

廣州市中醫驗方選

第一集

廣州市衛生局編印

1959年10月

前 言

中医中药是我国人民几千年来同疾病斗争的经验总结，一些宝贵的经验，除已记述在历代的医药书籍中外，~~还有很大一部分流~~民间或由部分中医药工作者世代相传。因此，为要继承和~~发展祖国~~医学遗产，除应根据历代著述，系统地进行整理研究外，还必须把散存民间或中医药工作者中的验方、秘方、单方收集起来，加以整理研究。这是当前我国卫生工作者的一个艰巨的历史任务。

经过了伟大的全民整风运动，在总路线和大跃进形势的鼓舞下，本市广大中医的社会主义觉悟有了很大的提高。不少中医积极地公开了自己的秘方、验方。全国中医中药会议召开后，随着中医政策学习运动的开展，形成了一个群众性的采风运动，全市各区各单位收集到的秘方、验方、单方能数不少。为使其中确实有效的验方、单方能广为流传推广，除各区、各单位都先后组织有经验的中医进行整理编印成册外，我局复组织了中医验方整理组，对各区和各单位整理出来的验方、单方，进行认真筛选，编成这个选集，以便交流推广。

我们这次验方整理工作是根据中央卫生部“关于整理研究推广秘方验方的通知”的精神进行的。选录各方，均经原献方人在临床上应用，证明确有效果，且又为历代中医药书籍未曾刊载的。其中部分虽属古方，但经献方人应用于原主治疾病以外的疾病，获得显著效果的，亦一併选入。在编选时，我们特别着重于民间草药验方、单方的选择，希望使这一个选集具有较浓厚的地方特色。但是，就现在的情况看来，在这方面我们还做得很不够。

中医药的秘方、验方、单方在民间流传浩如烟海，我们已收集到的只不过是其中的一小部分，加以我们还缺乏整理的经验，沧海遗珠，在所难免。在整理、编排上，可能还存在不少缺点，希望同志们不吝指正。

广州市卫生局

1959年10月

广州市中医验方选

第一集

目 录

内 科

第一部分 传染病.....	(1—29)
一、外感类.....	(1)
二、麻疹类.....	(3)
三、百日咳类.....	(8)
四、疟疾类.....	(10)
五、痢疾类.....	(13)
六、脑炎类.....	(26)
七、痘疾类.....	(27)
八、破伤风类.....	(28)
九、狂犬病类.....	(28)
十、癩风病类.....	(29)
第二部分 呼吸系统病.....	(30—40)
一、癆瘵类.....	(30)
二、哮喘类.....	(33)
三、咳嗽类.....	(39)
第三部分 消化系统病.....	(41—58)
一、黄疸类.....	(41)

二、肝硬化类..... (43)

三、胃病类..... (44)

四、吐瀉类..... (49)

五、兰尾炎类..... (51)

六、便血类..... (53)

七、膈食、呃逆类..... (56)

八、腸寄生虫类..... (57)

第四部分 泌尿系統病..... (59—67)

一、腎炎类..... (59)

二、淋病类..... (61)

三、尿血类..... (55)

四、遺尿类..... (67)

第五部分 其他系統病..... (68—101)

一、风湿病类..... (68)

二、脚气病类..... (74)

三、肿胀类..... (76)

四、疝气类..... (78)

五、瘕气类..... (82)

六、癲癇及癲狂、癰病类..... (83)

七、高血压、中风、瘫痪病类..... (86)

八、头痛、头晕、心悸类..... (89)

九、盜汗、自汗类..... (94)

十、牙痛类..... (95)

十一、糖尿病类..... (96)

十二、遺精类..... (99)

十三、其他..... (99)

妇 科

第一部分	經血不調及崩漏类	(102)
第二部分	帶下类	(107)
第三部分	产前产后疾病类	(109)
第四部分	通乳消乳类	(114)
第五部分	乳癰或癰类	(116)
第六部分	其他妇科疾病类	(118)

儿 科

第一部分	急慢惊风类	(120)
第二部分	小儿泄泻类	(124)
第三部分	疳癰类	(125)
第四部分	小儿脱肛类	(129)
第五部分	小儿盗汗、自汗类	(130)
第六部分	小儿夏季热类	(132)
第七部分	其他儿科疾病	(133)

