

彩色图解

家庭医学图书馆

中国疾病预防控制中心专家特别推荐

第六卷

人类特殊问题



朝華出版社



ISBN 7-5054-0780-5



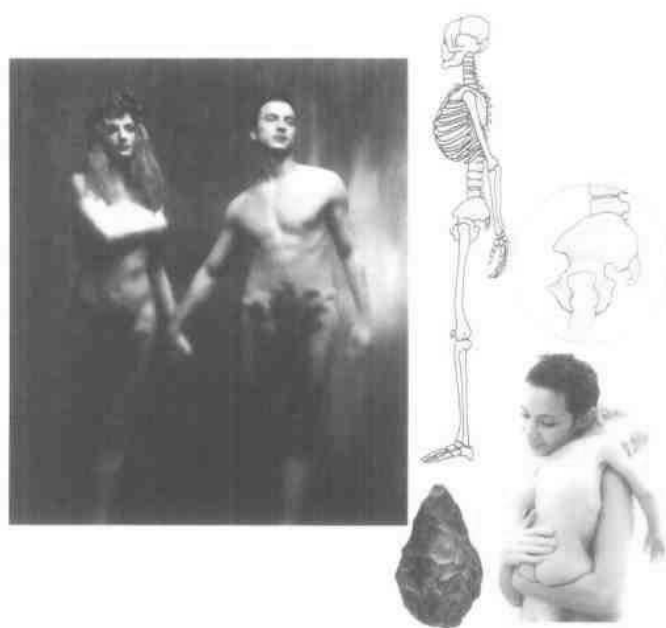
9 787505 407800 >

ISBN 7-5054-0780-5/G 0220

定价: 248.00 元 (全套6卷)

人类特殊问题

第六卷



人的自然属性问题
生命的延续问题
妊娠及分娩问题
疾病与健康保护问题
滥用毒品问题
人格及行为问题

朝华出版社

怎样使用本书

《家庭医学图书馆》是由《家庭医学图书馆》编委会编辑、中国疾病预防控制中心特别推荐的一本健康医学知识读物，分5个单元6卷本进行介绍，即“健康生活”、“医疗保健”、“疾病防治”（三、四卷）、“护理与急救”、“人类特殊问题”。每卷本的扉页重点突出该卷本的板块构成，然后是目录，详列各板块所要介绍的具体内容。内文以主题、图片、图片说明、图表、重点阐述的文字色块、医疗证方等连续而成。图文并茂，涉及层面丰富，行文简洁明快，可以很方便、直观地检索和查阅，下面是对内文各栏目的指示说明。

和目录内容相关的章节图片



详尽的目录内容

抗肿瘤的中药

抗肿瘤中药是指具有抗肿瘤作用，能抑制肿瘤细胞生长，诱导肿瘤细胞凋亡，调节机体免疫功能，增强机体抗病能力，改善临床症状，提高生活质量，延长生存期的中药。抗肿瘤中药具有悠久的历史，早在《神农本草经》中就有记载。现代研究表明，抗肿瘤中药具有多种作用机制，包括直接杀伤肿瘤细胞、调节免疫功能、诱导分化、抑制血管生成等。常用的抗肿瘤中药有黄芪、人参、灵芝、冬虫夏草、枸杞子、当归、川芎、白芍、地黄、茯苓、白术、甘草等。这些中药在临床上常与化疗药物联合使用，以提高疗效，减轻副作用。

抗肿瘤化疗

抗肿瘤化疗是指使用化学药物杀死肿瘤细胞，抑制肿瘤的生长和扩散。化疗药物通过干扰肿瘤细胞的DNA合成、蛋白质合成等过程，导致肿瘤细胞死亡。常用的抗肿瘤化疗药物有顺铂、紫杉醇、氟尿嘧啶、阿霉素等。化疗在临床上常与手术、放疗联合使用，以提高疗效。但化疗也会带来一些副作用，如恶心、呕吐、脱发、骨髓抑制等，因此在使用化疗药物时需要密切监测患者的身体状况。

免疫接种

免疫接种是指将疫苗注入人体，使机体产生特异性免疫力，预防疾病的发生。疫苗是由减毒或灭活的病原体或其成分制成的。免疫接种是预防传染病最有效的方法之一。常用的疫苗有麻疹疫苗、乙肝疫苗、流感疫苗、脊髓灰质炎疫苗等。免疫接种不仅可以预防疾病，还可以减轻疾病的严重程度。因此，建议人们按时接种疫苗，以保护自己和家人的健康。

免疫抑制剂

免疫抑制剂是指能够抑制机体免疫反应的药物。它们常用于治疗自身免疫性疾病、器官移植排斥反应等。常用的免疫抑制剂有糖皮质激素、环孢素、他克莫司等。免疫抑制剂的使用需要密切监测患者的免疫功能和感染风险。因为免疫抑制剂会削弱机体的免疫力，使患者更容易发生感染。因此，在使用免疫抑制剂时需要采取预防措施，如接种疫苗、注意个人卫生等。

干细胞

干细胞是一类具有自我更新和多向分化潜能的原始细胞。它们可以分化成各种类型的细胞，如神经细胞、肌肉细胞、血细胞等。干细胞在组织修复和再生中起着关键作用。目前，干细胞研究已成为再生医学的重要领域。常用的干细胞有胚胎干细胞、诱导多能干细胞、间充质干细胞等。干细胞移植可以用于治疗多种疾病，如白血病、帕金森病、糖尿病等。但干细胞移植也存在一些风险，如免疫排斥、肿瘤形成等，因此在使用干细胞移植时需要谨慎评估风险和收益。

干细胞移植

干细胞移植是指将干细胞移植到患者体内，使其在体内增殖和分化，修复受损组织。干细胞移植主要用于治疗血液系统疾病、免疫系统疾病、神经系统疾病等。常用的干细胞移植有自体干细胞移植、异体干细胞移植等。干细胞移植的疗效取决于移植的干细胞类型、移植剂量、移植时机等因素。因此，在进行干细胞移植前需要进行详细的评估和准备。

