素验者，并辑于篇”。后由明代进士、江都府监督、工部营缮清吏司主事崔源之作序，新都戴任镌刻。

《医学研悦》有较深的理论阐发，说理契合实际，以《内经》、《难经》为据，多有发挥；论治多自拟验方，创造新方，并对其药物制法、服法、禁忌等作了详细的阐述，具有较高的临床价值。

鉴于此，我们对此书进行了整理、点校、注释，付梓出版，以满足广大医药工作者的需要。

本次整理选用明天启年间刻本（孤本）为底本，以《黄帝内经》、《伤寒论》、《伤暑全书》等为主要他校本。在整理过程中，力求保持底本原貌，但也作了如下调整和处理。

一、底本与校本有异，而文义均通者，不出校，悉从底

本；校本义长者，保留原文，出注说明。

二、底本与校本有异，属底本讹误者，予以校补，出注说明。

三、底本目录与正文内容有异者，互据增补，出注说明。

四、凡属极生僻字、词，加注音及注释。

五、由于版式变更，原方位词，如“左”、“右”等一律改作“下”、“上”，不出注。

六、凡属书名、篇名，一律加书名号，不出注。

七、原本中有用“证”和“症”者，一律据底本，不作改动。

八、《伤寒全书》中方名、十二经名用方括号标识，校注本一律不用，但凡例未作变动。

九、整理者于书中加“总目”一项，以方便阅读。

在整理本书的过程中，发现书中有些内容不尽符合今人看法，我们本着古为今用、保持原貌的原则，未予改动，祈望读者自裁。另外，限于我们的整理水平，书中难免有误，敬请读者批评指正。

整理者

1996年9月28日

总目

伤暑全书序	1
治暑全书题辞	3
伤暑全书卷之一	10
伤暑全书卷之二	31
脉理原始全书研悦卷之三	71
附诸证脉卷三	88
胤嗣全书研悦卷之四	101
附小儿证方卷四	117
病机要旨卷之五	121
治伤寒全书研悦卷之六	144
治杂症验方研阅卷之七	167
附小儿形症研阅卷之八	205
小儿研悦方卷之九	227
附刻小儿推拿卷之十	254

伤暑全书序

夫医，九流一技也。而回天札与安乐，跻寿域而补造物之不逮，厥功博已。顾五行在手，则天可延；阴阳未分，则延者促已。审之在跬步，而适之则燕越，可畏哉。寒暑均天地之厉气，伤寒、伤暑二病，均厉气之能生杀人者。《素问》因寒因暑之说，昭昭为万世的。顾伤寒书创自张长沙，详于朱南阳，而反复精析于陶节庵。其全书若眉列然。学者类能据籍按方而施治，故往往取效。若伤暑一症，医书只勒小款，中世皆忽之。一遇是证，率目为伤寒，以发散等剂投之。间加衣被取汗，甚灸以致伤生者，累累不悟，可不悲欤！予诸生时，万历戊子夏患兹症，势极气索，瞽然自愤，庸医以为脾胃内伤，或以为劳役中折，几不自持。徽医汪韞石适在旁，蹙然曰：心烦面垢，此暑症也，何多指？闻之皆骇其名。予于瞽中微解依之，服益元散二剂而苏，仍调以加味香薷饮数剂而愈。遂著《伤寒伤暑辨》一篇，刊于暑月印布，兼施药饵，其捷效若谷响。乃发愿搜罗群书，著为全帙以济世。惧阅历未久不中窾，期五十以后方就笔研。戊申自计部以目恙请告，杜门静摄，得毕志于性命黄老诸家，昕夕矻矻，无逸晷暇，即焚香兀坐，间入圜内视，百日不佞。及目愈后，至天启壬戌感仙师教，就笔研挟古诸名家，参考编集而成帙。拮据十余载，约二万余千言，分为上下两卷。议论皆常语，不敢钩深，以便医家览解。方多遵古无他奇，宜症则灵，菽粟岂珍错，而食其时，百骸理宜也，要在于燕越歧路处着力耳。

平高贡，除妒忌，澄心察理，审症投咀，医之上计乎？宁独医人一心耳。虚与实相反，拗与圆相仇，古今成败之大关也。秉国成者，与谋国计者，身系社稷安危，操万性命脉，虚心圆智，盖可忽乎哉！予因医而广其说。

天启三年岁次癸亥孟夏朔旦赐进士出身奉政大夫户部陕西司郎中颍郡张鹤腾撰

治暑全书题辞

江陵朱司空来总河政既奉旨。予休浣期生属承南河乏，徂暑始受事，赴谒公于邳，未至而公单舸放流下矣。舟次接言论所拳拳河漕利病，腴理而著之针砭，殆挽万斛洪涛，运诸指掌，盖公孜孜急公去不辍，念若此已发行篋手治暑一编，属为广其流布，其书虽一家言乎，而原二气之搏掎，辨五行之生旺，审八方之燥湿，剂六腑之虚盈，集诸家以衷其成，不啻视越垣镜，秦胆良卫生之宝书广是编也，偕斯世葆天和而跻之寿域，利溥哉，仁人之心也。尝概而论之，宇宙垂沴薄蚀之气，其恫然中于人之肌肤，往往不在秋冬敛藏之候，而在春夏畅发之时，斯时生人精神血脉方怒，生愤盈旁礴，不可围制，且俯仰间骀荡恢名之景物，无不极，人志气与之为飞扬，亢爽孰知燥冲烦外之余，倚乃得伏长，乃得消犹之乎？家计温腴靡耗，因是以萌生，世运熙洽戎莽，因是以潜伏，先几君子为持满，为谨微制壮以损寻毫，末于斧柯，故可保性命而高跻和扁非是者，失之未然，而晦冥风雨之震凌，既中江外瞽，又不幸授手庸愤者流，冥冥焉费人以试术寒热辛温之杂，尝而标本虚实之意，揣此岂复有养生主哉！尝观厉气流行，孤子而独父，鰥夫而寡妻，家诛巷号，害乃毒于水火，锋镝得是编，为中流一壺，庶起轩黄岐伯于当年，以常回太和之宇也。噫，世道之有平陂犹人身之有休旺，药石供养而梁肉疗疾，几微不察，病或中于膏肓，今蚩蚩氓庶嚣然不有生全之乐其为害，岂特乡所訾医师之以昌阳引年耶，维其平

