♦山西科学技术出版社

♦岳红 张弘 郑燕清 编著

中医基础理论

ZHONGYI JICHU LILUN

高等教育自学考试中医专业指导丛书

China需要全本请访问 www.ertongbook.com

高等教育自学考试中医专业指导丛书

中医基础理论

岳　红
张　弘　编著
郑燕清

山西科学技术出版社

China

图书在版编目（CIP）数据

中医基础理论/岳红等编著 .—太原：山西科学技术出版社，2000.3

（高等教育自学考试中医专业指导丛书/张丽萍主编）

ISBN 7—5377—1702—8

Ⅰ.中… Ⅱ.岳… Ⅲ.中医医学基础－高等教育－自学考试－教学参考资料 Ⅳ.R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2000）第 14966 号

高等教育自学考试中医专业指导丛书

中医基础理论

岳 红

张 弘 编著

郑燕清

*

山西科学技术出版社出版 （太原建设南路 15 号）

山西省新华书店发行 山西人民印刷厂印刷

*

开本：850×1168 1/32 印张：10.875 字数：271 千字

2000 年 3 月第 1 版 2000 年 3 月山西第 1 次印刷

印数：1—2 000 册

*

ISBN 7—5377—1702—8

R·651 定价：24.00 元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

China

前　言

中医基础理论是研究和阐释中医学的基础理论和基本知识的一门学科。包括阴阳五行、藏象、气血津液、经络、病因和发病、病机以及防治原则等方面的基础理论和基本知识，是学习中医学其他各门学科的基础，是学习和研究中医药学的一门必修的基础理论课程。因此，也是高等教育自学考试中医专业的必考课程。为了帮助广大考生全面地、准确地掌握中医基础理论中的基本概念、基本理论和基本知识，并顺利地通过自学考试，我们编写了本书。

本书是以全国高等教育自学考试指导委员会制定的《中医基础理论》自学考试大纲为依据，以高等医药院校教材《中医基础理论》（五版教材，印会河主编）为蓝本，并参阅了高等中医院校教学参考丛书《中医基础理论》（印会河、张伯讷主编）和普通高等教育中医药类规划教材《中医基础理论》（六版教材，吴敦序主编）以及全国高等中医院校函授教材《中医基础理论》（李德新主编）的有关内容，结合我们多年的教学经验和体会进行编写的。本着全面、系统、准确地介绍中医基础理论的基本概念、基本理论和基本知识的宗旨，力求做到突出重点，解决难点和疑点，提纲挈领，易于掌握，联系实际，便于应用。

本书分绪论、阴阳五行、藏象、气血津液、经络、病因和发病、病机和防治原则共八章。每章首列学习要求，便于考生自学；次列主要内容，系统、准确地介绍中医基础理论的基本概念、基本理论和基本知识；最后为练习题及答案，附录有历年试

China

题，均有利于考生加深了解和掌握有关内容，检验学习效果，并适应考题类型，掌握答题技巧。因此，本书不仅是广大考生参加《中医基础理论》自学考试很好的复习用书，而且也是广大中医在职人员和在校学生学习《中医基础理论》参加有关考试很有价值的参考书。

由于我们水平有限，时间仓促，错误和缺点在所难免，敬请读者提出批评意见。对《中医基础理论》教材和教学参考书的编著者表示衷心的感谢，因为本书也凝聚着他们的心血。

编　者

China需要全本请访问 www.ertongbook.com

目　　录

第一章　绪论 …… 1
学习要求 …… 1
主要内容 …… 1
1. 中医学理论体系的形成和发展 …… 1
2. 中医学理论体系中的唯物辩证观 …… 3
3. 中医学的基本特点 …… 5
3.1　整体观念 …… 5
3.2　辨证论治 …… 6
练习题及答案 …… 7
1. 名词解释 …… 7
2. 填空题 …… 8
3. 是非题 …… 9
4. 单项选择题 …… 10
5. 多项选择题 …… 11
6. 问答题 …… 12

第二章　阴阳五行 …… 17
学习要求 …… 17
主要内容 …… 17
1. 阴阳学说 …… 18
1.1　阴阳学说的基本概念 …… 18
1.2　阴阳学说的基本内容 …… 19
1.3　阴阳学说在中医学中的应用 …… 21
2. 五行学说 …… 25
2.1　五行和五行学说的基本概念 …… 25
2.2　五行学说的基本内容 …… 25
2.3　五行学说在中医学中的应用 …… 28
练习题及答案 …… 32
1. 名词解释 …… 32
2. 填空题 …… 35
3. 是非题 …… 37
4. 单项选择题 …… 37
5. 多项选择题 …… 40
6. 问答题 …… 41

