16

家庭自助医疗百科

眼病

本书帮助他们重见光明

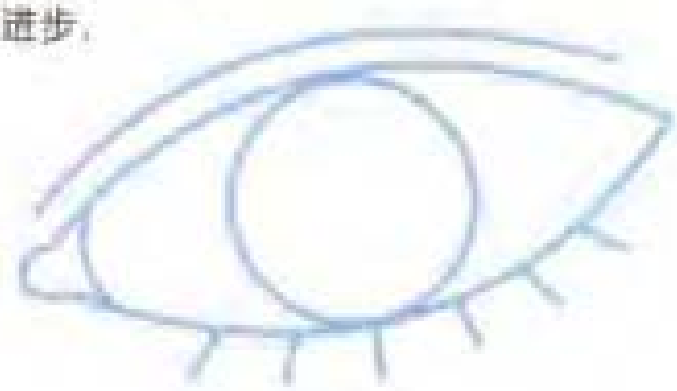
编著 深道义尚 [日]

译者 徐丽

各种眼疾困扰着老年人的健康生活：白内障、青光眼、神网膜脱离……

可喜的是现在治疗方法已取得显著的进步，

本书帮助他们重见光明。



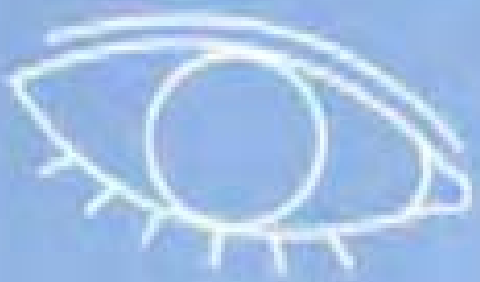
辽宁科学技术出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

16

家庭自助医疗百科

16.眼病



ISBN 7-5381-3603-7

9 787538 136036 >

ISBN 7-5381-3603-7

R·732 定价：10.00元

家庭自助医疗百科

眼　病

编者◉深道义尚
译者◉徐　丽



辽宁科学技术出版社
沈阳

图书在版编目（CIP）数据

眼病/编者：（日）深道义尚；译者：徐丽. －沈阳：辽宁科学技术出版社，2002.3
（家庭自助医疗百科）
ISBN 7－5381－3603－7

Ⅰ.眼… Ⅱ.①深… ②徐… Ⅲ.眼病－防治 Ⅳ.R77

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2002）第 004648 号

出 版 者：辽宁科学技术出版社
（地址：沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编：110003）
印 刷 者：沈阳新华印刷厂
发 行 者：各地新华书店
开 本：787mm × 1092mm 1/32
字 数：110 千字
印 张：7
印 数：1－5 000
出版时间：2002 年 3 月第 1 版
印刷时间：2002 年 3 月第 1 次印刷
责任编辑：倪晨涵 杨瑰玉
封面设计：李若虹
版式设计：于 浪
责任校对：周 文

定 价：10.00 元

联系电话：024－23284360
邮购咨询电话：024－23284502
E－mail：lkzzb@mail.lnpgc.com.cn
http://www.lnkj.com.cn

目　录

第一章　眼睛的老化

1. 只有先了解眼睛的功能，才能保持眼睛明亮健康 ……（3）
2. 老花眼是不可避免的眼睛老化现象 ……（8）
3. 眼睛的调节时间延长，就会出现老花眼 ……（10）
4. 老花眼由40岁开始出现，一直进展到60岁 ……（12）
5. 老花眼是由于晶状体老化，调节力下降造成的 ……（15）
6. 无论近视还是远视都会出现老花眼 ……（17）
7. 老花与远视有本质的区别，但由于都使用凸透镜，容易产生误解 ……（19）
8. 如果发现有老花眼的前兆，应该到眼科就诊 ……（22）
9. 经过眼科医生既慎重又正确的检查，才能得到准确的眼镜处方 ……（24）
10. 有老花眼之后一定要老老实实戴上眼镜 ……（27）
11. 不要认为戴了老花镜，老花眼就会进展得更快 ……（30）
12. 老花镜的镜片有近距离专用和多焦点两种 ……（32）
13. 配戴老花镜也可以使自己显得年轻 ……（34）
14. 即使有了老花眼，只要能使眼睛得到充分的休息，也可以继续从事用眼工作 ……（37）

