

民間驗方集

第一集

桂平县

医药

研

究

所

编

科学技术情报研究所



前 言

这本中草药验方集，是我和胡一航在一九七七年、一九七九年召开的老中草医座谈会上献出来的验方、民间偏方和秘方中选编出来的。收进本册共一百六十多条，现印发医疗单位供临床实践。

广大人民群众，在长期同疾病的斗争中积累了丰富的经验，是祖国宝贵的医学遗产。县委宣传部对此十分重视，一再指示我们把此事办好。希各地医务人员认真吸取中草医药治病经验，通过临床实践进一步整理提高，让灿烂的祖国医学文化遗产更好地为四个现代化服务。

个别方例按语为编者所加，方内有些草药名称均按本县习惯或“广西本草选编”命名。请仔细查对，有疑问者可直接与献方人联系。对有毒性的药物，使用时注意观察，以免意外。方中剂量除方内注名鲜药者外，一律以干药计算。本书内药物重量按“克”为单位。

由于我们编写水平有限，错误难免，请同志们提出宝贵意见。

在此，我们向献方的同志致以衷心的感谢！

编 者

一九七九年六月二十二日

目 录

内 科

一、传染性疾病	(1)
(一) 急慢性肝炎、肝硬化.....	(1)
(二) 痢疾.....	(5)
(三) 百日咳.....	(5)
二、呼吸系疾病	(6)
(一) 肺炎、支气管炎.....	(6)
(二) 肺脓疡〈肺痈〉.....	(6)
(三) 咳血、咯血.....	(7)
(四) 哮喘.....	(9)
(五) 鼻咽.....	(9)
三、消化系统疾病	(9)
(一) 胃下垂.....	(9)
(二) 胃肠炎、胃痛、呕血、便血.....	(9)
(三) 肠道寄生虫.....	(12)
(四) 肝脾肿大、幽门梗阻.....	(12)
四、泌尿系统疾病	(13)
(一) 急慢性肾炎水肿.....	(13)
(二) 泌尿系结石、乳糜尿.....	(14)

五、运动、神经系统疾病	(16)
(一) 关节炎.....	(18)
(二) 癫痫、精神分裂症.....	(19)

儿 科

外感.....	(20)
小儿麻痹症.....	(20)
小儿夜盲症.....	(21)
失音.....	(21)

妇 科

一、崩漏症	(22)
二、生殖器官炎症	(24)
白带.....	(24)
宫颈炎.....	(24)
阴痒.....	(24)
三、妊娠疾病	(25)
子痫.....	(25)
胎位不正.....	(25)
四、产后疾病	(25)
胎盘滞留.....	(25)
产后浮肿.....	(26)
计划生育	(26)
避孕.....	(26)

绝育..... (26)

外 科

一般外科感染性疾病..... (28)

瘰疬..... (28)

注射剂针引起局炎症..... (28)

水火汤伤..... (28)

破伤风..... (29)

蛇虫咬伤..... (30)

伤 科

骨折..... (33)

断筋再接..... (35)

断指再植..... (36)

异物入肉不出..... (37)

止血、止痛、生肌..... (38)

跌打内伤瘀积(内部盲伤)..... (38)

其 它

病毒脑后遗症..... (40)

鼻咽癌..... (40)

症瘕..... (40)

眼生倒毛..... (41)

中风后遗症..... (41)

诸骨卡喉不出..... (41)