干细胞治疗

干细胞治疗是指利用干细胞的自我更新和多向分化潜能，治疗各种疾病。干细胞治疗具有广阔的应用前景。目前，干细胞治疗已在一些领域取得了突破，如神经退行性疾病、糖尿病、心脏病等。但干细胞治疗仍处于研究阶段，需要进一步的研究和验证。在进行干细胞治疗时，应选择正规的医疗机构和专业的医生，以确保治疗的安全和有效。

抗生素

抗生素是指能够抑制或杀灭细菌的药物。它们主要用于治疗细菌感染。常用的抗生素有青霉素、头孢菌素、氨基糖苷类、大环内酯类等。抗生素的使用需要遵循医嘱，按时按量服用，不可随意停药。滥用抗生素会导致细菌耐药性的产生，使细菌对药物的敏感性降低，给治疗带来困难。因此，在使用抗生素时需要严格遵医嘱，并注意预防耐药性的产生。

抗生素的合理使用

抗生素的合理使用是指根据患者的病情、病原菌的种类、药物的药理学特点等因素，选择合适的抗生素，制定合理的用药方案。抗生素的合理使用可以减少不良反应，提高治疗效果。在使用抗生素时，应注意以下几点：1. 明确诊断，确定细菌感染；2. 选择敏感的抗生素；3. 按时按量服用；4. 完成疗程；5. 注意不良反应；6. 避免滥用。

抗生素的副作用

抗生素的副作用是指在使用抗生素过程中出现的不良反应。常见的副作用有过敏反应、胃肠道反应、肝肾功能损害、骨髓抑制等。在使用抗生素时，应密切监测患者的身体状况，一旦出现副作用应及时停药并就医。对于严重副作用，如过敏性休克、肾功能衰竭等，应立即采取抢救措施。

相关内容图片

意大利语的
文字排版



意大利语的和式排版

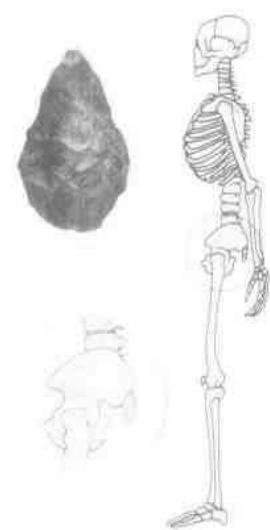
意大利语的文字排版

主题排版



主题文字排版

意大利语的文字
排版



目录

人的自然属性问题

- 10 人类与近亲
 - 10 比较解剖学
 - 10 比较解剖学的研究
 - 10 同源思想
 - 10 人类的划分
 - 11 灵长目动物的特征
 - 11 类人猿的分化
 - 11 非人类类猿的智力
 - 11 人与猿的特征区别
 - 11 体质人类学
 - 11 研究方法
 - 11 遗传学的应用
 - 11 人类进化的胚胎学证据
 - 11 原胚胎
 - 11 人与灵长类动物之间的遗传关系
 - 11 躯体结构
 - 12 脊椎动物的相似性
 - 12 退化的痕迹
 - 12 拉马克理论
 - 12 用进废退的进化观点
 - 12 拉马克理论的局限
 - 13 进化论
 - 13 达尔文和华莱士
 - 13 适者生存
 - 14 进化
 - 14 变异与突变
 - 14 变异
 - 14 突变
- 15 人类的起源
 - 15 最初的人类
 - 15 劳动分工
 - 15 能人
 - 15 直立人
 - 16 直立人的结构特点
 - 16 直立人的智力
 - 16 尼安德特人
 - 16 工具文化
 - 16 社会型态
 - 16 人类起源说
 - 16 非洲起源和“夏娃假说”
 - 16 多地区的进化
 - 16 人类的蔓延
 - 16 人类最初的迁徙
 - 17 最早的美洲人类
 - 17 人类扩张
 - 17 移民活动
 - 17 食物链
 - 17 太阳提供的能量
 - 17 有机化合物
 - 18 食物的循环
 - 18 栖息地
 - 18 对环境的适应
 - 18 对环境的征服
 - 18 原始农业
 - 18 食物的供应
 - 18 社会分工



- 19 语言起源
 - 19 口腔动作论
 - 19 摹声论
 - 19 劳动论
 - 19 与生俱来论
 - 19 语言与大脑
 - 19 乔姆斯基的观点
 - 19 克里奥语
 - 20 洋泾英语
- 20 遗传学
 - 20 遗传定律
 - 20 人工授粉实验
 - 20 杂交的分配结果
 - 20 基因理论
 - 20 染色体的发现
 - 21 基因单位
 - 21 摩根的赤眼
 - 21 染色体
 - 21 DNA
 - 21 染色体的组合方式
 - 22 常染色体与性染色体
 - 22 X染色体与Y染色体
 - 22 减数分裂
 - 22 受精卵染色体
 - 22 同源染色体
 - 22 纯合体和杂合体
 - 22 DNA结构
 - 22 双螺旋结构
 - 22 自我复制
 - 22 蛋白质与氨基酸
 - 23 排列方式
 - 23 聚合作并
 - 23 催化作用
 - 24 DNA复制
 - 24 RNA的作用
 - 24 信使RNA(mRNA)
 - 24 转运RNA(tRNA)
 - 24 单因子遗传
 - 24 多因子遗传
 - 24 显性基因
 - 24 常染色体显性性状
 - 24 表现度与外显率
 - 25 隐性基因疾病
 - 25 酶的作用
 - 25 性状遗传的几率
 - 25 伴性遗传疾病
 - 25 X伴性遗传疾病与Y伴性遗传疾病
 - 25 X伴性显性遗传疾病
 - 25 X伴性隐性遗传疾病
 - 25 遗传与环境
 - 25 才能遗传
 - 25 智力遗传
 - 25 双胞胎
 - 26 遗传咨询
 - 26 记录病历
 - 26 实验结果
 - 26 单基因疾病
 - 26 丙种球蛋白缺乏症
 - 26 α_1 -抗胰蛋白酶缺乏症
 - 26 奥勒特综合征
 - 26 艾波特氏综合征
 - 26 先天性肾上腺增生
 - 26 囊性纤维变性
 - 26 胱氨酸尿
 - 26 果一尼综合征
 - 27 图雷特综合征





