312

錦方选

（臌脹、百日咳、气喘、症疾）

（二）

卫生部
中医司

浦东县卫生局　浦东县验方汇编小組

1959.9.30

需要全本请访问 www.ertongbook.com

前　言

臌胀病目前发病较多。根据中医的[illegible]两种症状，而水肿又有阴阳之别，腹胀又有虚实之分，[illegible]统称之曰臌胀，在金匮要略水气病篇曰："风水、皮水、正水、石水、黄汗。"风水、皮水、正水均属水肿，石水即单腹胀，俗名蜘蛛臌，而黄汗即黄疸病也。

肿胀之为病"气化失調"为主要原因，如內經云："五谷之津液，因阴阳不和则气道不通，四海阏塞，三焦不泄，津液不化，水谷并于胃肠之中留于下焦不得渗膀胱则下焦胀，水溢则为水胀。"明張景岳云："肿胀之病气水二字足以尽之，故凡治此証者：不在气分，则在水分，能辨此二者而知虚实无余蘊矣。"又云："水气本为同种，故治水者，当先理气，盖气化则水自化也。"清陈修园风："气滞水亦滞，气行水亦行，正不必分。"由此可見，肿胀与本身气化之密切关系。內經又提到，肿胀与五脏之关系曰："諸湿肿满皆属于脾。"又曰："其本在腎，其末在肺，皆聚水也。"因此明确肿胀病皆与脾肺腎三經有关者也。盖脾土主运化，肺金主气化，腎水主五液，凡五气所化之液，悉属于腎，五液所行之气悉属于肺，轉輸二脏，以制水生金者，悉属于脾。三脏平均发展，互相协調，則气化周流，水道通利。凡肿胀病人三脏功能已失去协作关系，亦即上文所謂"气化失調"，于是气不周流，水亦停滞，而为肿胀矣，此祖国医学关于肿胀之理論根据。以現代医学而論，祖国医学的肿胀包括了腎脏性水肿、心脏性水肿、营养不良性水肿、肝硬化腹水、及因結核病所致之水肿，至于阴

阳虚实的分别，亦不可不知。大致阳症必热，热者多实，阴症必寒，寒者多虚；先胀于内，而后肿于外者为实，先肿于外，后胀于内者为虚；小便黄赤大便秘結为实，小便清白大便溏泄为虚；脉滑数有力者为实，弦浮微細者为虚；色紅气粗者为实，色悴声短者为虚。凡实証由于六淫外客，或飲食内伤，阳症骤急，其来也暴。虚証由于情志不舒过于劳頓或酒色过度，日积月累，其来也渐。实証易治，虚証难医。凡虚人气胀者，属脾虚不能运气也。虚人水肿者，土虚不能制水也。至于治法凡肿在身半以上者，宜开鬼門，肿在身半以下者，宜洁净府，腹胀而气体結实者，則宜去莞陈蓋，发汗如越脾湯，利水如五岭散，消肿如五皮飲，鯉泻如舟車丸，培土行水如理苓湯，补腎如金匱腎气丸，随症选用，其效如神。然而病变万端，常規治疗有时不能应手，因此我们发掘了群众间的秘方、单方驗方，其中有很多治驗，又根据季节，整理了百日咳、气喘、疟疾的三方，計97張，一并汇編之，以供参考。

本輯整編时间較短，在献方群众积极配合及訪問的同志們努力、选方及成輯过程仅二十天，这是党中央八届八中全会公报的鼓舞。我们将继續反对右傾鼓足干勁，为发掘民間医学宝庫而努力。

浦东县卫生局
浦东县驗方汇編小組
1959.9.21.

向建國十周年獻禮

目　录

一、腹　胀 38 方……（1）
二、百日咳 12 方……（18）
三、气　喘 19 方……（24）
四、疳　疾 28 方……（33）

需要全本请访问 www.ertongbook.com

臌　腹

一

方　名：黄疸方
来　源：民间
适应症：黄肿、四肢无力、不欲食。
组　成：馬鞭草。
用法、制法、服法：切断，煎湯服。无反应。
效　验：例一：有王强郎，黄肿异常，服此药，二三月后，病愈。
例二：本人表哥戴长根，患有久年之黄肿，常服此药后，病愈，至今未复发。
献方人：楊　耀。
了解人：邓静芝、王宝发。

二

方　名：土方。
来　源：民间。
适应症：肝硬化腹水。
组　成：冬瓜。
用法、制法、服法：将整个冬瓜于火上炕，至焦烂打碎，再过滤去渣，服汁。
治　验：例：有一患者，肝硬化，腹肿胀；住中山南路，曾在上海各大医院治疗无效，自采用民间土方冬瓜，連服二至三只后，即有大量之尿，遍身多汗，腹

