

家庭治病小窍门丛书（六）

家用九窍给药治病小窍门

主编 郑万善 韩建涛



中国中医药出版社

· 家庭治病小窍门丛书 ·

家用九窍给药治病小窍门

主 编

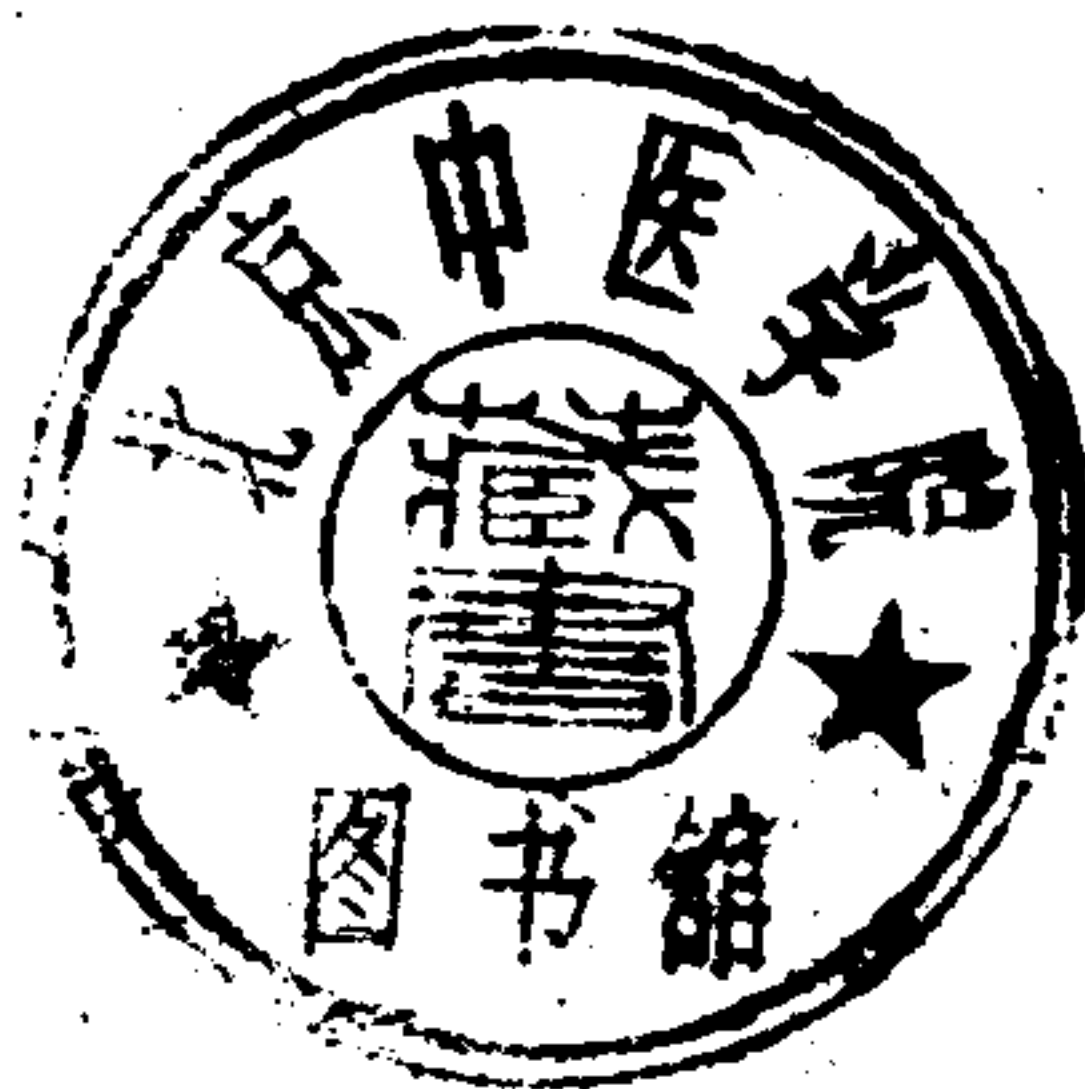
郑万善 韩建涛

编 者

(以下按姓氏笔划为序)

