

大彩生活读库



衣食住行·养身养心·实用咨询书库·中国人的优质生活顾问

全新传统经典医药典籍
挖掘中国传统精髓
历经民间千年验证
用现代医学观点进行科学分析
去粗取精·精心编撰

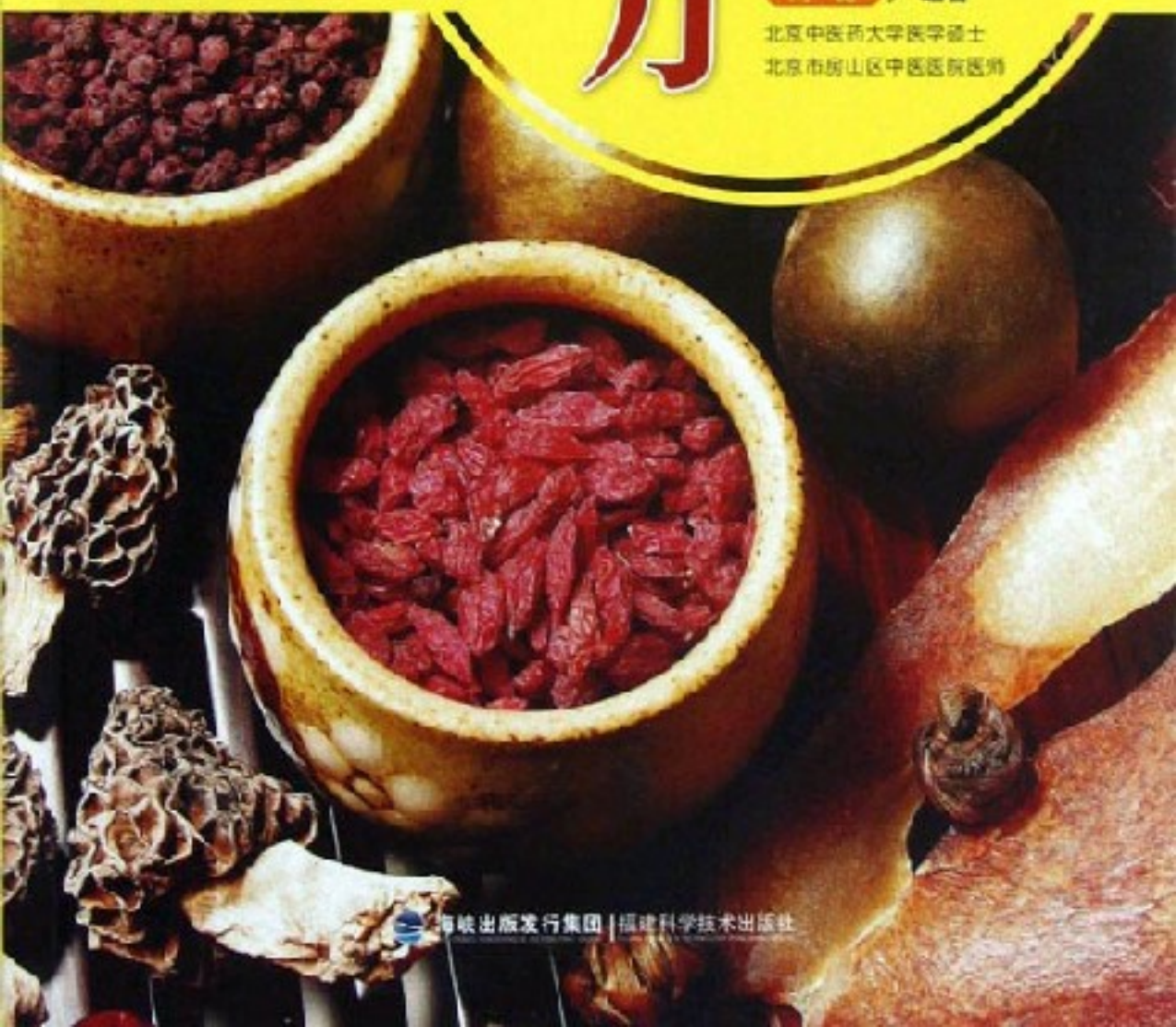


对症白疗
奇效方全集

很老很老 的 老偏方

刘昆 / 编著

北京中医药大学医学硕士
北京市房山区中医医院医师



上海出版发行集团 | 福建科学技术出版社

大彩生活读库



奇效方全集

对症自疗

很老很老^的 老偏方



刘 昆 / 编著



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

很老很老的老偏方：对症自疗奇效方全集 / 刘昆编
著. — 福州：福建科学技术出版社，2012.11
ISBN 978-7-5335-4121-7

I. ①很… II. ①刘… III. ①土方—汇编
IV. ①R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第227767号

书 名 很老很老的老偏方——对症自疗奇效方全集

编 著 刘 昆

出版发行 海峡出版发行集团
福建科学技术出版社

社 址 福州市东水路76号（邮编350001）

网 址 www.fjstp.com

经 销 福建新华发行（集团）有限责任公司

印 刷 北京博艺印刷包装有限公司

开 本 720毫米×1020毫米 1/16

印 张 20

字 数 350千字

版 次 2012年11月第1版

印 次 2012年11月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5335-4121-7

定 价 39.80元

（本书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换 010-69505445）

特别说明

一、书中的液体药剂或溶剂以毫升为单位计算者，每500毫升为500克，个别地方以杯为计量单位者，每杯约200毫升。

二、本书偏方的药量，为推荐药量，与《中华人民共和国药典（一部）》的药物用量可能会有一定的出入。另外除特别说明外，药量一律为成人用量。因此，读者在使用前最好咨询医师，尤其是老人、儿童的用量宜根据具体情况有所减少。

