



高等中医药院校教学参考丛书

李培生 成肇仁 主编

第2版

伤寒论

人民卫生出版社

第2版 | 高等中医药院校教学参考丛书

中医基础理论

中医诊断学

医古文

中药学

方剂学

中国医学史

内经

► 伤寒论

金匱要略

温病学

中医各家学说

中医内科学

中医外科学

中医妇科学

中医儿科学

中医眼科学

中医耳鼻喉科学

针灸学

中医推拿学

责任编辑 张同君
封面设计 郭 森
版式设计 陈 肫
责任校对 杨丽琴

ISBN 7-117-07232-6



9 787117 072328 >

定 价：79.00 元



高等中医药院校教学参考丛书

伤寒论

第2版

主 编 李培生 成肇仁

副主编 王庆国 李家庚 聂惠民

编 委 (以姓氏笔画为序)

王庆国 (北京中医药大学)	成肇仁 (湖北中医学院)	刘松林 (湖北中医学院)
朱章志 (广州中医药大学)	张秋霞 (首都医科大学)	张喜奎 (福建中医学院)
李家庚 (湖北中医学院)	李培生 (湖北中医学院)	周碧瑜 (湖南中医学院)
周春祥 (南京中医药大学)	赵鸣芳 (南京中医药大学)	聂惠民 (北京中医药大学)
顾武军 (南京中医药大学)	高 德 (中国中医研究院)	

秘 书 (兼) 刘松林 (湖北中医学院)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

伤寒论/李培生等主编. —2 版. —北京:
人民卫生出版社, 2006. 1
(高等中医药院校教学参考丛书)
ISBN 7-117-07232-6

I. 伤… II. 李… III. 伤寒论-中医学院-教学
参考资料 IV. R222. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 133263 号

伤 寒 论
第 2 版

主 编: 李培生 成肇仁
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)
地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
网 址: <http://www.pmph.com>
E - mail: pmph@pmph.com
邮购电话: 010-67605754
印 刷: 三河市富华印刷包装有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 50.5
字 数: 1219 千字
版 次: 1987年5月第1版 2006年1月第2版第7次印刷
标准书号: ISBN 7-117-07232-6/R·7233
定 价: 79.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究
(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

出版者的话

(第 2 版)

高等中医药院校教学参考丛书自出版以来,受到广泛关注和好评。20 年期间,曾在台湾地区合作出版,其中有的品种先后多次印刷,有的被选为研究生辅助教材,对提高中医教学水平与促进中医学术的发展起到了积极的作用。

为了进一步发挥这套丛书的优势和特色,为了适应新世纪中医药教学和学术发展的需要,在充分吸收和总结成功经验的基础上,保持原来的系统性、完整性、稳定性、权威性、代表性、实用性的特点,吸收各版教材的合理成分,组织全国各学科带头人以及富有丰富教学经验的知名教授,根据各学科的组织工作和学术发展状况,对这套丛书进行了第 2 版的修订工作。在修订中既考虑教学的需要,又考虑临床实际的需要;既精选古代医家有代表性的精辟宏论,又汲取现代研究的新进展新成果。各书在框架结构的设置上,保持原有架构的合理部分,进行了适当调整,使之更加科学、合理、完整。编写中力求突出重点、难点、疑点,博采众说,阐发己见,对其源流、形成、沿革、发展溯本求源,对今后的研究发展方向给以展望,旨在为从事中医药教学、科研、临床中高级以上人员提供一系统、全面、完整、具有一定深度和广度的参考用书。

全套丛书共分为 19 册:

《中医基础理论》	《中医诊断学》
《医古文》	《中药学》
《方剂学》	《中国医学史》
《内经》	《伤寒论》
《金匱要略》	《温病学》
《中医各家学说》	《中医内科学》
《中医外科学》	《中医妇科学》
《中医儿科学》	《中医眼科学》
《中医耳鼻喉科学》	《针灸学》
《中医推拿学》	

本书出版至今已 20 年了,其中有些著名的专家学者已经故去,他们为本书的编写付出了艰辛的劳动,对中医事业的发展作出了贡献,值此再版之际谨致谢忱!