内 科

一、传 染 病

(一) 急慢性肝炎、肝硬化

1. 主治：急性传染性黄疸型肝炎

方药：老鼠脚迹120至150克，旱连草、田基王各60克
(均鲜品)。

用法：水煎服。

疗效：共治十多例，效果满意。

献方：罗秀公社旺盛大队卫生所 秦柱源

按语：老鼠脚迹为伞形花科“天胡荽”(见广西本草选编739页)。

2. 主治：急性传染性肝炎

方药：水溶木根30克，算盆木根、茵陈各15克，甘草6克。

用法：水煎内服，每日一剂，连服五至七天。

疗效：共治52例，一般5至7天痊愈。

献方：沙坡公社卫生院 凌昌华

3. 主治：急性黄疸型肝炎

方药：虎杖、大刀青各30克，虾钳草、黄花棉各15克，

大力王10克。

用法：水煎内服，每日一剂。肝痛者加：大暗菖根12至15克。

疗效：有效率90%。

病例：梁××，女性，成年。北京×单位工作。患肝炎在北京、广州、南宁等医院长期治疗无效，后回沙坡疗养，连服上方13剂好转，回原单位工作。

献方：沙坡公社沙坡大队卫生所 李肇珍

4. **主治：**慢性肝炎、肝硬化

方药：茵陈、海螵、首乌、归身各10克，苍术、五味子、青凡各6克，勒丁根12克，茯苓15克。

用法：水煎内服。每日一剂、冲蜜糖适量服，或用上药共细末蜜炼为丸，每丸重10克，日服三次，每次一丸。

献方：木乐公社复全大队卫生所 唐维连

5. **主治：**急、慢性肝炎、肝硬化

方药：虎杖、半枝莲各15克，乌柏寄生15至30克。

用法：水煎加白糖适量内服。每日一剂，分两次服。

加减：肝肿大者：减虎杖，加白花蛇舌草15至30克。

疗效：急性黄疸型肝炎，一般服五至七剂黄疸全部消退；肝肿大、硬化有肝功损害，服20天左右，肝功也恢复正常。

献方：下湾公社邓明大队卫生所 陈济松

6. **主治：**慢性肝炎

方药：了哥王根15克，三义虎根、黄皮根各30克（鲜品），鸡蛋3只。

用法：上药久煎四小时以上，食蛋、饮汤。每隔三天服

一剂，连服两剂。以后服清肝补肾之中药调理即可。

献方：石龙公社新源卫生所 张万开

7. 主治：急性传染性肝炎

方药：山菠萝果、大青叶各60克，金线风根、天胡荽各30克

用法：前三味水煎，天胡荽生捣溶冲服。

8. 主治：急慢性肝炎

方药：挖不尽根、马槟榔根各30克，画眉跳根15克（均鲜品）。

用法：急性者煎瘦猪肉、慢性者煎鸡肉服。

9. 主治：急性肝炎

方药：仙鹤草、虎杖各60克，山枝子30克（均鲜品）。

用法：煎鸡肉服。

献方：7至9方、紫荆公社花雷大队 王戊生

10. 主治：急性黄疸型肝炎

方药：虎杖、黄花棉各21克，土意根、黄疸树叶各30克。

用法：上药加水五斤煎至二斤，冲白糖适量分三次内服，每日一剂。或者单用黄疸树叶30克，大米（按能食量定）共研粉，煮成流质服。

疗效：共治疗20多例，一般三至九剂痊愈。

献方：桂平镇东风街合作医疗 陈庆华

11. 主治：急性黄疸型肝炎

方药：①初期用：茵陈15克，青蒿12克，黄芩10克，黄柏6克，鱼腥草90克。

用法：水煎服。连服七剂，黄疸消退50%后用下方：

②鱼腥草、猪骨各90克。水煎内服，连服一星期

后用下方：

③鱼腥草60克。水煎作开水饮，服至一切症状消失自觉正常止。

献方：江口公社上珠大队卫生所 梁尚燕

12. 主治：急性黄疸型肝炎

方药：田基王、虎杖各30克，车前子、山枝子各12克，茵陈60克，竹茹18克，白术10克，王柏、生地各15克。

用法：水煎冲白糖30克，日分三次服。

疗效：共治21例效果满意。

献方：麻垌公社新兴合作医疗 黎祖寿

13. 主治：急性肝炎

方药：挖不尽根60克，马槟榔30克。

用法：煎鸡内服。有呕吐、昏迷者，净水煎服。寒湿者加木满天星根15克，湿热者加商陆15克。