三、本书所涉及的中药，除文中特别说明用“生”“鲜”药外，均应采用正规中药店出售的中药。因为有的毒性较大的药材，必须经过专业加工炮制，以减少毒性，才能保证安全。

四、本书偏方中用到的药物的用量，一般均指1日的用量。

未具体指明煎制方法的，均按以下方法煎制：每30克药物一般加水约150毫升，煎取50毫升；第二煎加水约100毫升，煎取30毫升，然后混合，分2~3次服。方中有毒药、介壳类、矿物药如石膏、龟板、鳖甲、代赭石、石决明、生牡蛎、

● 中西医具有互补性，在使用中医偏方时，患者也可以结合西医诊疗法，从而快速治愈病症。



生龙骨、磁石、川乌等，应打碎、先煎；带有挥发性的药物如薄荷、藿香砂仁、芒硝等，则应后下；为防止煎后药液混浊及减少对消化道、咽喉的不良刺激，如赤石脂、滑石、旋覆花等要包煎；某些贵重药材，如人参等要另煎；胶状、黏性大的且易溶的如阿胶、蜂蜜等要烊化，即先单独加温溶化，再加入药液中微煮或搅拌。服鲜汁者，应先将药物洗净，捣碎，加入少量凉开水拌匀，然后用煮沸消毒的纱布压榨取汁。凡外用药会刺激皮肤发红起泡的，以起泡为度，不可久用。

五、本书所录偏方中，过敏体质患者请根据自身条件斟酌使用或请教医师后再使用。

六、对于某些重大疾病，本书虽有收录偏方，但仍建议患者及时接受专业医师诊治，以免延误病情。基于对读者负责任的态度，尤其需要提醒大家注意的是，本书所收录的偏方未必适用于所有人，也就是说，有些偏方或许在某些人身上可以药到病除，在另外一部分人身上或许并无疗效甚至适得其反。总之，考虑到个体生理和病理的差异性，患者在使用时应咨询中医师，根据自身条件斟酌使用。



中医方剂基础知识大盘点

- 30 ● 中医方剂组成的基本原则
- 31 ● 药物的特性和作用
- 32 ● 偏方、验方、经方大揭秘
- 34 ● 中药组方的禁忌
- 35 ● 食物的中医属性
- 36 ● 中药服用常识全解答

呼吸系统病症奇效方

让您的呼吸轻松自如

- 40 ● 调治感冒的偏方
 - 40 有了辣茶方，风寒感冒不用怕
 - 40 萝卜糖水可缓解感冒症状
 - 40 鲜橄榄、鲜萝卜煮汤可改善感冒症状
 - 41 麻黄汤有改善感冒症状的效果
 - 41 葱豉黄酒汤可有效缓解风寒感冒症状
 - 41 葱姜粥可发汗
 - 41 荆芥粥可缓解感冒症状
- 42 ● 调治气管、支气管炎的偏方
 - 42 镇咳止血汤可缓解支气管炎
 - 42 海浮石白萝卜可清热化痰
 - 42 麻黄石膏方对缓解慢性支气管炎有效
 - 43 川贝党参煮雪梨可止咳祛痰
 - 43 赤小豆百合粥有祛痰利湿的效果
 - 43 茯苓薏苡仁粥可化痰止咳
 - 43 黄芪桑白皮饮有益气消炎的效果
- 44 ● 调治支气管哮喘的偏方
 - 44 金瓜饴糖汁可以有效预防支气管哮喘
 - 44 椒目方有除痰平喘的作用

- 44 胡椒杏仁外敷对支气管哮喘有较好疗效
45 醋煮鸡蛋可缓解哮喘
45 白糖鸡苦胆可缓解支气管哮喘
45 薄荷紫苏适用于咳嗽气喘
45 桑白蚯蚓汤对哮喘有效
45 复方麻黄膏可宣肺定喘

46 ● 调治肺气肿的偏方

- 46 化痰燥湿方适用于慢性阻塞性肺气肿
46 补肺益气方有补肺益气的作用
46 通肺道活血方可通肺道、活血脉
47 白糖甜瓜子可散结消瘀
47 百合酸枣仁可缓解肺气肿
47 党参、黄芪对肺气肿有效
47 补肺益肾方对肺气肿有较好疗效

48 ● 调治肺炎的偏方

- 48 罗汉果桔梗饮清肺又止咳
48 秘制白果可缓解肺炎症状
48 夏枯草猪肺饮祛痰又止咳
49 清肺汁可改善肺炎症状
49 鹿衔草炖冬瓜可消肿止咳
49 仙草炖鸡可改善肺病久咳
49 百合薏苡仁粥可辅助治疗肺炎

50 ● 调治肺结核的偏方

- 50 补益肺阴方适用于肺结核肺阴不足证
50 蒜泥膏敷贴可改善肺结核症状
50 蛤蚧丸助你远离肺结核
51 白及人参糖适用于肺结核
51 冰糖黄精汤可养心补肺
51 罗汉果猪肉汤对肺结核有一定疗效
51 大蒜白及粥对肺结核有辅助治疗作用



