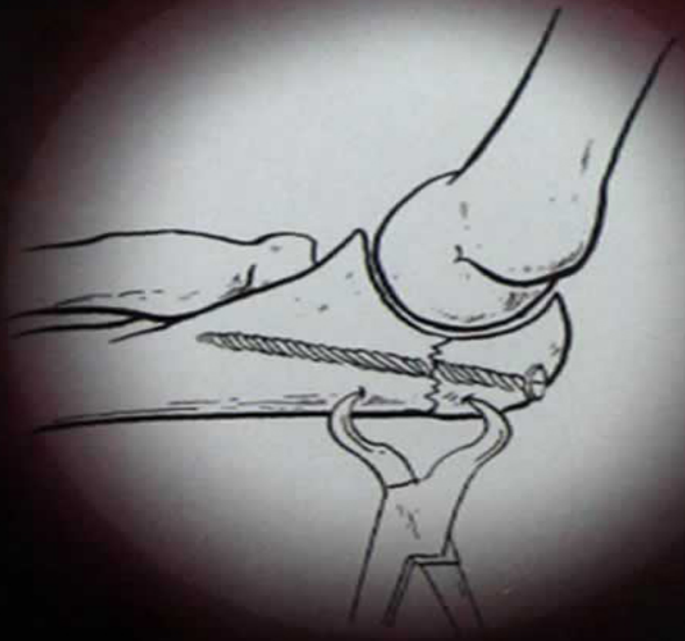
李长青 徐宝成 张 青 主编

骨科小手术图解

The Atals of Minor Operation of Orthopaedic Surgery



辽宁科学技术出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

骨科
小手术图解

李长有　徐国成　张　青　主编

辽宁科学技术出版社
沈　阳

图书在版编目(CIP)数据

骨科小手术图解 / 李长有，徐国成，张青主编. —沈阳：辽宁科学技术出版社，2012.11
ISBN 978-7-5381-7691-9

Ⅰ. ①骨… Ⅱ. ①李… ②徐… ③张… Ⅲ. ①骨疾病—外科手术—图解 Ⅳ. ①R68-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 230560 号

出版发行：辽宁科学技术出版社
（地址：沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编：110003）
印 刷 者：沈阳海世达印务有限公司
经 销 者：各地新华书店
幅面尺寸：110mm × 204mm
印 张：7.75
字 数：200 千字
出版时间：2012 年 11 月第 1 版
印刷时间：2012 年 11 月第 1 次印刷
责任编辑：郭敬斌 陈 刚
封面设计：刘 枫
版式设计：于 浪
责任校对：唐丽萍

书 号：ISBN 978-7-5381-7691-9
定 价：28.00 元

联系电话：024-23280336
邮购电话：024-23284502
http://www.lnkj.com.cn

编著者名单

主　编　李长有　徐国成
　　张　青
副主编　夏茂盛　丛　琳
　　张国栋
编　绘　李长有　徐国成
　　张　青　夏茂盛
　　丛　琳　张国栋
　　梁　栋　于瀚博
　　王　彪　刘　洪
　　李　佳　宋国斌
　　朱铁良　刘跃东
　　尹　平　张　辉
　　王立伟　孟　青
　　刘明辉　刘　泉
　　赵　健　高　阳
　　段成伟　王忠平
　　仲　明　佟　刚
　　孙广江

前言

本书共15章，记述了70余种骨科手术技术，主要是一些骨科常见的操作技巧、手术方法。包括骨科手术的基本知识、简单外固定技术、牵引术、手法复位术、关节穿刺术、肌腱缝合术、取骨术、周围神经卡压综合征手术治疗、截肢术、上肢骨折手术、下肢骨折手术、感染性疾病、良性骨肿瘤的手术、清创术、血管神经吻合术以及其他一些疾病。每种手术和操作都从适应证、术前准备、麻醉方式、手术步骤、手术技巧和特别提示、术后处理、并发症及其预防共7个方面来阐述。

本书主要对手术方式进行了记述，选取了多幅具有代表性的图片。内容深入浅出，图文并茂，适用于骨科年轻医师，对医学生学习也有裨益。由于我们经验和水平所限，不足之处在所难免，恳请同道指正。

