最全面实用的中医疾病预测宝典

18

中国第一图文品牌 紫图出品 典馆

面诊治病

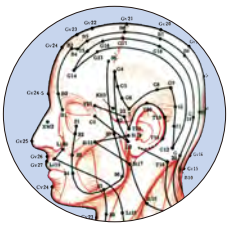
图文百科1000问

一分钟预测身体疾病 一本书保障全家健康

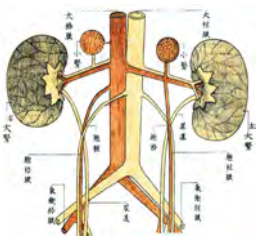
- 集成中医诊病精髓，即学即用、易查易懂，帮助你在第一时间发现疾病，在最佳时间开始治疗
- 认识传统的面相术，告诉你如何通过相貌识人鉴人，准确掌握对方的性格弱点，在人际竞争中取得先机
- 300幅精细准确的插图，200个生活中最常见的疾病，解决你与家人的疾病之忧，一本在手，受益终生



耳部全息图：人体器官的总集



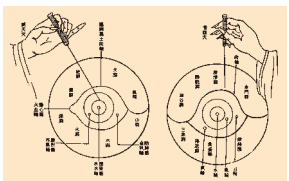
头部要穴图：养生治病的最佳捷径



肾图：治病养生从调理脏腑开始



面痣图：一眼看穿性格和前途



眼部针灸图：身体疾病的最直接表现



面诊：凝结中医两千年精髓的神奇诊法



中医本草疗法：健康长寿不求人

唐颐/著

陕西师范大学出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com



关于本书

《面诊治病图文百科1000问》是一本教您如何掌握面诊方法，提高自我防病治病的能力，在日常生活中能够随时随地、简单而有效地进行自我按摩治疗的保健手册。本书把中医面诊知识细化为1000个清晰可辨、易于梳理的问题。这样一来，您既可以全面掌握面部的诊断方法，又可以根据个人兴趣和实际需要，将其当成一本具有实用功能的面诊百科全书进行查阅，掌握这方面的技巧，呵护身体，善待生命，健康长寿。

本书的特点在于简单易懂、内容全面、操作性强。编者精心选配了300余幅优美、精细的插图，详解面诊的奥秘，使您在一种轻松愉快的阅读中，更加直观地理解和掌握中医望诊方法；让您轻轻松松地通过面色以及眼、鼻、耳、舌等征兆，察看自身健康状况，成为自己的医生！

项目策划/紫图图书 ZITO
www.readroad.com

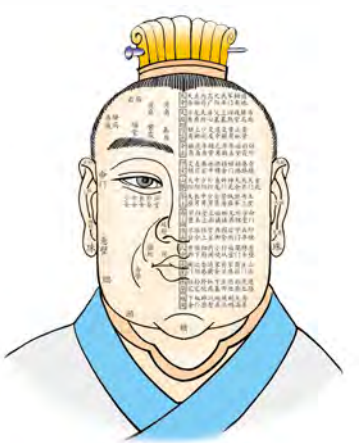
18

最全面实用的中医疾病预测宝典

面诊治病图文百科1000问

一分钟预测身体疾病，一本书保障全家健康

唐颐／著



陕西师范大学出版社

一、面诊与相面

相术与中国传统医学是同源而生的，只不过它们后来走了两个不同的道路：医学通过对人体的观察来判断健康状况，诊疗疾病，最终走向科学；相术通过观察人体来了解人的未来命运，以求趋利避害，最终沦为迷信。