China

第三章　藏象 …… 51
学习要求 …… 51
主要内容 …… 51
1. 概说 …… 51
2. 五脏 …… 53
2.1　心 …… 53
2.2　肺 …… 55
2.3　脾 …… 57
2.4　肝 …… 59
2.5　肾 …… 62
3. 六腑 …… 67
3.1　胆 …… 67
3.2　胃 …… 67
3.3　小肠 …… 68
3.4　大肠 …… 68
3.5　膀胱 …… 69
3.6　三焦 …… 69
4. 奇恒之腑 …… 70
4.1　脑 …… 70
4.2　女子胞 …… 71
5. 脏腑之间的关系 … 71
5.1　脏与脏之间的关系 …… 71
5.2　六腑之间的关系 …… 75
5.3　五脏与六腑之间的关系 …… 76
练习题及答案 …… 77
1. 名词解释 …… 77
2. 填空题 …… 79
3. 是非题 …… 82
4. 单项选择题 …… 84
5. 多项选择题 …… 87
6. 问答题 …… 91

第四章　气、血、津液 … 112
学习要求 …… 112
主要内容 …… 112
1. 气 …… 112
1.1　气的基本概念 …… 112
1.2　气的生成 …… 112
1.3　气的生理功能 …… 113
1.4　气的运动和运动形式 …… 114
1.5　气的分布与分类 …… 115
2. 血 …… 117
2.1　血的基本概念 …… 118
2.2　血的生成 …… 118
2.3　血的生理功能 …… 118
2.4　血的运行 …… 119
3. 津液 …… 120

China

3.1 津液的基本概念 …… 120
3.2 津液的生成、输布和排泄 …… 120
3.3 津液的功能 …… 121
4. 气、血、津液之间的相互关系 …… 122
4.1 气和血的关系 …… 122
4.2 气和津液的关系 …… 123
4.3 血和津液的关系 …… 123
练习题及答案 …… 124
1. 名词解释 …… 124
2. 填空题 …… 125
3. 是非题 …… 126
4. 单项选择题 …… 128
5. 多项选择题 …… 129
6. 问答题 …… 132

第五章 经络 …… 141
学习要求 …… 141
主要内容 …… 141
1. 经络的概念和经络系统的组成 …… 141
1.1 经络的概念 …… 141
1.2 经络系统的组成 …… 142
2. 十二经脉 …… 143
2.1 名称 …… 143
2.2 走向、交接、分布、表里关系及流注次序 …… 143
2.3 循行部位 …… 145
3. 奇经八脉 …… 149
3.1 奇经八脉的含义 …… 149
3.2 奇经八脉的作用 …… 149
3.3 奇经八脉的循行部位及功能 …… 149
4. 经别、别络、经筋、皮部 …… 150
5. 经络的生理功能及经络学说的应用 …… 151
5.1 经络的生理功能 …… 152
5.2 经络学说的应用 …… 152
练习题及答案 …… 153
1. 名词解释 …… 153
2. 填空题 …… 155
3. 是非题 …… 157

China

4. 单项选择题 …… 157
5. 多项选择题 …… 159
6. 问答题 …… 162

第六章　病因与发病 …… 169
学习要求 …… 169
主要内容 …… 169
1. 病因 …… 169
1.1　六淫 …… 170
1.2　疠气 …… 176
1.3　七情内伤 …… 177
1.4　饮食、劳逸 …… 178
1.5　外伤 …… 180
1.6　痰饮(水湿)、瘀血(结石)…… 180
2. 发病 …… 185
2.1　发病原理 …… 185
2.2　发病类型 …… 189

练习题及答案 …… 190
1. 名词解释 …… 190
2. 填空题 …… 191
3. 是非题 …… 194
4. 单项选择题 …… 195
5. 多项选择题 …… 198
6. 问答题 …… 201