胀迅速消失。

献方人：徐稚民、周雅芳。

了解人：陶春美、邓静芝。

三

方　名：民间单方。

来　源：民间。

适应症：腹胀病(肾脏炎为宜)。

组　成：癞哈蟆草。

用法、制法、服法：将此草取根捣烂，加少許食盐敷放心口，隔二十四小时調換一次，三天用后，逐見肿退，混身舒适；四十天后，肿状絶迹，小便亦恢复如常。

治　驗：例：有患者胡兆傳廿九岁，病三年久，全身肿胀，皮色灰紫，臥床不起；难以轉側，敷此葯后，症状卽消，如同常人。

献方人：陈海龙。

了解人：沈辰亚。

四

方　名：民间单方。

来　源：民间。

适应症：慢性肾蛋白尿。

组　成：珍珠米須头。

用法、制法、服法：燒湯服。

治　驗：有某患者，五十岁，男；小便澀，小腹胀，略帶气急。服此葯二至三次后，則有尿出，腹舒。

献方人：吴抑影。
了解人：邓静芝、陶春美。

五

方　名：土方。
来　源：农村。
适应症：专治水臌胀。
组　成：三年陈杷焦扇、陈葫芦、三年陈草绳。
用法、制法、服法：煎汤服。
治　验：治效良好。
献方人：程渭清。
了解人：沈辰丑。

六

方　名：民间单方。
来　源：民间。
适应症：湿热黄疸。
组　成：山栀一钱、茵蔯一钱、枳壳八分、槟榔钱半、防风六分、荆芥六分
用法、制法、服法：煎汤内服。
治　验：二年前曾使用，效率良好，愈三四人。
献方人：曹祝如、陈金初。
了解人：曹惠珍、陶春美。

七

方　名：退肿方。
来　源：民间。

适应症：浮肿。
组　成：陈葫芦、陈酒一斤。
用法、制法、服法：将上药隔水蒸后，揩身及口服。
治　验：效。
献方人：朱煜文。
了解人：陶春美、邓静芝。

八

方　名：民间单方。
来　源：民间。
适应症：浮肿。
组　成：用三、四年陈草帽煎汤揩身及口服。
用法、制法、服法：上药煎汤擦身及口服。
治　验：效验良好。
献方人：朱煜文。
了解人：陶春美、邓静芝。

九

方　名：消腹方。
来　源：师傅。
适应症：水臌胀、单腹胀。
组　成：大田螺一只、车前子、大蒜头各等分。
用法、制法、服法：右药捣烂摊作膏药，贴在脐上，水即往大小便出。
治　验：經多次的使用，疗效較高，无其它反应。
献方人：朱谷如、張云鵬。
了解人：邓静芝、王宝发。

十

方　名：黄病方。
来　源：病人来配药时所录。
适应症：黄疸浮肿。
组　成：綠矾三錢，川朴錢半，針砂三錢，黑枣八錢，茵蔯三錢，陈皮錢半，右药为丸。
用法、制法、服法：含丸吞服，每日早晚各服三錢。
治　驗：有患者三例，服药二月后，临床症状消失。
献方人：顾汉祥。
了解人：王宝发。

十一

方　名：黄疸病方。
来　源：抄自古方。
适应症：面黄虛肿，四肢乏力。
组　成：絲瓜絡炙灰四两、煅透六角五錢、黑枣三两、核桃肉二两。
用法、制法、服法：右药为丸，用茵蔯、米仁泡水吞服。
治　驗：本人虽未試用过，但他人用之有效。
献方人：徐启宇。
了解人：邓静芝、陶春美。

十二

方　名：消黄方。
来　源：病家配方时所录。
适应症：黄疸病。

组　成：黄金瓜二只。
用法、制法、服法：研末用棉花塞鼻孔，男左女右。
治　验：效果良好。
献方人：同德春全体工作人员。
了解人：曹惠珍、陶春美。

十三

方　名：消胀方。
来　源：根据老年人口述。
适应症：臌胀。
组　成：冬瓜一只约二、三斤。
用法、制法、服法：将黄泥包于冬瓜之外，于火煨熟，去泥，用布包之，绞汁服。
治　验：因本人不曾使用，不知其效如何。
献方人：周雅芳。
了解人：邓静芝、王宝发。

十四

方　名：消臌方。
来　源：父传。
适应症：腹水臌胀。
组　成：白花热沸草。
用法、制法、服法：煎汤内服。
治　验：效良好。
献方人：侯　光。
了解人：邓静芝、王宝发。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

十五

方　名：消腹方。
来　源：父傳。
适应症：腹胀水肿。
組　成：白牙硝、蓖麻。
用法、制法、服法：煎湯服。忌盐、食醋。
治　验：效。
献方人：侯　光。
了解人：邓静芝、王宝发。

十六

方　名：消黄方。
来　源：父傳。
适应症：肝硬化、腹水、黄疸。
組　成：甘遂、紅牙、大戟、芫花、陈皮、二丑面、生苡仁、茯苓、厚朴、木香。
用法、制法、服法：連服三剂后最好用甘遂芫花合用，商陆續随之大戟等同用，相与輪流服食，必要时加巴豆霜五厘，体弱者可能加箭芪、白术輔之水消为止。
治　验：效。
献方人：侯　光。
了解人：王宝发、邓静芝。