- 27 半乳糖血症
- 27 血友病
- 27 色素沉着症
- 27 萎缩性强直
- 27 成骨不全—脆骨病
- 27 耳硬化症
- 27 恶性体温过高
- 27 色素性视网膜炎
- 27 镰状红细胞症
- 27 类固醇硫酸酯酶缺乏症
- 27 睾丸女性化综合征

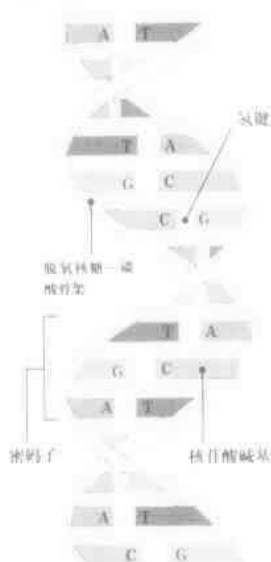
生命的延续问题

28 生命的开始

- 28 生命
- 28 生命的特征
- 28 遗传信息
- 28 化学进化
- 28 尤里·米勒实验
- 28 RNA世界
- 28 RNA世界假说
- 29 DNA世界
- 29 原始细胞
- 29 细胞是最初的生命
- 30 厌氧型原核细胞
- 30 代谢
- 30 同化作用
- 30 异化作用
- 30 氨基酸
- 30 氨基酸的结构
- 30 必须氨基酸
- 30 蛋白质
- 30 蛋白质的结构
- 30 蛋白质的作用
- 30 酶
- 30 机体化学反应的催化剂
- 30 酶的特异性
- 30 ATP
- 30 ATP的结构
- 30 ATP的产生
- 31 蓝色细菌
- 31 蓝色细菌的存在形式
- 31 蓝色细菌的作用
- 31 单细胞生物
- 31 单细胞生物的特性
- 31 单细胞间的分工
- 31 微生物
- 31 微生物的定义
- 31 微生物的大小
- 31 多细胞生物
- 31 多细胞生物的形成
- 31 细胞间的信息传递

31 细胞形态及结构

- 31 细胞学说
- 31 细胞的发现
- 32 生物细胞学的诞生
- 32 原核细胞
- 32 原核细胞的结构
- 32 原核生物
- 32 真核细胞
- 32 真核细胞的结构
- 32 真核生物
- 32 细胞器
- 32 细胞器的构成



- 32 细胞器的作用
- 32 细胞核
- 32 细胞核的结构
- 32 细胞核的作用
- 32 线粒体
- 33 叶绿体
- 33 叶绿体的作用
- 33 叶绿体的组成
- 33 叶绿体的结构
- 33 体细胞
- 33 体细胞的种类
- 33 分化细胞的全能性
- 33 生殖细胞
- 33 性细胞
- 33 被子植物
- 33 细胞分裂
- 33 母细胞和子细胞
- 33 体细胞的分裂过程
- 33 再生细胞
- 33 再生细胞与非再生细胞
- 34 干细胞
- 34 内脏细胞的增殖
- 34 非再生细胞
- 34 干细胞
- 34 干细胞的增殖、分化
- 34 人体下细胞的分化和培养
- 34 细胞周期
- 34 细胞分裂期与细胞间期
- 34 细胞间期的细胞活动
- 34 人类的繁殖
- 34 人类繁殖的基本特征
- 34 女性生殖器官
- 34 大阴唇、小阴唇、阴蒂
- 35 尿道
- 35 阴道
- 35 子宫
- 35 输卵管
- 35 男性生殖系统
- 35 睾丸、附睾
- 35 输精管、精囊
- 36 阴茎
- 36 性交与受精
- 36 精子的游动
- 36 精子进入卵子
- 36 胚
- 37 分化
- 37 分化细胞
- 37 预定命运
- 37 性别的确定
- 37 胎儿
- 37 胚胎的发育
- 37 胎儿
- 38 不育和不孕
- 38 类型
- 38 原发性
- 38 继发性
- 38 男性不育原因
- 38 精子的产生和成熟异常
- 38 输精管阻塞
- 38 男性外生殖器畸形
- 38 性病因素
- 38 女性不孕原因
- 38 输卵管阻塞和内分泌异常
- 38 生殖腺先天性畸形
- 40 生殖器官疾病



- 40 免疫反应
- 40 人工授精
- 40 利用丈夫精子行人工授精
- 40 利用献精者精行人工授精

- 40 试管婴儿
- 40 接受试管婴儿的妇女须知
- 40 试管婴儿法

人类的寿命

- 41 衰老的进程
- 41 疾病
- 41 细胞寿命
- 41 遗传物质
- 41 自由基
- 41 环境影响
- 41 早衰
- 41 早衰的形式
- 42 早衰的原因
- 42 衰老的特征
- 42 衰老的结果
- 42 延长寿命的努力
- 42 健康饮食与积极用脑
- 42 活动锻炼

面对死亡

- 42 死亡
- 43 生物功能的终止
- 43 对待死亡的态度
- 43 濒临死亡的感觉
- 43 安乐死
- 43 关于安乐死的争论

妊娠及分娩问题

妊娠期保健

- 44 身体的变化
- 44 生殖系统
- 44 乳房
- 45 循环系统及血液
- 45 呼吸系统
- 45 消化系统
- 45 泌尿系统
- 45 内分泌系统
- 46 新陈代谢方面
- 46 胎教
- 47 直接胎教
- 47 间接胎教
- 50 妊娠期饮食
- 50 饮食原则
- 50 饮食特点
- 51 营养摄取
- 51 妊娠期的体能活动
- 51 居家生活
- 51 外出旅行
- 51 轻松工作
- 51 性生活
- 51 预产期
- 52 产前检查
- 52 血压和体重
- 52 骨盆
- 52 胎位与胎动
- 52 超声检查



