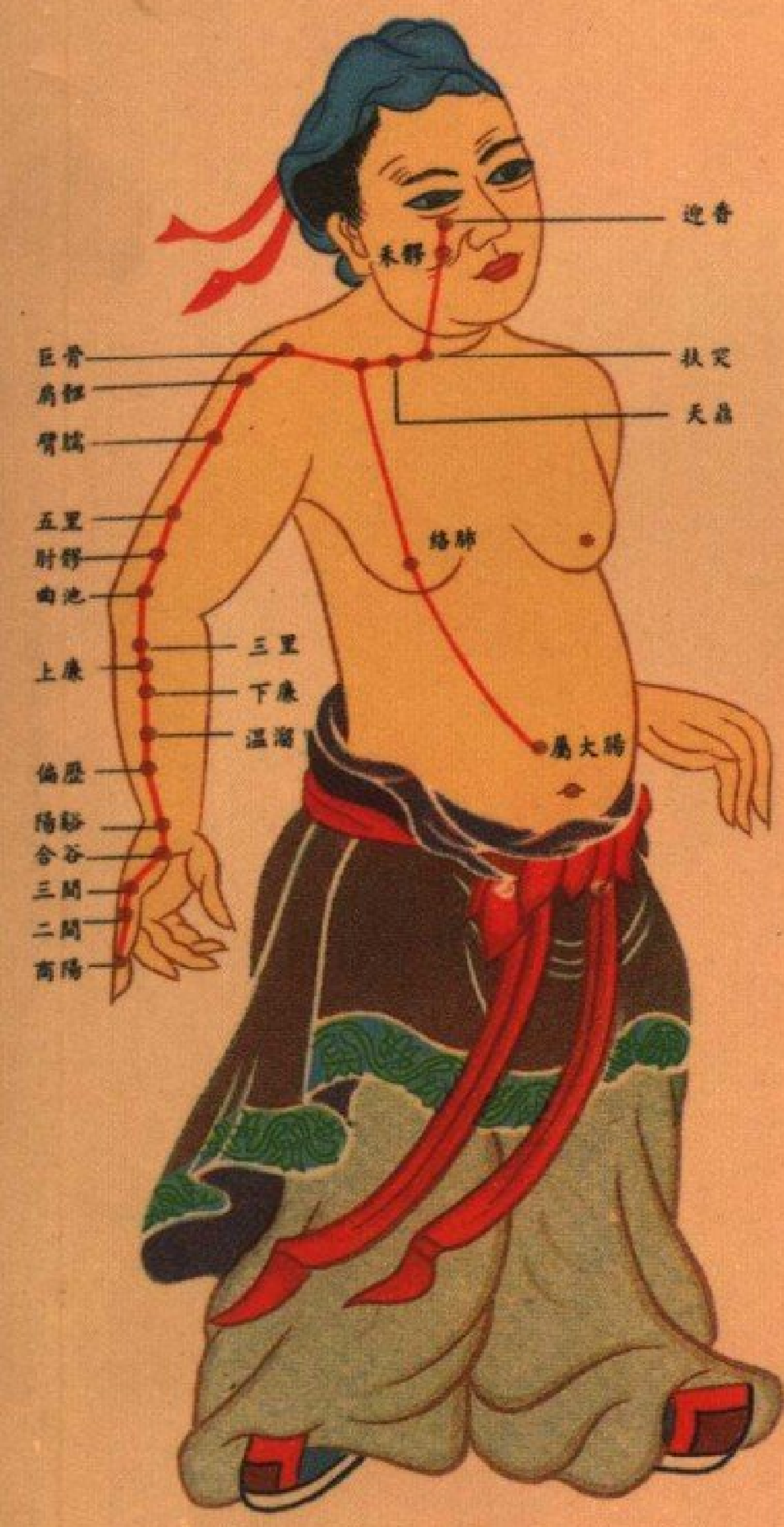
经络图解

（第三版）

蔺云桂





福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

需要全本请访问 www.ertongbook.com

本图解是以《内经》、《针灸甲乙经》、《铜人腧穴针灸图经》等中医经典著作为经络理论基础，运用现代立体解剖的方式，将体表经络线路和内脏及各组织器官经络线路的分布，完整、形象地显示在图中，从而可清楚地了解人体十二经脉、十二别络、十五络脉、奇经八脉、十二经筋、三百六十五络、十四经皮部、杂脉十一络分布以及各脏腑、组织、器官经络联系。

