世界经典名著



此图像为 版权所有 侵犯 请勿 未经 许可 使用 违者 必究

希望全本请访问 www.ertongbook.com

R244.1-64
38
8

脊椎手疗法大全

（图解）

苟亚博　黄国松　编著
丁继华　郝胜利　审订

北京中医药大学
图书馆
0107292

中国科学技术出版社
·北　京·

04243O1

图书在版编目(CIP)数据

脊椎手疗法大全(图解)/苟亚博,黄国松编著. 一北京:中国科学技术出版社,1997.6

ISBN 7-5046-2381-4

Ⅰ.脊… Ⅱ.①苟… ②黄… Ⅲ.脊椎病-按摩疗法(中医)-图解

Ⅳ.R274.915-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 08502 号

中国科学技术出版社出版

北京市海淀区白石桥路 32 号 邮政编码:100081

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

中国科学院印刷厂印刷

*

开本:787 毫米×1092 毫米 1/16 印张:21.5 字数:600 千字

1998 年 1 月第 1 版 1998 年 1 月第 1 次印刷

印数:1—5000 册 定价:85.00 元

内 容 提 要

脊椎手疗法是医学界的一大突破，当前在医疗先进的国家非常风行。本书由国际交流医科大学校长、台湾医学博士苟亚博及其得意门生黄国松博士编著。书中系统地、全面地介绍了各种整脊的手技、手法并配有照片及图片。

本书适于医学界的医生、学生、教师阅读。

2563/22

责任编辑　任杏华
装帧设计　王震宇
责任校对　张　燕
责任印制　张建农

需要全本请访问 www.ertongbook.com

序

脊椎手疗法在美国、加拿大、日本、意大利、法国、英国等医疗先进的国家中，非常风行，很多医师改行从头学习此一振憾医学界的脊椎手疗法，亦即整脊医学，这是医学界的一大突破，也是患者的一大福音。

黄国松副教授是跟随我学习脊椎手疗法多年的学生之一，是一位很执着的人，多年来，他执著于脊椎手疗法的理论，执著于脊椎手疗法的临床，也执著于脊椎疗法的写作。是一位上进的好青年，是一位负责的好老师，也是我(4000多学生中)得意的门生。

黄国松为了表达我多年来对他的教诲，以感谢和感恩的口吻告诉我："老师，这本书在台湾地区的发行权是您老人家的，藉此安养您的晚年……"

国际交流医科大学
副校长马耳他爵士　**苟亚博 题**

1996.9.16

自序

本书是参考国际整脊医科大学的教科书，又经国际交流医科大学副校长，也是笔者的恩师——苟亚博教授的反复解说，再加上笔者对软组织推拿的特殊嗜好，反复整理，终于能面对读者。

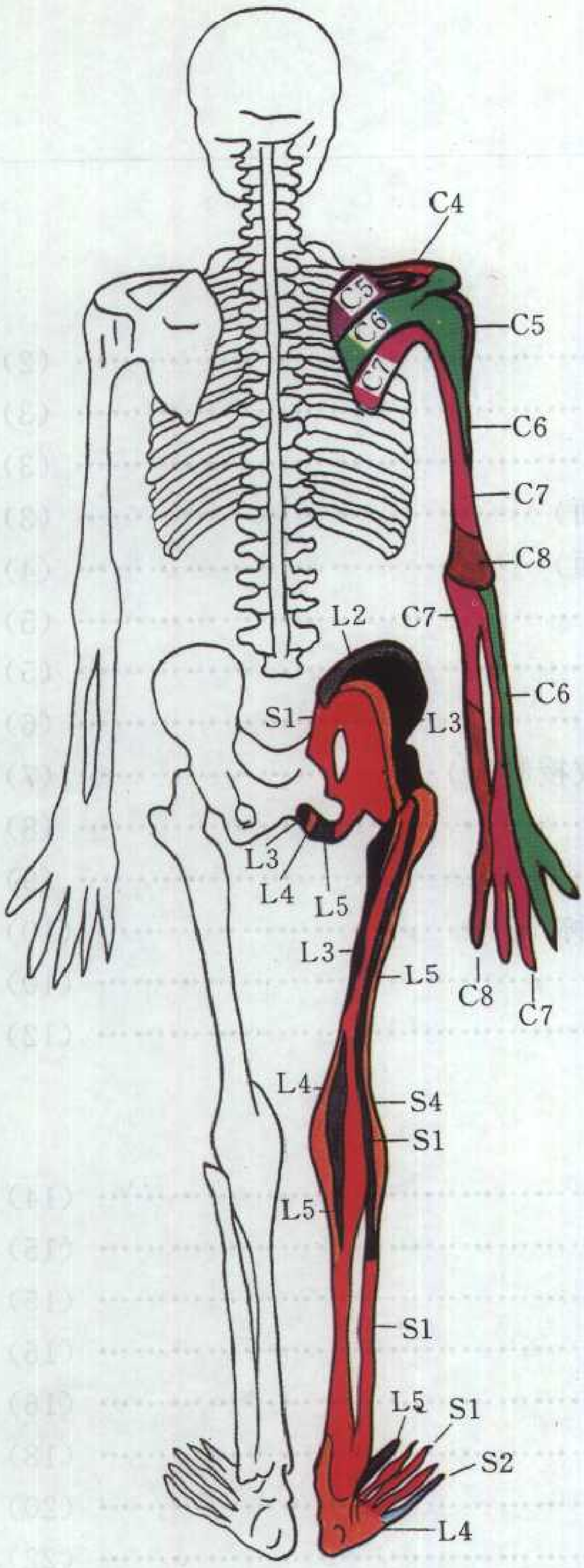
我国民俗疗法的医疗管制已开放了，本书的问世，希望能对从事手技疗法的同行有所借鉴，进而能在技法上更上一层楼。在本书中，各个手技、手法及解说，都描述得非常详细，您只需花几分钟去细心揣摩，很快就可学会一个手法。若要整体融会贯通并且熟练各个手法技巧，则需花费较多的时间。如果您想更进一步深入探讨，而达到专业的程度，最好找教师指导，才能事半功倍。

