

上
临床中医内科学



主 编 王永炎
张 天 李迪臣
杨明均 晁恩祥
北京出版社

上 临床中医内科学

中国中医药学会内科学会
《临床中医内科学》编委会

主编 王永炎

张天

李迪臣

杨明均

晁恩祥

北京出版

C0160498



审定组、主编、编委、 统审组及撰稿人名单

(均按姓氏笔画排列)

审定组

方药中	方和谦	邓铁涛	关幼波	任继学	李克光
陈可冀	张伯讷	张镜人	步玉如	周仲瑛	高辉远
欧阳琦	祝谌予	施奠邦	盛国荣	黄星垣	董建华
焦树德	路志正	颜德馨			

主编 王永炎 张 天 李迪臣 杨明均 晁恩祥

编委会

马贵同	王永钧	王永炎	王自立	王承德	王国申
艾利民	田芬兰	田德荫	任占利	刘宝厚	刘国普
刘祖贻	刘嘉祥	朱德馨	许声宏	孙塑伦	吕仁和
卢尚岭	张 天	张学文	张瑞祥	李迪臣	李俊辉
李振华	李乾构	李耀光	杜怀棠	杜树明	邹燕勤
陈宝田	陈建冲	陈振相	陈瑞春	沈丕安	邱建行
时振声	巫君玉	杨明均	范国梁	周平安	周学文
孟 如	金 友	姜良铎	赵冠英	赵家琪	胡志坚
胡荫奇	贺志光	洪广祥	南 征	姚乃礼	晁恩祥
钱 英	陶明龙	郭永惠	高泽民	涂晋文	萧中强
黄振翹	阎国瑞	符为民	蒋天佑	韩明向	韩 群
蔡 淦	董振华	喻森山	葛琳仪	詹文涛	

统审组

丁学屏	马宗杰	马贵同	王永炎	王明杰	田金洲
任占利	任丽娟	师晶丽	刘金生	陆鸿元	张 天
张年顺	李迪臣	李俊辉	李乾构	李耀光	杜怀棠
杨明均	杨炳初	周平安	姜良铎	胡志坚	夏 菁
顾 璜	晁恩祥	钱 英	陶明龙	高有明	黄吉庚