- 51 检查胎位
- 53 测定胎儿成熟度
- 53 预测胎去
- 53 胎儿镜检查
- 53 操作要点
- 53 适应症
- 53 有禁忌症

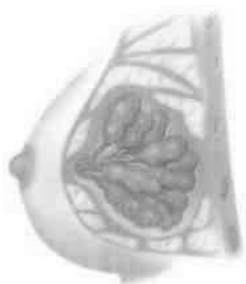
产期反应

- 53 呕吐
- 53 应对措施
- 53 腹痛
- 54 应对措施
- 54 胃灼热
- 54 应对措施
- 54 尿频
- 54 症状
- 54 应对措施
- 54 皮肤瘙痒
- 54 原因
- 54 应对措施
- 55 腰背痛
- 55 自我护理
- 55 做保健操
- 55 下肢抽筋
- 55 原因
- 55 应对措施
- 55 静脉曲张
- 55 原因
- 56 应对措施
- 56 便秘
- 56 应对措施
- 56 痔疮
- 56 原因
- 56 应对措施
- 56 贫血
- 56 原因
- 56 症状
- 56 影响
- 57 应对措施

分娩期保健

- 57 临产征兆
- 57 子宫阵痛
- 57 尿频
- 57 胎动减少
- 57 产宫颈增长
- 57 体重不再增加
- 57 胎膜早破
- 57 原因
- 57 影响
- 57 应对措施
- 57 分娩的三个产程
- 58 第一产程(宫颈扩张期)
- 58 第二产程(胎儿娩出期)
- 58 第三产程(胎盘娩出期)
- 59 分娩动作技巧
- 59 呼吸技巧应用
- 59 按摩法应用
- 59 压迫法应用
- 60 松弛法应用
- 60 用力分娩
- 61 缓解分娩疼痛须知
- 61 保持良好心理状态
- 61 适度运动
- 61 掌握分娩技巧
- 61 丈夫陪伴
- 61 消除恐惧





61 产科异常问题

61 早产

61 原因
62 应对措施

62 胎儿臀位

62 症状
62 影响

62 应对措施

62 胎儿横位

62 应对措施

62 宫外孕

62 影响
62 症状

63 原因

63 自然流产

63 原因

63 应对措施

63 难产

63 原因

63 应对措施

64 羊水过多

64 羊水的产生

64 羊水的作用

65 影响

65 应对措施

65 母子血型不合

65 Rh 血型不合

65 ABO 型血型不合

65 胎儿宫内死亡

65 症状

65 应对措施

65 妊娠高血压综合征

65 症状

65 影响

65 应对措施

66 先兆子痫和子痫

66 症状

66 应对措施

66 过期妊娠

66 影响

66 应对措施

66 脐带脱垂

66 原因

66 应对措施

66 胎盘滞留

66 应对措施

66 引产

67 适应证

67 剥膜引产

67 破膜引产

67 催产素

67 催产素静脉点滴

67 优点

67 外阴切开术

67 临床建议

68 剖腹产术

68 常见的剖腹产指征

68 对母子的影响

69 产褥期保健

69 身体变化

69 子宫

69 阴道

69 乳房

69 血液循环系统

69 呼吸、消化系统

69 泌尿系统

70 内分泌系统



70 子宫收缩痛

70 子宫复旧不全

70 症状

70 原因

70 应对措施

70 尿潴留

70 症状

70 原因

70 应对措施

71 发热

71 原因

71 应对措施

71 产后中暑

71 类型

71 应对措施

71 产褥感染

71 原因

71 影响

71 应对措施

71 清洁卫生

71 外阴部清洁

72 乳房清洁

72 沐浴

72 大便排泄

72 注意休息

72 饮食营养

72 营养配比

72 饮食多样化

72 产后检查

73 婴儿检查

73 产后性生活

73 产后4周内不宜过性生活的原因

73 哺乳期保健

73 乳母的膳食

73 碳水化合物的摄取

73 矿物质的摄取

73 蛋白质的摄取

73 维生素的摄取

73 母乳喂养的好处

74 对母亲的好处

74 对婴儿的好处

74 人工喂养

74 人工喂养须知

75 科学哺乳方法

75 怎样挤奶

75 第一次哺乳的注意

75 怎样给婴儿喂奶

75 母乳过少

75 饮食治疗

75 临床建议

75 注意事项

76 乳房过胀

76 症状

76 应对措施

76 吸奶器的使用

76 什么情况下需要使用吸奶器

76 乳房泵吸奶器的使用

76 哪些妇女不宜哺乳

76 施行降血压药治疗的

76 代谢紊乱的母亲

76 产褥期身体未恢复的妇女

76 产妇患有较严重的慢性病

77 患传染病的女性

77 接触了有毒物质者

77 服用某些药物者

77 服用某些药物者



- 77 断奶和退奶
- 77 怎样断奶
- 77 怎样退奶

疾病与健康保护问题

- 78 疾病
- 78 病变
- 78 体内平衡
- 78 病因
- 78 先天畸形
- 79 遗传因素
- 79 物理损伤
- 79 化学损伤
- 79 传染因子
- 79 微生物
- 80 病毒
- 80 病毒
- 80 病毒的结构
- 80 病毒的复制
- 80 病毒的活动
- 81 病毒的侵害
- 81 进入人体
- 81 繁殖蔓延
- 81 病毒疾病
- 81 感染人体细胞
- 81 接触抑制性的丧失
- 81 引起癌变
- 81 扰乱细胞介导免疫力
- 81 病毒的干扰素



- 82 细菌
- 82 细菌的特性
- 82 细菌的结构
- 82 细菌的生存条件
- 82 细菌的用途
- 82 细菌的杀灭
- 82 高温杀菌
- 83 抑制细菌的繁殖

- 83 寄生虫
- 83 寄生虫的类型
- 83 寄生现象
- 83 人体寄生虫
- 83 原动物寄生虫
- 83 寄生蠕虫
- 83 节肢动物



- 84 癌症
- 84 癌症的特征
- 84 良性肿瘤和恶性肿瘤
- 84 肿瘤的危险性
- 84 肿瘤的生长
- 84 癌症的本质
- 84 癌细胞
- 85 癌细胞的染色体
- 85 癌症的诱发因素
- 85 环境因素
- 85 基因突变
- 85 辐射作用
- 85 病毒侵害
- 85 癌症的治疗



