书名：家庭医疗保健

——常见病秘方（下）

出　版　社：地震出版社
署　　名：李国材/编著
书　　号：ISBN 7 - 5028 - 2790 - 1/R・280
电子版定价：5．00 元
版　　本：2006 年 4 月第 1 版
CIP 数据核字（2006）第 050029 号

目　录

第 10 章　理气剂 …… 1

一、行气剂 …… 1

瓜蒌薤白牡蛎汤…… 1
瓜蒌桔梗汤…… 2
疏郁安神方…… 3
疏肝化瘀汤…… 4
消梅散核汤…… 6
五花解郁汤…… 7
利咽汤…… 7
五香姜醋鱼散…… 8
理气宽肠汤…… 9
槟砂止痛汤 …… 10
瓜蒌乌药散结汤 …… 11
疏肝软坚汤 …… 13
肾绞痛汤 …… 13
消症饮 …… 14
行气散 …… 16
疏气止痛汤 …… 17

二、降气剂 …… 18

七味调达汤 …… 19
降逆止呕汤 …… 20
噎膈方 …… 21

第 11 章　理血剂 …… 23
一、活血祛瘀剂 …… 23
灵丹合剂 …… 23
冠心方 …… 24
冠心汤 …… 25
宁心汤 …… 26
利湿化瘀汤 …… 27
乌贝散 …… 29
溃疡汤 …… 30
定痫汤 …… 31
通脉愈痫丸 …… 32
治癫汤 …… 33
通脉汤 …… 35
五虫四藤汤 …… 36
补气活血汤 …… 37
治瘫汤 …… 37
通脉灵 …… 37
新降灵汤 …… 38
祛瘀清颅汤 …… 40
丹七合剂 …… 41
蝎蚣丸 …… 42
血癜风汤 …… 44
活血化瘀汤 …… 44
通经逐瘀汤 …… 45

补肾活血汤 …… 46
白龙黄虎汤 …… 47
桃仁解毒承气汤 …… 49
瘀胆合剂 …… 50
化瘀尿石汤 …… 51
血瘀汤 …… 52
田七痛经散 …… 54
妇炎净 …… 55
通经散 …… 56
益母活血汤 …… 58
宫外孕汤 …… 59
泽兰赞育汤 …… 60
马钱通关散 …… 62
活血舒筋汤 …… 63
二、止血剂 …… 64
安血饮 …… 64
柏叶三七汤 …… 66
止血合剂 …… 68
三七郁金汤 …… 69
四黄汤 …… 70
槐榆止血汤 …… 70
止血灵 …… 70
椿皮饮 …… 72
仙鹤固宫汤 …… 73
逐瘀止血汤 …… 73
凝血汤 …… 74

第 12 章　祛湿剂 …… 76
一、清热祛湿剂 …… 76
广益汤 …… 76
茵陈黄花汤 …… 77
龙虎健肝汤 …… 78
地榆大黄汤 …… 79
龙蛇荠苨饮 …… 80
金龙排石汤 …… 81
珍金汤 …… 82
昆海排石汤 …… 83
乳糜尿方 …… 83
地虎汤 …… 84
鸟鸡樗皮汤 …… 86
茅坤汤 …… 86
排石汤 …… 87
苦参清热祛湿汤 …… 89
银蘚止痒汤 …… 90
苍术祛湿汤 …… 92
忍薏柏术饮 …… 92
二、芳香化湿剂 …… 93
藿朴合剂 …… 93
藿香止泻汤 …… 94
三、祛风胜湿剂 …… 95
除湿汤 …… 95

麻浮乌蛇胜湿汤 …… 96
除痹汤 …… 98
泽补汤…… 100
活络通痹汤…… 101
复方地肤子汤…… 102
祛风胜湿汤…… 103
四、利水渗湿剂 …… 104
利尿通窍汤…… 104

第 13 章　祛痰剂 …… 106
一、清热化痰剂 …… 106
甲亢丸…… 106
化瘿汤…… 107
海贝柴香汤…… 108
海藻甘草合剂…… 109
常山合剂…… 110
橘贝汤…… 112
痉咳五炒汤…… 113
百天宁咳汤…… 113
气管炎合剂…… 114
清肺散…… 115
息咳消失散…… 116
止咳汤…… 116
二、温化寒痰剂 …… 117
四味黄芪旋覆片…… 117

麻杏平喘汤…… 118
半夏止咳汤…… 119
菖蒲泽泻汤…… 120
二根汤…… 121
降气消痰汤…… 122
桂萸温胆汤…… 123
镇静化痰汤…… 124
三、治风化痰剂 …… 125
虫矾散…… 126
断痫汤…… 127
囊虫丸 2 号…… 128