王卿森 陈树方 郑万善

庞 华 庞国胜 韩建涛



中国中医药出版社

1223217

登记证号：(京) 025号

内 容 提 要

利用九窍给药，是临床上运用极为广泛的治病方法，其突出的优势在于扩大了给药途径，减少药物与胃肠道直接接触，取效迅速，应用方便，方法灵活，医患皆宜。本书介绍了九窍给药治病的原理、操作技巧、注意事项，选录了九窍给药治疗内、外、妇、儿各种常见病、多发病的妙法500余条，每法均按处方、操作方法、适应症诸项详述。内容丰富，方便实用，无论是临床医生，还是广大患者皆可酌情选用。

家用九窍给药治病小窍门

郑万善 韩建涛 主编

中国中医药出版社出版

(北京市东城区新中街11号)

保定市满城兴华印刷厂印刷 全国各地新华书店经销

787×1092mm 32开本 9印张 195千字

*

1993年8月第1版 1993年8月第1次印刷

印数1—7300册

ISBN7-80089-201-8/R·202 定价：5.48元

《家庭治病小窍门丛书》
编辑委员会

总 编

建 中 振 中

编 委

(以下按姓氏笔划为序)

刘静宇	吴希进	张庆伟
杨 光	郑万善	范思行
赵东升	阎国杰	韩建涛

前 言

《家庭治病小窍门丛书》共分 20 册：《家用鸡蛋治病小窍门》、《家用药粥治病小窍门》、《家用葱姜蒜醋治病小窍门》、《家用鱼肉禽蛋治病小窍门》、《家用谷物果菜治病小窍门》、《家用九窍给药治病小窍门》、《家用拔罐治病小窍门》、《家用药物贴脐治病小窍门》、《家用药物外敷治病小窍门》、《家用灸法治病小窍门》、《家用单方治病小窍门》、《家用偏方治病小窍门》、《家用点穴按摩治病小窍门》、《家用熏洗治病小窍门》、《家用耳压治病小窍门》、《家用手指压穴治病小窍门》、《家用足底按摩治病小窍门》、《家用头部点穴按摩治病小窍门》、《家用药浴治病小窍门》、《家用情绪调节治病小窍门》，从今年 9 月起将陆续与大家见面了。这套丛书从 1991 年 8 月开始制定计划、组织编写，由于作者队伍涉及几个省市，审、修、编、校，邮路往来，耽误了不少时日，几个主要作者还同时承担出版社其它大型医学专著的编写任务，且不能影响日常的临床、科研工作，因而，原准备于今年 8 月全套一起推出的计划便难以成为现实。好在，我们的作家是十分努力的，繁忙的工作之余，挑灯夜战，一丝不苟，就凭着一片为大众健康的仁爱之心；我们的出版社是十分支持的，三年来帮助鼓励，一如既往，认真负责，她们认为将治病保健的方法普及到大众家庭是人类健康的百年大计，是医药出版工作者的心愿。一种无形的默契维系着百余位默默笔耕的健康天

使之心。她们围绕的是一个白衣工作者朴素的愿望——人人健康。

本套丛书的前 10 本由中国中医药出版社于今年 9 月开始正式发行，后 10 本将由中国医药科技出版社于今年 12 月起陆续推出。

让我们为每个生命的健康，为每个家庭的幸福奉献自己绵薄之力，用我们的生命热能去融化他人门前的雪、屋上的霜。

建中 振中

1993 年 8 月于北京丰台

目 录

上篇 总论

第一章 九窍用药的起源 与发展 (1)	治病原理..... (6)
起源与发展..... (2)	疗法特点..... (7)
现状与前景..... (4)	第三章 九窍用药的操作 方法与注意事项 (8)
第二章 九窍用药治病原 理与疗法特点 (6)	操作方法..... (8)
	注意事项..... (12)

