

主編 房學賢 余養居 主審 何宗德

古今民間妙方

安徽科學技術出版社

12.11.105

古今民间妙方

主 编 房学贤 余养居
副主编 史文海 肖统海 王绍颖
主 审 何宗德



A0049185

安徽科学技术出版社

(皖) 新登字02号

责任编辑: 储崇华

封面设计: 王国亮

封面题签: 顾祖英

古今民间妙方

房学贤 余养居 主编

安徽科学技术出版社出版

(合肥市九洲大厦八楼)

邮政编码: 230063

安徽省新华书店经销 阜阳印刷总厂印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 20.125 字数: 519 000

印数: 00.001—8000

ISBN7-5337-0921-7/R·195 定价: 10.80元

古今民间妙方

序 一

方剂是中医防病治病的武器，它蕴含着几千年来前人的丰富经验。因此，各种验方、秘方是中国医学宝库中的瑰宝。但祖国医籍，汗牛充栋，医药发展源远流长，除医籍之外，留存于民间医生之方剂，量多不可胜计。怎样去整理、推广运用这些方剂，使之为人民保健事业发放光辉，是当今医药界迫切任务。

安徽省阜阳市主任医师房学贤同志，从医多年，有志于推动当今世界“中医热”的潮流，特以阜阳市各医院医师为主体，广聘省内外医界同仁，编著《古今民间妙方》一书，他们参阅古今大量医籍，搜集各科医学杂志，采集民间医药秘传，竭尽精力，历时数度寒暑，始告书成。该书以临床实用为原则，按各科为纲，各种常见疾病为目，选方以疗效为标准，在方名下评述功能主治、处方组成、制用法，并加附注，辑集名、验、秘方近2 000首，其资料翔实丰富，解释简明易懂，便于随科按病检索，既适于广大群众防治疾病之需要，又切合广大中医、中西医结合和基层医务工作之实用。医者案备一册，大有益于临证之选方，患者家藏一册，可为保健医疗之顾问。

是书的编著发行，对挖掘、继承祖国医学，是一项求实效的工作，但愿中医的医疗宝贵经验加速走向世界，走向未来，显现出异彩纷呈的前景。是为序。

安徽中医学院教授

巴坤杰

1992年1月15日于合肥

序 二

漫漫历史长河，记录着人类与疾病斗争的历程。在长期的防病治病的实践中，人们积累了多种多样的医疗方法，偏方、单方即是其中一萃。偏方单方药味不多，用法简便，对某些病、症具有特殊疗效。它广泛地流传于民间，深受人民群众的欢迎，“单方治大病”，妇孺皆知，有口皆碑。

我区人民以单方除病却疾，渊源流长，效应桴鼓之剂亦数不胜数。广大医务人员除用现代各种医疗方法疗疾愈病外，亦时将实用单方验之以证，时或将自己的心得、经验塑成新的验方。阜城白衣诸君，探索医理，精勤不倦，遍收古今效验之方，博采民间实用良剂，汇撰成《古今民间妙方》一书。全书内容翔实，说理清楚，富实践之经验，寓医理于其中，深入浅出，通俗易懂，长幼庶医，皆可阅用。

余从事颍州医事公务已数载，深知民医之所急。《古今民间妙方》付梓刊行，实将大有裨益！病者择用，可蹉起沉痾痼疾；无疾选用，可防病久康。天行时疫，择其避秽之剂，可免疫疔肆虐；冬夏寒暑，选用益正强卫之方，可保康健之躯。本书所及众药，多为寻常易取之物，施用之法，多简便易行。全书甚具效、简、便、廉之征，实为人们防病治病之所依，确为城乡卫生保健之所需。于医于民，都是一部具有广泛使用价值的参考书。

安徽省阜阳地区卫生局局长

洪乃敏

1992年3月19日于颍州

审 订 记

中医治病，先对病人望、闻、问、切，辨明疾病的阴阳、表里、寒热、虚实，然后拟定治疗原则，开方用药。先贤把这一治病过程简扼地归纳为“理、法、方、药”四字，表明方药在治疗疾病过程中的重要性。我国民间也很重视方药，认为其是战胜疾病的有效武器。不言而喻，没有方药（针灸、推拿、气功等除外），本事再高的医生也难以治好疾病。

