

急救 ▾ 指南针

# 中毒篇

兴界图书出版上海有限公司编辑部 编



兴界图书出版公司

# 急救指南针：中毒篇

## 目录

1. 食物中毒该如何处理 .....	3
2. 什么是鱼胆中毒 .....	3
3. 鱼胆中毒怎样急救 .....	3
4. 吃苦杏仁中毒如何急救 .....	3
5. 马铃薯中毒如何急救 .....	4
6. 扁豆中毒如何处理 .....	4
7. 四季豆中毒如何处理 .....	4
8. 夹竹桃中毒如何急救 .....	4
9. 毒蘑菇中毒如何急救 .....	4
10. 砒霜中毒如何紧急处理 .....	5
11. 甲醇中毒如何处理 .....	5
12. 磷化锌中毒如何急救 .....	5
13. 高锰酸钾中毒如何处理 .....	5
14. 什么是卤水中毒 .....	6
15. 卤水中毒如何急救 .....	6
16. 急性汞中毒如何急救处理 .....	7
17. 灭鼠药安妥中毒如何急救 .....	7
18. 灭鼠药敌鼠钠盐和华法灵中毒如何急救 .....	7
19. 沼气中毒如何急救 .....	7
20. 硫化氢中毒如何急救 .....	8

21. 急性氯气中毒有什么症状 .....	8
22. 急性氯气中毒如何急救 .....	8
23. 笑气中毒有什么症状 .....	9
24. 天然气中毒有什么症状 .....	9
25. 笑气中毒该如何急救 .....	9
26. 天然气中毒如何急救 .....	9
27. 沥青中毒该如何处理 .....	10
28. 汽油与皮肤或呼吸道接触如何处理 .....	10

## 1. 食物中毒该如何处理

- (1) 对进食后不久中毒者，若尚未呕吐，可用筷子、手指等刺激咽后壁、舌根催吐。
- (2) 如已发生呕吐则不必止吐。
- (3) 如胃内容物已吐完，仍恶心、呕吐不止，可用生姜汁一匙加糖冲服以止吐。
- (4) 若能饮水嘱其多饮茶水、淡盐水，以补充水分及盐分。若不能饮水应送往医院输液。

## 2. 什么是鱼胆中毒

鱼胆中毒者在服食鱼胆后，半小时到 14 小时内，会出现胃肠道症状，主要表现为上腹部、脐周、下腹等部位的疼痛，频繁地呕吐，反复地排黄色水样或稀烂不带脓血的大便。

## 3. 鱼胆中毒怎样急救

由于鱼胆中毒尚无特殊的解毒疗法，病情的发展又可能导致多器官衰竭，甚至导致患者死亡，故发生鱼胆中毒时，应尽快送医疗单位抢救为妥。

- (1) 针对腹痛、呕吐、腹泻等症状，予口服颠茄之类的胃肠道解痉药物。
- (2) 因患者频繁地吐、泻可能会出现体内失水，有输液条件时可给予静脉补液，无输液条件也可给口服淡糖水、金银花水、生甘草水、生姜水等。

## 4. 吃苦杏仁中毒如何急救

- (1) 轻者：
  - ① 尽快用筷子或压舌板刺激咽喉部催吐。
  - ② 口服绿豆汤进行解毒。
- (2) 重者：
  - ① 立即吸入亚硝酸异戊酯 0.2 毫升，每隔 5~6 分钟吸一次。
  - ② 血压下降用肾上腺素皮下注射 0.5~1 毫克。
  - ③ 心跳停止者应立即进行胸外心脏按压。
  - ④ 呼吸困难者给予吸氧并进行人工呼吸。肌肉注射尼可刹米 0.375

克。⑤ 速送医院。

## 5. 马铃薯中毒如何急救

- (1) 轻症：① 用筷子等刺激咽部催吐，并多饮白开水或糖水。② 可内服 1% 鞣酸液、浓茶或喝些醋以分解龙葵素。③ 口服硫酸镁 15~20 克导泻。
- (2) 重症：有条件时，静脉点滴 5% 葡萄糖液，腹痛时可肌肉注射阿托品。