需要全本请访问 www.ertongbook.com

第二章　白内障

1. 白内障是由于晶状体混浊造成的疾病 ……(43)
2. 白内障好发于中老年，90～100 岁者发病率 100% ……(45)
3. 白内障手术后一般都能恢复视力 ……(48)
4. 视力检查光感存在是白内障的手术指征 ……(50)
5. 日常生活出现困难，是手术的最佳时机 ……(52)
6. 裂隙灯显微镜是白内障检查的主要手段 ……(55)
7. 单眼白内障可以进行单眼手术 ……(57)
8. 接受手术前要先了解一下医院的情况 ……(59)
9. 手术痛感很轻，不必紧张 ……(61)
10. 白内障手术很安全，手术成功率 80% ……(63)
11. 白内障手术的最新方法：超声乳化白内障吸出术 ……(65)
12. 人工晶体植入术是术后矫正视力的最好方法 ……(68)
13. 人工晶体直径 6 毫米，重约 1 毫克 ……(71)
14. 白内障术后用眼镜和角膜接触镜矫正视力 ……(74)
15. 若单眼无晶状体，可以配戴角膜接触镜 ……(76)

第三章　青光眼

1. 青光眼是眼内压力增高导致视力、视野损伤的眼病 ……(81)
2. 眼球内房水增多导致眼压上升 ……(83)
3. 原发性青光眼分慢性和急性两种 ……(85)
4. 早期发现开角型青光眼可以防止失明 ……(87)

5. 开角型青光眼有三大症状 ……(89)
6. 怀疑为开角型青光眼时一定要及时就诊 ……(91)
7. 只有患者主观反应正确，才可能得到正确的视野检查结果 ……(94)
8. 开角型青光眼首先用药物治疗 ……(96)
9 如果用药物控制不住，那么只能手术 ……(98)
10. 开角型青光眼的手术多采用小梁切除术 ……(100)
11. 闭角型青光眼的发作与胃痉挛易混淆 ……(102)
12. 闭角型青光眼发作的前兆是小发作和虹视现象 ……(104)
13. 精神刺激易引起闭角型青光眼发作 ……(106)
14. 周边虹膜切除术是治疗闭角型青光眼常用的手术方法 ……(108)

第四章 视网膜脱离

1. 视网膜脱离是视网膜隆起的一种眼病 ……(113)
2. 高度近视和营养障碍引起视网膜脱离 ……(115)
3. 裂孔性视网膜脱离的裂孔 90% 在赤道部 ……(117)
4. 视网膜脱离的自觉症状是飞蚊症和视野缺损 ……(119)
5. 视网膜脱离的最佳治疗方法是激光凝固裂孔 ……(121)
6. 让手法好的医生做视网膜脱离手术会更安心 ……(123)
7. 入院前安静休息 ……(125)
8. 精密检查，预防视网膜再脱离 ……(127)

第五章 糖尿病性、高血压性视网膜病变

1. 糖尿病可引起视网膜病变，高血压易引起眼底出血 ……(133)
2. 糖尿病的发病原因是胰岛素不足导致的糖代谢异常 ……(135)
3. 糖尿病慢性进展可引起糖尿病性视网膜病变 ……(137)
4. 30 多岁就出现糖尿病性视网膜病变者大多会失明 ……(140)
5. 糖尿病发病 5～6 年之后出现视网膜病变 ……(142)
6. 激光可以有效治疗糖尿病性视网膜病变 ……(144)
7. 早期发现、早期治疗是预防糖尿病性视网膜病变的关键 …(146)
8. 高血压本身的治疗：减少盐分 ……(148)
9. 检查眼底可以早期发现高血压、动脉硬化 ……(150)
10. 高血压可引起视网膜中央静脉阻塞 ……(152)
11. 激光凝固治疗眼底出血可使视力恢复 ……(154)

第六章 眼部的各种异常

1. 早期发现眼部异常的正确检查方法 ……(159)
2. 眼睛疲劳的原因多种多样 ……(161)
3. 眼的异物感大多由混入的异物引起 ……(163)
4. 慢性泪囊炎是导致溢泪的难治性疾病 ……(165)
5. 干性角膜结膜炎、眼球干燥症可致泪液减少 ……(167)
6. 细菌性、病毒性结膜炎时眼屎增多 ……(169)
7. 眼充血之后要分清是结膜充血还是睫状充血 ……(171)