献方：紫荆公社花雷大队 王戊生

14. 主治：慢性无黄疸型肝炎

方药：鸡内金、鸡骨草、金钱草、丹参、阴阳连各15克，归身、牡蛎、白术、茯苓、山甲、白芍各12克，半边连21克，蛇舌草21克，郁金10克。

用法：水煎内服，每日一剂。

献方：金田公社禾益大队卫生所 吴用中

15. 主治：慢性肝炎、肝区痛、大便不正常

方药：木满天星根15克，土茯苓21克，黄姜10克。

用法：煎鸡肉或猪骨内服。

16. 主治：慢性肝炎、肝硬化、肝腹水

方药：白花针根6克，香白芷10至15克。

用法：水煎服，30天为一疗程。有腹水者先用七叶一枝花（块茎）研粉，每日服三次，每次6克，水肿消后单服原方。

献方：紫荆公社花雷大队 雷家伦

（二）痢 疾

1. **主治：**热性痢疾

方药：金刚叶、爆芽狼叶各30克，挖不尽叶21克，岗捻叶18克（均鲜品）。

用法：水煎服。

疗效：共治疗100多例，有效率达90%。

献方：石龙公社新源大队卫生所 张万开

2. **主治：**红白痢

方药：黑脚蕨、金沙蕨、凤尾蕨、神花蕨、单边蕨各30克。

用法：上药切碎加入酸醋适量煎服。白痢者加银器、红痢加铜器同煎，无酸醋可用乌梅15克代之。

献方：同上。

3. **主治：**肠炎痢疾

方药：槐花、地榆、生地各15克，银花、黄芩各12克，赤芍、川连、阿胶各10克。

用法：水煎内服，每日服四次、小儿酌减。

疗效：共治15例，一般服药两天痊愈。

献方：麻垌公社新兴卫生所 黎祖寿

（三）百 日 咳

1. **主治：**百日咳

方药：鱼腥草、一箭球、桑白各10克，桔梗6克。水煎

内服。

献方：大洋公社新和大队卫生所 梁凯华

二、呼吸系统疾病

(一) 肺炎、支气管炎

1. 主治：小儿肺炎、支气管炎。

方药：了哥王根三克，鱼腥草十克（均鲜品）。

用法：水煎服。

疗效：治疗八十五例，治愈七十七例，好转五例，疗效百分之九十五。

献方：沙坡公社卫生院 凌昌华

2. 主治：小儿支气管炎，咳喘。

方药：金线风十二克。

用法：水煎服。

献方：紫京公社卫生院 胡良甫

3. 主治：小儿支气管炎。

方药：生地龙五至十条，油盐适量。

用法：将地龙洗净后，剖开，再将泥洗净，加入油盐共蒸熟服，每日一次，连服十天自愈，愈后无复发。

献方：沙坡公社卫生院 凌昌华

(二) 肺脓疡〈肺痈〉

1. 主治：肺痈。

方药：豆付花九十克，咸酸菜水九十克，白糖三十至六十克。（本方为一次量）

功能：去瘀生新，排脓止血，定疼，清肺补阴。

用法：将上药搅均匀至白糖溶解为度，徐徐饮下，早晚各空腹服一次。

病例：油麻公社陈冲二队陈××，于四十岁时患此症。咳嗽、胸疼、咯吐脓血腥臭、声嘶、语言不清，呼吸困难，体瘦如柴。因家贫无钱医治，奄奄一息，束手待毙，父邻兄情，处此方调治半月而愈，后无复发，终年七十六岁。吾父历来用此方救治多人，生前囑余切勿以此方物贱而弃之。

献方：油麻公社陈冲大队 陈朝琰

(三) 咳血、咯血

1. **主治：**肺结核咳血。

方药：白芨、红天葵各等量研末瓶装备用。

用法：饭后开水送服。日服二次，每次十克。

献方：桂平镇东风街合作医疗卫生所 陈庆华

2. **主治：**各种原因引起咳血、咯血。

方药：人中白研末瓶装备用。

用法：日服二次，每次十五克（成年人量）用凉开水冲白糖适量服。

献方：油麻公社陈冲大队 陈朝琰

3. **主治：**咳血或吐血不止。

方药：生赭石三十克，茅根十五克，棕炭十八克，生地炭、熟地炭、白芍、天冬、阿胶、生龙骨、大小蓟炭各十二克，黑枝十克，白芨十克，藕节十五克，川贝（细末）十二克，生牡蛎十二克，熟军十克，丹皮炒十克，甘草十克。

