

健康宝典

王 龄◎著

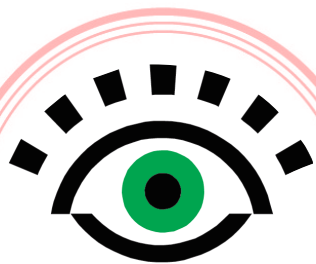


# 观虹膜知健康

GUANHONGMO ZHIJIANKANG

虹膜全息诊断图谱





# 观虹膜知健康

## ——虹膜全息诊断图谱

王 龄 著

辽宁科学技术出版社

沈 阳



## 作者简介

王 龄，女，生于1955年。现任中国保健养生学会虹膜专家委员会主任委员、中医药学会亚健康分会常务委员、全国虹膜全息技术咨询师职业培训教学组组长。多年来从事研究虹膜预测诊断技术和自然医学以及亚健康的非药物性治疗工作。曾任国家计委立项与中华医学会合作的中华医学专业网负责人；在北京市卫生局指定的社区卫生服务机构试点单位进行虹膜预测诊断和亚健康人群的健康干预等专家门诊的临床活动。作为主编组织并参与了中华人民共和国劳动与社会保障部虹膜全息技术咨询师职业培训教材的编写。

### 图书在版编目（CIP）数据

观虹膜知健康：虹膜全息诊断图谱 / 王龄著. —沈阳：  
辽宁科学技术出版社，2010. 5  
ISBN 978-7-5381-6394-0

I. ①观… II. ①王… III. ①虹膜—全息诊断—图谱  
IV. ①R322. 9-64

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第058811号

---

出版发行：辽宁科学技术出版社  
（地址：沈阳市和平区十一纬路29号 邮编：110003）

印 刷 者：辽宁美术印刷厂

经 销 者：各地新华书店

幅面尺寸：168mm×236mm

印 张：8.75

字 数：100千字

印 数：1~5000

出版时间：2010年5月第1版

印刷时间：2010年5月第1次印刷

责任编辑：寿亚荷

封面设计：翰鼎文化/达达

版式设计：于 浪

责任校对：周 文

---

书 号：ISBN978-7-5381-6394-0

定 价：50.00元

联系电话：024-23284370

邮购热线：024-23284502

E-mail: dlgsz@mail.lnpgc.com.cn

http://www.lnkj.com.cn

本书网址：www.lnkj.cn/uri.sh/6394



## 前言

2000年，我在国家计委立项的“中国社会发网络工程”的公司任职，负责示范项目“中华医学专业网”的项目设计和运行管理。当时与中华医学会总会全面合作，开通了“中华肿瘤医学网”和“中华心血管网”等7个试点分网。在为社区卫生服务网做筹备的时候，一位从欧洲回国从事健康产品推广和销售的朋友，介绍我听了台湾地区吕晋宏博士的一堂虹膜医学讲座。短短一天的课程，虹膜学的新奇和独特的视角以及诊断方式非常吸引我，其中一个叫“淋巴玫瑰环”（与肿瘤和肿瘤家族史相关）的虹膜征象更是引起了我对虹膜学的极大兴趣。从此开始了历时10年的学习探究和应用推广。

虹膜医学是以全息学说为基础，透过人体虹膜组织的形态变化来观察并推断人体的健康状况、疾病发生的可能和疾病的发生以及康复过程。这项技术可以应用于预防医学，预测人们的身体状况和疾病倾向，帮助人们及早发现各种潜在的疾病患病因素，是查出健康威胁的一种简便、低廉、对身体观察较全面的方法。因为虹膜医学的人体反射区位相对统一、疾病反映明确的特点，比起其他全息原理的技术来说相对成熟，而且易于复制，非常适合在基层医疗机构和健康服务机构推广应用，对提高全民健康和有效的疾病预防工作是极其有意义的事情。

几年来，我进行了对虹膜诊断的研究和一些健康问题的临床观察，证实了最初的感觉。这项技术既可以成为广大基层医生和农村医生指导预防和疾病协助诊断的工具；也可以推广到社区和家庭，让人们自己观察自己的健康问题，进行积极的健康保健活动。尤其对于慢性发展性疾病（高血压、心脏病、糖尿病、肿瘤等）的预防方面，虹膜检测可以透露出很多疾病趋势方面的信息，从而帮助人们采取有效的预防措施。由此可见，对于基层健康管理工作的，虹膜诊断有广泛而深远的应用价值。