谭自民

尹颖辉

张纾难

郭蓉娟

刘金民

张洪春

范吉平

刘炳林

张跃飞

高颖

杜联

肖诗鹰

郝瑞福

张云岭

邹忆怀

谢忠学

张声生

郭勃琦

靳琦

撰稿人名单

丁元庆

马慧筠

王久春

王永炎

王秀琴

王承德

王焕欣

王毅夫

冯兴华

田金洲

任仲传

刘宝厚

刘嘉祥

朱德馨

宋贵美

张之澧

张玉香

张声生

张金茹

张景湖

李玉波

李乾构

杜树明

陈宝田

沈丕安

吴云霞

丁红

于尔康

王发渭

王可鸿

王秀慧

王笑民

王菊梅

艾利民

冯秀杰

田海河

刘瓦利

刘国普

刘毅

许声宏

吕仁和

张天

张玉增

张孝

张育轩

张鹏飞

李军

李惠德

邹忆怀

陈建冲

沈庆法

吴允耀

马丽玲

于志强

王玉

王旭红

王英

王铁良

王景宏

尹颖辉

白桦

田德录

刘玉书

刘金民

齐贺彬

孙学东

吕培文

张少龙

张立平

张秀珍

张贻芳

张鹤年

李秀琴

李颖

邹燕勤

陈绍宏

沈启明

吴幼存

马连珍

于家菊

王玉来

王成祥

王国三

王晏美

王新佩

车念聪

包桂芝

叶传蕙

刘亚嫫

刘茂甫

朱东崎

孙塑伦

阮士怡

张云岭

张永洁

张纾难

张洪春

李千洪

李洪芬

李耀光

陈以平

陈振相

沈宝藩

何厚夫

马贵同

于薇

王玉芬

王再谟

王国申

王淑贤

王颜恒

倪思荣

包培荣

叶景华

刘波

刘炳林

朱扣云

江丹

乔富渠

张玉五

张红

张学文

张俊才

李书良

李俊辉

杜怀棠

陈光新

陈奕庆

沈洪

邱健行

马济佩

方筠卿

王永钧

王秀珍

王宜增

王淑琴

王增慧

冯世纶

田芬兰

任占利

刘锐

刘跃先

朱现平

江扬清

卢尚岭

张玉贤

张光华

张珍

张淑英

李巧兰

李恩成

杜英

陈克进

陈瑞春

吴子辉

时永华

时振声	严明	苏诚练	邵念方	杨东	杨明均
杨炳初	杨春波	杨新冲	肖诗鹰	范吉平	范国梁
范茯元	范淑惠	林英	周乃玉	周凤岐	周平安
周学文	周宜轩	周鸣岐	周珉	武维平	单兆伟
孟如	金友	金主润	金润泉	郁仁存	卓华
姜正谦	姜良铎	姜树民	姜树荆	赵兰才	赵玉菊
赵志付	赵启昌	赵育才	赵家琪	郝金富	郝爱真
郝瑞福	胡玉芳	胡志坚	胡荫奇	祝炳华	骆继杰
贺志光	洪广祥	夏永潮	郭永惠	郭蓉娟	郭恩绵
郭辉	晁恩祥	钱英林	陶明龙	陶根鱼	高飞
高尔鑫	高有明	高荣林	高彦彬	高颖	柴文举
徐庆科	徐轩	徐明连	徐振盛	徐琳	徐锡兰
徐福松	袁国栋	袁晓宁	涂晋文	梁文艳	黄文政
黄永生	黄英俊	黄炳文	黄振翹	黄新吾	黄静
黄馥华	盛燕江	阎晓萍	阎国瑞	阎国璋	冀丽娟
崔天红	崔向阳	曹式丽	曹晓岚	曹恩泽	章永红
符为民	焦扬	蒋天佑	蒋燕	韩明向	韩霖
韩履祺	童二昌	董长宏	董秀芝	董振华	喻森山
葛琳仪	葛淑芝	程玉书	谭自民	熊宁宁	熊家平
管竞环	廖圣宝	薛予萌	薛国维	戴京璋	

编写办公室工作人员

晁恩祥(主任) 任占利(副主任) 李乾构 孙塑伦
 胡荫奇 张云岭 张洪春 肖诗鹰 萧中强

弁言

中医学是研究人类生命过程以及同疾病作斗争的一门科学,属于自然科学范畴。中医学具有独特的理论体系和丰富的临床经验。其理论体系的形成受到古代唯物论和辩证法思想的深刻影响;其临床医学从整体观念出发,以辨证论治为核心,研究疾病的发生、发展及防治规律,研究养生、康复等增进健康、延长寿命的方法,它是一门理论与实践统一的、具有中国特色的生命科学。

中医学的理论体系,强调人与自然、人与社会的密切关系。中医学强调人是一个统一的有机整体,注重整体与局部、生理与病理的关系,突出个人的体质特征,并以脏象经络学说为核心,以阴阳五行学说为说理工具,说明人体的生理活动和疾病的病理变化;运用望、闻、问、切四诊手段,诊察病情;运用八纲、脏腑、经络、气血、卫气营血、“六经”与“三焦”等多种辨证方法,根据病情表现,辨明疾病的证候,确定相应的治则治法,采用中药、针灸、推拿等多种治疗手段治疗疾病。治疗疾病强调因人制宜、因地制宜和因时制宜,在大量临床实践的基础上积累了丰富的临床经验,形成了系统的理论。

中医学有着悠久的历史,从古迄今历数千年而不衰。近四十年来在人民政府的大力支持与关怀下,较前更有长足的进步。但它丰富的内容和医学文献尚需

要进一步总结、研究与提高。今后,中医学学术的发展,在临床研究方面,要以继承中医学的精髓为基础,加强危急重症和现代难治病的研究,提高临床疗效,运用现代科学技术手段探讨疗效机制,发挥学术优势;在理论研究方面,从中医学本身的学术特点出发,汲取现代科学技术成果,通过系统、深入的研究,探索其规律,揭示其本质,以其理论的升华提高,促进临床医学的发展,使之成为更加先进的医学科学体系。随着社会的不断进步和科学技术的发展,人口谱、疾病谱与医学模式的改变,中医学不仅需要自身的完善与提高,同时还要适应当前世界医学研究课题的需要,继承前人的经验,在前瞻性科研设计条件下,经过周密的临床、实验观察,不断探索与创新,攻克医学难关,做出新的贡献。

中国中医药学会内科学会主任委员 王永炎

1993年12月

董序

我从事中医临床、教学、科研工作60余年，作为中国中医药学会内科学会的名誉主任委员，以非常喜悦的心情祝贺《临床中医内科学》的问世。本书的编写完成，是中医药学术界一件值得欣慰的事情。