编者

2012年于中国医科大学

目录

第一章　骨科手术的基本知识 / 1
1 术前准备 / 1
2 无菌操作 / 2
3 止血带的应用 / 10
4 术后处理 / 11
第二章　简单外固定 / 12
1 小夹板固定术 / 12
2 石膏绷带固定术 / 16
3 外固定架 / 27
4 Halo–Vest 固定架 / 36
第三章　牵引术 / 42
1 皮肤牵引 / 42
2 颌枕吊带牵引 / 43
3 颅骨牵引术 / 45
4 尺骨鹰嘴牵引术 / 47
5 末指节骨牵引术 / 50
6 股骨下端牵引术 / 50
7 胫骨结节牵引术 / 54
8 跟骨牵引术 / 56
第四章　常见骨折、脱位手法复位术 / 60
1 锁骨骨折 / 60
2 肩关节脱位 / 62
3 肘关节脱位 / 65
4 桡骨头半脱位 / 68
5 桡骨远端骨折（Colles） / 70
6 第一掌骨近端骨折（Bennet） / 73
7 髋关节脱位 / 74

第五章 关节穿刺术 / 78
1 肩关节穿刺术 / 78
2 肘关节穿刺术 / 80
3 腕关节穿刺术 / 81
4 髋关节穿刺术 / 83
5 膝关节穿刺术 / 85
6 踝关节穿刺术 / 88
第六章 肌腱缝合术 / 90
1 “8”字缝合法 / 90
2 双“十”字缝合法 / 93
3 编织缝合法 / 95
4 扣眼缝合法 / 97
第七章 取骨术 / 99
1 髂骨取骨术 / 99
2 胫骨取骨术 / 103
3 腓骨取骨术 / 104
4 桡骨茎突取骨术 / 107
第八章 周围神经卡压综合征手术治疗 / 109
1 尺神经松解前置术 / 109
2 腕管切开探查减压术 / 113
3 狭窄性腱鞘炎腱鞘切开减压术 / 114
第九章 截肢术 / 119
1 截指术 / 119
2 前臂中下 1/3 交界处截肢术 / 121
3 大腿中 1/3 段截肢术 / 124
4 小腿中 1/3 段截肢术 / 127
5 经跗跖关节截肢术 / 130
第十章 上肢骨折手术 / 133
1 锁骨骨折内固定术 / 133
2 肩锁关节固定术 / 135
3 肱骨干骨折内固定术 / 138
4 肱骨下端骨折内固定术 / 144
5 尺骨鹰嘴骨折固定术 / 157
6 桡骨小头切除术 / 161

7 尺桡骨干骨折内固定术 / 165
8 桡骨远端骨折内固定术 / 171
9 掌骨骨折、指骨骨折内固定术 / 174
第十一章 下肢骨折手术 / 180
1 股骨颈骨折固定术 / 180
2 股骨转子间骨折切开复位内固定术 / 184
3 股骨干骨折内固定术 / 191
4 髌骨骨折内固定术 / 193
5 胫腓骨骨干内固定术 / 197
6 踝部骨折内固定术 / 200
第十二章 感染性疾病 / 206
1 急性化脓性骨髓炎切开引流术 / 206
2 慢性化脓性骨髓炎病灶清除术 / 208
第十三章 良性骨肿瘤的手术 / 216
1 肿瘤刮除术 / 216
2 肿瘤切除术 / 219
第十四章 其他 / 222
1 先天性肌斜颈胸锁乳突肌切断术/222
2 骨筋膜室切开减压术 / 227
3 跟腱断裂修补术 / 231
4 锤状指复位固定术 / 233
第十五章 清创术 / 237

第一章
骨科手术的基本知识

1　术前准备

手术前的准备工作是手术治疗的重要组成部分。术前应细致工作，对病人进行详细检查，全面了解患者病情，根据具体情况采取必要措施，提高患者的手术耐受力，为手术的顺利进行和术后迅速康复创造有利条件。

注意事项

①不能只注意局部而忽视全身，术前应对全身各系统做必要的检查，只有这样才能正确地估计手术的风险，获得良好的整体治疗效果。如心、肺、肝、肾等器官有疾病时，必须慎重考虑并给予适当处理，必要时应请相关科室会诊；对慢性消耗性疾病或急性创伤引起的营养不良或水、电解质失衡，要仔细查找原因并给予纠正；了解患者有无过敏史，做好某些药物的试敏。