- 86 性传播疾病
- 86 淋病
- 86 症状
- 86 原因
- 86 应对措施
- 86 梅毒
- 86 症状
- 86 应对措施
- 86 软下疳
- 86 症状
- 87 原因
- 87 应对措施
- 87 生殖器疱疹
- 87 症状
- 87 原因
- 87 应对措施
- 88 滴虫病
- 88 症状
- 88 原因
- 88 应对措施
- 88 非淋球菌尿道炎
- 88 症状
- 88 应对措施
- 89 生殖器念珠菌病
- 89 症状
- 89 原因
- 89 应对措施
- 89 尖锐湿疣
- 89 症状
- 89 原因
- 89 应对措施
- 89 艾滋病
- 90 原因
- 90 传播方式
- 90 影响
- 90 病种
- 91 症状
- 91 应对措施

- 93 健康保护
- 93 免疫力
- 93 免疫缺乏
- 93 免疫识别
- 93 抗体
- 93 记忆细胞
- 93 吞噬功能
- 93 抗体
- 93 淋巴细胞
- 94 抗体的产生
- 94 被动免疫
- 94 主动免疫
- 94 免疫接种
- 94 免疫药品
- 95 T细胞
- 95 杀伤T细胞
- 95 辅助T细胞

- 95 抗生素
- 95 抗生素的作用范围
- 95 抗生素的作用特点
- 96 青霉素的作用
- 96 干扰素
- 96 干扰素的作用机理
- 96 干扰素的作用
- 96 防治病毒性疾病
- 96 治疗妇女
- 96 治疗慢性宫颈炎





96 治疗某些恶性肿瘤

生物技术

- 96 嵌合体
- 96 杂交瘤细胞
- 96 杂交瘤细胞的特点
- 97 杂交瘤细胞的用途
- 97 克隆
- 97 受精卵克隆和体细胞克隆
- 97 基因重组技术
- 97 操作步骤
- 97 基因组的对象
- 97 基因载体
- 97 质粒、噬菌体、逆转录病毒
- 97 病毒基因载体的医疗用途
- 97 DNA 鉴定
- 97 DNA 条带
- 98 DNA 测序
- 98 DNA 测序方法
- 98 DNA 合成仪
- 98 基因诊断
- 98 基因诊断的方法
- 98 基因诊断的用途
- 98 产前诊断
- 98 超声诊断
- 98 血液检查
- 98 羊水检查
- 98 采血法检查
- 98 基因治疗
- 98 基因治疗的方法
- 99 基因治疗的对象
- 99 生物钟基因
- 99 节律基因
- 99 基因调节
- 99 模式生物
- 99 生物模型
- 99 基因库
- 99 基因库的意义
- 99 分子进化
- 99 了解生物间的亲缘关系
- 99 揭开生物进化的秘密



102 上食物物质

- 102 恶性循环
- 102 依赖性
- 102 耐药性

人格及行为问题

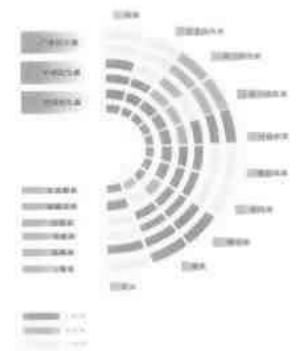
103 极端人格

- 103 极端人格类型
- 103 极端人格的脆弱性
- 103 决定人格的因素
- 103 遗传因素
- 103 环境因素
- 103 人格评估
- 103 人格要素
- 103 评估方法
- 104 人格测试的可靠性
- 104 人格测验的价值
- 104 人格改变
- 104 智力
- 104 智力的定义
- 104 智力的发展
- 104 “智商”测验
- 105 智力测验的价值



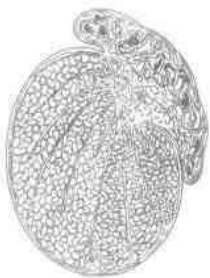
105 人际行为

- 105 个人行为
- 105 信息交流
- 105 非语言交流
- 105 身体语言
- 105 面部表情
- 105 群体行为
- 105 在群体中
- 105 群体特点
- 105 情结综合症
- 105 情结
- 106 情结的作用
- 106 “情结”和“综合病症”
- 106 “彼得·潘情结”
- 106 “从姑娘情结”
- 106 “斯德哥尔摩综合症”
- 106 “柯萨达综合症”
- 106 爱情和感情
- 106 恋爱的存在基础
- 107 恋爱恋母情结
- 107 移情别恋
- 107 偶像崇拜
- 107 时尚
- 107 追求时尚的原因
- 107 反身的动机
- 107 奇异装扮
- 108 焦虑和紧张
- 108 焦虑
- 108 防止焦虑的窍门
- 108 镇静药物
- 108 放松技术
- 108 焦虑的原因
- 108 焦虑和紧张
- 108 紧张对健康的作 用
- 108 恐慌与恐惧
- 108 害怕
- 109 恐惧
- 109 常见的恐惧症
- 109 恐惧症的医 疗
- 109 恐慌反应
- 109 恐惧的标志
- 109 恐慌发作



滥用毒品问题

- 100 毒品
- 100 酒和烟
- 100 乙醇
- 100 酗酒的危险年龄
- 100 如何戒烟
- 101 药物
- 101 吸毒
- 101 新毒品
- 101 新毒品的舞台
- 101 吸毒的原因
- 101 麻醉自己
- 101 自我解脱
- 101 毒品与赌博
- 101 病态嗜赌
- 101 偷窃癖
- 102 上瘾
- 102 对生活质量的影响
- 102 对健康的危害



人的自然属性问题

人类与近亲

◇比较解剖学

比较解剖学是研究不同的动物在躯体结构上的相互关系的科学。人类与近亲物种做比较时，如果抛开智力的发展，只从躯体结构上来看，其不同之处很微小，即使是初级比较解剖学，也可以直接列举出人类与其他动物之间惊人的相似之处。

