



大别山

药物志略

DABIESHAN YAO WU ZHI LUE

河南羚锐制药股份有限公司 编著



河南科学技术出版社
HENAN SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

大别山药物志略

河南羚锐制药股份有限公司 编著

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

大别山药物志略/河南羚锐制药股份有限公司编著. —郑州:
河南科学技术出版社, 2010. 7

ISBN 978 - 7 - 5349 - 4539 - 7

I. ①大… II. ①河… III. ①大别山—中药志 IV. ①R281.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 071646 号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路 66 号 邮编: 450002

电话: (0371) 65788613 65758627

网址: www.hnstp.cn

策划编辑: 马艳茹

责任编辑: 邓 为

责任校对: 柯 姣

封面设计: 张 伟

版式设计: 栾亚平

责任印制: 朱 飞

印 刷: 河南省瑞光印务股份有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 185 mm × 260 mm 印张: 28.25 彩插: 70 字数: 600 千字

版 次: 2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 90.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系。

《大别山药物志略》编撰人员名单

主任委员	熊维政				
副主任委员	赵志军	吴希振			
委员	张军兵	李福康	杨义厚	程剑军	
	熊维平	李进	汤伟	夏辉	
	武惠斌	卢玉斌	乐仁汉	石磊	
	姜家书	李敦明			
编写人员	王忠跃	潘永峰	黄明意	纪晓宁	
	杨明荣				
摄影人员	潘永峰	王忠跃	陈随清	黄明意	

序

中国医药学是一个伟大的宝库。独特的中医药学是中华民族在与疾病长期斗争的过程中积累的宝贵财富，是中华民族优秀文化的重要组成部分，曾为中华民族的繁衍昌盛乃至人类的健康事业做出了不可磨灭的贡献。在当今经济社会发展中，中医药仍然发挥着重要的预防医疗疾病和康复保健作用。但是也面临着新的挑战，这就是要解决中医药医疗服务总体能力不高，中医药现代产业不强和科学基础薄弱等问题；同时，更要完整地继承发扬中医药学整体观、辩证观思想和理论体系精华，总结新中国建立以来中医药界进行的广泛探索和临床实践积累的经验，并融合和运用当代生物技术、信息科学、电子科学、生命科学、系统科学和复杂科学等，开展中医药理论创新和技术创新，使传统的中医药走向现代化、国际化。

企业是发展中医药的重要力量。成长于大别山革命老区新县的河南羚锐制药股份有限公司自生产中药透皮贴剂起步，秉承“诚信立业、造福人类”的企业理念，弘扬“团结、进取、创新、奉献”的企业精神，经过十数年不懈努力，逐步发展壮大，现在已拥有十数种产品剂型，上百种中药药品、化学药品、保健食品，生产经营业绩骄人，促进了地方经济腾飞和人民医疗保健事业的发展。尤其是在开发利用当地中药资源方面进行了有益的探索，深受社会称道。今天，羚锐人正在以更加饱满的激情，更加坚定的信念，与业界同仁携手并进，继续探索中医药创新发展之路。

大别山位于祖国腹地，中药分布独具区域特色。羚锐公司此次组织专业技术人员，聘请专家学者，在调查澄清大别山区药用动、植物资源分布的基础上，编撰是书，实属传承中医药文化之举。此举意蕴深远，必将有利于基层人民的医疗保健，有利于培育和保护大别山区的中药资源，有利于当地天然中药的开发利用，也将有利于激发更多的有志之士为振兴中医药事业而努力。

是为序，共勉。



2010年1月16日

前言

大别山区是一个天然的药物宝库。20 世纪 70 年代开展的中草药运动，80 年代开展的中药资源普查以及现代中药化学、药理和临床研究新发现，为我们进一步认识和深入研究大别山区天然药物奠定了丰厚的基础。为了有利于大别山区天然中药的生产经营和科研开发利用，便于基层医务工作者对天然中药的辨认、采集和临床应用，有计划、有目的地保护和培育大别山区的天然药用物种，不断丰富中医药伟大宝库、传承中医药文化，我们萌生了编撰本书的意愿。

