

解读张仲景医学

JIEDU ZHANG ZHONGJING YIXUE

（伤寒六经方证直解）

主 编 冯世纶 张长恩

编 著 （以姓氏笔画为序）

石应轩 刘秀清 闫志安

孙彦鹏 李海天 李清峰

李惠治 张舒君 岳 伟

赵永前 胡 耀 段志钧

樊正伦 薛雁军



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

解读张仲景医学/冯世纶,张长恩主编. —北京:人民军医出版社,2006.8

ISBN 7-5091-0368-1

I. 解… II. ①冯…②张… III. 伤寒杂病论-研究 IV. R222.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 037357 号

策划编辑:于 岚
贝 丽 文字编辑:薛映川 责任审读:黄栩兵

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:14.25·彩页 4 面 字数:355 千字

版、印次:2006 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:39.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内 容 提 要

本书力主仲景医学是具有独特理论体系的中医学派,阐明了经方六经辨证理论体系的实质。此前,作者以经方自成独特理论体系观点著成了《张仲景用方解析》和《中国汤液经方》,重点在解读仲景原著。本书则是对读者反映出的问题和学习《伤寒杂病论》中遇到的问题,结合临床实践进行探讨,并以六经为纲,以经统方指导辨方证,以方证归类印证六经实质。同时,突出了张仲景对伤寒与温病的论述及方证运用,对研究伤寒与温病有所启迪。本书以通俗的解释,从各个侧面解读仲景原著,是中医爱好者正确理解《伤寒杂病论》、应用经方的必备用书。

责任编辑 于 岚 贝 丽 薛映川

序

近阅冯世纶、张长恩教授主编之《解读张仲景医学》，我感到他们在新世纪为传承、弘扬仲景学验和类方方面探析深邃，并以崭新的思维方法，将《伤寒杂病论》全书的学术、方治予以系统地归纳、阐论与解读，使读者较易认识到仲景学说的精髓所在。书中还择要展示、评述国内外有关仲景方证论析的报道。应该说这部新书在承启、开拓、弘扬仲景学术方面，作出了与时俱进、令人瞩目的建树。

多年来，我对“众方之祖”的《伤寒杂病论》，不仅认为它奠定了辨证论治的坚实基础，并盛赞张仲景在辨证论治和通治效方的倡导应用方面的积极贡献，提示仲景全书是一部高水平的临床奠基著作。其方证在医疗保健方面，堪称是“泽被万代”，为医林所共饮。

本书为力求展读仲圣原著意蕴，昭示六经辨证的实质，广泛参阅多种相关专著，考证仲景学术渊源，阐论其主要学术理论和观点，并结合临床予以解读。而对于六经的阐释，结合“以经统方，方证归类”，诚如本书前言中所述，使全书起到“方以类（经、证）聚、方证同条的效果”。故读者易于阅习、理解，也有利于经方方证的检索与临床加减应用。

从中医学发展史和古籍整理、文献研究的角度，有关仲景医学的历代注本和研究性著作多不胜数。仲景方治渊源于《伊尹汤液经》等书，在晋代皇甫谧《甲乙经》已予记述，其后历代医家对仲景学说的看法，确实也存在“互相訾议，各是其说”的情况，体现了古代的“双百”（百花齐放，百家争鸣）方针。元末明初大医家王履曾说：“读仲景书，当求其立法之意。苟得

其所以立法之意,则知其书足以为万世法”。我认为《解读张仲景医学》编著的重点,即在于解析仲圣经方立法之意,整理、研究经方方治,应该是张仲景医学的突出重点。我过去曾参阅过清·张璐《伤寒缵论》,他说:“古来讲仲景氏之学者,递代不乏。名医衍释仲景之文日多,而仲景之意转晦,何者?人皆逐其歧路,而莫能溯其原本也”。他还提出:“仲景书不可以不释,不释则世久而不传;尤不可以多释,多释则辞繁而易乱”。故其所撰《伤寒缵论》,致意于学术上的“精研密谛”,为后世医家多所遵循。本书作者在精研密谛、从流溯源等方面,也确实下了一番功夫,值得称颂。