由于中医教育与中医学术不断向前发展,有许多新的课题尚待研究和解决,因此,书中难免有不足之处,敬请给以批评指正。

人民卫生出版社

2005 年 10 月

2 版编写说明

全国著名中医学家、伤寒学家李培生教授、刘渡舟教授担任正副主编的《高等中医药院校教学参考丛书·伤寒论》，自1987年出版发行以来，迄今已经过去了17年，其间印刷多次，发行数量高达10余万册。曾先后在韩国、日本、中国台湾等国家和地区出版刊行，在海内外产生了重大影响，被誉为当今中医伤寒学界学习与研究《伤寒论》的一部极佳参考用书，对于推动仲景学术的研究与发展起到积极作用。时光飞逝，斗转星移，转瞬人类已进入21世纪，回顾此书所撰内容部分已觉陈旧，大醇之中不无小疵。现在人民卫生出版社决定再版重印，李培生老欣然同意，并责成其弟子成肇仁教授协助再版的编撰事务。征得人民卫生出版社负责人及有关专家教授的同意，根据《〈高等中医药院校教学参考丛书〉修订意见》，由李培生教授、成肇仁教授牵头，于2002年12月在武昌召开了本书修订会议，成立了新的编写委员会。“是书保持原书的优势和特色，吸收六版及其他教材的合理成分，结合当前中医本科教学的实际情况进行修订”。以益于中医专业师生克服学习《伤寒论》的困难，掌握学习重点，明确学习方法，减轻学习负担，一览宋本《伤寒论》全貌，熟识《伤寒论》研究近况。全书侧重临床，学以致用，信而有征，讲求实效。

是书仍分上下两篇。上篇包括六经各病脉证并治篇，辨霍乱病脉证并治篇，辨阴阳易差后劳复病脉证并治篇。编写次序与全国高等中医药院校教材《伤寒论讲义》五版和21世纪《伤寒论讲义》（人民卫生出版社出版）大体相同，但在内容上做了较大幅度扩充，编排方式又不为教材所局限。对教材中的备考条文则按正文要求详加申述，体现本书所应有的深度和广度。

是书下篇依宋本《伤寒论》顺序，持辨脉法、平脉法、伤寒例、辨痉湿喝脉证，辨不可发汗、辨可发汗、辨发汗后、辨不可吐、辨不可下、辨可下、辨发汗吐下后诸病脉证并治次第行文。此篇与教材无涉，然为开阔学者思想，丰富学术内涵，保持宋本《伤寒论》全貌，则遵宋本原文如实编写。附篇为《伤寒论》现代研究资料选编，百家争鸣，百花齐放，撷取现代《伤寒论》学者学术研究方面主要成就和不同见解，反映《伤寒论》之研究概况，有鲜明时代特征，其中以学术探讨有代表性者为收入条件。

是书原文部分编写体例如次：

【原文】 以明代赵开美复刻宋本为蓝本，参照刘渡舟教授主编的《伤寒论校注》本，分条抄录，用繁体字。原文中有林亿按语者，亦照录附上。

【词语解释】 对难于理解之词予以音义解释，力求简明扼要。若有词义繁复须多阐明者，则置于**【重点解析】**内再予申明。

【提要】 简明扼要概括出各条的中心内容。

【重点解析】 即原“重点内容”，是本书修订之重点。一般根据原文之基本精神，指出若干重点、难点、疑点，按（1）、（2）、（3）……之次序排列，并配合表格形式标明，有利读者理解、掌握。

【选注】 注家意见基本一致者，选取一二家有代表性的注释。若注家意见不一者，则选取具有代表性者予以译析。各家注释排列以时代先后为序。

【治法】 用精炼语言归纳治疗法则。一般主治法在前，兼治法在后。

【方药】 依宋本《伤寒论》原貌，用繁体字。若见方药附在主治条文之后，重复出现之方药则略去。原文中若有林亿按语者，照录附上。

【方解】 即原“解析”易名，重点分析方药的配伍原则、主治功效、剂量变化、煎服宜忌及与类方的鉴别等，仍分若干要点予以叙述。

【方论选】 针对方剂选择若干有代表性的注释，形式同“选注”项。

【临床应用】 即原“应用范围”，根据古今文献记载，介绍某方应用情况，而以现代临床运用为主。

【医案选】 选择古今医家运用某方典型的、有启发意义的医案 2~3 例，以今案为主，适当选录古案。

【选注】、【方论选】、【医案选】 后，均加“按”标出，对所辑内容加以评论，陈述编者观点，辨其是非，论其短长，明其要义。

另每一章或自然段后附有总结或小结，以概括其主要内容，每一章或自然段后附有复习思考题，以培养学者的分析能力。书末附有古今剂量折算表、两套模拟试题及答案、上篇条文索引和方剂索引，有益学者参考资用。

