

SAGA 传奇

身边的科学·人体的奥秘系列



带您进入光怪陆离的催眠秘境  
为您解密神奇的催眠术

北京大陆桥时代出版物有限公司 编著

# 解密催眠术

HYPNOTISM  
DECRYPTION

京华出版社

身 边 的 科 学 · 人 体 的 奥 秘

# 解密催眠术

HYPNOTISM  
DECRYPTION

北京大陆桥时代出版物有限公司 编著

京华出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

解密催眠术/《身边的科学·人体的奥秘》编委会 编著.

-北京:京华出版社,2010.1

ISBN 978-7-80724-805-7

I.①解... II.①身... III.①催眠治疗-研究 IV.①R749.056

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第237314号

## 解密催眠术

著 者 《身边的科学·人体的奥秘》编委会 编著

出版发行 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区13楼2层100011)

(010) 64243832 84241642 (发行部) 64258473 (传真)

(010) 64255036 (邮购、零售)

(010) 64251790 64258472 64255606 (编辑部)

E-mail: jinghuafaxing@sina.com

印 刷 北京领先印刷有限公司

开 本 787mm x 1092mm 1/16

字 数 250千字

印 张 12.5印张

版 次 2010年1月第1版

印 次 2010年1月第1次印刷

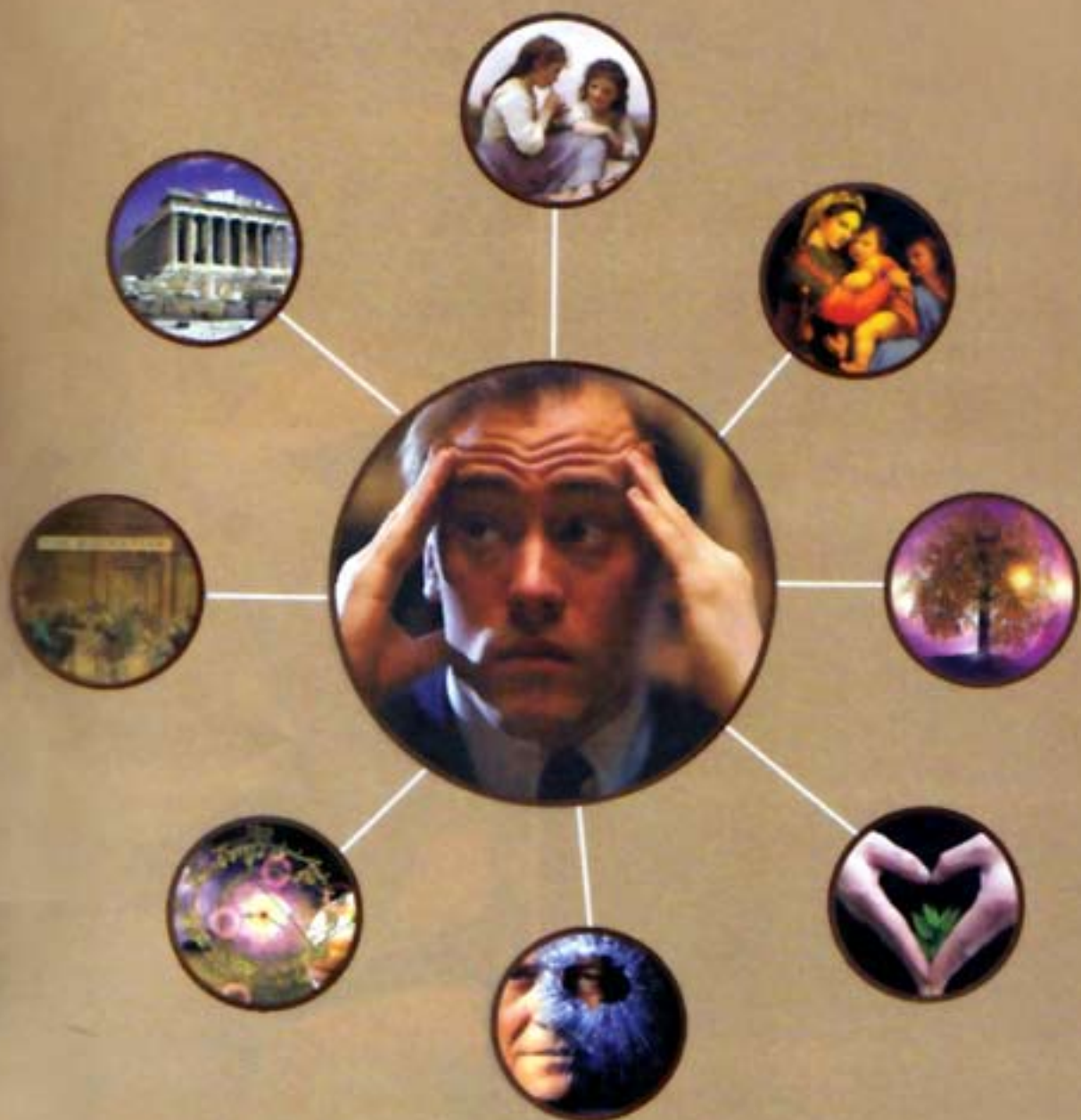
书 号 ISBN 978-7-80724-805-7

定 价 28.00元

京华出版社,若有质量问题,请与本社联系

# HYPNOYISM DECR YPTION

解密催眠术



# 目录

# CONTENTS

## 第 1 章 催眠术大变身 /1

上古的“神托” /2

从占星术说起 /5

动物磁气说 /7

希腊睡眠之神 /15

灰姑娘变公主 /18

## 第 2 章 死亡游戏 /25

人桥 /26

被催眠的鸡 /30

催眠舞台秀 /35

你是否能被催眠 /40

## 第 3 章 解读催眠术 /45

众说纷纭 /46

大脑皮质的“负诱导”作用 /52

暗示效应 /55

心理被“烧伤了” /60

人的潜意识活动 /62

## 第 4 章 大比拼 /67

神 VS 江湖郎中 /68

灵丹妙药 VS 江湖骗术 /74

技术 VS 简单方法 /78

百利 VS 百害 /81

## 第 5 章 谁都可以催眠吗 /89

一对一 /90





# 目录

## CONTENTS

心灵，催眠的器皿 /96

心诚则灵 /101

### 第 6 章 催眠的语言艺术 /105

秀才买柴 /106

成败之举 /111

《卖拐》的催眠语言 /116

附录 1 :几种暗示 /123

### 第 7 章 催眠的困惑 /125

催眠后会被控制而做坏事吗 /126

催眠后会醒不过来吗 /132

“催眠秀”危险吗 /137

### 第 8 章 催眠的妙处 /145

警匪的“帮手” /146

返老还童 /155