目前，随着国家的重视和引导，人们的健康意识越来越强，对健康的需求也越来越明确，但是怎么才能知道自己已经处于疾病的边缘？在什么情况下对身体的什么方面、什么系统以及什么脏器应该进行保健？……这些问题的解答没有明确的依据和标准，预防和保健的临床实际无法进行。通过研究和应用虹膜诊断技术的人们的不断努力，大量对人体的健康和疾病观测及跟踪对比说明，虹膜医学的诊断可以



作为对疾病预防的依据。

台湾地区钟杰教授在1988年首次引进出版和1996年再版的美国虹膜医学之父班纳·詹森博士所著《实用图解虹彩学》的前言中这样写道：“今天，几乎所有的事情都在改变，我们没有理由再去固守一些旧的观念，而不去求新求变，尤其这一门新科学所能提供给我们的知识，将会比地球上任何一所大学所能传授的更多。”“虹彩学将来必能占有一席之地，……唯有当人们对预防医学以及如何适当地生活有极大的兴趣时，那就是虹彩学真正获得世人肯定的时候。”

虹膜健康预测诊断这种方法，在欧美国家产生并推广了近150年的历史，以健康产品的促销方法进入中国并形成一定影响，至今也已经有近10个年头。虹膜学以其科学、准确、实用、简单的优点，得到大众的信心和欢迎，也得到了主流医学专家们的关注。当今无论是政府还是民众越来越重视疾病的预防，重视对未病态的疾病前态的观察和调理，正像詹森博士预测的那样，虹膜医学（虹彩学）被世人和医学界肯定并突显其独特作用的时机已经到来了。

虹膜技术最初是被民间销售活动作为促销工具引入我们国家，由于大多数学习和应用虹膜诊断的人没有学医背景，而且引入虹膜技术时资料来源是非正规渠道，因此该技术表现得极不完整。很多人在不具备虹膜医学与健康知识的情况下，以促销为目的凭感觉乱说，愚弄百姓和消费者，为虹膜医学的推广蒙上了阴影。但是，虹膜诊断技术的简便性、安全性、实用性和经济性，对国民健康管理的实际意义，已经在近两年得到有关专家的关注和支持。不久的将来，将会有更多的人正确认识虹膜医学在健康问题和疾病预防上的作用，我们将建立起东方人种的虹膜医学体系，造福于人民。

本书分上、下两篇，上篇介绍了虹膜医学的相关知识和虹膜诊断实用技术。下篇介绍了虹膜诊断实例，分成致病因素的虹膜诊断和慢性内源性多发疾病的虹膜例证两个部分，在我多年积累的虹膜实例库中选择了近90个典型的个体实例，供读者参考。虹膜技术不是一个简单的诊断学，从虹膜的视角出发，对病因病理以及各脏器之间的关系的认识，产生出独特的治疗（调理）理念和方法。这些方法大多是非药物的自然疗法，在弄清楚病因病状后，采用自然无伤害的方法，在短期内取得疗效。这些案例在本书第三章和第四章的虹膜诊断实例中有非常详细的介绍。

在此，我诚挚地感谢中国人民解放军总医院体检中心的曾强教授和北京中医药大学的王天芳教授！两位教授对虹膜学的关注和科研的开展，是虹膜学在中国立足发展过程中的重要转折点，其作用将是广大虹膜学爱好者和受益者均应感激和不会轻易忘怀的。感谢北京医科大学顾媛教授对虹膜医学的慧识和对我的信任。2004年我在其负责的北京社区医疗试点单位、顾邻康诊所出虹膜门诊一年，帮助我完成了健康管理模式的一些摸索性实验。我也真诚地感谢北京中西医结合学会实验医学专



业委员会、中日友好医院魏育林教授对这件事情的关注与帮助！感谢曾强教授的研究生马俐华大夫和王天芳教授的研究生们。非常感谢台湾地区钟杰教授对我在国内向医学界推广虹膜医学的热情支持。还有很多曾经帮助过我的朋友，以及众多虹膜体检健康档案的提供者，在此一并致谢！

最后，借用詹森博士的话提醒对虹膜医学感兴趣的人们：“从事虹彩学研究时，最好拥有一个开放的心胸和一个曾经也是怀疑论者的指导老师。……只要尽力去挖掘这门学问里的宝藏，一定会有收获。”

