家庭小医生丛书

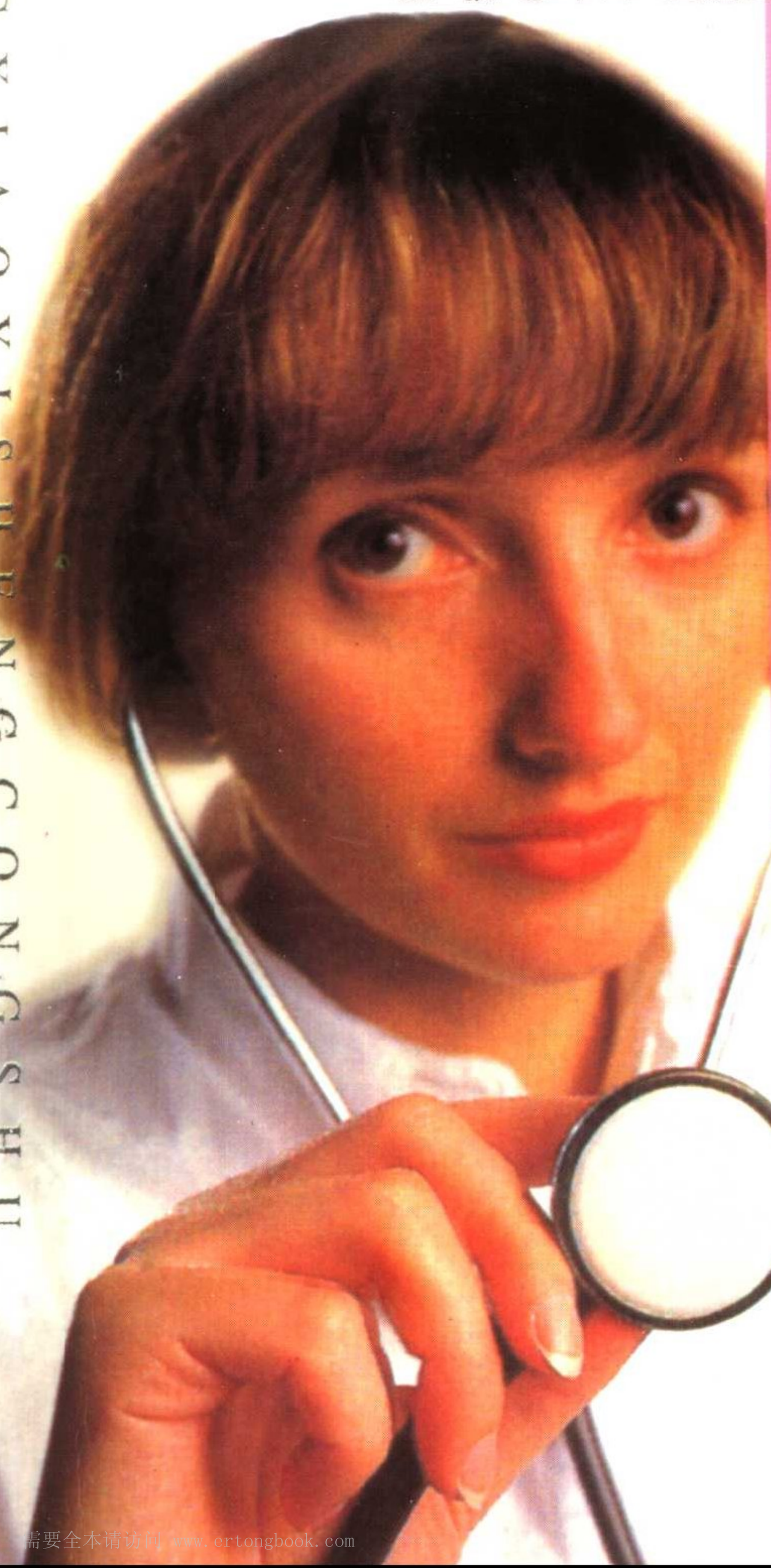
JIATING XIAOYISHENG CONGSHU

妇女病

徐 敏 李翠萍 樊蔚虹 任小巧 编著

答疑解难

FUNUBING DAYIJIENAN



中原农民出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

家庭小医生丛书

妇女病答疑解难

徐敏　李翠萍　樊蔚虹　任小巧　编著

中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇女病答疑解难/徐敏等编著. －郑州:中原农民出版社,1999.7
(家庭小医生丛书)
ISBN 7－80641－173－9

Ⅰ.妇… Ⅱ.徐… Ⅲ.妇科病－基本知识 Ⅳ.R711

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 01320 号

家庭小医生丛书

妇女病答疑解难

徐　敏　李翠萍　樊蔚虹　任小巧　编著

责任编辑　刘培英

中原农民出版社出版　　(郑州市农业路 73 号)

