

AIYINGGONGCHENG 中国  婴工程推荐



婴幼儿

疾病

儿科教授

高进 编著

诊与治



想知道宝宝身

体出了什么问题吗？

为了关爱，请首选这本

为宝宝写的书！

内蒙古科学技术出版社



AIYINGGONGCHENG 中国爱 婴工程推荐



妈妈宝宝安康手册

婴幼儿疾病诊治与治

高进 编著

责任编辑 / 欧东 封面设计 / 徐敬东

ISBN7-5380-0808-X/R · 177

总定价:118.80 元(全套六册)本册定价:19.80 元

ISBN 7-5380-0808-X



9 787538 008081 >

妈妈宝宝安康手册

婴幼儿疾病诊治与治

高进 编著

内蒙古科学技术出版社

妈妈宝宝安康手册
婴幼儿疾病诊与治

高进 编著

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段4号

电 话/(0476)8224848 8231924 8221329

邮 编/024000

责任编辑/欧东

封面设计/徐敬东

发 行/内蒙古科学技术出版社

印 刷/北京朝阳区小红门印刷厂

字 数/200千字

开 本/850×1168 1/32

印 张/10

印 数/1-10000册

版 次/2000年10月第1版

印 次/2000年10月第1次印刷

ISBN 7-5380-0808-X/R·177

总定价:118.80元(全套六册) 本册定价:19.80元

妈妈经历了艰辛的怀孕、生产过程后，初见心爱宝宝的那一瞬间，心中的满足和快乐感是可想而知的。然而，就在妈妈沉醉于为人母亲的喜悦中时，接下来的育儿重担，却丝毫不让人有喘息机会地迎面而来。

婴幼儿的教养首先是保育。每位父母都希望自己的孩子能健康地长大，但是，孩子在成长过程中难免会遭受身体上的疾病，特别是抵抗力较弱的婴幼儿。

宝宝腹泻怎么办？发烧了该如何应变？半夜啼哭不停是不是哪里疼痛？一连串的问号正困扰着父母。虽说人吃五谷杂粮偶尔生病不足为奇，但是，心疼孩子的父母，看见孩子遭受折磨，怎能不忧心忡忡，心急如焚，再说，许多疾病往往不是病情本身严重，而是没有做好急救与护理工作，才使得病情一发不可收拾。

婴幼儿在感到身体有某种不适时，往往无法像成人一样用语言准确地表达自己的主观症状，造成对病症的识别困难，甚至小小的问题也足以让家人束手无策。对孩子来说，疾病和外伤的特

点是发病急，恢复也快，因此，父母必须迅速分辨出那种情况需要看医生。在正确识别孩子的疾病后，懂得婴幼儿疾病的常识、预防与治疗之道，那么，即使宝宝不慎患病，也能镇静处理，给予最适当的照料，省去不必要的紧张与烦恼。

有鉴于此，本书所列的症状流程图会帮助你辨别哪些症状不严重，哪些症状需要引起注意。症状流程图代替不了医生，却能帮助你判断哪些病不用治疗，哪些病可以在家服药，以及哪些症状得马上去医院。同时本书以简单明了、深入浅出的文字为父母详细解说婴幼儿的疾病症状，提供预防与治疗之道。详读此书，当宝宝身体不适时，便能泰然处理，让您成为孩子的医生，也让您的孩子拥有比别人健康的身体，能在人生的起跑线上储存更多的资本，迎接以后的挑战。

Contents

目 录

婴幼儿疾病诊与治

前言 1

- 一、器官、系统和腺体 1
- 二、骨骼 9
- 三、肌肉 13
- 四、脑 16
- 五、五大感觉器官 17
- 六、新生儿和婴幼儿 20
- 七、儿童发育成长图表 32

NAK 1/03

目 录

婴幼儿疾病诊与治

Contents

- 一、排便异常 38
- 二、脸色不好看 42
- 三、哭闹不止 43
- 四、感冒 45
- 五、喘鸣 46
- 六、流鼻涕、鼻塞 48
- 七、不吃不喝 49
- 八、偏食 51
- 九、拒绝咀嚼 56
- 十、淋巴结肿大 57
- 十一、体重过重 59
- 十二、瘦 60
- 十三、发育迟缓 61

Contents

目 录

婴幼儿疾病诊与治

- 十四、眼屎多 63
- 十五、有怪癖的孩子 64
- 十六、乖巧的孩子 66

- 一、疾病的特征 68
- 二、发现疾病是母亲的天职 70
- 三、症状流程图表的使用方法 76
- 四、发烧时 75
- 五、惊厥时 78
- 六、呕吐时 81
- 七、腹泻时 84
- 八、腹痛时 87
- 九、出疹时 90
- 十、咳嗽时 93