命宫：印堂

光明如镜，福寿双全；凹陷多纹，贫贱破财。

官禄宫：印堂之上

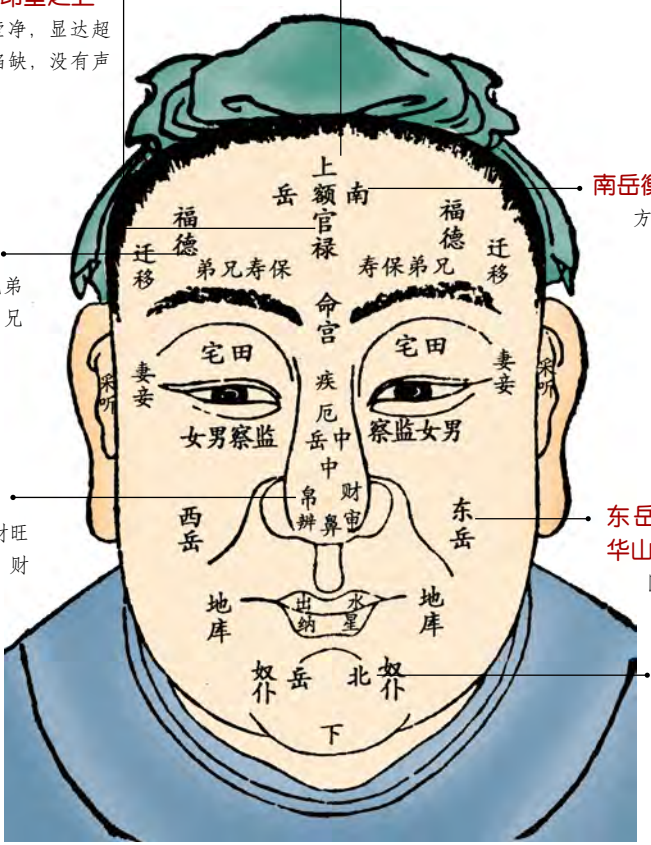
光明莹净，显达超群；如有陷缺，没有声誉。

南岳衡山：额部

方正广阔为贵。

兄弟宫：两眉

眉秀而疏，兄弟众多；短粗逆散，兄弟互相妒害。



财帛宫：鼻子

耸直丰隆，财旺资丰；偏窄枯削，财帛消乏。

东岳泰山和西岳华山：颧骨

圆润丰隆为贵。

北岳恒山：下颌

丰满宽阔为贵。

十二宫五官之图

十二宫本是天文术语，用来标明太阳与月亮沿黄道运行一周，每年会合十二次的位置。相学家用其指面部的十二个部位，并把人生经历的主要内容及关涉命运的主要因素分成十二个方面，分别赋予十二个部位，以此来测断人的吉凶祸福，命运前途，图中所展现的即是这种对应关系。

