安全用药卷

主编 沙歌

家庭生活百科全书

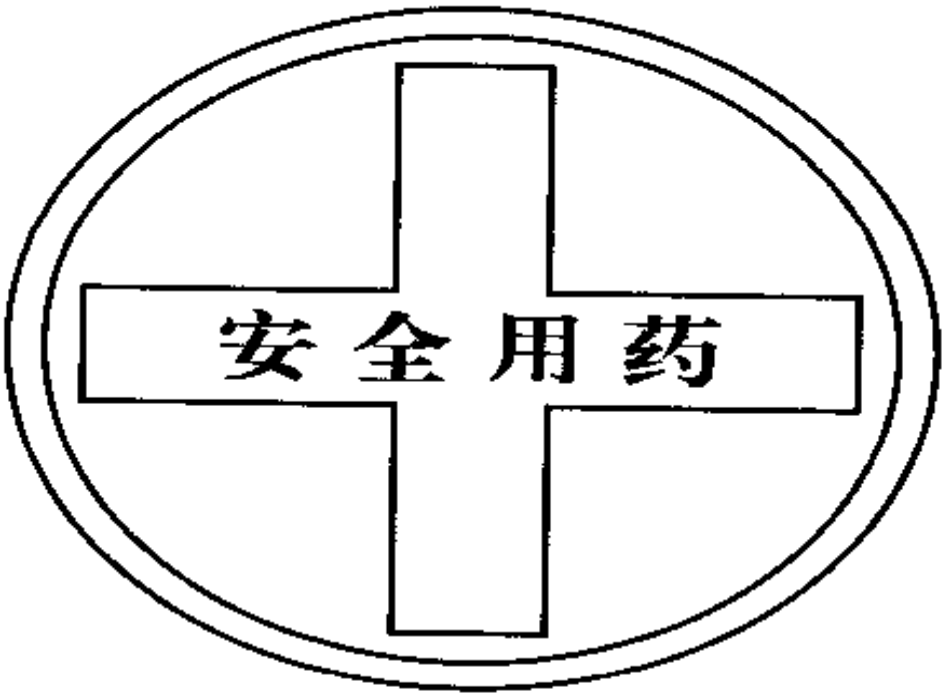


JIATING SHENGHUO BAIKE QUANSHU

军事医学科学出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

◈家庭生活百科全书



军事医学科学出版社

内容简介

居家度日，难免有小病小灾。怎样知道用药的时间？用什么药？某种药有什么疗效？掌握更多的"从医用药"本领，至少对自己，对家庭是极其有益的。本书介绍了家庭常见疾病，常见症状的科学用药方法，以及根据药物找到适应病症的方法，内容实用可靠，文字生动准确，相信广大读者朋友会从中获益。但应指出，疾病千变万化，急重症和病情复杂的病人应去医院就诊，以免贻误。

* * *

图书在版编目(CIP)数据

家庭生活百科全书·安全用药卷/沙勤编.

－北京：军事医学科学出版社，2000.9

ISBN 7－80121－249－5

Ⅰ.家… Ⅱ.沙… Ⅲ.①家庭生活－普及读物

②药物－基本知识 Ⅳ.TS976.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 63689 号

* *

军事医学科学出版社出版

(北京市太平路 27 号 邮政编码：100850)

新华书店总店北京发行所发行

潮河印刷厂印刷

*

开本：787mm×1092mm 1/32 印张：13.75 字数：297 千字

2000 年 9 月第 1 版 2000 年 9 月第 1 次印刷

印数：1－3 000 册 定价：19.00 元

(购买本社图书，凡有缺、损、倒、脱页者，本社发行部负责调换)

目 录

一、家庭安全用药常识 …… (1)

用药的基本知识 …… (1)

药物的基本作用 …… (1)

药物作用与疾病的关系 …… (2)

药物的常用剂型有哪些，各有何特点 …… (3)

药物的用法有哪些 …… (6)

药物剂量方面有哪些学问 …… (7)

药品的有效期、失效期及批号的识别 …… (9)

怎样辨别真假及劣药 …… (10)

怎样识别变质药品 …… (12)

药物的不良反应有哪些 …… (13)

关于药物的依赖性 …… (15)

药物不良反应主要发生在人体哪些系统 …… (16)

发生药物不良反应的原因有哪些 …… (18)

怎样防止或减轻药物不良反应 …… (19)

什么是滥用药，其害处怎样 …… (21)

吃错药怎么办 …… (22)

怎样正确认识微量元素 …… (24)

对人体器官有损害的药物 …… (27)

对心脏有损害的药物 …… (27)

