

古今兒科臨床應用秘方

陽志一



主編 張青文

山東科學技術出版社



R 272
762

古今儿科临床应用效方

主编 张奇文

张 15121



A0034764

山东科学技术出版社

顾问 董廷瑶 徐蔚霖
主编 张奇文
编委 (以姓氏笔画为序)
马安宁 王法德 王道隐 朱锦善 汪受传
张亮 张祖联 俞景茂 曹志群
主审 江育仁
责任编辑 夏魁周

鞠躬尽瘁
治病救人

张奇文同志

一九八九年七月

陆定一八十三岁



好生保育

兒童

奇文同志

陳敏章

庚午冬

保护儿童健康
造福子孙后代

一九九二年元月

吴基琦

奇文同志题书印

前 言

古人云：“千方易得，一效难求。”证之临床，确有同感，特别在儿科临床，体会更加明显。小儿脏气清灵，随拨随应，如能辨证准确，理法方药丝丝入扣，恰到好处，确能收到药到病除不留后患之效。但也必须看到，小儿正处于生长发育时期，脏腑娇嫩，根基不牢，不耐峻烈孟浪之品，且易虚易实，易寒易热，病情变化迅速，若辨证不细，用药失度，或矫枉过正，或药过病所，或药力不及，皆可贻误病机，导致病情加重，乃至遗留后患，甚至因误治而丧生。因此，凡业儿科者，必须潜心临床，仔细揣摩，认真观察，积累经验，以严谨的科学态度和方法，不论对古方和今方，都要亲手多次验证，方能言效与不效。在此基础上，加以认真筛选，做到组方必诸合医理，遣药须遵循法度，药味多少，剂量轻重，皆应中病即止，才能达到得心应手之妙。

为了整理古今儿科的治疗经验，便于推广应用，为中医儿科中药剂型改革打下坚实的基础，中华全国中医学会儿科委员会发起了征集和编写《古今儿科临床应用效方》一书的工作，得到了全国各省、市、自治区中医学会和儿科界同道的积极响应，纷纷按体例要求，把自己亲手用过的经验效方加以整理后寄来我处。这些经验效方，有的是今人应用古方和古方化裁的经验心得，有的是来自师承和家传，而更多的是自己通过临床实践研制的新方，均通过自己亲手应用，证实确有疗效。每方

按统一体例分方剂来源、方药组成、使用方法、适应病症、注意事项、临床疗效、辑方人等内容。这一工作得到了全国儿科界名老中医的积极支持，如董廷瑶、江育仁、徐蔚霖、王玉润、马新云、李少川、张锡君、何世英、刘韵远、刘弼臣、宋祚民等老前辈，除积极献方外，还多次来信鼓励，盼望该书早日出版。

该书的编写，还得到了卫生部陈敏章部长及顾英奇副部长的关怀和重视，多次来信给予鼓励并亲笔题词。老一辈的无产阶级革命家陆定一同志，关心儿童的保健事业，在其八十三岁高寿之年欣然为该书题词，使该书增加了绚丽夺目的光彩，在此我谨代表全体参编同志，向敬爱的陆老、陈敏章部长和顾英奇副部长表示诚挚的谢意！

在该书编写过程中，还得到了王叙爵、郝怀清、王永寿、朱兆志等同志的关心和支持，在此一并致谢！

由于时间仓促，加之水平所限，所录之方剂难免良莠不齐，或在誊抄修改过程中有疏漏和错误之处，敬请献方人和海内同道提出批评和指正。

张寄文

1990年10月

目 录

新生儿吐乳..... 1	涎症 357
新生儿脐疮..... 4	心肌炎 361
新生儿硬肿症..... 6	肾炎 362
新生儿不乳..... 8	遗尿 394
胎黄..... 9	淋症 412
脐风..... 14	惊风 414
发热..... 15	癫痫 446
咳嗽..... 25	夜啼 465
哮喘..... 54	夜惊 472
呕吐 124	消渴 473
泄泻 128	头痛 474
便秘 219	汗症 478
腹痛 221	痹症 492
腹胀 229	痿症 497
不思食 236	蛆血 499
积滞 258	尿血 505
嗜食异物 270	便血 506
痞症 271	紫癜 508
肝炎 315	贫血 524
胃石病 340	五软 五迟 529
虫病 343	佝偻病 533

疝气	538	鼻炎	618
脱肛	550	牙痛	620
小儿包皮水肿	555	眼疾	620
湿疹	558	耳炎	622
脓疱疮	577	耳聋	626
黄水疮	582	感冒	626
荨麻疹	586	痢疾	662
丹毒	587	麻疹	681
糠痂	587	百日咳	693
疥疮	590	水痘	730
银屑病	593	流行性脑脊髓膜炎	730
痘	594	流行性乙型脑炎	731
瘰疬	595	白喉	735
手足皲裂症	595	夏季热	738
外伤	596	疟腮	746
油漆过敏	599	乳蛾	755
中毒	599	咽结合膜热	773
口疮	600		

