

2004

北京儿童医院
北京儿童医院
北京儿童医院

儿童



Children's Hospital

张雪梅 陆华 主编

ospital

医院

—500例儿童医疗知识



北京儿童医院

序

20 世纪最后的十余年间,我国独生子女政策的推广和实施已成每个家庭中孩子健康成长及父母最关心的一件大事,也是党和国家极为重视关怀的问题,特别是儿童的健康发育已被列为关系到 21 世纪中国能不能取得重大发展的国运民生问题。因此,作为儿科医生,面临保护儿童健康,提高儿童健康水平的重任更是责无旁贷,义不容辞。

本书出版的目的在于通过总结小儿常见疾病诊断治疗经验,为家长提供完整而系统又通俗实用的小儿防病治疗知识。本书基本囊括了小儿的各种常见病、多发病,按小儿疾病的统一分类编排,从一个个简要、真实而生动的病例开始,深入浅出地介绍各种疾病的发病原因、临床表现、最新诊断方法以及治疗预防对策,因而具有较强的科学性及可读性。此外,本书内容丰富,通俗易懂,查阅方便,不失为一本全面新颖而实用的科普丛书。它不仅适用于广大家长,也适应于基层儿科医生,对中小学教师及广大青少年提高卫生健康知识也将起到一定的作用。

时光飞逝,转眼间 21 世纪已经到来,愿祖国的新一代茁壮成长,健康步入崭新的未来世界。

中国工程院院士
北京儿童医院名誉院长 胡亚美

2000 年元旦

前 言

随着人民物质文化生活水平不断提高,儿科医疗及保健工作显得更加重要,广大群众迫切希望了解更多、更深的医疗卫生知识,为此儿科医务工作者有责任向家长普及儿科常见病的基本知识,以利防治各种小儿常见疾病,提高儿童健康水平。

《儿童医院》一书由 13 章组成,涵盖了人体各系统的儿科多发病。本书的特点是以故事情节为线索引出典型病例后,全面阐述每一种疾病的主要症状、诊断方法以及治疗、预防手段,因而集知识性、实用性及可读性于一体,深入浅出,易于理解,必将有利于推动医疗卫生服务的社会化。本书虽为科普读物,因涉及大量儿科基础知识,对基层医务人员将有一定的指导意义。此外,对喜爱医学的青少年读者在了解基础医学知识上也将具有启蒙作用。

本书由临床经验丰富的医师们撰写,但也难免有疏漏之处,敬请儿科界同道斧正赐教。

北京儿童医院院长

樊寻梅

1999 年春

主 编 樊寻梅 陆华
作 者(按姓氏笔划排列)

于庭芝	马金元	马 琳	方 芳
王雪莲	王惠珊	白汉玉	冯雪莉
江沁波	巩纯秀	李寄平	李 棠
刘兰香	刘学易	吕中礼	邢 媛
朱 红	朱家莱	何建平	陈晋杰
陆 华	沈 颖	吴明昌	张五昌
张玉敏	张立新	张 杰	张美和
张亚梅	张锡沛	张冀凯	邹丽萍
金 曦	胡仪吉	胡英惠	姚德秀
钟 雁	倪桂臣	钱素云	桑艳梅
赵佩云	赵德环	臧 晏	滕红红

CHINA

目 录

第一章

新生儿医疗

望子成龙应从胎教开始·····	10
·····	19
看看妈妈是谁——视觉的发育·····	21
听听妈妈的声音——听觉的发育·····	23
新生儿的触觉、味觉和嗅觉·····	24
·····	26
新生儿的本能动作·····	28
会学妈妈的表情·····	31
哪个宝宝最健康——出生体重、身长的比较·····	34
过期产婴儿的危险·····	35
精心照料早产儿·····	37
新生儿的体格发育·····	38
黑色胎便、排尿和换尿布·····	39
·····	40
新生儿保暖知识·····	41
襁褓中的学问·····	43
保护好肚脐·····	44
预防新生儿感染·····	46
新生儿预防接种·····	48
新生儿一出生就要喂母乳·····	51
·····	53
母乳对新生儿最合适·····	54
哪些产妇不宜哺乳·····	55
怎样判断母乳不足·····	57