用法：水煎服，连服三至四剂愈。

献方：江口公社卫生院 林启明

(四) 哮喘

1. 主治：寒性哮喘

方药：水松萝根十五克，瘦猪肉六十克。

用法：水煎服。

疗效：共治七例，六例痊愈。

献方：沙坡公社沙坡卫生所 李肇珍

2. 主治：哮喘

方药：麻黄、紫苑、杏仁各三十八克，川贝十五克，沙参三十克，芝麻油十八克，生姜汁一百八十克，冬蜜一百八十克。

制法：将上药前五种共细末备用；先煎麻油将沸，次加姜汁煎沸，再加糖煎沸，后将药粉徐徐加入，边搅边加，放完药粉后煎沸六分钟，停火冷却装瓶备用。

用法：日服二次，每次一汤匙。于饭后一小时服，连服十四天后停服七天，后又服十四天，连服九个疗程（十四天一疗程）儿童酌减。

献方：沙坡公社卫生院 凌昌华

3. 主治：哮喘

方药：蝙蝠一只。新瓦上焙干研末备用。

用法：成人每次服半只至一只，小儿三岁以下每次五分之一只，日服二次，寒者用黄酒送服；热者用白糖水送服。

献方：桂平县医院中医 杨世杰

(五) 鼻 衄

1. 主治：鼻出血不止

方药：挖不尽六十克，大小蓟九十克，算盘木根九十克。

用法：水煎冲白糖三十克服。

献方：紫京公社花雷大队 黄戊生

三、消化系统疾病

(一) 胃 下 垂

1. 主治：胃下垂（并治子宫、肾下垂）。

方药：党参三十克，生玉芪三十克，酒当归三十克，白术十五克，川芎十克，升麻六克，只实十克，枳壳六克，川椒三克，干姜三克。

用法：水煎服，可连服至愈。

献方：三〇三陆军医院退休老中医 郑南梦

(二) 胃肠炎、胃疼、呕血、吐血、便血

1. 主治：急性胃肠炎、胃疼

方药：酸青合剂。

方组：芒硝一千二百五十克，白糖五百克，橙皮酊八十毫升，元胡五百六十克，香附、郁金、尖枫各五百六十克。

制法：①用开水分别把芒硝、白糖溶化后将芒硝液过滤与白糖液，橙皮酊混合即可。以上液制成约三千

毫升为宜。

②香附、元胡、尖枳、郁金共细末瓶装备用。

用法：成年每次五十毫升至一百毫升，药粉二克，加温开水六百毫升，一次服完，每天服二次。

反应：服药后会产生轻度泻下，停药自止。

禁忌：孕妇和非实热型患者忌服。

献方：江口公社卫生院 林启明

2. **主治：**胃脘疼

方药：黄皮寄生三十克，苏木三克，猪横利一条。

用法：上药加水二碗煎至一碗去渣，放入猪横利及适量油盐煎服。

3. **主治：**胃脘疼

方药：人面木根三十克，猪横利一条。

用法：同上方。

献方：2、3方均为石咀平安大队 黄乾宝

4. **主治：**胃疼久不愈

方药：了哥王根十五克，鸡蛋一只。

用法：上药加水四碗煎至蛋熟时，将蛋取出，用竹尖穿两孔放回再煎，煎至小半碗，饮汤不吃蛋。一般2——3服，病可根治。

献方：江口公社上珠大队卫生所 梁尚燕

5. **主治：**胃脘疼、腹疼

方药：①老黄皮树根内皮三十克，黑枝八只。

②小毛萆三克，黑老虎十克，丁香桂皮十克。

用法：上两方均水煎服，任选一方。

疗效：有效率百分之八十。

献方：沙坡公社沙坡大队卫生所 李肇珍

6. **主治:** 胃脘疼。
方药: 花叶定心草十五克。
用法: 取生猪心一个, 剖开(不能洗水), 把药放于猪心内, 置盘中盖上, 炖熟服。
忌口: 治愈后半年至一年忌食酸、辣、鹅肉、鲤鱼。
说明: 无猪心可用鸡蛋代。
献方: 紫荆公社瑶族医生 赵桂中
7. **主治:** 急性肠炎症见吐、泻、腹痛者
方药: 有毛算盘木叶适量。
用法: 用开水一碗, 将木叶搓至大量泡沫后加盐适量滤出药液内服。
献方: 下湾公社邓明大队卫生所 陈济松
8. **主治:** 大便后出血远年不愈、饮食如常
方药: 菠萝皮90克, 煎水代茶饮。2——3剂即可。
献方: 蒙圩公社林村卫生所 陆瑞华
9. **主治:** 吐血、呕吐、便血
方药: 铁树叶10克、黑老虎10克, 红毛毡10克, 有毛算盘木叶12克, 毛萆3克, 红花鬼灯笼根12克, 水煎服。
献方: 沙坡公社沙坡大队卫生所 李肇珍
10. **主治:** 吐血, 衄血及产后出血不止
方药: ①鹅毛(存性)15克, 羌七30克, 甘草10克。
用法: 上药共细末, 每次服3克, 开水送服。
加减: 如有瘀血作痛者加花蕊石30克, 穿山甲12克, 共研混合用。
又方: ②红花地桃花根30克, 鸡肉适量煎水服。
献方: 紫荆公社卫生院 胡良甫

11. **主治：** 嗽血、吐血或咳血
方药： 鸡肱木15克、金锁匙12克，盐芙木根18克，草鞋根30克，茅根30克、红花地桃花根30克。
用法： 水煎服。孕妇去茅根。
疗效： 治疗六例均愈。
献方：石龙公社新源大队卫生所 张万开

(三) 肠道寄生虫

1. **主治：** 涤虫
方药： 尖楸45克、鹤虱12克，川楝子15克，榧子30克。
用法： 文火煎、空腹服。治愈两例。
献方：金田公社谷山大队卫生所 陈永财

(四) 肝脾肿大、幽门梗阻

1. **主治：** 肝脾肿大、全身浮肿
方药： 当归、桃仁、红花、三棱，莪术各10克，丹参15克，土必6克，鸡内金21克，必甲18克，牡蛎30克。
用法： 水煎服。水肿严重者可同时使用双氢克尿塞、维生素B₁、食母生等西药补助。
疗效： 治愈五例。
献方：罗秀公社旺盛大队卫生所 秦桂源
按语：郑南梦老中医认为此方很好，水肿严重者最好加刘寄奴。
2. **主治：** 幽门痉挛，梗阻症见朝食暮吐、暮食朝吐。
治法： 针刺素髎穴、进针三分、留针15至20分钟。每日二次，连针三天。治愈一例。
献方：紫荆公社卫生院 胡良甫