自《黄帝内经》问世后的两千年以来，古今医籍浩如烟海，方药书籍多似牛毛，然而能把古今处方去粗存精、汰劣保优、删繁就简，加以分科整理，按类编册，适合今日国情，方便基层医务人员随手翻阅参考者，却是凤毛麟角，十分稀少。

处方由医生根据病情选用药物组成，实际效应除受到药物产地、采集、保存、加工、运输等因素的影响外，也受到药物的升、降、浮、沉和四气、五味等药性的制约，更受到寒热温凉、攻补清解、行气活血、收涩疏散、通经畅络以及“君臣佐使”等组合关系的左右，加上相须相使、相畏相杀、相恶相反等“七情”，用药处方十分不易。“用药如用兵”，医生如要完善用药处方，就需要像多读兵书的常胜将军那样，知人善任，然后遣兵布阵，方能克敌至胜。一张处方俨然一个军阵。为医者在熟习医药性能的同时，多多参考和借鉴别人的用药处方经验，是提高业务能力和医疗质量的有效方法，也是继承祖国医学遗产的一个重要手段。

今安徽省阜阳市房学贤主任医师邀请经验丰富的各科医师数十人，潜心钻研，经过多年努力，参考古今论著逾千册，从收集

到的数十万处方中，选出符合当前时代具有临床指导意义的处方近2000条，并汇集个人验方及民间秘方，编纂成册，名为《古今民间妙方》，填补了前述方书的不足。本书内容丰富，广涉秘奥，编排科学，选方谨严，加之印刷精美，装订考究，使用方便，既可供临床医生及基层医务人员处方时作参考，也可当作科普读物，供离退休人员学习医疗保健知识之用。本书在出版前送我审订，我不揣冒昧，接受此任，从头至尾仔细研读，由于学识浅薄，造诣不深，从中学到不少新知，得益非浅，是以为记，幸甚！

上海中医学院教授、主任医师

何宗德

1992年2月29日于上海曙光医院

目 录

内 科

感冒.....(1)	吐酸.....(57)
支气管炎(咳嗽).....(7)	呃逆.....(59)
支气管哮喘.....(12)	呕吐.....(62)
肺脓肿.....(18)	胃痛.....(66)
大叶性肺炎.....(22)	腹痛.....(70)
矽肺.....(24)	便秘.....(73)
咯血、咳血.....(26)	泄泻.....(76)
	便血.....(81)
高血压病.....(31)	
冠心病.....(33)	面肌痉挛.....(82)
风湿性心脏病.....(36)	面神经麻痹.....(83)
心律失常.....(37)	三叉神经痛.....(86)
病毒性心肌炎.....(39)	偏头痛.....(88)
心脏神经官能症.....(40)	头痛.....(91)
	眩晕.....(93)
胃及十二指肠溃疡.....(41)	失眠.....(95)
上消化道出血.....(42)	震颤性麻痹.....(97)
肝硬化.....(46)	进行性肌营养不良.....(98)
急性胰腺炎.....(50)	自汗、盗汗.....(101)
慢性胆囊炎.....(54)	局部出汗.....(103)
非特异性溃疡性结肠炎.....(55)	黄汗.....(105)

