



FAMILY

英国医学会组织编写

DOCTOR GUIDES

家庭医生丛书

前列腺疾病

症状

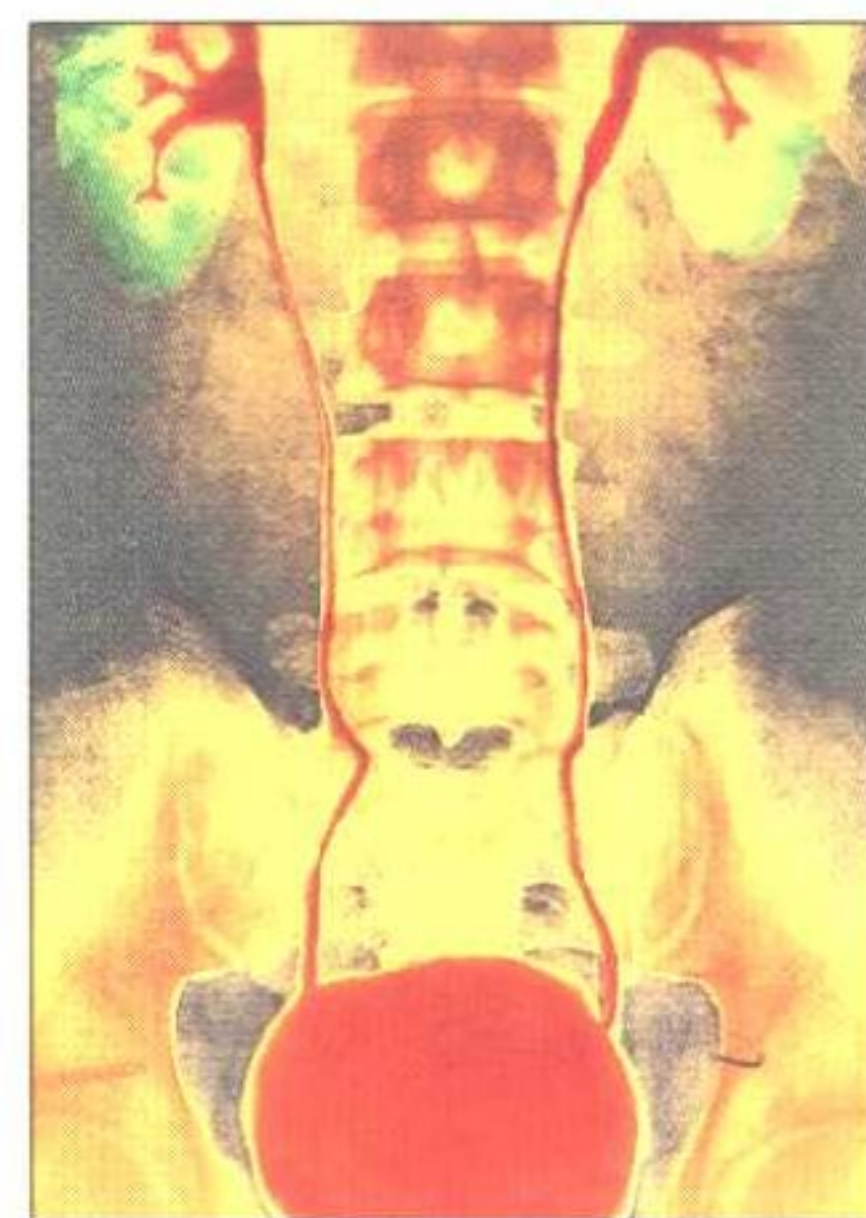
