

# 民間實用州藥

福州市台江区医学研究所

## 前 言

我國地大物博，物資豐富，具有偉大智慧的人民，經過長期實踐，證實可為藥用的動、植物，不勝枚舉。

隨着社會主義建設蓬勃發展，中醫工作也大大地發展，面對大好形勢與人民群眾的要求，我們深感必須將流傳在大眾與山川遼遠的經過結核整理，具有經驗的民間實用單藥有系統加以收集、整理，完全是當務之急。

黨的八屆八中全會決議，給我們以莫大鼓舞，反右傾，古干劲進一步掀起增產節約運動，更使我們明確必須乘勝前進，刻不容緩的繼續彙編工作，以適應廣大群眾要求。

我們同志繼民間實用單藥第一、二輯出版之後，再接再勵，付出巨大努力，經過了搜集、採辦、查核等繁瑣而細緻工作，選擇了百多種單藥分科、插圖，作為民間實用單藥第三輯，於一九六〇年元旦獻禮，完成了上章下五集任務。

本輯編成時間有限，由於種種原因及編者水平局限，錯誤與缺點定有不少，我們竭誠虛心的接受來自各方面的批評與指教，以期在彙集更臻完善。

一九六〇年一月一日

# 目 录

## 一、 菊 科

1. 刘 寄 奴	.....	1
2. 漏 芦	.....	2
3. 红 石 莲	.....	3
4. 肖 山 虎	.....	3
5. 小 菊	.....	4
6. 佛 田 花	.....	5
7. 蒲 公 英	.....	6
8. 野 菊	.....	7
9. 叶 下 红	.....	8
10. 白 芷 苏	.....	9
11. 旋 覆 花	.....	10

## 二、 豆 科

1. 土 甘 草	.....	11
2. 草 决 明	.....	12
3. 合 欢	.....	13
4. 皂 角	.....	14
5. 白 布 沙	.....	15
6. 八 骨 丹	.....	16
7. 铁 凉 伞	.....	17
8. 大 野 花 生 草	.....	18
9. 紫 云 英	.....	19

## 三、 百合科

1. 薤 白	.....	20
2. 大 蒜	.....	21
3. 大 野 参	.....	22
4. 仙 参	.....	23
5. 红 参	.....	24
6. 玉 竹	.....	25
7. 知 母	.....	26

四、蔷薇科

1. 山 桃 杞	27
2. 野 梅	28
3. 肺 形 草	29
4. 李 根	30
5. 木 爪	31
6. 寒 莓	32

五、繖形科

1. 四川金錢草	33
2. 鶴 虱	34
3. 蛇 床 子	35
4. 淫 香	36
5. 木 胡 蝶	37

六、錦葵科

1. 禪 杖	38
2. 黃 花 玉 如 意	39
3. 佛 手 花	40
4. 米 梗 有 刺 控 路 虎	41
5. 八 卦 控 路 虎	42

七、葫蘆科

1. 金 水 蒂	43
2. 西 水 皮	44
3. 黃 水 皮	45
4. 絲 瓜	46
5. 土 貝 母	47

八、毛茛科

1. 土 白 芍	48
2. 紅 通	49
3. 牡 丹 花	50
4. 連 黃 連	51
5. 草 烏	52

九、禾本科

1. 香 綫 草	53
----------	----

2. 枫	竹	54
3. 甘	蔗	55
4. 早 稻	头	56
十、大戟科		
1. 土 白 通		57
2. 猫 眼 草		58
3. 大 戟		59
4. 紫 花 血 见 愁		60
十一、芸香科		
1. 白 鲜 皮		61
2. 臭 藤		62
3. 月 桔		63
4. 青 椒		64
十二、蕨 科		
1. 黑 山 姜		65
2. 猴 姜		66
3. 鸡 胶 藤		67
十三、仙人掌科		
1. 仙 人 鞭		68
2. 倒 挂 仙 人 掌		69
3. 腊 脂 仙 人 掌		70
十四、茜草科		
1. 鸭 跖 耐 (鸭 跖 草)		71
2. 定 经 草		72
3. 小 拖 子		73
十五、萝藦科		
1. 白 前		74
2. 白 薇		75
3. 耳 叶 牛 皮 消		76
十六、鼠李科		
1. 白 枣 皮		77
2. 白 枣		78
3. 里 泥 根		79

十七、五加科	
1. 槲 木	80
2. 山 人 参	81
3. 土 当 归	82
十八、马鞭草科	
1. 海 通	83
2. 苦 郎 树	84
十九、防己科	
1. 编 蝠 葛	85
2. 黄 花 金 龟	86
二十、景天科	
1. 漳 花	87
2. 瓦 松	88
廿一、百部科	
1. 细 花 百 部	89
2. 狭 叶 百 部	90
廿二、桔梗科	
1. 桔 梗	91
2. 白 壳 参	92
廿三、十字花科	
1. 拂 娘 蒿	93
2. 大 青	94
廿四、茄 科	
1. 木 曼 陀 罗	95
2. 毛 曼 陀 罗	96
廿五、夹竹桃科	
1. 水 竹 桃	97
2. 凤 凰 藤	98
廿六、卫矛科	
1. 苦 树	99
2. 南 蛇 藤	100
廿七、槭 树 科	
1. 溪 柳	101

