

自然疗法丛书

梅花针是中医特色疗法之一，简便易行，经济实用



梅花针



治百病

编者 申永寿 黄亮 裴巍

梅花针是通过刺激人体一定的体表部位、穴位或经脉循行路线而达到治病的目的，对内、外、妇、儿、皮肤、五官科病证均有显著疗效。

梅花针不仅能治疗功能性疾病，对一些器质性疾病也能收到很好的治疗效果。

科学技术文献出版社

自然疗法丛书

梅花针治百病

编者 申永寿 黄亮 裴巍

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北京

图书在版编目(CIP)数据

梅花针治百病/申永寿等编. -北京:科学技术文献出版社,2009.7

(自然疗法丛书)

ISBN 978-7-5023-6355-0

I. 梅… II. 申… III. ①梅花针疗法 ②自然疗法

IV. R245.31 R454.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第074450号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路15号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)58882938,58882087(传真)

图书发行部电话 (010)58882866(传真)

邮 购 部 电 话 (010)58882873

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 樊雅莉

责 任 编 辑 樊雅莉

责 任 校 对 唐 炜

责 任 出 版 王杰馨

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京高迪印刷有限公司

版 (印) 次 2009年7月第1版第1次印刷

开 本 850×1168 32开

字 数 246千

印 张 10.25

印 数 1~5000册

定 价 20.00元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

梅花针疗法是中医的特色疗法,具有简便易行、经济实用的特点,既可治疗疾病,又可强身保健。本书主要介绍了梅花针的基本知识、常用手法、常用穴位及在近百种疾病中的具体运用。适合对梅花针疗法感兴趣的广大读者,尤其是基层读者参阅。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

前 言

梅花针疗法是我国古代劳动人民在长期的劳动生活中总结出来的一种独特的治病方法,是祖国针灸医学遗产的一部分,有2000余年的悠久历史。

梅花针治病是通过刺激人体一定的体表部位、穴位或经脉循行路线而达到治病的目的,对内、外、妇、儿、皮肤、五官各科不少病证均有显著疗效。它不仅能治疗功能性疾病,对一些器质性疾病也能收到很好的治疗效果。

同时梅花针疗法也是一种健身防病的方法,健康人长期施用,或病愈后进行调理,可以保持皮肤健康,增强体质,精力充沛,身心舒畅,产生抗病和防御疾病的能力,起到无病能防、有病能治的效果,从而达到祛病延年益寿的目的。

梅花针疗法是一种浅刺法,容易被患者所接受,没有副作用,施治简便安全。只要掌握梅花针基础知识,注意消毒和手法运用,即可治病,值得大力推广。因此,我们将相关资料收集整理,汇集成册,奉献给广大读者参考使用。

本书共分上下两篇,上篇主要介绍梅花针疗法的历史,治病原理,基本手法,体表检查与注意事项等;下篇主要介绍内科、外科、皮肤科、妇科、儿科、五官科、男科常见

疾病的梅花针疗法、配方以及美容与保健方法。为了便于大家查找,书后附有常用穴位与主治图和常用穴位名称索引。在本书编写的过程中,参考了相关的书籍,在此一并致谢。

由于编者水平有限,难免有错误疏漏之处,望广大读者批评指正。

目 录

上 篇

第一章	梅花针疗法的历史	(3)
第二章	梅花针治病的原理	(6)
第三章	梅花针的常用材料及保养	(10)
第四章	梅花针的常用手法	(14)
第一节	持针方法和要求	(15)
第二节	手法	(17)
第三节	刺激强度及叩刺部位	(22)
第四节	手法练习	(24)
第五章	体表检查诊断	(26)
第一节	概述	(26)
第二节	检查注意事项、阳性物和阳性反应	(27)
第三节	体表与脏腑和疾病的相应关系	(30)
第四节	体表检查手法	(31)
第五节	体表检查法的诊病基本原则和鉴别诊断	(37)
第六节	体表检查法的临床实用价值	(39)
第六章	患者的体位和取穴方法	(41)
第七章	梅花针的治疗部位及常用穴位	(47)
第八章	梅花针放血治疗的临床应用	(99)
第九章	梅花针治疗部位与疗程	(103)