## 6. 扁豆中毒如何处理

- (1) 中毒较轻者经过休息可自行恢复，用甘草、绿豆适量煎汤当茶饮，有一定的解毒作用。
- (2) 中毒较重者应立即用手指、筷子刺激咽喉壁催吐，用浓茶水或 1:5000 高锰酸钾、2%~5% 鞣酸反复洗胃，口服硫酸镁 20 克导泻。

## 7. 四季豆中毒如何处理

- (1) 中毒较轻者只须静卧休息，少量多次饮服糖开水或浓茶水，必要时可服用镇静剂。
- (2) 中毒严重者若呕吐不止造成脱水或有溶血现象，应及时送患者去医院救治。

## 8. 夹竹桃中毒如何急救

- (1) 洗胃：0.2%~0.5% 鞣酸洗胃。
- (2) 用硫酸镁 20 克导泻。
- (3) 输液，送医院急救。

## 9. 毒蘑菇中毒如何急救

- (1) 中毒者需大量饮用温开水或稀盐水，进行催吐，以减少毒素的吸收。
- (2) 饮用加入少量食盐和食用糖的“糖盐水”，补充丢失的体液，防止反复呕吐引起的脱水和休克。

## 10. 砒霜中毒如何紧急处理

- (1) 尽快催吐，以排出毒物。反复大量饮用温开水或稀盐水，然后催吐，直到吐出的液体颜色如水样为止。
- (2) 可把烧焦的馒头研末，让患者吃下，以吸附毒物。
- (3) 大量饮用牛奶（3~5瓶）、蛋清（4~5个）以保护胃黏膜。

## 11. 甲醇中毒如何处理

应立即用手指、筷子刺激咽喉壁催吐，然后有条件者用3%~5%碳酸氢钠溶液或肥皂水反复洗胃。再予口服硫酸镁20克导泻。给中毒者戴眼罩或软纱布盖眼，防止光对眼的刺激。经上述处理后送医院救治。

## 12. 磷化锌中毒如何急救

立即对中毒者进行催吐，催吐后用0.5%~1%的硫酸铜溶液反复洗胃，每次用200~300毫升，直至洗出液无臭味为止，也可用1:2000~5000的高锰酸钾溶液洗胃。洗胃后口服硫酸钠20~30克导泻。然后服液体石蜡油30~50毫升，以减少毒物的吸收。经以上初步处理后应将中毒者送往医院进一步诊治。

## 13. 高锰酸钾中毒如何处理

高锰酸钾是消毒和洗胃时的常用药。但若超过规定量，外用消毒会烧伤伤口与黏膜；内用洗胃时(规定量为1:2000~1:5000浓度)会引起胃黏膜溃疡、糜烂。如果误服高浓度高锰酸钾溶液或粉剂3~10克，即可中毒死亡。因此，必须格外小心谨慎。

急救处理:

- (1) 立即催吐、洗胃。可用大量温开水或用0.5%木炭悬浮液反复洗胃与催吐，直至流出的液体变清、颜色正常时为止。因胃黏膜皱襞内会嵌入高锰酸钾的

细小结晶，洗胃时要使中毒者更换不同体位，直到把残留结晶洗净为止。

(2) 洗胃后，可将维生素 C120 片(每片 100 毫克)捣碎溶于 100 毫升水中，再将此溶液给患者服用，同时饮用鸡蛋清、牛奶、藕粉糊、面汤等保护胃黏膜的食物。