幻觉 /160

前世今生 /164

### 第 9 章 挑战极限 /167

自由选择爱人 /168

治疗癌症 /171

预测未来 /175

催眠全世界 /181

附录 2 :催眠术大事 /187

附录 3 :催眠大师的故事 /191

# HYPNOYISM DECRYPTION

# 1

## 催眠术大变身

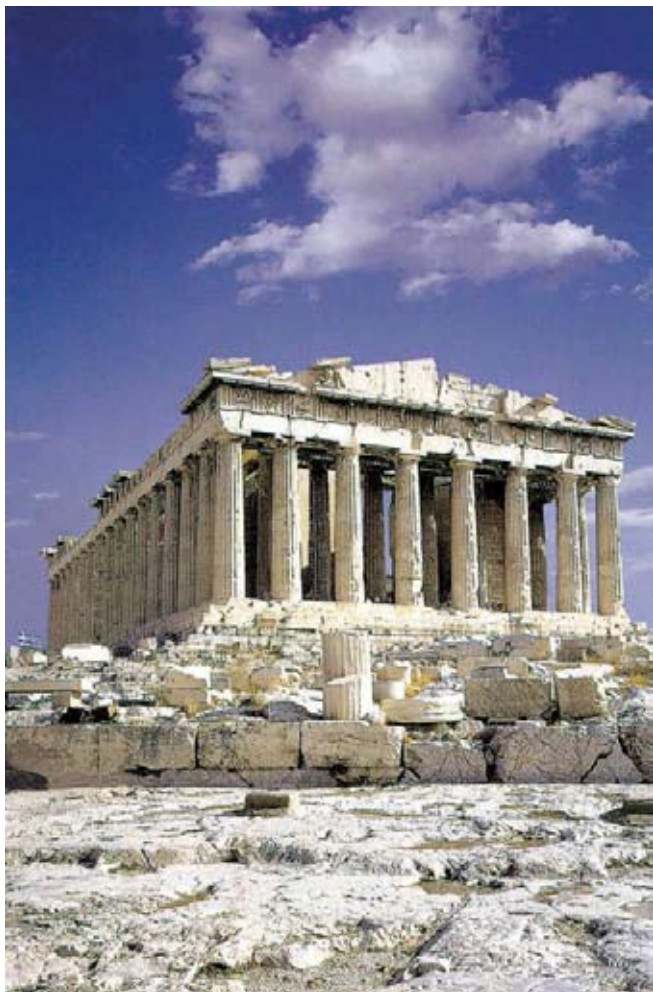
催眠术是什么？是睡眠？是科学还是超自然现象？在古罗马宗教仪式上，为什么僧侣能占卜、预知一切？在古希腊的神庙里，为什么僧侣能演变出不可思议的事情来？这些无法解释的奇妙之事就是古代的催眠术，它们却认为是神的旨意……长久以来，没有人相信这些迷信的、骗人的把戏，催眠术一直是被人不齿的“灰姑娘”……



## 上古的“神托”

催眠术缘何而来？是科学还是超自然现象？它到底是什么，和睡眠有关系吗？和其他许多实物的发展进程一样，催眠术历史悠久。早在远古时期就有了催眠术，不过那时它并不是一门科学，也不叫“催眠术”。人们运用催眠术的目的不是为了治病、修身，就是为当时的统治阶级服务的。所以，那时的催眠术大多掌握在神职人员、僧侣、酋长和首领手中。

在古希腊，有一种叫睡眠神庙的建筑。当人们患病时都会来这里求医问药，只要患者躺在神庙休息就会梦中发现治疗疾病的方法。当时，古希腊供奉阿斯克勒庇俄斯的神庙就是最受欢迎的神庙。据说，阿斯克勒庇俄斯是一位有



杰出医术的医生，因此而受到希腊人的尊敬和爱戴。据说，一个瞎子和一个聋子不顾艰难险阻来神庙求助。在睡梦中，他们面前出现了一个神，而且分别给他们熬了一些药草涂抹了相应的地方。一觉醒来，瞎子重见光明了，聋子也恢复了听觉，甚至可以听到远在千里之外的鸟鸣。

