提高基本技能　方便随时查阅

北京协和医院
护士上岗培训指定用书

# Clinical Nursing Pocket Guide

护理类
畅销书

# 临床护理速查

·第2版·

【美】玛里琳·杰克逊（Marilynn Jackson）
【美】李·杰克逊（Lee Jackson）　主编

北京协和医院护理部　组织翻译
吴欣娟　张晓静　等译

化学工业出版社

需要全本请访问 www.er

# Clinical Nursing Pocket Guide

# 临床护理速查

·第2版·

【美】玛里琳·杰克逊（Marilynn Jackson）
【美】李·杰克逊（Lee Jackson）　主编

北京协和医院护理部　组织翻译
吴欣娟　张晓静　等译

化学工业出版社
·北京·

**图书在版编目（CIP）数据**

临床护理速查/[美]杰克逊(Jackson, M.)，[美]杰克逊(Jackson, L.)著；北京协和医生护理部组织翻译；吴欣娟等译. —北京：化学工业出版社，2012.1

书名原名：Clinical Nursing Pocket Guide, Second Edition

ISBN 987-7-122-12785-3

Ⅰ.临… Ⅱ.①杰…②杰…③北…④吴… Ⅲ.护理学 Ⅳ.R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 231343 号

Clinical Nursing Pocket Guide(Second Edition)/by Marilynn Jackson, Lee Jackson.

ISBN 978-0-7637-7225-3

Copyright © 2010 by Jones and Bartlett Publishers,LLC. All rights reserved.

Authorized translation from the English language edition published by Jones and Bartlett Publishers, Inc., 40 Tall Pine Drive Sudbary, MA01776

本书中文简体字版由 Jones and Bartlett Publishers, Inc. 授权化学工业出版社独家出版发行。未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分，违者必究。

第 53 ~ 62 页图片来源：Arrhythmia Recognition: The Art of Interpretation, by Tomas B. Garcia. MD.

北京市版权局著作权合同登记号：01-2011-7882

责任编辑：杨骏翼　赵玉欣　　装帧设计：尹琳琳

责任校对：边　涛

出版发行：化学工业出版社

（北京市东城区青年湖南街13号　邮政编码100011）

印　　刷：北京彩云龙印刷有限公司

装　　订：三河市万龙印装有限公司

787mm×1092mm　1/64　印张3 1/8　字数98千字

2012年1月北京第2版第1次印刷

购书咨询：010-64518888　（传真：010-64519686）

售后服务：010-64518899

网　　址：http://www.cip.com.cn

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定　　价：19.90元

版权所有　违者必究

# 目录

## 1 评估


- 1.1 人体解剖学平面/基本方位 2
  - 1.1.1 人体解剖学平面 2
  - 1.1.2 基本方位术语 2
- 1.2 病人基本情况评估 4
  - 1.2.1 意识状态评估 4
  - 1.2.2 病史采集：SAMPLE 5
  - 1.2.3 创伤病人的评估（ABCDEFGHI） 6
  - 1.2.4 “小心”（caution）：癌症的七个警示征兆 7
- 1.3 病史和体格检查 7
- 1.4 高登(Gordon)功能健康模式 10
- 1.5 不同年龄的生命体征 11
- 1.6 成人高血压分类 11
- 1.7 脉搏强度的分级 12
- 1.8 肺部评估 13
  - 1.8.1 肺部检查法 14
  - 1.8.2 判断呼吸质量 15
- 1.9 瞳孔反应/格拉斯哥昏迷量表 15
  - 1.9.1 瞳孔反应 15
  - 1.9.2 瞳孔反应关键词 16

# 目录


1.9.3 格拉斯哥昏迷量表 17

■ 1.10 评估：皮肤、水肿、体重指数、体表面积、腰/臀比值 18

1.10.1 皮肤的评估 18

1.10.2 水肿凹陷程度评估量表 19

1.10.3 体重指数（BMI） 19

1.10.4 体表面积 20

■ 1.11 不同单位间换算公式/常用测量法 20

1.11.1 换算公式 20

1.11.2 量度 20

■ 1.12 疼痛评估 21

1.12.1 基本评估内容 21

1.12.2 婴幼儿和儿童疼痛评估方法 22

1.12.3 放射性疼痛 22

1.12.4 急性和慢性疼痛比较 23

■ 1.13 被虐待儿童的评估 24

■ 1.14 被虐待老人的评估 24

## 2 神经/精神系统

■ 2.1 脑 25

■ 2.2 颅神经的功能 26

■ 2.3 脊髓区域和脊神经后根感觉纤维的皮肤


需要全本请访问 www.er

# 目录


分布区 27

2.3.1 脊髓 27

2.3.2 脊神经后根感觉纤维的皮肤分布区 28

- 2.4 四种基本反射 30
- 2.5 主要脊髓神经运动节段功能 30
- 2.6 癫痫的识别 31
- 2.7 诱发精神状态改变的因素 34
- 2.8 意识程度 35
- 2.9 颅内压增高 36
- 2.10 马斯洛需求层次论 37
- 2.11 常见的精神心理疾病 38
- 2.12 自杀危险因素 40

