书名：家庭医疗保健

——常见病秘方（上）

出　版　社：地震出版社
署　　名：李国材/编著
书　　号：ISBN 7 - 5028 - 2790 - 1/R・280
电子版定价：5．00 元
版　　本：2006 年 4 月第 1 版
CIP 数据核字（2006）第 050029 号

目　录

第 1 章　解表剂 …… 1

一、辛温解表 …… 1

感冒合剂 …… 1
祛暑化湿汤 …… 2
麻萍辛沙汤 …… 3

二、辛凉解表剂 …… 4

苍耳子合剂 …… 4
鼻炎丸 …… 5
柴葛银花汤 …… 6
解表清热汤 …… 7
清解退热汤 …… 8
祛暑合剂 …… 9
清暑解热方 …… 11
祛风消赤汤 …… 12
抗感冲剂 …… 13
抗感合剂 …… 14

第 2 章　泻下剂 …… 17

一、寒下剂 …… 17

泻下通瘀合剂 …… 17
升清通结汤 …… 18
甘遂杏仁通结汤 …… 20

猪胆白酒汤 …… 22
通阻汤 …… 22
术后方 …… 24
清胆涤导汤 …… 25
通里攻下汤 …… 26
二、润下剂 …… 28
润下降逆汤 …… 28

第 3 章　和解剂 …… 30
一、调和肝脾剂 …… 30
胃宁汤 …… 30
橘叶饮 …… 31
宁神灵 …… 32
理气调血汤 …… 33
金佛止痛丸 …… 34
芍草元胡汤 …… 35
护肝祛瘀汤 …… 37
柴芍郁金汤 …… 38
利胆和胃汤 …… 39
解郁清心汤 …… 40
治脏躁散 …… 41
妇宁丸 …… 43
疏肝消核方 …… 44
万金汤 …… 46
二、调和肝胃剂 …… 47

舒肝和胃汤 …… 47
清肝和胃汤 …… 49

第 4 章　清热剂 …… 51
一、清气分热剂 …… 51
青柴石知二黄汤 …… 51
柴青合剂 …… 52
清解活化汤 …… 53
二、清热凉血剂 …… 54
四黄汤 …… 54
白仙消癜汤 …… 56
消斑汤 …… 57
清肺止血汤 …… 58
三、清热解毒剂 …… 60
清肺定喘汤 …… 60
麻蒌汤 …… 61
肺痈饮 …… 62
清鼻丸 …… 64
消蛾合剂 …… 65
咽喉消肿汤 …… 67
利咽煎 …… 67
解热煎剂 …… 69
银花白虎汤 …… 70
芩柏合剂 …… 71
食道炎丸 …… 73

大黄金钱汤 …… 74
金必汤 …… 75
清热利湿汤 …… 76
急肝方 …… 78
乙肝汤 …… 79
解毒四仁汤 …… 80
板蒌汤 …… 82
银蒲消毒饮 …… 83
猫人参汤 …… 84
白喉汤 …… 85
银翘板蓝根汤 …… 86
乳痈散 …… 87
龙胆散结汤 …… 88
知柏坤草汤 …… 89
银柴三草大黄汤 …… 90
六虫解毒汤 …… 92
乌蛇败毒汤 …… 93
除疣汤 …… 94
银花解毒汤 …… 95
四、清脏腑热剂 …… 96
菌痢汤 …… 96
六仙汤 …… 98
止漏汤 …… 99
清肝养肾汤 …… 100
清肝明目汤 …… 101
消毒饮 …… 102

芩连玉竹汤…… 103
五、清虚热剂…… 105
青柴汤…… 105

第 5 章　温里剂 …… 107
一、温中散寒剂 …… 107
温中汤…… 107
胃溃疡汤…… 108
温中止泻汤…… 110
温宫安胎饮…… 111
二、回阳救逆剂 …… 112
强心汤…… 112
温阳汤…… 114
增脉汤…… 115
三、温经散寒剂 …… 117
肩凝汤…… 117
复方桂枝葛根汤…… 118
活络祛寒汤…… 119
二藤二乌汤…… 121
桂枝活络汤…… 122
温肝汤…… 123