下篇 各论

第一章 内 科	痢疾..... (47)
感冒..... (15)	吐血..... (49)
支气管哮喘..... (19)	便血..... (51)
肺脓疡..... (25)	慢性非特异性溃疡性 结肠炎..... (54)
胃脘痛..... (28)	黄疸..... (58)
呕吐..... (30)	胆囊炎..... (62)
呃逆..... (32)	积聚..... (65)
腹泻..... (35)	胸痹心痛..... (69)
腹痛..... (38)	水肿..... (72)
腹胀..... (41)	关格..... (75)
便秘..... (44)	

头痛..... (79)	落枕..... (147)
眩晕..... (83)	第五章 男 科
中风..... (86)	阴缩..... (149)
三叉神经痛..... (89)	阳强..... (151)
面神经炎..... (92)	早泄..... (152)
麻木..... (95)	前列腺炎..... (154)
失语..... (97)	精子缺乏症..... (157)
癫狂..... (100)	第六章 妇 科
中暑..... (104)	闭经..... (160)
第二章 外 科	痛经..... (162)
颈淋巴结结核..... (107)	带下病..... (165)
阑尾炎..... (109)	胞衣不下..... (167)
急性肠梗阻..... (112)	宫颈糜烂..... (169)
鞘膜积液..... (116)	盆腔炎..... (172)
直肠脱垂..... (118)	阴道炎..... (174)
急性乳腺炎..... (122)	子宫颈炎..... (177)
毒蛇咬伤..... (125)	阴蚀..... (180)
痔疮..... (127)	阴痒..... (181)
第三章 皮肤科	子宫脱垂..... (183)
红斑狼疮..... (133)	外阴白色病变..... (185)
皮炎..... (135)	第七章 儿 科
湿疹..... (138)	小儿感冒..... (188)
囊虫病..... (141)	麻疹..... (191)
第四章 骨伤科	小儿肺炎..... (193)
腰肌劳损..... (144)	白喉..... (195)
急性腰扭伤..... (145)	流行性乙型脑炎... (198)

流行性脑脊髓膜炎·····	萎缩性鼻炎·····	(241)
·····	过敏性鼻炎·····	(243)
小儿泄泻·····	鼻旁窦炎·····	(245)
惊风·····	鼻疔·····	(247)
脑积水·····	鼻衄·····	(249)
流涎·····	鼻息肉·····	(251)
重舌·····	牙痛·····	(253)
第八章 五官科	龋齿·····	(256)
耳鸣耳聋·····	牙衄·····	(257)
中耳炎·····	口疳·····	(259)
化脓性中耳炎·····	口疮·····	(261)
耳疮·····	慢性咽炎·····	(262)
旋耳疮·····	急性扁桃体炎·····	(264)
急性结膜炎·····	慢性扁桃体炎·····	(266)
角膜炎·····	鼻疖·····	(268)
沙眼·····	牙疳·····	(270)
胬肉攀睛·····	牙齿动摇·····	(271)
麦粒肿·····	喉疳·····	(273)
急性鼻炎·····		

上篇 总论

第一章 九窍用药的起源与发展

若论九窍用药治病，当先明何谓之“窍”？辞书曰：窍，“窟窿”、“孔洞”也。换言之“窍”即人体与外界相通的孔洞。祖国医学对人体孔窍的叙述有“七窍”，“九窍”，“上窍”，“下窍”，“空窍”，“苗窍”等不同名称。除“苗窍”之“苗”不一定是孔洞外，多指孔洞而言，只不过是所指的部位不同而矣。通俗地讲：“九窍”即指人体的两眼、两耳、两鼻孔、口、前阴尿道和后阴肛门而言。《难经·三十七难》除了将眼、耳、鼻、口归属九窍外，亦把“舌”、“喉”谓之“窍”，不无道理。经典说法“九窍”中前阴尿道谓之窍，很少有将前阴阴道谓之窍的。实际上临床中将阴道视同“窍”者，亦不鲜见，故今将阴道归属“九窍”之中，似亦无不妥。九窍用药治病就是通过上述“窍”作为给药途径，在辨证论治思想指导下，采用单一或综合的治疗方法达到治疗人体外邪、内伤因素所引起的各种病症之目的。

