沈钧棠 主编

家庭常用药物使用手册



上海科学技术文献出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

(沪)新登字301号

家庭常用药物使用手册
主编　沈钧棠
*
上海科学技术文献出版社出版发行
（上海市武康路2号）
全国新华书店经销
宜兴市第二印刷厂印刷
*
开本787×1092　1/32　印张12　字数280,000
1990年10月第1版　1993年4月第3次印刷
印数：27,201—33,200
ISBN 7-80513-630-0/R·58
定价：5.90元
《科技新书目》286-288

序　言

在日常生活中，无论男女老少都不免会用到或接触到药品，要使药品能更好地为人类服务，人们必须确切地认识它、了解它和掌握它。市场上的药品，一般说可以分"处方药"和"非处方药"两类。"处方药"是指必须根据医生处方才能购买和使用的；"非处方药"是指在需用时不一定要有医生处方就可以直接在药房或药店里购买和使用的。这类"非处方药"对普通的家庭，特别是缺医少药地区的家庭是很值得注意和重视的，因为，如果能了解和掌握了它们的用途和一般的用法用量，在急需时就可以使用。如家庭中能常备有一些，在急用时就会显示出它的重要作用。

本书的读者对象是各种层次的广大人民群众。编写的目的，一方面是为了使广大读者对日常用到或接触到的药品有进一步的认识和了解，以便在使用过程中更加心中有数；另一方面是为读者在没有条件就医或认为暂时不必就医的情况下，往往希望能按需要自行选择一些适当的药品作临时性处理时提供参考。

本书收载的药物品种是国内市场上普遍能供应的品种，并特地收集和收载了近两年来国内上市的深受病人信赖和赞扬的疗效好的新药。本书收载的药品多数是家庭可常用的"非处方药"，但也收载了一些人们经常会从医院配方后带回家中作分次继续使用的"处方药"，使人们对这些药的用途、用法、用量、使用注意事项及毒性、副作用等均有一定的了解。

本书按药品用途的习惯分类编排，全书共分十九章，总计收载药品近1000种，其中：抗菌、消炎、抗病毒药126种；解热、镇

痛药105种；抗癌药25种；心脏病用药54种；降血压、降血脂、降血糖、降血脂、治糖尿病药、利尿药等37种；治感冒、哮喘、咳嗽及抗过敏药77种；肠、胃、肝、胆、肾脏病用药84种；计划生育及性激素调节药、妇科用药等42种；维生素类药52种；增加免疫力、强身滋补营养保健药100种；解救各种氰化物(俗称赛钠类)中毒、蛇毒、蜂毒、蟹毒、蝎毒、农药毒、虫咬毒等的解毒药17种；用于耳、鼻、眼、皮肤、冻疮、痔疮等药物120余种；其他供日常消毒防腐用药10种等等。为帮助读者查找和了解适用某种疾病的药物，本书附有各章中所载药品的应用范围简介。

因受篇幅限制，本书先选择收载这些药品，以后将继续收集国内上市的新品种、陆续出版。

因时间仓促及水平有限，欢迎广大读者指正。

编　者 1989年8月

编 者 说 明

一、关于药品名称

1. 本书中收载的药品均为国内已生产并上市供应的常用品种。

2. 目前国内的药品名称有国定名、商品名及多数读者已熟悉的习惯用名。同一种药品各地厂家也有自己的不同名称。为了方便读者，本书采用的药品名称一般以市上的商品名为原则，但也有一部分采用民间已熟悉的药名。一个药品有几种常用名时，本书中都同时列出，并可在本书中附有的药名笔画索引中查出。

3. 药名笔画索引中，笔画数是取药名中主要部分的第一个字的笔画数为原则，一些附加在药名前的用词如"复方"、"注射用"、"小儿用"中的"复方"、"注射用"、"小儿用"等字都不作为药名的第一字。例如："复方板蓝根冲剂"以"板"为第一字排入八画中；"注射用硫酸庆大霉素"以"硫"为第一字列入十二画中，这样可使一些类同的药品排列在一起，使读者对同类药品能一目了然。