河南省新华书店发行　　河南联强印刷有限公司印刷

787 毫米×1092 毫米　36 开本　$8\frac{1}{9}$印张　153 千字

1999 年 7 月第 1 版　　2000 年 2 月第 2 次印刷

印数:3001－6000 册

ISBN 7－80641－173－9/R·010　定价:11.00 元

China

内 容 提 要

为了提高广大妇女的医疗卫生保健知识，本书以问答的形式用科学的理论对妇女常见病、多发病进行了透彻的论述。全书共分青春期、育龄期、更年期三部分，内容简练，通俗易懂，对妇女保健具有良好的指导作用，可使广大妇女了解自身的生理功能、病理所在及简单的治疗常识，从而提高健康水平和生活质量，不致陷于愚昧，无辜受害。本书堪称为广大妇女的家庭小医生。

China

出版者的话

《家庭小医生丛书》经过我们和作者的共同努力与您见面了。这是一套面向大众的医学科普书籍。我们希望通过这套丛书使您增加一些医疗卫生常识，提高对疾病的自我防护意识。在这套丛书中，我们不介绍深奥的医学理论和操作技术，因为那是专职医生应具备的素质和技能。我们只向您——不具备或仅具备很少医学知识的人介绍一些医学知识，这些知识可使您在遇到小麻烦时自己解决，免去奔波医院的劳累；也可使您在遇到较棘手的问题时，沿着我们为您提供的途径找到解决问题的办法，以免贻误病情。

为了达到以上目的，我们请资深医师作我们的作者，他们积多年行医生涯中的经验，以简单明了的问答形式解答您的问题，使您更方便、更快捷、有的放矢地找到答案。医学知识浩瀚如海，您可能没时间系统地学习，那么有了这套丛书，您就像请到了一位可信赖的“家庭医生”，它可随时为您答疑解难，保护您以健康的身体享受美好的人生，以充沛的精力去开创您的事业。如能达此目的，我们将感到十分欣慰。

China需要全本请访问 www.ertongbook.com

目　录

一、青春期

1. 女性生殖器官有什么功能？ …… (1)
2. 什么是正常月经？ …… (3)
3. 正常妇女月经期可能出现哪些反应？
…… (6)
4. 月经初潮的年龄该多大？开始行经
有什么特点？ …… (7)
5. 如何计算月经周期？ …… (8)
6. 经期能否洗澡？ …… (8)
7. 经期可以参加体育锻炼吗？ …… (9)
8. 月经期怎样保持外阴清洁？ …… (9)
9. 运动对女子月经有影响吗？ …… (10)
10. 女子吸烟对月经有影响吗？ …… (12)
11. 什么是青春发育期？什么时候出
现？有何特征？ …… (13)

China

12. 青春发育期女孩的心理状态会有什么变化？ …… (14)
13. 女孩的青春发育期是从何时开始的？都受哪些因素的影响？ …… (15)
14. 为什么说青春期是一个“突变”的时期？ …… (17)
15. 什么是性早熟？其主要原因有哪些？ …… (18)
16. 性早熟能治疗吗？ …… (19)
17. 什么情况可引起女孩假性同性性早熟？ …… (20)
18. 女孩的异性性早熟症是怎样引起的？ …… (21)
19. 何谓性延迟？性延迟如何分类？ … (23)
20. 过早或过迟来月经有问题吗？ …… (24)
21. 什么是月经病？常见的月经病有哪些？ …… (26)
22. 怎样诊断月经病？ …… (26)
23. 怎样治疗月经病？ …… (27)
24. 月经每月都提前来是怎么回事？需要治疗吗？ …… (29)
25. 月经稀发的原因是什么？ …… (30)
26. 为什么有的人两次月经期间有少量阴道出血？ …… (31)

China

27. 形成月经过多的原因有哪些？应如何防治？ …… (32)
28. 月经过少是怎么引起的？如何预防？ …… (33)
29. 何谓经期延长？为什么会出现经期延长？ …… (34)
30. 月经后有少量阴道出血是病吗？怎样治疗？ …… (35)
31. 经前不适都是病吗？如何处理？ …… (36)
32. 经前期紧张综合征有哪些表现？ …… (37)
33. 经前期紧张综合征是怎样形成的？ …… (38)
34. 经前期紧张综合征怎样诊断？ …… (39)
35. 如何防治经前期紧张综合征？ …… (41)
36. 功能性子宫出血有哪些表现？青春期为什么易患此病？ …… (42)
37. 怎样治疗青春期功血？ …… (43)
38. 怎样预防青春期功血及其并发症？ …… (44)
39. 重度贫血（血红蛋白<70 克/升）的未婚年轻“功血”患者怎样止血？ …… (46)