第三章

消化系统病症奇效方

养好肠胃不生病

54 ● 调治消化不良的偏方

- 54 高粱米粥对消化不良有改善作用
54 白术猪肚粥适用于脾胃虚弱者
54 荷叶、炒山楂对消化不良有效
55 陈皮酒可缓解消化不良症状
55 绿茶干橘可理气解郁
55 绿茶叶、红糖可消食
55 槟榔焦三仙可健胃消食

56 ● 调治呕吐的偏方

- 56 保和丸可和胃止呕
56 香砂六君子汤对呕吐有疗效
56 藿香正气散能改善呕吐
57 沉香陈皮可以有效止呕
57 三黄汤可缓解呕吐症状
57 姜夏党参汤能健胃止呕
57 苍术香附对呕吐有疗效
57 生姜粥对呕吐有疗效

58 ● 调治打嗝的偏方

- 58 竹叶石膏汤可缓解打嗝
58 黄连生石膏饮可清热止呃
58 醋麦面丸对呃逆有疗效
59 丁香散有祛寒止呃的作用
59 猪胆治顽固性呃逆
59 柿蒂酒对脾胃阳虚型呃逆有一定疗效
59 冰糖芦根水主治胃热引起的呃逆
59 橘皮对改善呃逆症状有显著效果

60 ● 调治痢疾的偏方

- 60 马齿苋粳米粥适用于热痢脓血
60 葛根芩连汤可清热止痢
60 木香槟榔丸用于痢疾夹食滞者
61 醋煮鸡蛋适用于阴虚久痢
61 马齿苋绿豆汤用于湿热痢

61 羊肉陈皮胡萝卜羹对痢疾有疗效

61 乌梅蜂蜜饮可用于改善赤痢症状

62 ● 调治泄泻的偏方

62 治泻汤圆适用于脾肾阳虚之泄泻

62 葛粉可治感冒引起的下泻

62 消食止泻方适用于伤食所致的泄泻

63 番石榴治腹泻

63 银耳莲子汤止泻养心

63 无花果鲜叶治经年腹泻有显著效果

63 疏风散表止泻汤适用于外感风寒、呕吐泄泻

64 ● 调治便秘的偏方

64 麻油拌菠菜可以润肠通便，有效缓解便秘症状

64 北杏炖雪梨可有效缓解便秘

64 当归川芎地黄汤适用于血虚便秘

65 蜜糖金银花饮可清热通便

65 二仁芝麻丸可清热润肠，缓解便秘症状

65 当归白芍对便秘有较好疗效

65 决明子茶可有效缓解便秘症状

66 ● 调治慢性胃炎的偏方

66 蒲公英煎剂适用于慢性胃炎

66 黄芩蒲公英可缓解胃窦炎

66 益气温胃汤对胃炎有疗效

67 用了红糖芝麻泥，胃真舒服

67 柿干、松子可减轻胃炎症状

67 益阴养骨汤可缓解慢性胃炎

67 砂仁煮猪肚可辅助治疗肝胃气滞型胃炎

68 ● 调治胃下垂的偏方

68 猪肚白胡椒汤适用于胃下垂以及胃寒疼痛

68 柴胡甘草可改善胃下垂症状

68 蓖麻仁升麻对胃下垂有疗效

69 吴茱萸可和胃降逆

69 荷叶牛肚汤对胃下垂有疗效

69 蒸鸡蛋桂圆方对胃下垂有疗效

69 五倍子外敷可缓解胃下垂

70 ● 调治胃痛的偏方

70 鲜姜葱头可治疗胃痛

70 川芎木香对胃痛有疗效

70 肉豆蔻砂仁汤用于遇寒即发的胃痛

71 猪肚汤适用于虚寒性胃痛

71 党参干姜粥有健脾暖胃止痛的作用

71 莲藕三七炖鸡蛋可缓解胃痛

71 附片羊肉汤可温胃壮阳



泌尿和生殖系统病症奇效方

延续阳刚之身，远离妇科疾病

74 ● 调治阳痿的偏方

- 74 参芪白术汤适用于心脾两虚型阳痿
- 74 半夏肉桂汤适用于湿热型阳痿
- 74 山药附子鸡蛋汤对改善阳痿有一定的作用
- 75 柴胡白芍汤用于肝郁不舒型阳痿
- 75 核桃仁粥可补脾益肾
- 75 杞叶羊肾汤对腰酸阳痿有疗效
- 75 鸡睾丸对改善阳痿有效果

76 ● 调治早泄的偏方

- 76 杜仲炒羊肾对肾虚型早泄有疗效
- 76 珍珠母补益方可益肾固精
- 76 狗肉大补方适用于脾胃虚寒型早泄
- 77 豆蔻五倍子有固肾涩精的作用
- 77 清肾汤可养阴补肾，适用于肾虚型早泄
- 77 五倍子汤可缓解早泄
- 77 化癥赞育汤对早泄有疗效