## 3 心血管系统

- 3.1 脉搏点 41
- 3.2 心脏结构和血液循环 42
- 3.3 心脏传导系统 43
- 3.4 心音：正常心音和异常心音 44
- 3.5 心电图波形的组成、心电图纸和导联 45
- 3.6 心电图构成 46
- 3.7 心电图基础知识 47
- 3.8 异常心电图示例 49

# 目录

3.8.1 交界性心动过速 49
3.8.2 正常窦性心律 49
3.8.3 窦性心动过速 50
3.8.4 游走性房性起搏点 50
3.8.5 窦房传导阻滞 51
3.8.6 交界区逸搏 51
3.8.7 异位房性心动过速 52
3.8.8 Mobitz Ⅱ度传导阻滞 52
3.8.9 多源性房性心动过速 53
3.8.10 心房期前收缩（APC） 53
3.8.11 心房颤动 54
3.8.12 扭转型室性心动过速 54
3.8.13 房室交界性期前收缩（JPC） 55
3.8.14 心室颤动（V-Fib） 55
3.8.15 窦性心动过缓 56
3.8.16 交界区心律 56
3.8.17 室性心动过速（V-Tach） 57
3.8.18 心房扑动 57
3.8.19 室性逸搏 58
3.8.20 室性心律 58
3.8.21 加速性心室自主节律 59
3.8.22 Ⅱ度Ⅰ型（文氏）房室传导阻滞 59

# 目录


3.8.23 Ⅲ度房室传导阻滞 60

3.8.24 心室扑动 60

3.8.25 室性期前收缩（VPC） 61

3.8.26 Ⅰ度房室传导阻滞 61

3.8.27 窦性停搏 62

- 3.9 急性冠脉综合征（急性心肌梗死） 62
- 3.10 急性冠脉综合征血清酶谱变化 63
- 3.11 胸痛评估 63
- 3.12 胸痛原因和护理 64
- 3.13 NBG起搏器的编码 65
- 3.14 常见起搏器构造 66
- 3.15 起搏器常见问题 67

## 4 肺

- 4.1 呼吸型 68
- 4.2 血气和酸碱平衡 70
- 4.3 呼吸性酸中毒和呼吸性碱中毒 71

  需要给氧的情况 72
- 4.4 酸碱失衡的生理反应 73
- 4.5 气道梗阻的类型 75
- 4.6 反应性气道梗阻（窒息） 76
- 4.7 给氧装置 77

# 目录


- 4.8 机械通气方式 79
- 4.9 放置胸腔引流管的程序 81
  - 4.9.1 置管前准备 81
  - 4.9.2 置管过程 82
  - 4.9.3 患者和引流管的评估（治疗） 83
- 4.10 引流和引流装置评估 83
- 4.11 胸管漏气问题检测清单 84
- 4.12 成人心肺复苏（CPR） 85
- 4.13 婴儿/儿童心肺复苏（CPR） 86
- 4.14 气管插管术 88

## 5 骨骼肌肉

- 5.1 骨骼 89
- 5.2 脊柱和颈椎 90
- 5.3 胸腔 91
- 5.4 脊柱的五个部分 92
- 5.5 姿势 92
- 5.6 骨折 92
- 5.7 骨折的五大表现（5P） 93
  - 骨折的类型 93
- 5.8 肌肉 94
- 5.9 肌力分级 96

# 目录

带有石膏的病人的神经血管评估 96

- 5.10 拉伤和扭伤 97
  - 5.10.1 拉伤 97
  - 5.10.2 扭伤 98
- 5.11 压疮常见部位 99
- 5.12 Braden压疮危险因素评估量表 101
- 5.13 烧伤分类 106
- 5.14 烧伤的一般处理 106
- 5.15 烧伤严重度分类 107
- 5.16 烧伤深度分级 108

## 6 胃肠和泌尿生殖系统

- 6.1 腹腔实质器官：肝、脾和胰腺 109
- 6.2 泌尿系统解剖 110
- 6.3 尿道和前列腺 111
- 6.4 鼻饲管 112
- 6.5 男女尿道的比较 113
- 6.6 导尿的方法 113
  - 6.6.1 女性 114
  - 6.6.2 男性 114
- 6.7 正常尿液的性状 115