8. 过敏性结膜炎时，眼发痒 ……(173)
9. 角膜和虹膜疾病时常有畏光感 ……(175)
10. 眼痛是很危险的，要及时就诊 ……(177)
11. 麦粒肿可引起眼睑红肿、异物感 ……(179)
12. 戴眼镜不能矫正视力时要怀疑眼的疾病 ……(181)
13. 视野狭窄一般不易引起注意 ……(183)
14. 脑出血、脑肿瘤可造成视野一半缺损即偏盲 ……(186)
15. 出现视野中心看不见即中心暗点的代表性疾病是中心性视网膜脉络膜炎 ……(189)
16. 突然出现夜盲，首先应怀疑眼底遗传性疾病 ……(192)
17. 复视分为单眼复视和双眼复视 ……(194)
18. 视物变形（变视症）与变小(小视症) ……(196)
19. 色视症是指视物好像隔着彩色玻璃，无色的东西看成有色 ……(197)

第七章 眼睛的保健方法

1. 自己能够做到健康管理眼睛 ……(201)
2. 维生素 A 缺乏可致夜盲，维生素 B_1 不足可致轴性视神经炎 ……(204)
3. 良好照明应具备的 7 个条件 ……(206)
4. 眼睛疲劳时，转转眼球、头部，做做体操很有帮助 ……(209)
5. 严禁滥用眼药，以免引起失明 ……(211)
6. 出现眼部意外时不要慌张，紧急处置后马上去医院 ……(214)



第一章

眼睛的老化



1. 只有先了解眼睛的功能，才能保持睛睛明亮健康

从外观看，人的眼睛有大有小，外形因人而异，不过除了特殊情况，成人眼睛的构造和功能都是一样的。

首先，从镜子里观察自己的眼睛，对照后面的插图来了解眼睛的构造和功能。

上下眼睑之间的眼球部分分为中间的黑眼球和周围的白眼球。

白眼球由不透明的白色膜包裹，它之所以呈现白色是因为在半透明的球结膜下有一层白色的巩膜。

再看黑眼球部分，其中央有一个非常黑的圆形部分，周围略显茶色。中央圆形部分叫瞳孔，周围部分叫虹膜，这两部分由前面的角膜覆盖。

瞳孔通常呈圆形，后方有晶状体，相当于眼内的镜片，起调节作用。瞳孔周围的虹膜内色素丰富，故外观多为茶色。虹膜内色素多的人种可呈深褐色，色素少的人种呈茶色，色素极少的人种如白人则显蓝色。

眼球外观部分的构造可以一目了然，但要了

需要全本请访问 www.ertongbook.com

解眼球内部的构造，就要参考插图了。眼球的直径大约有24毫米，眼球壁由外膜(角膜、巩膜)、中膜(虹膜、睫状体、脉络膜，中膜又称葡萄膜)、内膜(视网膜)三层构成，其内部则由房水、晶状体、玻璃体组成。

角膜

角膜是位于瞳孔和虹膜前方的透明膜，厚约1毫米，由胶原纤维组成，是光线进入眼内的通路。外界光线汇集于角膜后进入眼内。

巩膜

巩膜是包绕眼球后方的膜，厚度与角膜差不多，约1毫米，由胶原构成，为不透明的白色膜。巩膜好比一个袋子，具有维持眼内压(眼内容物作用于眼球壁产生的压力叫眼内压或眼压)的作用。

虹膜

位于瞳孔周围，将前、后房分隔开。虹膜的作用是通过调节瞳孔大小来调节进入眼内的光线的量。由于虹膜的作用，在明亮的地方瞳孔变小，而在暗处瞳孔变大。

睫状体

与虹膜后方接续的部位，略突起。在睫状体

表面有很多细小的纤维突起，包绕晶状体，将其位置固定。这些细小的纤维叫晶状体悬韧带。晶状体悬韧带的作用是在睫状肌的调节下收缩或舒张，使晶状体的厚度变薄或变厚。在看远处或近处的物体时，晶状体就出现上述变化。另外，睫状体还分泌房水进入眼内从而保持一定的眼内压。