责任编辑/郑宵阳
装帧设计/陈培亮
责任校对/王贤斌

ISBN 7-5335-2891-3
9 787533 528911 >
定价:35.00元

经络图解（第三版）

蔺云桂

福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目（CIP）数据

经络图解/蔺云桂编著．—3版．—福州：福建科学技术出版社，2006.12

ISBN 7-5335-2891-3

Ⅰ．经…　Ⅱ．蔺…　Ⅲ．经络—图解　Ⅳ．R224.4

中国版本图书馆CIP数据核字（2006）第117040号

书	名	经络图解（第三版）
编	著	蔺云桂
出版发行		福建科学技术出版社（福州市东水路76号，邮编350001）
网	址	www.fjstp.com
经	销	各地新华书店
排	版	视觉21设计工作室
印	刷	福州华悦印务有限公司
开	本	890毫米×1240毫米　1/32
印	张	10.5
字	数	250千字
版	次	2006年12月第3版
印	次	2006年12月第6次印刷
印	数	35 351— 39 350
书	号	ISBN 7-5335-2891-3
定	价	35.00元

书中如有印装质量问题，可直接向本社调换

序

经络学说在中医基础理论里占有很重要的地位。凡脏腑表象，气血流注，经穴与脏腑相关，皮之分部，筋之分经，无不以经络的联属和分野为根据。辨证定位，针灸取穴，按摩分经，中药归经，也无不依据经络的理论。无怪乎古人云："学医不知经络，开口动手便错。"

以图形表现经络循行路线始于公元3~4世纪三国至西晋时期。可惜唐代以前的古图久已亡佚，现在能见到的，只是宋代以后的医书插图及少数图卷和册页而已。

人体的经络分布，有浅表、肉分、筋间、骨间以至脏腑的区别。但以往的经络图，仅只单线勾画，缺少立体形象，不能表现经络的浅深出入。经络之间，本来有相交、相会、相接、相合，但以往的经络图，多为一经一络一图，不能表现出其间的相互关系。

蔺云桂先生多年来潜心研究经络，考证古代文献，验今循经感传，颇有心得。今据古代文献所载的经络循行路线，结合现代解剖学，编绘《经络图解》一书，使经络的曲折出入及各条经络的相互关系，一目了然，足补古人之不足。我认为，这项工作绝不是简单地以图示意，如果不是对古代文献记载的经络进行广泛深入的综合研究，不可能编绘出这部图解。古代医籍，言简意赅，于细微处多所省略，给考证经络循行路线带来很大困难，成为留给后人的一项重要研究课题。蔺云桂先生此举，为从文献学角度研究经络，开创了一个良好的先例。我相信，此书的出版，必将有助于开扩针灸文献研究思路，促使经络研究更加深入，故特为之序。

中国中医研究院副院长
中国针灸学会副会长
第一届国际针灸联合会秘书长
第二届国际针灸联合会会长

王雪苔

需要全本请访问 www.ertongbook.com

前　言

经络理论是中国医学理论的重要组成部分。它与阴阳、五行、营卫气血、脏腑等组成了中国医学的系统理论，对生理、病理、诊断、治疗、防疫等方面，起着重要的指导作用。《灵枢·经别》篇中所谓："人之所以生（生存），病之所以成（发生和形成），人之所以治（防疫、治疗和保健），病之所以起（病愈）"，都与经络的功能有着密切的关系；阴阳的调节，五行的变化，营卫气血的运输，五脏六腑的气血供应和内脏、五官、骨肉、皮毛之间的联系等，基本上是由经络来完成的，因此有"经脉者，所以决生死，处百病，调虚实，不可不通"之说。