第七章　病机 …… 217
学习要求 …… 217
主要内容 …… 217
1. 邪正盛衰 …… 218
1.1　邪正盛衰与虚实变化 …… 218
1.2　邪正盛衰与疾病转归 …… 220
2. 阴阳失调 …… 220
2.1　阴阳偏胜 …… 220
2.2　阴阳偏衰 …… 221
2.3　阴阳互损 …… 222
2.4　阴阳格拒 …… 222
2.5　阴阳亡失 …… 222
3. 气血失常 …… 223
3.1　气的失常 …… 223
3.2　血的失常 …… 224
3.3　气和血互根互用的功能失调 …… 225
4. 津液代谢失常 …… 226
4.1　津液不足 …… 226
4.2　津液输布障碍 …… 226
4.3　津液排泄障碍 …… 227
4.4　津液与气血的功能失调 …… 227
5. 内生“五邪” …… 228

China

5.1 风气内动 …… 228
5.2 寒从中生 …… 229
5.3 湿浊内生 …… 229
5.4 津伤化燥 …… 230
5.5 火热内生 …… 230
6. 经络病机 …… 231
6.1 经络的气血偏盛偏衰 …… 231
6.2 经络的气血逆乱 …… 231
6.3 经络的气血运行不畅 …… 231
6.4 经络的气血衰竭 …… 231
7. 脏腑病机 …… 231
7.1 五脏的阴阳、气血失调 …… 232
7.2 六腑的功能失调 …… 237
7.3 奇恒之腑的功能失调 …… 239
练习题及答案 …… 241
1. 名词解释 …… 241
2. 填空题 …… 242
3. 是非题 …… 244
4. 单项选择题 …… 245
5. 多项选择题 …… 251
6. 问答题 …… 255

第八章 防治原则

学习要求 …… 260
主要内容 …… 260
1. 预防 …… 260
1.1 未病先防 …… 260
1.2 既病防变 …… 261
2. 治则 …… 262
2.1 治病求本 …… 262
2.2 扶正与祛邪 …… 264
2.3 调整阴阳 …… 264
2.4 调整脏腑功能 …… 265
2.5 调理气血关系 …… 265
2.6 因时、因地、因人制宜 …… 266
练习题及答案 …… 267
1. 名词解释 …… 267
2. 填空题 …… 268
3. 是非题 …… 269
4. 单项选择题 …… 269
5. 多项选择题 …… 272
6. 问答题 …… 275

附录 山西省高等教育自学考试中医基础理论试题

China

山西省一九九五年上半年高等教育自学考试 …… 277
中医基础理论试卷及答案 …… 277
山西省一九九六年上半年高等教育自学考试 …… 286
中医基础理论试卷及答案 …… 286
山西省一九九七年上半年高等教育自学考试 …… 295
中医基础理论试卷及答案 …… 295
山西省一九九七年下半年高等教育自学考试 …… 303
中医基础理论试卷及答案 …… 303
山西省一九九八年上半年高等教育自学考试 …… 311
中医基础理论试卷及答案 …… 311
山西省一九九九年上半年高等教育自学考试 …… 321
中医基础理论试卷及答案 …… 321
山西省二〇〇〇年一月学历文凭考试 …… 329
中医基础理论试卷及答案 …… 329

China需要全本请访问 www.ertongbook.com

第一章

绪　论

〔学习要求〕

(1) 了解中医学理论体系的形成和发展。
(2) 了解中医学理论体系中的唯物辩证观。
(3) 掌握中医学的基本特点：整体观念和辨证论治。

〔主要内容〕

中医学是研究人体生理、病理，以及疾病的诊断和防治等的一门科学。它有独特的理论体系，即以阴阳五行为说理工具，以整体观念为主导思想，以脏腑经络的生理和病理为基础，以辨证论治为诊疗特点。

1. 中医学理论体系的形成和发展

1.1　中医学理论体系的形成

成书于春秋战国时期的《黄帝内经》是我国现存最早的一部医学典籍，《黄帝内经》总结了春秋战国以前的医疗成就和治疗经验，确立了中医学独特的理论体系，成为中国医药学发展的基础。《黄帝内经》包括《素问》和《灵枢》两部分，系统地阐述了人体的生理、病理，以及疾病的诊断、治疗和预防等问题，奠

China

定了中医学的理论基础。其内容包括藏象、经络、病机、诊法、辨证、治则及针灸和汤液治疗等。许多内容超越了当时的世界水平，如关于“心主身之血脉”，血液在脉管内“流行不止，环周不休”的论述，比英国人哈维氏发现血液循环（1628 年）早一千多年。

成书于汉之前的《难经》，相传为秦越人所著，内容包括生理、病理、诊断、治疗等各个方面，补充了《黄帝内经》的不足，与《黄帝内经》一样，成为后世指导临床实践的理论基础。