78 ● 调治睾丸炎的偏方

- 78 萝卜杏仁露适用于肝气郁结型睾丸炎
- 78 橘核汁适用于寒湿客于厥阴所致睾丸炎
- 78 双花连翘饮有活血消肿的作用
- 79 二核炖瘦肉适用于肝气郁结型睾丸炎
- 79 桃仁川芎橘核粉适用于气滞血瘀型睾丸炎
- 79 青黛消肿散适用于急性睾丸炎
- 79 加味四苓汤适用于湿热型睾丸炎

80 ● 调治前列腺炎的偏方

- 80 绿豆、车前子可有效缓解慢性前列腺炎症状
- 80 紫茉莉花根可有效改善前列腺炎
- 80 固肾益气汤适用于各型慢性前列腺炎
- 81 加味龙胆泻肝汤适用于急性前列腺炎

- 81 加味黄芪甘草汤适用于慢性前列腺炎
- 81 龙胆车前冰片方可利尿止痛
- 81 前列腺汤可化瘀导滞

82 ● 调治男性更年期综合征的偏方

- 82 范氏固肾丸适用于男性更年期综合征
- 82 归地六黄汤可滋阴补肾
- 82 附桂参芪汤有温补脾肾的效果
- 83 甘麦红枣汤可宁心补肾，有效改善坏情绪
- 83 六子汤可补肾益精，增强身体免疫力
- 83 生地归参五味汤适用于心阴虚型男性更年期综合征
- 83 杞菊熟地淮山茯苓汤可滋养肝肾

84 ● 调治乳腺增生的偏方

- 84 青皮山楂粥可缓解乳腺增生症状
- 84 乳块消汤可去瘀散结
- 84 加味瓜蒌汤可减轻乳腺增生症状
- 85 玫瑰豆花茶适用于乳腺小叶增生
- 85 蜂房汤有软坚散结之效
- 85 乳核饮可有效改善乳腺增生症状
- 85 肉苁蓉归芍蜜饮对乳腺增生有疗效

86 ● 调治乳腺炎的偏方

- 86 牛膝归尾粥有消炎止痛之效
- 86 当归清营汤适用于肝胆风热血燥乳腺炎
- 86 蒲公英酒可改善乳腺炎
- 87 豆腐大飞扬草汤可减轻乳腺炎症状
- 87 凉拌马齿苋可消肿止痛，辅助治疗乳腺炎
- 87 树皮蛋可改善乳腺炎症状
- 87 漏通酒适用于乳腺炎初起
- 87 蒲公英粥对乳腺炎有疗效

88 ● 调治外阴瘙痒的偏方

- 88 当归饮适用于血虚生风型外阴瘙痒
- 88 苦参鲜皮方能止痒杀虫
- 88 知柏地黄汤适用于肝肾阴虚引起的外阴瘙痒症
- 89 薄荷草汤对缓解外阴瘙痒有疗效
- 89 莲子煮蚌肉可缓解外阴瘙痒症状

- 89 龙胆泻肝汤可改善外阴瘙痒
- 89 蛇白汤可消炎杀菌，有止痒之效
- 90 ● **调治带下的偏方**
- 90 鸡冠花鲜藕汁适用于脾虚带下
- 90 清带汤适用于湿热型白带
- 90 柴活煎可疏风祛湿
- 91 甘草荞麦丸可有效止带
- 91 莲枸酿猪肠可补脾益肾，能缓解带下症状
- 91 加减八物汤可有效改善带下症状
- 91 菟丝何首乌煎有收敛止带的作用
- 92 ● **调治阴道炎的偏方**
- 92 五物外用方可利湿杀虫止痒，有效改善阴道炎症状
- 92 百部马齿苋汤可清热利湿杀虫，对阴道炎有疗效
- 92 柴胡茯苓石膏汤适用于湿热下注型阴道炎
- 93 百部汤适用于湿毒型滴虫性阴道炎
- 93 化痒汤可有效改善阴道炎症状
- 93 参苓白术散对防治阴道炎有疗效
- 93 芦荟丸可杀虫解毒，改善阴道炎症状
- 94 ● **调治宫颈炎的偏方**
- 94 豉汁文蛤肉适用于急性宫颈炎
- 94 温补肾阳方适用于肾虚型宫颈炎
- 94 完带汤适用于脾虚型宫颈炎
- 95 银蒲汤可辅助治疗慢性宫颈炎
- 95 鲫鱼薏苡仁汤可缓解宫颈炎
- 95 鱼蒲汤适用于慢性宫颈炎
- 95 猪苓土茯苓汤适用于湿热下注型宫颈炎
- 95 党参白术汤可辅助治疗宫颈炎
- 96 ● **调治宫颈糜烂的偏方**
- 96 猪苦胆石榴皮散对宫颈糜烂有疗效
- 96 紫草香油涂抹方可缓解宫颈糜烂症状
- 96 狼毒车前汤对宫颈糜烂、阴道炎有疗效
- 97 马鞭蒸猪肝可消炎去肿