古希腊神庙。在古希腊，患病者经常到睡眠神庙里求医问药。

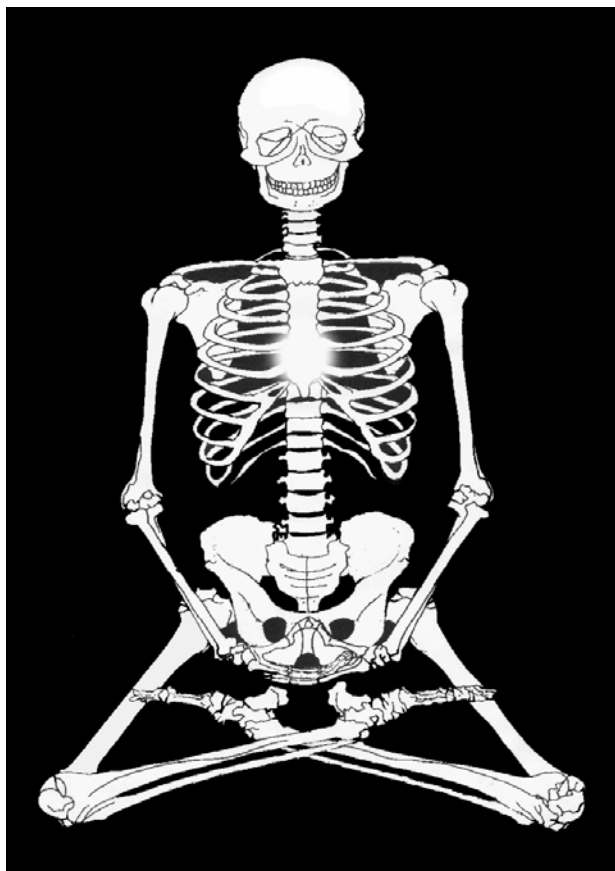


阿斯克勒庇俄斯除了受到古希腊人的爱戴之外，也受到古罗马人的尊崇，他们甚至把他当作神一样来顶礼膜拜。每当祭祀的时候，古罗马的僧侣们为了替教徒们消灾祛病，就在神庙里进行自我催眠，做出种种怪异的举动。他们经常会显示一种失神的状态来回答教徒们的问题，并进行占卜、预言，而且无一例外地准确、灵验。此外，僧侣们还为虔诚的教徒举行集体催眠。这样教徒们昏昏欲睡的时候就可以接到“神灵”的旨意，看到“神灵”靠近自己。这种现象除了古罗马，古希腊、古埃及都有。在古希腊的阿波罗神庙里，僧侣们也是这样用催眠术导演着不可思议的事情：饿的身心俱疲的僧侣在早已挖好的洞里吸收翻滚的、充满硫磺味的蒸汽，随即在迷迷糊糊中发出种种灵验的预言和怪异的举动。因为人们无法解释僧侣们不俗的举动和灵验的预言，所以就以为是神灵附体了。这就是古代的催眠术——“神托”。

古埃及的医书中写道：医生只要把手往病人头上一放，顽疾就立刻消失了。这种“神托”的神秘现象除了古埃及的医书中有记载外，在《圣经·



古希腊药神阿斯克勒庇俄斯



白骨坐禅图。有一种“打坐”就是催眠的方法。后来，这种方法还成了人尽皆知的“坐禅”。

那些江湖术士惯用的占卜、神游地府等伎俩也是借助于催眠的力量让人产生幻觉的。中国古代文献有记载说，周穆王时期，从西域来的人都会为他人排忧解难、贯穿金石、在水火中来去自如等。

虽然上古的这些“神托”现象有些夸大其词，我们不能草率地把它当成催眠术；虽然那时不存在催眠概念，但是其催眠现象的存在是毋庸置疑的。这些“神托”现象就是利用暗示力量，让病人对自己会被治愈深信不疑，正是这种信念帮助病人进行自行疗伤。

《新约》里面也是有记载的。《圣经·新约》里是这样写的：耶稣出生的当天，仅举手投足间就治愈了疾病。据说，古希腊的国王伊庇鲁斯王皮拉斯也有这样神奇的本领，他只要用大脚趾碰一下病人，就可以治好他们疾病。

