

居家
小药膳
祛风除湿

主编 王守国

福建科学技术出版社



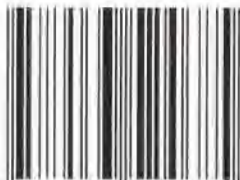
DIETARY

DIETARY



- 责任编辑/张华金
- 美术编辑/陈培亮
- 装帧设计/郑元诚
- 责任校对/郑元诚

ISBN 7-5335-2468-3



9 787533 524685 >

ISBN 7-5335-2468-3/R·535

定价: 12.00 元

R2
18

居家 小药膳

祛风除湿

主编 王守国

福建科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

居家小药膳. 祛风除湿 / 王守国主编. —福州: 福建科学技术出版社, 2005.1
ISBN 7-5335-2468-3

I. 居... II. 王... III. ①祛风—食物疗法—食谱
②祛湿(中医)—食物疗法—食谱 IV. TS972.161

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 101180 号

- 书 名** 居家小药膳·祛风除湿
作 者 王守国
出版发行 福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001)
经 销 各地新华书店
排 版 福建新华印刷厂
印 刷 福建新华印刷厂
开 本 850 毫米×1168 毫米 1/32
印 张 3.875
插 页 8
字 数 83 千字
版 次 2005 年 1 月第 1 版
印 次 2005 年 1 月第 1 次印刷
印 数 1-5 000
书 号 ISBN 7-5335-2468-3/R·535
定 价 12.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

龟板煲猪脊



天戟巴



百 合炒猪肚



川 芎



益 智猪肺汤



当 归



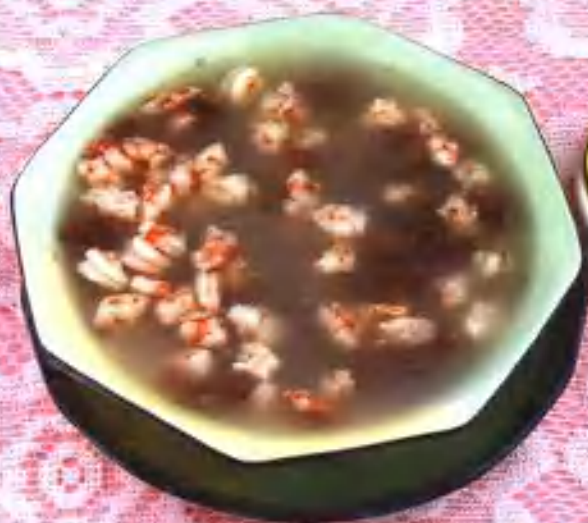
女贞牛肉汤



党参



羊 肉虾仁羹



杜仲



鹿肉核桃汤



茯苓



栗子鸡脚汤



黄精



锁阳炖鸡肾



芡实



龙马仔鸡汤



山药



羊奶煮鸡蛋



天麻



粟米鸽肉羹



仙茅



苡仁炖牛蛙



泽泻



黑豆鲤鱼汤