脉络膜

接续于睫状体后包绕眼球后部，位于视网膜和巩膜之间，血管丰富，供给视网膜氧分和营养物质。

视网膜

是眼球感受光的部分，具有接受光线刺激的光感受体(视锥细胞和视杆细胞)，是物体在眼内成像的重要部位。进入眼内的光线通过角膜和晶状体的屈折作用后，在视网膜上成像，视锥细胞或视杆细胞将相应刺激通过视神经传送到大脑。视网膜的厚度约 0.2 厘米，薄的部位仅 0.1 厘米，虽然是很薄的膜，但它有 10 层，构造非常复杂。

前房、后房

角膜后方与虹膜之间叫前房，虹膜后方与晶

状体、玻璃体之间叫后房，为房水潴留的地方。房水由睫状体分泌后进入后房，在供给晶状体和角膜氧和营养成分的同时，通过瞳孔进入前房，经前房角排出眼外。

晶状体

晶状体通过晶状体悬韧带的伸缩作用来调节厚度，使眼球的焦点落在远处或近处的物体上，即晶状体相当于眼内的镜片。

玻璃体

占据眼球大部分的空间，无色透明，是光线进入眼内的通道，具有缓冲作用，对视网膜起保护作用。

注1：胶原：动物的皮、软骨的组成部分，热水处理后可溶解成胶冻状。

注2：晶状体悬韧带：根据发现者的名字命名为Zin氏小带或Zin带。

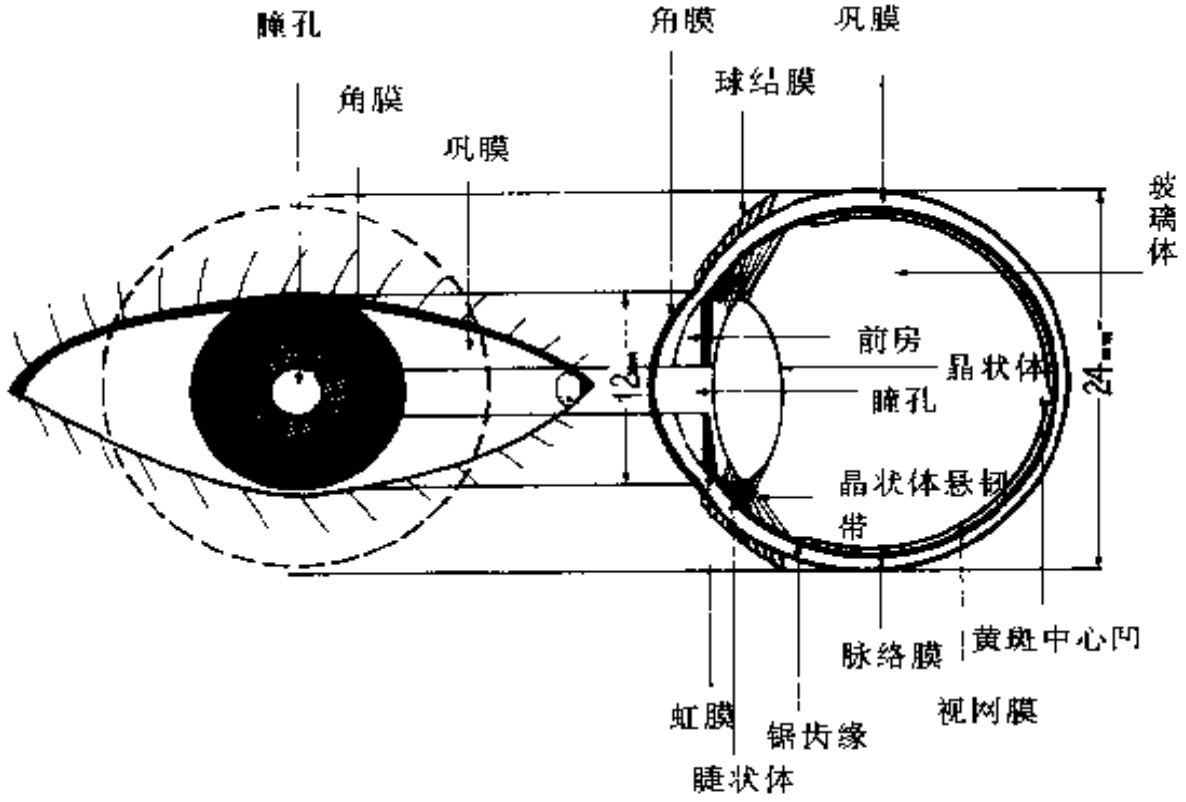
注3：房水：眼球内含有必要的氧和营养成分的液体。

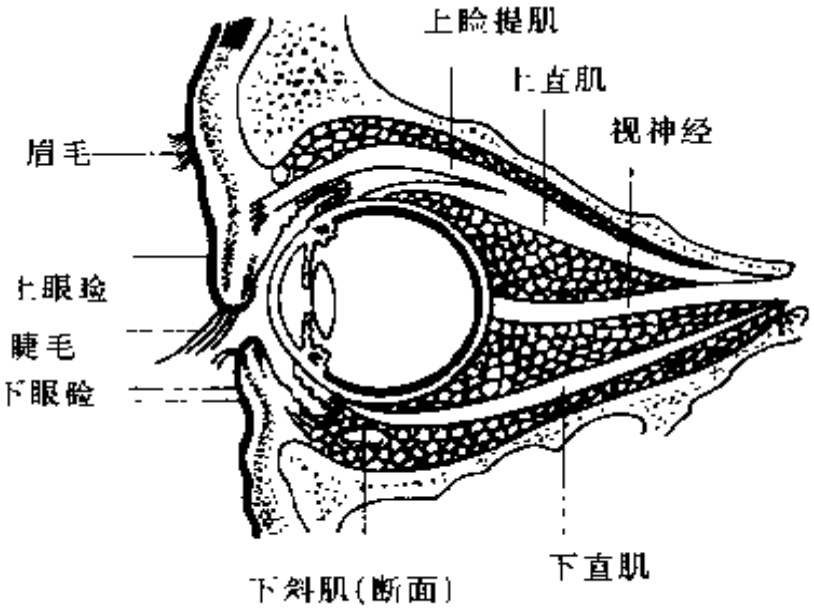
注4：视锥细胞：分布于视网膜的中心部位，在明亮时起作用，可分辨颜色。

注5：视杆细胞：位于视网膜周围，在暗处起作用，无分辨颜色的作用，但可以感受明暗。

注6：前房、后房、房水：分别是眼前房、眼后房、眼房水的省略语。