二、药品的用量

由于药品和食品不同，不能任意无限量地服用，因此，除了部分保健营养药品或外用药品的用量可以稍微放宽一些之外，一般用于体内的预防药或治疗用药都必须严格控制用量，尤其是一些毒性和副作用较大的药品，如果不严格控制，就有可能产生超过原某些疾病对人的危害，有时甚至会造成永久性的后遗症，或生命危险。因此，药品的用量既要能保证达到药效，又要控制不超过一般允许的用量。尤其不能超过极限量。更不能因

需要全本请访问 www.ertongbook.com

治病心切，以为多吃点药一定能使病好得快些，就任意增加用药量，这样一定会出事故。

关于各种药品的用量，本书中有两种表示方法。一种是直接表示法，凡是市场上规格比较统一、含量比较固定，用量比较明确且伸缩性不大的药品，直接用药品的单位量计数表示，例如：用1片、1粒、1丸、1支、1包或1食匙等；另一种间接表示法，凡是市场上同一种药品，但规格较多，含量不统一，且使用量伸缩性较大的品种，无法一言道明一个固定的用量，只能以每次或每天需要及可以给予的用量表示。读者可以参考这一用量，根据自己取得的药品含量规格，来折算每次的需用量及可用量。因此，当读者在没有医生或药品说明书指导用药的情况下，必须对所备药品的主药成分的含量要了解清楚，并在包装上写明，以便能在使用时做到适量用药。例如，人们常用的阿斯匹林片（法定名为乙酰水杨酸片），市场上有每片含阿斯匹林0.3克及0.5克两种，该药用于发烧退热时一般每次用0.3～0.6克，即可用每片含0.3克阿斯匹林的片1～2片，如用含0.5克阿斯匹林片只需1片；而该药用于治疗风湿性关节炎时一般用量为每次0.6～1克，在使用时每次需服含0.3克阿斯匹林片2～3片，而如服含0.5克阿斯匹林的片，每次就只需服1～2片。读者在缺少医务人员的用药指导时，可参照这种方法计算用药量。

本书中用药量的单位采用药品原有的计量单位，根据主药的含量高低及包装规格不同，一般以克、毫克、毫升表示，抗生素及部分维生素用国际单位表示。它们的换算关系为：

1克＝1000毫克，1毫克＝0.001克

1食匙药液约相当于8～10毫升；1食匙药粉或药粒约相当8～15克（根据药品的轻重质量而定）。

以16两为1斤的中药老计量单位中的1钱相当3.1克，1

分相当0.31克。

一般未注明成人或儿童的用量是指18～60岁的成人用量。60岁以上的病人的用量一般可用3/4的成人量，或按身体的健康状况及疾病轻重酌量使用，或按医嘱。

儿童的用量比较复杂，要根据不同的年龄、体重、体质及各种药品可能产生的毒性及副作用等多种因素来确定适用量。

有些药品用量比较固定，个体差异较小的可以根据不同年龄取用成人量的1/4、1/3、1/2、3/4等等。但有不少药必须根据儿童的具体情况使用。一般多半按儿童的体重和年龄酌量用药。