五官科

第一部分	眼科疾病类	(135)
第二部分	耳科疾病类	(137)
第三部分	鼻科疾病类	(138)
第四部分	喉科及口腭疾病类	(139)

外 科

第一部分	癰瘍癰瘡	(149—159)
------	------	-------------

一、一般瘡瘍類·····	(149)
二、乳瘡類·····	(156)
三、蛇頭纏指類·····	(157)
四、牛程躐(石墮)類·····	(158)
五、疔瘡丹毒類·····	(159)
第二部分 皮膚病·····	(160—172)
一、癬癩類·····	(160)
二、風疹(草麻疹)類·····	(164)
三、腳癬類·····	(166)
四、陰囊濕疹類·····	(167)
五、头癬類·····	(168)
六、其他皮膚病·····	(169)
第三部分 痔瘡類·····	(173)
第四部分 癰癤類·····	(175)

伤 科

第一部分 跌打損骨續筋類·····	(178)
第二部分 外傷出血類·····	(183)
第三部分 湯火傷類·····	(187)

內 科

第一部分 傳染病

一、外感類

1. 傷風方

獻方人：沈毅廉

適應症：傷風、頭痛、鼻塞、精神困倦。

處方：北芥子（白芥子尤佳）三錢至五錢。

用法：將藥煎水淋左右膝蓋。

獻方者云：好患傷風者，多服發表藥，則表漸虛，傷風益勤，惟以此法最善，若淋一次不尽愈，可一試再試，輒能收效，特供研究。

審查意見：膝蓋附近有“足陽關”一穴（又名寒府）舉凡寒邪襲人，先侵本穴，白芥子功能溫經散寒、通經絡、達病所、祛邪補正，淋洗此穴可祛邪外出。

2. 戩棚散

獻方人：廖暉堂（西區小梅衛衛生所）

適應症：四時感冒、傷于寒暑、痾嘔肚痛。

處方：赤茯苓六錢、葛根六錢、甘草六錢、扁豆四錢、陳皮六錢、大腹皮四錢、蘇叶六錢、制南星四錢、藿香六錢、山楂六錢、

香附兩二、木香六錢、薄荷兩二、黃芩六錢、蒼朮六錢、
麦芽六錢、羌虫六錢、川朴兩二、神曲六錢、法夏六錢、
春砂兩二、枳壳六錢、辰砂四錢。

用法：共為細末，每次服一錢，小兒減半，陳皮水送下，重症可加倍用。如抽搦加川木瓜六錢，煎水沖服。

審查意見：本方多味是理氣、健胃、祛風、除痰、清熱，消食，與普濟丸之功同。

如加入干蓮葉一味更佳。

3. 暑瘧方

獻方人：范鶴年（南區兒童醫院）

適應症：暑溫高熱、煩渴、抽搦、神昏、謔語。

處方：生石膏八兩、元參四兩、生地四兩、麥冬八兩、
蘆根六兩、犀角一錢（磨水沖服）、紫雪丹五分（沖服）、
鮮竹瀝水半碗（沖服）。

用法：清水八碗煎至一碗，分五至六次服完，每隔二小時服一次。

審查意見：此方取材于玉女煎，攝神于犀角地黃湯，合蘆根、紫雪丹、竹瀝等清心肺，以安神鎮瘧，用意頗佳。

4. 濕溫發熱方

獻方人：（市第一人民醫院）

適應症：濕溫高熱。

處方：木芋頭半斤（去皮）、米一撮。

用法：以竹篾將木芋頭穿好，懸于粥鍋內，和米煮粥，約煎六、七小時，服之。

注意：木芋頭不可拖到鍋底，否則容易焦燥，服之可致舌腫。

大。

审查意見：濕溫日久不退，民間常用木芋尖加米煎水內服而愈者。

二、麻 疹 類

1. 麻疹初起方

獻方人：區少章（市傳染病院）

適應症：宜于麻疹初起，見點發熱、咳嗽。

處方：津梗三錢、福花錢半、北紫草二錢、蟬退15只、赤芍錢半、連翹錢半、前胡一錢、防風一錢、牛子錢半。

用法：加減法，麻疹色紅赤甚為血份熱盛可加西藏紅花一、二分；發高熱神識昏迷、譫語、麻疹發不透、脈數、可加羚羊、犀角三至四分；渴加花粉三至四錢；表實無汗、麻出不快、可加生羌活四錢（后下）。