中医内科学历来被认为是中医临床诸学科的基础学科，也是中医学理论与实践的具体体现。中医内科学学术水平的提高与发展在相当大的程度上反映了中医学学术整体水平的提高与发展。在“继承、发扬”的思想指导下，全面地整理和系统地总结古今中医内科学的学术成就和经验，充分反映当代中医内科在理论与实践方面的新成就、新进展，编写一部有较高权威性、系统性、实用性的中医内科学，对于振兴和发展中医药事业，具有十分重要和深远的战略意义。

中国中医药学会内科学会具有远见卓识，勇于攀登，承担了编写《临床中医内科学》的工作，反映了内科学会团结协作、共同奋进，为中医学学术发展所做出的努力和贡献。内科学会紧紧依靠中医界的从事多年内科临床第一线的专家、教授和临床医师、教师，充分发挥了内科学会全国各地委员的作用，依靠内科学会领导下的12个专业委员会、学组的骨干力量，尤其重视和不断地听取老中医专家、学者的意见，集270余名作者的智慧，进行了这项较大的系统工程；这里边还吸收了一批具有研究生学历的中青年专家、编辑工作

者。编写人员和编委会十分重视书稿的质量，经过多次反复的修改、加工，以对中医学术和对读者负责的精神，反映了编写工作的严肃性。

可以看出，整个编写工作注意了对中医学的继承和发扬，保持了中医学的完整性和实践性，尤其着重反映了中医学术上的多层次、多形式和纵横结合的动态的辨证论治体系。本书编者非常重视实用性，以临床疗效为中心目标，加强临床基本功的阐述；同时还强调编写人员既要注意古今学术思想与临床经验的继承，又要写出作者多年临证的诊治经验与心得体会；既重视前人经验，又收集近几年来中医内科学术界已制订的各种规范和研究成果；既重视一般多发病、常见病治疗方法的介绍，也重视疑难病证诊治经验的总结。书稿中不仅包括病证的证候、诊断及治疗方法，而且还编写了护理、调摄、预防、康复等方面的内容。这部巨著，为中医、中西医结合内科各级医师、教师及科研人员提供了一部重要的参考书，也是从事中医内科基础研究和中医内科专业的硕士研究生、博士研究生必读之书。

本书编写工作历时五个寒暑，由众多编著者合作完成。由于临床医师诊疗任务繁重，写作水平参差不齐，本书内容难免有不当之处，虽经多位专家审阅、修润，还会有不少需要进一步完善的地方，均有待于发行之后大力收集各方面的意见，以供再版时修订。总体看，本书不愧是当代中医内科学者的辛勤劳动的成果，它为中医学术繁荣与中医药事业的发展做了有益的工作，故爰为之序。

董建华

1993年12月于北京

邓序

中国中医药学会内科学会组织编写的《临床中医内科学》，历时五个寒暑，经全国各地270多位专家学者的艰辛劳动，乃得竣工而行将问世。全书洋洋四百余万言，堪称当代中医内科学权威之作。对此书的出版谨致以衷心的祝贺。

中医药学源远流长，是中华民族之瑰宝，解放前，虽经近百年之摧残，发展遇到很大障碍，但仍然未损其光辉。二十世纪八十年代，随着欧美国家的中医热，中医学开始走向世界。二十一世纪，经过国人的努力，中医药将大放光芒于世界，可预卜者也。

自从1986年国家中医药管理局成立以来，中医药事业有较大的发展，过去少见的中医药科研成果，有如群星涌现，其中不少为内科学之成就。在这一机遇下，编写本书，便真正能做到融古冶今，承先启后，芟芜除杂，总结过去，广搜博采，获取新的成就。本书体例新颖，既有广度，又重视深度，既保持和发扬中医之特色，又洋溢着新时代之气息，是一部难得的佳作。此书必将成为中医教学、科研、临床学者必备之参考书，故乐为之序。

邓铁涛

1993年10月

黄序

由中国中医药学会内科学会组织全国中医内科知名专家、学者集体撰编的大型、高级《临床中医内科学》出版问世了。这是近年较为全面和系统反映中医内科领域新成就和新进展的现代新著,也是振兴中医学术的快传捷报。特此表示热烈的庆贺!

