

保健百误丛书

# 家庭用药误区100

# 例



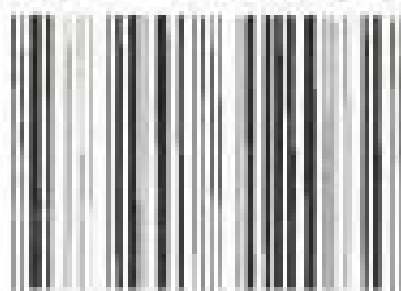
中国妇女出版社

刘建民 孙卫利 编著  
刘瑞平 周春

策 划: 刘建民 赵 仲  
责任编辑: 赵 仲  
封面设计: 李法明

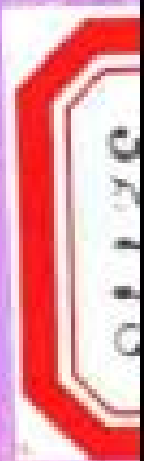


ISBN 7-80131-208-2



9 787801 312082 >

定价: 6.00元



• 保健百误丛书 •

# 家庭用药误区 100 例

刘建民 孙卫利 编著  
刘瑞平 周 睿

中国妇女出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

家庭用药误区 100 例/刘健民等编著. -北京:中国妇女出版社,1998. 1

(保健百误丛书;4)

ISBN 7-80131-218-X

I. 家… II. 刘… III. 用药法-普及读物 IV. R452-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 00421 号

## 家庭用药误区 100 例

刘建民 等编著

中国妇女出版社出版发行

北京东城区史家胡同甲 24 号

邮政编码:100010

各地新华书店经销

河北遵化人民印刷厂印刷

787×1092 1/32 5.25 印张 100 千字

1998 年元月北京第一版 1998 年元月第一次印刷

印数:1—6000 册

ISBN 7-80131-218-X/R·11

---

定价:6.00 元

## 编 者 的 话

人吃五谷杂粮，就难免生病，病了就难免吃药；有些人虽无大病，却也愿服些营养药、补药之类，目的是为了保健养生。于是，药品成了人们生活中不可缺少的物品。按理说，服什么药，怎么个服法，应该听医生的，照着做就是了。可是有人却非如此，他们靠着道听途说的服药经验，或凭着一知半解的医药知识，自以为是地为自己选择药物，或确定服药方法、时间、次数，总觉得只要是吃了药就能治病。殊不知这么做是十分不妥的，不是不对症，就是方法不对头。有时病未治好，反倒招来麻烦，甚至出现危险，实在是得不偿失。

用药是一门科学，来不得半点谬误，为了帮助大家了解家庭用药的一些基本知识，我们编写了这本《家庭用药误区 100 例》，针对人们在用药方面存在的一些认识误区，指出其错误之处，解释出正确的观点和方法，这无疑对广大家庭是十分有益的，因而相信读者有兴趣读一读此书。

本书是“保健百误丛书”之一，其作者都是医务、科技工作者，他们有丰富的医药知识和临床经验，编写这本书采用了“对症下药”的做法，列举出用药的误区，再详尽地指出这些误区错在哪里，如何纠正，使读者一目了然。如果哪位读者从中发现不妥之处，欢迎批评指正。

# 目 录

1. 名称相似或相近的药品，药效也基本相同 ..... ( 1 )
2. 药瓶、药盒上的数码是给医生、护士看的，与服药者无关 ..... ( 2 )
3. 凡是说明书上标有“禁用”“忌用”“慎用”字样的药品最好不要使用 ..... ( 4 )
4. 进口药一定比国产药疗效好 ..... ( 5 )
5. 药物越新越贵药效越好 ..... ( 6 )
6. 小病不必去医院，自己找些药吃即可 ..... ( 8 )
7. 自己感觉病好了，就可以立即停药 ..... ( 9 )
8. 家庭存药方法的误区 ..... ( 11 )
9. 药吃了就能治病，不一定要按时按量服药 ..... ( 13 )
10. 饭前饭后服药效果都一样 ..... ( 14 )
11. 有些药品从前用过，现在虽然淘汰了，但还可以继续用 ..... ( 15 )
12. 直接对着药瓶喝药水省事，多量少点没关系 ..... ( 20 )
13. 肠溶片、胶囊药研碎后服用容易吸收 ..... ( 21 )
14. 吃西药不必“忌口” ..... ( 22 )
15. 可以用茶水服药 ..... ( 23 )
16. 偏方治大病 ..... ( 25 )
17. 服药期间饮酒没什么关系 ..... ( 27 )
18. 反正都是治病，所以口服注射药也行 ..... ( 28 )

