克服癌症的智慧

1%的希望·100%的决意

Ke Fu Ai Zheng De Zhi Hui

内藤康弘 著

9

支翻译出版公司
NOLOGY TRANSLATION & PUBLISHING CORP.



需要全本请访问 www.ertongbook.com

CHINA

2001
R730.9
14

克服癌症的智慧

1%的希望·100%的决意

Ke Fu
Ai Zheng
De Zhi hui

内藤康弘 著

馆藏国家图书馆

天津科技翻译出版公司
3 0430 3047 1
TIANJIN SCIENCE & TECHNOLOGY TRANSLATION &
PUBLISHING CORP.



CHINA

著作权合同登记号:图字:02-2000-97

图书在版编目(CIP)数据

克服癌症的智慧:1%的希望,100%的决意/(日)内藤康弘著;林芸译 .—天津:天津科技翻译出版公司,2001.5
ISBN 7-5433-1321-9

Ⅰ.克… Ⅱ.①内…②林… Ⅲ.癌-康复-普及读物 Ⅳ.R730.9-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 09870 号

授权单位:METAMOR PUBLISHING
出　　版:天津科技翻译出版公司
出 版 人:邢淑琴
地　　址:天津市南开区白堤路 244 号
邮政编码:300192
电　　话:022-87893561
传　　真:022-87892476
E - mail:tsttbc@public.tpt.tj.cn
印　　刷:天津市蓟县宏图印务有限公司
发　　行:全国新华书店
版本记录:850×1168　32 开本　5.625 印张　124 千字
2001 年 5 月第 1 版　2001 年 5 月第 1 次印刷
印数:1-5000 册
定价:8.80 元

(如发现印装问题,可与出版社调换)

CHINA

前言

9年前，我被诊断罹患了末期大肠癌，只“剩下3个月”的寿命。当然，如果真是如此，就不会有这本书的问世了。

我得知这件事之后，由医师变为患者。突然间，主客易位。这期间以来，我面临了死神在即所带来的痛苦煎熬。这让我体验到了何谓“在死亡道路上的挣扎”！

那时开始，我第一次正视站在一位重大伤病患者的立场，而即将要掉入死亡深渊的感受。而且，对于目前正广泛推行的癌症治疗之医疗实态，有更深入的了解。

本书中，会一一地详述目前的医疗实态。身为医生的我，由成为末期癌症患者的体验中，而能够深入了解“站在患者的立场，看现代医疗的实态”。尤其大多数的人，对于现代医疗都抱持着一种不信任感。我深切地希望能够借此让医疗机构和癌症患者的家族们，都有更深入的了解。本书并不只是当我被宣告剩下3个月寿命，并成为末期癌症患者的体验谈。这还包括从那之后9年以来，我担任医师的职位，所经验到的各种面临死亡的恐惧以及精神处于极限状态的亲身体验。还有，同时也记录了许多末期癌症患者们对于各种不同癌症的奋战情形。实际上，现代医学对于末期癌症患者，是处于放弃的状态。对于末期癌症患者而言，现代医学疗程几乎没有任何效用，甚至，只会带来令人痛苦的副作用。尤其是滥用抗癌剂，所以我认为身为医

CHINA

师的人，应该要确切反省“医学的基本”。医生不可以为了满足自己，而让患者痛苦。医生本身不能够选择只对自己所爱的人进行治疗。医生也不能够只对最爱的人，进行心理上的治疗。

目前的许多末期癌症患者，常常因为医学的基本治疗而倍受痛苦折磨。我们身为医师的，应该要有勇气面对这些现实问题，并有所反省。虽然这些末期癌症患者，是被现代医学所放弃的。但是，只要有爱，有勇气，能够信赖人体，我认为就一定能够活得比被宣告的寿命还要长。而且，活得非常健康。这样的事情绝不是天方夜谭。无论如何，我本身就是活生生的例子。由于我所经历的宝贵体验，让我因此而体会到生存的意义。这也就是医生原本应担负的重任。我正因为这样的体验，而有了更深入的了解。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