(3) 硫酸镁 25 克导泻排毒。

## 14. 什么是卤水中毒

卤水又称作卤碱，其主要成分为氯化镁、氯化钠和一些金属离子，是制作食盐过程中渗滤出来的液体。卤水中含有 70% 以上的二化镁，这种物质可以使蛋白质凝固，所以在日常生活中常用于制作豆腐。大量吞服卤水可引起消化道腐蚀，镁离子吸收后，对心血管及神经系统均有抑制作用。卤水口服后即出现剧烈腹痛、烦躁、消化道出血、瞳孔散大、呼吸困难、血压下降、尿少、尿闭，严重者可致昏迷，甚至呼吸麻痹和休克，以致循环衰竭而死亡。

## 15. 卤水中毒如何急救

(1) 喂入大量豆浆，使胃中的卤水与豆浆发生作用，生成豆腐，解除卤水的毒性。

(2) 无豆浆时，先灌入米汤，再灌入温开水，用手指刺激咽后壁，催吐洗胃，反复数次。

(3) 洗胃后内服鸡蛋清、牛奶、稠米汤或面糊，保护胃黏膜。

(4) 有条件的话静脉缓慢注射 10% 的氯化钙 10 毫升或 10% 的葡萄糖酸钙 10 毫升，减轻毒性作用。

(5) 病情严重的应立即送医院抢救。

## 16. 急性汞中毒如何急救处理

- (1) 口服汞中毒者，应及早用碳酸氢钠溶液或温水洗胃催吐，然后口服牛奶、蛋清或豆浆，以吸附毒物。需注意的是切忌用盐水，否则有增加汞吸收的可能。
- (2) 吸入汞中毒者，应立即撤离现场，移至空气新鲜、通风良好处。有条件的还应给氧吸入。

## 17. 灭鼠药安妥中毒如何急救

安妥中毒主要症状有上腹烧灼感、恶心、呕吐、口渴、咳嗽、嗜睡，严重者呼吸困难、发绀、昏迷，甚至肝大、黄疸。

急救措施：

- (1) 催吐，并用 1 : 2000 高锰酸钾溶液洗胃。
- (2) 服硫酸镁 30 ~ 50 克导泻。
- (3) 忌食含油食物和碱性食物，减少安妥吸收。

## 18. 灭鼠药敌鼠钠盐和华法灵中毒如何急救

敌鼠钠盐和华法灵的药用机制是破坏鼠类的凝血机制，造成出血。

急救措施：除催吐、洗胃、导泻外，主要应用维生素 K1 肌注。失血过多应输血。

## 19. 沼气中毒如何急救

- (1) 迅速将中毒者移离现场(抢救人员必须佩戴有氧防护面罩)，并向“120”呼救。
- (2) 吸氧，有条件的送高压氧舱。
- (3) 人工呼吸，必要时作气管插管，予呼吸兴奋剂洛贝林。
- (4) 防治脑水肿，20%甘露醇 250 毫升静注，并予速尿 20 毫克静注。
- (5) 地塞米松 20 ~ 40 毫克加入 10%葡萄糖注射液 500 毫升中静滴，并予 ATP、

辅酶 A、细胞色素 C 等。

## 20. 硫化氢中毒如何急救

- (1) 尽速将患者抬离中毒现场，移至空气新鲜、通风良好处，解开衣服、裤带等，注意保暖。吸入氧气，对呼吸停止者行人工呼吸，应用呼吸兴奋剂。必要时行胸外心脏按压。
- (2) 10% 硫代硫酸钠 20 ~ 40 毫升静注，维生素 C 加入高渗葡萄糖中静注。美蓝按 10 毫克/千克的剂量，加入 50% 葡萄糖液中静注。
- (3) 对躁动不安、高热昏迷者，可采用亚冬眠或冬眠疗法。眼部损伤者，尽快用清水或 2% 碳酸氢钠溶液冲洗，再用 4% 硼酸水洗眼，并滴入无菌橄榄油，用醋酸考的松滴眼，防止结膜炎的发生。