# 目录


- 6.8 透析套管 116

## 7 产科

- 7.1 女性生殖系统 117
- 7.2 妊娠的三个时期 118
- 7.3 妊娠期间的身体变化 119
- 7.4 妊娠征象 120
- 7.5 妊娠激素 120
- 7.6 预产期的推算：Naegele 法则 121
- 7.7 体重增加和营养需求 121
  - 7.7.1 体重增加 121
  - 7.7.2 营养需求 122
- 7.8 胎儿发育时期 123
- 7.9 真性/假性临产 125
- 7.10 产程分期 125
- 7.11 新生儿评估 128
  - 7.11.1 Apgar评分 128
  - 7.11.2 新生儿生命体征 129
- 7.12 新生儿复苏 130

## 8 物质代谢

- 8.1 常用实验室检查 131


需要全本请访问 www.er

# 目录


- 8.2 通过尿液检测出的药物滥用 137
- 8.3 血液中的酒精浓度 137
- 8.4 正常的实验室数值 138
  - 8.4.1 动脉血气分析 138
  - 8.4.2 心脏检查组 139
  - 8.4.3 血常规检查 139
  - 8.4.4 肝功能检查，肾功能检查 141
  - 8.4.5 凝血试验 141
  - 8.4.6 脑脊液检查 142
  - 8.4.7 电解质检查 142
  - 8.4.8 血脂检查 142
  - 8.4.9 毒物学——中毒水平检测 143
  - 8.4.10 尿液检查 144
- 8.5 休克分型 145
- 8.6 常见的血流动力学参数 148
- 8.7 体温 149
- 8.8 传染性疾病的传播机制 150
  - 8.8.1 一般性传播途径 150
  - 8.8.2 昆虫传播 151
  - 8.8.3 空气传播性疾病 151
- 8.9 三种主要类型的病毒性肝炎 152
- 8.10 内分泌腺 153

# 目录


- 8.11 甲状腺功能亢进和甲状腺功能减退的比较 153
- 8.12 糖尿病 154
  - 8.12.1 两种主要类型糖尿病的比较 154
  - 8.12.2 糖尿病危险因素 155
  - 8.12.3 高血糖和低血糖的比较 156

## 9 药理学

- 9.1 静脉穿刺部位 158
- 9.2 静脉输注液体 159
- 9.3 血液管理 160
  - 9.3.1 ABO血型兼容性 160
  - 9.3.2 血液制品的应用 161
  - 9.3.3 出血的四个阶段 161
  - 9.3.4 输血反应 162
  - 9.3.5 穿刺技术 163
  - 9.3.6 皮下肝素注射 164
  - 9.3.7 皮内注射（ID），皮下注射（SC）和肌内注射（IM） 165
- 9.4 胰岛素治疗 166
  - 9.4.1 胰岛素的相关性比较研究曲线 166
  - 9.4.2 混合胰岛素 168

