

图书在版编目(CIP)数据

家庭常备小药箱/刘琳娜编.—西安:世界图书出版
西安公司,2006.8

ISBN 7—5062—7696—8

I. 家... II. 刘... III. 药物—基本知识
IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 091750 号

家庭常备小药箱

主 编	刘琳娜
策 划	马可为
责任编辑	齐 琼
美术设计	范晓荣

出版发行	世界图书出版西安公司
地 址	西安市北大街 85 号
邮 编	710003
电 话	029—87214941 87233647(市场营销部) 029—87232980(总编室)
传 真	029—87279675 87279676
经 销	全国各地新华书店
印 刷	
开 本	787×1092 1/16
印 张	15.25
字 数	300 千字

版 次	2006 年 9 月第 1 版 2006 年 9 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7—5062—7696—8/R·755
定 价	26.00 元

☆如有印装错误,请寄回本公司更换☆

目 录

Chapter 1 家庭用药知多少

1 什么是处方药和非处方药?OTC 是什么意思?

——只买对的,不买贵的!

——空腹、睡前、饭前、饭时还是饭后?

——这种时尚都有益吗?

——正确用药护听力!

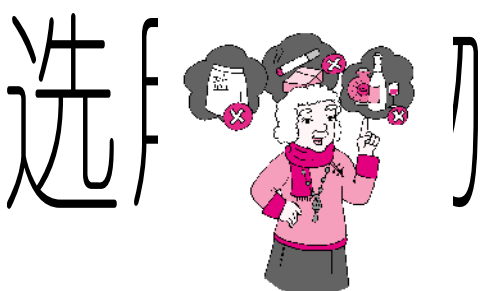
22 什么是用药的依从性?不依从会有什么后果?
——高血压用药
——高血压病小常识

4 怎么知道自己是否患高血压

6 高血压的症状要因人而异



——最常用的肾上腺素受体阻滞剂
——适用范围广泛



如何治疗

糖尿病用药

一 有关糖尿病的基础知识



三 糖尿病的主要并发症有哪些？



——五驾马车

——糖尿病综合治疗的基础



高脂血症用药

一 揭开高血脂的面纱



——具有明确的降脂作用
——辛伐他汀



8 阿托伐他汀降脂作用特点及其不良反应有哪些

——他汀类降脂药一个极少见却严重的并发症



——多烯康

如何选择药物



如何选择药物

妇科病用药

一 让我们先来了解一下女性的生殖系统

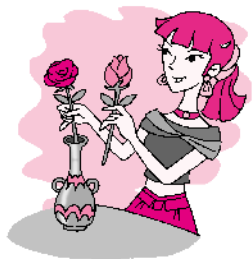
——由细菌感染引起

——夫妻同治才能解决

——阴道里的“小虫虫”？

——治疗阴道滴虫病的首选药

——用药贵在坚持



——用抗真菌药物治疗

——用药贵在坚持

——体内雌激素水平降低

——提高阴道和身体抵抗力,抑制病原生长



六 少女也会患上阴道炎？



——不采用局部治疗，而是应用抗生素全身治疗

——局部治疗疗效差



——足量、联合使用抗生素



4 手术治疗



——经前期综合征



前列腺疾病用药

前列腺增生



出现烧灼感？
特点？

，肾上腺素受体阻滞剂——松弛膀胱出口肌肉，缓解排尿困难

这些药物有什么

1 常用药物及使用时注意事项



——缩小前列腺体积,但必须坚持长期服用

——缓解症状

什么? 怎么好? 法?



——症状五花八门

儿科用药

- 1 小儿的生理特点
- 2 如何做到小儿的合理用药

102

100



剂型适合小儿使用

5 滋补品和维生素类药品真的是多多益善吗

——小儿消食片

110

11 如何正确服用小儿止咳糖浆?

110

12 如何给宝宝点眼药



——给小儿滥服板蓝根预防流行性感冒

113

17 孩子腹痛勿滥用止痛药

113

18 怎样正确给宝宝补铁

114

19 孩子吃驱虫药后应注意什么

114

肝炎用药

一 从来简单了解一下肝脏

126

二 肝炎的定义是什么?是怎么引起的?有哪几种类型?

126

三 如何早期发现肝炎?

127

四 关于乙肝的点点滴滴

127

(一) 如何识别真假乙肝药物广告



抗病毒 乙肝 肝硬化 肝癌 脂肪肝 胆结石 胆囊炎 胰腺炎 糖尿病 高血压 冠心病 脑卒中 阿尔茨海默病 帕金森病 抑郁症 焦虑症 强迫症 精神分裂症 双相情感障碍 自闭症 多动症 抽动秽语综合征 癫痫 癫痫持续状态 癫痫手术 癫痫药物 癫痫监测 癫痫日记 癫痫发作 癫痫急救 癫痫预防 癫痫治疗 癫痫手术 癫痫药物 癫痫监测 癫痫日记 癫痫发作 癫痫急救 癫痫预防 癫痫治疗