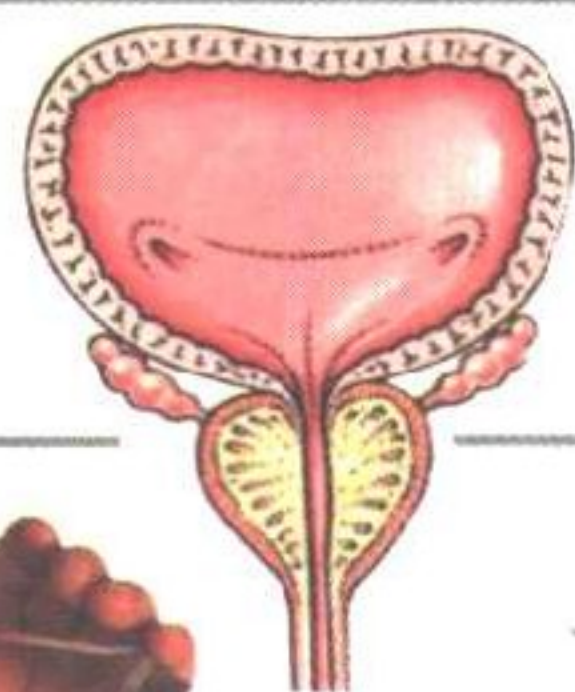
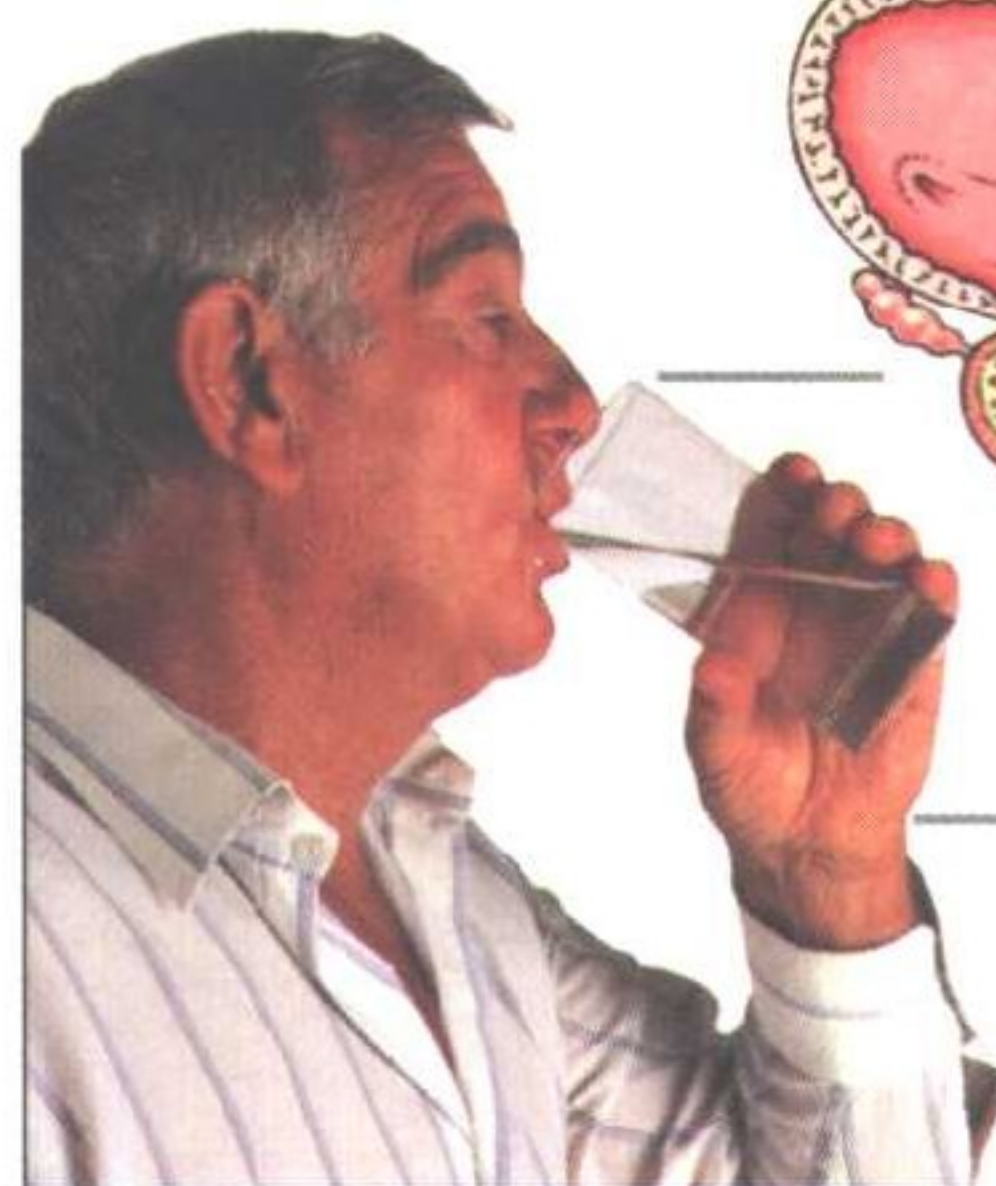
检查

