

民間靈驗便方

第二集

(針灸)

样 本 库

IX136/08

黄伟达 杨鸿呈等 编

民 间 灵 驗 便 方

北京中医学院图书馆藏

第二集  
(针灸)

河北人民出版社

43536

民間靈驗便方

第三集

(針灸)

黃偉達 楊鴻星等 編

---

河北人民出版社出版(天津市河西区尖山二號路)河北省書刊出版業營業許可證第三號  
河北人民出版社印刷廠印刷 河北省新華書店發行

---

787×1092 1/32·2印張·4印頁·47,000字 印數:7,301—14,300冊 1959年12月第一版  
1960年6月第二次印刷 統一書號:T.14086·57 定價:(8)0.25元

## 前 言

針灸療法，是我國幾千年來勞動人民同疾病作鬥爭的經驗積累，對許多疾病的治療，都有良好的效果。由於它具有操作簡便、療效高、治療廣泛和節約藥品等優點，深受廣大勞動人民的歡迎；同時，由於針灸療法長期廣泛地流傳在民間，有很多非職業醫生的工農群眾，也掌握了簡單的針灸技術。

為了適應農村醫務人員、會“扎几針”的工農群眾和初學針灸者的實際需要，特匯集了一些民間常用的針灸驗方，並從河北省針灸經驗交流會議技術資料中摘錄了一部分編成此集。分內、外、婦、兒、五官等科，包括九十九病，二百方。每方以一個穴位為主，至多不超過三穴。每病除簡明地敘述了主治和取用穴位外，着重介紹了臨床操作手法，易學易懂，容易掌握。由於編者理論水平所限，加以經驗不足，缺點和不足之處在所難免，希讀者批評指正。

編 者

一九五九年十一月

# 目 录

## 内 科

一、感冒.....	1	十七、落枕.....	17
二、瘧疾.....	2	十八、肌肉不仁.....	18
三、痢疾.....	2	十九、口眼喎斜.....	18
四、呃逆.....	4	二十、卒中.....	19
五、呕吐.....	5	二十一、中暑.....	19
六、泄泻.....	6	二十二、失音.....	20
七、便血.....	6	二十三、喘息.....	20
八、便秘.....	7	二十四、尿崩症.....	21
九、腹胀.....	8	二十五、尿閉.....	21
十、头痛.....	8	二十六、疝气.....	21
十一、胸胁痛.....	11	二十七、神經衰弱.....	23
十二、胃痛.....	12	二十八、多夢.....	24
十三、腹痛.....	14	二十九、精神病.....	24
十四、腰痛.....	15	三十、癔病.....	24
十五、脚底痛.....	17	三十一、癩症.....	25
十六、肩凝.....	17		

## 外 科

一、疔疽.....	27	四、蜘蛛疮.....	29
二、疔疮.....	27	五、臁疮腿.....	30
三、瘰疬.....	29	六、脑后发.....	30

七、蛇串疮.....	31	十七、破伤风.....	34
八、乳房肿痛.....	32	十八、横痃.....	34
九、乳疔.....	32	十九、痔漏.....	35
十、筋瘤.....	32	二十、脱肛.....	36
十一、肿痛.....	32	二十一、荨麻疹.....	36
十二、腋部红肿.....	33	二十二、丹毒.....	37
十三、脚鸡眼.....	33	二十三、神经性皮炎.....	38
十四、刺瘡子.....	33	二十四、羊毛痧.....	38
十五、鹅掌风.....	34	二十五、吊猴痧.....	38
十六、绣球风.....	34		

妇 科

一、月經痛.....	39	七、乳汁过多.....	42
二、經閉.....	39	八、难产.....	42
三、赤白带.....	40	九、产后血暈.....	42
四、崩漏.....	41	十、产后便秘.....	43
五、癥瘕.....	41	十一、产后腹痛.....	43
六、乳汁不通.....	41	十二、鸡爪风.....	43

儿 科

一、百日咳.....	44	六、小儿痢疾.....	46
二、小儿咳嗽.....	45	七、胃腸炎.....	46
三、白喉.....	45	八、口疮.....	48
四、疳疾痞块.....	45	九、尿频.....	48
五、四六风.....	46	十、遺尿.....	49

## 五官科

一、暴发火眼.....	50	十一、砂眼.....	53
二、结核膜炎.....	50	十二、耳黄.....	53
三、火眼.....	51	十三、耳聋.....	54
四、眼痛.....	51	十四、鼻衄.....	54
五、眼睛流泪.....	51	十五、鼻渊.....	55
六、迎风流泪.....	52	十六、鼻塞不通.....	56
七、目不见物.....	52	十七、酒鼓鼻.....	56
八、上睑下垂.....	52	十八、牙痛.....	56
九、胬肉攀睛.....	52	十九、舌肿胀.....	58
十、偷针眼.....	53	二十、喉头炎.....	58
附：针灸经穴图.....			59