经络理论是以经络路线为基础的。历来医家对经络线路的分布都极为重视。《黄帝内经》、《难经》、《针灸甲乙经》、《黄帝内经明堂》、《脉经》、《伤寒论》、《铜人腧穴针灸图经》、《本草纲目》、《类经图翼》、《医宗金鉴》等中医理论书籍及历代注家，都对经络作过不少的研究和整理。但迄今为止，仍然缺乏系统化，如十二经脉还未有完整的分布图解；十二经脉、十二别经、十五络脉在人体的分布关系也不太清楚；十经脉、十二别络、十五络脉、奇经八脉等47条线路的组合关系还不太明确；内脏和器官的经络总分布归纳得也不够详细；十二种脏腑之间的经络联系也还没有人提出过；《内经》中还有不少散在的有关经络线路的论述未归属到经络系统中去。因此在教学、临床、科研的应用中仍存在着一定的困难和问题。

福建省中医药研究所针灸经络研究室自1958年成立以来，为了继承和发扬祖国医学遗产，使祖国医学中这个重要理论能为教学、临床、科研提供较为系统的参考，首先对古代经络线路的分布进行了研究。并以中华书局出版的《素问·王冰注·灵枢经·难经·集注》合订本及商务印书馆出版的《针灸甲乙经》为蓝本，参阅各家注解及有关书籍，将有关经络线路和分布区域做了较为

系统的整理，并全部绘制成图。

经络图解不同于历来的经络图，它具有其他经络图所不具备的如下特点：

（1）运用立体解剖的方式，将体表经络线路和内脏及各组织器官经络线路的分布，完整地、形象地显示在图中，从而可以清楚地了解到经络线路的所有分布。

（2）根据《内经》粗者为经，细者为络，络的分支为孙络的记载，把经络线路形象地绘制在各个部位上，体现出经络及孙络分布的形式。

（3）十二经脉、十二别络、十五络脉3种经络线路，以经脉为单元绘制在一张图中，显示了本经与别络和络脉在分布中的相互关系。

（4）各内脏经络分布图，显示出通往各内脏的所有经络线路。

（5）各重要组织器官，如脑、眼、喉、舌、耳、鼻、生殖器等通达的所有经络线路分布，也绘制成图。

（6）为进一步了解47条主要经络线路的关系，绘制了十二经脉、十二别络、十五络脉、奇经八脉线路总联系图。

（7）为全面了解内脏之间的经络联系，绘制了内脏经络总联系图。

（8）根据《针灸甲乙经》的有关穴位和《内经》、《难经》的记述和肌肉位置，绘制了十二经筋分布图。

（9）根据《内经》的记述，绘制了十二皮部的分布区域图。

（10）在图中补充了一部分十二经和奇经八脉遗漏的经络线路。由上述内容构成了较为系统化的经络线路分布图解。

在经络图解的绘制中，我们还发现了值得重视和进一步研究的内容：

（1）经络以十二经为主干，其脉络（包括奇经八脉、十二别络、十五络脉、十二经筋、十四皮部、杂脉十一络）基本上是十二经的分支或分部区；在72条或分布区中，有69条或分布区是从十二经干线上分出的，另有3条（任脉、冲脉、督脉）络脉是从胞中发出的。

（2）凡在脑部或颅部分布较多的经络，其经络病症中都有精神病症的记载。

（3）经络线路进入脑的位置有3处，即颅底孔、眶裂孔、囟门。

（4）十五络脉大部分分出两支。第一支直接与相对的表里经相衔接，独有心包经和三焦经的络脉没有第一支；第二支多分部在其他部位上，而膀胱经没有第二支。

（5）在内脏的经络联系中，只有脏与脏之间才有直接的经络联系，腑与腑之间则没有直接的经络通路。

（6）各阴经线路之间的联系，都在胸腹内，大部分是在脏中，很少在腑中；各阳经线路之间的联系，大部分不在脏腑内，而是在线路与线路之间发生联系。

（7）经络之间只有经与经、络与经的联系，而络与络之间不发生直接联系。

（8）所有的经都通过一定的通路分布于头。头部分布的经络线路有32条，为经络分布最集中的部位。

（9）十二别络的阴经别络是一种重要的经络线路，由它组成了阴阳表里的6个经络分布单元，从中起着反馈作用。

（10）在我们所绘制的各内脏之间的经络联系总图中，显示出足太阴脾经络脉和手阳明大肠经、手太阳小肠经与足阳明胃经结合组成的消化单元。

（11）心脏、眼睛和喉舌是经络分布最多的三大器官。其中分布于心脏的有19条经络线，分布于眼睛的有16条经络线，分布于喉舌的有20条经络线。以上11个方面的内容，大部分是过去未曾提出过的。