诊断

治疗

调理

预防



福建科学技术出版社

英国医学会组织编写

家庭医生丛书

前列腺疾病

1992.04

英国医学学会组织编写

前列腺疾病

(英) Prof. David Kirk 著

陈一峰 黄雄飞 译

福建科学技术出版社

(闽)新登字03号

著作权合同登记号: 图字 13-2000-20



A Dorling Kindersley Book

www.dk.com

Original title: PROSTATE DISORDERS

Copyright © 1999 Dorling Kindersley Limited, London

Text Copyright © 1999 Family Doctor Publications

图书在版编目(CIP)数据

前列腺疾病/(英)科克 (David Kirk) 著; 陈一峰, 黄雄飞译.
福州: 福建科学技术出版社, 2000.10

(家庭医生丛书)

ISBN 7-5335-1694-X

I. 前… II. ①科…②陈…③黄… III. 前列腺
疾病-诊疗 IV. R697

中国版本图书馆CIP数据核字(2000) 第29176号

家庭医生丛书

前列腺疾病

(英) Prof. David Kirk 著

陈一峰 黄雄飞 译

*

福建科学技术出版社出版、发行

(福州市东水路76号)

各地新华书店经销

福建省地质印刷厂排版

东莞新扬印刷有限公司印刷

32开 3印张 56千字

2000年10月第1版

2000年10月第1次印刷

印数: 1-10000

ISBN 7-5335-1694-X/R · 335

定价: 18.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向承接厂调换

目 录

引言	7
前列腺及前列腺疾病	10
引起“前列腺症状”的其他疾病	22
前列腺的检查	27
怎样治疗良性前列腺增生症	37
尿潴留	50
前列腺特异性抗原	53
前列腺癌	58
前列腺炎	75
治疗方法的改进	78
病例	84
问题与解答	89
索引	93
记录	96

引言

在多次重播的英国电视连续剧“父亲的军队”中，那一个排的角色中有个二等兵戈弗雷，是一个滑稽的上年纪的人物，他总是要找地方“行个方便”。

在最近的一部电视系列片中，我们分享了一个充满活力的名叫汤姆的老年人的经历和前列腺疾病给他带来的痛苦、难堪。这部片子有一个完满的结局，汤姆在成功地施行了前列腺手术后，重新开始享受生活的快乐。

情景喜剧反映了真实的生活，当这些喜剧人物初次出现时，前列腺疾病给他们造成的麻烦常常是令人尴尬的笑料。在人们交谈时，它显然不是一个有礼貌的话题，人们几乎不会公开和严肃地讨论它，因为这种病的症状常让人感到难堪。

青壮年男性也经常患前列腺疾病，患病后他们羞于启齿，以为是身体逐渐衰老的缘故。前列腺疾病非常常见，以至于许多男性

有难言之隐的患者
患有不同前列腺疾病的人在男性中很常见，每个患者与医生谈论自己的病情时，不必感到尴尬。

得了这种病，他们可能会把前列腺疾病当成衰老时不可避免的、无法医治的疾病。必须承认，汤姆的遭遇使公众、媒体和医生对这个普遍存在的问题转变了看法。如今，几乎每份报纸和杂志都刊登了有关前列腺的内容。那些患前列腺疾病的名人排起长队，接受采访，谈论自身的经历。

