

疾病中草药原色图谱丛书

ZHONGCAOYAO YUANSE TUPU

糖尿病
心脑血管病

中草药原色图谱

黄燮才 / 主编 JBZHICYSTIP

广西科学技术出版社

将治疗某种疾病的一类中草药归在一起单册介绍其形态、作用及应用，实用性更强。每种中草药均以图文对照形式介绍，图片以原色照片制版，图像清晰，形态逼真，特征突出。

亦药亦医，对医药合一的基层医生、中医药爱好者尤为适用。



疾病中草药原色图谱丛书

糖尿病心脑血管病 中草药原色图谱

主 编

黄燮才

编 著 者

黄燮才	黄贤忠	黄镇才	林云仙	黄 榆	陆 晖
黄 霞	韦家福	黄汜臣	刘雪琼	黄超才	黎文珍
李宁汉	陆佩静	袁 玮	莫智梅	黄钰淇	刘红武
黄栲林	严仲铠	张效杰	李延辉	杨松年	刘启文
邬家林	吴光弟	彭治章	郑汉臣	高士贤	刘玉琇
仇良栋					

广西科学技术出版社

疾病中草药原色图谱丛书
糖尿病心脑血管病中草药原色图谱
黄燮才 主编

*

广西科学技术出版社出版
(南宁市东葛路 66 号 邮政编码 530022)

广西新华书店发行
广州培基印刷镭射分色有限公司印刷
(广州市环市东天河路 16 号 邮政编码 510075)

*

开本 890×1240 1/32 印张 5.25 字数 138 000
2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷
印数:1-6 000 册

ISBN 7-80666-020-8 定价:30.00 元
R·5

本书如有倒装缺页,请与承印厂调换

前 言

糖尿病和心脑血管病是世界性的常见病、多发病，也是并发症较多的慢性病，对人类健康威胁很大，其发病率、患病率、死亡率和致残率都很高，因此，必须重视预防和及早治疗。我国也是糖尿病和心脑血管病高发区。

糖尿病在祖国医学中属“消渴”范畴。心脑血管病属“胸痹、胸痛、真心痛、厥心痛、眩晕、头痛、中风、卒中、暗痲”等范畴。消渴、胸痛、真心痛、中风等均首见于《黄帝内经》。《灵枢·五变》篇说：“五脏皆柔弱者，善病消瘵。”此后，《金匮要略》等历代医学文献均有消渴的记载。《灵枢·五邪》篇说：“邪在心，则病心痛。”《灵枢·厥论》篇还说：“真心痛，手足青至节，心痛甚，旦发夕死，夕发旦死。”真心痛是胸痛的重症。《金匮要略》把胸痛称为胸痹，类似现代医学中的冠心病心绞痛。《素问·至真要大论篇》有“诸风掉眩，皆属于肝”的最早的中风记载。眩晕（眩是眼花，晕是头晕）是现代医学中的脑动脉硬化、高血压和某些脑部疾患的主症之一。说明祖国医学对糖尿病心脑血管病早有认识。我国历代医家运用中医辨证论治原则，使用中草药预防和治疗糖尿病、心脑血管病方面积累了丰富的经验。实践也证明，中草药治疗糖尿病、心脑血管病有较好疗效，历来深受群众喜爱。同时由于中草药具有药物易找、使用简便和花钱少等优点，仍然有很多人应用中草药治疗糖尿病、心脑血管病。为了继承和发掘中国医药学遗产，使中草药在防治糖尿病、心脑血管病中更好地为人类健康服务，我们受广西科学技术出版社的委托，本着安全、有效、简便、经济和药物易找的原则，选择了民间常用而且疗效较好

的中草药，结合编者的临床经验，并参考有关文献资料，编著成这本《糖尿病心脑血管病中草药原色图谱》。本书收载中草药100种，验方433条。

本书适合基层医生和中草药爱好者参考使用，也可供从事糖尿病、心脑血管病研究和资源开发者参考。希望本书的出版能在普及中草药科学知识，搞好城乡医疗保健，保障人民健康、开发利用中草药防治糖尿病、心脑血管病方面提供可靠依据。