新生儿吐乳

清胃导赤散

【方剂来源】张奇文。幼科条辨。济南：山东科学技术出版社，1982：60

【方药组成】黄连（姜汁炒）、陈皮、姜半夏、竹茹、枳壳各1.5克，茯苓、神曲、炒麦芽各3克，生姜1片，竹叶1.5克。

【使用方法】水煎2次，得药汁合在一起，少量多次频服。

【适应病症】新生儿吐乳（属胎热壅盛型）。症见口中气热，乳后即吐，面色红赤，烦躁，啼哭不安，手足心热，大便臭秽，指纹青紫。

【临床疗效】陈×，男，15天，1974年4月7日就诊。出生后6天即开始吐乳，经服西药治疗，仍不见好转。其母述，患儿口中气热，易躁，啼哭不安，乳后即吐，腹胀，面红，大便臭秽，手足心热。舌苔厚，指纹青紫。证属胃热盛。治宜清胃热，和胃止呕。方用清胃导赤散加减：黄连（姜汁炒）、竹茹各1.5克，陈皮、姜半夏各1克，枳壳1.5克，茯苓、神曲、炒谷芽、连翘各3克，竹叶1克，生姜2片，水煎服。1剂吐乳即止，再进2剂，诸症悉除。

辑方人：张奇文，山东省卫生厅副厅长；曹志群，山东中医学院医师。

加味二陈汤

【方剂来源】张奇文。幼科条辨。济南：山东科学技术出版社，1982：61

【方药组成】法半夏、陈皮各3克，茯苓、神曲、炒谷芽各4.5克，黄连（姜汁炒）1克，厚朴、炙甘草各1.5克。

【使用方法】水煎2次，得药汁合在一起，多次少量频服。

【适应病症】新生儿吐乳（属于伤于乳食型）。症见不思饮食，口气酸腐，口中气热，腹胀，睡卧不安，烦躁啼哭，舌苔白厚，指纹滞涩。

【临床疗效】赵××，男，28天，1974年4月17日就诊。吐乳4天，气味酸腐，伴腹胀，不乳，口中气热，大便酸臭，带奶瓣，睡卧不宁，烦躁不安，舌苔白腻，指纹紫滞。辨证为伤于乳食，宿乳碍胃。治宜消乳化滞，和胃止呕。方用加味二陈汤：姜半夏、陈皮各3克，茯苓、神曲、炒谷芽各4.5克，姜炒黄连1克，厚朴2克，炙甘草1.5克，连翘3克，炒槟榔2克。水煎多次分服。2剂后吐止。

辑方人：张奇文，山东省卫生厅；曹志群，山东中医学院。

加味平胃散

【方剂来源】张奇文。幼科条辨。济南：山东科学技术出版社，1982：60

【方药组成】苍术、茯苓、厚朴各3克，陈皮、姜半夏、炙甘草各1.5克，干姜、白蔻各1克，生姜1片。

【使用方法】水煎2次，将药汁合在一起，趁热少量频服。

【适应病症】新生儿吐乳（属落地感寒，或孕母过食生冷、寒凉之物，传给胎儿，先天禀赋虚寒）。症见生后呕吐乳汁，伴有涎沫，面色青白，口鼻气冷，四肢不温，大便稀溏，曲腰而啼，舌质淡，苔薄白，指纹淡隐不显。

【临床疗效】刘××，男，8天，1977年10月11日就诊。吐乳4天，伴有涎沫，面色青白，啼哭声微弱，便溏带奶瓣，四肢不温，舌质淡，苔薄白，指纹淡隐不显。辨证为寒邪内凝，胃失和降。治宜温胃散寒，降逆止呕。方用加味平胃散：苍术、茯苓、厚朴各3克，党参4.5克，陈皮、姜半夏、炙甘草各1.5克，干姜、白蔻各2克，生姜2片，水煎2次，频频喂药，服2剂吐止，又进2剂，诸症消失。

辑方人：张奇文，山东省卫生厅；曹志群，山东中医学院。

清热导滞饮

【方剂来源】张奇文。幼科条辨。济南：山东科学技术出版社，1982：60

【方药组成】黄连（姜汁炒）、枳壳、桃仁、竹茹各1克，大黄（另包，泡水后入）、陈皮、赤芍各1.5克，生姜1片。

【使用方法】水煎2次，得药汁合在一起，每次少量，频服。

【适应病症】新生儿吐乳（属于秽恶郁结，郁而化热者）。症见生后吐乳，腹部胀满，曲腰皱眉，阵阵啼哭，二便滞涩，

面红唇赤，指纹紫滞。

【临床疗效】张××，男，10天，1976年3月8日就诊。患儿自生后喂奶即吐，且伴有黄色粘液，腹胀啼哭，小便短黄，舌质红，苔黄白。证属秽恶不净，积滞化热。治宜清热止吐，逐秽通便。方用清热导滞饮化裁：黄连（姜汁炒）、枳壳、木通、竹叶各1克，大黄（酒炒、另包，泡水后入）、槟榔、赤芍各1.5克，金银花5克，连翘4.5克。水煎2次，服数次。仅服药2剂；泻下黑色便后，呕吐随之即止，病愈。