1.2 中医学理论体系的发展

西汉时期，中国医药学有了显著的进步和发展。东汉末年，著名医学家张仲景在《内经》、《难经》等理论基础上，总结前人的医学成就，结合自己的临床经验，著成了《伤寒杂病论》，成为中医学中成功运用辨证论治的第一部专著，确立了辨证论治的理论体系，为辨证论治和临床医学的发展奠定了基础。后人将《伤寒杂病论》整理为《伤寒论》和《金匮要略》两部书。《伤寒论》在《素问·热论》的基础上，确立了六经辨证论治的纲领，提出了六经（太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴）的形证和分经辨证治疗的原则，主要用于外感疾病的辨证论治。《金匮要略》以脏腑病机理论进行证候分证，发展了《黄帝内经》的病因学说，为内伤杂病的辨证论治奠定了基础。

在《内经》、《伤寒杂病论》的基础上，历代医家都从不同角度发展了祖国医学理论。

隋代：巢元方等编著《诸病源候论》，是中医学第一部病因病机证候学专著。

宋代：陈无择的《三因极一病证方论》在病因学方面提出了著名的“三因学说”；钱乙的《小儿药证直诀》开创了脏腑论治的先河。

金元时期，出现了各具特色的医学流派，其中有代表性的是

China

刘完素、张从正、李杲、朱丹溪，后人称为“金元四大家”。刘完素以火热立论，倡“六气皆从火化”、“五志过极皆能生火”，用药以寒凉为主，后世称为寒凉派，为温病学说开创了先河。张从正认为病由邪生，“邪去则正安”，善用汗、吐、下三法攻邪治病，后世称为攻下派。李杲提出“内伤脾胃，百病由生”的论点，治疗以补益脾胃为主，后世称为补土派。朱丹溪倡“相火论”，谓“阳常有余，阴常不足”，治病以滋阴降火为主，后世称为养阴派。

明代：张景岳、赵献可等提出命门学说，为藏象学说增加了新的内容。

清代：以叶天士、吴鞠通等为代表的温病学家，创立了以卫气营血、三焦为核心的温病辨证论治理论和方法，使温病学在因、证、脉、治方面形成了完整的理论体系。王清任重视解剖，著《医林改错》，改正古医书在人体解剖学方面的错误，发展了瘀血致病的理论。

新中国成立后，中西医工作者在整理研究历代医学文献的同时，运用现代科学方法研究中医基础理论，在经络与脏腑的实质的研究等方面，都有一定的进展。

2. 中医学理论体系中的唯物辩证观

2.1 唯物观

2.1.1 人禀天地之气而生：中医学认为世界是物质的，是阴阳二气相互作用的结果。精（气）是生命的本原物质，父母之精气相合，形成胚胎发育的原始物质，人出生后依靠天地之精气来维持生命活动，可见精气是构成和维持人体生命活动的物质基础。气运动的基本形式就是升降出入。气的运动及其伴随发生的能量转化过程称之为“气化”。

2.1.2 形与神俱、不可分离：形即形体，神的含义有三：一是指自然界物质变化功能；二是指人体生命活动外在表现的总

China

称；二是指人的精神意识思维活动。形神关系，实际上就是物质与精神的关系。形体是第一性的，精神是第二性的。形体是本，神是形体所派生的。有形体才有生命，有生命才有精神活动。神的物质基础是气血，而人体脏腑组织的功能活动以及气血的运行，又受神的主宰。这种“形与神”二者相互依存而不可分割的关系，称之为“形与神俱”。形乃神之宅，神为形之主，形神统一是生命存在的主要保证。形神统一观，是养生防病，延年益寿，以及诊断治疗的重要理论根据。

2.1.3 疾病可知，又可防治：中医学对疾病的发生，是从自然界和人体内部去寻找致病根源，以说明病理变化，从而对疾病作出了唯物主义的说明。认为疾病的发生关系到邪气和正气两方面的因素，强调正气对邪气的抵抗作用，即所谓“正气存内，邪不可干”，“邪之所凑，其气必虚。”主张未病先防，既病防变，提出了“治未病”的预防为主的思想。

2.2 辩证观

2.2.1 人体是一个不断运动着的有机整体：中医学认为自然界一切事物都是在不断运动着的，整个物质世界运动变化的根源在于物质世界内部的阴阳的矛盾统一。人的生命活动过程，就是人体的阴阳对立双方在不断的矛盾运动中取得统一的过程。强调人体是一个不断运动着的有机整体，并与自然界有密切的联系，从而确立了整体观念的辩证观点。