当前，“保护自然资源，保持生态平衡，就是保护人类自己”的观点已成为越来越多的国家和人民的共识。因此，希望在开发利用中草药时要注意生态平衡，保护野生资源和物种。对疗效佳、用量大的野生中草药，应逐步引种栽培，建立生产基地，建立资源保护区，有计划轮采，使我国有限的中草药资源能不断延续，为人类造福。

由于编者的水平有限和客观条件的限制，书中难免存在不足之处，欢迎读者提出宝贵意见。

黄燮才

2000年7月

编写说明

1. 品种：本书收载治糖尿病、心脑血管病临床常用中草药 100 种。每种按名称（别名）、来源、形态、生境分布、采收加工、性能、用量、禁忌、验方和附注等项编写。全书还收载疗效较好的验方 433 条，分别见于每种中草药验方项内。目录的编排按笔画多少为顺序。

2. 照片：每种中草药均有 1 帧形态逼真的彩色照片图。除了小草本拍摄全株外，木本、藤本和大型草本，只拍摄有代表性的局部，用局部的枝叶、花或果去表现全体，因此在看图时，应对照形态项的描述，通过图文对照，提高识别能力。

3. 名称：中药原则上采用《中华人民共和国药典》、《部颁标准》或省、自治区《地方标准》所用的名称，草药一般采用多数地区习用名称，以求药名逐步统一。

4. 学名：每种中草药、在来源项只选 1 个符合国际命名法规的学名（拉丁学名）。

5. 验方：中西医病名均予采用，所列使用分量可供参考，使用时可根据药物性能和患者体质强弱、病情轻重、年龄大小、发病季节、所处地域等具体情况进行加减，做到辨证论治。凡不明症状和病情严重的，应及时请医生诊治，以免贻误病情。对有毒药物，用量尤须慎重，以免发生不良作用。

水煎服：是指用清水浸过药面约 2cm 煎药，煎好后滤出药液再加清水过药面复煎，2 次药液混合，为 1 日量，分 2~3 次服；病情紧急的，则 1 次顿服。煎药容器以沙锅为好，忌用铁器。

先煎：矿物类、介壳类（如龟板等）应打碎先煎，煮沸约 10 分

钟后，再下其他药同煎。

后下：气味芳香的药物（如薄荷、砂仁等）宜在一般药即将煎好时方下，再煎4~5分钟即可。

布包煎：为防止煎药后药液混浊及减少对消化道及咽喉的不良刺激，有些药物（如灶心土、旋覆花等）要用纱布将药包好再放入锅内煎煮；或先煎去渣，然后再放入其余药同煎。

另炖或另煎：某些贵重药（如人参、鹿茸等），为了尽量保存其有效成分，以免煎时被其他药吸收，可另炖或另煎。就是将药切成小片，放在加盖盅内，隔水炖1~2小时。

另焯 含有挥发油，容易出味，用量又少的药物（如肉桂等），可用沸开水半杯或用煎好的药液趁热浸泡并加盖。

冲服：散（粉）剂、小丸、自然汁及某些药物（如三七末、麝香、竹沥、姜汁、蜜糖、白糖或红糖即黄糖）等，需要冲服。

烔化（溶化）：胶质、粘性大且易溶的药物（如阿胶、饴糖等），与其他药同煎易粘锅煮焦，或粘附于其他药，影响药物成分溶解。用时应在其他药煎好后，放入去渣的药液中微煮或趁热搅拌，使之溶解。

烧存性（煨存性）：是将药物加热至焦化呈黑褐色，中心部分尚存留一点深黄色叫做“存性”，千万不能将药烧成白灰，以致失去药效。

6. 附注：收录与糖尿病、心脑血管病有关的药理研究结果，供参考。

7. 计量：形态项的长度按公制用m（米）、cm（厘米）和mm（毫米）。验方中的重量以传统中药计量换成公制，如1斤（16两）=500g，1两=30g，1钱=3g。液体按1斤=500ml（毫升）。验方的用量，除儿科疾病外，均按成人量，儿童用时应酌减。儿童用量一般可按1~2岁用成人量的1/5量；2~3岁用1/4量；4~7岁用1/3量；8~12岁用1/2量。凡药名前冠有“鲜”字的，是指新鲜的药物，其他均为干燥药，如改为鲜药，一般用量可加倍。外用量可根据药物性能和病情等的不同情况灵活决定。