3 被淘汰的治疗乙肝的抗病毒药物有哪些



保肝降酶药物
保肝降酶药物在临床上使用广泛

137



首先干扰素
对于复发的乙肝病人应继续治疗

140

140

Chapter 9

肾脏疾病用药

肾脏疾病

1

9



2 什么是蛋白尿



——肾脏功能的评价指标

143

6 什么是肾穿刺活检

——大多数病人能恢复正常的肾功能

144

1 什么是急性肾小球肾炎是怎么回事

——大多数没有特殊的治疗

144

2 什么是慢性肾小球肾炎

——当急性肾小球肾炎严重时——使用最有效的药物

144

2 血浆置换——早期应用缓解病情

144

3 晚期治疗——透析、肾移植

145

(三) 肾病综合征

145

1 治疗——以病因为目标

145

2 一般治疗有哪些

145



——维持生命的两个武器

151

尿路感染

1 尿路感染是由哪些病原体引起的

153

有哪些症状呢

2 尿路感染都包括哪些

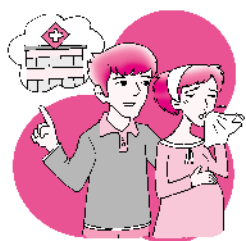
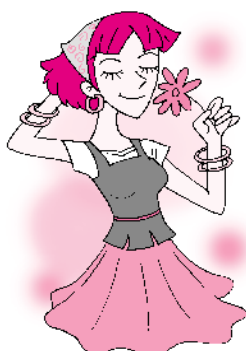


呼吸系统疾病用药

一些必须了解的知识

158

什么是呼吸系统,它由哪些部分组成



5 吸入类固醇激素类药物感到咽部不舒服是怎么回事



消化系统疾病用药

一 我们的消化系统组成

二 烧心——反流性食管炎

1 什么是反流性食管炎

——中和胃酸

5 降低胃酸分泌药——减少胃酸对食管的刺激

6 促胃动力药——加快胃排空

7 中药治疗——陈皮竹茹汤

三 诊治容易,易反复发作的消化性溃疡

(一) 消化性溃疡

1 什么是消化性溃疡

——无酸无溃疡、“无幽门螺旋杆菌(Hp)无溃疡”

3 消化性溃疡治疗三部曲

(二) 消化性溃疡的药物治疗

1 种类繁多的抗酸药

2 抑制胃酸分泌药物

3 组胺 H₂ 受体拮抗剂

4 质子泵抑制剂 (H⁺-K⁺-ATP 酶抑制剂)

5 增加黏膜防卫能力的药物

6 安全的老药——硫糖铝

7 米索前列醇

8 铋盐制剂

9 抗菌治疗——清除幽门螺杆菌

10 如何选择药物



)消化性溃疡的其他治疗



- 4 注意休息
- 5 心理疗法

(四) 胃炎——胃内层的炎症

- 1 胃不是很坚固吗

为什么还会

89
90
90

皮肤病用药

- 1 我们的皮肤,你了解吗?
- 2 皮肤病药物是不是只是外用? 用药原则是什么

194



过敏性皮炎莫惊慌

- 药疹
- 8 过敏性皮炎——“荨麻疹”
- 9 过敏性皮炎——“接触性皮炎”
- 10 过敏性皮炎——“带状疱疹”
- 11 过敏性皮炎——“足癣、甲癣”
- 12 过敏性皮炎——“湿疹”
- 13 过敏性皮炎——“斑秃”

197
198
199
199
200
201
202

Chapter 13 帕金森病用药

一 有关帕金森病的小知识

- 1 什么是帕金森病

204



帕金森病用药

- 1 帕金森病的临床表现
- 2 帕金森病的诊断
- 3 帕金森病的治疗

205
206
207

13



7 泰舒达——控制震颤效果好

211

三 帕金森病药物治疗时遇到的一些问题

212

1 应缓慢增加剂量

212

2 帕金森病治疗的“最佳疗效”是什么

过程中出现精神症状时服用安眠药有失眠用药

一 有关失眠的知识

218

1 什么是失眠



非药物治疗有

不要轻易服用安眠药
药物治疗失眠应遵循哪些原则

220

苯二氮卓类
8 思诺思——安眠药的新星
9 产生药物依赖怎么办

223

223



失眠的行为疗法

229

1 什么是行为疗法

* 书中所涉及药物仅供参考, 均请在医生指导下使用。

非药物治疗有哪些

The background of the entire page is a dense, repeating pattern of pink roses. In the center, there is a large, light pink oval frame. Inside this frame, the title '药物小常识' is written vertically in a bold, dark pink font. The oval frame is decorated with small, stylized pink roses at its top and bottom edges.

药物小常识



家庭常备小药箱

Jiating Changbei Xiaoyaoxiang



1 什么是处方药和非处方药?OTC是什么意思?

药店和医院药房的药品分为处方药和非处方药。处方药是必须凭医生处方才可购买和使用的药品;非处方药是不需要凭医师处方即可自行判断、购买和使用的药品。处方药英语称“Prescription Drug”,“Ethical Drug”;非处方药英语称“Nonprescription Drug”,在国外又称之为“可在柜台上买到的药物”(Over The Counter),简称 OTC,此已成为全球通用的俗称。非处方药主要是用于治疗消费者容易自我诊断、自我治疗的各种常见轻微疾病。



2 为什么同一种药物有好几个名称?

我们在买药时,经常会遇到这样的情况:一种药品会有很多名字,如退热药物中的对乙酰氨基酚,又叫醋氨酚退热片、百服宁、扑热息痛片、泰诺止痛片、泰诺林、退热净、必理通等。每种药物至少有三种名称即化学名、通用名和商品名,仍以对乙酰氨基酚为例:化学名描述的是药物的化学结构,N-(4- 羟苯基)- 乙酰胺是对乙酰氨基酚的化学名,对乙酰氨基酚是它的通用名,而泰诺林、退热净、必理通等则是商品名。因为一种药被许多个厂家重复生产,于是,同一种药被不同的厂家生产出来后,就产生了不同的名字,其剂型、规格、工艺都有可能不一样,临床效果也就可能有差异。因此当给药物取名时,厂家为了参与竞争、宣传自己,就会给药品安上一个好记又上口的商品名。