除了在西方盛行“神托”，在古代的东方这种现象也是不胜枚举的。在印度婆罗门教中，有一种“打坐”就是催眠的方法。后来，这种方法还成了人尽皆知的“坐禅”。在中国古代，

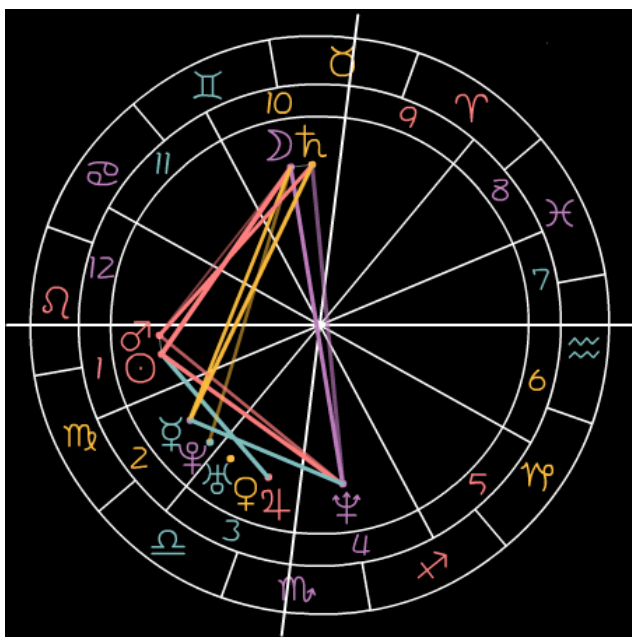
## 从占星术说起

上古时代的催眠术只是些神话的遗留，没有太多的科学依据，所以说，现代催眠术的发展绝不是上古时期催眠术的传承。就目前一般意义上的催眠术而言，其最初形成于18世纪的欧洲，历史源头可追溯到中古时期的动物磁气术，也就是麦斯麦术。而动物磁气术渊源于占星术，因此还得从占星术说起。

15世纪后期，人们对催眠术的理解，逐渐从神力的影响转为天体星相对人体内体液的影响，从而开始注意到物与物之间的关系，尽管不符合科学的原理，但能从神的桎梏中解放出来，这对催眠术的认识是一大进步。那时的德国，盛行占星术。

早在1462年，就有占星术家提出星与星相互间有启动它物的能力，对人亦然；而宇宙中各种奇异现象、人的精神上的治疗也不例外，都是受了天星影响。因此，催眠之中出现的各种神奇现象都是受天星作用的结果。

天星如何会影响人



占星图。动物磁气术渊源于占星术。

### 占星术

占星术是一种以观测星体位置及运行变化，对现世及未来作出解释和预测的一种方术，它是以天星影响人体作为其理论基础的。



无垠的宇宙。有科学家认为，人类的生存要依赖磅礴宇宙的磁气。

体的呢？

生于瑞士的医生、科学家和炼金学家帕拉赛索斯认为，整个宇宙充满着“磁气”，人体内的磁气是天星所赋予的，因而，人体与天星相互间能产生影响，也就是说，人类的生存，不仅要靠摄食取得的营养，更要依赖磅礴宇宙的磁气来滋润。他还认为，星与星之间、星与人之间是通过磁气产生影响，而人与人之间也能通过磁气相互影响。不仅如此，他还提出，一个人的意志启动他人意志，从而征服他人意志则是通过这种磁气作用，它能浸入到一切物体之中，发挥作用，甚至是相隔较远的物体也能相互影响，一个人的想象力则具有一种支配远隔物体的不可思议的力量，从而解释了远距离催眠的原理。