王 龄

2010年元月



# 目 录

## 上篇：虹膜医学基础

第一章 虹膜医学的概念和相关知识·····	1
第一节 什么是虹膜医学·····	1
第二节 虹膜医学的发展历史和现状·····	4
第三节 虹膜医学的相关学说·····	8
第四节 亚健康状态与疾病预防·····	10
第二章 虹膜医学实用知识·····	16
第一节 虹膜组织的解剖生理·····	16
第二节 组织的炎性反应在虹膜上的反射形态·····	17
第三节 虹膜的颜色·····	20
第四节 虹膜医学的位置区分·····	21
第五节 虹膜纤维结构与身体素质和体质分型·····	23
第六节 虹膜上与健康相关的迹象·····	27
第七节 虹膜上坑洞类型与各种健康问题·····	28
第八节 虹膜医学中瞳孔变化的意义·····	31
第九节 虹膜的常见征象·····	36

## 下篇：虹膜诊断实例

第三章 人体疾病病因的虹膜迹象·····	40
第一节 虹膜毒素沉积对健康的影响·····	40
第二节 体液酸化的虹膜表现及对健康的危害·····	59
第三节 压力效应在虹膜上的表现·····	69
第四节 虹膜脊椎显示问题与身体不适症状·····	76
第四章 慢性内源性疾病虹膜图例·····	80
第一节 心脑血管疾病相关虹膜图例·····	80
第二节 代谢性疾病相关虹膜图例·····	97
第三节 消化系统疾病相关虹膜图例·····	105
第四节 生殖系统疾病相关虹膜图例·····	117
附录·····	127
参考文献·····	134



观虹膜知健康——虹膜全息诊断图谱

## 上篇：虹膜医学基础

“因为得着它的，就得了生命，  
又得了医全体的良药。”

——圣经箴言



## 第一章 虹膜医学的概念和相关知识

### 第一节 什么是虹膜医学

TM

虹膜医学是关于遗传学的主要科学。虹膜医学（虹膜医学、虹彩学、虹膜诊断学等）以形态学为基础，透过研究人体眼睛虹膜的形态变化，如颜色、色斑、结构和瞳孔变化等现象来观察、预测和推断人体整体体质、全身健康的现实状况、疾病的发生和康复的过程，是反映人体遗传体质和各脏器系统缺陷的一门科学的实用技术，并且，还是一个包含检查（检测）、诊断（判定评估）和治疗（调理）的完整健康医疗体系。因为，这项技术同时能够对身体的健康状况在观察、分析、评估（诊断过程）的基础上相应地给予计划调理（治疗手段），是应用非侵害性检测和非药物的自然疗法进行分析和照顾身体的学问。在健康医学领域属于非侵入性健康检测和非药物性健康干预。

虹膜的变化能够体现人体器官组织的变化。疾病是身体的一种病理状态，它可以是一个或者多个器官的病理变化，而呈现一组相应的症状。如果我们认为健康—亚健康—疾病是一个过程的话，组织改变也应该是一个过程，而器官组织的病理变化早于疾病检测指标异常的出现，故器官组织状况这个观念比疾病的观念更为基本。在健康照顾和阻断亚健康状态向疾病的发展方面，它能提供更加恰当的诊断理念。虹膜检测诊断正是这种理念的体现。

虹膜医学的诊断，不是与西医疾病名称相同概念的诊断。这种诊察方法有其特有的诊断术语，确定的是机体器官的衰退程度。比如毒素、药物、机体代谢产生的废物，在全身或者某个脏器部位的沉积及积累程度；来自肠道、精神或其他因素引起的机体或器官的功能衰弱状态和组织受损程度等各种人体的非健康现象。实际上，虹膜诊断包含了人体的健康未病态、潜病未病态、欲病未病态、转病未病态、由一种疾病转向其他疾病的状态和疾病态，以及疾病和疾病因素的好转—康复状态。

虹膜医学的实际应用是人体健康问题的诊断，我国临床医学领域的最大意义和准确的定位，在于对疾病预防过程中的预测诊断。可以使人们及早发现潜在的病因和重大疾病风险，给预防提供个性化的依据，及时地给予干预治疗，阻断病变进展，从而获得有效的预防。