儿童的体重可以用实际称重法及用年龄换算法得知。

年龄换算体重法：

2～6个月儿童的体重（公斤）＝月龄×0.6＋3

7～12个月儿童的体重（公斤）＝月龄×0.5＋3

1周岁以上儿童的体重（公斤）＝实足年×2＋8

例如：9个月儿童的体重可算成 9×0.5＋3＝7.5公斤

6岁儿童的体重可算成 6×2＋8＝20公斤

如某一种药品儿童的用量为每公斤体重每日用50毫克，分3次用。如某儿童体重为7.5公斤，就可以推算出该儿童每次使用这种药品的量。

该儿童每次用某药的量＝(50毫克×7.5)÷3＝125毫克（主药）

如果该药每片含主药250毫克，该儿童每次服该药片半片即可。以此类推。

儿童用药量还可以直接根据年龄推算：

1岁以内的儿童用药量＝0.01×(月龄＋3)×成人用量

1岁以上的儿童用药量＝0.05×(年龄＋2)×成人用量

例如：安乃近片，每片含安乃近0.5克，成人用量每次1片（即相当服安乃近0.5克）。

某3岁儿童的每次用量 $=0.05\times(3+2)\times0.5$ 克

$=0.05\times5\times0.5$ 克 $=0.125$ 克（即125毫克）

只相当于每片含0.5克安乃近片的1/4片。因此该儿童每次只能服这种成人用片的1/4片较适宜。

三、关于药品的有效期及负责期

为了保证药品使用安全及有效，国家对部分药品规定了有效使用期。一般生产单位都应将规定的"有效期"印于药品的说明书及包装标贴上，以让用户了解。一般表示"有效期"的有两种，一种注明"有效期×年×月"即表示该药品的最后有效日期。例如"有效期1990年6月"，表示有效期到1990年6月30日截止。过此日期，该药品就不应再用。另一种表示方法，用"有效期3年"同时在标贴上注明生产日期及生产批号来表示。使用药品时可从该产品生产日起推延至3年，超过3年后，即不应使用。例如：某药品标贴上注"有效期2年"，生产批号为890514，表示该产品为1989年5月14日生产或是1989年5月第14批产品，按有效期2年推算，该产品的有效期限应为1991年5月14日或5月底。

一般抗生素类药品或在储存过程中含量或质量容易改变的药品都规定有效期。

一些药品虽本身的性质比较稳定，但由于经过加工制造，也会使药品在生产及储藏或运输等过程中产生有损于药品质量的情况。为了保证用药安全及用户的利益，药品生产单位对其生产的药品质量有一定的负责期，表示在此期内对其产品负有责任。药品负责期一般是由生产厂及药政管理部门制订。

四、关于使用注意事项

使用注意事项包括药品可能出现的毒、副作用；药品适用的对象及禁忌对象；与其他药品的配伍禁忌；使用或储藏过程中的各种要求及注意事项，一般药品都要求做到避光、防潮、防热，最好都能储放于阴凉干燥处，并且密闭保存。因此，不必在每个品种后一一注明，只是在特别需要注意保存的品种使用注意栏内强调注明要求。关于各种药品的毒、副反应是根据已经在用药的过程中曾经出现的，或者国内外有报道的情况而言，但是根据病人的不同情况，往往有不同的反应。因此，本书所列仅供参考。遇到药品有毒、副反应时必须及时请医生处理，不能忽视，或随便处理。

本书各章中所载药品的应用范围简介

第一章　抗菌、消炎、清凉解毒药

用于治疗因受细菌、真菌、病毒、螺旋体等感染而引起全身性或局部发生的炎症或其他疾病。如：脑膜炎、流行性脑脊髓膜炎、骨髓炎、急性或慢性扁桃体炎、咽喉炎、口腔炎、口腔疱疹、鹅口疮、流行性腮腺炎、流行性感冒、急性上呼吸道感染、中耳炎、淋巴腺炎、心内膜炎、乳腺炎、蜂窝组织炎、急性胃炎、胃窦炎、肠炎、痢疾、伤寒、胆囊炎、肾炎、肾盂肾炎、尿路感染、胰腺炎、化脓性关节炎、化脓性疮疖、创伤及水火烫伤感染、败血症、肺结核、肠结核、骨结核、淋巴结核、肾结核、霉菌或酵母菌引起的疾病、梅毒、淋病、麻疹、猩红热、白喉。

第二章　解热、镇痛、抗炎、活血化瘀药

用于治疗伤风感冒引起的头痛、发热及各种筋骨酸痛；偏头痛、牙痛、月经痛、三叉神经痛、坐骨神经痛；风湿病引起的心脏病、关节炎；痛风病；类风湿性关节炎、红斑狼疮、颈椎或腰椎肥大、骨刺、骨质增生；高血压偏瘫、小儿麻痹症后遗症、跌打损伤、瘀血积聚、手足麻木、淋巴结节肿大。