不能喂母乳怎么办·····	39
新生儿期还需添加什么营养 ·····	42
新生儿智能落后怎么办·····	43
新生儿出生后不哭——窒息的 危害·····	45
警惕胎儿吸入胎粪·····	48
剖宫产儿呼吸困难——湿肺 ·····	49
早产儿出生后的呼吸困难 ——肺透明膜病·····	51
新生儿肺炎·····	52
宝宝发黄不是病——新生儿 生理性黄疸·····	53
母子血型不合引起的黄疸·· ·····	54
“黄金娃”的厄运——核黄疸 ·····	56
哪些黄疸应及早去看病·····	58
母乳喂养也会引起黄疸·····	59
皮肤暗黄、大便发白——胆汁 郁积·····	61
新生儿为什么会呕吐·····	62
怎样识别新生儿抽风·····	65

“四六风”——新生儿破伤风 ·····	67
新生儿败血症的元凶·····	69
宝宝腹泻怎么办·····	70
为什么宝宝不哭、吃奶慢·· ·····	72
新生儿常见的外表异常·····	73
妊娠高血压的恶果·····	76
孕妇病毒感染与新生儿先天 畸形·····	78
新生儿心肌炎·····	82
猫狗引起的新生儿弓形虫感 染·····	84
警惕将性病传染给胎儿····· ·····	85
孕妇、乳母和新生儿用药需谨 慎·····	89

第二章 营养及消化系统

给宝宝添加辅食·····	92
物美价廉的家庭自制婴儿辅 食·····	94
宝宝长牙后吃什么好呢——1	

~2岁婴儿的膳食安排	便秘	132
..... 95	肠套叠	135
孩子真的难于喂养吗..... 97	孩子为什么会便血	137
星期一的消化不良..... 99	阑尾炎	138
膳食纤维	容易误诊为阑尾炎的肠系膜	
101	淋巴结炎	141
维生素B家族	先天性巨结肠病	142
102	麻烦的肛瘘	144
橙黄色食品	肝大的标准	146
104	胃结块症——柿子也能引起	
维生素C的宝库——新鲜蔬	疾病	148
菜与水果		
106		
维生素D不是营养药		
..... 107		
什么叫佝偻病		
108		
碘的是是非非		
111		
孩子为什么会厌食		
112		
孩子吃墙皮是怎么回事.....		
..... 114		
是什么原因引起孩子呕吐...		
..... 116		
再发性呕吐可怕吗		
118		
肠痉挛——引起孩子腹痛的		
主要原因		
120		
婴儿腹泻是怎么回事 ... 122		
不要让腹泻的宝宝挨饿.....		
..... 123		
吸收不良综合症		
125		
胃扭转		
126		
孩子也会得胃溃疡吗 ... 128		
粘连性肠梗阻		
130		

第三章

传染病及寄生虫病

请您熟悉传染病	151
传染病的预防	153
急性传染病的潜伏期、隔离和	
检疫	154
传染病的治疗原则	157
当今麻疹的特征	158
风疹和麻疹的异同	161
疹形俱全的水痘	163
热退疹出的幼儿急疹 ... 164	
流行性腮腺炎的常见并发症	
..... 165	
流感与感冒不一样	168

流行性乙型脑炎	170
脊髓灰质炎	172
肠道病毒三兄弟	175
传染性肝炎的传播	177
传染性肝炎的预防与治疗·····	179
可怕的狂犬病	181
红痢、白痢和红白痢·····	183
无腹泻的中毒型痢疾 ···	185
反复无常的慢性痢疾 ···	187
伤寒病并发症	189
婴儿常见的鼠伤寒	190
来势凶猛的流脑	192
大孩子容易患猩红热 ···	194
白喉	195
百日咳的特征	198
大孩子也会患破伤风 ···	201
与伤寒非亲非缘的斑疹伤寒·····	203
“焦痂”与恙虫病	204
结核感染	206
结核性脑膜炎	207
结核病的治疗和预防 ···	209
常用抗结核药及其副作用·····	211
蛔虫病	213
喜吃异物与钩虫病	215