大别山地属豫鄂皖三省五市（信阳、孝感、黄冈、六安、安庆）45 个县（市、区），总面积近 8 万平方千米。其中大别山南麓的蕲春县蕲州镇是《本草纲目》作者李时珍的故乡。

大别山地理坐标位于北纬 $30^{\circ}10'$ ~ $32^{\circ}30'$ ，东经 $112^{\circ}40'$ ~ $117^{\circ}10'$ ；西接桐柏，东延为霍山（也称皖山）和张八岭；北濒淮河，南临长江，为江淮的分水岭；海拔最高峰在霍山县境内白马尖为 1 774 m。大别山属北亚热带温暖湿润季风气候区，雨量充沛，气候温和，适于多种动、植物生长和繁衍，蕴藏着丰富的药物资源。这里有历史记载的中药珍品，如“蕲州四宝”（蕲艾、蕲蛇、蕲龟、蕲竹），“霍山石斛”，“息半夏”，还有传说的“新县三宝”（金钗、石斛、马蹬草）等。但是，近数十年来人类的一些行为使大别山地区动、植物中药资源发生了变化。有些物种因无节制采集而濒临枯竭，而另一方面，又出现一些过去不存在的物种，或者过去稀少而现在人为培育发展得很丰富的物种，如新县的引种颠茄及银杏种植基地建设、罗田的“茯苓之乡”建设等。尽管对中药种植存在争议，但可以肯定的是，现在种植的所谓“道地药材”，最初都是野生的。历史经验告诉我们，环境是决定中药材质

量的重要因素。在大别山区发展适合种植的中药材，以满足市场需求，前景广阔，大有可为。

经过调查、考证和搜集整理本地有关记载资料，澄清了大别山地区分布的药用动、植、矿物等物种共有 1 413 种（按药用部位计算包含 2 600 多种中药），其中药用动物 154 种，药用植物 1 251 种，药用矿物 8 种；另外，还有加工及其他类 25 种。本书正文收编了其中较具特色的 259 种药物，包括动物药 13 种（16 种来源），植物药 246 种（299 种来源）。其余药用动、植、矿物等则以名录形式收编在书后。正文中每种药物一般列有名称（包括拼音）、别名、来源、原植（动）物、药材、化学成分、药理作用、性味归经、功能主治、用法用量、选方及附注等 12 项内容，其中除功能主治为必备项外，其余项目若资料不全则斟酌从略。本书力求突出大别山地区特色，如别名则只记载大别山地区的习用名；若有多来源之药物，仅收载大别山地区有分布的植（动、矿）物，其他来源物种、药用部位在“附注”中说明。另外，常见药物的来源植物或动物多配以彩色图片。编写中除书后所列参考文献外，在撰写化学成分和药理作用时，还通过中国知网（<http://www.cnki.net>）、中国学术文献网络出版总库（<http://epub.cnki.net>）查阅参考了近年来有关的研究报道，由于本书的篇幅所限，恕不能一一列出。

大别山区人民历来有应用中药的习惯，已故新县民间老中医陈登榜先生在世时孜孜不倦地发掘当地的药材资源，应用中医药造福乡里、积极传播中药知识，还有许多医药工作者亦为此付出诸多心血。编撰此书一为告慰他们的夙愿，二为后来者留下参考资料。

此书在编写过程中，侯士良、周桂生、周可范、王浴铭、曹继华、李振国、雷留成等专家、教授给予了我们诸多指导，信阳市食品药品检验所委派了专业人员参与，在此一并谨致谢忱！