预防性干预同对疾病的治疗一样，是应该设定标准的。在我国，目前开展的健康体检，是西医对预防所提供的标准依据。这些依据几乎百分百是疾病诊断标准。



疾病诊断标准可以用来定期筛查疾病，实际上不能用来指导预防。

中医诊断比起西医诊断来说，扩大了医疗照顾的对象。辨证论治是其核心手段，是对疾病本质的认识和治疗原则的确定。证，指疾病发展过程中某阶段的病理概括。辨证虽然包括对疾病病因的分析和疾病全过程的综合判断，但重点在于疾病发生后的显证。然而疾病不仅有显证阶段，也存在潜证阶段，这一阶段是疾病发生前的酝酿阶段。潜证的重要意义在于，它是疾病预测的重要依据。潜在病症有很多征兆（隐匿的病症）在身体上有所表现。这些表现包括主诉症状和体征。虹膜与手、足、耳等器官一样，有与全身各脏器相应的反射区，它所呈现的变化是能够辨别和分析的异常体征。对这些先兆性临床表现和潜在的组织病变过程以及发展动态的研究和探索，无疑是揭示疾病隐匿期的突破口。

疾病预测是疾病预防的前提条件，预测就是对疾病的早期征兆和信号的发现。根据西方100多年的观察，虹膜组织能非常敏感地透露身体各个部位和器官的信息，它标示明确，征兆显著，易于识别。祖国医学的全息诊疗和其他国家的疗法相比，从面上来说是最全面的，有耳诊、手诊、足诊、面诊和眼诊等，并发现人体离心越远且越细小的部位，越具有最早反映体内疾病信息的现象。虹膜组织比起耳朵、手足甚至眼睛都要更加细小，只是一片小肌肉，然而无论是它所表现的人体器官种类的面，还是器官组织状态的深度，都比其他那些全息诊断器官的反映全面和细致。而虹膜医学发现并发展在西方，它的研究是以西医解剖生理学和临床病理学为基础，利用科学的临床对比验证方法证实和发展的。因此，虽然全息学说是在我国提出的，全息诊疗也在我国运用了上千年，却始终各说各话，非常模糊的经验性说法。相对于我国的全息诊疗，西方的虹膜医学已经将全息诊断发展为成熟而精致的可复制推广的诊疗技术。

在西医疾病诊断方法如此发达和占据主流地位的今天，虹膜医学不是以数据化的标准进行诊断，它另辟蹊径。其特征是简便、直接、相对数据标准模糊，主要提示疾病危机和倾向，将它定位在疾病的预测和预防方面，会规避争议并且更好地发挥这项技术在疾病预防领域独到的作用。

临床诊断标准的制定，是使疾病的分类和细分便于治疗，同时也对规范医疗行为和易于立法管理起作用。疾病诊断中量化的数据来源于特定数量的人群采集的平均结果，检验结果所报的正常或者异常值有时仅仅相差0.1，这在临床应用中原本是一个参考因素，却轻易地引导着医者和病者的观念和重视程度。虹膜相对“模糊”的标准，在这种情况下，就比“精确”的数字表达更加接近真实，从而给诊断依据以补充。比如，虹膜上的蓝环提示微循环不良，主要原因是血脂和血黏度的异常；临床血液生化检测的血脂结果是个数字范围，结果所报的正常或者异常，有时仅仅相差零点几。医生告知其正常，体检者接受正常，但虹膜显示的是这个人身体某个组织病变阶段的真实状态。此时，对于这个人来说，虹膜的“模糊”比“精确”的



数字准确。因此，弄清人体患病或者存在疾病倾向的问题需要多种途径的互为补充，对先进和落后的方法的认识要有科学的态度。

随着虹膜医学的发展，必然地出现了对其认识上的讨论，这些讨论主要集中在虹膜医学能不能成为诊断依据、有没有诊断价值等方面。引起这些争论主要是由于人们在传统医学背景下，对虹膜医学的认识上的偏差。传统医学的检查手段主要以诊断疾病状态为目的，而虹膜检测不是以对西医疾病名称命名的疾病的诊断，它确定的大多是疾病的条件和组织变化的现状。因此虹膜医学拥有自己的视角和术语，实际上它打破了西医疾病诊断标准，放宽了治疗的界限。