## 內 科

### 一、感 冒 (共三方)

#### 第一方

主治：感冒（头疼发烧、鼻流清涕或鼻塞不通）。

取穴：大椎

手法：用毫针捻转进针，刺四分至五分深。用平补平泻手法，留针五至十分钟。每天针一次，一般针一次即可痊愈。

#### 第二方

主治：预防流行性感冒。

取穴：风池 风门 身柱

手法：针风池穴，进针六分至一寸深，使有酸麻感，留针十至十五分钟；风门、身柱穴用艾卷灸五分钟。隔日针灸一次，连续针灸三次。

#### 第三方

主治：流行性感冒（发热恶寒、头痛身痛）。

取穴：风门 陶道

手法：先将患者风门、陶道穴的皮肤提起，用三棱针刺一、二分深，使出血；不留针，不灸。

## 二、瘧疾（共二方）

### 第一方

主治：瘧疾（寒熱往來，間日一發）。

取穴：身柱

手法：在發作前一小時，用二十四號毫針沿皮向下刺身柱穴三分，捻轉至病者發生脹感為止；留針，至全身感覺發冷時出針。隔日刺一次，一般二至三次即愈。

### 第二方

主治：瘧疾（間日發）。

取穴：后谿 間使 大椎

手法：用毫針直刺后谿、間使兩穴，捻轉進針，用平補平瀉手法；大椎穴稍向上斜刺五、六分，使有麻木感。留針三十分鐘。一般三次可愈。

## 三、痢疾（共四方）

### 第一方

主治：痢疾。

取穴：奇三

取穴法：奇三穴在足府后三分之一稍向內二分處為刺激點，男左女右。

手法：用毫針在刺激點斜向足跟方向進針，刺入五分，約一呼一吸捻針一下，再進針五分，如此三次。熱性痢疾用瀉法（重刺激）；寒性痢疾用補法（輕刺激），留針三十分鐘。每

日針一次，一至三次可愈。

### 第二方

主治：痢疾。

取穴：中脘 天樞（雙） 足三里（雙）

手法：用毫針刺中脘穴一寸、天樞穴五至八分、足三里穴八分至一寸。上穴均直刺，捻轉進針，用平補平瀉手法，留針三十分鐘。每日針一次，一般三次可愈。

附注：針刺上述三穴，適用於急性痢疾。

### 第三方

主治：痢疾、腹痛。

取穴：大腸俞 小腸俞 足三里

手法：用毫針先刺小腸俞、大腸俞，後刺足三里，均至有酸麻感時去針，不留針。

附注：用此法治療痢疾，輕者一次，重者二、三次即愈，並能立即止痛。

### 第四方

主治：痢疾（里急後重、糞便中含有白色粘液）。

取穴：尺澤 合谷 足三里

手法：先用三棱針刺尺澤穴，使出血二至三毫升；再以毫針刺合谷穴、足三里穴各三分。合谷用補法，足三里用瀉法，留捻一小時。一次可愈。

## 四、呃逆 (共四方)

### 第一方

主治：呃逆（膈肌痙攣）。

取穴：平承山穴外开腓腸骨邊緣，一側取穴，左右均可。

手法：用毫針捻轉進針，直刺一寸五分深，使有酸麻感停止后出針。一般一次即愈。

### 第二方

主治：呃逆。

取穴：內关（男左女右）

手法：用毫針。吸气时進針，太指向前進針五分，提出三分；然后再令患者吸气，進針五分。共進退三次；留針十至十五分钟。

附注：刺內关穴治疗呃逆症十二人。一次症状消失的六人，二次症状消失的三人，三次症状消失的三人。

### 第三方

主治：呃逆。

取穴：无名穴

取穴法：无名穴在阴都穴外开一寸处取之。

手法：用毫針直刺一寸五分深，用捻轉搗刺手法（重雀啄术）。根据病情輕重，酌情留針時間。一次未愈，次日再針。

### 第四方

主治：呃逆（連續发作）。

取穴：阴都 中脘

手法：用毫针直刺中脘穴五分、阴都穴三分，用平补平泻手法，留针一至二小时。速刺一至三次，每日一次。

## 五、呕 吐（共三方）

### 第一方

主治：呕吐不止。

取穴：间使（双） 中脘 足三里（双）

手法：用毫针刺间使穴，向上斜方进针一寸，中脘穴直刺一寸，足三里穴向下方斜刺一寸。用捻针，平补平泻手法，留针四十分钟。

### 第二方

主治：呕吐不止。

取穴：金津 玉液

手法：用三棱针刺金津、玉液两穴，使出血。

附注：妊娠期间往往有呕吐现象，如呕吐剧烈，刺金津、玉液穴有效。

### 第三方

主治：急性胃炎、呕吐不止、口渴。

取穴：劳宫 大陵 内关（均取双穴）

手法：先用毫针直刺劳宫穴、大陵穴各五分，用泻法（大指向外捻），留针十分钟后出针；然后再直刺内关穴一寸，用补法（大指向内捻），留针十分钟。

## 六、泄 瀉 (共二方)

### 第一方

主治：泄瀉不止、飲食不進、精神萎靡、呈危險狀態。

取穴：肛門內的小黑泡