- 中风后遗症(106)
- 癫痫(108)
- 精神分裂症(110)
- 躁狂抑郁症(113)
- 神经症(115)
- 颅脑损伤所致精神障碍 (118)
- 老年性痴呆(120)
- 急性肾小球肾炎(120)
- 慢性肾小球肾炎(122)
- 急性肾功能衰竭(126)
- 慢性肾功能衰竭(127)
- 急性肾盂肾炎(128)
- 慢性肾盂肾炎(128)
- 急性膀胱炎、尿路感染 (130)
- 前列腺炎、前列腺增生 (130)
- 泌尿系结石(132)
- 遗尿、小便失禁(137)
- 淋病(138)
- 阳痿(140)
- 遗精(142)
- 癃闭(144)
- 血尿(145)
- 乳糜尿(147)
- 肾病综合征(149)
- 缺铁性贫血(151)
- 再生障碍性贫血(152)
- 溶血性贫血(155)
- 真性红细胞增多症(156)
- 白细胞减少症(157)
- 原发性血小板减少性紫癜
.....(158)
- 过敏性紫癜(161)
- 血友病(162)
- 垂体前叶机能减退症 ... (163)
- 尿崩症(165)
- 甲状腺炎(167)
- 甲状腺机能亢进症(169)
- 甲状腺机能减退症(172)
- 肾上腺皮质机能亢进症 (173)
- 肾上腺皮质机能减退症 (174)
- 男性乳房发育症(176)
- 糖尿病(178)
- 高脂血症(181)
- 荨麻疹(183)
- 过敏性休克(185)
- 药物性皮炎(药疹).....(185)
- 慢性萎缩性胃炎(186)
- 溃疡性结肠炎(188)
- 系统性硬化症(硬皮病) (190)
- 重症肌无力(193)
- 风湿性关节炎(194)
- 类风湿性关节炎(196)

系统性红斑狼疮	(200)	百日咳	(230)
皮炎和多发性肌炎	(201)	水痘	(231)
伤寒与副伤寒	(203)	白喉	(231)
猩红热	(204)	蛔虫病	(232)
细菌性痢疾	(205)	钩虫病	(233)
肺结核 (肺癆)	(208)	蛲虫病	(234)
结核性胸膜炎	(211)	丝虫病	(234)
颈淋巴结结核	(212)	绦虫病	(235)
肠结核	(215)	血吸虫病	(236)
肾及膀胱结核	(216)	钩端螺旋体病	(237)
流行性脑脊髓膜炎	(217)	中暑	(239)
脊髓灰白质炎	(218)	高热	(242)
登革热	(219)	食物中毒	(245)
病毒性肝炎	(219)	休克	(247)
流行性出血热	(227)	药物中毒	(248)
麻疹	(229)	昏厥	(251)
		昏迷	(252)

外 科

疖	(255)	全身化脓性感染	(278)
疔	(258)	急性乳腺炎	(281)
痈	(261)	乳腺增生症	(286)
疽	(264)	乳房纤维腺瘤	(289)
丹毒	(267)	乳泣	(290)
淋巴结炎	(270)	乳瘰	(292)
淋巴管炎	(272)	胸部损伤	(295)
血栓性静脉炎	(273)	急性阑尾炎	(297)
气性坏疽	(276)	肠梗阻	(300)

胃、十二指肠穿孔	(302)	褥疮	(326)
胆道蛔虫症	(303)	痔疮	(328)
胆囊炎、胆石症	(305)	肛门裂	(329)
肝脓肿	(312)	肛门直肠周围脓肿	(330)
睾丸鞘膜积液	(313)	肛门瘻	(331)
血栓闭塞性脉管炎	(315)	脱肛	(332)
慢性小腿溃疡	(319)	直肠息肉	(333)
冻伤	(323)		
烧伤	(325)		

骨 科

骨折	(336)	肋软骨炎	(346)
伤筋	(337)	骨髓炎	(347)
脑震荡	(338)	痛风	(351)
胸胁伤痛	(339)	坐骨神经痛	(352)
腹部闭合性损伤	(339)	狭窄性腱鞘炎	(354)
急性腰扭伤	(340)	腱鞘囊肿	(354)
损伤发热	(340)	腕管综合征	(355)
增生性骨关节病	(341)	慢性腰肌劳损	(356)
颈椎病	(342)	落枕	(356)
肩周炎	(343)	梨状肌综合征	(357)
膝部创伤性滑膜炎	(344)	肱骨外上髁炎	(357)
足跟痛	(345)	骨化性肌炎	(358)

妇 产 科

月经先期	(360)	月经先后不定期	(363)
月经后期	(361)	月经过多	(364)

月经过少(366)
痛经(367)
闭经(371)
倒经(374)
经前期紧张综合征(375)
功能失调性子宫出血 ... (378)
带下病(383)
慢性子宫颈炎(385)
滴虫性阴道炎(386)
霉菌性阴道炎(388)
老年性阴道炎(389)
外阴瘙痒症(390)
盆腔炎(392)
更年期综合征(396)
妊娠呕吐(399)
妊娠水肿(401)
妊娠高血压综合征(402)
妊娠腹痛(405)
羊水过多(407)
先兆流产(408)