有鉴于此,谨书感言以为序。

全国古籍整理出版规划领导小组成员

中华中医药学会医史文献分会名誉主委

余瀛鳌

2006 年元月

前 言

张仲景,是我国东汉末年的经方医学家,他勤求古训,博采众方,在传承古代《汤液经法》的方证经验及八纲辨证理论的基础上,撰写了《伤寒杂病论》(简称《伤寒》)。该书主要特点是,在八纲中加入了半表半里理念,因此由八纲辨证发展为六经(三阳三阴)辨证,创建了有别于《内经》的经方理论体系。

《伤寒》,被公认为是中医学史上的里程碑,它的出现,把中医学推向了一个划时代的历史阶段。近两千年来,仲景学说已经发展成为一种重要的学术流派,直接影响着中医药学的发展和进步。迄今《伤寒》的各种版本已达 600 多种,研究仲景学说的专著已有 1 000 余种,公开发表的各类论文约 2 万余篇。注家纷纭,仁智各见,百家争鸣,百花争妍。

仲景医学学历认难读,研究仲景医学,读懂原著是关键。为了正确解读《伤寒》,认清六经辨证的实质,我们在继承前人研究仲景学说成果的基础上,通过多年考证、临床、教学等多方研究,力图解读《伤寒》,认识仲景医学,阐明经方六经辨证理论体系的实质,使人们明白,仲景医学是继《内经》、《难经》等中医药学之后,发展成为独特的经方理论体系。

此前,我们以经方自成独特理论体系的观点,为正确解读《伤寒》,认清六经辨证的实质撰写了《张仲景用方解析》和《中国汤液经方》,重点在解读仲景原著。本书则是对在学习仲景医学中经常遇到的问题,从正面及各个侧面进行探讨、解析,并结合临床解读六经与方证,使读者明了经方的理论实质和方证的具体应用。值得注意的是,本书突出了张仲景有关温病的论述,力求解读伤寒与温病的关系。

本书分为上下两编,上编为解读仲景学术观点,是对张仲景学术渊源的考证,及对其主要理论、观点及有关读者反映出的问题和在学习《伤寒》中遇到的问题,结合临床实践进行探讨,并给以通俗的解释,冀从各个侧面解读仲景原著,正确理解《伤寒》、仲景学说。下编为六经与方证,则以六经为纲,阐明六经的实质,并以经统方,即把属于同一经病的方证归类在一起进行探讨、解读,这样以六经指导辨方证,以方证印证六经实质,起到方以类(经、证)聚、方证同条的效果,一目了然,不但理解了六经的实质,而且能正确掌握各经病的方证,临床即可应用经方治疗各种常见急、慢性病、外感病和内伤病。这里要特别说明的是,在阳明病篇重点探讨了太阳阳病与温病的关系,冀望读者对伤寒与温病的关系有正确的理解。

应当说明,由于对六经、方证理解的不同,其归类方式方法也就不同。这里的初步探讨,因着重于胡希恕先生及其老师两代人的学术观点,只是阐明了仲景医学具有独特的理论体系,但这个独特的理论体系怎样理解、怎样应用,它与其他中医学理论体系的关系尚待探讨和实践考验,尤其以六经归类方证,仅是初步探讨,是否恰当,有待取得共识。

这里冀望,读是书,由六经指导辨方证,由辨方证认识六经,经方辨证理论体系了然在目。弘扬仲景学术,发展中医事业。

中医文化、中医学博大精深,个人努力只是涓滴,难得全面,难避谬误,望同道共讨之。

冯世纶

2006 年 5 月

目 录

上编 解读仲景学术观点

第 1 章 张仲景是怎样写成《伤寒杂病论》的	(3)
第一节 承继经方精华 整理方证经验	(4)
第二节 从八纲飞跃为六经	(11)
第三节 于继承中创新	(15)
第 2 章 伤寒与温病浅议	(19)
第一节 仲景对伤寒、温病定义明确	(19)
第二节 书名涵盖温病	(20)
第三节 书中广论温病	(21)
第 3 章 浅述章太炎对中医的贡献	(24)
第一节 考证训诂具慧眼	(24)
第二节 研究五行有观点	(28)
第三节 发展中医倡自立	(31)
第 4 章 《伤寒》与《内经》的各自特点	(35)
第一节 《内经》乾坤大,《伤寒》六经小	(35)
第二节 六经概念不同	(37)
第三节 五行六气用舍不同	(38)
第四节 阴阳概念有不同	(40)
第五节 病证概念不同	(43)
第六节 治疗理念不同	(44)
第七节 所载方证不同	(46)
第 5 章 小柴胡汤何罪之有	(48)
第一节 小柴胡汤曾风靡日本	(48)