十七

方　名：治肝胆炎方。
来　源：父傳。
適应症：胃溃瘍及胆肝炎。
組　成：蜂蜜。
用法、制法、服法：常服即愈。
治　驗：效。
献方人：侯　光。
了解人：王宝发、邓静芝。

十八

方　名：黄病丸。
来　源：师傳。
適应症：遍身及面目皆黄(阴黄、阳黄)腹部及四肢浮肿（形如脾肿大)。
組　成：米仁一两、茵蔯一两、川朴一两、茅术一两五錢、陈皮一两、皂角五两、針砂五錢、枳壳三錢、槐子三錢。
用　法：制法、服法：右药共研細末煮烂大枣打和为丸每服三錢，早晚各一次，用盐湯送下。
治　驗：此方效驗是同德春楼上徐明华同志等制出数百斤。不論什么黄疸病服之多数見效，如川沙、十八间、高庙、崇明等地服愈之人不計其数。
献方人：倪一海。
了解人：陶春美、邓静芝。

十九

方　名：黄疸神效方。

来　源：黄疸。

組　成：全当归一两、煅皂角一两、焦白术一两、陈皮四錢、川芎一錢五分、煅針砂一两、西砂仁四錢、煅石燕一对、陈米炒黄米升。

用法、制法、服法：以上各味研末用大枣砂糖一斤煨烂成丸。

治　驗：据献方人述：本人有一亲戚患黄疸病，服用了此方后病情轉好（只服半粒）并且服后不曾复发。

献方人：瞿世华。

了解人：陈勤芳、鄒素文。

二十

方　名：气腫方。

来　源：古方。

適应症：手脚肿胀。

組　成：蚕虫。

用法、制法、服法：用蚕虫煮烂后服。每日常服，蚕豆湯可化茶服。

治　驗：此方极平淡而功用如神。获愈者极多。虽未經使用，但自己先生用过有效。

献方人：夏同根。

了解人：曹惠珍、陶春美。

二十一

方　名：鼓胀方。
来　源：验方。
适应症：黄疸病。
组　成：綠凡五錢、黑枣三錢。
用法、制法、服法：把綠凡研細用黑枣一起吞服。
治　驗：据献方人述在庄家宅有一患者名徐金星服过此方后即愈。
献方人：王梅华。
了解人：陈勤芳、鄒素文。

二十二

方　名：黄疸方。
来　源：验方。
适应症：湿热黄疸，二目遍体指甲尽发黄色，身体烦倦胸膜飽闷，食下即胀等症。
组　成：青黛一分、白明凡六分。
用法、制法、服法：将以上两味和勻分为七服，每日早上用鸡蛋清調送一分，輕者一料，重者二料，除根不发药虽平淡奇功莫測。
治　驗：据献方人述在高桥南街有二患孩。服之效。
献方人：黄葆良。
了解人：王宝发、邓静芝。

二十三

方　名：肾炎方。
来　源：验方。
适应症：慢性肾炎。

組　成：黑白丑各四两、紅糖四两、枣子二斤、老姜一斤。

用法、制法、服法：把以上各味煎湯服。

治　驗：据献方人，講在赵家宅十号患者名赵国英生过几年腎脏炎，肿也很严重，現服二帖已見好轉，肿也退了好多。

献方人：王伯連。

了解人：陈勤芳、鄒素文。

二十四

方　名：肿胀方。

来　源：驗方。

适应症：腹水利尿。

組　成：陈年葫芦瓢。

用法、制法、服法：（1）单独使用煎湯口服。

（2）煎湯代水再加其它藥物更好。

治　驗：此方給本院（第三医院）使用效果确好。

献方人：叶仁德。

了解人：陶春美、邓靜芝。

二十五

方　名：黃病方。

来　源：抄方。

适应症：臉上黃肿：

組　成：炒蒼朮四两、綠凡二两、上白糖二两。

用法、制法、服法：以上几味研細末炒米粉四两为丸吞服連吃十五天。

治　驗：一九五六年春天献方人在上海，工作治好过二个病

人。

献方人：蔡信华。

了解人：曹惠珍、陶春美。

二十六

方　名：水肿方。

来　源：验方。

适应症：水肿，肚皮胀痛及脚肿。

组　成：冬瓜。

用法、制法、服法：冬瓜一个两头切开，中间以火烧之取其两头流下去之水服之，每天服连服七天可愈。

治　验：本人在解放前治好过四人。解放后未曾用过。

献方人：吴荣昌。

了解人：陶春美、曹惠珍。

二十七

方　名：香中丸。

来　源：验方。

适应症：脑胀发肿。

组　成：陈香元四两、人中白三两。

用法、制法、服法：以上两味研末。每服二钱，用猪苓澤泻煎汤送下。忌盐三个月。

治　验：过去用之有效。

献方人：奚荣民。

了解人：陈勤芳、郑素文。

需要全本请访问 www.ertongbook.com