从现今世界上无论是先进富裕的国家，还是我们正在飞速发展的国家，慢性发展的内源性疾病难治的问题，比如心脏病、高血压、肾病、肿瘤、内分泌代谢性疾病等，没有得到很好的解决。对于这些疾病的诊断和采取治疗的时机过晚，不能不说是一个重要的因素。基于对健康到疾病是一个过程，组织病变也是一个过程的认识，亚健康状态也分不同的程度，有些情况是组织已经出现了改变，但还未达疾病诊断指标不能做疾病诊断，继续发展的结果是显而易见的，应尽早阻断疾病进程，使其转归康复。其实这种程度的疾病前态已经不仅仅是预防概念能够解决的问题。我认为，预防手段应该用在健康未病态和潜病未病态，而欲病未病态和转病未病态就应该进入治疗。治疗需要依据和标准，对这个阶段的诊断标准以及非药物性治疗的研究，将对这些疾病的控制起到不可忽视的作用。

从2000年进入对虹膜医学方法的观察和研究到现在，笔者认为，虹膜诊断和其他亚健康诊断方法可以进行疾病前态的诊断并判断组织病变的程度。这些方法（包括临床疾病诊断方法的疾病筛查）是不可相互替代的，而是互为补充的（虹膜和量子检查的互补性将在第四章陈述）。在健康检查中，虹膜等各类亚健康检查方法应该放在疾病检查方法的前面，查出的问题应该以指出倾向为主，给个性化体检方案和疾病筛查计划以及健康干预提供依据。

国际上和目前在国内医院所做的虹膜与临床的对比性研究的目的，是用已知的证明未知的。也就是说，用其他诊断方法和虹膜诊断相同的结果来证实虹膜诊断的真实性，从而推断用其他疾病诊断方法不能证实的问题的真实性。另一方面，随着其他亚健康检测手段的丰富和成熟，选择相对成熟的诊断技术与虹膜进行对照，最大限度地确定虹膜诊断独到的方面，才有其存在的意义。

## 第二节 虹膜医学的发展历史和现状

人体是个非常奇妙的生物体，但人对自身的认识远远不及造物主的设计。仔细地聆听和观察我们的身体，它可以告诉我们很多比仪器的检查更提前更准确的信息。透过分析眼睛作为观察身体健康的窗口，可追溯至6000多年前，见于古中国和古希



腊的医师。中国古代的眼诊技术是道家全真派和其他门派内部的一种简单实用的显学诊断技术。依据道家“其大无外，其小无内”的全息哲学观和阴阳互根，表里相应等学说，根据长期的临床实践总结传承的。因为是门派内的师徒传承，因此流传不广。他们认为，人体的内部脏腑如果产生病变，都能从人体的外部器官反映出来。人的双眼同样是内部脏腑信息的集合，所以双眼能反映出人体内环境脏腑的功能性病变和器质性病变的状态。但是，对眼睛虹膜的观察却源于欧洲，在同样的全息机理下，眼睛虹膜（黑眼球）的部分也可以观察到身体的方方面面。

首次关于分析虹膜的历史文献，记录于1000年前的占星术师的活动内。在欧洲，医者发现虹膜记录着人体的遗传信息和生活习惯以及环境因素带来的问题，是人体生命的记录器。欧洲的行医者们用虹膜观察身体的情况相传有上千年，而发展成为一门健康诊察技术，并开始著书立说，距今约有150~200年的历史。

现代的虹膜医学始于18世纪末，发展于欧洲和北美。德国1670年出版了名为《Physiognomia Medica》的书，作者是德累斯顿人Philippus Meyens，他在书中记载了虹膜中分布着不同人体部位的情况。

大约在19世纪30年代，一名匈牙利的儿童伊葛纳兹·白择理（图1-1）在救治一只骨折的猫头鹰时，发现猫头鹰眼睛的最下端有一个黑色的裂缝，当猫头鹰的腿痊愈后，裂缝消失了，这件事给他留下了很深的印象。他长大后在教会医院做了医生，行医过程中观察了很多病人的眼睛以及眼睛的变化。他在1866年出版了第一本完整的关于虹膜医学的著作《眼睛诊断学研究引证》。他把虹膜上与人体相对应的关系划分为30多个区，开创了西方各国流行的“虹膜医学”的研究。



图1-1 伊葛纳兹·白择理

同一时代，有一位瑞典的顺势疗法治疗师尼尔利奎斯，发现了许多改进虹膜诊断的方法，并且把这项工作引进美国。他的著作被译成上下两册，书名是《从眼睛的诊断》。匈牙利的伊葛纳兹·白择理和尼尔利奎斯两个人分处两个不同的国家，并且素不相识，却同时出版了相类似的书，而且有些地方连所用的字句都相同。时至今日，经过许多杰出医师们的不断研究，建立起了完整的图谱和学说，用来说明身体各器官与眼睛虹膜的对应关系以及疾病相关原理。