对肝脏有损害的药物 …… (28)
对胃肠道有损伤的药物 …… (29)
对肾脏有损害的药物 …… (30)
小儿用药知识 …… (31)
小儿用药的特点（初生至3岁） …… (31)
小儿应用补剂应注意的问题 …… (32)
小儿发热不要随便使用抗生素 …… (34)
小儿预防接种注意什么 …… (35)
妇女用药知识 …… (37)
妇女用药的特点 …… (37)
孕妇用药注意什么 …… (38)
乳妇用药注意什么 …… (40)
老年人用药知识 …… (41)
老年人用药有什么特点 …… (41)
老年人用药应注意什么 …… (43)
老年人应注意维生素A、D、C、E的缺乏 …… (45)
老年人也应补点钙 …… (46)

二、*家庭用药指南* …… (49)

警惕药物过敏 …… (49)
药物的成瘾性 …… (50)
服药时间选择好 …… (50)
剂量投准效更佳 …… (51)
用药的“禁、忌、慎” …… (52)
中药的炮制 …… (53)
炮制的目的 …… (54)

需要全本请访问 www.ertongbook.com

炮制的方法 …… (54)
延年益寿中成药或方剂 …… (57)
小儿用药量计算法 …… (63)
按年龄计算 …… (63)
按体重计算 …… (64)
按体表面积计算 …… (64)
三、百种常见病用药指导 …… (65)
内科常见病用药 …… (65)
急性上呼吸道感染 …… (65)
急性气管——支气管炎 …… (66)
慢性支气管炎 …… (67)
支气管哮喘 …… (68)
支气管扩张 …… (69)
慢性阻塞性肺气肿 …… (71)
消化性溃疡 …… (71)
慢性胃炎 …… (73)
胃下垂 …… (74)
肠易激综合征 …… (75)
尿路感染 …… (76)
糖尿病 …… (77)
甲状腺功能亢进症 …… (78)
三叉神经痛 …… (79)
面神经炎 …… (79)
偏头痛 …… (80)
脑血栓形成 …… (81)

神经衰弱 …… (82)
癔症 …… (83)
老年性痴呆 …… (84)
急性酒精中毒 …… (86)
一氧化碳中毒 …… (87)
中暑 …… (88)
外科常见病用药 …… (89)
丹毒 …… (89)
痈 …… (90)
腰椎间盘突出症 …… (91)
颈椎病 …… (93)
肩周炎 …… (95)
腰肌劳损 …… (96)
肱骨外上髁炎 …… (96)
下肢静脉曲张 …… (97)
血栓闭塞性脉管炎 …… (98)
前列腺增生症 …… (100)
胆道感染和胆石症 …… (101)
急性阑尾炎 …… (102)
乳腺增生 …… (103)
烧伤 …… (105)
妇科常见病用药 …… (107)
外阴擦烂 …… (107)
慢性外阴营养不良 …… (107)
前庭大腺炎 …… (108)
滴虫性阴道炎 …… (109)

霉菌性阴道炎……（110）
宫颈糜烂……（111）
慢性盆腔炎……（112）
痛经……（113）
经前期紧张综合症……（114）
更年期综合症……（114）
儿科常见病用药……（115）
上呼吸道感染……（115）
支气管炎……（117）
肺炎……（117）
婴幼儿腹泻……（118）
再发性腹痛……（119）
厌食症……（120）
水痘……（121）
风疹……（122）
幼儿急疹……（123）
猩红热……（124）
流行性腮腺炎……（125）
蛔虫症……（126）
蛲虫症……（127）
功能性遗尿症……（128）
支气管哮喘……（129）
病毒性心肌炎……（131）
泌尿系感染……（132）
营养性贫血……（133）
五官科常见病用药……（134）

睑腺炎……（134）
睑板腺囊肿……（136）
睑缘炎……（137）
沙眼……（138）
细菌性结膜炎……（139）
病毒性结膜炎……（141）
近视……（142）
老年性白内障……（143）
鼻疖……（144）
鼻出血……（146）
慢性鼻炎……（148）
变应性鼻炎……（150）
慢性化脓性鼻窦炎……（151）
急性化脓性扁桃体炎……（153）
慢性咽炎……（155）
慢性喉炎……（156）
外耳道疖……（158）
卡他性中耳炎……（159）
突发性耳聋……（160）
慢性化脓性中耳炎……（162）
龋齿……（163）
牙髓炎……（164）
牙龈炎……（164）
溢脓性牙周病……（165）
坏死性龈口炎……（165）
复发性口疮……（167）