治驗例：經本人用此方醫治麻疹，用于初期皆效。

审查意見：此方具有辛涼清解之功，舉凡麻疹初出服之有效。

2. 麻疹方

獻方人：古瑞卿（西區興隆街衛生所）

適應症：麻出不透、高熱神疲、咳聲重濁、脈洪大有力、檢查喉頭無異常。

處方：人參西花三分（沖燉）、赤芍三錢、連翹三錢、桑白四錢、蘆根四錢、川忍冬三錢、丹皮三錢、北杏二錢、青天葵三錢。

用法：清水三碗煎至一碗，分三次分服。

审查意見：按麻出不透、高熱咳嗽、脈洪大有力、此麻疹熱盛困肺者，方中紅花、赤芍、丹皮、連翹、忍冬為涼血散熱破滯，有助

于麻疹外透，北杏、桑白、蘆根、青天葵清肺熱，利氣除痰，止咳有效，咳聲重濁者亦可清之。

3. 麻疹常用方

獻方人：郭紹卿（南區躍龍街衛生所）

適應症：麻疹各期和併發肺炎症。

處方：（1）預防麻疹：川銀花三錢、北紫草三錢

（2）疹前期（早期診斷有麻疹病症候）：

荊芥二錢、川銀花二錢、北紫草二錢、連翹三錢、

赤芍二錢、金蟬衣一錢、牛蒡子三錢、葦莖三錢。

有咳者可酌加：杏仁、桑葉、瓜蒌皮、浙貝、青天葵。

（3）發疹期：

西紅花三錢（焗）、北紫草三錢、連翹三錢、赤芍三錢、牛子

二錢、川銀花二錢、金蟬衣一錢、大青葉二錢、芥穗二錢。

如高熱加：白薇三錢、石斛三錢。

如渴加：天花粉三錢。

如咳嗽加：杏仁二錢，桑白三錢，浙貝三錢，天葵二錢。

（4）疹收期：

青天葵二錢、腊梅花二錢、金蟬衣一錢、連翹三錢、牛子

三錢。北紫草二錢、葦莖四錢、黃芩三錢、生苡仁四錢。

如仍高熱未退，可酌加紫雪丹二分（沖）、金銀斛三錢。

咳劇者加：桑白四錢、款冬三錢、瓜蒌皮三錢、浙貝三錢、

杏仁二錢等。

（4）麻疹併肺炎（出疹或麻后咳、呼吸迫促、發高熱、煩燥、睡不安靜）：

葦莖四錢、連翹三錢、生苡仁四錢、西紅花三分（焗）、

北杏二錢、牛子四分、葶藶一錢、冬瓜仁四錢

青天葵三錢、北紫草二錢、桑白四錢。

如高热可加紫雪丹(冲)二分，咳多加款冬三錢、浙貝三錢，
高热大渴引飲加犀角三分、丹皮三錢、石膏五錢、生地五
錢，元參五錢，麦冬三錢可隨症加減使用。

审查意見：方有疏表、透里、清熱、化毒、各期處方配伍得宜。

4. 麻併肺炎方

獻方人：古淑庄（西區龍津街衛生所）

適應症：麻疹收後或未全部收，仍高热、咳嗽多、氣促、面青、神
倦、口干、不能睡。

處方：紫雪丹二分（冲）、紫苑三錢、葶藶錢半、天竹黃三錢、
生石膏四錢（先煎）、北杏二錢、射干二錢、白芍三錢、
麻黃一錢、萊菔子錢半、蘇白二錢。

用法：先冲服紫雪丹，用水二碗，先放石膏煎二十分鐘，然後放全
部藥，煎為半碗，分三、四次服。

治驗例：陳某，男性，四歲，住郊區，麻收後仍高热、呼吸促、唇
紫紺、抽筋、舌絳、渴水、咳嗽痰鳴、四肢冷、有昏迷狀、
大便爛、日四、五次、小便黃短、煩躁、經服第一天藥，症
狀大減，第二天減去紫雪丹，射干，加石斛、花粉連服三劑
病愈。