习惯性流产(410)
胎位异常(414)
滞产(416)
胎死不下(417)
产后恶露不绝(418)
产后发热(421)
产后腹痛(427)
乳汁过少(429)
回乳(431)
不孕症(432)
子宫脱垂(442)

附：计划生育

抗早孕(446)
人工流产术后腹痛(447)
引产后子宫复旧不全 ... (449)
女性绝育(451)
男扎术后并发症(452)
男性不育症(452)

儿 科

新生儿硬肿症(454)
新生儿败血症(454)
新生儿脱水热(455)
小儿营养不良(455)
小儿维生素A缺乏症 ... (457)
小儿维生素B₁缺乏症 ... (459)

小儿维生素C缺乏症 ... (460)
小儿维生素D缺乏性佝偻病
.....(461)
小儿支气管炎(462)
小儿肺炎(463)
小儿腹泻(464)

眼 科

- | | | | |
|--------|-------|------------|-------|
| 睑缘炎 | (467) | 虹膜睫状体炎 | (479) |
| 睑腺炎 | (468) | 麦粒肿 | (480) |
| 睑外翻 | (469) | 老年性白内障 | (481) |
| 睑内翻与倒睫 | (469) | 视神经炎 | (483) |
| 睑板腺囊肿 | (470) | 视神经萎缩 | (484) |
| 泪囊炎 | (471) | 视网膜静脉周围炎 | (486) |
| 眶蜂窝织炎 | (472) | 中心性视网膜脉络膜炎 | (488) |
| 急性结膜炎 | (473) | 眼球突出 | (490) |
| 慢性结膜炎 | (474) | 视网膜静脉阻塞 | (490) |
| 砂眼 | (475) | 青光眼 | (493) |
| 结膜干燥症 | (476) | 近视 | (496) |
| 攀睛 | (476) | 远视 | (499) |
| 角膜炎 | (477) | 复视 | (502) |
| 角膜溃疡 | (478) | 夜盲 | (504) |
| 基质性角膜炎 | (478) | 色盲 (视赤如白) | (507) |

耳鼻喉科

- | | | | |
|-----------|-------|-----------|-------|
| 急性化脓性中耳炎 | (510) | 慢性鼻炎 | (519) |
| 慢性非化脓性中耳炎 | (511) | 鼻息肉 | (520) |
| 慢性化脓性中耳炎 | (512) | 萎缩性鼻炎 | (521) |
| 暴聋 | (513) | 鼻出血 | (522) |
| 外耳道炎 | (514) | 慢性化脓性副鼻窦炎 | (524) |
| 急性非化脓性中耳炎 | (515) | 急性喉炎 | (525) |
| 过敏性鼻炎 | (516) | 慢性喉炎 | (526) |
| 急性鼻炎 | (518) | 癔病性失音 | (528) |

梅核气	(529)	急性扁桃体炎	(535)
骨鲠	(530)	慢性扁桃体炎	(536)
急性咽炎	(531)	美尼尔氏病	(537)
慢性咽炎	(533)		

口 腔 科

舌下痰包	(541)	唇疔	(554)
腮腺炎	(542)	龋齿	(555)
口疮	(546)	牙痛	(556)
唇风	(549)	牙周炎	(557)
骨槽风	(551)	冠周炎	(558)
走马牙疳	(553)	念珠菌病	(558)

皮 肤 科

湿疹	(561)	脓疱疮	(573)
体癣	(563)	蛇串疮	(575)
手足癣	(565)	疣	(576)
头癣 (发癣)	(566)	白癜风	(578)
牛皮癣	(568)	粉刺	(579)
银屑病	(570)	水稻性皮炎	(580)
叠瓦癣	(573)		

肿 瘤 科

鼻咽癌	(582)	甲状腺腺瘤	(587)
脑瘤	(583)	肺癌	(590)
食管癌	(584)	乳腺癌	(592)