中国的文字学里“手技”这两个字应当是带有灵气的文字，如果没有灵活的头脑，手技就不能传神。高明的医师，对患者的治疗本身就是一种“美”。这不单是外在手法的“美”，更包含了内心的“美”。一个手技疗法的医者，不仅要了解“解剖学”及“神经学”上的临床知识，还要有敏锐的观察力，要能设身处地地去体会患者的心情及感觉。如果您想达到这个境界，您必须不断地训练、学习。书中的一些手法、图片，仅供您参考，您必须用柔和、优美的心情去发挥才能“传神”。

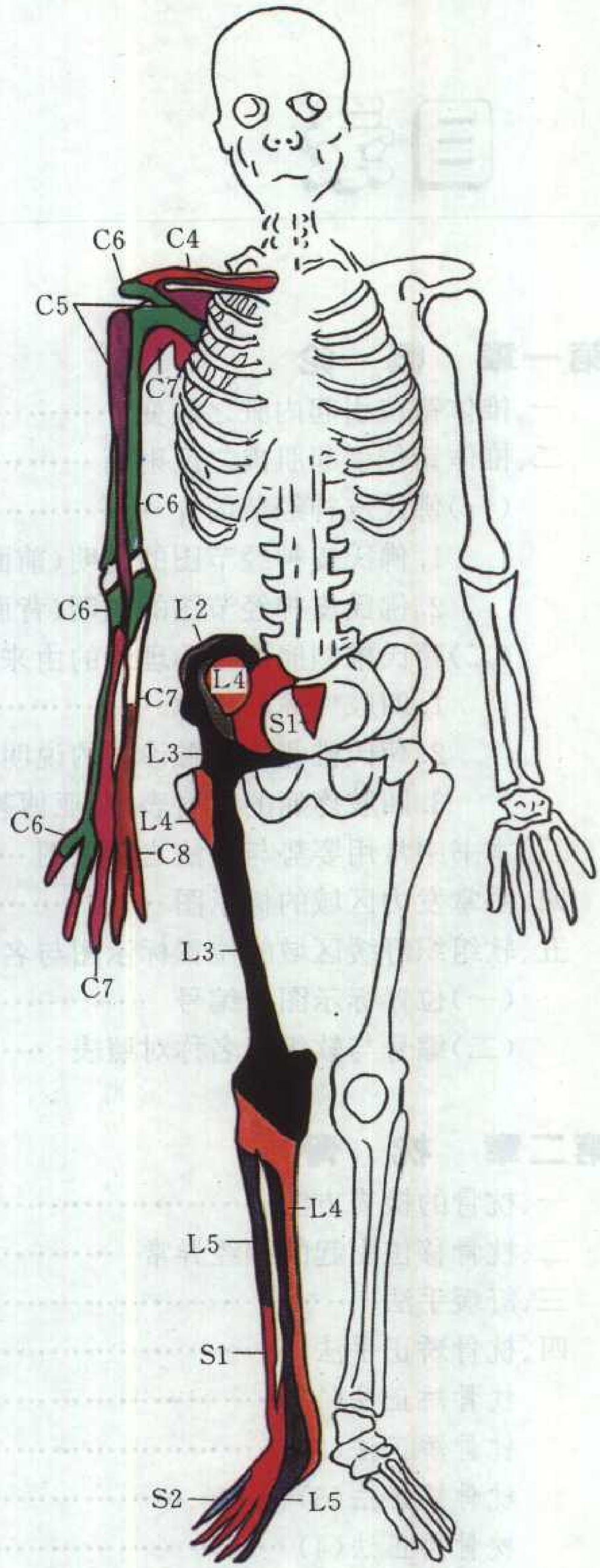
最后，仅以此书献给我的恩师苟亚博教授，他老人家10多年的心血，总算孕育出幼苗，也愿有志于此的同行，共同来耕耘并发扬光大。