比较解剖学的研究

对比较解剖学的早期研究和有关著述始于希腊哲学家亚里士多德(公元前384 - 前322)。他通过解剖动物，以便找出它们之间的联系，并将动物分门别类。历史上，乔治·布丰(1707 - 1788)对比较解剖学系统的研究做出了首次重要尝试。他用53年的时间编写的《自然史·共性与个性》，

是一部不朽巨著，共44卷。在书中，他阐述了关于不同物种之间相似的大量知识。以后，乔治·居维叶(1769 - 1832)又使比较解剖学理论向科学的道路上迈出重要的一步。他的理论均建立在充分、明显的事实基础之上。这显示出他是一位真正的科学家，被尊为“比较解剖学之父”。其巨著《动物界》(1817 - 1830)极具影响力。

同源思想

比较解剖学的核心是同源思想。同源是指有着相同进化起源的不同物种身体器官之间的关系。其主要表现是在近亲物种之间相对应的结构的相似性。这使人们对它们共同的起源确信无疑。后来，以理查德·欧文(1804 - 1892)为代表的科学家们也明确地证明了远亲物种间的对应结构是怎样根据相同的方案或者按照共同的模式生长的。同源思想于19世纪中叶得到广泛的承认。

◇人类的划分

动物界中，有脊椎骨的，叫做脊椎动物，主要包括鱼类、鸟类、爬行类动物、两栖类动物和哺乳类动物。



灵长目动物的特征

哺乳动物中有一支叫灵长目的动物，其主要特征是：具有长指，敏感的肉趾及指甲（这可以区别于爪子），而且能够弯曲拇指做对掌动作；具有较重的人脑和发育良好向前看的双眼。灵长目动物包括狐猴、懒猴、泼图懒猴、眼镜猴、狨、猕猴、狨、狨猴、狭鼻猴和阔鼻猴，以及类人猿（包括人类）。

类人猿的分化

类人猿没有尾巴，而且其磨牙的表面有Y形的沟槽，其主要包括长臂猿、猩猩、大猩猩、黑猩猩和人类。黑猩猩与人类血缘关系最近，它们大约在550万年前发生了分离。

非人类类猿的智力

非人类类猿的寿命大约为30年，这与早期人类的寿命接近；而且所有类人猿都在夜间睡眠。在动物界中，非人类类猿的智力水平仅次于人类。如黑猩猩和大猩猩能学会手势语，黑猩猩一般只会使用简单的工具，如使用树枝从洞穴中挖掘白蚁食用，而且会把箱子叠在一起，去够拿食物。它们还使用木棒和石块一类简单的武器。

人与猿的特征区别

人类的大脑和其他类人猿的大脑所有主要特征都彼此对应，而且所有类人猿的支配情感的感觉输入，主要是由视觉完成。这不同于低等动物的嗅觉输入。另外，非人的类人猿和人类一样，可患有许多相同的疾病，如遗传疾病、心脏病、中风甚至癫痫。在类人猿中有一属称为人类是这一属中惟一幸存下来的物种，称为智人。

◇体质人类学

研究人这一物种的生物进化过程的学科，称为体质人类学。

研究方法

通过化石的发现，先进技术的应用以及知识的不断增大来解释现在人类和与人类祖先的进化过程。

▲使用¹⁴C碳定年法和其他方法来确定时代。

▲利用生物化学来比较人类和其他灵长目动物的生理系统。

▲利用基因分析——特别是比较稳定的线粒体的脱氧核糖核酸(DNA)来帮助确定人类的起源。

遗传学的应用

遗传学已被广泛地应用于更新人类多样性的研究。另外，血型的范围，组织的类型和各种基因突变，在追踪历史上的各种迁徙和人群杂交方

面，也被证明是有价值的。

◇人类进化的胚胎学证据

据化石记载可知，人类进化过程中的许多阶段和人类胚胎在母体子宫中发育的各阶段有明显的相似之处。

原肠胚

人都是由一个单一的受精细胞发育成的，这个受精细胞不断分裂形成一个空心的细胞球，其自身向内卷曲成一个两层构造的原肠胚。原肠胚



非洲的类人猿是中新世初期居住于非洲东部森林中的灵长类，后来进化为黑猩猩、大猩猩和人。

的结构很像一些最简单的多细胞生物体。之后，原肠胚将会发育一个三层结构的胚胎，分别为外胚层、内胚层、中胚层，各层都将分化发育成身体的某种组织和器官。在这些器官的发育和形成过程中，胚胎会经过一系列阶段。这时，人的胚胎与低级的一系列生物的胚胎明显类似。德国生物学家内斯特·海克尔将这一现象总结为人体发育重复演示系统发育。我们每一个人的自身发育都重复着人类的进化史。

人与灵长类动物之间的遗传关系

两种动物的躯体越相似，胚胎就越不容易在早期被区分开来。在此理论及其他相似证据的基础上，海克尔得出结论，有充分而又很确切的迹象表明，人类和灵长目动物之间有密切的遗传关系。

◇躯体结构

人体的结构和其他物种结构的相近之处很多。



英国的自然学者
查尔斯·达尔文

查尔斯·达尔文

英国的自然学者查尔斯·达尔文(1809~1882年),于1859年出版了著名的《物种起源》。他认为动物和植物围绕食物和配偶进行竞争的结果,是在很长一段时间后会发生变化。在这种生存竞争中,只能留下“最优秀”的和“最适合”的生物,今天还生存着的生物,是长期进化的产物。也就是所说的“自然选择”。由于达尔文将自己的理论适用在人身上,对19世纪的英国造成了冲击。尼安德特化石的发现,证明了人类也是进化的产物。



脊椎动物的相似性

比较不同种类的脊椎动物的解剖结构可以发现,其差异仅存在于个别部位的形状和大小,即使在血源关系较远的脊椎动物之间,其相似之处也远远多于其不同之处。历史上,以英国比较解剖学家理查德·欧文(1804~1892)为代表的许多科学家对这种认识做出了贡献。他通过不同物种的脊椎在身体中的位置和发育的起点说明了一些解剖结构之间的相似性,这就是欧文的“同源”观点。这些器官不仅有相同的解剖结构,而且都由胚胎中相同的胚层发育而来。