辑方人：张奇文，山东省卫生厅；曹志群，山东中医学院。

新生儿脐疮

黄龙乌贼散

【方剂来源】王宏臣。中医杂志 1984；（8）：41

【方药组成】黄连、煅龙骨各2份，乌贼骨1份。

【使用方法】上药研细末，装瓶备用。先用双氧水洗脐部，再将本药均匀地铺撒在疮面上。每日换药1次。

【适应病症】小儿脐疮。

【注意事项】保持局部清洁，避免水湿及尿液浸渍。

辑方人：张祖联，浙江省丽水市中医院；俞景茂，浙江中医学院副教授。

脐带粉

【方剂来源】曾冲。四川中医 1985；（5）：5

【方药组成】黄连20克，枯矾30克，朱砂10克，冰片2克，炉甘石粉、氧化锌各10克。

【使用方法】先将黄连、枯矾、朱砂、冰片分别研为极细末，后加入氧化锌、炉甘石粉，将各药混匀过细筛，高压消毒，贮瓶备用。用法：局部先以3%双氧水清洗拭干，取2%甲紫溶液，适量调脐带粉少许调为糊状，每天二三次涂于患处，并用消毒敷料包扎。

【适应病症】小儿脐炎。

【临床疗效】本方治疗12例，总有效率为83.3%。一般二三天见效，5~7天获愈。

辑方人：张祖联，浙江省丽水市中医院。

荆防二花汤

【方剂来源】周天心自拟方。

【方药组成】荆芥、防风各6克，连翘9克，二花10克，薄荷、黄芩、桔梗各5克，竹叶3克。

【使用方法】温水煎汤，煎煮15分钟，两次煎量共得120毫升。每服10~20毫升，日服五六次，食后服用。一般一二剂可愈。服药期间，外用柿蒂散。

【适应病症】小儿脐疮。症见脐部红肿糜烂，有脓血样渗出物。

辑方人：周天心，甘肃省中医学校副主任医师。

柿蒂散

【方剂来源】周天心自拟方。

【方药组成】柿蒂炭、雄黄各6克，冰片3克，枯矾6

克，银花（另包）10克，防风（另包）6克。

【使用方法】先将柿蒂炭、雄黄、冰片、枯矾共研极细末。银花、防风二味药，开水煎汤，煎煮15分钟，得量60毫升，凉之微温，洗患处。先用脱脂棉蘸银花、防风煎液，清洗脓血物，再将药末干撒脐部患处。每次少许，日行二三次。一般二三天痊愈。

【适应病症】小儿脐疮。

【注意事项】注意勤换尿布，保持脐部清洁。

辑方人：周天心，甘肃省中医学校。

白降雪散

【方剂来源】张奇文经验方。

【方药组成】煅石膏6克，焰硝3克，胆矾、元明粉各1.5克，冰片0.5克。

【使用方法】为极细末，瓶贮备用。局部用药，以纱布绷带包扎。

【适应病症】小儿脐湿。

【临床疗效】该方治疗脐湿一症，临床应用20余例，较《医宗金鉴》渗脐散、张涣金黄散疗效皆好，一般用药二三天，即不再渗水。

辑方人：张奇文，山东省卫生厅。

新生儿硬肿症

通经活血汤

【方剂来源】张奇文得自业师翻仰山面授口传。

【药物组成】归尾2.5克，桃仁1.6克，防风1.5克，赤芍3克，蝉蜕、全蝎各2.5克，木通1.5克，桂枝2.5克，甘草1.5克，生姜1片，小儿回春丹1粒。

【使用方法】水煎上药冲服小儿回春丹，同时于囟门部使用隔姜灸法，配合梅花针，点刺变硬的肢体及臀部、面部。

【适应病症】新生儿硬肿症。

【临床疗效】用内服通经活血汤，隔姜灸囟门，配合梅花针点刺变硬的局部，综合治疗新生儿硬肿症20例，均获治愈。

辑方人：张奇文，山东省卫生厅。

硬 肿 膏

【方剂来源】郭玉章，等。中西医结合杂志 1987，（3），177

【方药组成】肉桂12克，丁香6克，川草乌各15克，乳香、没药、干姜各15克，红花、当归各30克。

加减：中度患儿加用复方丹参，重度患儿综合治疗，以激素和莨菪碱类等西药配合治疗。

【使用方法】以上共为末，同羊毛脂及凡士林，搅拌成50%软膏。除病因治疗外，全部采用硬肿膏涂抹硬肿部位。每日1次，外用纱布包裹。

【适应病症】新生儿硬肿症。

【临床疗效】38例轻度患者，治愈28例（占73.6%），15例中度患儿治愈4例（占26.6%），14例重度患儿仅1例治愈（占7.1%）。硬肿消退时间：3~7天17例，占50.7%；8~14天8例，占23.5%；15~21天4例，占11.7%；22天以上4例，占11.7%；平均14天。