注7：前房角：前房内最周边部位，位于角膜和巩膜连接部。


瞳孔
角膜
巩膜
角膜
巩膜
球结膜
玻璃体
前房
晶状体
瞳孔
晶状体悬韧带
12
24
脉络膜
黄斑中心凹
虹膜
睫状体
锯齿缘
视网膜


上睑提肌
上直肌
视神经
眉毛
上眼睑
睫毛
下眼睑
下斜肌(断面)
下直肌

眼的剖面图

2. 老花眼是不可避免的眼睛老化现象

老花眼的出现是人体老化的一个标志，要正确对待老化现象。

一到40岁，人就觉得自己不再年轻，身体上发生一些变化：脸上出现了年轻时从未有过的皱纹，两鬓有了一些白发，小字读起来费劲了。等到了五六十岁，牙也开始掉了，腰背也弯了，不再像年轻时那么挺直。

但是，并非每个人到了这个年龄都会出现同样程度的变化，例如，同样年龄的人，有的脸上皱纹很少，有的很多，有的人有白发，有的一直是黑发。这些差异是与生俱来的，即与人的个体素质有关，同时与所处环境的不同也有关。

过去老年人驼背的很多，现在由于环境的变化已逐渐减少。由老化引起的身体变化以及疾病的产生与年龄、个体素质、环境三者的变化有着直接的关系，其中老花眼也不例外，它是随着年龄的增长表现在眼部的生理性老化。虽然存在个体差异和年龄差别，但无论赛跑运动员还是专职

家庭主妇，都会出现老花眼现象。

特别是人到了40岁，正是干事业的时候，一旦发现自己眼睛也老花了，往往是个不小的打击。例如，在看报纸、杂志感到字迹模糊时，以为眼睛有了什么病，到眼科就诊，检查的结果是老花眼，心理上就会有一种失落感。

老花眼是人体衰老的警钟，即使自己身体强壮，也应该明白，伴随着老花眼的出现，身体已经开始老化。



需要全本请访问 www.ertongbook.com