是书修订之际，李培生老教授、陈亦人老教授关切备至，指教良多；此书编撰前刘渡舟老教授已不幸作古，此书编撰过程中，陈亦人老教授亦不幸谢世，谨此表示深深地怀念！人民卫生出版社为此书修订付出大量心血，湖北中医学院领导为本书的顺利完成给予大力支持，一并致以谢忱。

由于时间所限，加之编者水平、能力等诸多因素影响，本教参的编写难免有缺点及错误之处，诚请读者提出批评和意见。

《伤寒论》教参编委会

2005 年 10 月

傷寒卒病論集（原序）

論曰：余每覽越人入號之診，望齊侯之色，未嘗不慨然歎其才秀也。怪當今居世之士，曾不留神醫藥，精究方術，上以療君親之疾，下以救貧賤之厄，中以保身長全，以養其生。但競逐榮勢，企踵權豪，孜孜汲汲，惟名利是務；崇飾其末，忽棄其本，華其外而悴其內，皮之不存，毛將安附焉？卒然遭邪風之氣，嬰非常之疾，患及禍至，而方振慄；降志屈節，欽望巫祝，告窮歸天，束手受敗。賚百年之壽命，持至貴之重器，委付凡醫，恣其所措。咄嗟嗚呼，厥身已斃，神明消滅，變為異物，幽潛重泉，徒為啼泣。痛夫！舉世昏迷，莫能覺悟，不惜其命，若是輕生，彼何榮勢之云哉？而進不能愛人知人，退不能愛身知己，遇災值禍，身居厄地；蒙蒙昧昧，惙若遊魂。哀乎！趨世之士，馳競浮華，不固根本，忘軀徇物，危若冰穀，至於是也！

余宗族素多，向餘二百。建安紀年以來，猶未十稔，其死亡者，三分有二，傷寒十居其七。感往昔之淪喪，傷橫夭之莫救，乃勤求古訓，博採衆方，撰用《素問》、《九卷》、《八十一難》、《陰陽大論》、《胎臚藥錄》，並平脉辨證，為《傷寒雜病論》合十六卷，雖未能盡愈諸病，庶可以見病知源，若能循余所集，思過半矣。

夫天布五行，以運萬類，人稟五常，以有五臟。經絡府俞，陰陽會通；玄冥幽微，變化難極。自非才高識妙，豈能探其理致哉！上古有神農、黃帝、岐伯、伯高、雷公、少俞、少師、仲文，中世有長桑、扁鵲，漢有公乘陽慶及倉公。下此以往，未之聞也。觀今之醫，不念思求經旨，以演其所知；各承家技，始終順舊。省疾問病，務在口給，相對斯須，便處湯藥。按寸不及尺，握手不及足；人迎、跌陽，三部不參，動數發息，不滿五十。短期未知決診，九候曾無髣髴。明堂闕庭，盡不見察，所謂窺管而已。夫欲視死別生，實為難矣！

孔子云：生而知之者上，學則亞之。多聞博識，知之次也。余宿尚方術，請事斯語。

目 录

概论.....	1
一、《伤寒论》的作者	1
二、《伤寒论》的版本沿革和学术发展概要	1
三、《伤寒论》的学术渊源与成就	3
四、伤寒的涵义.....	4
五、六经的概念.....	5
六、《伤寒论》的辨证方法	5
（一）六经辨证	5
（二）六经辨证与八纲辨证的关系	7
（三）六经辨证与脏腑辨证的关系	8
（四）六经病的传变规律	9
七、六经病证的治则与治法	10
八、学习《伤寒论》的方法	11

上 篇

第一章 辨太阳病脉证并治	13
第一节 太阳病纲要	13
一、太阳病脉证提纲	13
二、太阳病分类	14
三、辨传变与否	19
四、辨病发于阳，病发于阴	24
五、辨太阳病欲解时	26
附：其他五经欲解时	27
小结	30
第二节 太阳表证	31
一、太阳中风（表虚）证	31
（一）桂枝汤证	31
（二）桂枝汤禁例.....	45
（三）兼证	47
1. 桂枝加葛根汤证	47