②手术前，参加手术的人员必须进行讨论，确定手术目的和计划，估计术中可能发生的异常情况，制定预防措施。把疾病情况和治疗方案耐心告诉病人及家属，消除其顾虑和恐惧，增强其与疾病斗争的信心，获得患者和家属的签字同意。

③根据手术的大小和部位，估计出血量的多少，做好输血准备。如患者肝功能较差或出、凝血时间较长，一般术前 3d 开始肌肉注射维生素 K。

④骨科手术所需器械较多，器械的种类、规格各不同，应根据手术情况做好准备。

⑤手术区皮肤的准备，一般于术前 48h 进行皮肤准备，用清水或肥皂水仔细擦洗备皮区，术前 24h 内剃去手术区域的毛发。皮肤准备的区域一般应超过手术部位

的上下各一个关节。

2 无菌操作

医务人员必须严格掌握无菌技术，避免切口感染，保证良好的手术效果。

(1) 无菌巾的铺法

铺无菌巾是手术中保证术野无菌的重要环节，由于骨科手术的特殊性，现将不同部位的铺巾方法分别叙述。铺巾前手术人员应刷手，对患者进行皮肤消毒，消毒范围见表 1–2–1。消毒前一般应先扎好止血带，暂不充气。

表 1–2–1

分类	消毒范围
手部手术	上界过肘关节，下界包括全手
前臂手术	上界平腋窝，下界包括全手
肘部手术	上界平肩峰，下界达腕关节
肩、臂部手术	上界的前方平甲状软骨，后方平乳突，下界平肋弓最低点，前、后均超过躯干中线
足部手术	上界至膝关节，下界包括全足
小腿手术	上界过膝关节，下界包括全足
膝部手术	上界至腹股沟韧带，下界达踝关节
髋、大腿部手术	上界平肋弓最低点，下界达小腿下 1/3 处，前、后均需超过躯干中线
颈椎手术	上界至头顶，下界平腋窝，两侧均至腋中线
胸椎手术	上界平乳突，下界平髂嵴，两侧均至腋中线
腰椎手术	上界平腋窝，下界至臀下，两侧均至腋中线

腕、手部手术铺巾法　非手术人员托住患肢肘部，抬高患肢，皮肤消毒后铺巾。首先在侧台上铺两块小无菌巾，将另一块小无菌巾折叠成两层，将其一端反折15～20cm，用反折部分包绕臂部即止血带，巾钳固定。最后用2块中无菌巾盖住病人全身和臂部，巾钳将其与侧台上小无菌巾固定，最后铺大无菌单（图1–2–1，图1–2–2）。

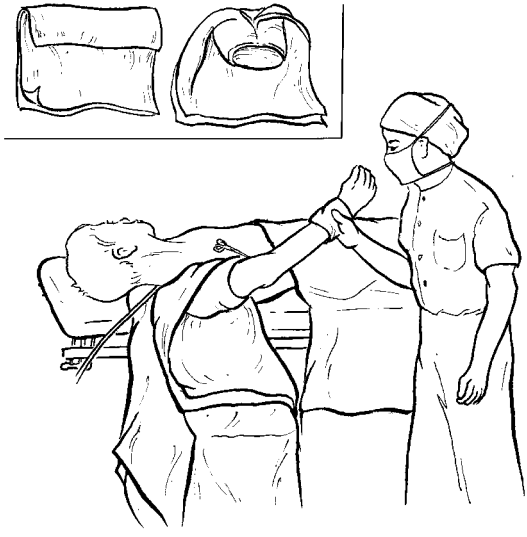


图1–2–1

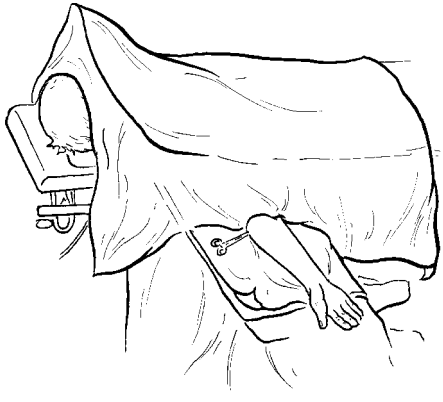


图1–2–2

肘、前臂手术铺巾法 具体操作与腕、手部铺巾法相同，只不过消毒范围向上臂扩大，以无菌巾包住患手或前臂，无菌绷带包扎。

肩、上臂部手术铺巾法 由非手术人员在患肢对侧牵拉上肢，皮肤消毒后铺巾。首先将一小无菌巾折叠成两层，铺于患侧肩后。以两块中无菌巾自胸部向下盖在病人身上，近侧缘达腋下，用两块中无菌巾斜盖在病人胸部以上部位，肩关节露出，巾钳固定，小无菌巾包住前臂，无菌绷带固定，最后铺大无菌单（图 1–2–3 ~ 图 1–2–6）。