本图解是根据以《内经》为主的古代医籍的有关记述绘制出来的，它不可能代表经络线路分布的确切情况，而只是一种示意图。作者对图的设计、绘制及经络线的布局，除使其形象化外，其经络线的分布并未超出古代记述的轨辙；但对循行途径不够明确的，或者历来有不同见解的，则根据经络循行规律和人体解剖规律稍加补充。经络线路的循行，均以《内经》记述为依据。在发展中出现的补充线路，如奇经八脉中的维脉线路、足三阴经

胸腹部的线路，则以《针灸甲乙经》穴位所述来定位。为了与古代经络图进行对照和参考，笔者采纳了朱琏《新针灸学》中的仿明版古代腧穴经络图。此图虽不能完全代表古代经络图，但在宋代以后的经络图中有一定的代表性。

本图解自1975年始，至1983年完稿，虽历经9年的研究过程，但由于水平有限，其中存在的错误、缺点还望读者批评指正。

本图解在绘制过程中，蒙中国中医研究院王雪苔副院长、安徽中医学院孟昭威教授、黑龙江祖国医学研究所张缙研究员、山东中医学院张善忱副教授、北京中医学院杨甲三教授、辽宁中医学院王品山主任医师、上海中医学院李鼎教授等的鼓励和指教。在定稿过程中，又蒙本所庄子长所长大力支持，对图解多次指正；吴缉庵老先生、俞长荣教授、赵正山副主任医师等协助核查原文；徐兰英、卢希玲二位同志多方帮助本人工作；在此一并致谢。

福建省中医药研究所 **蔺云桂**

1983年3月5日

修订版前言

本《经络图解》自1985年由福建科学技术出版社出版以来，深受海内外学者的关注，不少国内外朋友纷纷来函索书并建议再版和译成外文版。1989年，笔者幸运地得知福建科学技术出版社要再版和出外文版的消息，深感有机会满足同仁们的要求，并又一次能和大家共同来研究祖国医学中的这一重要理论——经络学而感到欣慰。

《经络图解》中的插图原是本人编写的《经络学》初稿中的插图，经同道审阅时，建议先出经络图，出版后发现存在不少遗漏和未交待清楚之处，图形也不够精确，甚不满意，因此这次修订中做了不少更改和补充：①十四经古图改为彩色图，增加了《类经图翼》的两幅全身经络图、《铜人腧穴针灸图经》的一幅全身图和古图的文字说明。②所有的经络图都重新进行了修改，使解剖位置和经络线路的循行更加形象化。③十二经络综合图中，修改了足少阳胆经的线路，其他图中也有不少的变动。④增加了《内经》中记载的经络病候。⑤在“奇经八脉”中，修改了督脉、任脉的分布线路。⑥十二经筋中增加了原文的病候和治疗。⑦在五官经络分布中，增加了口区的分布和“肾气通于耳”的线路。⑧增加了十二经、奇经八脉、十二别络、十五络脉体表分布与经穴分布图。⑨增加了经络功能图解。⑩增加了三百六十五络图解。⑪增加了五脏病症图解。将生殖系统图解归属在内脏器官一章中，使原来的64幅图增加到100幅。每篇的文字也重新进行了编排，多数加了按语。

在修订过程中又发现一些新的内容并提出进一步研究的问题。①阳经总会为足太阳，在足太阳经主干线上，经络连接点有12处可以与任何阳经直接发生联系。②三百六十五络的分布和某些穴位的关系，许多穴是从胸腹内线发出的络脉，如下腹关元、中极、曲骨等穴是由足三阴入腹线所发，并非体表经络线路，以往的经穴连线图，将足厥阴肝经和足太阴脾经的体表线画到这些穴位是完全错误的。③许