胃癌	(594)	子宫颈癌	(603)
原发性肝癌	(596)	白血病	(606)
直肠癌	(598)	淋巴瘤	(607)
卵巢肿瘤	(600)	淋巴细胞性白血病	(608)
子宫肌瘤	(602)		

其 他

毒蛇咬伤	(610)	治虱方	(623)
蜈蚣咬伤	(614)	狂犬咬伤	(623)
蝎蜇伤	(615)	马咬伤	(626)
蜂类蜇伤	(617)	猫咬伤	(627)
毒蜘蛛蜇伤	(619)	鼠咬伤	(628)
蚂蝗咬伤	(620)	熊、虎、狼咬伤	(628)
毛虫刺伤	(621)	人咬伤	(630)
斑蝥伤	(621)	百虫入耳	(630)
多脚虫伤	(622)		

内 科

感 冒

感冒，俗称伤风，四季均有发病，尤以冬春两季多见。一般起病较急，病情轻重不一。轻者仅鼻塞、流涕、喷嚏、喉痒、咳嗽、头痛、全身酸痛、乏力不适等。重者则有明显发热、恶寒、咽喉肿痛等症。部分病人伴有食欲不振、恶心呕吐、鼻出血、腹泻或便秘等其他症状。在病变过程中，有时可并发支气管炎、肺炎等，致咳嗽较剧烈、咳吐脓痰、高热、畏寒等。中医学将感冒分为风寒感冒、风热感冒、暑湿感冒、体虚感冒等几种类型。风寒感冒多见恶寒重、发热轻(或不发热)、鼻塞、流清涕、无汗、头身酸痛、舌苔薄白等症。风热感冒多为发热重、微恶风寒、汗出、咽喉红肿疼痛、鼻流黄稠涕、咳吐黄稠痰、苔薄黄等。暑湿感冒多发于夏季，发热、微恶风寒、头昏重而痛、全身酸重、胸闷腹胀、不欲饮食、舌苔腻等。治疗感冒的中药一般以轻煎为宜，服药后以全身微汗为佳。

方 1

〔功能主治〕 疏风散寒，辛温解表。主治风寒感冒轻症。

〔处方组成〕 葱白 7 根，生姜 3 片，茶叶 3 克。

〔制、用法〕 共捣烂，加红糖 1 汤匙，用开水冲泡 1 小碗，乘热服下。

方 2

〔功能主治〕 辛温解表，通阳散寒。主治风寒感冒初期。

〔处方组成〕 葱白 5 根，生姜 3 片，淡豆豉 20 克。

〔制、用法〕 加水煎煮 1 小碗，趁热服下。

〔附注〕服药后即卧床盖衣被助药发汗，出汗后应避免再受风寒。

方3

〔功能主治〕益气解表。主治气虚之人感受风寒。

〔处方组成〕葱白5根，生姜15克，糯米100克。

〔制、用法〕先将糯米煮成粥，再把葱白、生姜捣烂放入米粥内同煨，趁热服下。

方4

〔功能主治〕解表散寒温中。主治风寒感冒伴呕吐、纳差、腹泻等。

〔处方组成〕全葱30克，淡豆豉20克，黄酒50克。

〔制、用法〕先用水1碗煮淡豆豉10分钟左右，再将葱切成段放入煮约5分钟，最后将黄酒加入，立即倒出药汤，趁热服下，出汗后避免受凉。

方5

〔功能主治〕发汗解表退热。主治风寒感冒发热、恶寒、无汗、头身疼痛者。

〔处方组成〕胡桃仁、葱白、生姜各25克，茶叶15克。

〔制、用法〕胡桃仁、葱白、生姜共捣烂，和茶叶同放锅内，加水1碗半左右，煎煮，去渣，趁热服汤。

〔附注〕服药后立即卧床盖衣被发汗，全身微汗即愈，出汗后避风。

方6

〔功能主治〕辛温解表。主治风寒感冒轻证。

〔处方组成〕大蒜（或葱白）适量。

〔制、用法〕捣烂过滤取汁，取药汁少量加入4倍冷开水，搅拌和匀，用滴管吸取药液，左右鼻孔各滴1、2滴，1天3、4次。

〔附注〕