作者　谨序

1996.9.15



骨骼系统的全貌(后面)



骨骼系统的全貌(前面)

骨骼与脊椎神经分布图(苟亚博教授制作)

目录

第一章　概　论

一、椎体错位引起内脏之病变 …… (2)
二、椎体错位引起肌肉之反射痛 …… (3)
(一)佛氏皮神经节简介 …… (3)
1. 佛氏皮神经节图的说明(前面) …… (3)
2. 佛氏皮神经节图的说明(背面) …… (4)
(二)苟氏椎侧痛源触诊理论的由来 …… (5)
1. 四肢疼痛的根源 …… (5)
2. 苟氏椎侧痛源触诊图的说明 …… (6)
3. 四肢疼痛的反射表(苟亚博教授制作) …… (7)
三、本书中常用姿势与手法之示范图 …… (8)
四、手掌发力区域的标示图 …… (9)
五、软组织舒缓区域的位置标示图与名称 …… (10)
(一)位置标示图与编号 …… (10)
(二)编号与软组织名称对照表 …… (12)

第二章　枕　骨

一、枕骨的检查方法 …… (14)
二、枕骨移位引起的神经异常 …… (15)
三、舒缓手法 …… (15)
四、枕骨矫正手法 …… (16)
枕骨矫正法(1) …… (16)
枕骨矫正法(2) …… (18)
枕骨矫正法(3) …… (20)
枕骨矫正法(4) …… (22)
枕骨矫正法(5) …… (24)
枕骨矫正法(6) …… (26)

枕骨矫正法(7) …… (28)
枕骨矫正法(8) …… (30)

第三章 颈 椎

一、颈椎神经的分布及其病症 …… (34)
二、颈椎在矫正前的安全检查 …… (35)
(一)颈椎矫正的禁忌事项 …… (35)
(二)颈椎安全检查的手法 …… (35)
三、颈椎神经的异常与皮神经节的关系及症状和矫正手法 …… (38)
(一)第一颈椎神经(C1)异常的软组织舒缓区域与矫正手法 …… (38)
1. 第一颈椎神经的软组织舒缓区域 …… (39)
2. 第一颈椎的矫正手法 …… (40)
第一颈椎矫正法(1) …… (40)
第一颈椎矫正法(2) …… (42)
第一颈椎矫正法(3) …… (44)
第一颈椎矫正法(4) …… (46)
(二)第二颈椎神经(C2)异常的软组织舒缓区域与矫正手法 …… (48)
1. 第二颈椎神经的软组织舒缓区域 …… (49)
2. 第二颈椎的矫正手法 …… (50)
第二颈椎矫正法(1) …… (50)
第二颈椎矫正法(2) …… (52)
第二颈椎矫正法(3) …… (54)
第二颈椎矫正法(4) …… (56)
第二颈椎矫正法(5) …… (58)
(三)第三颈椎神经(C3)异常的软组织舒缓区域与矫正手法 …… (60)
1. 第三颈椎神经软组织的舒缓区域 …… (61)
2. 第三颈椎的矫正手法 …… (62)
第三颈椎矫正法(1) …… (62)
第三颈椎矫正法(2) …… (64)
第三颈椎矫正法(3) …… (66)
第三颈椎矫正法(4) …… (68)
(四)第四颈椎神经(C4)异常的软组织舒缓区域与矫正手法 …… (70)
1. 第四颈椎神经的软组织舒缓区域 …… (71)
2. 第四颈椎的矫正手法 …… (72)