起源与发展

九窍用药治病应该说历史悠久，源远流长。历史学家认为大约在400万年以前地球上有了人类。约50万年前的北京周口人，已学会了最早的烹饪技术，变生食为熟食。口服食物也可能就是口服药物治病的起源。中医界多推崇“砭石”是人类最早的“医疗器械”说，然而古猿人在用树枝（或就是药物）作燃料对局部进行温热刺激，达到消除疼痛或不适时，便自觉不自觉地认识了“灸法”，这种“灸法”或可能早于“砭石”疗法。那么原始人在用火熏烤食物时，燃火之烟气，必会从鼻窍吸入，这种烟气很可能就是最早的“鼻嗅药”，也可能达到了治病的目的，只不过是文字未记载而已。与此同时，原始人在摄取“食物”时，也可能吃下某种药物，有意或无意地治好了某些病症。可以想象，自有了人类就有了鼻窍、眼窍、口窍这些“九窍”用药的治病方法。

星转斗移，人类逐渐文明。从结绳纪事，到仓吉造字，人类的文化进一步文明，医疗保健经验也不断发展，并得以突破性的传播。《殷墟卜辞》中约载22种疾病使用外治法，从九窍用药治病的也可见到，如有烟熏、佩戴药物治病的例证。《山海经》“……熏草，佩之可已疴。”此即鼻窍用药的明确述说。我国最早的医学著作《五十二病方》中载有熏、浴法，也是九窍用药治病的典范。《黄帝内经》不仅系统阐述了人体解剖、生理、病理、诊断、治疗理论，而且也载有烟熏取嚏有关九窍用药的方法。汉代医学大家张机《伤寒杂病论》不但收录了卓然有效的内服方（口窍用药），而且还介绍了不少行之有效的外治方，其中从“窍”用药者为数可观，九窍用药

发展到一定高度，如其吹喉法、嚏鼻法、舌下含药法、灌耳法、坐药法（纳阴道法）、导法等，九窍用药的疗法更加充实和广泛。如其在具体用于治疗阳明病津伤时，采用蜜煎导法（肛窍用药）；用蛇床子散棉花裹之纳入阴道之中（坐药法），治疗寒湿带下，有证有方，方药兼备。其所制九窍用药法至今被医学界临床推崇。到了晋代葛洪《肘后备急方》另辟九窍用药治疗急症之溪径，所载竹管导尿便是从九窍用药治疗急症的最好说明。唐孙思邈《千金要方》从九窍用药治病的疗法也不少，如其用“大乙流金散”佩于胸前或烧烟熏屋避瘟疫，体现了未病先防的思想。宋、明、清时期，医学界出现了诸子蜂起，百家争鸣的局面，推动了医药事业的发展，极大丰富了九窍用药的内容。尤其边缘学科相互渗透与结合的运用研究达到了新的高度。九窍用药与辨病、辨证、以及与特殊用药结合起来，大大提高了疗效。如宋《幼幼新书》中明确提到在配制点眼剂时，用新棉过滤，低温沉淀，取其上清液的制备方法，以其纯净制剂，确保临床安全有效，体现了眼药配制的先进工艺。与此同时九窍用药的治病范围不断扩充，九窍用药的机理也日臻完善。明李时珍《本草纲目》集百病之方论、汇外治单方之殊容，从九窍途径用药治病的方法有涂、吹、含漱、口噙、含咽、浴沐、导下、坐药、吹鼻、塞鼻等十种之多，治病范围涉及内、外、妇、儿、五官诸科。清《理渝骈文》广罗外治之方法，九窍用药之成就，其内容之丰富、方药之广泛，几乎可称九窍用药的专著。由此可见九窍用药从远古至近代，从初步认识到形成理论体系，已被医家接受和运用，为人类的保健事业作出了积极的贡献。