- 97 当归羊肉汤可辅助治疗宫颈糜烂
- 97 五倍子散可辅助治疗宫颈糜烂
- 97 清宫败毒饮有解毒化瘀的作用
- 97 炒猪血可有效辅助治疗宫颈糜烂
- 98 ● **调治子宫脱垂的偏方**
- 98 生芪党参煎对子宫脱垂有疗效
- 98 参杞地黄汤适用于肾虚型子宫脱垂
- 98 金樱根米酒炖母鸡适用于肾虚所致子宫脱垂
- 99 黄芪柴胡升陷汤有益气升阳的作用
- 99 鲫鱼芪枳汤适用于气虚型子宫脱垂
- 99 龙胆泻肝汤适用于湿热型子宫脱垂
- 99 枸杞叶羊肾粥适用于肾虚型子宫脱垂
- 100 ● **调治绝经期综合征的偏方**
- 100 补肾固冲丸加减适用于脾肾阳虚型绝经期综合征
- 100 六味地黄汤加减可补肾养阴，辅助治疗绝经期综合征
- 100 莲心苦丁菊花饮适用于阴虚火旺型绝经期综合征
- 101 左归丸加减方适用于肾虚肝旺型绝经期综合征
- 101 沙参炖豆腐适用于更年期肺虚咳嗽





第五章

神经系统病症奇效方

安神健脑，享受快乐人生

104 ● 调治神经衰弱的偏方

- 104 莲子百合猪肉汤可宁神定志
- 104 玫瑰羊心可以养血安神
- 104 京糕莲子可缓解神经衰弱症状
- 105 核桃安神汤主治神经衰弱
- 105 脑清茶可辅助治疗神经衰弱
- 105 浮小麦红枣汤可预防和缓解神经衰弱
- 105 牛奶阿胶粥对神经衰弱有疗效

106 ● 调治面部病痛的偏方

- 106 附子全蝎汤可祛风活血
- 106 二芍全蝎炖金龟可缓解面瘫症状
- 106 四味芍药汤用于三叉神经痛之肝阳上亢者
- 107 芎菊粥用于面神经炎
- 107 祛风平肝方适用于面瘫
- 107 红枣芎丹茶可安神止痛
- 107 大豆独活附子酒有祛风通络之效
- 107 薄荷全蝎汤对三叉神经痛有较好疗效
- 108 陈皮茯苓烧兔肉有助于改善面神经麻痹
- 108 白芷生地蒸甲鱼可改善三叉神经痛症状
- 108 息风止痛汤用于三叉神经痛偏风热者
- 108 芎芷石膏汤有疏风通络的作用
- 109 牛膝生地炖猪尾有祛风止痛之效
- 109 姜粉蜂蜜对面神经麻痹有疗效
- 109 加味左归饮有解痉止痛之效
- 109 天麻蒸乳鸽可祛风定惊

110 ● 调治坐骨神经痛的偏方

- 110 附芍羊肉汤适用于寒湿型坐骨神经痛
- 110 当归桃红饮可缓解坐骨神经痛症状
- 110 独活寄生乌头汤对坐骨神经痛有疗效
- 111 暖筋通痹汤对寒湿阻络型坐骨神经痛有疗效
- 111 羌独防己薏苡仁汤可改善坐骨神经痛症状
- 111 归芪地龙汤有温经通络之效

111 二地二风汤对坐骨神经痛有疗效

112 ● 调治癫痫的偏方

112 猪心菖蒲汤对缓解癫痫症状有一定的作用

112 榛蘑白糖汁可有效缓解癫痫症状

112 鸡蛋黄人乳汁可养心安神，辅助治疗癫痫

113 除痰定风方适用于风痰发病

113 青果郁金汁可辅助治疗癫痫

113 芡实炖排骨对缓解癫痫有疗效

113 红茶明矾糯米汁能控制癫痫症状

114 ● 调治抑郁症的偏方

114 莲子白果炒鸡蛋可养心安神

114 柴胡疏肝散有助于改善抑郁症

114 四逆散适用于肝气郁结型抑郁症

115 百合炒青笋助您远离抑郁症

115 加味逍遥散可改善抑郁症症状

115 麦冬煮鹌鹑蛋对抑郁症有一定疗效

115 甘麦大枣汤适用于久郁伤神者

116 ● 调治老年痴呆的偏方

116 核桃芝麻莲子粥对老年痴呆有一定疗效

116 化痰开窍方适用于痰浊阻窍所致的老年痴呆

116 益髓健脑方适用于肝肾亏损所致的老年痴呆

117 疏肝解郁方适用于肝郁血虚所致的老年痴呆

117 通络宣窍方适用于瘀阻脑络所致的老年痴呆

117 养心健脾醒脑方适用于心脾两虚所致的老年痴呆

117 石柑汤可有效改善老年痴呆



第六章

心脑血管病症奇效方

心脑血管的卫士

120 ● 调治高血压的偏方

120 三草汤有平肝降压的效果

120 车前子茶对高血压有辅助治疗作用

120 七物降下汤有一定的降压作用

121 柴胡龙骨牡蛎汤有助于降压

121 温胆汤适用于原发性高血压

121 苹果皮蜜茶对高血压有辅助治疗作用

121 枸杞汁是高血压患者的食疗佳品

122 ● 调治低血压的偏方

122 人参莲子汤对改善低血压症状有明显疗效

122 参麦五味子糯米粥对缓解低血压有辅助作用

122 生姜红糖茶可提升血压，对低血压有疗效

123 补益心脾方适用于心脾两虚所致的低血压

123 阿胶糯米有助于缓解低血压

123 陈皮核仁甘草汤对低血压有疗效

123 当归芪蛋可改善低血压症状

124 ● 调治脑卒中的偏方

124 人参附片粥可益气回阳

124 三花茶适用于脑卒中后遗症

124 化痰清脑方对脑卒中有一定疗效

125 白花蛇泡酒能祛风湿，疗瘫痪

125 荆芥叶粟米煮粥可治疗脑卒中后遗症

125 椒根蛇肉汤对脑卒中引起的半身不遂有辅助治疗作用

125 木瓜麻黄鸡可改善脑卒中引起的半身不遂症状

126 ● 调治冠心病的偏方

126 瓜蒌薤白汤适用于冠心病心绞痛

- 126 当归汤适用于冠心病寒凝血瘀证
126 甘菊饮对冠心病有疗效
127 丹参蜂蜜可辅助治疗冠心病
127 茺莢汤可改善冠心病症状
127 枳实薤白桂枝汤适用于冠心病心绞痛