## 21. 急性氯气中毒有什么症状

吸入高浓度的氯气，如每升空气中氯的含量超过 2 ~ 3 毫克时，即可出现中毒症状。患者首先出现明显的上呼吸道黏膜刺激症状：剧烈的咳嗽、吐痰、咽喉疼痛发辣、呼吸急促困难、颜面青紫、气喘。中毒继续加重，引起急性肺水肿，呼吸困难、紫绀、心力衰竭，患者很快因呼吸中枢麻痹而致死。

## 22. 急性氯气中毒如何急救

- (1) 迅速将患者移离现场，移至通风良好处，脱下中毒时所着衣服、鞋袜，注意给患者保暖，并让其安静休息。
- (2) 为解除患者呼吸困难，可给其吸入 2% ~ 3% 的温湿小苏打溶液或 1% 硫酸钠溶液，可减轻氯气对上呼吸道黏膜的刺激作用。
- (3) 抢救中应当注意，氯中毒患者有呼吸困难时，不应采用徒手式的压胸等人工呼吸方法。这是因为氯对上呼吸道黏膜具有强烈刺激，引起支气管肺炎甚至

肺水肿，这种压胸式的人工呼吸方法会使炎症、肺水肿加重，有害无益。

(4) 鼻部可滴入 1%~2%麻黄素或 2%~3%普鲁卡因加 0.1%肾上腺素溶液。

(5) 由于呼吸道黏膜受到刺激腐蚀，故呼吸道失去正常保护机能，极易招致细菌感染，因而对中毒较重的患者，可应用抗生素预防感染。

(6) 酌情使用强心剂，如西地兰等。

### **23. 笑气中毒有什么症状**

人吸入毒气后，先出现局部刺激症状，如咽喉发热发辣、刺激性咳嗽等，继之出现头晕、恶心、呕吐、胸痛；严重时，机体青紫、缺氧、喘息、血压下降，最后昏迷、死亡。

### **24. 天然气中毒有什么症状**

主要为窒息，若天然气同时含有硫化氢，则毒性增加。早期有头晕、头痛、恶心、呕吐、乏力等，严重者出现直视、昏迷、呼吸困难、四肢强直、去大脑皮质综合征等。

### **25. 笑气中毒该如何急救**

迅速将患者抬离中毒现场，移至通风良好处吸氧。若有明显发绀、呼吸困难，可给予美蓝静脉注射，剂量为每千克体重 1 毫克，其他对症处理。

### **26. 天然气中毒如何急救**

(1) 迅速将患者移离中毒现场，吸氧或新鲜空气。

(2) 轻症患者仅做一般对症处理。

(3) 对有意识障碍者，以改善缺氧，解除脑血管痉挛、消除脑水肿为主。可吸氧，用氟美松、甘露醇、速尿等静滴，并用脑细胞代谢剂，如细胞色素 C、ATP、维生素 B6 和辅酶 A 等静滴。

## 27. 沥青中毒该如何处理

- (1) 将患者移离现场，用温水彻底冲洗身体。
- (2) 避免阳光照射。
- (3) 口服维生素 C。

对症治疗：

- a. 对出现皮炎者可内服抗组织胺药物，或静脉注射葡萄糖酸钙、维生素 C 及硫代硫酸钠等，局部视皮损程度对症处理，如皮炎平外搽。
- b. 对毛囊性损害可外搽 5% 硫磺炉甘石水粉剂或乳剂。
- c. 有色素沉着者可外搽 3% 氢醌霜或 5% 白降汞软膏。
- d. 对赘生物可不处理或手术切除。
- e. 对全身及眼、鼻、咽部症状可对症适当处理。

## 28. 汽油与皮肤或呼吸道接触如何处理

含铅汽油如与皮肤或呼吸道接触，当时不会有什么感觉，但若长期接触，铅在人体内逐渐积聚，就会发生慢性中毒，如出现头痛、头晕、神经痛等中毒症状，治疗可给予维生素 C。每天服 3 次，每次 150 毫克，同时服用芸香苷，每天 3 次，每次 100 毫克，连服半月。