现状与前景

近年来祖国医学的研究有了突飞猛进的发展，世界出现了中医热、针灸热。尤其对中医中药的疗法，给药途径研究达到了空前的广度和深度。国内的中医院、中西医结合医院，以至一些高等院校对中医的外治法研究和应用相当普遍。常规的中药口服法，已不是临床医家治疗疾病的主要途径，九窍途径用药却疾已形成风气。广泛而扎实的临床实践，检验了中药外治及九窍用药的理论。反之对中医外治、九窍用药的理论研究和经验总结的论文及专著如潮水般涌现。据不完全统计近年来在全国中医杂志或刊物刊载中医外治、九窍用药的文章近万篇，山西晋城首先独家推出了《中医外治》杂志，中医外治研究的著作不断出版，几乎达到了洛阳纸贵的程度。最有代表性的外治专著莫过于《当代中药外治临床大全》，该书分上、中、下、附四篇，上篇除从宏观上展示中药外治产生、发展、特点及现代研究概况外，着重于以作用部位为主，结合了应用的代特点，将各种疗法分为六大类。中篇则对常见急症、内、外、皮肤、骨伤、妇产、小儿、五官等科 260 余种常见病，以病为纲、以法为目，以法统方，分别对具体治法予以详细介绍。下篇选介了数以千计的中药外治及九窍用药的名方、新方。同时在中药“外治热”的影响下，中医外治及九窍用药的新器械不断示众，如根据中医“闻香去病”的理论研制的“鼻嗅器”设计科学，携带方便，是对传统嗅吸剂的发展。山东发明的灌肠仪，填补了中医灌肠法的空白。这些器械的研制成功，为九窍用药治病提供了新的手段。

九窍用药治病的前景可能从以下几个方面着手或突破：
①临床应用方面，虽然目前出现了中医外治热，在认识上仍各执己见，尚未形成外治学，如果外治学形成，九窍用药途径被广泛接受，会大大提高临床疗效。目前在一部分人仍认为外治法是对常规口服法的补充，只能是小打小闹，究其原因，一是认识不足，二是对外治疗法掌握不多，三是外治法的影响不够广泛。有可能这种疗法及九窍用药的给药途径在临床广泛应用，反复实践证明以后，会作为主要治病手段确立下来。②作用机理研究方面，九窍用药治病的机理目前虽有一定程度的研究，但认识比较粗浅，将来会从生物、化学、分子学、细胞学角度研究深入下去，中西医结合认识上会更加合拍，临床运用会成为有理、有据的现实。③九窍用药剂型方面，九窍用药的用药剂型虽然不少，但形成法典药品的不多。今后医药家会从目前的粗剂型转向精制、法定、准确用量方面研究，新的剂型会不断问世。④九窍用药器械研究方面，目前九窍用药器械不多，将来九窍用药的器械研制会更先进、更科学、更实用。将有一批定型的九窍用药器械问世。

第二章 九窍用药治病原理与疗法特点

治病原理

九窍用药治病是在整体观念，辨证论治的思想指导下进行的。祖国医学认为人体是有机的整体，构成人体的各个组织部分之间，在结构上是不可分割的，在功能上是相互协调，相互为用的。人体是以五脏为中心，在经络的连缀下使脏腑与脏腑，脏腑与皮肉、筋、脉、骨等形体组织以及口、鼻、耳、眼、舌、前后二阴五官九窍存在着有机联系，共同完成人体统一的机能活动。反之在病邪作用下人体的病理变化是互相影响的。