第四颈椎矫正法(1) …… (72)
第四颈椎矫正法(2) …… (74)
第四颈椎矫正法(3) …… (76)
第四颈椎矫正法(4) …… (78)
(五)第五颈椎神经(C5)异常的软组织舒缓区域与矫正手法 …… (80)
1.第五颈椎神经软组织的舒缓区域 …… (81)
2.第五颈椎的矫正手法 …… (82)
第五颈椎矫正法(1) …… (82)
第五颈椎矫正法(2) …… (84)
第五颈椎矫正法(3) …… (86)
(六)第六颈椎神经(C6)异常的软组织舒缓区域与矫正手法 …… (88)
1.第六颈椎神经的软组织舒缓区域 …… (89)
2.第六颈椎的矫正手法 …… (90)
第六颈椎矫正法(1) …… (90)
第六颈椎矫正法(2) …… (92)
第六颈椎矫正法(3) …… (94)
第六颈椎矫正法(4) …… (96)
(七)第七颈椎神经(C7)异常的软组织舒缓区域与矫正手法 …… (98)
1.第七颈椎神经的软组织舒缓区域 …… (99)
2.第七颈椎的矫正手法 …… (100)
第七颈椎矫正法(1) …… (100)
第七颈椎矫正法(2) …… (102)
(八)第八颈椎神经(C8)异常的软组织舒缓区域与矫正手法…… (104)
1.第八颈椎神经的软组织舒缓区域 …… (105)
2.第八颈椎的矫正手法 …… (106)
第八颈椎矫正法(1) …… (106)
第八颈椎矫正法(2) …… (108)
第八颈椎矫正法(3) …… (110)
(九)兄弟椎的编排及临床上的功效 …… (112)
1.兄弟椎的编排 …… (112)
2.兄弟椎在临床上的功效 …… (112)

第四章 胸 椎

一、胸椎神经的分布及其病症 …… (114)

需要全本请访问 www.ertongbook.com

二、胸椎神经的异常与皮神经节的关系及其症状和矫正手法 …… (115)
(一)高胸(T1,T2,T3,T4)神经异常 …… (115)
(二)高胸区胸椎神经软组织的舒缓区与反射痛区 …… (116)
(三)高胸区胸椎的矫正手法 …… (118)
第一胸椎矫正法(1) …… (118)
第一胸椎矫正法(2) …… (120)
第一胸椎矫正法(3) …… (122)
第二胸椎矫正法(高胸区关节运动法) …… (124)
第三胸椎矫正法(1) …… (126)
第三胸椎矫正法(2) …… (128)
第四胸椎矫正法(1) …… (130)
第四胸椎坐姿矫正法(2) …… (132)
(四)中胸(T5,T6,T7,T8)神经异常 …… (134)
(五)中胸区胸椎神经软组织的舒缓区与反射痛区 …… (136)
(六)中胸区胸椎的矫正手法 …… (138)
第五胸椎矫正法(1) …… (138)
第五胸椎矫正法(2) …… (140)
第六胸椎矫正法(1) …… (142)
第七胸椎矫正法 …… (144)
第八胸椎矫正法(1) …… (146)
第八胸椎矫正法(2) …… (148)
枕垫胸椎矫正法 …… (150)
立姿胸椎矫正法(1) …… (152)
立姿胸椎矫正法(2) …… (154)
立姿胸椎矫正法(3) …… (156)
立姿胸椎矫正法(4) …… (158)
立姿胸椎矫正法(5) …… (160)
立姿胸椎矫正法(6) …… (162)
(七)低胸(T9,T10,T11,T12)神经异常 …… (164)
(八)低胸区胸椎神经软组织的舒缓区与反射痛区 …… (165)
(九)低胸区胸椎的矫正手法 …… (168)
第九胸椎矫正法(1) …… (168)
第九胸椎矫正法(2) …… (169)
第十胸椎矫正法(1) …… (172)

第十胸椎矫正法(2) …… (174)
第十一胸椎矫正法 …… (176)
第十二胸椎矫正法 …… (178)
全部胸椎矫正法(1) …… (180)
全部胸椎矫正法(2) …… (182)
全部胸椎矫正法(3) …… (184)
全部胸椎矫正法(4) …… (186)
全部胸椎矫正法(5) …… (188)
全部胸椎矫正法(6) …… (190)
椎体位置的判定 …… (192)