2.2.2 精神意识对机体健康的反作用：中医学认为精神意识思维活动与脏腑的生理活动有关，以脏腑的精气为物质基础。精神意识思维活动可以反作用于脏腑的生理活动，甚至导致脏腑的生理功能异常而发生疾病。

2.2.3 中医治疗学也包含有辩证观点：主要体现在标本缓急、正治反治、异法方宜、病治异同等几个方面（详见有关内容）。也就是在治疗疾病时，既有原则性，又有灵活性；既要考

China

虑矛盾的一般性，又要认识矛盾的特殊性，具体问题要具体分析；还要注意疾病的阶段性等，都是辩证观的体现。

3. 中医学的基本特点

3.1 整体观念

整体就是统一性和完整性。整体观念实际上即是指人体本身的整体性和人与自然的统一性。

3.1.1 人体是一个有机的整体：

3.1.1.1 结构上不可分割：机体的整体性，即是以五脏为中心，通过经络系统，把人体的六腑、五体、五官、九窍、四肢百骸等全身各种组织器官联系成一个有机的整体，并通过气、血、津液等的运行于周身，以充分发挥其生理功能。

3.1.1.2 生理功能上相互协调：人体正常的生理功能，一方面依靠各个脏腑组织器官充分发挥其各自的生理功能，另一方面要依靠各种生理功能之间的相互协调，才能维持正常的生理平衡。在“心主神明的统一主宰下，维持阴阳之间的协调平衡”，以及五脏之间生克制化的正常关系。

3.1.1.3 病理变化中相互影响：在研究病理变化时，首先着眼于整体，着眼于局部病变所引起的整体病理反映，把局部病变与整体病理反映统一起来，既重视局部病变和与之相关的脏腑、经络等生理功能状态，又不忽视病变的脏腑、经络对其他脏腑、经络产生的影响。

3.1.1.4 诊断和治疗上也必须从整体观念出发：在诊断疾病时，往往通过观察机体外在的各种临床表现，去分析研究其内在的全身或局部的病理变化。如：通过舌诊可以分析脏腑的虚实、气血的盛衰、津液的盈亏、病邪的性质、疾病的轻重顺逆等。治疗原则和方法的确立，也须从整体观念出发。如：“见肝之病，知肝传脾，当先实脾。”

3.1.2 人与自然界的统一性：

China

3.1.2.1　自然环境对生理的影响：

（1）季节气候对人体的影响：一年中存在着春温、夏热、长夏湿、秋燥、冬寒的气候变化规律。人体与之相应，春夏阳气发泄，气血容易趋向体表，表现为皮肤松弛，疏泄多汗等；秋冬阳气收藏，气血容易趋向于里，表现为皮肤致密、少汗多尿等。脉象也有适应性的变化，表现为春夏脉多浮大，秋冬脉多沉小。

（2）昼夜晨昏对人体的影响：《素问·生气通天论》说："故阳气者，一日而主外，平旦人气生，日中而阳气隆，日西而阳气已虚，气门乃闭。"说明人体阴阳与自然界阴阳之间存在着适应性的自我调节变化。

（3）地区方域对人体的影响：因地区气候、地理环境和生活习惯的不同，也会影响人体的生理活动。如我国东南方热而多湿，人体腠理多疏松；西北方较寒冷而多干燥，人体腠理多致密。

中医学认为，人类不仅能主动地适应自然，更能主动地改造自然，和自然作斗争，从而提高健康水平，减少疾病。

3.1.2.2　自然环境对病理的影响：由于季节气候的影响，有些疾病具有一定的季节性和流行性，如春季多风病，夏季多暑病，秋季多燥病，冬季多寒病等。某些慢性宿疾，往往在气候剧变或季节交换的时候发作或增剧，如痹证、哮喘等。一昼夜中随着阳气的盛衰变化，疾病多有旦慧、昼安、夕加、夜甚的表现。某些地方性疾病，更与地理环境有密切关系。

3.1.2.3　治疗疾病也要考虑到自然界的各种因素：由于季节气候、地理环境对人体的生理和病理都有影响，因此治疗疾病时必须要因时、因地、因人制宜。

3.2　辨证论治

3.2.1　辨证论治的概念：

（1）证：是机体在疾病发展过程中某一阶段的病理概括。

China需要全本请访问 www.ertongbook.com