印堂有痣：主贵

印堂有痣的男性是显贵之人。

发中有痣：富贵

头发中有痣，一生不愁吃穿。

耳珠有痣：主财

耳珠有痣者有财运，但是来快去也快。

鼻梁有痣：病苦

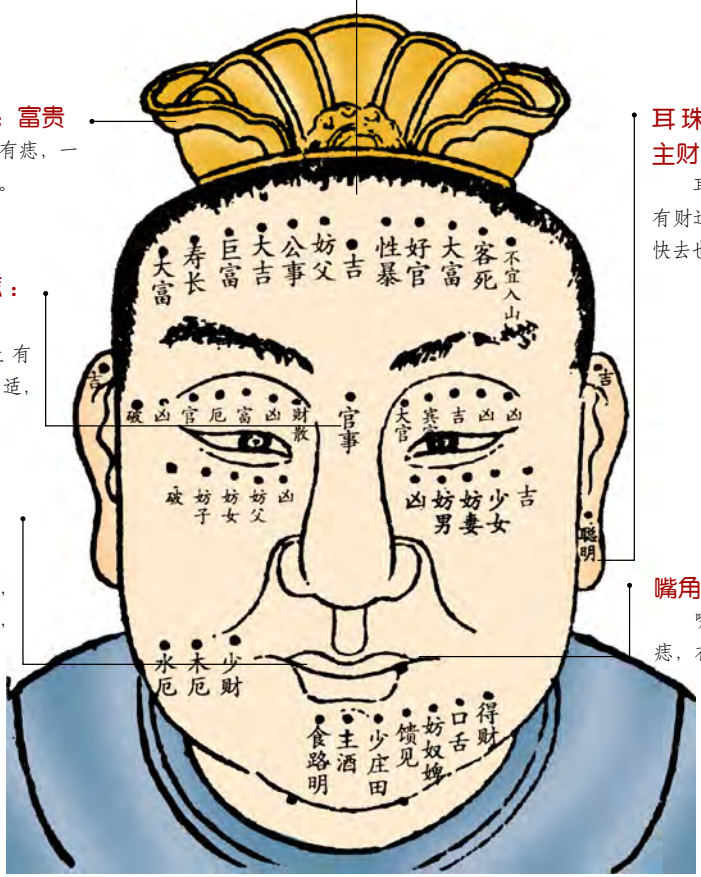
鼻梁上有痣，身体不适，易受伤害。

唇上有痣：是非

痣在唇上，则易招惹是非，还会犯桃花。

嘴角有痣：聚财

嘴角的痣是食痣，衣食无忧。



男子面痣之图

痣在现代医学上被认为是表皮、真皮内黑色素细胞增多引起的皮肤表现，能反映出人体的健康状况。在相术学中，痣被称为黑子。古人认为，痣所在部位、数量及色泽可以作为一个人命运吉凶的表征，图中所展现的即是古人对于男子面痣吉凶的论断。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