CHINA

目录

前言

第一章·怀　疑

是癌症吗？不可能。我身为医生，怎可能罹患癌症？　3

内藤医生：你只剩3个月的寿命！　7

动手术的人、接受手术的人！　12

手术之后，很可能回不来了！　17

第二章·奋　战

以坚强的毅力与病魔奋战！　25

癌症算什么？狗屁！　30

要非常硬朗且像健康的人一样地行动！　34

随时随地都受到死亡阴影的威胁！　39

MRI摄影显示癌症转移了！　43

一直活到今天　48

第三章·重回工作岗位

放下手术刀　53

为濒临破产的医院而下赌注　57

矢志成为接受末期癌症患者的医院　60

必须获得工作人员的认同，才能进行完善的医疗！　63

面对癌症患者的苦恼　66

第四章·告　知

患者有被告知的权利　71

告知的条件　75

患者本身潜藏着令人惊讶的神秘力量　79

第五章·一些末期癌症患者的奋斗实例

想要见见孩子　87
如果要切除手臂毋宁死　91
我要恢复元气而且要结婚!　95
万一我无法活下去,你也要勇敢活下去!　98
梦想孩子成为职业棒球选手!　103
再次毫不后悔地奋战!　107
一定会有花开的时候……　112
想要回仙台见见亲友　116
好想看孩子背着书包上学的样子　124
请别宣告剩余的寿命,这很残酷!　129
住院患者的优点　131
门诊患者的优点　137
外表、形态能改变,但爱情永不变!　141
又可以唱歌了　146

第六章·内藤式代谢疗法

提高治愈率的秘密　151
不需要抗癌剂和放射线治疗　153
生存的精神力和希望比检查结果更重要!　156
内藤式代谢疗法的基本理念　161
内藤式代谢疗法的各项疗法　163

结　语

邂逅内藤先生之后所感受到的“希望、爱、力”　169

CHINA

第一章

怀　疑

CHINA

CHINA

是癌症吗？不可能。
我身为医生，怎可能罹患癌症？

才刚刚进入五月，天气就已经非常炎热。上午时分，在阳光普照的道路上，看到许多人若无 X 其事地走着，似乎非常幸福。

天空还是那么蓝，风还是那么柔和。今天过去了，还会有明天。这个世界是不会改变的，一日复一日。但是，想到我的人生即将终了，不再有梦想了。每思及此，我就无法再写下去了。

当然，我也知道那些看起来很幸福的人，他们也会有烦恼。这时候，我完全被癌症的阴影所笼罩了。

大约在两个月以前，也就是 1987 年 3 月，我就已经怀疑自己是不是得了癌症，而开始感到恐惧。

我是一个妇产科医生，整天 24 小时都非常忙碌。在非常充实的日子中，过着忙、忙、忙的生活。突然之间，在毫无预警的情形下，笼罩在“癌症＝死亡”的阴影下。这时候，实在不知该如何面对这样的情形。我曾经冷静地为病人动过数百次子宫癌的手术，然而，当自己在面对疾病时，为什么还如此害怕呢？

我非常了解一位末期癌症患者所要面对的一切，以及患者本身、家人们悲惨哀戚的心情。不过，当时总觉得事不关己，而置身事外。

可现在的我却毫无判断力可言。原本站在诊疗的立场，从未想过自己也会罹患癌症。我想，我已经 47 岁，却从来不曾做过身体检查。这也许就是导致癌症的主因吧！

CHINA

刚开始注意到身体的变化时，是在今年的年初。

便秘和下痢交互出现，也会出现腹痛和血便。身体总是觉得非常疲倦。

大肠癌还较其他的癌症容易发现，而这些症状也类似大肠癌。但是，我并没有在我任职的这家医院接受检查，自己也没动手做可能的检查。

虽然我总是觉得怪怪的。但由于我一天 24 小时都非常忙碌，根本没有属于自己的时间，过着类似拘禁状态的日子。

身为妇产科医生，经常要在半夜起来工作。尤其婴儿大都在半夜到天亮时分出生，所以在这段时间工作的情形非常多。再加上不定时地由救护车送来的患者，几乎从早到晚，都必须进行手术。就和其他所有的妇产科医生一样，一天 24 小时，都处于紧张状态中，毫无喘息的机会。

那时，我担任名古屋一家市内医院的院长。由于经常睡眠不足和繁忙的工作，早已经习惯了这种慢性疲劳。每当出现容易疲劳、下痢的症状时，我的脑筋就只是想到："大概是因为工作过度吧！"

然而，随着血便的次数逐渐增加，其他的症状也频频出现了。

这时候，我只有一种直觉："这下子麻烦了！"同时心中不由得蒙上了阴影。

我身为医生，对于癌症这种疾病的恐怖，当然会比别人有更深人的认识。如果要和癌症奋战，必须要有充分的毅力和体力。我非常了解癌细胞是非常可怕的敌人。

不过，人类不管在如何窘迫的状况之下，总是会抱持着一丝希望的。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