《临床中医内科学》的总论,从理论思路上展示了学术发展的导向;各论对开拓辨证论治新体系进行了有益的实践;附篇示范了近年内科诊疗规范化的新经验。这三大部分优化组合,成功地勾画出这部中医内科学现代新著的特征和新貌:

一、融学术理论的系统性、进展性和发展导向于一体

中医学术理论的发展,是以实践为基础,以思路的开阔和活跃为先导的。有了开阔和活跃的思路,才有可能运用新的路子和方法,在不断的实践中提高和发现新的规律,总结出新的经验,创立新的理论。《临床中医内科学》在这方面有着出色的成就,尤其是总论的归纳和分析更为突出。总论重点深入论述了中医内科学术发展史、理论体系和学术特点,临床诊疗分析思路和方法,现代中医内科学术的成就、进展和发展趋势,融中医内科学术理论的系统性、进展性和发展导向于一体,对拓宽读者的思路和视野,有重要的启迪作用。在当前振兴中医学术正面临着如何突

破的重要时刻，本书的问世及其成功的导向，更具有重要的现实意义。

二、开创多层次、多形式和纵横结合辨证论治新体系

辨证论治，是中医临床诊疗原理和方法的精髓，反映这方面的发展与创新，是直接发展和丰富中医学的重要内容。《临床中医内科学》的各论在这方面有了非常可喜的突破。首先，各论较全面地将常见传统内科156种病证和西医内科的163种疾病，分别按中医的“证候学特征”，包括发病、病位、病性、病势、病机转化和类证病机在内的“病因病机”分析、“临证思路”、“辨证要点”等诊疗原理，进行了系统的阐述，在体例上反映出从病候—证候—诊断—治疗—护理、调摄的全过程，开创了中医内科学多层次、多形式、纵横结合的辨证论治新体系。其次，对“治疗大法”、“应急处理”、“分证论治”和“其他疗法”等作了详尽评价，丰富和发展了包括抢救、治疗、预防、康复等内容的论治体系，较好地反映出近代临床治疗等方面的新成就和新经验。这对有效地提高中医的临床疗效以及理法方药的发展与更新，都有着积极的促进作用。

三、步入了中医内科诊治科技规范化的新进程

诊断和治疗处理是否规范，不仅直接影响临床疗效，而且也是体现中医临床专著编撰水平的重要标志。《临床中医内科学》的各论，对此作出了较好的示范，尤其在辨证论治的阐述和分析方面，体现出严谨的要求和风格。如对“证候学特征”的阐述，要求必须阐明(1)中心证候特征，(2)证类特征，(3)证候转化和演变的特征；再如对“病因”分析，则要求辨明(1)原发病因、(2)继发病因、(3)诱发因素等；而且在附篇中还收编了近期国家中医药管理局急症协作组、全国中医内科学会和全国中西医结合学会制订的诊断标准、疗效标准以及治疗、预防、康复、护理等

规范资料,使《临床中医内科学》在反映中医内科学的临床诊治程序方面,已步入科技规范化的新进程。

综上所述,《临床中医内科学》的撰编,不仅体例新颖,内容丰富,阐论精深,诊治规范,而且在反映近期的新成就、新进展、新经验和新见解方面也是卓有成效的。但是,撰编这样大型的、高级的和实用的临床中医内科学,毕竟尚属近年初例,因此,框架结构、学术内容、诊疗方法等方面有待完善、充实、修改的还很多,尚须广大读者和同道提出宝贵的意见,供再版修订时参考。

黄星垣

1993年6月于重庆

张序

中医内科学是阐述内科证治理论和临床实践经验的一门学科。古往今来,代有发展。中医内科学书籍,缥緲压架,真是浩如烟海,白首难穷。近半个世纪,虽经中医学界人士的努力,纂辑刊印了不少中医内科学专著,但其广度和深度还不能适应继承与发扬中医药学的迫切需要。

现在,中国中医药学会内科学会,主动肩负起这项艰巨任务,通过十二个专业委员会和学组,组织各地学识造诣深湛的专家、医师,发挥集体智慧,编写了《临床中医内科学》。它系统地整理了古今中医内科学的文献理论,并较全面地吸收了古今中医内科医学家的学术经验与治疗技术,包括当代中医内科的新成就、新进展,使本书更具有时代风貌。全书洋洋洒洒,凡四百万言,收罗宏富,体例新颖,其内容既注意学术的继承性,又注意学术的发扬与提高。如“古今医论选粹”一项,采撷了古今医家对病证的精辟论述和独特经验;而“现代研究进展”一篇,则着重汲取现代科技成果,体现了继承与发扬之间的内在联系。编写过程中,强调以临床疗效为中心,一切从临床实际出发,力求理论与临证思维、实际操作相一致,保证了本书的实用价值。如“证候学特征”分“中心证候特征”、“证类特征”、“证候转化与演变特征”,诱导医者从证候学角度对病证确立一个明晰的概念和认