第五章 腰 椎

一、腰椎神经的分布及其病症 …… (194)
二、腰椎神经异常与皮神经节的关系及其病症 …… (195)
(一)第一腰椎神经(L1)的异常 …… (195)
(二)第一腰椎神经软组织的舒缓区与反射痛区 …… (196)
(三)第一腰椎的矫正手法 …… (198)
第一腰椎矫正法(1) …… (198)
第一腰椎矫正法(2) …… (200)
(四)第二腰椎神经(L2)的异常 …… (202)
(五)第二腰椎神经软组织的舒缓区与反射痛区 …… (203)
(六)第二腰椎的矫正手法 …… (204)
第二腰椎矫正法(1) …… (204)
第二腰椎矫正法(2) …… (206)
(七)第三腰椎神经(L3)的异常 …… (208)
(八)第三腰椎神经软组织的舒缓区与反射痛区 …… (209)
(九)第三腰椎的矫正手法 …… (210)
第三腰椎矫正法(1) …… (210)
第三腰椎矫正法(2) …… (212)
第三腰椎矫正法(3) …… (214)
(十)第四腰椎神经(L4)的异常 …… (216)
(十一)第四腰椎神经软组织的舒缓区与反射痛区 …… (217)
(十二)第四腰椎的矫正手法 …… (218)
第四腰椎矫正法(1) …… (218)

第四腰椎矫正法(2) …… (220)
(十三)第五腰椎神经(L5)的异常 …… (222)
(十四)第五腰椎神经软组织的舒缓区与反射痛区 …… (223)
(十五)第五腰椎的矫正手法 …… (224)
第五腰椎矫正法(1) …… (224)
第五腰椎矫正法(2) …… (226)
第五腰椎矫正法(3) …… (228)
腰椎与骶椎的关节活动法 …… (230)
脊椎关节活动伸展法 …… (232)
脊椎关节活动两腕伸展法 …… (234)
腰椎两侧的软组织舒缓法 …… (236)

第六章 骶椎与髂骨

一、骶椎神经的分布及其病症 …… (239)
二、骶椎神经的异常与皮神经节的关系及病症的髂骨的调整手法 …… (240)
(一)第一骶椎神经(S1)的异常 …… (240)
(二)第二骶椎神经(S2)的异常 …… (242)
(三)第三骶椎神经(S3)的异常 …… (243)
(四)第四、五骶椎神经(S4、S5)的异常 …… (244)
(五)骶椎与髂骨的相关软组织舒缓标示图 …… (245)
(六)骶椎的矫正手法 …… (246)
骶椎矫正法(1) …… (246)
骶椎矫正法(2) …… (248)
骶椎矫正法(3) …… (250)
骶椎矫正法(4) …… (252)
骶椎矫正法(5) …… (254)
骶椎矫正法(6) …… (256)
(七)髂骨的矫正手法 …… (258)
髂骨矫正法(1) …… (258)
髂骨矫正法(2) …… (260)
髂骨矫正法(3) …… (262)
髂骨矫正法(4) …… (264)
髂骨矫正法(5) …… (266)
髂骨矫正法(6) …… (268)

髂骨矫正法(7) …… (270)
髂骨矫正法(8) …… (272)
髂骨矫正法(9) …… (274)
髂骨矫正法(10) …… (276)
髂骨矫正法(11) …… (278)
髂骨矫正法(12) …… (280)
髂骨矫正法(13) …… (282)
髂骨矫正法(14) …… (284)
髂骨矫正法(15) …… (286)
髂骨矫正法(16) …… (288)
髂骨矫正法(17) …… (290)
髂骨矫正法(18) …… (292)
髂骨矫正法(19) …… (294)
髂骨矫正法(20) …… (296)
髂骨矫正法(21) …… (298)
髂骨矫正法(22) …… (300)
髂骨矫正法(23) …… (302)
髂骨矫正法(24) …… (304)
(八)尾骨的矫正手法 …… (306)

第七章 臀部运动

一、腰部急性剧烈疼痛患者的自我运动法 …… (309)
运动 1 …… (309)
运动 2 …… (309)
运动 3 …… (310)
二、急性疼痛已抑制者的自我运动法 …… (310)
运动 4 …… (310)
运动 5 …… (310)
运动 6 …… (311)
运动 7 …… (311)
运动 8 …… (311)
运动 9 …… (312)
运动 10 …… (312)
运动 11 …… (312)

运动 12 …… (313)

附录 X 光线判断要则

(一)侧视 …… (315)
(二)正视 …… (318)
(三)临床提示 …… (321)

第一章

概　论