128 ● 调治高脂血症的偏方

- 128 乌龙茶可利尿降脂
128 二根茶可降血脂
128 山楂枸杞茶可以有效降血脂，改善高脂血症
129 灵芝决明子汤具有通便、降血脂的功效
129 大藕点心可降低血脂、防止血管硬化
129 菊花决明子糯米粥能降脂降压
129 山楂香橙露对高脂血症有较好的缓解功效

130 ● 调治风湿性心脏病的偏方

- 130 党参甘草方能养心复脉
130 梅花粥主治风湿性心脏病
130 党参泥鳅汤对心悸气短有疗效
131 人参茶树根粥可缓解风湿性心脏病症状
131 淮山芝麻方对风湿性心脏病有较好疗效
131 黄芪汉防己方对风湿性心脏病有辅助治疗作用
131 附子桂枝皮对风湿性心脏病有较好疗效

第七章

五官科病症奇效方

五官健康，容光焕发

134 ● 调治红眼病的偏方

- 134 消赤汤适用于病毒性结膜炎
134 秦皮黄柏荆防洗方可解毒明目
134 虎杖蜂蜜板蓝根可有效缓解红眼病症状
135 疏风散热解毒方适用于风热上攻所致的急性结膜炎
135 大青叶薄荷汁适用于急性结膜炎
135 淡竹叶黄连可缓解眼痛

136 ● 调治白内障的偏方

- 136 薄荷液可通窍明目
136 首乌黄豆烩猪肝可养血明目
136 地黄二子粥有滋阴明目的作用
137 枸杞甲鱼方适用于早期老年性白内障
137 猪肝汤可缓解白内障症状
137 桂枝茯苓汤适用于老年性白内障术后黄斑囊样水肿
137 枸杞牛骨髓粉对缓解白内障有疗效

138 ● 调治角膜炎、睑腺炎的偏方

- 138 三黄汤有泻火解毒的功效，可辅助治疗角膜炎
138 桑菊连翘可消肿止痛
138 板蓝根野菊花能泻火明目，有效缓解角膜炎
139 龙胆芩连汤适用于多发性睑腺炎
139 解毒排脓方适用于细菌性角膜炎
139 金银花甘草绿豆羹能抗病毒
139 桑菊黄连适用于角膜炎、睑腺炎

140 ● 调治眼干燥综合征的偏方

- 140 生地养阴汤可清热生津
140 党参沙参散有益气生津的功效





- 140 蜂蜜滴眼液可缓解眼部干涩
- 141 菊花猪肝膏适用于阴虚内热型眼干燥综合征
- 141 归地花粉方可缓解眼干燥综合征症状
- 141 益气生津汤可辅助治疗眼干燥综合征
- 141 杞菊地黄汤有改善眼干燥综合征的作用

142 ● 调治夜盲症的偏方

- 142 凉拌胡萝卜可凉肝明目
- 142 决明茅术散能养阴明目
- 142 消盲汤可辅助治疗夜盲症
- 143 菠菜谷精草炖羊肝可缓解夜盲症
- 143 菊花丸适用于命门火衰引起的夜盲症
- 143 朱砂蒸鸡肝可辅助治疗夜盲症
- 143 枸杞桂圆汤对预防视力衰退有一定效果
- 143 猪肝枸杞叶有改善视力的作用
- 144 夜明砂当归羊肝丸适用于各种夜盲症
- 144 红番薯叶羊肝汤可缓解夜盲症症状
- 144 蜂蜜蒸鸡肝可以辅助治疗夜盲症
- 144 牛肝苍术饮主治维生素A缺乏所致的夜盲症
- 144 菠菜猪肝可有效预防视力减退
- 144 猪肝萝卜姜可缓解夜盲症症状
- 145 酱油肝可预防视力减退
- 145 鸡肉胡萝卜可补肝明目
- 145 猪肝菊花汤对夜盲症有疗效
- 145 菠菜炒猪血可平肝明目
- 145 清明菜羊肝粥适用夜盲症、目赤热痛、迎风流泪

146 ● 调治沙眼的偏方

- 146 桑菊金银花可清热明目
- 146 乌贼骨胆矾方可明目
- 146 海螵蛸擦剂有明目止痒的效果
- 147 桑叶玄明粉洗方适用于浸润期沙眼
- 147 秦皮决明子洗方适用于沙眼症状
- 147 野菊桑叶滴眼露对沙眼有一定疗效
- 147 蒲公英大蒜汤对改善沙眼症状有效