8. 附录：书后附有别名索引和学名索引，以便检索。



黄燮才，药用植物学专家（教授），男，汉族，1936年3月出生，广西桂平人。大学毕业。在广西中医药研究所、广西医药研究所和广西药品检验所从事中药、民族药和中药材质量标准研究近40年，命名发表植物药新种18个，在国内外学术刊物上发表论文45篇，主编和参编的著作33部，其中《中国本草图录》（共12卷，为第10卷主编）获1992年第6届全国优秀科技图书奖特别奖，1998年获国家中医药管理局中医药基础研究奖1等奖，《中药材真伪鉴别图谱》获中南区优秀科技图书2等奖，《实用中草药原色图谱》、《中国民间生草药原色图谱》和《广西中药材标准》均获广西壮族自治区人民政府广西桂版图书奖2等奖。荣获广西壮族自治区卫生厅优秀医学科技工作者称号，1998年获中共广西壮族自治区委员会和自治区人民政府颁发的荣誉勋章1枚，被邀参加第2届和第3届国际民族生物学大会、美国民族生物学会第15届年会、第3届国际传统药物学大会、防城金花茶国际学术会议，1997年被联合国“国际保护自然与自然资源联盟”（IUCN）聘为金花茶提案评论员。1992年作为有突出贡献的专家，荣获政府特殊津贴。

目 录

糖尿病中草药

糖尿病简介	1	八 画	
二 画			
1.人参	2	15.苦丁茶	23
三 画		16.松木皮	25
2.广山药	3	17.狗牙根	26
3.三角泡	5	九 画	
4.山药	6	18.秋梨	27
5.女贞子	8	19.绞股蓝	29
四 画		十 画	
6.天花粉	9	20.凉粉草	30
7.木槿根	12	21.浮萍	32
五 画		22.桑螵蛸	33
8.玄参	13	十一 画	
9.玉米须	14	23.黄精	34
六 画		24.匙羹藤叶	36
10.西瓜皮	16	十二 画	
七 画		25.篇蓄	37
11.麦冬	17	26.紫茉莉根	39
12.连钱草	19	27.番石榴叶	40
13.芭蕉根	20	十六 画	
14.肖拔契	22	28.薏苡仁	41
		29.鹰不扑	43

心脑血管病中草药

- 心脑血管病简介 45
- 三 画
30. 广山楂 47
31. 广防风 48
32. 三七 49
33. 大叶钩藤 51
34. 大枣 52
35. 大金银花 54
36. 万年青根 55
37. 山银花 56
38. 山楂 58
39. 千斤拔 59
40. 川芎 61
41. 马兰草 62
42. 马蹄蕨 64
- 四 画
43. 天南星 65
44. 云南萝芙木 67
45. 长春花 68
46. 车前草 69
47. 水银花 71
48. 毛冬青 72
49. 毛草龙 74
50. 毛钩藤 75
51. 丹参 76
52. 月季花根 78
- 五 画
53. 石仙桃 79
54. 石决明 80
55. 功劳木 82
56. 白花菜 83
- 六 画
57. 决明子 84
58. 地龙 86
59. 地胆草 88
60. 当归 89
61. 红花 90
62. 红杜仲 91
63. 红花寄生 93
- 七 画
64. 杉木皮 94
65. 花生壳 95
66. 苍耳草 97
67. 芦竹根 98
68. 吴茱萸 99
69. 灵芝 101
- 八 画
70. 夜香牛 102
71. 郁金 103
72. 青箱子 105
73. 狗仔花 106
74. 金银花 107
75. 鱼腥草根 109