第十章 梅花针治疗时的注意事项和晕针处理 (107)

下 篇

第一章 内科疾病的梅花针疗法 (111)

第一节 感冒 (111)

第二节 流行性感冒 (112)

第三节 急慢性支气管炎 (113)

第四节 支气管哮喘 (115)

第五节 支气管扩张 (117)

第六节 咯血 (119)

第七节 高血压 (120)

第八节 低血压 (122)

第九节 偏瘫 (124)

第十节 糖尿病 (126)

第十一节 甲状腺功能亢进 (127)

第十二节 阵发性心动过速 (129)

第十三节 急性胃肠炎 (130)

第十四节 慢性胃炎 (132)

第十五节 胃下垂 (133)

第十六节 消化性溃疡 (134)

第十七节 过敏性结肠炎 (136)

第十八节 胃神经官能症 (137)

第十九节 膈肌痉挛 (138)

第二十节 胆囊炎、胆石症 (139)

第二十一节 便秘 (141)

第二十二节 神经衰弱 (142)

第二十三节 头痛 (144)

第二十四节	三叉神经痛	(147)
第二十五节	肋间神经痛	(149)
第二十六节	坐骨神经痛	(150)
第二十七节	股皮神经炎	(152)
第二十八节	多发性神经炎	(153)
第二十九节	瘧病	(155)
第三十节	癲癇	(156)
第三十一节	尿潴留	(158)
第三十二节	慢性肾炎	(160)
第三十三节	中暑	(161)
第三十四节	酒精中毒	(163)
第三十五节	一氧化碳中毒	(164)
第三十六节	汽油中毒	(165)
第二章	外科疾病的梅花针疗法	(167)
第一节	颈淋巴结结核	(167)
第二节	颈椎病	(168)
第三节	关节炎	(170)
第四节	类风湿性关节炎	(172)
第五节	腱鞘炎	(174)
第六节	腱鞘囊肿	(176)
第七节	肩关节周围炎	(177)
第八节	落枕	(179)
第九节	肱骨外上髁炎(网球肘)	(180)
第十节	肋软骨炎	(181)
第十一节	腰痛	(182)
第十二节	急性扭挫伤	(184)
第十三节	脊髓空洞症	(185)
第十四节	膝关节增生性骨关节炎	(187)

第十五节	痛风	(188)
第三章	皮肤科疾病的梅花针疗法	(191)
第一节	白癫风	(191)
第二节	痤疮	(192)
第三节	带状疱疹	(194)
第四节	湿疹	(196)
第五节	神经性皮炎	(198)
第六节	药物性皮炎	(200)
第七节	荨麻疹	(201)
第八节	扁平疣	(202)
第九节	冻疮	(203)
第十节	斑秃	(205)
第十一节	头癣	(207)
第十二节	脂溢性脱发	(208)
第十三节	急性网状淋巴管炎	(210)
第四章	妇科疾病的梅花针疗法	(212)
第一节	痛经	(212)
第二节	闭经	(213)
第三节	功能性子宫出血	(215)
第四节	先兆流产	(217)
第五节	盆腔炎	(218)
第六节	宫颈炎	(219)
第七节	急性乳腺炎	(221)
第八节	更年期综合征	(222)
第九节	产后缺乳	(223)
第五章	儿科疾病的梅花针疗法	(225)
第一节	流行性腮腺炎	(225)
第二节	百日咳	(226)