鹅口疮……（168）
疱疹性口炎……（169）
皮肤科常见病用药……（171）
扁平疣……（171）
传染性软疣……（171）
单纯疱疹……（172）
带状疱疹……（173）
脓疱疮……（175）
疖……（176）
足癣……（177）
湿疹……（178）
药物性皮炎……（179）
日光性皮炎……（181）
鸡眼……（182）
手足皲裂……（183）
皮肤瘙痒症……（184）
痤疮……（186）
四、家用非处方药……（188）
内科……（188）
概说内科用药……（188）
西药……（189）
解热、镇痛药……（189）
镇静助眠药……（201）
抗过敏药与抗眩晕药……（203）
抗酸药及胃粘膜保护药……（209）

助消化药…… (218)
消胀药…… (220)
止泻药…… (221)
胃肠促动力药…… (223)
缓泻药…… (225)
胃肠解痉药…… (231)
驱肠虫药…… (234)
肝病辅助药…… (239)
利胆药…… (241)
调节水、电解质平衡药…… (243)
感冒用药…… (248)
镇咳药…… (252)
祛痰药…… (255)
平喘药…… (259)
维生素与矿物质…… (262)
生物素…… (284)
中成药…… (286)
外　　科…… (319)
概说外科用药…… (319)
中成药…… (320)
止痛败毒药…… (320)
骨伤用药…… (326)
皮肤科…… (332)
概说皮肤科用药…… (332)
西药…… (332)
中成药…… (360)

需要全本请访问 www.ertongbook.com

五官科……(363)
概说五官科用药……(363)
西　药……(364)
中成药……(374)
妇　科……(381)
概说妇科用药……(381)
西　药……(382)
中成药……(383)
儿　科……(390)
概说儿科用药……(390)
中成药……(391)

五、用药禁忌……(398)

为何要看药品说明书……(398)
服药为何不宜饮酒……(398)
服药为何不宜吸烟……(399)
服药为何不宜用茶水……(399)
服药为何不宜用烫开水……(399)
服药为何不宜用牛奶……(400)
服药为何不宜用果汁……(400)
多种药物为何不宜同服……(400)
服药为何不宜干吞强咽……(401)
服药为何不宜直接对着药瓶喝……(401)
糖衣药片为何不宜嚼服……(401)
服药为何不宜躺着……(402)
服药为何不宜睡眠状态……(402)

服药为何要按时…… (402)
服用营养、滋补药为何不宜滚开水冲调…… (403)
中药为何不宜用热水煎…… (403)
煎中药为何要按用药目的煎熬…… (404)
中药为何不宜服用过量…… (404)
蓖麻子为何不宜服用过量…… (404)
为何要遵医嘱服曼陀罗…… (404)
为何不宜滥用粟壳…… (405)
巴豆为何不宜服用过量…… (405)
胖大海为何不宜长期服用…… (405)
云南白药为何不宜服用过量…… (406)
服用“六神丸”为何不宜过量…… (406)
人参为何不宜滥用…… (406)
雄黄酒为何不宜饮用…… (406)
服用人参为何不宜吃萝卜…… (407)
冲剂药软化后为何不宜服用…… (407)
虫蛀空的中药材为何不宜服用…… (407)
服苦味健胃药为何不宜吃糖…… (407)
服铁剂补药为何不宜吃牛奶、喝茶…… (408)
服甲状腺制剂为何要忌口…… (408)
服降压药后为何不宜立即睡觉…… (408)
服雷米封为何不宜吃鱼…… (408)
服钙片为何不宜吃菠菜…… (409)
服止咳糖浆、喉舍片后为何不宜饮水…… (409)
安眠药为何不宜长期服用…… (409)
服四环素四忌…… (409)

服土霉素为何不宜吃含钙、镁食物…… (410)
服用安定五忌…… (410)
服避孕药二忌…… (411)
高空、高速作业者工作时为何不宜服用扑尔敏… (411)
服用维生素C七忌 …… (412)
为何不宜长期大量服用维生食B_1 …… (413)
使用青霉素G前为何不宜用其它消炎药 …… (413)
青、链霉素为何不宜混合注射…… (413)
庆大霉素为何不宜与链霉食合用…… (414)
注射丙种球蛋白后为何不宜打防疫针…… (414)
注射后为何不宜用手按摩注射部位…… (414)
红药水、碘酒为何不宜同涂患处…… (415)
含犀角、珍珠的中成药为何不宜与黄连素同服… (415)
服降压药后为何不宜服麻黄药…… (415)
维生素B_1为何不宜与含鞣酸的中药混用 …… (415)
药酒为何不宜与苯巴比妥等混用…… (415)
婴幼儿为何不宜用药过量…… (416)
婴儿为何不宜用速效感冒丸…… (416)
婴儿为何不宜用钙片过久…… (416)
婴儿为何不宜服鱼肝油过量…… (416)
婴幼儿为何不宜用六神丸作预防药…… (417)
婴幼儿为何不宜长期使用氯霉素眼药水…… (417)
婴幼儿为何不宜用滴鼻净…… (417)
儿童为何不宜服用阿斯匹林…… (417)
儿童为何不宜服用“宝宝福”太多…… (418)
老年人用药六忌…… (418)