# 目录


9.4.3 每分钟静脉输入滴速 168

9.4.4 不同给药方式下给药剂量的计算 169

9.5 药品管理 170

9.5.1 五项核对 170

9.5.2 考虑TACT 170

9.5.3 给药途径 171

9.5.4 确保安全使用药品的方法 171

9.6 处方中常见的拉丁词 172

9.7 常用药物的使用注意 173

9.7.1 抗心律失常药 173

9.7.2 抗惊厥药 173

9.7.3 抗躁狂药 174

9.7.4 苯二氮䓬 174

9.7.5 钙通道阻滞剂 175

9.7.6 四环类抗抑郁药 176

9.7.7 三环类抗抑郁药 177

9.8 中效镇静药 178

9.8.1 苯二氮䓬类 178

9.8.2 阿片类 178

9.8.3 中效镇静药禁忌证 179

9.8.4 拮抗剂使用标准 179

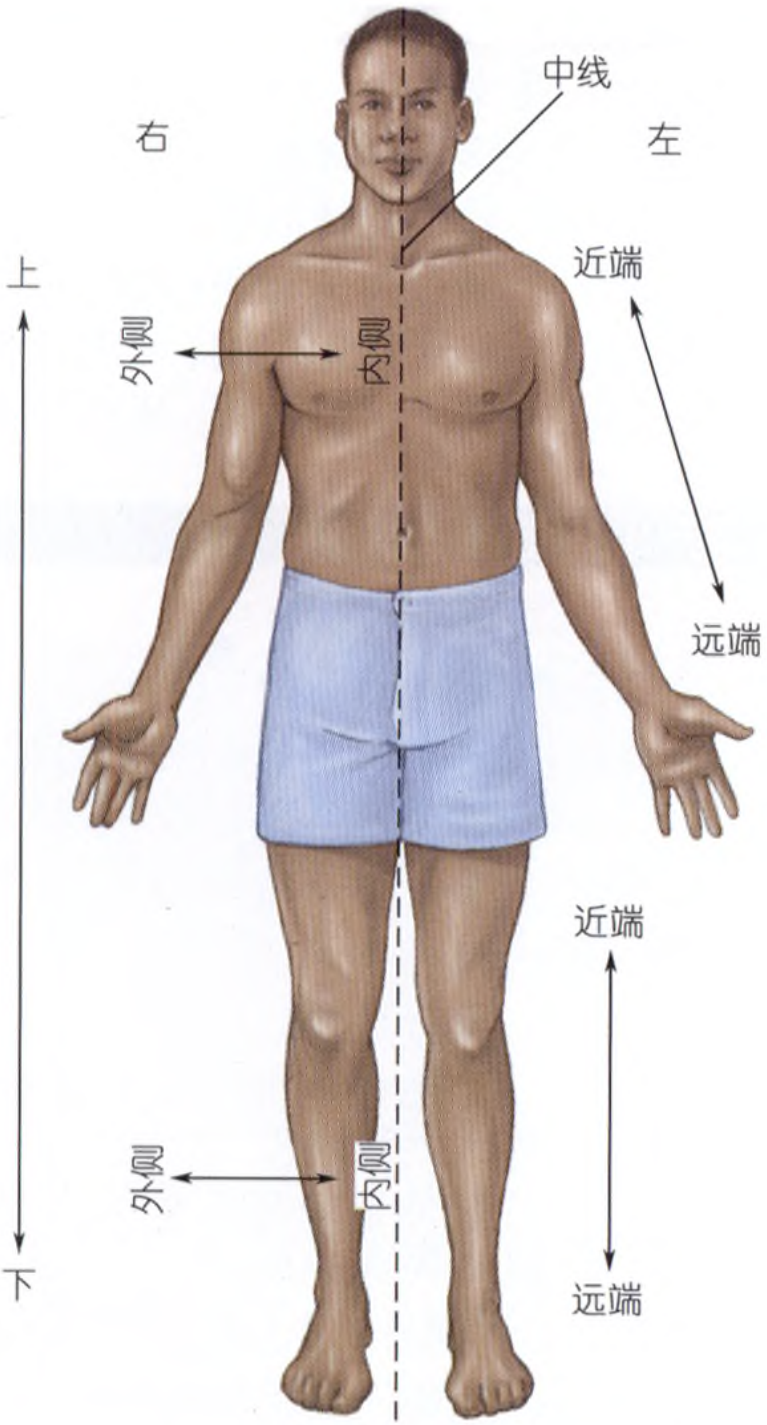
# 目录


## 10 工作记录

- 10.1 工作记录中的常见错误 181
  - 10.1.1 工作记录信息不全 181
  - 10.1.2 书写方式的常见错误 181
  - 10.1.3 与内容有关的问题 182
- 10.2 主观性描述/客观性记录的转换 182
- 10.3 主观/客观语言 183
- 10.4 评判性思维和记录 183
- 10.5 向其他护士报告患者情况 184

## 参考文献

# 1 评估




人体解剖学平面/基本方位图

## 1.1 人体解剖学平面/基本方位

### 1.1.1 人体解剖学平面

| 名称 | 定义 |
| --- | --- |
| 前 | 接近身体前面 |
| 后 | 接近身体后面 |
| 中线 | 通过鼻子和脐的连线 |
| 锁骨中线 | 位于锁骨中间，平行于中线 |
| 腋中线 | 位于腋窝中央，平行于中线 |

### 1.1.2 基本方位术语

| 术语 | 定义 |
| --- | --- |
| 右侧 | 病人的右边 |
| 左侧 | 病人的左边 |
| 外侧 | 远离正中面 |
| 内侧 | 接近正中面 |
| 上 | 接近头顶 |
| 下 | 接近足底 |
| 近端 | 肢体接近躯干处；血管、神经等接近起始处 |
| 远端 | 肢体远离躯干处；血管、神经等远离发出处 |
| 背侧 | 脊柱一侧（身体的背面） |
| 腹侧 | 腹部一侧（身体的正面） |
| 掌侧 | 手的前部 |

需要全本请访问 www.er