有关前总统密特朗患前列腺癌的报道使我们意识到前列腺的疾病可以相当严重。1997年，一家重要的报社的医学记者也因前列腺癌而手术，他还写下了自身的经历。

新的检查手段可以早期诊断前列腺癌，在美国有“前列腺癌自我检查周”，越来越多的早期前列腺癌患者因手术治疗而痊愈。而英国的情况却非如此，事实上，官方并不鼓励前列腺癌的普查。为什么会这样呢？因为媒体对“癌”的关注已经掩盖了一个重要的事实，即出现前列腺症状者未必都是患了危及生命的前列腺癌。那些症状常见于良性前列腺疾病，并且经过适当治疗能够改善。前列腺疾病常被忽视，造成许多不必要的烦恼。

到目前为止，对前列腺疾病行之有效的办法就是手术，这吓退了不少人，也成为他们不重视自己症状的原因之一。如今，和其他新东西一样，新的治疗手段正得到大力的宣传。这种宣传使许多从前如大祸临头的患者找到了救星。然而，期望太高，难免失望。对于许多患者来说，手术不应该是令人害怕

的经历，它仍然是最好的解决办法。

本书描述了前列腺疾病，解释了它们的病因并说明了治疗途径。前列腺疾病不是一种令人恐惧的疾病，也不该让人感到羞耻。我们希望像汤姆那样遭受痛苦和难堪的人越来越少，而像汤姆一样享受成功治疗后的生活乐趣的人越来越多。

要 点

- 前列腺疾病患者在和医生谈论病情时不必难为情。
- 新的治疗手段有助于改善病人的生活质量。

前列腺及前列腺疾病

前列腺是什么？许多人曾听说过，但不知道它的功能，甚至还有很多人不懂它长在哪里。其实，医生和学者们也并非完全了解它的功能，关于前列腺及前列腺疾病还有许多东西有待研究。

前列腺位于膀胱正下方，它分泌的前列腺液是精液的组成部分，在性高潮时射出。前列腺需要在来自睾丸的激素的作用下才能发挥功能。如果这些雄性激素水平很低，前列腺就会萎缩。前列腺

的上皮细胞分泌液体，上皮细胞被间质包绕。前列腺的间质中含有肌纤维，它与前列腺疾病产生的症状有关。前列腺肥大时，上皮细胞和间质同时增生。虽然前列腺像单一成分构成的器官，其实它有两个不同的部分，每部分各自易患不同的疾病。

这似乎有点复杂。可以把前列腺描绘成包含内侧叶和外侧叶，而且两叶都由含肌肉

年老的标志

大多数男性，尤其是50岁以上的人，随着年龄的增长，他们的前列腺越来越肥大，如果前列腺肥大影响了排尿，应该去找医生。

前列腺的解剖位置

前列腺位于膀胱下方，尿道(将尿液从膀胱送到阴茎口)从中穿行。运送精液的两条管道称为输精管。精液在前列腺内部注入尿道。

的间质(基质)包绕的腺体(上皮)构成(见第12页)，这对理解前列腺疾病和它们的诊疗是很有帮助的。

靠近前列腺有两束称为括约肌的肌肉，它们控制膀胱防止漏尿，并协助在性高潮时射精。前列腺下方的肌肉，称为膀胱外括约肌，对于防止尿从膀胱漏出特别重要。

前列腺的内部结构

如下图所示，前列腺包括内侧面和外侧面。这两个部位好发不同的前列腺疾病。

—— 引起症状的原因是什么 ——

男性衰老时，前列腺常会增大。大多数前列腺肥大发生在50岁以后，所以老年人好发这种疾病。前列腺肥大本身并不要紧，由肥大导致的麻烦并不取决于前列腺的大小。前列腺环绕与膀胱连接的尿道，当前列腺肥大时，会挤压尿道，使膀胱出口狭窄，导致尿液排出不畅，称为梗阻。