第三节	小儿麻痹	(228)
第四节	小儿夜啼	(230)
第五节	遗尿	(232)
第六节	疳证	(234)
第七节	儿童多动综合征	(235)
第六章	五官科疾病的梅花针疗法	(237)
第一节	青光眼	(237)
第二节	远视	(239)
第三节	老花眼	(241)
第四节	近视	(242)
第五节	弱视	(244)
第六节	斜视	(246)
第七节	视神经萎缩	(249)
第八节	电光性眼炎	(250)
第九节	眼球震颤	(251)
第十节	睑腺炎	(253)
第十一节	急性结膜炎	(255)
第十二节	色盲	(256)
第十三节	眼睑下垂	(257)
第十四节	鼻炎	(259)
第十五节	鼻出血	(261)
第十六节	耳鸣、耳聋	(263)
第十七节	咽炎	(264)
第十八节	急性扁桃体炎	(265)
第十九节	牙痛	(267)
第二十节	颞下颌关节功能紊乱症	(268)
第二十一节	面神经麻痹	(270)
第二十二节	面肌痉挛症	(272)

第七章 男科疾病的梅花针疗法	(274)
第一节 前列腺炎	(274)
第二节 阳痿	(276)
第三节 遗精	(277)
第八章 美容与保健梅花针疗法	(279)
第一节 肥胖症	(279)
第二节 身体瘦弱	(281)
第三节 脸部皱纹	(282)
第四节 黄褐斑	(284)
第五节 慢性疲劳综合征	(286)
第六节 婴幼儿的健身防病	(288)
第七节 中年人的健身防病	(290)
第八节 老年人的健身防病	(291)
第九节 外感热病愈后的调治保健	(292)
第十节 呼吸系统疾病愈后的调治保健	(293)
第十一节 心血管系统疾病愈后的调治保健	(294)
第十二节 消化系统疾病愈后的调治保健	(295)
第十三节 内分泌系统疾病愈后的调治保健	(297)
第十四节 神经系统疾病愈后的调治保健	(298)
第十五节 泌尿生殖系统疾病愈后的调治保健	(299)
第十六节 妇科疾病愈后的调治保健	(300)
第十七节 眼病愈后的调治保健	(301)
第十八节 鼻病愈后的调治保健	(302)
第十九节 耳病愈后的调治保健	(303)
第二十节 咽喉病愈后的调治保健	(304)
附 梅花针常用穴位与主治图	(305)
参考文献	(314)



上 篇

第一章 梅花针疗法的历史

梅花针系皮肤针之一,运用梅花针叩刺人体一定部位或穴位,激发经络功能,调整脏腑气血,以达到防治疾病目的的方法,叫梅花针疗法。它是我国古代劳动人民在长期的劳动生活中总结出来的一种独特的治病方法,是祖国针灸医学遗产的一部分,有 2000 余年的悠久历史,对于很多疾病具有独特的疗效。

在古代因梅花针以五枚短针集束一起,右手拇、食指捏、持直接刺向皮肤;或将集束之针安装于针柄,叩打皮肤,故又称丛针。因其五枚针尖围列似梅花而得名。此针由古之毛刺、扬刺发展而来。《灵枢·官针》中就有“毛刺者,刺浮痹皮肤也”和“扬刺者,正内一,傍内四,而浮之,以治寒气之博大”的记载,其中“刺浮痹皮肤”已明言皮肤针,而“正内一,傍内四”恰如梅花五枚针。除此之外,《灵枢·官针》还载有:“半刺者,浅内而疾发针,无针伤肉,如拔毛状,以取皮气,此肺之应。”其原理是通过针的刺激疏通经络,调节免疫,通过刺激神经末梢,激活神经元,使其恢复正常功能。后人就是根据这些记载而发展创制了现在的梅花针。因其针刺时不甚疼痛,也适用于儿童,所以也叫小儿七针;还有认为这种疗法是通过神经系统而起作用,又称为刺激神经疗法。

梅花针最早是以毫针浅刺的一种方法,随着历史发展,经过历代医家反复实践、研究、改进而成。其治法,最早是由右手拇指、食指挟持毫针,将针尖露出 1~2 分,在皮肤上点刺的单针刺刺激,通过实践,逐渐改为将几根针捆束在一起的多针浅刺。因为单针的刺