而制其陂，俾汉廷跨叠无勤痛哭于贾生而熙丰之僨张不规瑱于献可之讽谏，功宁直寿民已也。是在知几君子矣，剖劄告竟爰广其旨而引之简端云。

天启乙丑小春既望南河治水使者武原彭期生题于署之调鹤轩

伤寒全书目录卷一

卷 之 一

辨春夏秋冬温暑凉寒四症病原	13
天时	15
地气	16
辨寒暑症各异	17
暑症	18
暑厥	19
暑风	20
暑疡	20
暑瘰	20
绞肠痧	21
时疫	21
寒疫	21
脉理	22
五运六气	23
五运配十干之年	23
六气为司天之岁	23
南政北政	23
十二支年运气	23

卷 之 二

治暑主方	31
六和汤	31
香薷饮	31
十味香薷饮	32
五苓散	32
桂苓甘露饮	32
益元散	33
藿香正气散	33
二香散	33
九味羌活汤	34
人参败毒散	34
又主方	34
香朴饮	34
枇杷叶散	35
缩脾饮	35
黄连解毒汤	35
人参白虎汤	36
白虎加苍术汤	36
竹叶石膏汤	36
三黄石膏汤	36
桂苓甘露饮合败毒散	37
百合汤	37
丸散方类	37
加味胃苓丸	37
黄龙丸	38

消暑丸	38
玉露散	38
却暑散	38
备用方类	39
大顺散	39
龙须散	39
加味桂苓甘露饮	39
补中益气汤	40
调中汤	40
治伤暑霍乱	40
附霍乱痢疾发斑	40
干霍乱吐法	41
二陈汤	41
痢疾方	41
芍药汤加减	41
香连丸	42
治痢神验方	42
疟疾方	42
清脾饮加减	42
胃苓汤	43
治疟	43
发斑方	43
消斑青黛饮	43
服药总法	44
附经验方	44
胃气疼经验方	44
心痛神效方	44

治痔疮经验方	45
痢疾极效方	45
治牙痛方	45
作金散	45
大麻风屡验	46
药酒方	47
张仲景	49
伤寒第三论	49
痉湿喝第四论（二款）	49
辨太阳病脉五论（三款）	50
孙真人	50
伤寒例论	50
刘河间	51
中暑	51
李东垣	51
暑伤胃气论（清暑益气汤附）	51
朱丹溪	52
中暑论	52
辨动得静得	53
方古庵附余暑论	54
王节斋附余暑论	54
陶节庵	55
辨张仲景伤寒论	55
治伤寒用药大略	56
伤寒变温热病	56
温病辨	57
辨恶寒	58

辨温暑凉寒诸症	58
辨风湿	60
虞花溪	60
医学正传论暑	60
李文清	61
医学入门论暑	61
救痰壅法	61
救绞肠痧法并干霍乱	61
救途中热倒法	62
王宇泰	62
证治准绳论暑（五款）	62
加减清暑益气汤	63
名医类案	64

伤暑全书卷一

目录次第说

病生有原，治法顺其原，故辨冬春夏秋寒温暑凉症冠其首焉。暑，阳气也；寒，阴气也。气之运有迟速，有顺逆，有次舍，故次天时。天运于上，地载于下，南北异疆，寒燠殊气，令不能督之使齐，故地气次焉。天地交而阴阳有序，蠱^①则寒暑病作，证候各异，故剖其异若黑白。其独详于暑者，明专科也。忽者使之惊，暗智者使其昭昭。踌躇顾望而不敢决者，使其奋袂而投咀。令膏肓不能匿，药餌可施，生心庶有托矣。若暑厥、暑风、绞肠痧，诸名家俱载因之耳。时疫详朱南阳，寒疫独创于李东垣，第宗而演之。至于暑疡、暑瘰，常有此证，从无此名。不识其证，安识其药？予特摹症而立名，庶可据而施治焉。辩疑决症，因症施药，五脏不能告人，而脉告之。脉不能接人，而指接之，是脉乃天真委和之气，非图可状，非言可传，在人手指心会而已。乃天时有定期，地气有方隅，求其宛转变易，与脉相符者，惟运气为最微焉。夫五运有旋转之机，六气有迟早之妙，天以示始终之因于地，地以示始终之因于物。然则五脏六腑与物之旺落感应，以此而已。斡旋而调适之，权在乎药餌，若列饌然。惟其所投，投则醖然若嗜，神喜而病畏之；不投则恚然若仇，病喜而神恶

① 蠱 (Li) 同“戾”。

之。是在取者，药方列左。古人立方，良有深意，其议见良有慧识，卓越不可磨灭者固多，中亦有泥古任臆，不可为训者。予采各名家论暑原文，后各附愚见品评，以俟览者取裁焉。然无征不信，有考斯传。《医学纲目》所载，古今名医类案，非后学之鉴衡乎？彼俟百世而不惑，吾考先正而不谬，庶几哉与古作者默契乎！至若治于未病，防其外邪，顺时颐养，保命度生，是在智者之自调谓何耳。