第 14 章　治风剂 …… 130
一、疏散外风剂 …… 130
散风通络汤…… 130
芍虫芎芷汤…… 131
二活当归汤…… 133
搜风通络汤…… 134
消滑汤…… 136
川芎止痛汤…… 136
通痹方…… 138
蠲痹六虫汤…… 139
桂枝灵仙汤…… 140
活血疏风汤…… 142
祛风合剂…… 144

二、平熄内风剂 …… 144
首乌延寿汤…… 144
麻菊散…… 146
夏枯地龙汤…… 146
降压汤…… 147
清肝熄风汤…… 148
滋阴熄风汤…… 149

第 15 章　润燥剂 …… 150
参梅片…… 150
润肺止咳汤…… 151
润燥养胃汤…… 152
养阴润燥汤…… 154

第 16 章　驱虫剂 …… 155
化虫汤…… 155
榧子杀虫丸…… 156
八味槟榔丸…… 157
灭滴汤…… 157
驱蛔定痛汤…… 159
乌梅胶囊…… 160

第 17 章　治肿瘤剂 …… 162
清肺抗癌汤…… 162
八角金盘汤…… 163

复方壁虎汤…… 165
白蛇六味丸…… 165
三棱莪术活血汤…… 167
肝癌饮…… 167
平消汤…… 169
清肠消肿汤…… 169
宫颈癌汤…… 170
抗白丹…… 172

第 18 章　外用剂 …… 174
清热明目眼药水…… 174
中耳炎方…… 176
耳炎散…… 177
鼻炎膏…… 178
口疮散…… 179
郁红热熨剂…… 180
灵仙膏…… 182
消炎止痛液…… 183
自然铜接骨散…… 184
扭骨散…… 186
消肿膏…… 186
消肿止痛散…… 187
去腐生新膏…… 187
褥疮膏…… 189
皮岛膏…… 190
温中散寒散…… 190

理气通腑膏…… 192
降糖散…… 192
化核丹…… 193
大蒜头膏…… 195
硬肿膏…… 195
降氮汤…… 195
痛经外敷散…… 196
消化膏…… 198
青黄散…… 198
九味消炎粉…… 199
荆防马钱子散…… 200
止血消炎膏…… 201

第 10 章　理气剂

一、行气剂

瓜蒌薤白牡蛎汤 （《北京中医杂志》）

（组成） 瓜蒌 30 克，薤白 10 克，川芎 10 克，当归 10 克，黄芪 20 克，太子参 20 克，陈皮 10 克，法半夏 10 克，远志 10 克，酸枣仁 10 克，龙骨 30 克，牡蛎 30 克。

（用法） 每日一剂，水煎服。

（功效） 行气宽胸，补心气，安心神。

（主治） 心悸 （心律紊乱）。证见心前区悸动 （心悸），烦躁不安，胸闷，气短懒言，神疲乏力，眩晕，恶心，舌质淡红或暗红，苔薄白，脉结或沉细。

（按语） 本方所治心律紊乱，属心悸范畴。心前区悸动，烦躁，胸闷，为气机郁滞，恶心为气滞致胃气不和而上逆；气短，神疲无力，眩晕为气虚弱；脉结为气血不畅。病在胸胁，由气滞、心虚弱所致。以行气，益心气宁心安神为法。方中君以瓜蒌 （皮、仁） 行气化痰开胸。臣以薤白行气通滞，宣通胸中阳气；黄芪补气，酸枣仁养血宁心安神。佐以法半夏、陈皮燥湿化痰，行气和胃；当归、川芎养血和血；太子参益气生津，远志宁心安神；龙骨、牡蛎重镇、宁心、安神。各药配伍，共成行气宽胸化痰，补气血，安心神

之剂。

（疗效）本方治疗 38 例心律紊乱患者，其中男 18 例，女 20 例。年龄最小 15 岁，最大 65 岁。治疗结果，显效 21 例（心悸、胸闷等症状和体征有显著好转），占 55%；有效 12 例（心悸、胸闷等症状和体征有减轻），占 32%；无效 5 例（心悸，胸闷等症状和体征无改善），占 13%。总有效率为 87%。

瓜蒌桔梗汤（《中医杂志》）

（组成）瓜蒌 10 克，桔梗 10 克，木香 6 克，橘络 6 克，水蛭 10 克，甲珠 10 克，红花 6 克，熟地 10 克，鹿角霜 10 克，甘草 5 克。