China

40. 为什么会发生痛经？ …… (47)
41. 何谓原发性痛经和继发性痛经？
如何区别？ …… (49)
42. 情绪波动能导致痛经吗？ …… (50)
43. 出现痛经怎么办？ …… (51)
44. 有哪些简易方法可以治疗痛经？
…… (52)
45. 闭经是怎么回事？ …… (53)
46. 原发性闭经与继发性闭经如何区分？
…… (54)
47. 有些人闭经怎么会分泌乳汁？ …… (54)
48. 患了结核或人工流产也能引起闭
经吗？ …… (56)
49. 闭经和早孕如何鉴别？ …… (57)
50. 精神因素能引起闭经吗？为什么？
…… (58)
51. 什么是性发育异常？为什么会引起
闭经？ …… (59)
52. “倒经”是怎么回事？如何处理？
…… (60)
53. 什么是青春期甲状腺肿？需要治疗
吗？ …… (61)
54. 青春期女孩面部易生痤疮是怎么
回事？怎么办？ …… (63)

China

55. 经行乳房胀痛是怎么回事？应怎样处理？ …… (64)
56. 为什么有些人来月经前出现浮肿？ …… (66)
57. 肥胖对月经有什么影响？对健康有什么害处？ …… (67)
58. 对肥胖伴有月经不调者应怎样进行检查诊断治疗？ …… (68)
59. 体重过轻对月经有什么影响？ …… (69)
60. 什么是石女症？能否治疗？ …… (70)
61. 子宫发育异常有哪些？ …… (72)
62. 子宫发育异常如何治疗？ …… (74)
63. 怎样才能发现先天性无阴道、阴道闭锁、阴道横膈？ …… (75)
64. 女子无阴毛正常吗？ …… (76)
65. 女子多毛是什么原因引起的？需要治疗吗？ …… (77)
66. 常见青春期生殖器官肿瘤有哪些？如何诊治？ …… (78)
67. 青春期容易发生哪些卵巢肿瘤？如何诊治？ …… (79)
68. 青春期乳房增生过长怎么办？ …… (81)
69. 乳房发育不良是怎样引起的？青春期乳房萎缩是怎么回事？ …… (82)

China

70. 青春期乳腺有何特点？ …… (83)
71. 青春期如何保护乳房？ …… (83)
72. 青春期乳房不发育是怎么回事？
…… (84)
73. 青春期乳房良性肿瘤有哪些？如何
治疗？ …… (86)
74. 青春期纤维腺瘤有什么特点？什么
时候切除为宜？ …… (86)
75. 少女神经性厌食是如何引起的？
如何诊治？ …… (88)
76. 少女阴道排液是怎么回事？如何
护理？ …… (90)
77. 什么是子宫内膜移位症？有哪些
症状？ …… (92)
78. 子宫内膜移位症是怎样发生的？
如何预防？ …… (93)
79. 怎样治疗子宫内膜移位症？ …… (95)
80. 青春期少女可以做阴道检查吗？
…… (96)
81. 月经来潮前有少量阴道出血是怎么
回事？需要治疗吗？ …… (97)

二、育龄期

82. 何谓最佳的受孕时机？ …… (98)

China需要全本请访问 www.ertongbook.com

83. 什么叫胎教？如何搞好胎教？ …… (100)
84. 为什么近亲不能结婚？ …… (102)
85. 妻子分娩出异常的胎儿，丈夫有责任吗？ …… (104)
86. 性别是怎样决定的？能预测吗？ …… (105)
87. 先兆流产是不是都要保胎？ …… (107)
88. 什么叫习惯性流产？怎样防治？ …… (109)
89. 为什么要进行产前检查？ …… (111)
90. 如何配合医生做好产前检查？ …… (112)
91. 分娩前有什么先兆？ …… (114)
92. 怎样才能使产妇保持最佳的心理状态？ …… (115)
93. 孕妇早破水应该怎么办？ …… (117)
94. 剖腹产好还是自然分娩好？ …… (118)
95. 产程多长时间算正常？ …… (120)
96. 分娩过快对母婴有什么影响？ …… (121)
97. 分娩过程中怎样与医生配合？ …… (122)
98. 产后怎样调养？ …… (123)
99. 产妇为什么要慎防月子病？ …… (126)
100. 产后多长时间生殖器官能恢复正常？ …… (127)