激使病人痛楚难忍,且又费时;而多针浅刺,既可减轻病人刺痛,又可节省时间。针具经过反复改良,以使其更适于治疗要求。

梅花针对内、外、妇、儿、皮肤、五官各科不少病证均有显著疗效。它不仅能治疗功能性疾病,对一些器质性疾病也能收到很好效果。由于梅花针疗法是一种浅刺法,与针刺深部组织有所不同,容易被患者所接受,尤其婴幼儿更适宜。在手法上,要求用腕力弹刺,并注意辅助和补泻手法的应用。脊柱两侧和身体其他部位的体表检查,是梅花针疗法的特有诊断法。这种检查法能指导临床治疗,并能检验疗效。梅花针治病是通过刺激人体一定的体表部位、穴位或经脉循行路线而达到治病的目的,因此只要掌握梅花针基础知识,注意消毒和手法运用,即可治病。一般没有副作用,施治简便安全。

梅花针疗法不仅可以治疗疾病,也是一种健身防病的方法,健康人长期施用,或病愈后进行调理,可以保持皮肤健康,增强体质,精力充沛,身心舒畅,产生抗病和防御能力,起到无病能防、有病能治的效果,从而达到祛病延年益寿的目的。在进行健身防病时,应着重调理脾胃,保精护肾。临诊时选取健脾补肾有关部位或穴位进行调理,因为脾胃为后天之本,是人体运化吸收营养精微物质的重要器官,食物是供给身体营养的来源,如果饮食不节,饥饱失常,就会引起肠胃功能紊乱和损伤,致使食物不能及时被消化吸收,机体得不到营养而发病;另外肾为先天之本,藏精气,它既是生殖孕育功能的源泉,又是人体生长发育的基础,肾气之衰亡,是人体衰老的根本原因。在正常情况下,坚持梅花针治疗,还能改善皮肤的营养,使苍白松弛干燥的皮肤,变为红润而富有弹性。起到延缓衰老和美容之作用。

为了扩大针灸学术在国际上的影响,我国在梅花针方面加强了对外宣传。20世纪50年代苏联曾派医师来我国学习梅花针。80年代以后,我国政府受联合国世界卫生组织的委托和一些友好

国家的请求,先后在北京等地开办外国医生学习中国针灸的学习班,与此同时,也为来自世界各地的医务工作者介绍中国梅花针,并派医师赴日本讲学和医疗,为其培养梅花针专业人员。现在已有不少国家和地区的医务工作者,采用梅花针疗法防病治病,为本国人民的健康服务。梅花针治病不但能减轻患者经济负担,同时也节约药品,操作简便,因此很适合家庭医疗保健和基层医疗单位普及应用。

第二章 梅花针治病的原理

一、梅花针治病的原理

风、寒、暑、湿等外邪侵犯人体，首先致经络功能失常，然后病邪循经络内传机体而发病。《素问·皮部论》说：“凡十二经脉者，皮之部也。”“是故百病之始生也，必先于皮毛。”《素问·缪刺论》中又说：“邪之客于形也，必先舍于皮毛，留而不去，入舍于孙脉，留而不去，入舍于络脉，留而不去，入舍于经脉，内连五脏，散于肠胃，阴阳俱感，五脏乃伤，此邪之从皮毛而入，极于五脏之次也。”说明凡是外邪侵入人体，都是先从皮毛开始的。

在病邪侵入皮部的时候，如能及时治疗，机体便能很快康复，否则，病邪就会向内侵入脏腑而发病。同时，若内脏有病也可以通过经络反映于体表，如《灵枢·邪客》说：“肺心有邪，其气留于两肘，肝有邪其气留于两腋，脾有邪其气留于两髀，肾有邪其气留于两腠。”《景岳全书》指出：“病之于内，形之于外。”这说明内脏病变，可以在经络所通过的部位或相应体表出现某些症状或阳性物。

梅花针治病正是以经络学说为指导，从整体观念出发，辨证论治，根据病证采取不同手法，叩打一定皮肤部位、穴位进行治疗的。

根据经络理论，皮部是十二经脉在皮肤的分区，具有局部性和整体性。皮部对外界的变异具有调节和适应的功能，起着保卫机体，抵抗外邪的作用。由于皮部通过经络沟通和联系脏腑，它们之间互相影响，故疾病可以由表入里，也可以由里出表。根据这一原