德国人Gaston Verdier把虹膜30个分区发展为160个对应点和片，并发现两半侧躯体的虹膜投射区有着奇妙的对应关系。绘制了“Verdier氏虹膜分区表”，使虹膜诊断学更加完备。



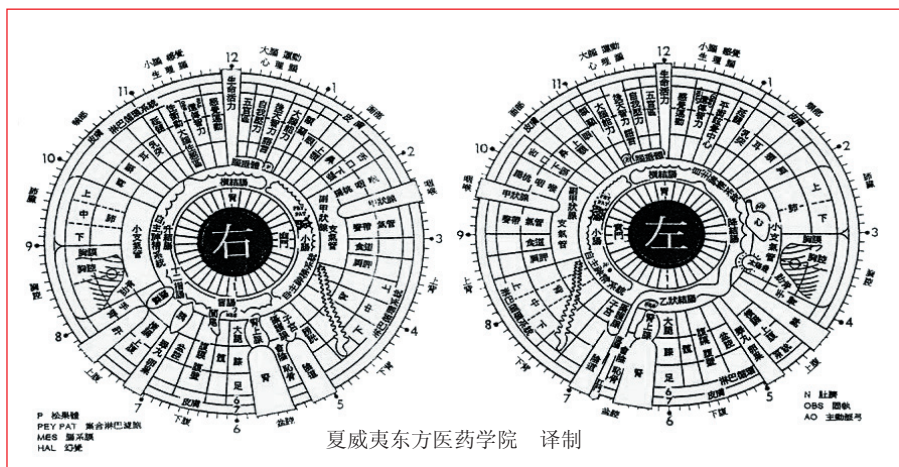
华连医师在美国出版了虹膜诊断学的书，书名是《虹膜医学，从眼睛的诊断》，这是一本有著作权的书，现藏于美国华盛顿国会图书馆，第六版在1940年发行。

亨利·艾德华医师祖籍在澳洲。他来到美国，并且把虹膜诊断学传授给芝加哥的亨利·林达医师。林达医师与艾德华医师的学生一起，就虹膜诊断学做了许多重要的研究，并将他的工作应用在自然疗法上。林达也写了一本非常有价值的参考书，书名是《虹彩诊断》。



图1-2 班纳·詹森

美国的自然医学家、营养学家、按摩疗法医师、哲学家班纳·詹森 (B. Jensen) 博士是现代虹膜医学的杰出贡献者，被称之为美国的“虹膜之父” (图1-2)。20世纪中期，在没有现代化仪器的帮助下，他用了60年的时间，观察总结了35万名患者的案例。奠定总结了现代虹膜医学的理论基础，并总结前人的经验研究发展和确定出最详尽、最完善的左右眼虹膜反射区的虹膜图。图谱准确性较高，并在世界上广泛使用，获得了世界各国虹膜医学者的认可。直到今天，他的虹膜图仍然是最精确的，并且是目前绝大多数虹膜临床应用者使用的虹膜区位图 (图1-3)。此虹膜图被世界上虹膜医学研究的大多数学者确认的部分占85%，待探讨的部分占10%，待填补的部分占5%。詹森氏虹膜图是目前我国虹膜医学推广主要使用的区位反射图。



夏威夷东方医药学院 译制

图1-3 詹森氏虹膜图

美国的国际虹膜师协会 International Iridologist Practitioners Association, 简称 IIPA。该协会视促进和不断提高虹膜医学的研究和发展为己任，是世界上最大



的国际虹膜医学组织。其成员来自世界各地，并设定学员标准，有严格的专业会员制度。IIPA每年都有一次周年大会，将世界各地最新的研究融合在一起，不断提高虹膜医学的学术水平和准确性。“IIPA国际虹膜师协会”是詹森的后人在美国创办的拥有世界各国虹膜研究和实施的学者和医师的专业学会。图1-4是最新标准的虹膜医学图谱，虹膜图谱在全世界的相对统一性是这项技术成熟度的重要标识。