退化的痕迹

许多动物的结构退化后,对其本物种已毫无意义,但在其他物种体内,这些结构仍在起作用。如鸵鸟有一对未发育完全的翅膀,不能飞翔;蛇有后腿骨的余迹;人的尾骨是退化了的尾巴。所有这些都有力地说明某些动物有共同的祖先。

拉马克理论

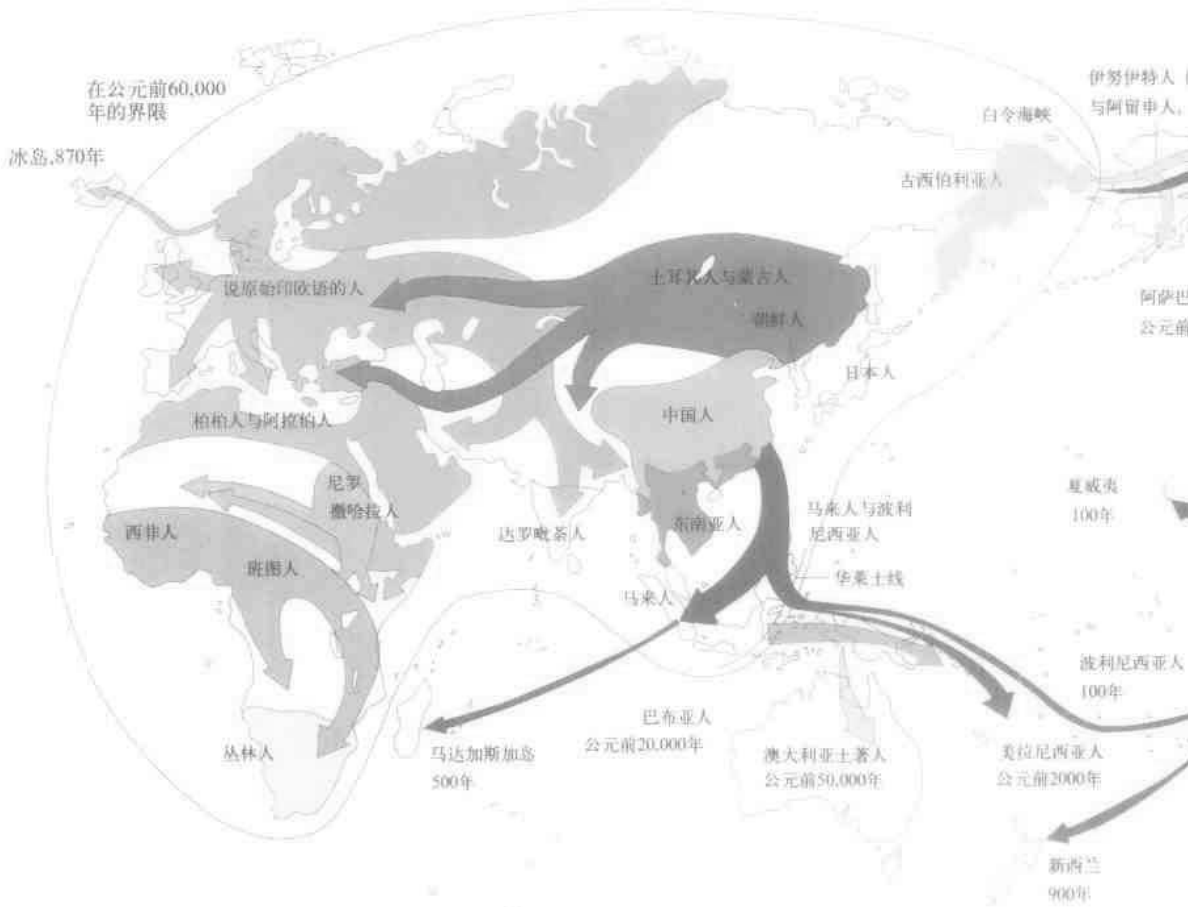
用进废退的进化观点

最早由法国博物学家让·巴勃提斯特·拉马克提出。他认为生物个体在后天生活过程中获得的特殊性能遗传给后代,如长颈鹿为了吃到树上的叶子而长长了脖子。这被称为拉马克的“用进废退”的进化论观点写入《动物哲学》(1809)一书中,并被当时的人们广泛接受。

拉马克理论的局限

但拉马克理论不能解释后天获得的特性是如何遗传给后代的。尽管拉马克认为躯体的变化会以某种方式改变精子与卵子(或卵细胞),从而将新的特性传给后代。但这不能说明显而易见的事实,如割断老鼠尾巴对其后代尾巴的长短没有任何影响。

人类从公元前50,000年至公元1400年的迁移



◇ 进化论

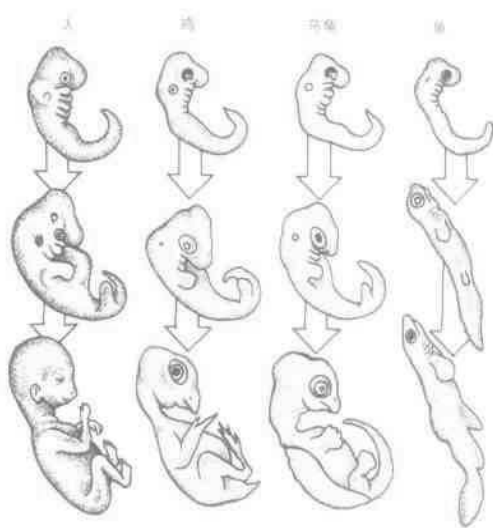
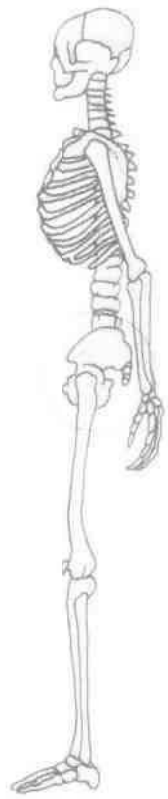
达尔文和华莱士