148 ● 调治青光眼的偏方

- 148 二冬粥适用于闭角性青光眼
- 148 龙胆草饮适用于急性充血性青光眼
- 148 菊明汤对青光眼有一定疗效
- 149 夏枯草饮适用于早期急性充血性青光眼
- 149 狼毒膏药敷法对青光眼症状可起到缓解作用
- 149 夏枯草板蓝根粥适用于急性充血性青光眼
- 149 槟榔饮适用于慢性房角开放性青光眼

150 ● 调治耳痛、耳痒的偏方

- 150 清肝泻热方可活络通窍，有效缓解耳痛、耳痒
- 150 养血祛风方适用于血虚风燥所致耳痒
- 150 升气散可理气通窍、消肿止痛，对耳痛有疗效
- 151 清肝胆热毒方适用于肝胆热毒所致耳痛
- 151 补肾降火方适用于肾虚火旺所致的耳痒
- 151 解毒消肿方适用于风热邪毒所致的耳痛

152 ● 调治外耳道疖肿的偏方

- 152 三黄归地方可活血消肿
- 152 虎杖公英地丁能消肿止痒，可改善外耳道疖肿
- 152 黄连可清热解毒

- 153 冰片枯矾炒蛤粉可清热化脓消炎
153 苦参轻粉对外耳道疖肿有疗效
153 利湿消肿方可辅助治疗外耳道疖肿
153 金银花丹皮可缓解外耳道疖肿症状

154 ● 调治耳聋的偏方

- 154 枸杞羊肾粥适用于肾虚引起的耳聋
154 耳聋饮适用于突发性耳聋
154 益耳煎适用于突发性耳聋
155 甘遂塞耳方对缓解耳聋有较好疗效
155 二骨汤适用于氨基糖苷类抗生素中毒性耳聋
155 龙荟通耳枕有聪耳之效
155 鲛石冰片粉对耳聋有一定疗效

156 ● 调治中耳炎的偏方

- 156 复聪滴耳液可通络开窍
156 蚯蚓液可辅助治疗中耳炎
156 蛋黄油冰片方可消肿止痛
157 白茯苓粥适用于化脓性中耳炎
157 蒲公英药汁对中耳炎有一定治疗作用
157 半夏酒适用于中耳炎
157 五倍子枯矾可燥湿止痒

158 ● 调治牙痛的偏方

- 158 六神丸外用方能消肿止痛
158 牛蒡子汁可缓解牙痛

- 158 地骨皮丹皮可以解毒止痛
159 细辛川芎茶酊适用于各种类型的牙痛
159 生熟地黄牙痛方适用于阴虚牙痛
159 水煎露蜂房可以有效缓解牙痛
159 腌茄子对各种牙痛都有一定疗效

160 ● 调治口腔溃疡的偏方

- 160 吴茱萸散适用于口腔溃疡
160 半夏泻心汤可改善口腔溃疡
160 生地绿豆汤可治疗口腔溃疡
161 黑木耳山楂饮对口腔溃疡有较好疗效
161 黄芩桂枝汤适用于顽固性口腔溃疡
161 猪蹄汤适用于阴虚火旺型口腔溃疡
161 莲子白萝卜有助于缓解口腔溃疡症状

162 ● 调治口臭的偏方

- 162 丁香白芷汤可改善口臭
162 五香丸让您远离口臭
162 川芎白芷汤对口臭有一定疗效
163 三香汤有芳香化湿、生津除臭的功效
163 养阴清胃散可清新口气，改善口臭
163 茯神丸方对口臭有一定的缓解作用
163 泻白散加减适用于肺热偏盛型口臭

164 ● 调治牙龈出血、肿痛的偏方

- 164 满天星调醋可消肿止痛，治疗牙龈出血、肿痛



- 164 石膏黄连汤可祛火消肿，治疗牙龈出血、肿痛
- 164 磨盘草醋方能消肿止血，对牙龈出血、肿痛有疗效
- 165 疏风消肿方可消肿止痛
- 165 金甘饮可治疗牙龈肿痛
- 165 天胡荽醋方可消肿解毒
- 165 消肿排脓方适用于气血虚弱所致的牙龈肿痛
- 165 姜熟生地煮鸡蛋可有效缓解牙龈出血
- 166 ● 调治牙周炎的偏方**
- 166 甘草雄黄散可收敛止血
- 166 固齿散对牙周炎有很好的疗效
- 166 白虎汤有助于缓解牙周炎
- 167 清胃散适用于牙周炎牙龈红肿热痛
- 167 豆腐石膏汤适用于牙周炎、胃热牙痛
- 167 咸橄榄芦根茶可清热解暑、泻火生津
- 167 菊花汤适用于脾胃湿热型牙周炎
- 168 ● 调治牙龈炎的偏方**
- 168 月黄散对牙龈炎有一定治疗作用
- 168 凉血止痛方可凉血止痛
- 168 升麻辛芷汤能解毒镇痛
- 169 牙痛降火汤可降火止痛，有效缓解牙龈炎
- 169 疏风清热方适用于急性牙龈炎
- 169 清泻胃火方能消肿止痛
- 169 地骨皮汁对牙龈炎有明显疗效
- 170 ● 调治嘴唇干裂、唇色不正的偏方**
- 170 桃仁猪脂膏适用于冬季唇干裂出血
- 170 滋阴降火方可滋阴降火
- 170 清除心脾火热方可缓解口舌生疮破裂
- 171 温运脾阳方可改善嘴唇青紫
- 171 白术方可改善唇色淡白
- 171 益气和胃方适用于脾虚所致的唇淡白
- 171 柴胡方可改善嘴唇青紫