2. 麻    柳	102
廿六 天南星科	
1. 独角莲	103
2. 土四川葛蒲	104
廿七 唇形科	
1. 血见愁	105
2. 罗    勒	106
三十 败酱科	
1. 败    酱	107
2. 欧    缬	108
卅一 蕺菜科	
1. 生    薑	109
2. 蓬    莪	110
卅二 木兰科	
1. 南五味子	111
2. 辛    夷	112
卅三 桑    科	
1. 楮    实	113
2. 忽    布	114
卅四 橄榄科	
橄    榄	115
卅五 忍冬科	
穿    山    龙	116
卅六 杜鹃科	
耳    躑    躅	117
卅七 苦木科	
苦    木	118
卅八 蓼    科	
1. 豎管葫蘆針	119
2. 紫    萹	120
卅九 薯蕷科	
白    薯    蕷	121

四一	桃金娘科	
	桉树叶	122
四一	凤仙花科	
	红凤仙	123
四二	睡莲科	
	水浮莲	124
四三	白花菜科	
	白花菜	125
四四	香蒲科	
	水雪草	126
四五	全丝桃科	
	地耳草	127
四六	蝶金牛科	
	蝶金牛	128
四七	瑞香科	
	狼毒	129
四八	樱草科	
	喉咙草	130
四九	兰科	
	双叶石枣	131
五十	苣荬科	
	漆凉伞	132
五一	蕈苔科	
	石花	133
五二	蕨藜科	
	刺蕨藜	134
五三	胡麻科	
	胡麻	135
五四	防风科	
	软梗接骨草	136
五五	楝科	
	苦楝子	137

五六	藜科	
	地 膚 子	138
五七	樟科	
	山 鸡 椒	139
五八	鳶尾科	
	馬 蔴 子	140
五九	虎耳草科	
	板 粟	141
六十	獼猴桃科	
	木 天 蓼	142
六一	虎耳草科	
	土 常 山	143
六二	蕨草科	
	蕨 草	144
六三	大麻科	
	火 麻 仁	145
六四	木賊科	
	问 荆	146
六五	槭科	
	大 枫 子	147
六六	野牡丹科	
	金 石 榴	148

# 一、菊 科

## 1. 刘 寄 奴

俗称：乌藤菜、鸭脚、九里光、六月雪、金寄奴，是多年生草本。生在原野间，春自宿根发芽，叶互生呈羽状深裂，裂片作披针形，边缘有细齿，秋间梢端分小枝攒簇黄色之头状花。全草供药用。



性味和功能：苦、寒、无毒，能散瘀和血，除风湿之疾。

民间效用：1. 治跌打损伤人事不省者。——取鲜刘寄奴一两捣烂挤汁灌入口中。

2. 治瘀血胀痛及关节疼痛——取鲜刘寄奴二两，开水适量冲炖服。

## 2. 漏 芦

俗称野兰、鬼油麻、头蒿、和尚头花，系多年生草本植物。自生于山野的阴之地。茎高二三尺，叶从根生，作长椭圆形，羽状深裂，聚伞状作羽状浅裂，叶形颇似大蓟但而无刺，背面呈白色。秋季茎顶端开兰紫色小花成头状花序，花后结实细小。根作圆柱形，外表黑褐色而粗糙，根头部（根茎）密生白色绒毛。孕妇忌服。