祖国医学认为“五脏六腑之精气皆上注于目”，“目系上生于脑”、“五轮八廓内属五脏六腑”，因此用相应的药物从眼窍给药，除了可治眼部疾病以外，尚可治疗其它脏腑之病症。鼻为肺系之所属，清阳交合之处，又为一身血脉所经，鼻通过经络与五脏六腑紧密相连，鼻窍用药使药物直接作用于鼻腔，并通过经络内传脏腑，发挥作用，以治疗鼻腔本身及鼻腔以外的某些病症。耳窍归属于肾，为宗脉之所聚，手太阳小肠经、足太阳膀胱经均循行于耳际。《内经》有“肾和则能闻五音矣”，“肝病者，……气逆则头痛耳鸣不聪”，“髓海不足，则胞转耳鸣”等理论。可见耳与脏腑、经络均密切相联。耳窍用药，即是使药物通过外耳道皮膜吸收，并循行入里，达脏腑，通周身，而发挥药理效应，达到治病却疾之功能。口为脾胃之门户，舌为心脏之苗窍，其经脉互为联属，口窍用药，就是通过苗窍吸收，内入脏腑、外行皮腠，达到治疗口

腔本身以及五脏六腑之病症。前阴为肾气所宗，阴道为肝脉所统，冲任带脉均与阴窍有关，前阴尿窍（阴窍）用药除了治疗其局部病变外，全身疾病，经带胎产疾症亦可治疗。后阴为肾气主之，肛门有肺系魄门。肛门用药不但可疗肛疾，也可用于治疗周身疾病。如感冒灌肠液即是通过肛门点入达到解表退热作用的。总之九窍归属五脏六腑，九窍用药即是通过窍与脏腑的生理联系而起治疗作用的。

疗法特点

1. 直达病所、奏效迅速。九窍用药多直接施于局部组织，易直接发挥作用。如气雾剂用于平喘，肛点灌肠用于慢性肠炎及痢疾，肛栓、阴道栓剂应用于痔核及阴道炎均能收到捷效。

2. 途径广泛，扩充治法。口服法虽为九窍用药常规方法之一，但不宜口服者，或不能口服者易误病情。采用九窍中其它给药途径能弥补口服法之不足，便于及时用药，扩充疗法，及时有效地控制病情。

3. 节省药材，病者乐意。九窍用药多采用小方小量直接达到病所，节省药材，减轻患者经济负担，病人乐意接受。

4. 使用安全，毒副作用少。中药从窍中使用虽然一些仍有刺激，但剂量往往小于内服药。尤其一些九窍用药多作用于局部，多在局部吸收，局部药物浓度高，血液中浓度低，避免了药物对肝脏及其它器官的毒害作用，几乎无毒副作用。

第三章 九窍用药的操作方法与注意事项

操作方法

眼窍用药的操作方法

眼窍用药时病人应坐于避风静处，头部仰起，双目上视，将下眼睑向下掰开。将制成的膏、丹、散、水等眼药，用棒或滴管取药少许施于眼大内眦，并轻轻将上睑提起，同时放松下眼睑，使药物均匀分布于眼内，令患者用手指压住大内眦泪窍处，闭目仰面数分钟，待药力已行再渐渐睁眼。每日一般用药 2~4 次；遇有急重症者，可隔数分钟或半小时用药 1 次。如用锭剂点眼时，可先用生理盐水或凉开水将其研磨调匀后，用小玻璃棒蘸以点眼。点眼后患者以手指按摩鱼尾穴数次，以助行其气血，闭目数分钟，候药力已行，即可睁眼，若点散剂闭目时间适当延长，使药力逐渐溶化，以便发挥作用。若使用熏眼法，可将药物煎沸，眼距药气 30~60 厘米，使热气上蒸眼部。每次 10~30 分钟。如用敷眼法，应采用洁净之新鲜药品，捣烂敷眼睑等患处即可。

鼻窍用药的操作方法

鼻窍用药常有以下几法：①嗜鼻法：首先将所用的药物研成细末，令患者噙水一口（不噙水亦可）以管吹药末于鼻内，或让病人自己嗜入鼻内，每日 1~3 次不等，或视病情而定。②塞鼻法：将所用药物研成细末，放在纱布上卷成条状或直接制成锭剂，塞入鼻腔，也可用薄棉或薄纸蘸（卷）药末或药液塞入鼻腔。每日 1 次。用药量和时间可视病情酌定。③熏鼻法：熏法较多，可据病情选用相应的方法。如将药末