第 6 章　补益剂 …… 125
一、补气剂 …… 125

益气养阴汤…… 125
升益汤…… 126
转律汤…… 127
整律合剂…… 128
心衰合剂…… 130
宁心汤…… 130
益气举脱汤…… 132
升胃汤…… 133
扶肝益胃汤…… 134
芪芍芨草汤…… 135
胃炎煎剂…… 137
胃乃安汤…… 138
健脾温肾止泻汤…… 139
黄芪姜黄汤…… 141
肝复方…… 142
益气化积解毒汤…… 143
黄芪汤…… 144
参牡汤…… 145
鸡胎补脑丸…… 146
通脬汤…… 148
安胎止呕汤…… 149
肾炎汤…… 149
降糖汤…… 151
起痿丸…… 152
黄芪鳖甲汤…… 154
参芪藤苇汤…… 155

芪附汤…… 156
口疮汤…… 157
参蛸山药汤…… 159
下乳方…… 160
通乳灵…… 160
二、补血剂 …… 161
三参调脉汤…… 161
升血合剂…… 162
四物四藤合剂…… 164
抗痿灵…… 165
归芪调经汤…… 166
转胎汤…… 167
三、补阴剂 …… 168
川连白芨丸…… 169
止汗汤…… 171
月华消瘰汤…… 172
养阴清心汤…… 173
复方杜仲合剂…… 174
降脂通脉饮…… 175
糖尿病 1 号…… 176
葛根山药汤…… 178
填精补肾育种丸…… 179
补肾益精汤…… 180
生发饮…… 180
固肾生发丸…… 181

妇更饮…… 183
明珠饮…… 184
清咽甘露丸…… 185
化障汤…… 186
四、补阳剂 …… 188
升阳健脾汤…… 188
健肾汤…… 189
轻身一方…… 190
固冲安胎汤…… 192
收宫散…… 193
温阳消结汤…… 194
补天灵…… 196
阳春丸…… 196
增髓饮…… 197

第 7 章　固涩剂 …… 198
芪牡盗汗汤…… 198
止遗汤…… 199
固本调元汤…… 200

第 8 章　安神剂 …… 202
一、重镇安神剂 …… 202
宁心定狂汤…… 202
龙牡宁神汤…… 204
二、滋养安神剂 …… 205

宁神合剂…… 205
安神汤…… 206

第 9 章　消导剂 …… 209
蟑螂散…… 209
疳积汤…… 210
消食散…… 211
开胃冲剂…… 212
康复散…… 214

第 1 章　解表剂

一、辛温解表

感冒合剂 （《中医杂志》）

（组成） 芥穗 10 克，羌活 10 克，白芷 10 克，板蓝根 35 克，

前胡 15 克，杏仁 10 克，黄芩 15 克，淡豆豉 30 克。

（用法） 将药物先用温水浸泡 15 分钟，微火煎约 20 分钟，水煎 2 次，每次煎取药液 150—200 毫升，分 2 ~ 4 次服。每日一剂。

（功效） 辛温解表，宣肺止咳，兼清蕴热。

（主治） 时疫 （风寒表实，兼有里热之证）、感冒。证风恶寒发热，头晕胀痛，腰背四肢酸痛，鼻塞流涕，打喷嚏，咳嗽咯痰，咽干痒痛，咽部充血，恶心呕吐，苔薄白，脉浮。

（按语） 本方治证，乃风寒湿邪侵犯肌表，兼有里热者。风寒湿邪在表，见发热恶寒，头胀痛，四肢酸楚，鼻塞，打嚏，咳嗽等证，乃肺气因风寒束表而不宣之故。恶心呕吐，是胃气受邪扰而上逆所致。咽痒属风。咽干充血，乃蕴热在里，幸未伤津耗阴而无口渴。苔薄邪未盛；脉浮，病在表。治当辛温发表以散风寒湿邪，兼以清泄蕴热，并解邪

毒。方中羌活芳香辟秽浊以治时疫，辛温发散以祛风寒湿邪宜痹止痛，解肢体之酸痛苦楚为君药。臣以白芷助君药祛风散寒湿，宣痹止痛；板蓝根“辟秽”“清热解毒”“治天行热毒”，为时疫初起之重要药物；荆芥穗祛风散邪。佐以淡豆豉透表邪，黄芩清蕴热，解毒；前胡、杏仁宣肺，化痰止咳，各药配伍，共奏辛温解表，宣肺止咳，兼清蕴热之功，成为辟秽浊、治时疫之剂。

（疗效） 本合剂收治感冒及流行感冒 71 例。其中男 36 例，女 35 例，二天者 25 例，3—4 天者 14 例。治疗结果，显效 56 例 （服药 24 小时内全身及局部主要症状如发热、流涕等呼吸道症状消失或基本消失） 占 78．8%；有效 15 例（高热病人，体温下降 2 ，不再回升，全身及局部主要症状消失或基本消失），占 21．2%，占有效率为 100%。