性味和功能：

咸寒入手太阳  
足厥阴，能解热毒  
通乳汁祛湿痒。

民间效用：

1. 治乳结疼痛  
——取鲜漏芦二两  
冰糖五钱，开水适  
量冲炖服，其渣捣  
烂敷患处。

2. 治疮毒凝结  
——取鲜漏芦五两  
和糖一两，清水适  
量煎分早晚服，其  
渣捣烂敷患处。



漏 芦

### 3、红石莲

是一年生草本植物，生于原野间高四五寸，茎丛生而多节，偃卧于地上；春日节间生叶，互生，呈短披针形而小，在叶腋间着生淡白色的小蕊，夏日开花色淡紫。

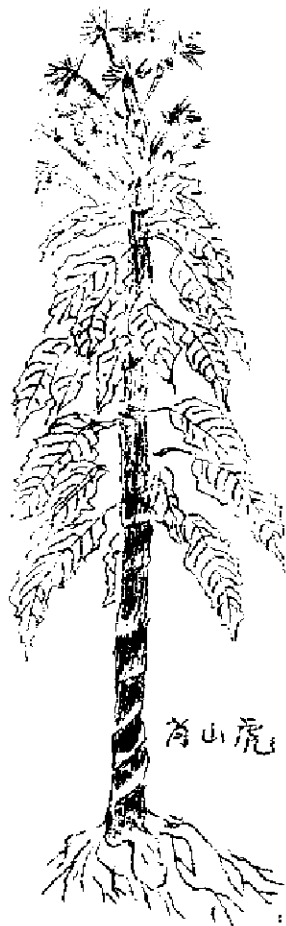
性味和功能：

甘平无毒入足太阳经，能清热行血通淋利尿。



红石莲

民间效用：治淋症——取鲜全草二两冰糖五钱，开水适量冲炖服。



### 4、肖山虎

俗称：兔矢草，是一年生草本植物。生于原野，高五六尺，茎直立独干无分枝，基部半木质，上部草本。叶互生披针形，边缘有疏锯齿，先端极锐。茎端于夏季开繖形花丛，萼对果实在白毛乘风四散各处蕃植。

性味和功能：

甘平无毒，入足厥阴经，能通经散结。

民间效用:

1. 妇女经闭血枯咳血 —— 取鲜肖山虎二两加红糖五钱开水一杯冲炖服时加黄酒一匙冲服。

2. 疮疖疔毒 —— 取鲜肖山虎二两加白蜜五钱，开水一杯冲炖服。将药渣持烂调蜜与敷一日二次。

## 5. 小 薊

俗称：六月霜、山牛蒡、鸡头草、野红花。是湿草类之多年生宿根草本。茎高二三尺，叶有深裂如羽状，叶缘多刺。初夏开紫红色之头状花，花冠筒状，间有白花小薊其之异名花及全草根均供药用。

性味和功能:

苦平凉无毒，入足厥阴手少阴手太阳四经。能破宿血生新血，退热毒通乳汁。

民间效用:

1. 治高血压 —— 取鲜小薊头二两冰糖五钱，开水冲炖分两次服。

2. 治肿毒 —— 取鲜小薊全根三两，冬蜜捣烂敷患处。

3. 治妇人少乳 —— 取鲜小薊头二两炖红糖，开水冲炖服。



小 薊

## 6. 佈田花

为多年生落叶小灌木，自生原野间，茎高二三尺，通体具刺，叶为奇数羽状复叶，呈卵圆形，叶柄上生有微细刺，小叶通常三片至五片，边缘有细锯齿，叶面绿色，叶背淡绿色。至夏开白色单性花，生於小枝顶端，夏末结淡黄色小实，为蒴果。



佈田花

性味和功能：淡平无毒，入足厥阴经，能清热消实解毒。

民间效用：1. 治手足掌（蟹夹）毒——取鲜花叶二两，和蜜捣烂敷患处。

2. 横痃——取鲜花叶二两，红糖一两，开水适量冲炖服，药渣和红糖捣烂敷患处。

## 7. 蒲公英

俗称黄花兔草、黄花地丁，是多年生草本植物，生于田野路旁。高可达尺余，叶成倒披针形，边缘下向为大锯齿，丛生地上，如车轮状。春末抽茎数寸，于顶开黄色花。茎叶根俱有白色汁。



性味和功能：甘平无毒，入足厥阴足阳明二经，能解热毒，消痈肿，通乳利水。

民间效用：1. 治痈毒乳癰——取鲜蒲公英四两，地水清四两，开水一杯冲炖服，将渣捣烂敷患处。

2. 治小儿痰喘——取蒲公英二两，冰糖五钱，开水冲炖服。

# 8. 野 菊

是一年生宿根草本，多生于山野溪旁湿地之处，茎细小高  
几尺余，基部往往卧伏地面，叶对生或互生作二回羽状分裂，  
裂片线形而短，夏末开头状小花呈黄色。



野 菊

性味和功能：辛温有小毒，入手足厥阴二经，能解毒杀虫。  
 民间效用：1. 治顽癣——取鲜野菊全草二两捣烂擦患处。  
 2. 治穿骨蛇初起时疼痛难忍者或溃烂——取鲜野菊全草一  
 握，水糖少许，捣烂敷患处。

### 9. 叶下红

俗称喇叭红草、三七草、天青地红、土三七，是一年生草本，自生于原野路旁，茎高尺余，叶互生，下部的叶略呈圆形，

有叶柄；上部的叶常作浅裂裂无叶柄，花茎而生，叶背带些赤红色，夏秋间由枝端常枝开淡红色舌状花。

性味和功能：

辛温无毒，入足厥阴经，能活血消腫，利水。

民间效用：

1. 治无名腫毒——取鲜叶下红二两，冬蜜少许捣敷患处。

2. 治乳房腫结——取鲜叶下红三两，地龙酒四两冲炖服；将渣捣贴患处。

3. 治跌打損伤——取鲜叶下红四两，黄酒四两开水冲炖服。



叶下红