所谓的占星术，实质上是利用星体之间，星体与人体之间，人体与人体之间的磁气、磁力或磁场的相互影响，来预测未知和治疗疾病的一种技术。问题的关键便落到到磁气说上。

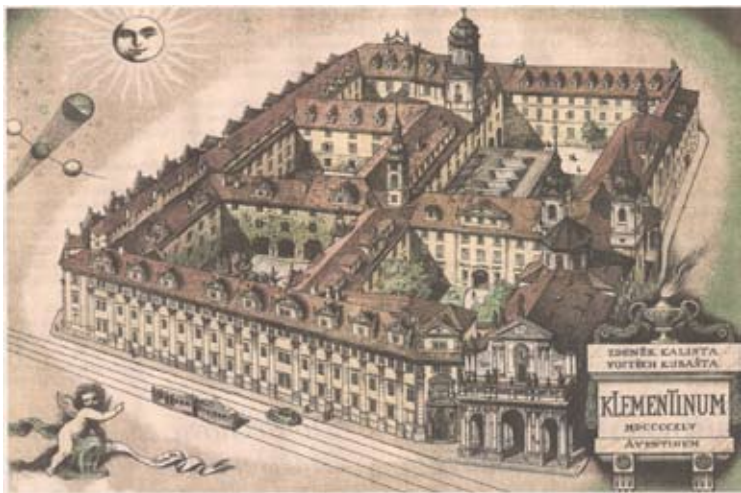
## 动物磁气说

瑞士医生帕拉赛索斯将磁铁和磁力的神秘特性应用于人体，坚信磁铁能够像吸引金属一样把疾病吸出人体，他提出一种理论——磁铁能够以吸引铁的方式吸引疾病。这一理论在接下来的几个世纪里被众多科学家进一步发展完善。其理念是人体含有一种有磁性的液体，这种液体一旦出现缺陷（发生损伤）就会引起疾病，而磁铁可以治愈疾病。

罗别鲁提夫兹多曾于1640年发表了磁气说。他认为，天星的影响无处不在，世间任何一种物体，都受天星的影响，人也受其影响存在有磁气力。人之所以有力量，就是因为人体积蓄了足够的磁气力的缘故。若是磁气力减少、虚耗时，人就会病魔缠身；磁气消失殆尽时，人的生命也意味着终结；当磁气通过什么途径或自然恢复到一定程度时，疾病也就自然消失了，人又恢复了以往的精力。这跟我们先人提出的元气说相似。

麦克斯米伦·海尔神父将医生帕拉赛索斯这一观点发扬光大，他是一位杰出的科学家，在天文方面卓有成就，后来成为当时奥匈帝国首都维也纳皇家天文台台长。他对帕拉赛索斯的磁铁治疗观有着较高的兴趣，并为此深深着迷。与此

维也纳皇家天文台。  
麦克斯米伦·海尔神父在天文方面卓有成就，曾担任维也纳皇家天文台台长。





同时，人们在 18 世纪中叶发现磁铁可以人工合成，这也促进了对磁铁疗法兴趣的高涨。在探索中，海尔神父发现，在病人周围以各种方式摆放磁铁或者让病人喝下含有铁的液体，可以治愈或缓解很多疾病，其中包括他自己所患的风湿病，这一发现让海尔兴奋不已。尽管海尔似乎在治疗方面取得了巨大成就，然而 18 世纪，自我任命的专家和术士们无所不在，他们都声称自己可以使用磁铁和磁性等大量稀奇古怪的技术治疗患者。若不是另一位维也纳医师于 1774 年前来拜访的话，麦克斯米伦·海尔就不会在催眠史上占有一席之地了，也就不会被世人所牢记了。这位拜访者是谁呢？他就是奥地利人弗兰茨·安顿·麦斯麦。至此，现代催眠术才拉开序幕。

就像人们所说的，正式以治疗为目的的催眠术的开端，也是与伪科学有所瓜葛的，那就是麦斯麦术。我们大多都听说过“mesmerizing（实施催眠；迷惑的）”和“mesmeric（催眠的；迷人的）”这两个单词，它们都得名于弗兰茨·安顿·麦斯麦（Franz Anton Mesmer）。

1734 年，麦斯麦出生于靠近奥地利的康士坦茨湖畔伊治兰镇（Iznang）（今天德国和瑞士交界处），当时此地为德国占领区，故后来有人称其为德国人。年轻的麦斯麦先后攻读了神学、哲学和法律，最后致力于医学，获得博士学位，并在此领域成就了他一生事业的功名。1765 年，麦斯麦毕