九 画		90.黄柏	131
76.穿心莲	110	91.梧桐叶	132
77.柿叶	111	92.野菊花	134
78.枸骨叶	113	93.银杏叶	135
79.荠菜	114	十二 画	
80.茺蔚子	116	94.葛根	137
81.珍珠母	117	95.铺地黍根	139
82.钩藤	118	96.筋骨草	140
十 画		十三 画	
83.桂枝	120	97.槐米	141
84.夏枯草	122	十四 画	
85.鸭跖草	123	98.豨莶草	143
86.臭茉莉叶	125	十五 画	
87.臭梧桐叶	126	99.墨旱莲	144
88.桑寄生	128	十九 画	
十一 画		100.攀枝钩藤	146
89.萝芙木根	129		
别名索引			148
学名索引			151

糖尿病中草药

糖尿病简介

糖尿病是一种代谢疾病，是由于体内的胰岛素缺乏而引起的糖代谢紊乱为主的全身性疾病，也是一种比较复杂，并发症较多的慢性病。由于糖不能被身体组织利用而滞留在血中，当血糖升高后，糖随尿排出体外，而发生糖尿（小便中出现糖的成分）。糖尿病除了血糖增高及糖尿外，主要还表现为多喝水、多食、多尿，以后病人由胖变瘦，体重减轻（消瘦），并有焦虑、乏力等症。一般起病缓慢。早期，轻者常无症状；但病重及有并发症者则症状明显而典型。

糖尿病与祖国医学的“消渴症”（多饮、多食、多尿、身体消瘦或尿有甜味为特征的病症）相合。根据多饮、多食、多尿的“三多”症状的主次，把消渴症分为上消、中消、下消三类。

上消：表现为烦渴多饮，口干舌燥，尿频量多而色黄，舌边尖红，苔薄黄，脉洪数。

中消：多食易饥，形体消瘦，大便干燥，头晕耳鸣。

下消：尿频量多，混浊如脂膏，或尿甜，口干唇燥，便秘乏力，烦渴喜饮。

1. 人 参 (山参、园参)

来源 五加科植物人参 *Panax ginseng* C.A.Mey.的根。

形态 多年生直立草本，高30~60cm。主根肥厚肉质，圆柱形或纺锤形，通常直径1~3cm，下端常分叉，外皮淡黄色或淡黄白色，顶端有根茎，俗称芦头，根茎短，直立，野生者根茎长。茎单生，圆柱形，无毛。掌状复叶3~5枚轮生于茎顶，每枚叶有小叶3~5片；小叶片卵圆形、倒卵圆形或椭圆形，基部的较小，长2~3cm，宽1~1.5cm，上部的较大，长4~15cm，宽2~4cm，先端尖，基部狭，边缘有细锯齿，齿端有刺状尖，上面散生刚毛，刚毛长约1mm，下面无毛，花淡黄绿色；伞形花序单个生于枝顶，有花10~50朵；花萼5裂；花瓣5片；雄蕊5枚。果实扁肾形，长约5mm，宽约7mm，鲜红

色。花期6~7月，果期8月。

生境分布 多生于以红松为主的针叶和阔叶混交林及阔叶林下排水良好、腐殖质层肥厚的荫蔽处或栽培。黑龙江、辽宁、吉林等省有野生或栽培，河北、山西、宁夏等省（区）有引种栽培；俄罗斯、朝鲜等地也有野生或栽培。

红参 生晒参 糖参

采收加工 秋季采，除净泥土，晒干或烘干，为生晒参，呈圆柱形，芦头上有芦碗4~5个，体表有明显的环纹和纵皱；味微苦甘。经蒸熟后干燥的为红参，外形和生晒参相似，表面棕红色或黄棕色，角质状半透明，有纵皱纹，质硬而脆；味微苦甘。经糖汁浸制后干燥的为糖参，外形和生晒参相似，体表松泡，淡黄白色或黄白色；味先甜后苦。用时洗净，去掉芦头，切薄片。