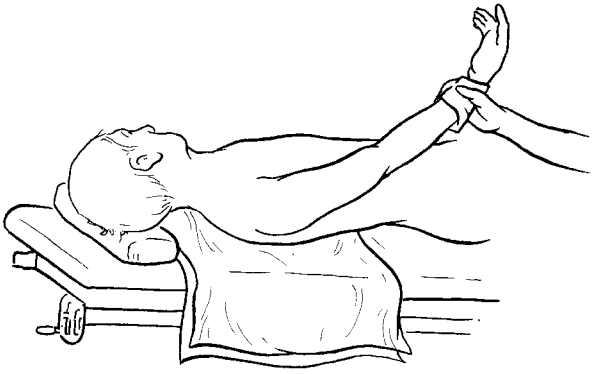


图 1–2–3

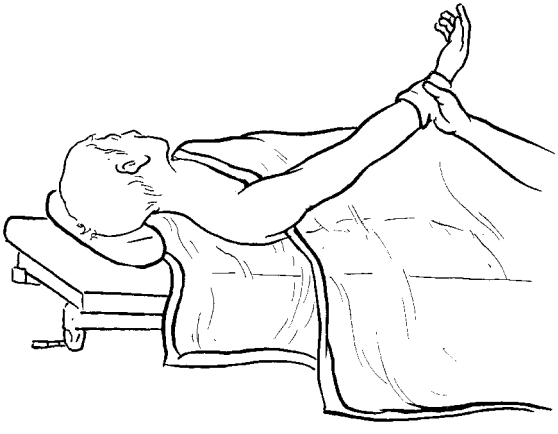


图 1–2–4

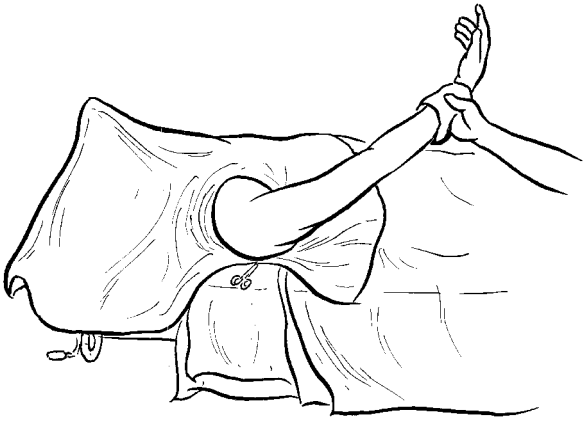


图 1–2–5

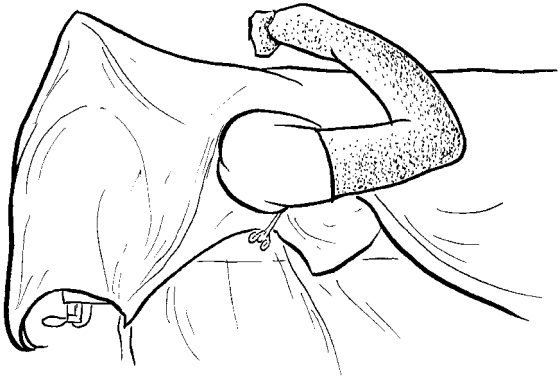


图 1–2–6

小腿下部、踝、足部手术铺巾法　由非手术人员托住小腿，抬高患肢，皮肤消毒，足部皮肤消毒后，由手术人员以无菌大纱布托住足跟，进行小腿部皮肤消毒及铺巾。首先用两块中无菌巾铺在手术台下半部，盖住对侧肢体。用小无菌巾折叠后包住小腿中上部分，巾钳固定后放下肢体。用中无菌巾盖住膝及以上部分，巾钳固定。最后由穿手术衣的人员铺大单（图 1–2–7~ 图 1–2–10）。