第二节	小柴胡汤副作用引起风波	(51)
第三节	“安全性情报”对小柴胡汤评价偏颇	(52)
第四节	药方无错 轻视辨证	(54)
第五节	对小柴胡汤蒙冤的思考	(55)
第 6 章	柴胡桂枝干姜汤方证解	(60)
第一节	方药组成寒热错杂	(60)
第二节	病位在半表半里	(61)
第三节	病情符厥阴提纲	(62)
第四节	临证验证属厥阴	(63)
第 7 章	《伤寒》六经名实议	(66)
第一节	六经名溯源	(66)
第二节	《伤寒》、《内经》六经的含义不同	(67)
第三节	《伤寒》六经是独特的理论体系	(70)
第 8 章	《伤寒》腹诊漫谈	(74)
第一节	腹诊在《伤寒》应用概述	(74)
第二节	常需腹诊判别的证	(76)
第三节	腹诊应用与发展	(77)
第 9 章	解读张仲景的辨证论治	(79)
第一节	张仲景的辨证论治的形成	(79)
第二节	《伤寒》所辨之证	(84)
第三节	《伤寒》所论之治	(86)
附:	应如此解读医圣书	(90)

下编 经方的六经与方证

第 10 章	太阳病(表阳证)证与方证	(99)
第一节	怎样判定太阳病	(99)
第二节	太阳病治则	(101)
第三节	太阳病方证	(102)
一、	桂枝汤类方证	(102)
1.	桂枝汤方证	(102)

2. 桂枝加桂汤方证	(113)
3. 桂枝加葛根汤方证	(115)
4. 栝楼桂枝汤方证	(116)
5. 桂枝加黄耆汤方证	(117)
6. 黄耆芍药桂枝苦酒汤方证	(119)
7. 黄耆桂枝五物汤方证	(120)
8. 桂枝加厚朴杏子汤方证	(121)
9. 桂枝甘草汤方证	(123)
10. 桂枝救逆汤方证	(124)
11. 桂枝甘草龙骨牡蛎汤方证	(126)
12. 桂枝龙骨牡蛎汤方证	(127)
13. 桂枝去芍药汤方证	(128)
14. 桂枝去芍药加皂荚汤方证	(129)
15. 桂枝去桂加茯苓白术汤方证	(130)
16. 桂枝加芍药汤方证	(133)
17. 小建中汤方证	(134)
18. 当归建中汤方证	(137)
19. 黄耆建中汤方证	(138)
20. 桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤方证	(140)
21. 桂枝人参汤方证	(141)
22. 当归四逆汤方证	(142)
23. 当归四逆加吴茱萸生姜汤方证	(143)
24. 苓桂术甘汤方证	(144)
25. 苓桂枣甘汤方证	(146)
26. 茯苓甘草汤方证	(147)
27. 茯苓泽泻汤方证	(148)
28. 苓桂五味甘草汤方证	(149)
29. 五苓散方证	(150)
30. 防己地黄汤方证	(154)
31. 防己茯苓汤方证	(155)

32. 防己黄耆汤方证	(156)
33. 蜘蛛散方证	(157)
34. 桂枝生姜枳实汤方证	(158)
35. 桂枝茯苓丸方证	(159)
36. 半夏散及汤方证	(160)
37. 炙甘草汤方证	(162)
二、麻黄汤类方证	(163)
1. 麻黄汤方证	(163)
2. 葛根汤方证	(167)
3. 甘草麻黄汤方证	(169)
4. 千金麻黄醇酒汤方证	(170)
5. 半夏麻黄丸方证	(171)
6. 葛根加半夏汤方证	(171)
7. 麻黄加术汤方证	(172)
8. 射干麻黄汤方证	(173)
9. 牡蛎汤方证	(174)
10. 桂枝麻黄各半汤方证	(174)
11. 桂枝二麻黄一汤方证	(176)
12. 小青龙汤方证	(177)
13. 千金三黄汤方证	(179)
第四节 太阳病方证小结	(180)
第 11 章 少阴病(表阴证)证及方证	(182)
第一节 怎样判定少阴病	(182)
第二节 少阴病治则	(183)
第三节 少阴病方证	(184)
1. 麻黄附子甘草汤方证	(184)
2. 麻黄附子汤方证	(185)
3. 白通汤方证	(186)
4. 白通加猪胆汁汤方证	(187)
5. 麻黄附子细辛汤方证	(189)