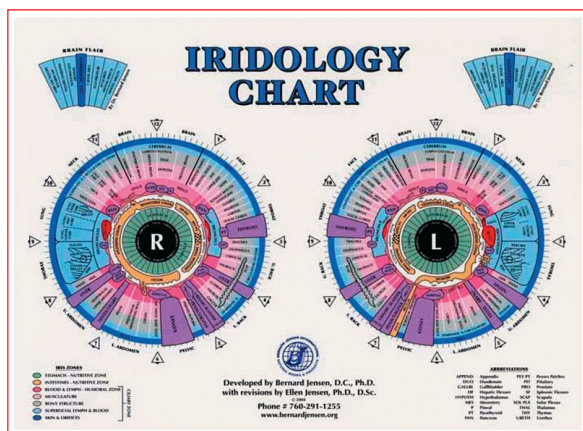


图1-4 美国最新标准的虹膜医学图谱

虹膜医学已在欧美国家推广了逾150年，是在主流医学以外自然医学范畴内的非创伤性预测检查手段。20世纪80年代，随着人们对预防疾病的重视，虹膜医学在欧洲、美国和俄罗斯得到了快速的研究和发展。在过去的一个多世纪里，虹膜医学已经被理疗师、营养师、草药师用作辅助治疗手段。欧洲是虹膜医学的发源地，在一些国家已经被正规执业医师采用，有进行学术活动的民间学会，有独立行医的注册虹膜医师和虹膜门诊。某些医学院也将虹膜医学作为医学生的选修课程。虹膜医学在发达国家近年来的发展和应用得到了广泛的认同。其优点是预测、实用、简单、无创和整体观察，是一个帮助人们远离疾病及时采取预防措施的有效手段。

在近代，国际上研究虹膜医学的机构和学者做了大量的临床印证。其中：法国的虹膜医学者P. FRAGNAY通过对6000例虹膜检查，指出“其可靠率达到95%”。这与统计学处理过的许多生物学检查的可靠性相当。虹膜诊断学是预防医学的得力手段。俄罗斯80万患者的检测发现，虹膜医学对疾病的检出率高达85%。韩国政府通过AJU大学测定的30多万份临床对照虹膜医学在几种常见普通疾病的平均准确率高达78.2%。其中内分泌系统86.4%，肌肉骨骼系统72.2%，神经系统79.9%，泌尿生殖系统85.7%，心血管系统75%，循环系统81.6%，免疫系统54.2%，消化系统相关的疾病诊断准确率高达90.2%。

虹膜医学在20世纪90年代从台湾地区进入大陆。30多年前台湾地区的能量医学创会会长钟杰教授将班纳·詹森请到台湾讲学，带领他的研究生们翻译并引进出版了詹森先生的授课内容，出版物的名称是《实用图解虹彩学》。钟杰教授在这近10年来往返于台湾地区与大陆之间，对虹膜医学在祖国大陆的渗透和推广做出了不可磨灭的贡献。

随着中国改革开放与经济的快速发展，社会结构、经济结构以及人们的生活方



式都发生了一系列的变化。人们的健康意识也在发生着巨大的改变，健康的消费需求已由简单、单一的医疗治疗型向疾病预防型、保健型和健康促进型转变。以人的“个性化健康需求”为目标，解决个人健康问题越来越受到人们的关注。在2007年9月5日国务院新闻办公室召开的新闻发布会上，卫生部长陈竺宣布，我国的卫生事业模式要转换，要从大病晚期治疗为主向预防为主转变，关口前移、重心下沉。卫生事业改革的方向，应该从“管医疗”向“管健康”转变。国内的权威医疗机构和专家们纷纷进入相关技术的研究。目前对虹膜医学的研究，也由北京中医药大学和中国人民解放军总医院承担国家亚健康状态诊断标准的专家教授，带领他们的研究生队伍开始了临床验证试验。

### 第三节 虹膜医学的相关学说

#### 一、神经反射学

虹膜医学的发现并发展于西医学发达的西方国家，研究和认识的基础是西医的基础医学和临床医学，对其原理解释来自“IIPA国际虹膜师协会”的资料，是“基于神经反射学原理”。

虹膜通过神经系统与身体的所有器官相连接，神经系统可接受到的身体器官的外来刺激，通过虹膜上的神经纤维对身体的变化做出反应。这种反应在虹膜上表现为虹膜组织的改变和器官以及组织的反射定位。“每个虹膜都含有约28 000条神经末梢，视觉神经与丘脑相连，丘脑在脑干中的间脑，是人体传入神经冲动的转换站。来自全身各个感受器的传入神经纤维，除了嗅觉感受器的神经纤维外，全部在丘脑更换神经元，然后才投射到大脑皮层的一定部位。虹膜医学相信，丘脑同一时间将这些信息传递到虹膜，这便是为什么虹膜可以反映身体各部位情况的原因——神经视觉反射。这种“神经视觉反射”的说法是一种目前没有得到证明的假说。