由于水平所限，时间仓促，不足之处定在不少，希望读者不吝赐教。

编 者

2009 年 10 月

一至三画

一枝黄花

Yizhihuanghua

【来源】为菊科植物一枝黄花 *Solidago decurrens* Lour. 的全草。秋季花果期采挖，除去泥沙，晒干。

【原植物】多年生草本，茎直立，高30~80 cm，上部有分枝，略带红色，下部无毛。下部叶呈卵形、近圆形或长椭圆形，长2.5~6 cm，宽1.5~4 cm，先端急尖或钝，基部渐狭，下垂，边缘有粗或浅锯齿；叶柄长2~4 cm，有翅；中部叶呈卵形、长圆形或宽披针形。头状花序直径约1 cm，排列成总状或总状圆锥状；总苞宽钟形，总苞片4~6层，外层苞片卵状披针形，内层苞片披针形；外围有1层结实的舌状花，舌片黄色；中央有多数结实的两性花，花冠筒状，黄色。瘦果圆柱形，全部无毛，极个别在瘦果顶端有疏毛。花期10月，果期11月。（图片A118-02，彩图见494页）

生长在山坡、路旁。

【药材】本品根茎粗，簇生淡黄色细根。茎为圆柱形，表面黄绿色、灰棕色或暗紫红色；质脆，断面纤维性，有髓。叶多皱缩、破碎。头状花序，偶尔有黄色舌状花残留。瘦果细小，冠毛黄白色。气微香，味微苦、辛。

【显微鉴别】叶表面观：下表皮细胞多角形，垂周壁略作念珠状增厚。非腺毛有2种：表皮非腺毛由3个细胞组成，壁薄，顶端一个细胞常萎缩成鼠尾状；

叶缘睫毛由3~7个细胞组成，壁厚，较粗壮，长180~500 μm。

【化学成分】全草含黄酮类、三萜、皂苷类、酸酯类、挥发油、酚酸类、鞣质等。主要有槲皮素、山柰酚、芦丁（Rutin）、山柰酚-3-芦丁糖苷、异槲皮苷、山柰酚-葡萄糖苷；β-乙酰香树脂醇乙酸酯（β-amyirin acetate）、一枝黄花酚苷（leiocarposide）；2,6-二甲氧基苯甲酸苄酯、当归酸-3-甲氧基-4-乙酰氧基桂皮酯；咖啡酸（caffeic acid）、绿原酸（chlorogenic acid）、反式桂皮酸、水杨酸等。



一枝黄花

【药理作用】

①抗菌作用：煎剂在试管内对金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌、绿脓杆菌及舒氏、宋内氏痢疾杆菌有不同程度的抑菌作用；其水煎醇提液有抗白色念珠菌的作用。

②平喘祛痰作用：对于由氨引起的家兔实验性气管炎，用本品煎剂内服，可解除喘息症状，亦有祛痰作用。

③降压作用：一枝黄花煎剂能显著降低麻醉兔血压，抑制蟾蜍心收缩力，降低蟾蜍心率和心输出量，其降压幅度和降压持续时间与异丙肾上腺素相当。

④其他作用：提取物给小白兔皮下注射，有利尿作用，剂量太大，反可使尿量减少；对于急性肾炎（出血性）有止血作用。一枝黄花皂苷对小鼠腹腔注射的 LD_{50} 为 2.9mg/kg 。

【性味】微苦、辛，平。

【功能主治】疏风清热，抗菌消炎。用于感冒，急性咽喉炎，扁桃体炎，疮疖肿毒。

【用法用量】 $10 \sim 15\text{g}$ 。

【选方】

①治感冒，咽喉肿痛，扁桃体炎：一枝黄花 $9 \sim 30\text{g}$ 。水煎服。

②扁桃体炎：一枝黄花、白毛鹿茸草各 30g 。水煎服。

八角枫

Bajiaofeng

【别名】白龙须。

【来源】为八角枫科植物华瓜木 *Alangium chinense* (Lour.) Harms 及瓜木 *Alangium platanifolium* Harms 的细根及须根。夏、秋季采挖，除去泥沙，晒干。

【原植物】

①华瓜木：落叶灌木或小乔木，高 $2 \sim 6\text{m}$ 。树皮淡灰色，小枝有黄色疏柔毛。叶互生，卵形或圆形，长 $5 \sim 18\text{cm}$ ，宽 $7 \sim 10\text{cm}$ ，先端渐尖，基部心形，两侧偏斜，全缘或 $2 \sim 3$ 裂，幼时两面有疏柔