6. 桂枝去芍药加麻黄附子细辛汤方证	(190)
7. 桂枝芍药知母汤方证	(191)
8. 桂枝加附子汤方证	(192)
9. 乌头汤方证	(194)
10. 乌头桂枝汤方证	(195)
11. 桂枝去芍药加附子汤方证	(196)
12. 桂枝附子汤方证	(197)
13. 桂枝附子去桂加白术汤方证	(198)
14. 甘草附子汤方证	(199)
15. 天雄散方证	(200)
16. 真武汤方证	(201)
第四节 少阴病方证小结	(203)
第 12 章 阳明病(里阳证)证及方证	(205)
第一节 怎样判定阳明病(里阳证)	(205)
第二节 阳明病治则	(207)
第三节 阳明病方证	(209)
一、太阳阳明病方证	(209)
1. 大青龙汤方证	(209)
2. 麻黄杏仁薏苡甘草汤方证	(211)
3. 麻杏石甘汤方证	(212)
4. 越婢汤方证	(214)
5. 越婢加术汤方证	(215)
6. 越婢加半夏汤方证	(217)
7. 桂枝二越婢一汤方证	(218)
8. 文蛤汤方证	(219)
9. 小青龙加石膏汤方证	(220)
10. 风引汤方证	(221)
11. 麻黄连翘赤小豆方证	(222)
12. 升麻鳖甲汤方证	(223)
13. 升麻鳖甲汤去雄黄蜀椒汤方证	(223)



14. 葛根黄芩黄连汤方证	(224)
15. 白虎加桂枝汤方证	(225)
16. 竹叶石膏汤方证	(226)
17. 竹皮大丸方证	(227)
18. 木防己汤方证	(227)
19. 木防己去石膏加茯苓芒硝汤方证	(229)
20. 厚朴七物汤方证	(229)
21. 厚朴麻黄汤方证	(230)
22. 土瓜根散方证(阴癰肿亦主之)	(231)
23. 桂枝加大黄汤方证	(231)
二、少阳阳明病方证	(232)
1. 大柴胡汤方证	(232)
2. 柴胡加芒硝汤方证	(234)
3. 柴胡加龙骨牡蛎汤方证	(236)
三、正阳阳明病方证	(237)
1. 瓜蒂散方证	(237)
2. 一物瓜蒂汤方证	(239)
3. 白虎汤方证	(239)
4. 白虎加人参汤方证	(241)
5. 调胃承气汤方证	(244)
6. 小承气汤方证	(248)
7. 大承气汤方证	(252)
8. 厚朴三物汤(厚朴大黄汤)方证	(262)
9. 大黄甘草汤方证	(262)
10. 麻子仁丸方证	(263)
11. 下瘀血汤方证	(264)
12. 桃核承气汤方证	(265)
13. 大黄牡丹皮汤方证	(266)
14. 抵当汤方证	(268)
15. 抵当丸方证	(270)

16. 大黄虻虫丸方证	(271)
17. 大陷胸汤方证	(272)
18. 大陷胸丸方证	(275)
19. 十枣汤方证	(276)
20. 甘遂半夏汤方证	(278)
21. 大黄甘遂汤方证	(279)
22. 己椒苈黄丸方证	(279)
23. 小陷胸汤方证	(280)
24. 葶苈大枣泻肺汤方证	(281)
25. 泻心汤方证	(282)
26. 大黄黄连泻心汤方证	(283)
27. 附子泻心汤方证	(284)
28. 大黄硝石汤方证	(284)
29. 茵陈蒿汤方证	(285)
30. 栀子豉汤方证	(286)
31. 栀子甘草豉汤方证	(290)
32. 栀子生姜豉汤方证	(290)
33. 枳实栀子豉汤方	(291)
34. 栀子大黄汤方证	(291)
35. 栀子厚朴汤方证	(292)
36. 栀子柏皮汤方证	(293)
37. 栀子干姜汤方证	(293)
38. 黄连阿胶汤方证	(294)
39. 千金三物黄芩汤方证	(295)
40. 白头翁汤方证	(296)
41. 白头翁加甘草阿胶汤方证	(296)
42. 千金苇茎汤方证	(297)
43. 薏苡附子败酱散方	(298)
44. 猪苓汤方证	(299)
45. 牡蛎泽泻散方证	(301)