孕妇用药10忌 …… (419)
哺乳期妇女为何不宜服避孕药 …… (420)
头痛病患者为何不宜滥服止痛药 …… (420)
神经系统疾病患者为何不宜服用驱蛔灵 …… (420)
发烧患者为何不宜急于用退热药 …… (421)
高血压患者为何不宜服消炎痛 …… (421)
胃病患者为何不宜服止痛片 …… (421)
胃切除后为何要谨慎用药 …… (422)
胃溃疡患者为何不宜服用消炎痛 …… (422)
胃溃疡患者为何不宜服用解热止痛药 …… (422)
肺气肿患者为何不宜服用安眠药 …… (422)
糖尿病患者为何不宜中途停药 …… (423)
糖尿病患者为何不宜服避孕药 …… (423)
腹痛为何不宜过早用止痛药 …… (423)
秋季腹泻病患者为何不宜乱用抗菌素 …… (424)
贫血病患者为何不宜随意用药 …… (424)
甲亢病患者为何不宜中途停药 …… (424)
青光眼患者为何不宜服用普鲁本辛 …… (424)
外伤为何不宜换药过频 …… (425)
外伤出血时为何不宜乱用止血带止血 …… (425)
化脓伤口为何不宜涂龙胆紫 …… (425)
皮肤病患者为何不宜擅自涂药 …… (425)

一、家庭安全用药常识

用药的基本知识

药物的基本作用

药物是人类防病治病的重要物质，在防治疾病过程中的基本作用是：改善人体的生理、生化功能，抑制或杀灭侵人体内的病原体，补充体内不足的物质，从而达到协助人体维持正常的生理功能，提高抗病能力，消除病因，保持机体的健康。

1. 调节人体生理功能：许多药物可通过调节人体生理功能而达到治疗疾病的目的。如神经系统的兴奋性增强，抑制过程减弱，会引起神经衰弱；机体内产热强于散热则可引起发热；血管的舒张功能减弱可造成高血压等。有些药物就是通过提高机体已经降低了的生理功能，抑制或减弱体内某些机能的亢进，从而调节人体的生化和生理功能，使其达到正常状态，消除或缓解病态。如卡托普利、依那普利等，能影响体内某些生化过程而使小动脉血管舒张，可使高血压病人的血压恢复正常，以达到治病的目的。又如在西泮（安定）类药物，通过它的镇静作用，使大脑兴奋性降低从而导致失眠者人睡。

调节人体机能的药物，其基本作用可分为两方面，即兴奋作用和抑制作用。所谓兴奋作用就是能使人体机能增强的作

用，抑制作用就是使人体机能减弱的作用。对人体机能的兴奋与抑制作用，是两种相反的药理作用，在治疗疾病中必须准确选择，对症用药。如因胃肠蠕动增强引起的腹痛，应选择抑制胃肠蠕动的阿托品、莨菪类药物；如因胃肠道障碍而引起的恶心、呕吐，应选用胃动力药，增强其蠕动功能，如吗丁林、普瑞博思（西沙必利）等。

2. 抑制或杀灭病原体：人体由于细菌、病毒或其他病原微生物感染而患病时，体内即会动员力量抵抗病原微生物，在体内力量不足时则需借助药物的力量来杀灭致病微生物。如抗生素类药、化学合成的抗菌药及抗病毒药，其中有的药是抑制细菌的生长繁殖，有的药可直接杀死细菌，这类药物的基本作用就是协助人体清除致病微生物。人体的寄生虫感染所致疾病，使用药物驱虫以达到治疗目的也属于此类。

3. 补充体内物质的不足：有些疾病是因缺少体内必需的一些物质而引起的，如胰岛素缺乏可引起糖尿病，维生素 A 缺乏可引起夜盲症、干眼病，维生素 D 和钙质缺乏时老年人可患骨质疏松症，幼儿可患佝偻病。缺铁时可发生贫血，缺锌时可引起厌食症、营养不良，以及青少年生长发育不良等。此类药物的基本作用就是给人体补充其不足，有针对性的缺什么补什么，当然也是适量为妥，不宜补得过多。

✣ 药物作用与疾病的关系

人体各组织系统、各器官的正常活动，维持着人的生命，机体本身具有一定的抗病能力，如致病微生物侵入机体，使某些组织器官受到损害而得病，血液中的白细胞就向这些病原微生物发起进攻，吞噬它、杀灭它，最终消除疾病。当体内力

需要全本请访问 www.ertongbook.com