第三章　抗癌药

用于治疗各种癌症。

第四章　神经系统用药

用于治疗失眠、健忘症、神经衰弱、三叉神经痛、精神分裂症、癫痫、各种精神病、肌肉痉挛抽动、震抖、舞蹈症。

第五章　呼吸系统用药

用于治疗哮喘、急性或慢性支气管炎、咳嗽、多痰。

第六章　抗过敏药

用于治疗各种过敏性疾病。如：药物过敏、化学物质过敏、食物过敏、花粉过敏、油漆过敏、灰尘过敏、过敏性哮喘、过敏性鼻炎。也可用于防治晕车、晕船、晕飞机等。

第七章　心血管系统用药

用于治疗心绞痛及心肌梗塞急性发作、心功能不全、心力衰竭、心律失常、冠状动脉粥样硬化，胸闷等。

第八章　降血压、降血糖、降血脂、利尿及甲状腺功能调节药

用于治疗高血压、糖尿病、高血脂症、各种疾病引起的水肿、甲状腺功能失常等。

第九章　脑血管系统用药

用于治疗脑动脉硬化、脑心管意外受损伤引起的思维和记忆衰退、中风后遗症、老年性痴呆症、神经智能发育不全、肝昏迷等。

第十章　血液系统用药

用于治疗贫血、白细胞减少、血小板减少、各种出血性疾病、各种血栓形成等。

第十一章　胃、肠、肝、胆、泌尿道、前列腺系统用药

用于治疗胃溃疡、十二指肠溃疡、胃炎、胃窦炎、胃酸过多、胃痛、胃肠痉挛、腹泻、肠炎、细菌性痢疾、腹痛、中暑引起胸闷和呕吐、便秘、消化不良、尿路感染、胆囊炎、胆结石、肾结石、前列腺炎、急性或慢性肝炎、肝肿大、肝硬化等。

第十二章　驱肠虫药

用于治疗蛔虫、蛲虫、钩虫等疾病。

第十三章　生殖系统用药

用于计划生育避孕、妇女月经不调、子宫出血、先兆流产、白带过多、阴道霉菌或念珠菌感染引起的炎症、宫颈炎、阴道滴虫病、更年期综合征、妇女或男子性激素缺乏症、乳汁缺少等。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

第十四章　中毒解救药

用于解救氰化钠或氰化钾(俗称赛那)或其他氰化物如氰氢酸等的中毒；解救农药中毒；解蛇毒、蜂毒、蟹毒、蜈蚣毒、蝎毒及其他虫咬、蚊子叮毒等。

第十五章　维生素类药

用于治疗缺乏各种维生素疾病，如软骨病、夜盲症、口腔炎、浮肿、坏血病、贫血、出血，还包括可治呕吐、冠心病及增加人体需要的维生素。

第十六章　增强免疫、营养滋补药

用于增强人体免疫功能、病后恢复补养，增进食欲、补气、补血、促进儿童生长发育及中老年健康保养等。

第十七章　五官科用药

用于治疗老年性白内障、青光眼、青少年假性近视眼、病毒性红眼睛、细菌感染引起的角膜炎、结膜炎、眼睑炎、沙眼、麦粒肿、鼻炎、中耳炎、牙痛、牙周炎、牙龈炎等。

第十八章　外用药

用于治疗跌打损伤、风湿性关节痛、创伤出血、水火烫伤、中暑头昏、各种皮肤炎症、疮疖、湿疹、各种癣、疣、红斑狼疮、带状疱疹、皮肤癌、冻疮、痔疮等。

第十九章　消毒防腐药

用于预防细菌或病毒感染，用于手或皮肤、表皮创伤口消毒，衣物、体温表、器具的灭菌消毒及水果等的洗涤消毒等。

目　录

第一章　抗菌消炎、清凉解毒药

1. 注射用青霉素G钾盐 …… (1)
2. 注射用青霉素G钠盐 …… (2)
3. 注射用普鲁卡因青霉素 …… (3)
4. 注射用氨苄青霉素钠 …… (3)
5. 氨苄青霉素胶囊… (4)
6. 氨苄青霉素干糖浆 …… (4)
7. 羟氨苄青霉素胶囊 …… (5)
8. 羟氨苄青霉素干糖浆 …… (5)
9. 头孢菌素4号胶囊 …… (6)
10. 头孢拉定胶囊…… (7)
11. 头孢拉定混悬剂… (8)
12. 复方头孢氨苄片… (9)
13. 注射用硫酸链霉素 …… (9)
14. 硫酸链霉素注射液 ……(10)
15. 口服用硫酸链霉素 ……(10)
16. 注射用硫酸卡那霉素 ……(11)
17. 硫酸卡那霉素注射液 ……(11)
18. 硫酸卡那霉素片…(12)
19. 注射用硫酸庆大霉素 ……(12)
20. 硫酸庆大霉素注射液 ……(13)
21. 硫酸庆大霉素片…(13)
22. 盐酸四环素片……(13)
23. 四环素片……(14)
24. 盐酸四环素胶囊…(14)
25. 盐酸土霉素片……(14)
26. 盐酸土霉素胶囊…(15)
27. 盐酸甲烯土霉素片 ……(15)
28. 盐酸甲烯土霉素胶囊 ……(15)
29. 强力霉素胶囊……(16)