印堂有痣：克夫

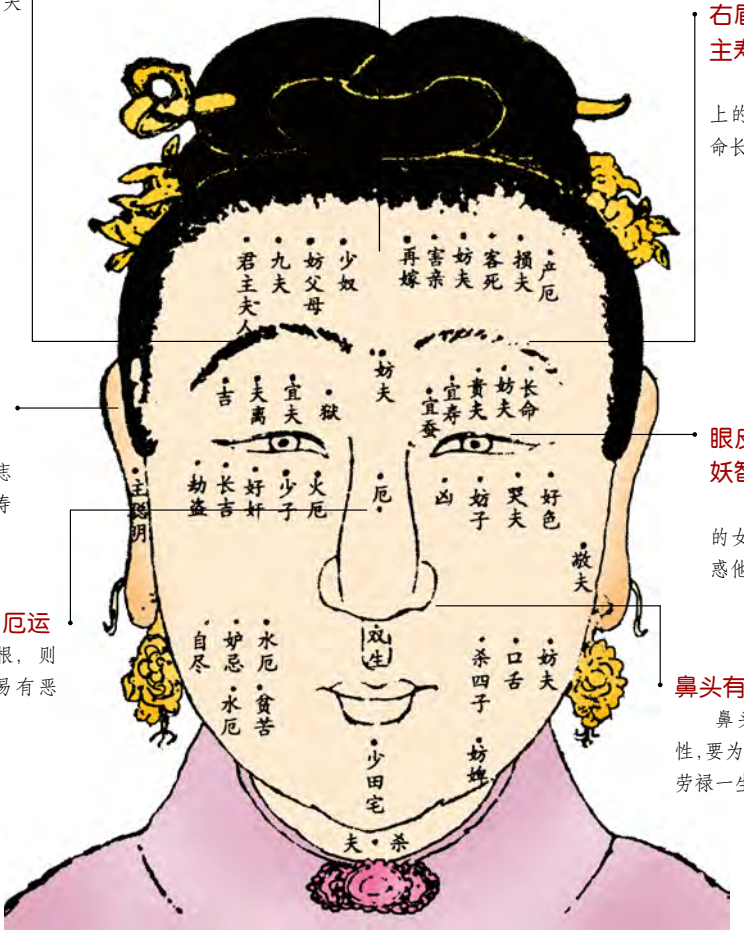
印堂有痣的女性不易成功，且是克夫之命。

左眉有痣：旺夫

左眉有痣的女性是旺夫之命。

右眉有痣：主寿

痣在右眉上的女性，寿命长。



耳内有痣：主寿

耳内有痣的女性是长寿的人。

眼皮有痣：妖智

眼皮有痣的女性，易迷惑他人。

山根有痣：厄运

痣在山根，则不利夫运，易有恶疾，遭厄运。

鼻头有痣：劳禄

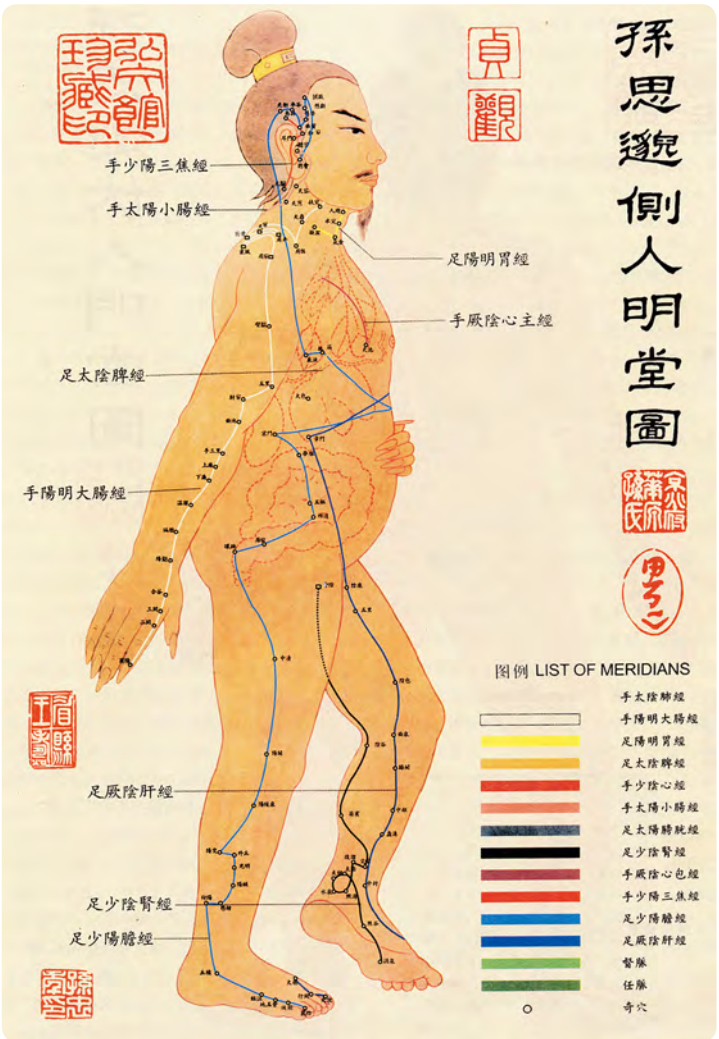
鼻头有痣的女性，要为丈夫、子女，劳禄一生。

女子面痣之图

现代医学认为：痣是一种良性肿瘤。而从面相学的角度看，古人认为：人有美的本质，就会生出奇痣来显现他的富贵，人有丑陋的本质，就会生出恶痣来表明他的贫贱。古代相学家常以黑子所在部位、数量及色泽作为女子贵贱吉凶的表征，如图所示。

二、经络——面诊治病的基础

人体上纵贯全身的路线，古人称之为经脉；这些路线上的一些细小分支则称之为络脉，合称经络。经络学说是中医的基本理论，也是现代面诊、手诊、足疗方法的理论基础。它具有联系脏腑、沟通内外，运行气血、营养全身，抵御病邪、保护机体的作用。



孙思邈侧人明堂图

中医认为，人体是一个不可分割的整体，将身体的各个部位联系在一起的网络就是经络。孙思邈的明堂图就是描绘人体经络和脏腑的一种挂图。此图系彩绘，而且所用色彩与相应经脉的五行属性相对应。