祛暑化湿汤 （《中医杂志》）

（组成） 藿香 9 克，佩兰 9 克，苍术 6 克，陈皮 6 克，川厚朴 5 克，车前草 20 克。

（用法） 每日一剂，水煎服。

（功效） 祛暑散寒化湿。

（主治） 暑天感受风寒湿邪，湿阻中焦。证见发热恶风寒，汗出热不退，全身无力，肢体酸困，口淡无味，不欲饮水，食欲不振，小便量少微黄，苔白腻，脉濡数。

（按语） 本方所治之证乃暑天感觉风寒湿邪所致。风寒犯表，则发热，恶寒，风寒挟湿在表，故肢体酸困。外湿引动内湿，暑湿内阻则口淡无味，食欲不振，不欲饮水，暑天

暑气逼人，则小便量少而黄。苔白腻，脉濡，乃暑湿之证。治宜取祛暑散寒化湿之法。因时值暑天，发散不宜过于湿燥，祛湿宜用辛香芳化之药；同时宜畅气机，以助发散。故用藿香为君以其辛散风寒，芳香醒脾胃，行气而和中。佩兰芳香化湿而又疏散表邪；苍术发散风寒湿邪助藿香之力共为臣药。佐以厚朴、陈皮燥湿行气；车前子利水湿。各药共成祛暑散寒化湿之剂。

（疗效） 本方治疗 140 例暑天感受风寒湿邪、湿阻中焦患者，以男性成年劳动力占大多数。病程在一周以内，治疗结果，服药 3～5 剂即见效，总有效率为 100%。

★附方

藿防合剂 （《福建中医药》）

（组成） 藿香 9 克，防风 9 克，杏仁 6 克。

（用法） 每日一剂，分 2 次水煎，分 2—4 次服。

（功效） 疏风散寒祛湿。

（主治） 外感风寒挟湿。证见恶寒，微发热，头痛，身痛，鼻塞，流清涕，咳嗽，痰多而白，口不渴，苔薄白，脉浮紧。

麻萍辛沙汤 （《新中医》）

（组成） 生麻黄 3 克，紫浮萍 5 克，北细辛 1．5 克，黄柏 12 克，知母 9 克，海金沙 15 克，正滑石 15 克，茯苓皮 9 克，大腹皮 9 克，泽泻 9 克，白茅根 30 克。

（用法） 先将白茅根 30 克加水煎透，然后人诸药煎服，每日 1 剂或 2 剂，每剂复煎 2 盅分 2 次服下。

（功效） 辛温解表，宣肺发汗，行水消肿。

（主治） 水肿（急性肾炎）。证见发热恶寒，晨起面睑浮肿，尿少而赤，苔白滑，脉浮滑。

二、辛凉解表剂

苍耳子合剂

（组成） 苍耳子 1000 克，辛夷花 180 克，菊花 60 克，茜草根 60 克，银花 60 克。

（用法） 加水 2000 毫升，煎熬约 5 小时后，倾出药汁，再加水于药渣中煎熬，经过 4 小时后，再倾出药汁；如此共汁 4 次，过滤，将药汁加热，使水分蒸发至药汁已浓，沸时（起大泡时），加入蜂蜜 250 克搅匀，约得 600 毫升之药汁，呈稠粘黑褐色如流膏状即成。宜作冷贮藏以防发酵。将药汁分装入 100—200 毫升的投药瓶内，每次服 5 毫升，1 日 3 次，可连续服用 1—2 个月，以上用量为 10 岁以上年龄的用量。

（功效） 辛散祛风，通经解毒。

（主治） 鼻渊。证见头痛头昏，眉弓发胀鼻流黄脓样涕，堵塞不通气，苔微黄，脉弦数。西医之慢性副鼻窦炎，见上述症状者，适用本药。

（按语） 本方所治鼻渊，乃鼻渊之属风热者。治宜散风邪，通鼻窍，清热解毒，兼以通经脉。方中重用苍耳子辛散祛风通鼻窍为君。辛夷花辛散祛风，通鼻窍为臣。佐以茜草

根通血脉，活血行血，使鼻窍中血脉畅通；菊花，银花轻透风热，寒以清热解毒，并制君，臣药之温性使本方为辛凉宣泄祛风散邪之剂。

（疗效）本方收治慢性副鼻窦炎 50 例。其中年龄最小为 10 岁，最大为 36 岁，以 18 至 26 岁为多，占 74%，治疗结果，症状消失者 14 例，占 28%；显著进步者 13 例，占 26%；进步者 15 例，占 30%，无效者 8 例。占 16%，总有效率为 84%。