进化论是由查尔斯·达尔文(1809 - 1882)和阿尔弗雷德·拉塞尔·华莱士(1823 ~ 1913)俩人在1858年7月共同提出的。1859年达尔文所著的《物种起源的自然选择》使这一理论广泛传播。

适者生存

19世纪30年代,达尔文在考察加拉帕戈斯群岛时,他仔细观察了13种雀科鸣鸟,其主要区别在于鸟嘴的形状和大小的不同,而且每种鸟都拥有自己的栖息岛屿,因为其分别以种子和昆虫为食,它们嘴的形状也不同。1838年,在马尔萨斯所著的《人口论》一书的启发下,达尔文回想到了雀科鸣鸟,他假定第一批聚居在岛上的鸣鸟曾大量繁殖,直到岛上的种子供不应求,这会使许多鸟因饥饿而死去,而另外一些鸟由于变异使嘴的形状在自然演变中发生了变化而适应了其他食物,如昆虫,于是这类鸟的大量繁殖又会导致另

一次食物供不应求。一些物种偶然的变异使其恰恰适应当时的环境,因而它们得以活下来繁衍,而另一些物种的变异却不能适应环境,于是它们便灭绝。这便是适者生存说,进化过程中,这种演变极为缓慢。



胚胎发育的比较

人类和猴子具有共同祖先的证据之一是:人类生有尾骨——脊椎底部的骨头。尾骨是尾巴的残余,也是退化组织的一个例子。人类生来就真带有一截尾巴的情况是极少的。

脊椎动物的胚胎在发育过程中可比阶段的相同之处,为进化论提供了相当重要的证据。
鱼类、两栖动物、爬行动物、鸟类和哺乳动物都是从相近数量的鳃弓和相似的脊椎骨开始发育的。然而,随着胚胎的发育,它们之间的相似之处会减少,而各种物种会变得越来来越不一样。



在19世纪后半叶，人们都对史前人类学(对史前人类生活研究的一门学科)有浓厚的兴趣。当时的教会别无选择，只好使用他们的权力和权威来反对许多人对“上帝创造万物”学说所做的种种推论。尤其是对那些有一点科学思想的人来说，得出这种推论是一项艰巨的任务。

为了说明《圣经》里的证据而提出的一种看法是：曾相继创造出的各种生命体在一系列的灾难之后死去了，当时许多人都认为创世发生在公元前4004年。这一年限是詹姆斯·厄舍尔(1581-1656)主教根据《圣经》的记载而推算出来的。这一年限的难题是它无法解释沉积岩形成所需要的时间这一事实。另一个难题是该年表无法解释发现的化石。有些教士提出了一种具有独创性的，但是不太可能的看法：上帝创造世界的同时，也创造了化石，用来考验人们的信仰。



进化

新的物种是通过一种生物分化为一种或多种不同种类的生物进化而成。其主要由于地理上的独立群居造成。孤立的群体会经历不同的环境压力，进行不同的自发演变。最后与原来的物种完全不可能进行互相交配时，就会有新的物种随之产生。这就是达尔文的进化论。

◇变异与突变

个体与个体之间、个体与母体之间的许多特征一般都存在着差异。我们也知道个体中的突变是怎样发生的。突变是突然的遗传因素方面的变化。

变异

变异是常见现象，如皮的差异以及头发的颜色、身高、体重、体型、智力等方面的差异。变异对一个人的一生来说是短短的一瞬，但我们同时也承认这种推动力影响着其他的物种。

突变

在进化过程中，每一种生物，包括人类在内，都产生大量的突变型。但有些变化具有非常大的破坏力，它会使突变型生物生存短暂，不能生育繁殖。然而，有些突变可能使个体的生存的能力加强了，而且个体的后代可能都具有这种优良的新特征。



人类的起源

◇最初的人类

化石遗迹提供的证据表明：最初的人类出现在距今 200 万 - 150 万年前，尤其在冰川期间。

劳动分工

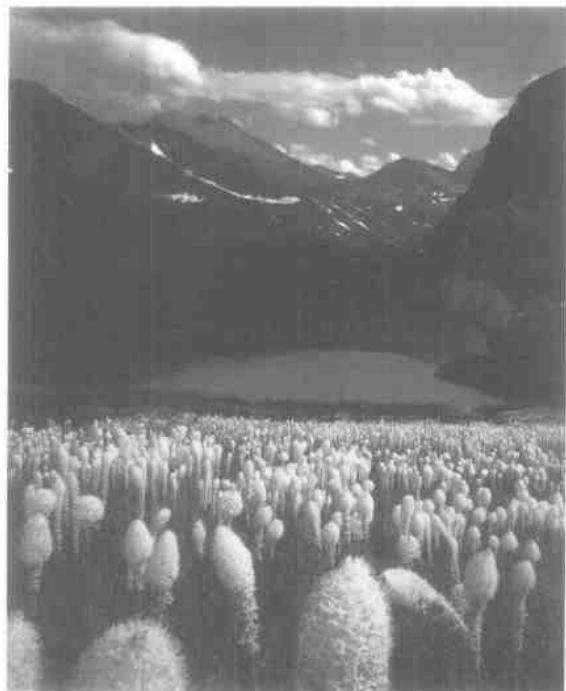
人类与其他猿类进化的不同迹象，体现在人类能广泛地使用工具。由石头制成的石器以及用骨头做成的骨器。另外，还有人量的证据表明为完成不断寻找充足食物的任务，出现了劳动分工。

能人

最早的人种称为“能人”，意思是“会用手、有能力、很灵巧”。其代表是 1964 - 1981 年在奥迪威·高治发现的标本。其身体与南猿很相似，但是大脑更重一些。而且能制造使用简单的工具，包括石斧头、石制切割器。

◇直立人

据化石遗迹提供的证据表明，直立人是介于人类与猿类这期间的一种类人猿。其代表主要是，印度尼西亚的爪哇人、中国的北京人。他们生活在大约 160 万至 50 万或 40 万年前。



“山顶洞人”头骨化石

颞颥小



生长着细小的牙齿已与现代相似

下颌骨和上颌骨头骨基部在此紧密处连接



直立人生前个子很高，约 6 英尺（公元前 190 万年 - 100 万年，东非）