CHINA

那时候,我进行自我诊断,认为99%"不是癌症",剩下的1%则是良性的溃疡。我想,我绝对不可能会罹患癌症,这只不过是良性的肿瘤。

当我在感叹自己会因为癌症而导致死亡的时候,出现的第一个念头,即"我将无法再工作"。因此,我认为惟一可以帮助我的,就是寻求可以持续工作的可能性。

可是,时间是不等人的。随着时间的流逝,我的身体状况越来越糟。

到了四月,我已经觉得必须要做精密的检查。那时候,我就已经觉悟:"自己已经得了癌症。"而且,开始怀疑:"是不是已经没有救了!?"一日复一日,觉得死亡的脚步越来越近,心底暗自焦虑不已!

虽然如此,我并没有前去拜访任何一位专门医生,也不会接受诊断或检查,或接受任何一种处置。虽然知道采取行动的重要性,可却又不曾采取行动。

其实,我非常害怕面对死亡。一旦接受医生的诊断,岂不宣告得了癌症就有如被判了死刑一样。

不论男女老少,或是从事任何职业的人,总有一天都会面临死亡。连身为医生的人,也不例外。但到目前为止,我并没有面对死亡的准备。尤其对一个工作能力旺盛的中年人而言,由于工作的意志力非常强,深深感受到随着医生的宣告,一切都将消失。

如果我去世了,我的家人要怎么办呢?我真是一点办法也没有。倘若果真必须面对死亡,那我能够为我的家人做些什么呢?家人需要些什么呢?我总是认为,必须为家人往后的生活做最好的打算。

CHINA

我要为家人购买巨额的寿险，让家人在短期间内，没有生活上的忧虑。这可以说是最好，而且最迅速的方法。

可是，这也是非常危险的赌注。

我不可以让保险公司知道，我可能已经得了癌症。而且，签约之后，也不可以马上住院。

我又等了1个月，在这期间，疾病持续恶化。我暗自在想，一定没有救了。九成九已经太晚了？深深感受到疾病的威胁，漫长的30天，是一段非常难熬的时期。我的生命落入一片黑暗的世界中，感受到死神正在一步步逼近。

死亡的恐惧始终无法消除。而且，还逐渐地增长。如果自己的疾病是进行中的癌症，那么根据一般的判断，是可以拖个半年至一年的。

我必须做最坏的打算，不管是对于家人或自己的工作，都是如此。有必要对身边的事物做最好的准备。

这时候，我一面调整自己的心情，而另一方面，我又有一种可笑的奢望，搞不好并不是癌症，而只是良性的肿瘤而已！总之，我的心情在绝望和希望之间起伏着，心中有如挂了十五个吊桶一般，七上八下。

CHINA

内藤医生：
——你只剩3个月的寿命！

从三月到五月的第一周，大约又经过了两个月。这段时间，我的心情起伏很大。不啻是我的人生中，最辛苦的一段日子。

痛苦迷惘，很想接受癌症的诊断。但却又抱着一线希望，希望自己得的不是癌症。

对于身为医生的人而言，这实在是一件可笑的事。医生对于癌症的了解，比平常人多出数倍。以往，我亲眼见过癌症患者所遭受的痛苦，有如走马灯一样，这些仿佛地狱的景象，不断地出现在我眼前。

“想必我也会像他们一样，那么凄惨痛苦。逐渐变瘦，毛发脱落。最后，迎向死亡。”随着日子的流逝，而变得更加忧郁、暗淡。逐渐地失眠了。

尤其晚上，更令人觉得是漫漫长夜。夜里，总是会让我想起死亡。

独处于一室时，在黑暗中，总觉得周围的空间，逐渐变得狭窄。甚至会产生一种错觉，那就是黑漆漆的墙壁不断拉近。

自己被前后左右的墙壁封死，那种压迫感，简直就像处在“死亡的墙壁之间”。

对于还活着的我而言，似乎不停地遭受死亡的追击，每一分钟都非常严酷难过。

每天早上醒来时，都会觉得：“毕竟，这不是一场梦，这是现

CHINA

实!”也会试着欺骗自己:“死亡没什么大不了,人生只是一场梦而已!”

另一方面,全身的倦怠感更加激烈,食欲减退。对于工作的集中力也逐渐降低。每天总觉得身体像在漂浮,就好像处在一种不安定状态中。对于所听到和看到的事物,都没有真实感。不安感与日俱增,癌症所带来的恐惧,更是日益强烈。

当朋友欢笑时,我却笑不出来。

我完全没有元气,周围的人也不断问我:“你是不是有什么烦恼?”、“医生,你看起来很没有精神,是不是太累了?”