30. 强力霉素片……(16)
31. 氯霉素片……(17)
32. 氯霉素胶囊……(18)
33. 无味氯霉素片……(18)
34. 无味氯霉素干糖浆……(18)
35. 无味氯霉素混悬剂……(19)
36. 甲砜霉素片……(19)
37. 甲砜霉素胶囊……(20)
38. 红霉素片……(20)
39. 红霉素栓……(21)
40. 红霉素琥珀酸酯片……(21)
41. 红霉素琥珀酸酯冲剂……(22)
42. 无味红霉素片……(22)
43. 无味红霉素干糖浆……(23)
44. 麦地霉素片……(23)
45. 麦地霉素胶囊……(23)
46. 盐酸林可霉素片…(24)
47. 盐酸林可霉素胶囊……(24)
48. 盐酸林可霉素栓…(24)
49. 盐酸林可霉素注射液……(25)
50. 注射用盐酸林可霉素……(26)
51. 制霉菌素片……(26)
52. 乙酰螺旋霉素片…(27)
53. 磷霉素钙片……(27)
54. 磷霉素钙胶囊……(27)
55. 磷霉素钙干糖浆…(28)
56. 注射用磷霉素钠…(28)
57. 灰黄霉素片……(28)
58. 里素劳片……(29)
59. 磺胺嘧啶片……(29)
60. 复方磺胺嘧啶片…(30)
61. 磺胺甲基异噁唑片……(31)
62. 复方磺胺甲基异噁唑片……(31)
63. 小儿复方磺胺甲基异噁唑片……(31)
64. 摩门妥栓……(32)
65. 利福平片……(33)
66. 利福平胶囊……(33)
67. 利福喷丁胶囊……(34)
68. 异烟肼片……(34)
69. 异烟腙片……(35)
70. 对氨基水杨酸钠片(35)
71. 吡嗪酰胺片……(36)
72. 盐酸乙胺丁醇胶囊(36)

73. 盐酸乙胺丁醇片…(36)
74. 丙硫异烟胺片……(37)
75. 丙硫异烟胺栓……(38)
76. 疗肺宁片……(38)
77. 白芨片……(38)
78. 白芨糖浆……(38)
79. 白芨粉……(39)
80. 复方白芨片……(39)
81. 羚翘解毒丸……(39)
82. Vc 银翘片……(39)
83. 银翘解毒丸……(40)
84. 银翘解毒片……(40)
85. 抗炎片……(40)
86. 喉症消炎片……(40)
87. 含碘喉症片……(41)
88. 四季润喉片……(41)
89. 板蓝根干糖浆……(41)
90. 复方板蓝根冲剂…(41)
91. 六神丸……(42)
92. 六应丸……(42)
93. 复方四季青片……(42)
94. 双料喉风散……(42)
95. 西瓜霜……(43)
96. 复方西瓜霜……(43)
97. 穿心莲内酯片……(43)
98. 消炎解毒丸……(44)
99. 梅花点舌丸……(44)
100. 牛黄解毒片 ……(44)
101. 牛黄解毒丸 ……(45)
102. 牛黄上清丸 ……(45)
103. 黄连上清片 ……(45)
104. 黄连上清丸 ……(46)
105. 清音丸 ……(46)
106. 金果饮 ……(46)
107. 溶菌酶含片 ……(46)
108. 溶菌酶肠溶片 …(47)
109. 洗必泰口腔溃疡膜 ……(47)
110. 珠黄散 ……(47)
111. 锡类散 ……(47)
112. 六一散 ……(48)
113. 冰硼散 ……(48)
114. 紫金锭 ……(48)
115. 小金丹 ……(49)
116. 石膏 ……(49)
117. 金银花露 ……(49)
118. 桑叶 ……(50)
119. 芦根 ……(50)
120. 胖大海冲剂 ……(50)
121. 胖大海 ……(50)
122. 蝉衣 ……(50)
123. 野菊花 ……(51)
124. 决明子 ……(51)
125. 苦参丸 ……(51)