|                                         |        |
|-----------------------------------------|--------|
| 19. 打针、输液比吃药效果好，作用快 .....               | ( 29 ) |
| 20. 只要把药片吃下就可以，没水干吞也行 .....             | ( 31 ) |
| 21. 老年人体弱多病，要多吃药才能保健 .....              | ( 32 ) |
| 22. 常给孩子吃药能保健康 .....                    | ( 34 ) |
| 23. 含药的母乳能治好孩子的病，妈妈可以替婴儿服<br>药 .....    | ( 36 ) |
| 24. 捏鼻子为孩子灌药 .....                      | ( 37 ) |
| 25. 毒品才会使人成瘾，而一般药物却不会 .....             | ( 38 ) |
| 26. “化疗”是安慰性治疗行为，癌症患者“化疗”意<br>义不大 ..... | ( 40 ) |
| 27. 凡能治疗细菌感染的药就是抗生素 .....               | ( 41 ) |
| 28. 使用抗生素的误区之一：频繁改用抗生素 .....            | ( 44 ) |
| 29. 使用抗生素的误区之二：为抗感染大量用抗生素<br>.....      | ( 46 ) |
| 30. 使用抗生素的误区之三：剂量不足 .....               | ( 47 ) |
| 31. 使用抗生素的误区之四：为治感冒用抗生素<br>.....        | ( 48 ) |
| 32. 青霉素皮试阴性就不会再过敏 .....                 | ( 49 ) |
| 33. 链霉素不用做皮试，所以不会过敏 .....               | ( 51 ) |
| 34. 磺胺药不如抗生素好 .....                     | ( 53 ) |
| 35. 少儿牙齿黑黄是天生的，与服四环素无关 .....            | ( 55 ) |
| 36. 灭滴灵只能用来治疗滴虫病 .....                  | ( 56 ) |
| 37. 牛黄解毒片比消炎药好 .....                    | ( 58 ) |
| 38. 中药是纯天然药物，吃中药不会产生毒副作用<br>.....       | ( 59 ) |
| 39. 所有中草药煎药方法都一样 .....                  | ( 61 ) |

|                                             |        |
|---------------------------------------------|--------|
| 40. 用暖瓶“熬”中药，既省事，效果同样好 .....                | ( 63 ) |
| 41. 中药汤苦涩难咽，可以加糖后服用 .....                   | ( 64 ) |
| 42. 人参是药中精品，多补人参不会错 .....                   | ( 65 ) |
| 43. 党参、沙参、太子参、西洋参都是参类，它们与人<br>参的作用差不多 ..... | ( 67 ) |
| 44. 人参蜂皇浆是男女老幼皆宜的滋补品 .....                  | ( 68 ) |
| 45. 药酒有治病强身的功效，可以多饮无妨 .....                 | ( 70 ) |
| 46. 用药物降血压，降得越快、幅度越大越好 .....                | ( 71 ) |
| 47. 口服硫酸镁可以起到降压作用 .....                     | ( 72 ) |
| 48. 硝酸甘油多存几年没关系 .....                       | ( 73 ) |
| 49. 加量服用抗心绞痛药物，作用更大 .....                   | ( 75 ) |
| 50. 心得安对所有心脏病患者均安全有效 .....                  | ( 77 ) |
| 51. 常服降胆固醇药可防治心脑血管疾病 .....                  | ( 78 ) |
| 52. 胃痛时应该服止痛药 .....                         | ( 80 ) |
| 53. 患者长期服用抗酸药治疗“胃病” .....                   | ( 81 ) |
| 54. 胃溃疡患者长期服氢氧化铝或胃舒平 .....                  | ( 83 ) |
| 55. 胃痛时酵母与胃舒平同服 .....                       | ( 84 ) |
| 56. 助消化药能增进食欲 .....                         | ( 85 ) |
| 57. 肝炎患者吃保肝药就能尽快痊愈 .....                    | ( 85 ) |
| 58. 老年人可用灭吐灵止吐 .....                        | ( 87 ) |
| 59. 排便困难可长期使用泻药通便 .....                     | ( 88 ) |
| 60. 凡是驱虫药都可以治疗肠蛔虫症 .....                    | ( 90 ) |
| 61. 抗感冒药有多种，随便选择一种即可 .....                  | ( 91 ) |
| 62. 儿童感冒后服阿司匹林和感冒通 .....                    | ( 93 ) |
| 63. 消炎痛比阿司匹林退热效果好，感冒了可以服用<br>.....          | ( 95 ) |