審查意見：麻疹併肺炎為小兒麻疹併發症之最多者，本方部份效法于麻
杏甘石湯，加減得法，可用。

5. 麻疹併发肺炎方

献方人：黄春田（西区南源街卫生所）

适应症：麻出后突发高热、咳嗽气促。

处方：麻黄五分、北杏仁三钱（去皮尖）、甘草五分、生石膏五钱（先煎）、冬桑叶二钱、牛蒡子三钱、枇杷叶四钱、黄芩二钱。

用法：净水两碗煎为半碗，三次分服。

治验例：一九五八年麻疹流行时，余参加西区卫生科访视防治工作，当时有住锦龙北三十四号小孩二岁，麻出四天突发高热 40.2°C ，咳嗽气促、鼻翼煽动、大便微溏、脉数、余知其併发肺炎，着速往医院救治。但其母诸多推搪，似有不愿入院，并求余处方，余姑以向有效的上方与之，并再三谗其入院。翌早，余再往访视，见小孩精神好转，热退至 39°C 。余再用上方加雪丹二分，着二次冲服，第三天往访视，精神更佳，遂用上方加减，连诊五天，即收全功。特供研究。

审查意见：本方为麻杏甘石汤加减，为治肺炎之常剂，方内加味牛子、冬桑、杷叶、黄芩有清热镇咳、除痰利气之作用，肺清肃之气得降，自能热去咳减，气促自平矣。

6. 预防麻疹方

献方人：梁耀初（中区光扬街卫生所）

适应症：预防麻疹感染。

处方：冬升头干一两、蒲公英五钱、地丁五钱、干芦根五钱。

用法：煲水饮，如果七、八岁的儿童可加倍分量。

审查意见：冬升头干、蒲公英、地丁、均为解毒之品，加以芦根之甘寒解热作为预防麻疹之剂，可以采用。

7. 麻疹併发肺炎方

献方人：范鹤年（南区儿童医院）

适应症：麻前期、麻出期、收后期、併发肺炎。咳嗽，气喘，胸高，口张鼻煽，两目无神等症狀。

处方：葱（連白）半斤。

用法：將葱放于茶煲內加水至半煲（水不高出茶煲內口为度）置于爐上加火煮沸，再以紙筒套于煲咀上，葱气便从紙筒口冒出，病者距离紙筒一尺左右，吸其葱气，每隔廿五分鐘另換一煲，繼續吸之。重症者吸四至九煲后，其气自順。气順后翌日繼續吸之。每日夜可吸六至十二次，如果配合內服藥治療，則效果更佳。內服处方如下：