46. 栝楼牡蛎散方证	(302)
47. 百合地黄汤方证	(302)
48. 百合鸡子汤方证	(303)
49. 百合知母汤方证	(304)
50. 百合洗方方证	(304)
51. 百合滑石散方证	(305)
52. 滑石代赭汤方证	(305)
53. 蒲灰散方证	(306)
54. 滑石白鱼散方证	(306)
55. 茯苓戎盐汤方证	(307)
56. 猪膏发煎方证	(307)
57. 文蛤散方证	(307)
58. 矾石汤方证	(308)
59. 硝石矾石散方证	(308)
60. 苦参汤方证	(309)
61. 当归贝母苦参丸方证	(310)
62. 狼牙汤方证	(310)
63. 大猪胆汁方证	(311)
第四节 阳明病小结	(312)
第 13 章 太阴病(里阴证)证及方证	(314)
第一节 怎样判定太阴病	(314)
第二节 太阴病治则	(315)
第三节 太阴病方证	(316)
1. 四逆汤方证	(316)
2. 通脉四逆汤方证	(320)
3. 通脉四逆加猪胆汁汤方证	(321)
4. 四逆加人参汤方证	(322)
5. 茯苓四逆汤方证	(323)
6. 干姜附子汤方证	(324)
7. 甘草干姜汤方证	(325)

8. 理中汤或丸方证	(326)
9. 大建中汤方证	(328)
10. 吴茱萸汤方证	(329)
11. 薯蓣丸方证	(331)
12. 附子汤方证	(332)
13. 附子粳米汤方证	(333)
14. 赤丸方证	(334)
15. 大乌头煎方证	(335)
16. 乌头赤石脂丸方证	(335)
17. 薏苡附子散方证	(336)
18. 栝楼瞿麦丸方证	(337)
19. 头风摩散方证	(337)
20. 赤石脂禹余粮方证	(338)
21. 桃花汤方证	(338)
22. 大黄附子汤方证	(340)
23. 外台走马汤方证	(340)
24. 三物备急丸方证	(341)
25. 桔梗白散方证	(342)
26. 小半夏汤方证	(343)
27. 生姜半夏汤方证	(344)
28. 小半夏加茯苓汤方证	(345)
29. 半夏干姜散方证	(346)
30. 大半夏汤方证	(346)
31. 干姜半夏人参丸方证	(347)
32. 厚朴生姜半夏甘草人参汤方证	(348)
33. 半夏厚朴汤方证	(348)
34. 旋覆代赭汤方证	(349)
35. 橘皮汤方证	(350)
36. 橘皮枳实生姜汤方证	(351)
37. 橘皮竹茹汤方证	(351)



- 38. 外台茯苓饮方证 (352)
- 39. 苦酒汤方证 (353)
- 40. 芍药甘草汤方证 (354)
- 41. 芍药甘草附子汤方证 (355)
- 42. 甘草小麦大枣汤方证 (355)
- 43. 甘草粉蜜汤方证 (356)
- 44. 生姜甘草汤方证 (357)
- 45. 排脓汤方证 (357)
- 46. 枳术汤方证 (358)
- 47. 枳实芍药散方证 (358)
- 48. 排脓散方证 (359)
- 49. 栝楼薤白白酒汤方证 (359)
- 50. 栝楼薤白半夏汤方证 (360)
- 51. 枳实薤白桂枝汤方证 (361)
- 52. 当归芍药散方证 (361)
- 53. 温经汤方证 (362)
- 54. 胶艾汤方证 (364)
- 55. 当归生姜羊肉汤方证 (366)
- 56. 赤小豆当归散方证 (366)
- 57. 八味（肾气）丸方证 (367)
- 58. 炙甘草汤方证 (369)
- 59. 酸枣仁汤方证 (371)
- 60. 麦门冬汤方证 (372)
- 61. 猪苓散方证 (373)
- 62. 泽泻汤方证 (373)
- 63. 甘草干姜茯苓白术汤方证 (374)
- 64. 茯苓杏仁甘草汤方证 (375)
- 65. 苓甘五味姜辛汤方证 (375)
- 66. 苓甘五味姜辛夏汤方证 (376)
- 67. 苓甘五味姜辛夏杏汤方证 (377)