性能 甘、微苦，平。大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津，安神，降血糖。

用量 3~10g。

禁忌 不宜与藜芦同用。

验方 糖尿病：①人参6g（另炖），熟地黄20g，枸杞子、泽泻各15g，山茱萸、天冬各10g。水煎服。②人参3g。水炖服。

附注 药理研究证实，人参有降糖作用和抗肿瘤作用，能拮抗肾上腺和胸腺萎缩，促进T-细胞形成，增强免疫能力，减缓衰老，还有抗休克、抗疲劳、耐缺氧和抗应激等作用。

2. 广山药（山药、淮山）

来源 薯蓣科植物褐苞薯蓣 *Dioscorea persimilis* Prain et Burk. 的块茎。

形态 草质缠绕藤本。块茎长圆柱形，垂直生长，肥厚肉质，长达1m，直径达7cm，外皮棕黄色，断面白色。茎圆柱形，无毛，有棱4~5条，干时常带红褐色。单叶，在茎下部的互生，中部以上的对生；叶片干时常带红褐色，卵形或长圆状卵形，长6~12cm，宽2.5~5cm，边缘全缘，基出脉7~9条，常呈紫红色，两面均无毛，上面网脉明显；叶柄长4~5.5cm，干时常带红褐色。叶腋内常有珠芽（又称零余子）。花小，雌雄异株；雄花序为穗状，长1~4cm，2~4枚簇生或单生于叶腋，或排成圆锥状，长可达40cm；苞片有紫褐色斑纹；雄花：花被片6片，离生；雄蕊6枚；雌花序为穗状花序，1~2枚腋生，结果时长达10cm；雌花：花被和雄花的相似；退化雄蕊小。蒴果三棱状，长1.5~2.5cm，宽2.5~4cm。种子四周有膜质翅。花果期7月至次年1月。

生境分布 栽培，或生于山野路边、山坡、山谷杂木林中或灌木丛中。分布于湖南、广东、广西、海南、贵州、云南等省（区），广西大量栽培；越南等地也有。

采收加工 同山药。

性能 同山药。

用量 同山药。

验方 同山药。

附注 药理研究证实,广山药能提高淋巴细胞转化率,增多玫瑰花形成细胞数和T淋巴细胞数。揭示广山药有提高细胞免疫功能作用。

3. 三角泡 (风船葛)

来源 无患子科植物倒地铃 *Cardiospermum halicacabum* L.的全草。

形态 一年生攀援状草质藤本。茎圆柱状,有纵棱5~6条,嫩茎有毛,老茎无毛。2回3出羽状复叶互生;小叶片卵形或椭圆状披

针形，长4~8cm，宽1.5~2.5cm，边缘有少数粗锯齿，或分裂，或有时羽状分裂，叶脉和叶柄均有毛。花白色；聚伞花序腋生；花序柄长5~8cm，有4棱，最下面的1对花柄发育成下弯的卷须；萼片4片；花瓣4片；雄蕊8枚。果实囊状肿胀，三角形，直径1.5~4cm，成熟时淡黄色，内含黑色球形种子3粒。花果期夏秋季。

生境分布 生于沟边、路边、园边、坡地灌木丛中、草地上。分布于江苏、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、海南、四川、贵州、云南等省（区）；印度支那及泰国等地也有。

采收加工 夏秋季采，除净杂质，晒干。用时洗净，切短段。

性能 微苦，寒。清热利尿，化湿消肿。

用量 15~30g。

验方 糖尿病：①鲜三角泡60g。水煎当茶饮。②三角泡30g，匙羹藤叶15g。水煎当茶饮。③三角泡、玉米须各30g。水煎当茶饮。④三角泡、山药、天花粉、玉竹各15g。水煎服。⑤三角泡、番石榴叶各15g。水煎当茶饮。

4. 山 药（淮山、怀山药）

来源 薯蓣科植物薯蓣 *Dioscorea opposita* Thunb. 的块茎。

形态 多年生缠绕草质藤本。块茎肉质肥厚，圆柱形，垂直生长，通常长25~60cm，直径2~7cm，外皮土黄色，散生多数须根，断面白色带粘性。嫩茎和叶柄常带紫色，无毛。单叶，在茎下部互生，至中部以上对生，很少为3叶轮生；叶片三角状卵形或三角形，长3.5~7cm，宽2~4.5cm，基部戟状心形，边缘通常3浅裂，两面均无毛；叶腋常有卵形珠芽（零余子）。花小，黄绿色，雌雄异株；穗状花序腋生；雄花序直立；雌花序下垂；花被裂片6片；雄蕊6枚。蒴果三棱，有翅，翅长约1.5cm，顶端及基部近圆形。种子有翅。花果期7~10月。