★附方

谷精草合剂

《新中医》）

（组成）谷精草 18 克，蔓荆子 15 克，白芷 6 克，防风 3 克，草决明 9 克，菊花 9 克，青葙子 9 克，密蒙花 9 克，夜明砂 9 克，蝉衣 6 克，钩藤 6 克，木贼 6 克，辛夷花 3 克。

（用法）每日一剂，水煎服。

（功效）清热驱风，镇静止痛。

（主治）鼻渊（急性、慢性副鼻窦炎）。证见头痛、头昏、鼻塞不通，嗅觉消失，鼻涕多而稠、睡时常开口呼吸，或鼻塞声重，或流黄臭涕，苔白腻或黄腻。西医急、慢性副鼻窦炎见上述症状者有本方。

鼻炎丸（《中医杂志》）

（组成）薄荷 10 克，菊花 10 克，蔓荆子 10 克，防风 10 克，芥穗 10 克，黄芩 10 克，桔梗 10 克，川芎 10 克，白

芷 10 克，枳壳 10 克，水牛角 100 克（先煎），细辛 5 克，龙胆草 5 克，辛夷花 12 克。

（用法）每日一剂，水煎服。

（功效）发表散风，清热解毒，宣肺通窍。

（主治）伤风鼻寒（急性鼻炎）。证见鼻粘膜红肿，鼻塞时轻时重，鼻痒气热，喷嚏，涕黄稠，发热，恶风，头痛，咳嗽，咯痰不爽，舌质红，苔微黄，脉浮数。

柴葛银花汤（《中医杂志》）

（组成）银花 10 克，薄荷 6 克（后下），连翘 10 克，菊花 9 克，石膏 15 克，知母 10 克，葛根 10 克，柴胡 9 克，牛蒡子 9 克，杏仁 10 克，板蓝根 12 克，甘草 6 克。

（用法）每日一剂，水煎服。

（功效）辛凉透热，清热解毒。

（主治）温病卫气同病。证见发热恶风寒，身痛，口渴，心烦，汗出、小便黄，舌质红，苔黄或薄白，脉数有力。

（按语）本方所治之证是风热犯肺，热毒炽盛，卫气同病者。风热犯肺，则发热，恶风寒，牙痛，口渴，汗出；邪已有人气分征象，见心烦，苔黄，小便黄，但仍以卫分为主，故治宜辛凉透泄风热之邪于卫分为主，兼清气分热邪。热毒炽盛，来势凶猛，故又兼解热毒之法。方中经柴胡透表，散卫分之邪为君药。臣以葛根辛甘寒，退肌热，生津止渴；银花轻清透表，清热解毒；板蓝根清热解毒，利咽。佐以薄荷；牛蒡子蔬散风热并利咽；连翘清热解毒散结；菊花

疏风热；石膏、知母清热生津，以清气分热邪；杏仁宜利肺气止咳。使以甘草调和诸药。诸药配伍，使本方具有以透卫分风热为主，兼以清泄气分热邪之功。

（疗效）本方治疗 200 例温病卫气同病患者，年龄 6 月至 80 岁，其中 6 月—4 岁者，占 29%。体温 38．5　～40．7　，其中 38．5　～39　108 例，39．1　～40　88 例，40．1　—40．7　4 例。病程 1—5 天，其中一天者 16 例，2 天 57 例，3 天 80 例，4～5 天 47 例。治疗结果，服药后 24 小时内体温降至正常者 113 例，占 56．5%；48—72 小时体温降至正常者 11 例，占 5．5%。总数有效率为 100%。

解表清热汤 （《浙江中医药》）

（组成）银花 12 克，连翘 10 克，板蓝根 30 克，大青叶 10 克，石膏 30 克 （先煎），野菊花 10 克，射干 10 克。

（用法）每日一剂，水煎分 2 次服。

（功效）透表疏风，清热解毒。

（主治）感冒风热，邪热较甚证 （上呼吸道感染）。证见发热，恶风寒，头痛，咽痛，咳嗽，痰黄而稠，苔薄黄，脉浮数。

（按语）本方所治上呼吸道感染，属感冒范畴。其证乃风热犯肺，且风热之邪气在卫，邪正相争的表现。风热犯肺，均可使痰黄；咽痛是热毒盛的征象。在肺在卫，宜发表，疏散风热之邪宜凉散，热毒较甚兼清热解毒之法。方中重用板蓝根人心肺，苦寒清热解毒辟疠，治天行热毒，利咽，为君药。臣以银花、连翘清热解毒，轻清透表。佐以大