（用法）每日一剂，水煎服。

（功效）行气活血，祛瘀止痛。

（主治）胸痛（肋骨软骨炎）。证见胸痛，胸肋关节部位有隆起有压痛，饮食正常，大小便没见变化，舌质淡红，苔薄白，脉弦细。

（按语）本方所治肋骨软骨炎，属胸肋痛范畴。因其临床所见，痛在胸，胸肋关节肿痛，脉弦，为气滞血瘀所致。治宜行气，活血，止痛。方中瓜蒌（皮、仁）行气化痰散结，宽胸为君。臣以橘络通络止痛。佐以桔梗宣利胸膈，木香行气畅中；甲珠软坚散结；红花活血化瘀；熟地黄养阴血；鹿角霜补肾活血。甘草调和诸药为使。各药配伍，共成行气活血，止痛之剂。

（疗效）本方治疗 13 例肋软骨炎病人。其中男 8 例，

女 5 例。治疗结果，13 例痊愈。疗程最短的服药三天，最长的服药七天。

疏郁安神方 （《中医杂志》）

（组成） 郁金 12 克，木香 6 克，陈皮 12 克，香附 12 克，枳壳 10 克，远志 10 克，菖蒲 10 克，柴胡 10 克，磁石 30 克，合欢皮 30 克，珍珠母 30 克，龙骨 30 克，牡蛎 30 克，琥珀 4 克 （冲服）。

（用法） 每日一剂，水煎服。

（功效） 疏肝、镇静、安神。

（主治） 郁症 （神经官能症），证见心情抑郁，心悸，神志恍惚，夜难入睡，烦躁不安，眩晕，四肢麻木，胸闷胁胀，善太息，舌质淡红，苔白，脉弦细。

（按语） 本方所治神经官能症，属郁症。失眠，心悸范畴。其临证伴见眩晕，烦躁，胸闷，肋胀，善太息，脉弦，为肝气郁结，横逆所致。治当以疏肝解郁为主，兼以重镇降气之法。方中郁金行气解郁为君。臣以香附助君药之力；菖蒲走窜散气结，醒神开窍；磁石重镇肝胃气逆。佐以柴胡、枳壳、木香、陈皮、合欢皮行气，畅肝胃之气；远志宁神定志，珍珠母、龙骨、牡蛎、琥珀重镇安神，并滋阴、潜阳制肝气之横逆。各药配伍，共奏疏肝解郁，镇静安神之效。

（疗效） 本方治疗数例郁伤神患者，取得较好的疗效。曾对一位因琐事繁杂、抑郁不遂，而出现除上述之证外，尚有抽搐症状的妇女进行治疗，服药三剂，抽搐未发，夜寐已达 6 小时以上，神情安定，悸烦大减，再服原方三剂，诸症

消失，随访半年，未见复发，完全恢复正常。

★附方

苏梗合剂（《黑龙江中医药》）

（组成）苏梗25克，柴胡10克，陈皮10克，青皮10克，厚朴15克，香附15克，枳实10克，薤白10克，升麻10克，旋复花10克，瓜蒌10克。

（用法）每日一剂，水煎服。

（功效）舒肝解郁，理气化痰，散结。

（主治）郁症（神经官能症）。证见胸胁胀痛，忧愁，气愤，胸中不舒，痞塞，善太息，失眠，多梦，面色不华，精神萎靡不振，舌质红，苔薄白，脉细数。

疏肝化瘀汤（《江西中医药》）

（组成）郁金10克，乌药10克，蜈蚣粉0．4克（吞服），当归10克，白芍药15—20克，丹参15克，炙甘草6克。

（用法）每日一剂，水煎服。

（功效）疏肝和胃，活血止痛。

（主治）胃脘痛（慢性浅表性胃炎）。证见胃脘胀痛，饱闷不适，食后尤甚，痛无定处，遇情志遂则重，泛酸，嗳气频作，恶心呕吐，矢气较舒，苔薄白，脉沉弦。

（按语）本方所治慢性浅表性胃炎，属胃脘痛范畴。胃脘痛无定处为气痛，痛而胀，饱闷不适，食后痛甚，与情志相关，矢气则舒，脉弦，为肝气郁滞，嗳气频作，或恶心呕吐，为肝气犯胃，胃气上逆所致。本方证为肝气郁滞，胃气

少之证，治当疏肝行气，和胃之法；因生病变，病程已久，气滞血瘀，故兼活血和血之法。方中君以蜈蚣疏肝，通经活络，止痛。臣以郁金行气解郁，活血止痛，乌药行气止痛；白芍药敛阴养营，缓急止痛。佐以当归养血和血；配白芍养肝和肝，以利于疏肝气；丹参活血通络，党参、炙甘草益气健脾和中。甘草调和诸药兼作使。各药配伍，共成疏肝和胃，活血止痛之剂。