梗阻的症状

因为梗阻是逐渐形成的，所以许多人没

前列腺肥大的后果

前列腺体积增大时，压迫了尿道，尿液必须经尿道才能排出膀胱，肥大的前列腺造成了排尿困难，以致膀胱难以完全排空

有觉察到，但他们会注意尿的射程不如年轻时那么远，排尿也比以前无力。病情恶化时，会发生排尿迟缓(称排尿踌躇)，最后尿线变细，有时引起令人烦恼的尿滴沥，还可有尿不尽感，称为不完全排空。

如何产生刺激性症状

上述的梗阻症状也许不算大麻烦，而膀

梗阻性症状

当前列腺肥大使膀胱受压时，可能会出现以下症状。

尿迟疑 在尿液从尿道流出之前不得不等待较长的时间。

尿线细 尿流动力不足，射程短，有时呈垂直滴下。

尿末滴沥 尿液主流排完后，又开始呈喷射状或滴落状流出尿液，偶尔又排出大量尿液。

不完全排空 排尿后仍觉得膀胱里有尿液。

膀胱为了克服阻力不得不超负荷地工作，没过多久，便会影响它的功能。有些人患有刺激性症状，他们会出现经常排尿(尿频)，感觉憋不住尿(尿急)，严重时甚至漏尿，如果夜间症状持续(夜尿)，失眠就成了问题。

这不仅让患者本人，也让他们的家人、朋友和同事心烦。患者不得不避免长途旅行，而且只能到有公共厕所的地方购物，他的亲朋好友并不总是能够体谅他。

事实上，亲朋好友比患者本人更能体会到这种毛病的烦恼。患者为了对付这些症状，不得不逐步调整自己的日常活动，并将它们作为生活的一部分。

由于患者夜间不断进出卫生间，扰乱了妻子的睡眠，所以常是妻子将他送进医院治疗。

急性尿潴留

有时前列腺肥大的患者突然不能排尿，膀胱里充满了尿液，让患者感到疼痛难忍，

刺激性症状

膀胱为了克服梗阻造成的阻力，超负荷行使功能，久而久之便会产生下列症状。

尿频 两次排尿的间隔时间过短，这是很不正常的。

夜尿症 夜尿频频，夜不能寐。

尿急 有尿意后不能控制排尿，可造成漏尿。

尿不尽感 即使膀胱是空的，有时仍会出现膀胱没排空的感觉。

妻子的压力

你可能没注意到你在夜间频频起床去排尿，使你妻子的睡眠被扰乱了。

这称为急性尿潴留。

有一种原因可引起尿潴留，那就是外科手术后的常见并发症。肺部感染等引起的卧床不起就足以产生尿潴留。便秘亦可引起尿潴留。

有些人的膀胱如果处于过分充盈的状态，如在长途旅行时，也会发生尿潴留。没有高速公路的时候，在假期里因为交通阻塞，经常有尿潴留病人被收住院。如今有了高速公路，但是我们还是经常遇见道路施工和交通阻塞。在长途汽车车厢内设置卫生间对解决此类问题起到了很重要的作用。

寒冷天气是另一个原因。参加复活节婚礼的人经常发生尿潴留，尤其在欢庆酒宴后，他们总要在寒冷的室外等候摄影师拍照，此时易患尿潴留。暴饮，特别是酗酒，使膀胱迅速充盈，也易发生尿潴留。心脏或肺部有疾患的人需服用利尿剂，有时也会引起尿潴留。

尿潴留的发生常无明显的原因，可发生在那些从前并不明显受前列腺疾病困扰的人，或许是因为他们原先的梗阻症状较轻微，他们不太在意。为什么会发生这种情况还未搞清，很可能是由于轻微的安装或其他引起前列腺肥大的原因导致尿潴留。