多穴位不在经脉干线上，如足少阳胆经的京门穴，足厥阴肝经的章门穴，足阳明胃经的丰隆穴，手太阴肺经的列缺穴等，是在经脉的分支线上，以往的经穴连线图是错的。④分布到目系的经线，按《内经》记载“五脏六腑之精气，皆上注于目而为精，而于脉并为系，上属于脑，其入深，则随眼系入于脑，目为心使也，心神之合”都应与脑发生联系，脑是经络最集中的部位。⑤十二别络对经络整体大循环可起到调整作用。⑥经络系统在人体发育到14～16岁后才全部通达。⑦阴经别络的足三阴别络都与表里经两次衔接(二会表里经)。⑧无论是经还是络都存在着个体差异，如《灵枢》中所说的“人经不同，络脉异所别也。”上述内容作者在不同章节中都加以说明。在此再次提出，本经络图解为经络循行示意图，其中新增加的经穴图，仍属经线连线图，不可能反映经络的真实面貌。至于有人将经穴连线图说成是经络图则更是错误的。在这次修订中作者有不少收获，认为经络学中还蕴藏着许多尚未被发现的理论内容，对充实和发展中医理论，有着重要的意义。

本次修订工作中，王辉廉医师给予大力支持，同道们对修订工作提出不少建议，在此一并致谢。

蔺云桂

1990年4月20日

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目 录

一、古代经络图 / 1

手太阴肺经 / 3
手阳明大肠经 / 6
足阳明胃经 / 9
足太阴脾经 / 13
手少阴心经 / 16
手太阳小肠经 / 18
足太阳膀胱经 / 21
足少阴肾经 / 25
手厥阴心包经 / 28
手少阳三焦经 / 30
足少阳胆经 / 33
足厥阴肝经 / 37
督脉 / 40
任脉 / 42
《类经图翼》全身经脉正面图 / 43
《类经图翼》全身经脉背面图 / 44

二、十二经脉、十二别络、十五络脉综合分布图解 / 45

手太阴肺经经络分布解剖示意图解 / 48
手阳明大肠经经络分布解剖示意图解 / 51
足阳明胃经经络分布解剖示意图解 / 54
足太阴脾经经络分布解剖示意图解 / 57
手少阴心经经络分布解剖示意图解 / 60

手太阳小肠经经络分布解剖示意图解 / 63
足太阳膀胱经经络分布解剖示意图解 / 66
足少阴肾经经络分布解剖示意图解 / 69
手厥阴心包经经络分布解剖示意图解 / 72
手少阳三焦经经络分布解剖示意图解 / 75
足少阳胆经经络分布解剖示意图解 / 78
足厥阴肝经经络分布解剖示意图解 / 81
附:《内经》脏腑经络病候(译文) / 83

三、奇经八脉分布图解 / 95

督脉的络脉分布解剖示意图解 / 99
任脉及其络脉分布解剖示意图解 / 102
冲脉分布解剖示意图解 / 105
带脉分布解剖示意图解 / 108
阳跷脉及阳维脉分布解剖示意图解 / 110
阴跷脉及阴维脉分布解剖示意图解 / 113
附: 奇经八脉症候 / 115

四、经络、穴位体表连线图解 / 117

头部体表经络穴位连线图解 / 120
躯干正面体表经络穴位连线图解 / 126
躯干背面体表经络穴位连线图解 / 130
躯干侧面体表经络穴位连线图解 / 133
肩区体表经络穴位连线图解 / 135
上肢内侧面体表经络穴位连线图解 / 138
上肢外侧面体表经络穴位连线图解 / 141
下肢前面体表经络穴位连线图解 / 143
下肢内侧面体表经络穴位连线图解 / 145
下肢外侧面体表经络穴位连线图解 / 148
下肢背面体表经络穴位连线图解 / 150

五、十二经筋分布图解 / 151

手太阴肺经经筋分布示意图解 / 154
手阳明大肠经经筋分布示意图解 / 156
足阳明胃经经筋分布示意图解 / 159
足太阴脾经经筋分布示意图解 / 162
手少阴心经经筋分布示意图解 / 164
手太阳小肠经经筋分布示意图解 / 167
足太阳膀胱经经筋分布示意图解 / 169
足少阴肾经经筋分布示意图解 / 172
手厥阴心包经经筋分布示意图解 / 174
手少阳三焦经经筋分布示意图解 / 176
足少阳胆经经筋分布示意图解 / 178
足厥阴肝经经筋分布示意图解 / 181