（疗效） 本方治疗 50 例慢性浅表性胃炎。其中男 38 例，女 12 例。年龄最大 51 岁，最小 24 岁。病情 1—5 年 17 例，5—10 年 22 例，10 年以上 11 例。治疗时间最短 30 天，最长 83 天，平均 64 天。治疗结果，显效 30 例 （主要症状和体征消失），占 60%；好转 16 例 （主要症状和体征减轻），占 32%；无效 4 例 （主要症状和体征不改变），占 8%。总有效率为 92%。

★附方

金四藤汤 （《新中医》）

（组成） 柴胡 10 克，枳实 12 克，芍药 15 克，甘草 6 克，金铃子 12 克，克胡 10 克，红藤 10 克，青木香 9 克（后下）。

（用法） 每日一剂，水煎服。

（功效） 行气止痛，泄热消滞。

（主治） 胃脘痛 （慢性胃炎）。证见脘腹胀痛，嗳气频频，恶心欲吐，不思纳谷，食后腹胀，苔薄淡黄或微腻，脉弦。枳实玄胡汤 （《i～311 中医》）

（组成） 枳实 10 克，玄胡 10 克，白芨 10 克，煅牡蛎 15 克，柴胡 10 克。

（用法） 每日一剂，水煎服。

（功效） 疏肝行气，止痛。

（主治） 胃脘痛 （溃疡病）。证见胃脘痛，食后脘腹胀满，纳呆，便溏，四肢倦怠，小便清，舌质淡红，苔薄白，脉弦弱。

消梅散核汤 （《新中医》）

（组成） 法半夏 10 **克，厚朴** 10 **克，柴胡** 10 **克，香附** 10 **克，红花** 10 **克，白芥子** 10 **克，甘草** 6 **克，桔梗** 6 **克，陈皮** 6 **克，升麻** 5 **克。**

（用法） 每日一剂，水煎服。

（功效） 理气疏肝，化痰散结。

（主治） 梅核气。证见咽中经有异物，吐之不出，咽之不下，咽干口燥，舌苔白，脉弦。

（按语） 本方所治梅核气，乃气与痰结，肺胃气逆所致。治当以理气疏肝，化痰散结为法。方中法夏燥湿化痰，宣畅肺胃，下气宽肠；白芥子行气湿化痰涎；香附行气解郁和肝、胃。佐以柴胡疏肝；升麻清胃升阳；陈皮行气和胃，燥湿化痰，桔梗宣利肺胃气机；红花活血和血。甘草配桔梗利咽，配升麻清热解毒，并调和诸药兼为使。诸药配伍，共奏理气疏肝，化痰散结之功。

（疗效） 本方治疗 37 **例梅核气病人。其中治愈** 28 **例（咽中异物感消失），占** 75．5% **；有效** 4 **例 （咽中异物感消失，但时好时坏），占** 10．9% **；无效** 5 **例 （咽中异物感无变化），占** 13．6%**。总有效率为** 86．4%**。**

★附方

昆蛎桔半汤 （《吉林中医药》）

（组成） 昆布 10 **克，生牡蛎** 30 **克，桔梗** 6 **克，射干** 10 **克，法半夏** 10 **克，枇杷叶** 10 **克，紫菀** 15 **克，茯苓** 24 **克。**

（用法） 每日一剂，水煎服。

（功效） 疏肝理气，软坚硬化痰。

（主治） 梅核气。证见咽中似有异物，吐之不出，咽之不下，咽喉外肌肉有如火灼，痰白稠多而难咯出，苔白腻，脉弦滑。

五花解郁汤 （《江苏中医杂志》）

（组成） 绿梅花 （绿萼梅） 3 **克，佛手花** 3 **克，合欢花** 3 **克，玳玳花** 3 **克，玫瑰花** 3 **克，八月扎 （八月炸、八月瓜、腊瓜、预知子）** 10 **克，天门冬** 10 **克，麦门冬** 10 **克。**

（用法） 每日一剂，水煎服。

（功效） 疏肝理气，散结祛痰。

（主治） 梅核气。证见咽中似有异物，吐之不出，咽之不下，咽喉干燥，口干，夜眠不宁，多梦，舌质偏红，苔薄白，脉弦细。

利咽汤 （《河南中医》）

（组成） 法半夏 10 **克，陈皮** 10 **克，白术** 10 **克，茯苓** 12 **克，香附** 10 **克，乌药** 10 **克，小茴香** 10 **克，桔梗** 10 **克，牛蒡子** 12 **克，射干** 10 **克，山豆根** 10 **克，知母** 10 **克，广木**