手法：用酒精棉球擦肛門消毒后，用三棱針把小黑泡一个一个地刺破；然后用脫脂棉蘸食油塗刺處，一次可愈。

附注：此病在民間叫“小翻”症，河南省地方叫“坐地翻”。發生此病時，肛門內往往有一些黑色小泡，如檢查不出黑泡時，即採用其他治療方法。

### 第二方

主治：五更瀉（每在天將明時，大便泄瀉一次）。

取穴：照海（雙）

手法：用毫針刺照海穴二至三分，留針三十分鐘；在留針時間，將針捻轉二次。每日或隔日針一次。

## 七、便 血 (共二方)

### 第一方

主治：大便下血、顏面黃白、倦怠無力、食欲不振。

取穴：長強 會陽（雙）

手法：用毫針刺長強穴一寸，進針后，針尖向上刺；會陽穴直刺八分。均用捻轉手法，使有強度酸麻感后出針。隔兩天針一次，一般二至四次可愈。

## 第二方

主治：大便先、后都出血，血色或紅、紫色，头晕、头眩。

取穴：下腕 关元

手法：用毫針捻轉直刺下腕穴二寸五分、关元穴三寸。用补法，留針一小时。一次可愈。

## 八、便秘（共二方）

### 第一方

主治：便秘（三、四天不大便）。

取穴：支沟（双） 照海（双）

手法：用毫針刺支沟穴五分至一寸，向間使穴方向进針；照海穴向里直刺三至五分。用平补平泻、左右捻轉手法，使有酸麻感觉后停止捻轉。留針三十分钟。

### 第二方

主治：便秘。

取穴：三間 少商

手法：先用三棱針刺少商穴出血，不留針；再用毫針刺三間穴，向掌心捻轉进針，刺一寸五分深，捻轉一次，向上提五分；再捻轉一次，再向上提五分；最后捻轉一次，把針提出，不留針。

## 九、臌 胀 (共二方)

### 第一方

主治：气臌肚子大、下肢或全身浮肿。

取穴：神阙

手法：用天然麝香一分，撒在神阙穴（肚脐窝中），上面盖上一层麸子，麸子上面盖上四分厚的生姜（先将生姜用三棱针刺八个孔）一大片；灸五十个艾炷左右，每日灸一穴。

附注：（一）忌生冷；（二）艾炷如玉米粒大，不可过大或过小；（三）麝香可以连用三次，三次后即失效；（四）老年病人可以多灸几壮，中年病人可少灸几壮。

### 第二方

主治：气胀（每至下午腹胀，二至四小时后消失）。

取穴：中脘 足三里

手法：用毫针直刺中脘三寸，足三里二寸。用透天凉手法；留针一小时。每日针一次。

## 十、头 痛 (共十方)

### 第一方

主治：慢性阵发性全头痛。

取穴：合谷（双） 足三里（双） 阳陵泉（双）

手法：用毫针捻转进针，各穴均刺八分至一寸深，两侧穴位同时捻转，至有酸麻感为度，留针三十分钟。每日或隔日针一次。

## 第二方

主治：前头部疼痛，同时两侧头部有跳动感或钝痛。

取穴：中渚（双）

手法：用毫针捻转直刺五、六分深，用捻转提插强刺激手法，使感应上达肩部或头部。留针三十分钟，每十分钟捣动一次。去针时直向外拔。

## 第三方

主治：头的后部疼痛。

取穴：后谿（双） 风府（双）

手法：用毫针直刺后谿穴，捻转向手心刺入一寸；再刺风府穴，捻转向下直刺六分。左右捻转，平补平泻，至发生感应后，留针三十分钟。留针时间，头痛未尽消失，每隔三、五分钟，提插旋捻一次。

## 第四方

主治：头痛。

取穴：盲俞

手法：偏头痛取患侧，全头痛取双侧。用毫针直刺一寸，大指向前捻转；痛止起针。

## 第五方

主治：头痛发烧。

治法：走线拔火罐

手法：先在患者背部涂擦香油，然后拔火罐。用玻璃杯代火罐，将杯口斜倚于背部右上方，杯底放棉花一块，燃着，立

即将罐叩下，随直向下移动，移到臀部时，转向左臀部移动。从左下方移到左上方，再从左上方移到右上方；周而复始，循环三周。一日一次，三次可愈。

### 第六方

**主治：**头顶痛。

**取穴：**列缺

**手法：**用毫针刺列缺穴，向上斜刺，捻转进针，待有酸麻感时停止。留针三十分钟，捻转出针。

### 第七方

**主治：**偏头痛。

**取穴：**绝骨

**手法：**用毫针刺绝骨穴，向里直刺，用平补平泻手法，进针二寸。留针三十分钟至一小时。

### 第八方

**主治：**一侧眉棱骨上的额部痛。

**取穴：**阿是穴 合谷穴（双）

**手法：**在额部疼痛区的中央，用毫针斜刺二、三分深，向外捻转进针；再刺两合谷穴，直刺八分深，吸气进针，呼气出针，用雀啄法。三穴均留针二十至三十分钟。

### 第九方

**主治：**偏头痛。

**取穴：**盲俞

**手法：**用毫针直刺盲俞穴一寸，捻转进针。针左侧时右手