识。如“临证思路”，分“一般步骤”、“疑难点思考”，启发临床医师对病证在非典型的或患者病情危重的情况下如何正确地进行辨证和论治的思考。再如“方药选用”后列“临证参考”，缀录医家对辨证论治的心得经验，藉资示范与借鉴。

前例举隅，已充分反映了本书的特色。他日出版发行，必将为中医医疗、教学、科研提供有益的参考，为振兴和发展中医事业作出积极的贡献。

书濒脱稿，督序于余，适大病愈，笔墨久疏，然感编写之仁心，庆梨枣之寿世，焉敢以不文辞，谨志数语，乐观厥成。

张镜人

1992年秋于上海

前言

中医学源远流长,绵延数千载,是世界科学史上具有独特理论体系和卓越临床疗效的一门自然科学,它为中华民族的繁衍昌盛和人类的文明作出了巨大的贡献。

中医内科学是运用中医理论阐述内科病证的病因病机、证治和预防规律的一门临床学科,是中医学的主干学科,也是中医临床诸学科的基础学科。中医内科学学术水平的提高与发展,在相当大的程度上反映了整个中医学学术水平的提高与发展。因此,系统全面地整理和总结古今中医内科的学术成就和经验,汲取现代科技成果,充分反映当代中医内科学理论研究和实践方面的新成就、新进展,编写具有较高权威性、系统性和实用性的中医内科学专著,对于振兴和发展中医事业,具有十分重大的和深远的战略意义。

中国中医药学会内科学会自1981年成立以来,致力于本学科的内涵建设和学科发展,先后成立了十二个专业委员会和学组,在急症、难治病、内科病证规范及其证治规律和疗效机制等方面做了大量研究工作。同时组织专家对四十余年以来各地出版的七十余种中医内科专著进行了调查分析,深切感到编写一部充分反映古今中医内科学术成就和经验、真正切合临床实用的大型高级中医内科学专著不仅是时代发展的需要,也是内科学会责无旁贷的历史责任。1989年12月,内科学会正式组织全国中医内科专家以及具

有较高学术造诣、从事中医内科临床工作十年以上、有丰富临床经验的医师,组成《临床中医内科学》编写委员会,开始了本书的编写工作。

编写工作自始至终以保持和发扬中医内科学术的优势和特色为原则。在编写中,既注重学术思想的继承性,也注意学术思想的发扬和学术水平的提高,特别是力求反映中医内科学作为临床学科的多层次、多形式、纵横结合的和动态的辨证治疗体系。同时,在编写中还十分注重内容的实用性,强调以提高临床疗效为中心,一切从实际出发,体例设计力求与临床医师的临证思维和实际操作过程相一致;另外,本书还广泛吸收古今医家的学术经验和现代研究成果,努力使本书内容富有时代气息,以便对医疗、教学、科研工作均有较高的实用价值。为了便于中西医之间、国内外之间的学术交流,本书除以介绍中医病证为主体之外,还收录了部分运用中医辨证论治确有疗效的西医病种;考虑到中医治疗的特殊性,特别是某些其他临床学科的病种在辨证和治疗上与内科的关系十分密切,本书也收录了部分其他各科的病种,如麻疹、水痘、乳蛾、口疮、鼻渊等,以供临床参考。

全书分为总论、各论和附篇三大部分。各论又分为上篇(中医病证)、中篇(西医疾病辨证论治)、下篇(现代研究进展)三篇,共收录中医病证156种,西医疾病163种,是现今收录病种最多的中医内科专著。

本书规模之大,收录病种之多,某些病证阐释之难,以及所涉及的某些学术问题之艰深,可谓前所未有的。完成如此巨著,没有专家和前辈们的支持和把关是不可能的。本书从一开始设计、编纂就得到董建华、黄星垣、邓铁涛、方药中、焦树德、路志正、任继学等数十位中医界老前辈和有关行政领导同志的关心、支持和指导;之后,本书编委会又郑重聘请上述全国著名中医内科专家对本书稿件进行审定把