126. 苦参片 ……(51)
127. 病毒灵片 ……(52)
128. 盐酸金刚烷胺片 (52)
129. 三氮唑核苷含片 (52)

第二章 解热、镇痛、抗炎、活血化瘀药

1. 乙酰水杨酸片……(53)
2. 乙酰水杨酸肠溶片 ……(53)
3. 复方乙酰水杨酸片（小儿用）……(53)
4. 复方乙酰水杨酸片(含非那昔汀）……(54)
5. 复方乙酰水杨酸片（含扑热息痛）……(54)
6. 阿斯匹林铝镁缓冲片 ……(54)
7. 解热止痛散……(55)
8. 阿咖片……(55)
9. 对乙酰氨基酚片（小儿用）……(55)
10. 对乙酰氨基酚片…(56)
11. 对乙酰氨基酚糖浆 ……(56)
12. 对乙酰氨基酚栓…(56)
13. 复方扑热息痛泡腾片 ……(57)
14. 克感敏片……(57)
15. 克感敏冲剂……(57)
16. 扑尔感冒片……(57)
17. 扑炎痛片……(58)
18. 扑热安片……(58)
19. 去痛片……(58)
20. 安乃近片……(59)
21. 氨非咖片……(59)
22. 氨咖片……(59)
23. 复方氨咖片……(59)
24. 优散痛片……(60)
25. 麦角胺咖啡因片…(60)
26. 牛磺酸片……(61)
27. 牛磺酸冲剂……(61)
28. 桑菊感冒片……(61)
29. 感冒清胶囊……(62)
30. 抗感冒片（4号）…(62)
31. 速效伤风片……(62)
32. 速效伤风胶囊……(62)
33. 感冒退热冲剂……(62)
34. 速效感冒冲剂……(63)
35. 柴胡注射液……(63)
36. 午时茶……(63)
37. 醋酸氢化可的松片 ……(63)
38. 氢化可的松片……(64)
39. 醋酸地塞米松片…(64)

40. 醋酸泼尼松片……(65)
41. 贝诺酯片……(65)
42. 芬布芬片……(65)
43. 布洛芬片……(66)
44. 奈福潘片……(66)
45. 萘普生片……(66)
46. 消炎痛肠溶片……(67)
47. 消炎痛片……(67)
48. 消炎痛栓……(67)
49. 吡罗昔康片……(68)
50. 抗风湿灵片……(68)
51. 强筋松片……(69)
52. 雷公藤片……(69)
53. 别嘌呤醇片……(69)
54. 秋水仙碱片……(70)
55. 丙磺舒片……(70)
56. 苯甲醇注射液……(71)
57. 丹皮酚磺酸钠注射液
……(71)
58. 丹皮酚注射液……(71)
59. 硫酸软骨素片……(71)
60. 硫酸软骨素胶囊…(72)
61. 硫酸软骨素注射液
……(72)
62. 野木瓜片……(72)
63. 野木瓜冲剂……(72)
64. 野木瓜注射液……(73)
65. 复方威灵仙注射液
……(73)
66. 骨刺片……(73)
67. 骨质增生片……(73)
68. 复方补骨脂冲剂…(74)
69. 复方羊角片……(74)
70. 复方羊角冲剂……(74)
71. 风湿灵片……(74)
72. 豨签丸……(75)
73. 虎骨木瓜丸……(75)
74. 虎骨木瓜酒……(75)
75. 冯了性风湿跌打药酒
……(76)
76. 史国公药酒……(76)
77. 三蛇药酒……(76)
78. 三七药酒……(77)
79. 风痛药酒……(77)
80. 跌打丸……(77)
81. 云南白药胶囊……(78)
82. 参三七伤药片……(78)
83. 鸡血藤膏……(79)
84. 昆明山海棠片……(79)
85. 再造丸……(79)
86. 华佗再造丸……(80)
87. 天麻丸……(80)
88. 半夏天麻丸……(80)
89. 大活络丹……(81)

需要全本请访问 www.ertongbook.com