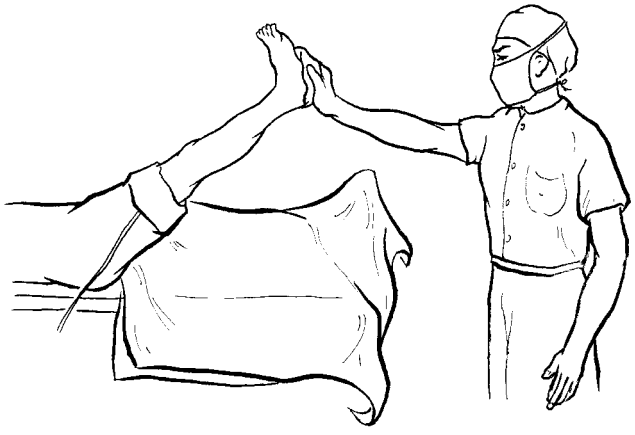


图 1–2–7

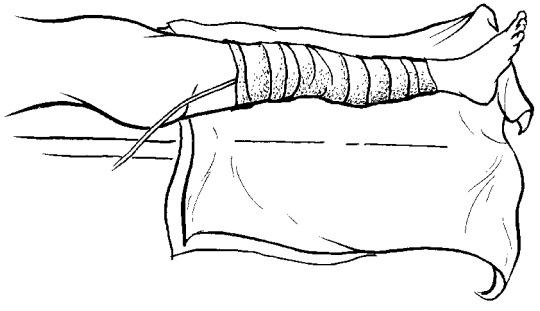


图 1–2–8

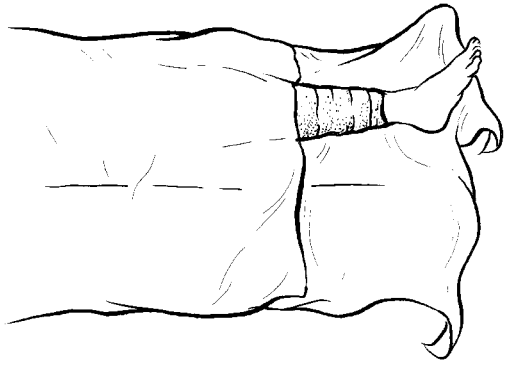


图 1–2–9

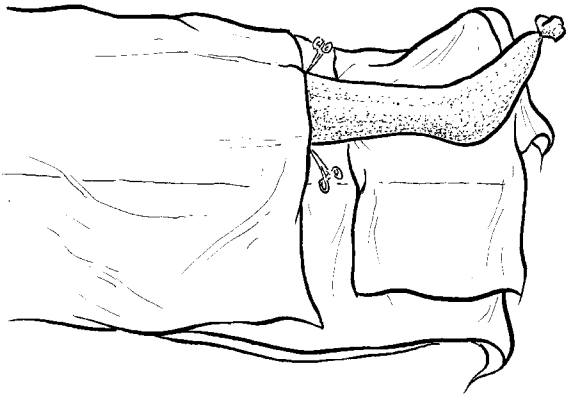


图 1–2–10

膝部手术铺巾法　非手术人员抬高患肢，皮肤消毒后铺巾。首先将两块中无菌巾铺于手术台下半部，盖住对侧肢体。用小无菌巾折叠后包住膝上部及大腿，巾钳固定。用小无菌巾包住足及小腿，无菌绷带固定。用两块无菌巾盖住上半身，巾钳固定。最后铺大无菌单（图 1–2–11 ~ 图 1–2–14）。