China

101. 产后如何护理乳房？ …… (128)
102. 如何使乳汁长流？ …… (130)
103. 乳母为什么要慎用安定剂？ …… (132)
104. 产后或人工流产后月经什么时候转复？ …… (133)
105. 产后大出血会导致闭经吗？ …… (134)
106. 如何处理孕期常见的症状？ …… (136)
107. 患什么病的妇女不宜怀孕？ …… (138)
108. 怀孕初期为什么会发生呕吐？应该怎么办？ …… (140)
109. 月经后错又突然腹痛为什么要提高警惕？ …… (142)
110. 孕期尿路感染有什么危害？ …… (143)
111. 怎样识别异常白带？ …… (145)
112. 怎么会得霉菌性阴道炎？如何处理？ …… (147)
113. 滴虫性阴道炎怎么防治？ …… (148)
114. 慢性宫颈炎有哪些症状？如何治疗？ …… (151)
115. 什么叫盆腔炎？怎么会得盆腔炎？ …… (153)
116. 盆腔炎有哪些症状？如何防治？ …… (154)
117. 外阴瘙痒是什么原因？ …… (155)

China

118. 子宫脱垂是如何发生的？如何防治？ …… (157)
119. 什么是不孕症？不孕症分几类？ …… (159)
120. 不孕症主要是由女方引起的吗？ …… (161)
121. 引起女性不孕的原因有哪些？ …… (163)
122. 女性不孕的检查步骤是如何安排的？ …… (164)
123. 为什么输卵管炎是不孕的主要原因？ …… (168)
124. 如何治疗及预防输卵管炎？ …… (169)
125. 什么叫席汉综合征？影响生育吗？ …… (171)
126. 子宫发育不良及子宫畸形会影响生育吗？ …… (173)
127. 人工流产会引起不孕吗？ …… (174)
128. 性病与女性不孕有什么关系？ …… (177)
129. 不孕症治疗新技术有哪些？ …… (179)
130. 什么是子宫肌瘤？它有什么表现？ …… (181)
131. 子宫肌瘤会不会变性？ …… (183)

China

132. 子宫肌瘤有哪些常见的并发症？
如何治疗？ …… (184)
133. 子宫肌瘤都需要进行手术治疗吗？
…… (185)
134. 子宫肌瘤合并妊娠时会出现哪些
问题？ …… (186)
135. 卵巢为什么会发生多种类别的
肿瘤？ …… (188)
136. 卵巢肿瘤有哪些类型？为什么要
加以区分？ …… (189)
137. 卵巢良、恶性肿瘤有办法区分吗？
…… (189)
138. 卵巢生了肿瘤，患者自己会有什么
感觉？ …… (191)
139. 卵巢肿瘤的诊断方法有哪些？
…… (192)
140. 卵巢肿瘤有多少种类？ …… (194)
141. 卵巢肿大都是长瘤子吗？应如何
对待？ …… (196)
142. 卵巢肿瘤中为什么会有毛发、牙齿、
骨骼和油脂？ …… (197)
143. 卵巢肿瘤患者急性腹痛可能是
什么原因？ …… (198)

China

144. 哪些卵巢肿瘤会使老年妇女“返老还童”，幼女“青春早现”？ …… (199)
145. 卵巢肿瘤能预防吗？ …… (201)
146. 人体其他脏器的肿瘤能转移到卵巢吗？ …… (202)
147. 一切卵巢肿物都需要手术切除吗？ …… (203)
148. 卵巢恶性肿瘤的治疗方法有哪些？ …… (204)
149. 哪些卵巢肿瘤需要多次开腹手术治疗？ …… (205)
150. 什么是滋养细胞和滋养细胞肿瘤？ …… (206)
151. 什么是葡萄胎？如何治疗？ …… (207)
152. 为什么葡萄胎治疗后仍需要定期随防，并且还要避孕 2 年呢？ … (209)
153. 恶性葡萄胎常有什么样的表现？ …… (211)
154. 如何预防葡萄胎恶变？ …… (212)
155. 什么是绒毛膜癌？主要表现有哪些？ …… (213)
156. 绒毛膜癌能治愈吗？怎么治？ …… (214)

China

157. 绒毛膜癌发生多处转移还有治愈的希望吗？ …… (215)
158. 恶性葡萄胎和绒毛膜癌治愈后还可以生孩子吗？ …… (216)
159. 女性性欲高潮功能障碍分为哪几种？ …… (217)
160. 女性出现性欲高潮功能障碍时如何诊断和治疗？ …… (219)
161. 子宫全切后会妨碍正常性生活吗？ …… (220)
162. 采取避孕措施后，性生活会受到影响吗？ …… (221)
163. 什么是性病？性病包括哪些病？性传播疾病都是由不洁性交传播的吗？ …… (223)
164. 患了梅毒有哪些表现？ …… (224)
165. 怎样才能彻底治疗梅毒？ …… (226)
166. 女性患了淋病有哪些临床表现？ …… (227)
167. 外阴部尖锐湿疣的表现是什么？怎样诊断？ …… (228)
168. 怎样治疗和预防外阴部尖锐湿疣？ …… (229)

China 需要全本请访问 www.ertongbook.com