2. 桂枝加厚朴杏子汤证	49
3. 桂枝加附子汤证	52
4. 桂枝去芍药汤证	54
5. 桂枝去芍药加附子汤证	55
6. 桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤证	57
7. 桂枝去桂加茯苓白术汤证	59
二、太阳伤寒（表实）证	61
（一）麻黄汤证	61
（二）麻黄汤禁例	68
（三）兼证	74
1. 葛根汤证	74
2. 葛根加半夏汤证	78
3. 大青龙汤证	79
4. 小青龙汤证	83
三、太阳表郁轻证	87
（一）表郁不解证	87
1. 桂枝麻黄各半汤证	87
2. 桂枝二麻黄一汤证	90
（二）表郁内热证	92
小结	95
第三节 太阳里证	97
一、蓄水证	97
二、蓄血证	102
小结	109
第四节 太阳病变证	110
一、变证治则	110
二、辨虚证实证	111
三、辨寒热真假	112
四、热证	115
（一）栀子豉汤类证	115
1. 栀子豉汤证、栀子甘草豉汤证、栀子生姜豉汤证	115
2. 栀子厚朴汤证	119
3. 栀子干姜汤证	121
4. 栀子豉汤禁例	122
（二）麻黄杏仁甘草石膏汤证	123
（三）白虎加人参汤证	125
（四）葛根芩连汤证	127
小结	129
五、虚寒证	130
（一）心阳虚证	130

1. 桂枝甘草汤证	130
2. 桂枝甘草龙骨牡蛎汤证	132
3. 桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤证	135
(二) 心阳虚奔豚证、欲作奔豚证	137
1. 桂枝加桂汤证	137
2. 茯苓桂枝甘草大枣汤证	140
(三) 脾胃阳虚证	142
1. 茯苓桂枝白术甘草汤证	142
2. 茯苓甘草汤证	146
3. 小建中汤证	148
4. 厚朴生姜半夏甘草人参汤证	151
(四) 肾阳虚证	153
1. 干姜附子汤证	153
2. 茯苓四逆汤证	155
3. 真武汤证	157
小结	159
六、阴阳两虚证及阴阳转化证	160
(一) 阴阳两虚证	160
1. 芍药甘草附子汤证	160
2. 炙甘草汤证	162
(二) 阴阳转化证	166
甘草干姜汤证、芍药甘草汤证	166
小结	170
七、结胸证	170
(一) 结胸证辨	170
(二) 热实结胸	171
1. 大陷胸汤证	171
2. 大陷胸丸证	177
3. 小陷胸汤证	180
(三) 寒实结胸证	182
小结	184
八、脏结证	184
小结	187
九、痞证	187
(一) 痞证的形成	187
(二) 大黄黄连泻心汤证	188
(三) 附子泻心汤证	191
(四) 半夏泻心汤证	193
(五) 生姜泻心汤证	195
(六) 甘草泻心汤证	197

(七) 旋覆代赭汤证	200
(八) 痞证辨证	203
小结	206
十、上热下寒证	207
小结	209
十一、火逆证	209
小结	216
十二、欲愈候	216
小结	218
第五节 太阳病类似证	218
一、风湿证	218
二、十枣汤证	223
三、瓜蒂散证	226
小结	229
第六节 辨表里治法及其先后缓急	229
小结	236
附：备考原文	237
太阳病篇小结	250
 第二章 辨阳明病脉证并治	253
第一节 阳明病纲要	253
一、阳明病提纲	253
二、阳明病外证	254
三、阳明病主脉	255
小结	256
第二节 阳明病病因病机	257
小结	263
第三节 阳明热证	264
一、栀子豉汤证	264
二、白虎汤证	267
三、白虎加人参汤证	270
四、猪苓汤证	274
小结	278
第四节 阳明实证	278
一、承气汤证	278
(一) 调胃承气汤证	278
(二) 小承气汤证	283
(三) 大承气汤证	287
二、润导法	303
三、下法辨证	308

四、下法禁例·····	314
小结·····	318
第五节 阳明病变证·····	320
一、发黄证·····	320
(一) 茵陈蒿汤证·····	320
(二) 栀子柏皮汤证·····	325
(三) 麻黄连翘赤小豆汤证·····	327
(四) 寒湿发黄证·····	330
(五) 欲作谷疸证·····	332
(六) 被火发黄证·····	333
二、血热证·····	334
小结·····	341
第六节 阳明病辨证·····	342
一、辨中风中寒·····	342
二、辨虚证实证·····	351
小结·····	357
附：备考原文·····	358
，阳明病篇小结·····	369
第三章 辨少阳病脉证并治·····	373
第一节 少阳病提纲·····	373
第二节 少阳病证·····	374
一、小柴胡汤证·····	374
二、少阳病禁例·····	385
小结·····	388
第三节 少阳病辨证·····	388
小结·····	391
第四节 少阳病兼变证·····	391
一、变证治则·····	391
二、柴胡桂枝汤证·····	392
三、太阳少阳并病刺法·····	394
四、大柴胡汤证·····	395
五、柴胡加芒硝汤证·····	398
六、柴胡桂枝干姜汤证·····	400
七、柴胡加龙骨牡蛎汤证·····	402
八、黄芩汤、黄芩加半夏生姜汤证·····	405
九、传变及预后·····	407
小结·····	409
附：热入血室·····	409
小结·····	413