|                                     |        |
|-------------------------------------|--------|
| 64. 凡是咳嗽的人都应该服用止咳药 .....            | ( 96 ) |
| 65. 麻黄素平喘作用好，可以长期使用 .....           | ( 98 ) |
| 66. 使用气雾剂平喘不必讲究用法及用量 .....          | ( 99 ) |
| 67. 为了睡个安稳觉，可经常服用安眠药 .....          | (100)  |
| 68. 老年人可使用安定类药物催眠 .....             | (102)  |
| 69. 服安眠药会损伤孩子的智力 .....              | (103)  |
| 70. 孕期服药对胎儿有副作用，所以孕妇不能吃药<br>.....   | (105)  |
| 71. 有流产征象后，都要用“保胎药”治疗 .....         | (107)  |
| 72. 长期服用口服避孕药可以导致不育 .....           | (109)  |
| 73. 避孕药难以按时间服用，只要每天服一粒就行<br>.....   | (110)  |
| 74. 药物流产是万无一失的 .....                | (112)  |
| 75. 为了保洁，经常用高锰酸钾水洗外阴部 .....         | (114)  |
| 76. 患性病后羞于启齿，买些药自己治疗也行 .....        | (116)  |
| 77. 性交前使用治疗性病的药物，可以预防性病 .....       | (118)  |
| 78. 利用壮阳药提高性欲，效果一定好 .....           | (120)  |
| 79. 维生素 C 可以大量服用 .....              | (121)  |
| 80. 孕妇补充维生素 A 越多越好 .....            | (122)  |
| 81. 铁是造血原料，多补铁有益健康 .....            | (124)  |
| 82. 微量元素对健康有益，因而补充得越多越好 .....       | (126)  |
| 83. 糖尿病人注射胰岛素以后就不必再控制饮食 .....       | (127)  |
| 84. 木糖醇是治疗糖尿病的良好药 .....             | (129)  |
| 85. 糖尿病人出现低血糖反应后，就不能再吃降糖药了<br>..... | (130)  |
| 86. 激素是抗感染的万能药 .....                | (132)  |

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| 87. 肾炎都要用激素 .....                 | (134) |
| 88. 凡是甲状腺肿大都要用碘治疗 .....           | (135) |
| 89. 患骨质增生的老人不可补钙 .....            | (137) |
| 90. 肤轻松软膏擦脸可以防治脸部疾患 .....         | (138) |
| 91. 皮肤外用药物不必讲究用法 .....            | (140) |
| 92. 所有外伤处均可使用“创可贴” .....          | (143) |
| 93. 皮肤烫伤后，涂红药水或紫药水防止感染 .....      | (144) |
| 94. 家中存有滴眼药、滴鼻药，自己随便点些就行<br>..... | (145) |
| 95. 婴幼儿鼻子不通气，可使用些滴鼻净 .....        | (147) |
| 96. 用高浓度酒精为婴儿擦浴，这样降体温快 .....      | (148) |
| 97. 酒精的浓度越高杀菌作用越强 .....           | (149) |
| 98. 乙肝疫苗不是计划免疫内容，是可种可不种的<br>..... | (151) |
| 99. 凡是接种过麻疹疫苗，就不会再得麻疹 .....       | (152) |
| 100. 只有被疯狗咬伤才需注射狂犬病疫苗 .....       | (154) |

## 1. 名称相似或相近的药品，药效也基本相同

随着时代的进步，人们对健康问题越来越关心，并对不少常见药的使用也多少积累了一些经验。于是，有人嫌到医院看病麻烦，费时间，凭着一知半解的医药知识，就自己到药店买药吃。当然，如果用药对症，自己买药是可以的。但有些人往往是看药名吃药的，对其用法、注意事项、可能出现的副作用一概不知或知之甚少，这些人自己买药吃就很危险了。

也许有人会说这是“耸人听闻”。其实，只要从常见的几种药的情况分析一下，就可以看出按名吃药是否恰当了。我们先看一看中成药的情况：

中成药中有不少同名或名称极相似，作用却不相同的情况。比如：有人统计《全国中成药产品目录》中“感冒片”就有6种之多，其组成不同，适应证也不一样，有些还含有西药的成分。如果不根据自己的病症区别选购，就可能药不对症，也就达不到治病的目的。