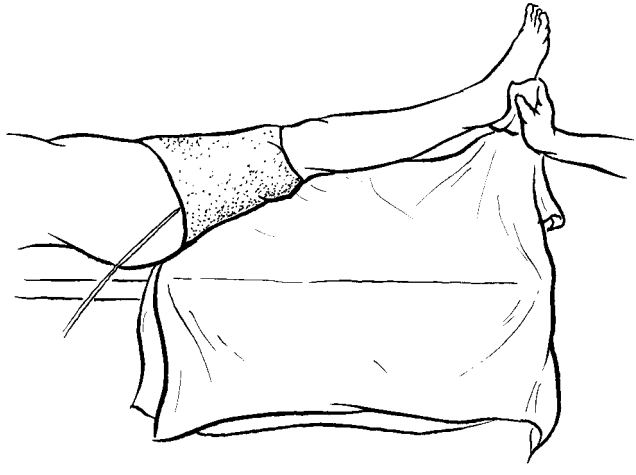


图 1–2–11

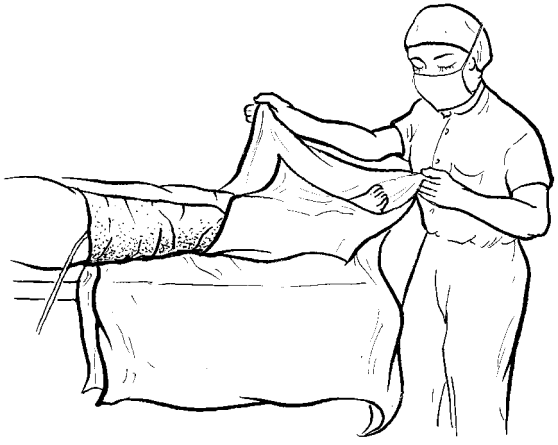


图 1–2–12

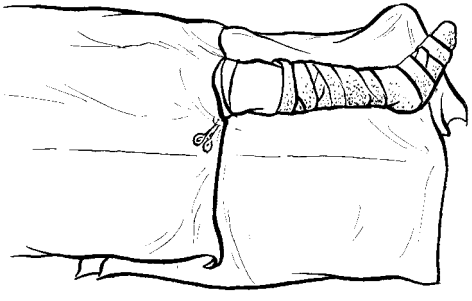


图 1–2–13



图 1–2–14

髋、大腿部手术铺巾法　非手术人员于患肢对侧牵拉并抬高患肢，牵拉使臀部离开手术台，行皮肤消毒。将中无菌巾折叠两层，铺于臀下，两块中无菌巾铺于手术台下半部，盖住对侧下肢。小无菌巾折叠成 4 层，长条状兜于会阴部，髂嵴上方用巾钳固定。中无菌巾包住患肢小腿及足部，无菌绷带固定。两块中无菌巾斜盖于身体上半部，露出髋关节及髂部，巾钳固定。最后铺大无菌单（图 1–2–15 ~ 图 1–2–18）。

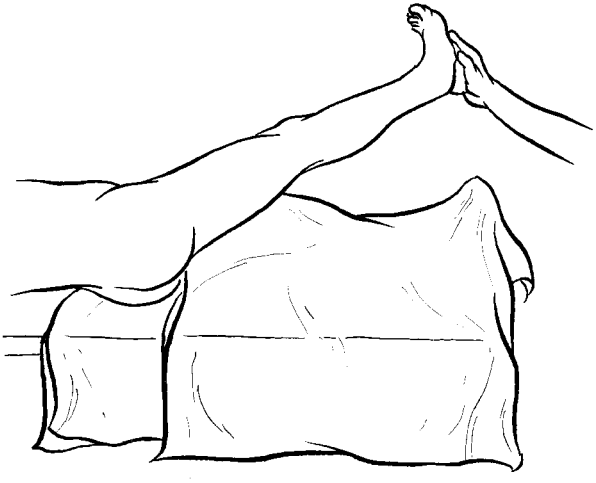


图 1–2–15

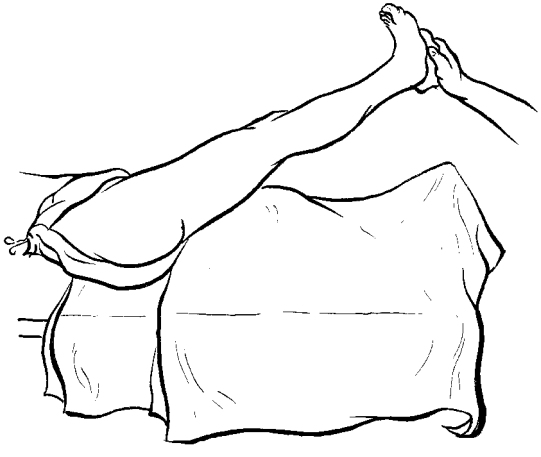


图 1–2–16