图1-5所示的是一个虹膜反射投射的模式示意图：心脏的振动脉冲经过睫状神经节投射到虹膜的心脏反射区。同样的，肾脏、胃及甲状腺等都可以经由这种途径反射到眼睛的虹膜上。

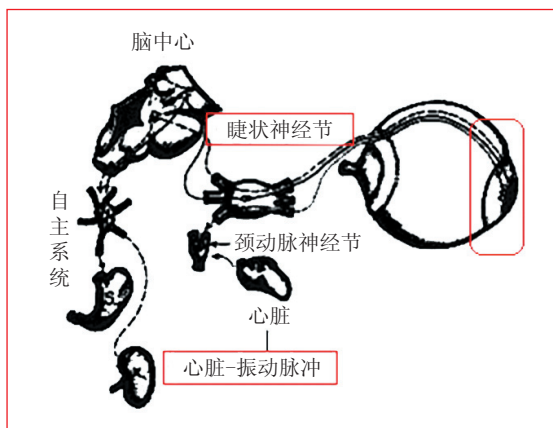


图1-5 虹膜反射投射示意图



## 二、振动原理学说

从总体上来看，宇宙的大多数物质是有弹性的，大到行星小到原子，几乎都能以一个或多个固有频率来振动。人体组织中的DNA、RNA、蛋白质等大分子与细胞膜都有固定的振荡频率。另外，生物是一种与众不同的生命系统，这种不同就体现在生物体有一种特殊的非线性联系方式。经络就是对生物体内这种非线性联系方式的一种科学的描述。虹膜上相应器官区域的变化是振动脉冲可能经由生物体特殊的非线性方式传递的。因为人体的神经系统在脑干部做了一次交叉，左脑统治身体右侧神经，右脑统治身体左侧神经。而经络系统是同侧运行的，虹膜反映的是同侧身体的问题，即右眼反映右侧身体，左眼反映左侧身体。

振动原理广泛用于健康干预和疾病治疗领域，如音乐疗法、顺势疗法、电磁疗法、物理振动（核磁共振检测、微循环改善、减肥）、足部排毒、饮食疗法等。

## 三、全息胚学说

对生物全息的认识历史悠久，并且是世界性的。远在公元前5世纪至公元前4世纪，现代医学的鼻祖希波克拉底就提出了与人体全息律惊人相似的观点：“在身体的最大部分中所存在的，也同样存在于最小部分中，这个最小部分本身具有一切部分，而这些部分是相互关系的，能把一切变化传给其他部分。”“有什么样的眼睛，就有什么样的身体”。希氏的观点，代表了古埃及人早已认识到虹膜是整个人体信息缩影的全息观点。

无论是在我国还是在其他国家的历史记载中，利用人体的外在器官进行疾病诊断都有记载，比如耳诊、手诊、中医眼诊、面诊和足诊足疗等。我国是利用这些方法进行疾病诊治最早、最广泛、最系统的国家。

这些诊断方法也被国外医务工作者所重视。比如耳诊，法国的外科医生诺吉尔博士在1957年《德国针术杂志》第3~8期发表的《形如胚胎倒影式的耳穴分布图谱》，从此耳针全息疗法在德国得到推广，流传到世界各地。在16世纪中期，由阿当姆斯和阿塔提斯，把足底按摩介绍到欧洲。1917年，英国医生菲特兹格拉德，在足疗法的基础上，创立了自己独特的“足反射疗法”，并出版论著《区域疗法》。足部诊疗这种全息思想已成为现代医学的一部分。用手掌进行全息诊疗的方法西方研究得也比较早。1892年，戈尔顿出版了《指印》一书，发现皮肤纹理发育的遗传学证据，并且发现没有任何两人拥有完全相同的手纹。

20世纪80年代，我国山东大学生物系张颖清教授在研究了大量的生物现象和生物学事实的基础上，发现了生物体中普遍存在的介于细胞与整体之间的结构和功能单位，提出了全息胚的概念，创立了全息胚学说，并以此为中心创立了全息生物学。其基本内涵是：生物体上的任何一个相对独立部分是整体的缩影，整体与部