有些中成药名看起来相似，但作用却不同。比如“大活络丹”和“小活络丹”，虽都是活血化瘀、祛湿通络类中成药，但组方相去甚远，治疗病种完全不同。大活络丹用于中风引起的后遗症，而小活络丹则是治疗风寒湿痹及跌打损伤的良药。

上述情况在西药中更是常见。例如：心得安、心得宁从字面上和使用上都比较相似，属治疗心律失常的西药。但心

得安不可用于心功能不全、哮喘、过敏性鼻炎、心动过缓及2级以上房室传导阻滞。心得宁则可用于心功能不全和支气管哮喘患者。

另外，如果患者不了解药物的组成、功用、注意事项及禁忌，仅按药名和自己的一知半解用药，轻者药不对症，造成浪费，重者治病不成反受药物的毒害。此类情况其实是很多见的。如前些年曾发生过患者服用中药消渴丸，结果造成严重的低血糖死亡的惨剧，就是因为不了解消渴丸中含有西药降血糖成分的缘故。这些应该引起广大患者注意。

## **2. 药瓶、药盒上的数码是给医生、护士看的，与服药者无关**

在每种药品的外包装上，都会有一个后打印上的数字，有时候叫“批号”，有时叫“有效期”或者“失效期”，不少人对此不加注意。他们认为，这种“数字”名目繁多，不容易搞清楚，所以应该是医生看的，自己不必注意。事实上，这些数字代表了您使用的药品是否已经过期，为了对自己的健康负责，最好把它们搞清楚，以免服用了失效药物。

(一)批号：是生产者标识产品生产的日期及批次的代号，例如：外包装上印有“960815”，代表药品是1996年8月15日生产的，再配合有效期或者失效期，就可判定这种药在使用时是否已经过期；也有些药批号尾部带有一个横线及数字，则是生产批次标志，如：“951215—1”代表了药物是1995年12月15日生产的第一批。对于患者来讲，这种批次意义不

大，只要按生产日期计算药品是否失效就可以了。

(二)有效期：指药品具有疗效的时间限度。每种药品的有效期都是经过严格的实验和试用以后得出的，而且其中还包括了限定的保存条件。有效期一般是以年为单位计算，如：外包装注明“有效期 1997 年 11 月”，说明这种药到 1997 年 11 月 30 日以前，具有治疗效果；也有些药物标注方法不同，如在说明中指出了有效期年限，这就要找出药品的生产日期或批号，再进行计算，如：“有效期二年”，批号为“951215”，可以根据其 1995 年 12 月 15 日生产计算，药品到 1997 年 12 月 14 日前服用，应该是安全有效的。

当然，如果药品说明上同时写明了保存条件，还要注意是否按此去做。比如：某些生物活性剂要求 4℃ 冰箱保存，但实际上只是放在室温下，也可能在有效期内就失效了。

(三)失效期：标明药品失效的时间。失效期表示法与有效期的第一种情况相同，但两者有差别。例如：外包装写明“失效期 1998 年 1 月”，表明到 1998 年 1 月 1 日药品就失效了，不能再服用。这与“有效期 1998 年 1 月”可不一样，虽然两者都是同一月份，有效期表示了到 1998 年 1 月 31 日，药品仍可服用。但到 1998 年 2 月 1 日，就失效了。此点应加以注意。

了解了以上情况，您就可以知道是否在吃过期药。同时应把您药柜里或抽屉中的过期药及时处理掉。有时医院会采用分装法，你拿回的药袋上没有上述标识，那就要从药物外观上加以辨别，或把在家中存放较久的药处理掉，以免误服失效药物。

### 3. 凡是说明书上标有“禁用”“忌用”“慎用”字样的药品最好不要使用

许多药品的说明书上，标有药物对某些患者、某些情况下应“禁用”、“忌用”或者“慎用”。不少人对这三者的区别不清楚，认为凡有相应情况者均不能使用，甚至在医生开具处方后仍不敢使用，那么，这三种术语之间有什么区别，应如何掌握呢？

（一）禁用：应严格禁止使用。如临床上对有青霉素过敏者，一定不能使用青霉素，因青霉素过敏可立即引起过敏性休克，严重危害患者健康；青光眼患者若使用阿托品，可使眼压升高。这种情况应绝对避免使用相应药物。