手太阴肺经

在体内属肺，络大肠，并与胃、喉相连。在体表起于胸部，先下行至腹部，再上行至颈部，最后下行止于拇指端的少商穴。



手太阴肺经上的保健穴

★中府：本穴功能宣肺理气、平喘止咳，对增强肺脏功能有一定保健作用。

★列缺：可防治咽喉肿痛、口眼邪、半身不遂、牙痛、咳嗽、气喘。

★少商：本穴能清热、利咽、开窍，对发热、休克、咽喉肿痛有较好防治作用。

★太渊：本穴能清肺利咽、通畅经络，可防治肺部、咽喉疾病。



手阳明大肠经

在体内属大肠，络肺。在体表由食指端的商阳穴开始，上行至面部，止于对侧鼻子旁边的迎香穴。

手阳明大肠经上的保健穴

★合谷：时常按摩或针刺本穴，对无汗、自汗、盗汗、经闭、滞产、昏迷、癫痫等有显著疗效。

★曲池：本穴功能清热利湿、祛风解表、调和营卫，具有调整血压、固齿、防止老人视力衰退的功效。

★迎香：本穴功能清热散风、通鼻窍。



足阳明胃经

足阳明胃经在体内属胃，络脾。在体表起于迎香穴，下行，最后止于第二趾端。

足阳明胃经上的保健穴

★足三里：本穴为全身性强壮要穴，可健脾胃、助消化、益气增力、提高人体免疫机能和抗病机能。

★地仓：本穴能疏风通络，可防治口咽、流涎、眼睑瞤动等症。

足太阴脾经

足太阴脾经在体内属脾，络胃，并与心及舌根相连。在体表起于大趾内侧的隐白穴，沿下肢内侧上行，经腹部、胸部，止于胸部侧面。



足太阴脾经上的保健穴

★三阴交：此穴对增强腹腔诸脏器，特别是生殖系统的健康，有重要作用。能防治肠鸣腹胀、泄泻、月经不调、带下、阳痿遗精、遗尿、失眠、疝气、不孕等。

★血海：本穴调和气血、祛风胜湿，防治月经不调、崩漏、经闭、湿疹、膝关节痛。

手少阴心经

手少阴心经在体内属心，络小肠，并与咽部及眼相连。在体表从腋下极泉穴开始，沿手臂内侧下行，止于小指端。



手少阴心经上的保健穴

★脏神门：本穴能养心安神，可防治心痛、心烦、健忘、失眠、惊悸怔忡、癫狂。

★通里：本穴安神宁心、通窍活络，对心痛、心悸怔仲、咽喉肿痛、失眠有较好的防治作用。



手太阳小肠经

手太阳小肠经在体内属小肠，络心，并与胃、眼和内耳相连。在体表起于小指外侧的少泽穴，沿手臂外侧上行至肩部，再到面部，止于耳部。

手太阳小肠经上的保健穴

★后溪：本穴宁心安神、舒筋活络、散风清热，能防治落枕、头项强痛、耳痛、咽喉肿痛、牙痛、癫狂等症。

★听宫：此穴宁神志、宣通耳窍，对耳聋、耳鸣、中耳炎、牙痛、癫狂有较好的防治作用。



足太阳膀胱经

足太阳膀胱经在体内属膀胱，络肾，并与脑相连。在体表起于眼睛附近的睛明穴，向上越过头顶，然后在背部下行，最后止于小趾端。

足太阳膀胱经上的保健穴

★至阴：能清头目、通血脉、理气机，对头痛目眩、鼻塞、胎位不正有防治作用。

★胃俞：本穴和胃理气、化湿消滞，对胃痛、腹胀、呕吐、脾胃虚弱疗效较好。

★肝俞：是肝的保健穴，能舒肝利胆、养血明目。

足少阴肾经

足少阴肾经在体内属肾，络膀胱，并与脊髓、肝、膈膜，喉、舌根、肺、心、胸腔等相连。在体表从小趾开始，沿下肢内侧上行，经腹部，止于胸部。



足少阴肾经上的保健穴

★太溪：能壮腰健骨、益肾，是较常用的保健穴。可防治腰痛、月经不调、阳痿、遗精、失眠、小便频数等症。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