弗兰茨·安顿·麦斯麦。



作曲家沃尔夫冈·阿玛迪厄斯·莫扎特使麦斯麦一家步入了上流社会。



业于赫赫有名的维也纳大学医学院，开始在维也纳行医，这位年轻的医生对行星和潮汐等自然现象饶有兴趣，对占星术他更是深得其中三昧。

起初，麦斯麦在维也纳是一名普通的医师，他与一个富有的寡妇成婚，生活充裕而温馨。不久他结识了年轻早熟的作曲家沃尔夫冈·阿玛迪厄斯·莫扎特，凭着这层关系，他和妻子步入了上流社会。然而这样富足安逸的生活并没顺顺当当延续下去。

1774年的一场风波永远改变了麦斯麦的生活。他的一个病人弗朗西斯卡·奥斯特琳，这位29岁的妇女身患痉挛性疾病，这种疾病通常属于“精神错乱”。她的症状是血液涌入头部，耳朵和头感到剧烈疼痛，接着伴有胡言乱语、狂暴、呕吐和昏厥，对常规治疗毫无反应，在治疗了一段时间后，病人病情仍旧毫无好转，医生自己也是束手无策。这时候，同时代医师 - 麦克斯米伦·海尔神父使用磁铁和磁性的技术来给病人治病收到了意想不到的效果，好奇心大作的麦斯麦登门拜访了海尔神父，观看了神父的磁气治疗法后，他立即被这种神奇的治疗法所吸引，回来后

## 动物磁气说

“动物磁气说”认为，在天地宇宙之间充满着一种磁气，一切生物都依靠这种磁气的养育，人类经常从星星中接受这种磁气。麦斯麦推论，既然人们要依靠这种磁气的哺育，那么这种磁气的力量也会使一切疑难杂症烟消云散，使人们康复如初。

麦斯麦做过磁力对人体影响的实验，在实验中，他发现磁力常能引起病人意识恍惚，迷糊中却能听从指令的状态，也就是现在所说的催眠状态。于是麦斯麦坚信，疾病是由于人体内的磁流不畅、出现阻塞而引起的。他尝试使用磁铁来对病人体内的磁流施加影响，使人体内的磁流趋于平衡，疏通阻塞，治愈疾病。这就是麦斯麦的“动物磁流”学说。



麦斯麦的磁气桶。



麦斯麦集体治疗实验图。

他决定尝试海尔神父的非正统治疗方法。在这位妇女一次发病中，他让其喝下几杯含有铁的液体，然后将3块磁铁放到病人的腹部和双腿上，同时让病人安静并把注意力集中在“磁气”的积极作用上。不久，她的症状就减弱了。当她下次又发病时梅斯梅尔对她实施另一个疗法，也获得了类似的效果。在治疗过程中，先前病入膏肓的病人病情逐渐减轻，最后居然重获健康。

这一治疗成果让麦斯麦欣喜若狂，他深信自己发现了磁性的力量。他曾写过一篇《关于行星给予人体影响》的论文。在文中，他将早先广为流传的“动物磁气说”发扬光大。

麦斯麦的治疗室很特别，光线朦胧，墙壁上安装着许多反光镜，自始至终有背景音乐伴随，他的这一新型治疗方法治愈了许多病人，麦斯麦因此一举成名。由于前来就诊的病人急骤增多，个别地使用磁石治病感到费时太多，已不能满足众多病人的要求。因此，他创造了使用磁气桶进行集体治疗的方法。在一间光线昏暗的房间中央设置了一个金属桶，在桶内盛满磁水、铁屑等物，桶顶放置一根发亮的铜丝，病人围磁气桶而坐，各人握住金属桶柄，或用发亮的铜丝触及到患痛部位。同时暗示病人，会有一种强大的祛病去痛的磁气通过铜线转到你的躯体，从而使疾病痊愈，身体康复。一