（二）忌用：不宜使用或者应该避免使用，但不及“禁用”严格。如对于青光眼患者，东莨菪碱也会加重病情，但不及阿托品后果严重，就属于“忌用”药物。胰岛素对低血糖、急性肝炎、肝硬化、溶血性黄疸、胰腺炎、肾炎等患者也属“忌用”。

（三）慎用：即应谨慎使用，指在使用过程中可能有意外情况，故在用药期间应该严密观察，一旦发现有不良反应等，要停止使用。如氢氧化铝属抗酸止血类药，主治胃溃疡。但长期使用可以引起便秘，重者可引起肠梗阻。长久便秘者慎用此药。镇静、抗惊厥药异戊巴比妥经肝代谢，肝功能严重减退者应慎用。

可见，三者之间是有区别的，在使用时应恰当掌握。但是，在临床上因治疗需要，还是可以使用“慎用”类药物。此

时患者及家属要提高警惕，一旦发现有异常情况，要立即通知医生处理。对于有“禁用”“忌用”“慎用”字样的药物，患者不要自行使用，要听医嘱，以免发生意外。

#### **4. 进口药一定比国产药疗效好**

近年来，进口药物的品种不断增多，应用范围也越来越广，与患者的关系也更接近。有些人以为，发达国家的医药科技发达，制药工艺也优于国内，药物的品质自然就好。因而，在能使用国产药物时，也愿意想方设法找到进口药使用。似乎“洋”药就一定优质高效。但是，进口药物是否真的比国产药好呢？所有外国药品均优于国产药吗？这需要从几个方面加以分析。

首先，由于国内制药厂生产药品种类所限，个别药品需从国外进口以弥补市场的短缺。对急需得到该类药物治疗者，进口药不仅好，而且是必需的。

其次，部分药物国内生产与进口者都可起到治病作用，但进口药价格较昂贵，从成本方面考虑，不宜用进口药。

第三，有关专家指出，药品在种族之间，存在着一定的差异，应该引起注意。进口药品在剂量、疗效及副作用方面，均以产地国人的反应为依据。但药物进口后只能按照说明书使用，其种族、饮食等差异就有可能影响疗效，甚或产生不应有的副作用。这种情况已在研究实验中得到证实。

有关专家的研究表明，心得安、吗啡等药物的疗效与副作用在华人和白种人之间存在明显差异，而且并不是某一人

吃药与穿衣、买家用电器不同。后者在价格和质量上可以是等同的，即所谓“一分钱一分货”。但每个人所患病不同，每种药用于不同的人也可能产生不同的效果，选择药物时就要因人而异。再者，药物的价格高与低与生产成本有直接关系，有些临床常用药物如复方阿司匹林的退热效果就很好，颠茄对胃痛有很好的缓解作用，青霉素治疗细菌感染性疾病也十分理想，但它们的价格就很便宜，而且是经过几十年的临床应用证明其疗效可靠、不良反应较少且使用方便，至今仍被广泛应用。因为它们的生产产量大，成本很低，售价也相对便宜。有些药物，尤其是新药，价格很贵，虽然也有很好的治疗效果，但如果治疗时不对症，用药不十分恰当，则根本无效。拿近年来发展很快的抗生素来说，三代头孢菌素在治疗严重感染时效果优于一代和二代头孢菌素，但在治疗软组织感染、呼吸道细菌感染时，却远不如一、二代头孢菌素的效果。先锋霉素的价格比较贵，也是近年才出现的新抗生素，但在治疗上呼吸道感染、细菌性痢疾时，效果并不明显。从价格、新旧程度上来讲，三代头孢菌素应该是新、贵药，而且是一代和二代头孢菌素的换代产品，尚且有无能与老产品相比的地方，更不要说有些人仅凭药名来用药了。

盲目用新药和贵重药物还会造成浪费和不必要的麻烦。有些人在通过各种手段拿到新药以后，并不知道该如何服用，也不认真阅读说明书，按自己的吃药“经验”服用，结果或造成药物过量，或者违反用药原则，新药没起到应有的作用。

如果我们注意观察，身边爱用贵药和新药的人不少，但其中相当一部分人说不出这些药物究竟在治疗上有什么奇效，记得住的仅仅是昂贵的价格。可见，新药也好，贵药也