附：备考原文·····	414
少阳病篇小结·····	415
第四章 辨太阴病脉证并治·····	417
第一节 太阴病提纲·····	417
第二节 太阴病虚寒证·····	418
第三节 太阴病辨证·····	420
一、辨太阴病兼表证·····	420
二、辨太阴病腹痛证·····	422
三、辨太阴病转归·····	427
四、辨太阴病欲愈候·····	430
太阴病篇小结·····	431
第五章 辨少阴病脉证并治·····	432
第一节 少阴病提纲·····	432
第二节 少阴寒化证·····	434
一、少阴病（寒化证）主要脉证·····	434
二、四逆汤证·····	436
三、通脉四逆汤证·····	441
四、白通及白通加猪胆汁汤证·····	445
五、真武汤证·····	450
六、附子汤证·····	455
七、吴茱萸汤证·····	460
八、桃花汤证·····	461
九、刺灸法·····	464
十、少阴病治禁·····	467
十一、预后·····	468
（一）阳回者顺·····	468
（二）阳亡者逆·····	471
小结·····	475
第三节 少阴热化证·····	476
一、黄连阿胶汤证·····	476
二、猪苓汤证·····	479
小结·····	481
第四节 少阴病兼变证·····	481
一、麻黄细辛附子汤证与麻黄附子甘草汤证·····	481
二、少阴三急下证·····	487
三、热移膀胱证·····	490
四、伤津动血证·····	491
小结·····	493

第五节 咽痛证	494
一、猪肤汤证	494
二、甘草汤证、桔梗汤证	497
三、苦酒汤证	500
四、半夏散及汤证	502
小结	505
附：备考原文	505
少阴病篇小结	506
第六章 辨厥阴病脉证并治	507
第一节 厥阴病提纲	507
第二节 上热下寒证	509
一、乌梅丸证	509
二、干姜黄芩黄连人参汤证	515
三、麻黄升麻汤证	519
小结	523
第三节 辨厥热胜复	524
小结	534
第四节 辨厥	534
一、厥证的病机与证候特点	534
二、热厥	536
三、寒厥	540
(一) 阴虚寒盛致厥	540
(二) 血虚寒凝致厥	542
(三) 下焦冷结致厥	549
(四) 厥证灸法	550
四、其他厥证	552
(一) 痰厥	552
(二) 水厥	553
(三) 气厥	555
五、厥证治禁	556
小结	558
第五节 辨下利	558
小结	568
第六节 辨呕哕	568
一、辨呕	568
二、辨哕	572
小结	574
第七节 预后	574
一、厥阴寒证愈候辨	574

二、厥阴虚寒证死候辨·····	577
三、厥阴虚寒下利转归辨·····	581
小结·····	583
附：备考原文·····	583
厥阴病篇小结·····	585
第七章 辨霍乱病脉证并治·····	587
霍乱病篇小结·····	597
第八章 辨阴阳易差后劳复病脉证并治·····	598
附：备考原文·····	606
阴阳易差后劳复病篇小结·····	607

下 篇

辨脉法第一·····	609
平脉法第二·····	634
伤寒例第三·····	658
辨痉湿喝脉证第四·····	679
辨不可发汗病脉证并治第十五·····	690
辨可发汗病脉证并治第十六·····	699
辨发汗后病脉证并治第十七·····	705
辨不可吐第十八·····	708
辨可吐第十九·····	709
辨不可下病脉证并治第二十·····	712
辨可下病脉证并治第二十一·····	725
辨发汗吐下后病脉证并治第二十二·····	733

附篇 《伤寒论》现代研究资料选录

谈谈《伤寒论》之法外有法·····	739
伤寒方可治杂病论·····	743
论扩大《伤寒论》方临床运用途径·····	748
辨病分证是仲景学说的灵魂·····	755
论伤寒论学科发展方向与研究方法·····	757
仲景伤寒辨证挈要·····	760
试论当代日本汉方医学治《伤寒论》的理论及学术特点·····	762
试论《伤寒论》证的内涵·····	765
《周易》时空数理与《伤寒论》·····	767

附录 1	古今剂量折算表	772
附录 2	模拟试题及答案	773
附录 3	上篇条文索引	782
附录 4	方剂索引	787