（1）麻前期併发肺炎方：

麻黄五分，北杏錢半、牛子錢半、荆芥一錢、

生石膏三錢（打）、甘草五分、桔梗錢半。

重症可將分量酌加，水一碗煎至細半碗，六個月至一周岁分二次服，隔十分鐘一次，一至二岁一次服完，隔三小时再服一帖。

（2）麻疹已出併发肺炎方：

生石膏四錢（打）、土地骨三錢、知母二錢半、桑皮二錢、

甘草五分、元参三錢。

如症重及鼻干口燥者，分量可酌加，以水一碗半煎至小半碗，六個月至一周岁分二次服完，隔十分鐘一次，一至二岁一次服完，隔三小时再服一帖。

（3）麻疹后期併发肺炎方：

元参三錢、荆芥一錢、桔梗二錢、花粉二錢、粒麦冬二錢、

牛子二錢、川貝三錢、桑皮三錢、玉竹三錢、馬兜鈴三錢、

如泄瀉則減玉竹。水煎服，六個月至一週歲三次服完半
小時服一次，一至二週歲二次服完，每隔一小時服一次。

獻方者云：以上方法，經臨床使用歷二十多年，除併發結核性肺炎外，
效果良好。

審查意見：葱熨療法，對麻疹併發肺炎，是有緩解症狀作用，且配合各
期內服處方，功效尤佳。

三、百日咳類

1. 百日咳方

獻方人：陳群益（中區中醫研究室）

適應症：百日咳。

處方：瓜蒌霜二錢、百部二錢、陳皮五分、浙貝三錢、川連一錢、
麻黃一錢。（三歲小兒一日量）

用法：清水煎服。

獻方者云：應用此方治療過數十例有效達70%。大約服藥三至四劑，痙
攣性陣咳發作即可抑止或顯著減輕。

審查意見：據文獻載，百部與川連，對百日咳有一定療效，加上除痰、
健胃，定喘藥，可採用。

2. 百日咳方

獻方人：黎浩然（北區第一門診部）

適應症：百日咳（痙攣期有效）

處方：葶藶四錢、北杏三錢、冬瓜仁三錢、桃仁一錢半、苡仁五錢、
葶藶一錢半、馬兜鈴三錢、甘草一錢。

用法：清水二碗煎至半碗，溫服。

治驗例：1957年，病者蔡××，住十八甫富善巷十三号，患百日咳，面赤鼻衄多日未已，用此方加茅根四錢一服即癒。

1959年6月，帶河路鄧堂五巷十一号女孩譚××，患百日咳，痰咳不已，亦以此方治療即癒。

审查意見：此方是千金葦莖湯加味，百日咳之癆嗽期可用。

3. 百日咳方

献方人：鍾群芳（西区小梅街衛生所）

适应：小儿百日咳

处方：生野芫荽一錢、威白兰花四朵、
或四季桔四个（如大个的四季桔者可酌減之）。

用法：將各药搗烂，用开水冲服，每日一次，連服數天。

治驗例：1950年梁某某、男、一岁、住龙津中，患百日咳，服此方三次即癒。

审查意見：此为民間驗方，可用。

4. 百日咳

献方人：市第一人民医院

适应症：百日咳

处方：黑毛鴨鰓胆三个、蜜糖一兩。

用法：燉二小时服用。

审查意見：据文献报道，雞胆和猪胆均可治療百日咳，此方用鴨胆同鰓胆类，查鴨胆辛寒无毒，和以蜜糖之潤喉潤肺，可予以推广使用，但可不必局限于鴨之顏色和雌雄。

5. 百日咳方

献方人：黄伟章（市第一人民医院）

适应症：百日咳

处方：牛乳餅十块、蜜枣五、六个

用法：水三碗煎至大半碗，連渣帶水齐服。

審查意見：此方有潤肺滋养作用，可作百日咳之輔助治疗。

6. 百日咳方

献方人：区大行（西区小梅街卫生所）

适应症：痉咳期連續咳嗽后，深呼吸时有雞鳴声、顏面潮紅、眼球突出者。

处方：白兰花鮮者一兩（干者五錢）、蜜糖一兩五錢。

用法：以上二味加清水二兩，隔水燉五小时服之，須連續服四至五次方收效。

献方者云：此方癒人无数，惜无記載，特供研究。

審查意見：白兰花味苦气辛、香烈、苦能降熱，香可舒脾，辛能解气管之郁，蜂蜜緩急而潤肺，此方可用。

四、疳 腮 类

1. 小儿疳腮方

献方人：卢启正（市传染病院）

适应症：小儿发熱或不发熱，耳下腮部紅肿疼痛。

处方：防风一錢、荆芥穗一錢、連翹三錢、牛蒡子三錢、甘草一錢、板藍根一錢五分。

热甚加犀角一至二分磨水冲服。

用法：以上为一岁量，应按年龄酌加分量，外用赤小豆研末醋调敷肿处。

审查意见：此方是普济消毒饮加减，疳腮症可用之。

2. 疳 腮 方

献方人：王 强（东区广九街卫生所）

适应症：两侧腮肿、红痛。

处 方：紫荆皮三钱、石膏二钱、白芷二钱、赤芍二钱、独活二钱、硃砂二分。

用法：各药共为细末，葱汁调搽患部。

献方者云：此系民间常用方，极有效。

审查意见：本方为驱风、散热、消肿、止痛之剂，对风热而成腮患者有效。

3. 疳 腮 方

献方人：梁端饬（市第二人民医院）

适应症：疳腮（即腮腺炎）初起属阳性者。

处 方：大黄四钱（后下）、夏枯草五钱、~~升麻二钱、~~
连翘四钱、荆芥二钱、川忍冬四钱、~~升麻二钱、~~
黄芩四钱、石膏六钱、桔梗四钱。

用法：清水煎服。

意见：疳腮由于肝火挟湿痰结于腮部所致，此方有解肝郁、泻火、除痰之功。