多部位受侵犯的包虫病·····	216
血吸虫病	218
肝吸虫病	221
肺吸虫病	222

第四章

急性意外与中毒

小儿最常见的急症——高热惊厥	225
婴儿捂热综合征	228
小儿为什么容易发生呼吸衰竭	230
致命性过敏——过敏性休克·····	232
感染性休克	234
颅内压力增高的危险 ···	237
危及生命的惊厥——癫痫持续状态	239
阵发性啼哭——婴儿绞痛·····	241
奇怪的晕动病	243
危险发生在肥胖儿睡眠时·····	244
意外窒息	246
溺水	248

灼 伤	250
电 击	253
中 暑	255
毒性咬蛰伤	258
人造樟脑丸(萘)中毒 ...	266
煤气中毒	267
有机磷农药中毒	269
灭鼠药中毒	272
细菌性食物中毒	274
发芽马铃薯中毒	277
毒蘑菇中毒	279
安定类药物中毒	281
苦杏仁中毒	283
四季豆中毒	285
亚硝酸盐中毒	286
霉甘蔗中毒	288
鱼肝油引起的维生素 A 中毒	289
曼陀罗中毒	292
酒精中毒	294

第五章 呼吸系统

小儿呼吸道的特点	297
小儿呼吸道感染的主要表现	299

为什么小儿易患呼吸道感染	301
反复呼吸道感染的病因有哪 些	302
如何诊断反复呼吸道感染...	304
如何治疗反复呼吸道感染...	305
如何预防呼吸道感染 ...	306
什么是上呼吸道感染 ...	307
上呼吸道感染会不会转成别 的病	309
为什么有的小孩容易喘憋...	310
呼吸困难及紫绀	311
鼻窦炎的种类型	312
小儿喉炎有什么危险 ...	314
为什么有的孩子用嘴呼吸...	316
颈部摸到可活动的疙瘩有没 有问题	317
嗓子里为什么常有痰声.....	319
小儿怎么也咯血	320
小儿咳嗽时选用哪些药好...	321
咳嗽的孩子应如何护理.....	323

病毒感染患儿高烧不退如何护理	324
什么是急性喉、气管、支气管炎	326
生下来就能得肺气肿吗.....	
.....	327
小儿能得慢性支气管炎吗...	
.....	329
气管、支气管内的异物有什么危险	330
肺部干罗音、湿罗音是什么	331
肺炎的信号	333
新生儿肺炎有什么特点.....	
.....	334
为什么患先天性心脏病的小儿易患肺炎	335
什么是军团菌肺炎	337
肺炎为什么会引起心力衰竭	339
肺炎患儿的家庭护理 ...	341
胸腔里怎么会长脓	342
缺氧有哪些表现	344
病毒性肺炎	346
外源性哮喘和内源性哮喘...	
.....	348
引起哮喘发作的诱因有哪些	349

孩子患哮喘对生活会有什么影响	352
哮喘病儿能不能参加体育锻炼	353
哮喘病能不能根治	354
毛细支气管炎是否就是哮喘	356
为什么服用舒喘灵后手会发抖	358
如何合理应用氨茶碱 ...	359
吸入肾上腺皮质激素有哪些副作用	361

第六章

心血管系统

心脏规律跳动的奥秘 ...	363
儿童心脏早搏可怕吗 ...	365
得了心脏病要做哪些检查...	
.....	368
怎样发现小儿有先天性心脏病	371
婴幼儿最常见的心脏病——先天性心脏病	373
最常见的先天性心脏病——室间隔缺损	375
什么是房间隔缺损	377

神奇的动脉导管未闭 ...	379
肺动脉瓣狭窄	381
最常见的紫绀型先天性心脏病——法乐四联症	383
来势凶猛的小儿病毒性心肌炎	385
可怕的心源性休克	387
神秘的小儿风湿性瓣膜病...	389
小儿风湿热的发生与防治...	391
可引起充血性心力衰竭的疾病	393
急性心包炎	397
缩窄性心包炎	400
感染性心内膜炎	402
原发性心内膜弹力纤维增生症	405
原发性心肌病之一——扩张型心肌病	407
原发性心肌病之二——肥厚型心肌病	410
原发性心肌病之三——限制型心肌病	411
川崎病	413