我无法对他们说。尤其是我还无法下定决心接受诊断,更不希望告诉他们:“我好像得了癌症。”而得到他们的同情。

如果有人可以倾吐,将是多么轻松呀! 内心总如此渴望。也许,我还可以对他们说:“我好像罹患了癌症。”也许,我也可以对他们说:“如果只是良性肿瘤就好了!”总之,一直碍于自尊的问题。换言之,一直处于想要找人谈自己得了癌症,却又苦于无法真的这么做的精神状态中。

独自处于封闭的精神状态,实在令人无法忍受。我也知道,如果能够找人诉说的话,整个心情当然就会比较轻松。

可是,万一被告知是癌症之后,要做哪些处置呢? 治疗方法不外是动手术、抗癌剂、放射线……可是,如果没有到医院去,就无法进行任何处置。

我非常焦虑,而且,对于死亡的恐惧和生存的执着的念头激烈交错着,不断出现。

终于,我的忍耐已经到了最大限度。我无法不接受专门的医师的诊疗,而持续过日子。我决定尽快地到医院,彻底接受检查,拒绝再继续过着封闭郁闷的日子。

CHINA

不论是癌症或任何疾病，我都想要从这种痛苦中得到解放。即使真的是癌症，早点确知我也会比较轻松。

好不容易从焦虑和恐惧中挣脱出来，终于能够面对自己的疾病。这时候，已经是四月末了，症状更为恶化。

到了五月初的星期三，是个初夏，阳光普照的日子。我以院长的身份，向所有的职员公开我所隐藏的事实。我说：

“我想，99%是癌症。这些征兆在两三个月以前，就已经出现了。由于考虑到工作和家人的缘故，我花了一些时间去整理身边的工作，并调整自己的心情。在这期间，我的精神不佳，真是让各位担心了。

现在，我要到大学医院去，马上住院，接受手术。想必不太可能再度回到这儿。现在，我要向各位道别。我在这里的工作，到今天结束。但即使我不在这里，还是希望各位同心合力，努力工作。”

医院的职员们都鼓励我：“医生，我想不会这样的。”、“医生，你想太多了吧！”

他们都这样为我打气。不过，对我而言，他们的安慰让我听起来非常难过。这对健康的人而言，是相当大的鼓励。可是，我却觉得让我更清楚地看到死亡。

后来，有位职员自愿开车送我到名古屋车站。我非常感谢他。他原本不辞辛劳地要送我到大学医院去动手术，真是苦了他。但我突然发现我很需要独处。

因此，我告诉他：“麻烦你载我到名古屋车站，我还有事情要办。”就在中途下车。

站在车站候车室，我的脑海中浮现出各种景象。这时我觉得有必要先要理清思绪。

CHINA

我觉悟到:“马上就要成为砧上鱼,今天一定要弄个水落石出。我就是因为这缘故,而要到大学医院去的。”

这时候,我准备要叫计程车,可是,却又迟疑地无法坐进车子里。计程车一辆又一辆地过去……直到最后,倘若再不上车,医院就要关门了!

坐在车内,看着窗外的行人。一直在思索着,为什么会是我,为什么这个怀着对死亡的恐惧到医院的人竟会是我。内心的不安有增无减。

到医院的车程是 15 分钟。想想,我 47 年的人生搞不好就要落幕了。窗外的情景看起来却是那么的美丽。

只可惜,很可能我再也看不到这些美丽的街景,以及绵绵不断的车阵了。那跑跳的孩子,以及打扮入时的女郎。我多么想要再多看一眼,好牢牢地映在我的脑海中。

看到那些幸福的人,对于癌症的可怕和绝望感,仿佛毫不知情。我和他们成为强烈的对比,越是凝视外界的世界,自己内心的冲击落差,就更加剧烈。越接近大学医院,我对于死亡的恐惧,就越发加强了。

在计程车中,我不断地挣扎奋斗。

在即将到达医院之前,我就下车了。当我走近医院时,看到高高耸立着的白色大型建筑物。我只能够以深呼吸来镇定自己。整栋建筑看起来简直就像个白色的怪物。

我觉得自己仿佛即将被这白色怪物所吞没。恐惧感油然而生,不由得后退了几步。

好不容易才下定决心,终于鼓起了勇气,大步地跨入医院的大门。在挂号处挂号之后,随即走向外科的诊疗室。

经过了例行问诊之后,即接受肠部的灌肠摄影、大肠镜等等

需要全本请访问 www.ertongbook.com