六、三百六十五络分布图解 / 182

七、十四经皮部分布图解 / 187

十四经皮部分布示意图解 / 192
附：十四经皮部在临床上的应用 / 195

八、脏腑及生殖器经络分布图解 / 197

心脏经络分布解剖示意图解 / 200
肺脏经络分布解剖示意图解 / 203
脾和胃的经络分布解剖示意图解 / 206
肾和膀胱的经络分布解剖示意图解 / 209
肝和胆的经络分布解剖示意图解 / 212
大肠和小肠的经络分布解剖示意图解 / 215
心包和三焦的经络分布解剖示意图解 / 218

内外生殖器经络分布解剖示意图解 / 221
附：内脏经络分布与辨证 / 223

九、头部组织器官经络分布图解 / 225

眼睛部位的经络分布解剖示意图解 / 228
咽、喉、舌部的经络分布解剖示意图解 / 231
耳部的经络分布解剖示意图解 / 234
鼻部和口区的经络分布解剖示意图解 / 237
脑的经络分布解剖示意图解 / 240
附：头部组织器官经络症候 / 242

十、内脏之间的经络联系和经络线路之间的联系图解 / 244

十二经脉、十二别络、十五络脉与五脏六腑总联系线路图解 / 247
十二经脉、十二别络、十五络脉、奇经八脉总联系线路图解 / 250

十一、头颈部经络总分布线路图解 / 252

头颈部经络线路总分布图解 / 255

十二、经络功能图解 / 257

人体正气示意图解 / 260
经络气的循环示意图解 / 270
经络循环中的根节阀门控制作用示意图解 / 275
生命周期经络气血变化示意图解 / 277
内脏功能经络协调作用中的人体水分代谢示意图解 / 280

经络对内脏功能的调节作用示意图解 / 282
五官功能经络示意图解 / 284
邪气始病示意图解 / 286

十三、五脏病症经络图解 / 289

心病症经络示意图解 / 289
肝病症经络示意图解 / 292
肺病症经络示意图解 / 295
脾病症经络示意图解 / 298
肾病症经络示意图解 / 302

十四、奇脉十一络 / 304

胞络 / 305
胞脉 / 306
散脉 / 307
会阴脉 / 309
衡络 / 310
解脉 / 311
会厌脉 / 312
昌阳脉 / 313
飞阳脉 / 314
肉里脉 / 316
同阴脉 / 317

一、古代经络图

古代对经络的记载，首先是用文字来记述，在后来的发展中才绘制了经络图。我国最早的医书《内经》、《难经》中记载了较为完整的经络线路，但没有经络图。晋代《针灸甲乙经》虽对经络作了系统的记述，并详细地记载了各经络线所属的穴位，但也无经络图。汉代以前未见有关于经络图的记载。后来在《隋书经籍志》中出现经络图的记载，如《十二人图》1卷，《黄帝十二经脉明堂五脏人图》1卷，《扁鹊针灸图》3卷，《针灸图经》10卷。可惜，这些都已佚传。流传至今的经络图多为宋代以来的作品，如王惟一的《铜人腧穴针灸图经》分别载有经络图3幅，经穴图12幅。元代滑伯仁所著的《十四经发挥》一书，完整地绘出了经络穴位分布的经线。并初步使用透视法绘出了部分通达内脏的经络线。明清两代所绘的经络穴位图多沿用此书。

本书采用的第一张全身图是1026年出版的《铜人腧穴针灸图经》（图1），第二、三张全身图是1624年出版的《类经图翼》。十四经彩色图为1954年出版的《新针灸学》仿制的《十四经发挥》图，图的说明采用《内经·经脉》篇的原文及王惟一、滑伯仁注解。从目前来看，《十四经发挥》中的图和文字说明，都存在着不少问题，但作为历史性图解还是较为全面的。



图1 《铜人腧穴针灸图经》正面经络图

需要全本请访问 www.ertongbook.com