第七章

肾脏及生殖系统

小儿肾脏功能的检查 ...	416
小儿泌尿系统有哪些辅助检查	419
小儿肾脏活体组织检查有何意义	421
小儿尿量的多少与疾病有关系吗	423
肾脏疾病的重要特征——浮肿	425
尿中为何出现蛋白	427
孩子尿床,家长有责.....	429
为何小儿不宜憋尿过久.....	431
为什么会有五颜六色的尿...	433
血尿——泌尿系统疾病的信号	437
小儿高钙尿症和血尿的关系	439
服感冒通为何会出现血尿...	441
胡桃夹现象——左肾静脉受压综合征	443

感冒后警惕急性肾小球肾炎	445
起病凶险的急进性肾炎.....	448
后患无穷的慢性肾炎 ...	450
什么叫 IgA 肾病	453
肾病综合征和肾炎是一回事 吗	455
红斑狼疮引起的恶果——狼 疮性肾炎	457
过敏性紫癜与肾炎有何关系	460
乙型肝炎和肾炎有何关系...	462
孩子患了肾病一定要用激素 治疗吗	465
小儿也有高血压吗	467
女孩为什么易患泌尿系感染	470
尿液返流的恶果——返流性 肾病	473
膀胱中的“不速之客”——膀 胱异物	475
小儿肾脏病最危险的敌人 ——急性肾功能衰竭 ...	478
婴幼儿肾功能衰竭最常见的 病因——溶血尿毒综合征...	480

庆大霉素怎么会引起肾功能 衰竭	483
小儿慢性肾功能衰竭的饮食 治疗	484
小儿遗传性家族性肾脏疾患 的特点	486
他为何少一个肾	489
人工肾可以完全代替肾脏功 能吗	491
小儿腹膜透析的应用 ...	493
少女为何会闭经	496
少女痛经怎么办	498
女孩的白带多是病吗 ...	501
女孩外阴发红的原因 ...	503

第八章

血液系统

孩子贫血应考虑哪些疾病...	506
2~3 月婴儿出现的贫血—— 生理性贫血	509
单纯吃母乳也会得病——营 养性缺铁性贫血	510
营养性大细胞性贫血 ...	512
为什么有的孩子不能吃蚕豆 ——蚕豆黄	514

- 服一些药物后会发生免疫性溶血性贫血 515
- 先天性再生障碍性贫血.....
..... 517
- 先天性纯红细胞再生障碍性贫血 519
- 全血细胞减少时应先想到的病——再生障碍性贫血.....
..... 521
- 南方沿海地区一种遗传性贫血——地中海贫血 523
- 难治性贫血——骨髓增生异常综合征 525
- 白血病的发病机理 527
- 白血病患者菲菲的故事之一
..... 529
- 白血病患者菲菲的故事之二
..... 531
- 用门冬酰胺酶最可怕的并发症——急性坏死性胰腺炎...
..... 533
- 以脾大为首发症状的血液病——慢性粒细胞白血病.....
..... 535
- 急性髓性白血病 537
- 慢性粒细胞白血病的根治——骨髓移植 539
- 为什么要做骨髓穿刺 ... 542
- 为什么要做鞘内注射 ... 543
- 淋巴瘤 545
- 非霍奇金淋巴瘤 547
- 为什么有的孩子腿上易出红色斑点——单纯性紫癜.....
..... 549
- 双小腿对称出红斑——过敏性紫癜 551
- 特发性血小板减少性紫癜...
..... 553
- 血友病 555
- 白血球增高时应考虑的病...
..... 556
- 传染性单核细胞增多症.....
..... 558
- 咳嗽、痰中带血时应注意的少见病——特发性肺含铁血黄素沉着症 560
- 肝、脾肿大伴贫血的少见病之一——戈谢氏病 562
- 肝、脾肿大伴贫血的少见病之二——尼曼—匹克氏病.....
..... 564
- 突眼、尿崩和颅骨缺损——郎格罕氏细胞组织增生症.....
..... 566