目 录

Contents

婴幼儿疾病诊与治

十一、出现黄疸时 96

十二、呼吸困难时 98

一、夏季常见的疾病和防治 100

二、冬季常见疾病及其防治 103

三、过敏及其防治 106

四、常见皮肤的疾病及其防治 111

一、先天性疾病 117

二、新生儿疾病 120

三、未成熟儿容易罹患的疾病 124

Contents

目 录

婴幼儿疾病诊与治

- 四、呼吸气官的疾病 125
- 五、消化器官的疾病 132
- 六、营养性疾病 140
- 七、血液系统疾病 144
- 八、泌尿系统疾病 148
- 九、传染性疾病 152
- 十、脑、神经系统的疾病 177
- 十一、内分泌系统的疾病 184
- 十二、过敏性、体质性的疾病 187
- 十三、循环系统的疾病 195
- 十四、心理的疾病 198
- 十五、皮肤疾病 203
- 十六、眼睛的疾病 207
- 十七、耳、鼻的疾病 211
- 十八、运动器官的疾病 216
- 十九、牙齿的疾病 219
- 二十、其他的疾病 221

目 录

婴幼儿疾病诊与治

Contents

- 一、如何选择家庭医生 224
- 二、大医院与私人医院的不同处 227
- 三、完善的就医程序 228
- 四、诊察时与诊察后 230
 - 五、住院时 234
 - 六、各种症状的护理法 236
 - 七、家庭护理的技术 241

- 一、预防接种的意义 256
- 二、疫苗的种类 257
- 三、预防接种的种类 258

Contents

目 录

婴幼儿疾病诊与治

-
- 四、自何时接受预防接种 260
 - 五、接种方法和副作用 261
 - 六、接种疫苗时 262
 - 七、预防接种的注意事项 265
-
- 一、充满危险的家 268
 - 二、意外发生时的紧急措施 272
 - 三、烫伤 276
 - 四、窒息时 276
 - 五、撞伤头部跌倒时 277
 - 六、误食的时候 278
 - 七、误食毒物时 279
 - 八、异物进入眼睛时 282
 - 九、异物进入耳朵时 282

目 录

Contents

婴幼儿疾病诊与治

- 十、异物进入鼻孔时 283
- 十一、溺水时 283
- 十二、一氧化碳中毒时 284
- 十三、触电时 285
- 十四、异物塞住喉咙 285
- 十五、手指被夹住 286
- 十六、骨折时 287
- 十七、扭伤时 288
- 十八、脱臼时 288
- 十九、瘀伤时 289
- 二十、小外伤时 290
- 二十一、被动物咬伤时 291
- 二十二、蚊虫咬伤 292
- 二十三、流鼻血 293
- 二十四、牙痛 293
- 二十五、日射病、热射病 294

第一章

了解宝宝的身体结构

要想知道孩子身体是否出了问题，要想清楚地认识宝宝的常见异常和常见疾病，首先应了解孩子正常的身体结构与健康发育情况等方面的基本知识。本章总的介绍身体各系统正常的生理活动、骨骼发育、五大感觉器官及其生理功能，以及婴儿、儿童和青少年成长发育过程。

一、器官、系统和腺体

人体体腔内装满了各种器官和内分泌腺，统称为“脏器”。身体各系统的协调工作实现了生命中各种必要的功能，包括呼吸、消化、运动、氧气与营养物质的运输和废物的排出等。每一系统都由一套特定的器官、组织和细胞组成，共同参与完成重要的生命活动。有些成分如血管在多个系统中发挥作用。

内分泌腺分泌荷尔蒙，它可以控制各器官的功能，并与儿童的成长、发育有着密切关系。

1. 器官、腺体分布图

甲状腺调节人体生长和发育的速度。

食道食物和饮料从口腔经食道到胃。

心脏属于肌肉性器官，有节律地把血液泵到身体各处。

胃肌肉性器官，消化液将食物消化。

胰脏分泌消化液，帮助食物在小肠消化；还分泌胰岛素，调节血液中的糖的含量。

肝脏一种排泄胆汁并节血液化学的腺体。

小肠细长管道，成人可6.7米(22尺)长。食物此完成消化过程，全部分几乎都被吸收。

阑尾在大、小肠交接处，一个狭长似蚯蚓状的突起，功能不明。

直肠大便排出体外之前，在直肠储存。

脑下垂体控制身体的生长及发育；调节身体内分泌系统中所有产生荷尔蒙的腺体，使它们彼此具有适度的功能。

气管由鼻子吸入的空气经气管到达肺部。

肺脏左、右各一叶，其中一个略大。吸气时肺叶扩张，放松时将废气排出。

横膈膜大而呈圆顶型的肌性膜，分隔胸、腹腔脏器，可上下移动，配合肋间肌的运动，帮助呼吸。

脾脏破坏衰竭的红血球，血球中的铁可在体内再循环。

肾上腺

肾脏

大肠比小肠宽而短，水分与被未吸收的食物残渣由小肠送到大肠，水分在此被吸收，残渣即形成粪便，经直肠排出体外。

2. 神经系统

神经系统由大脑、脊髓和成百万的神经细胞组成，是有意识和无意识活动的控制中心，神经纤维负责传导各种感觉，如触觉、味觉、嗅觉、视觉和听觉。

3. 心血管系统

心脏将血液泵入到动脉、静脉和毛细血管，血液把营养物质与氧气带人到身体的各个组织，并运走组织中的代谢废物，血液返回到肺脏，重新氧合，并释放出二氧化碳。