手厥阴心包经

手厥阴心包经在体内属心包络，络三焦，并与横膈膜相连。在体表起于胸部侧面，沿手臂内侧下行，止于中指指尖的中冲穴。



手厥阴心包经上的保健穴

★内关：本穴宽胸安神、和胃止痛、降逆止呕，对心痛、失眠、胸闷、心悸等有较好防治作用。

★中冲：清心开窍，退热苏厥，对中风昏迷，心胸烦闷、热病中暑、小儿惊厥有一定的效果。



手少阳三焦经

手少阳三焦经在体内属三焦，络心包，并与耳、眼相连。在体表起于无名指端的少泽穴，沿手臂外侧上行，经肩部、侧颈部到头部，止于眼部。

手少阳三焦经上的保健穴

★ 阳池：本穴能舒筋、通络、解热，有较好的保健作用，对肩臂痛、腕痛、扁桃体炎防治效果较好。

★ 支沟：本穴能理气解郁，疏通腑气，通经络，能较好地防治便秘、胁肋痛、耳鸣耳聋。



足少阳胆经

足少阳胆经在体内属胆，络肝。在体表由眼部开始，经身体侧面下行，止于第四趾端。

足少阳胆经上的保健穴

★环跳：有较强的通经活络作用，对腰胯腿痛、中风偏瘫、风寒湿痹、坐骨神经痛、下肢麻痹诸症均有一定防治作用。

足厥阴肝经

足厥阴肝经在体内属肝，络胆，并与生殖器、胃、咽喉、眼球等相连。在体表起于大趾，沿下肢内侧上行，经腹部，止于胸部侧面。



足厥阴肝经上的保健穴

★章门：本穴既可健脾、胃，又能疏肝理气、活血化瘀，可治疗腹胀、胃脘痛、胁痛、呕吐等症。

三、奇经八脉

奇经八脉，是十二经脉之外的任、督、冲、带、阴维、阳维、阴跷、阳跷这八条脉络的总称，它们的主要作用是沟通十二经脉之间的联系。在面部按摩中，它们对经脉的气血起到了蓄积、渗灌的作用。



孙思邈仰人明堂图

此图的绘图尺寸采用正常人大小的一半高度按照比例绘制。孙思邈这一绘图体例对唐宋以后的明堂铜人图的演变产生了深远的影响。奇经八脉中的任脉和督脉，与十二经全称为“十四经”。十四经均具有一定的循行路线、病候和所属腧穴。

督脉



循行

①起于小腹内，下出于会阴部，向后行于脊柱的内部，上达项后风府，进入脑内。

②上行巅顶，沿前额下行至鼻柱。

主要病候：脊柱强痛，角弓反张等症。

交会腧穴：长强，陶道、大椎，哑门、风府、脑户、百会、水沟，神庭。



任脉

循行

①起于小腹内，下出会阴部。

②向上行于阴毛部。

③沿着腹内，向上经过关元等穴。

④到达咽喉部。

⑤再上行环绕口唇。

⑥经过面部。

⑦进入目眶下（承泣穴属足阳明胃经）。

主要病候：疝气，带下，腹中结块等症。

交会腧穴：会阴、曲骨、中极、关元、阴交、下脘、中脘、上脘、天突、廉泉、承浆。



冲脉

循行

①起于小腹内，下出于会阴部。

②向上行于脊柱内。

③其外行者经气冲与足少阴经交会，沿着腹部两侧。

④上达咽喉，环绕口唇。

主要病候：腹部气逆等症。

交会腧穴：会阴，阴交；气冲；横骨，大赫，气穴，四满，中注，肓俞，商曲、石关、阴都、通谷、幽门。

带脉

循行

①起于季胁部的下面，斜向下行到带脉、五枢、维道穴。

②横行绕身一周。



主要病候：腹满，腰部觉冷如坐水中。

交会腧穴：带脉、五枢、维道。

阳跷脉



循行

①起于足跟外侧。

②经外踝上行腓骨后缘，没股部外侧和胁后上肩。

③过颈部上挟口角，进入目内眦与阴跷脉会合。

④再沿足太阳经上额与足少阳经合于风池。

主要病候：目痛从内眦始，不眠、足外翻等症。

交会腧穴：申脉、仆参、跗阳、居髎、臑俞、肩髃、巨骨、天髎、地仓、巨髎、承泣、睛明、风池。



阴跷脉

循行

①起于足舟骨的后方。

②上行内踝的上面。

③直上沿大腿内侧。

④经过阴部。

⑤向上沿胸部内侧。

⑥进入锁骨上窝。

⑦上经人迎的前面。

⑧过颧部。到目内眦与足太阳经和阳跷脉相会合。

主要病候：多眠、癃闭、足内翻等症。

交会腧穴：照海、交信；睛明。

需要全本请访问 www.ertongbook.com