第九章 神经系统

智力与智商	568
智力测验并不神秘	570
婴儿有智力吗	572
高危新生儿智力监测 ...	574
为什么孩子有好动与好静之分	576
遇到困难抚育型儿童怎么办	578
如何培养儿童的兴趣 ...	580
玩具——儿童的天使 ...	582
父母吵架对儿童心理的伤害	584
吮拇指	586
儿童瘰病	587
难道真的会有孩子边走边睡吗——发作性睡病	590
从羊角疯谈癫痫	591
大头就聪明吗——先天性脑积水	594
从婴儿双足尖着地谈起——脑性瘫痪	596
现代都市病——儿童感觉统合失调症	599

小儿也有睡眠障碍吗 ...	602
神经皮肤综合征	605
孩子伤了头要紧吗——孩子颅脑损伤的特点	607
为什么碰了头三天才发现症状——硬脑膜外血肿 ...	608
脑血管畸形	610
星期一最易发生的病——学校恐怖症	611
孩子身上的鼠尿味——苯丙酮尿症	614
铜是他的敌人——肝豆状核变性病	616
肾上腺脑白质营养不良	618
头痛是病吗——儿童头痛的原因	619
头痛和腹痛有关系吗——儿童偏头痛	621
与吸烟无关的病——儿童烟雾病	622
小儿急性偏瘫综合征 ...	624
急性小脑共济失调症 ...	625
急性脊髓炎	627
小儿麻痹——脊髓灰质炎	629
急性感染性多发性神经根炎	631

骨骼肌非常容易疲劳的病——重症肌无力	634
中毒性脑病	636
亚急性硬化性全脑炎 ...	637

第十章

内分泌系统

什么是内分泌疾病	640
奇怪的巨人症	642
最让父母发愁的矮小症.....	644
垂体侏儒症	646
现代疾病——精神剥夺性矮小症	648
晚长个子的病——体质性青春期发育延迟	650
精神性烦渴症	652
克汀病	654
警惕突眼——甲状腺机能亢进症	656
另一种小儿抽搐——甲状旁腺功能减低症	659
碘过量的危害	660
威胁生命的甲状腺机能亢进症危象	662

令人忧虑的小儿肥胖症.....	664
肾上腺皮质肿瘤能使小儿肥胖	667
“三多一少”——警惕少儿糖尿病	669
“四匹马拉一套车”——糖尿病的治疗	671
从病情控制不当谈糖尿病并发症	675
从饮食不当谈糖尿病酮症酸中毒	678
什么是性早熟	681
使学童们担心的乳牙 ...	683
正确认识两性畸形	685
正确选择儿童食品,预防性早熟	687
小儿也可患高胆固醇血症...	688
为什么 18 三体综合征患儿易夭折	690
一种常见的染色体病——先天愚型	692
容易被忽视的先天性睾丸发育不全征	693
脆性 X 染色体综合征	695
与哭声异常有关的疾病——	

猫叫综合症 697
个子高矮与性腺发育 ... 698

第十一章
小儿外科

孩子能忍受开刀的痛苦吗...
..... 701
擦破点皮为什么伤口老不愈合 702
外伤性头皮血肿 705
面颊部外伤性青肿与颊脂体坏死 707
头皮裂伤 708
手指受伤与甲下出血 ... 710
缠绕指 712
婴儿坠床 713
用力拉扯胳膊可引起牵拉肘
..... 714
小儿头颈部感染与颈椎半脱位 716
如何判断孩子发生了骨折...
..... 718
孩子为什么不让大人抱——
锁骨骨折 719
小儿跌摔与肱骨髁上骨折...
..... 721

倒刺与甲沟炎 723
新生儿皮下坏疽 724
急性血源性骨髓炎 726
婴儿头颅增大与脑积水.....
..... 728
先天性斜颈 729
甲状腺舌囊肿 731
颈部侧方的先天性瘻——鳃
瘻 733
胸骨柄下端凹陷与漏斗胸...
..... 734
横膈发育畸形与先天性后外
侧膈疝 735
脐疝可以自愈吗 737
先天性肥厚性幽门狭窄.....
..... 739
急性颌下淋巴结炎 740
肠管上多出来的“小房
子”——梅克耳憩室..... 742
先天性胆总管囊肿 743
嵌顿疝在什么情况下危险性
增大 745
腹部手术与肠粘连 747
大便时哭闹与新生儿肛窦炎
..... 749
先天性肾积水 750
后尿道瓣膜症 752
男性外生殖器常见的畸形