172 ● 调治口周唇炎、口唇疳肿的偏方

- 172 蜂房矾能清火攻毒
- 172 三黄膏可活血疏风
- 172 黄瓜霜有润燥软坚之效
- 173 凉膈清脾饮可改善口周唇炎、口唇疳肿
- 173 石榴可消炎杀菌
- 173 三黄冰片膏适用于口唇疳肿
- 173 唇风煎适用于口周唇炎
- 173 唇疔洗方适用于慢性口唇疳肿
- 174 玄菊麦蚕汤有润唇止痛的功效
- 174 小麦麸冰片有清热消肿的作用
- 174 西瓜汁清热又解毒
- 174 二子白鲜皮洗方适用于慢性口唇疳肿
- 174 萝卜藕汁漱口可消积滞、除热毒
- 175 调胃除湿方可辅助治疗慢性口周唇炎
- 175 防风通圣散有疏风清热的作用
- 175 黄连清胃散有祛风止痒的作用
- 175 冬瓜绿豆汤对口周唇炎有一定疗效

176 ● 调治鼻出血的偏方

- 176 大蒜生地方可缓解鼻出血
- 176 丹芍茅花汤适用于热证鼻出血
- 176 敷大蒜泥治鼻出血
- 177 鸡冠花煮鸡蛋对鼻出血有治疗作用
- 177 茅根止血汤可止血
- 177 大黄炭可凉血解毒
- 177 石膏知母散可止血生津
- 177 龙胆草柴胡散可凉血止血
- 177 龙骨粉有收敛固涩的作用
- 178 龙胆泻肝汤有清泻肝火的功效



- 178 龙牡地黄饮可祛瘀消火，有效缓解鼻出血
- 178 白及条可收敛止血，对鼻出血有疗效
- 178 黄花菜瘦肉汤可润燥止血
- 178 薤菜白糖可止鼻血
- 178 阿胶炖瘦肉可止鼻血
- 179 枝菊茅根粥适用于鼻出血
- 179 蹄枣汤适用于鼻出血
- 179 薤菜萝卜汁可止鼻血
- 179 马兰头方可治疗肝火上逆型鼻出血
- 180 ● 调治鼻痒、痛、酸、干的偏方**
- 180 脾经湿热鼻痒方具有清热除湿的作用
- 180 肺脾气虚鼻干方适用于肺脾气虚所致鼻干
- 180 肺胃热盛鼻痛方适用于肺胃热盛所致鼻痛
- 181 大黄当归方用于胃热炽盛所致的鼻干
- 181 大腹皮甘草方适用于风寒湿邪壅滞所致鼻痛
- 181 连翘大黄方适用于痰火阻肺所致鼻酸
- 181 苍耳菊花方适用于风热犯肺所致的鼻痒
- 182 ● 调治鼻疳的偏方**
- 182 野菊花蒲公英外敷方可解毒消肿，治疗鼻疳

- 182 鱼腥草外敷方可消痈杀虫，有效缓解鼻疳症状
- 182 柏叶猪鼻汤可清热通窍，有效缓解鼻疳症状
- 183 金银花蒲公英可疏风清热，治疗鼻疳
- 183 栀子甘草方用于疳热攻肺所致鼻疳肿
- 183 丝瓜藤炖猪肉有清热消炎的作用
- 183 黄连解毒汤能泻火解毒
- 184 ● 调治鼻息肉的偏方**
- 184 鲜藕节末可活血化瘀，对缓解鼻息肉症状有一定效果
- 184 四君子汤可除湿散结，对鼻息肉有一定疗效
- 184 胆南星导痰汤适用于痰湿结滞型鼻息肉
- 185 辛夷花煲鸡蛋可缓解鼻息肉症状
- 185 补中益气汤可化湿散结，治疗鼻息肉
- 185 鱼腥草煲猪肺可辅助治疗鼻息肉
- 185 桃红四物汤可化痰散结，有效缓解鼻息肉
- 186 ● 调治鼻炎的偏方**
- 186 菊花薄荷适用于急性鼻炎
- 186 川芎炖猪脑主治慢性鼻炎
- 186 辛夷白芷半夏方可利窍通鼻
- 187 桔梗辛夷花汤适用于慢性鼻炎
- 187 辛夷苍耳麻黄汤适用于急性鼻炎
- 187 祛风宣肺汤用于缓解过敏性鼻炎
- 188 ● 调治鼻窦炎的偏方**
- 188 白术苏叶猪肚粥可治疗鼻窦炎
- 188 北芪炖乳鸽可缓解鼻窦炎症状
- 188 紫芩苍耳散适用于急性鼻窦炎
- 189 清热通窍方有清热通窍的作用
- 189 鼻炎愈煎剂适用于慢性鼻窦炎
- 189 参苓白术陈皮汤用于慢性鼻窦炎
- 189 扁豆芡实淮山粥对鼻窦炎有疗效
- 190 ● 调治咽炎的偏方**
- 190 蜂蜜醋对咽喉炎有效
- 190 橙子冰糖酒能有效缓解咽喉不适