毛，后仅脉腋及沿脉有短柔毛；基出脉 $4 \sim 5$ 条。花 $8 \sim 30$ 朵组成腋生 2 歧聚伞花序，花萼 $6 \sim 8$ 裂，疏生柔毛，花瓣 $6 \sim 8$ ，白色，长 $6 \sim 14\text{mm}$ ，雄蕊 $6 \sim 8$ ，花丝短而扁，有柔毛，花药长为花丝的 4 倍。核果卵圆形，长 $5 \sim 7\text{mm}$ ，成熟后黑色；种子 1 个。花期 $5 \sim 7$ 月，果期 $7 \sim 11$ 月。（图片 A078-01，彩图见 478 页）



华瓜木

②瓜木：落叶灌木或小乔木，高 $1 \sim 5\text{m}$ 。树皮平滑淡灰色。小枝被短柔毛，叶互生，近圆形，长 $7 \sim 19\text{cm}$ ，宽 $6 \sim 16\text{cm}$ ，常 $3 \sim 5$ 裂，先端渐尖，基部近心形或宽楔形，幼时两面被柔毛，后仅叶脉及脉腋有柔毛；基出脉 $3 \sim 5$ 条。花 $1 \sim 7$ 朵组成腋生的聚伞花序；花萼 $6 \sim 7$ 裂，花瓣白色或黄白色，长 $2.5 \sim 3.5\text{cm}$ ，花丝偏扁，密生短柔毛。核果卵圆形，长 $9 \sim 12\text{mm}$ ，花萼宿存。成熟后黑色；花期 $3 \sim 6$ 月，果期 $7 \sim 9$ 月。（图片 A078-

02, 彩图见 478 页)

以上两种均生于山野路旁、灌木丛或杂木林中。

【药材】根粗细不一，外表面黄棕色或灰褐色，具细纵纹，有的外皮纵裂。质硬而脆，切面黄白色。气微，味淡。

【化学成分】根含生物碱、酚类、氨基酸、有机酸、树脂。主要有八角枫碱 (Anabasine, 又称消旋毒藜碱 dl - Anabasine) 等成分。



瓜 木

叶含皂苷、酚苷、megastigmane 苷类、挥发油等。主要有甲基八角枫皂苷；水杨苷、6' - O - β - D - 吡喃木糖水杨苷、6' - O - 反式 - 咖啡酰水杨苷；(6S, 9R) - 玫瑰苷、(9R, 7E) - 9 - 羟基 megastigmane - 5, 7 - 二烯 - 4 - 酮 - O - 樱草苷；挥发油主要成分有 1, 8 - 桉叶素、 β - 侧柏烯、丁香酚甲醚、 α - 松油醇、 α - 蒎烯等。

【药理作用】主要起肌肉松弛及镇痛作用，所含总生物碱，对兔、大鼠、小鼠及狗均可引起肌肉松弛。静脉注射时，在产生肌肉松弛作用前，有短暂的肌肉震颤现象。小鼠腹腔注射煎剂后，除引起肌肉松弛外，尚可使痛觉反应消失。其须根作用强于粗根。肌肉松弛作用之有效成分主要为生物碱。

【毒性】八角枫总碱对兔的 LD_{50} 为 5.65mg/kg。

【性味归经】辛，微温；有小毒。归心、肝经。

【功能主治】祛风除湿，舒筋活络，散瘀止痛。用于风湿痹痛，四肢麻木，跌扑损伤。

【用法用量】3 ~ 10 g。

【注意】本品有毒，孕妇、小儿和年老体弱的病人慎用。

【选方】风湿麻木：八角枫，男用 7g，女用 3 g 泡酒 60 mL。每次服药酒 15 mL。

【附注】华瓜木 *Alangium chinense* (Lour.) Harms 及瓜木 *Alangium platanifolium* Harms 的叶 (八角枫叶)、花 (八角枫花) 亦供药用。鲜叶捣敷可治跌打损伤；花蒸鸡蛋服可治头风痛及胸腹胀满。

九头狮子草

Jiutoushizicao

【来源】为爵床科植物九头狮子草 *Peristrophe japonica* (Thunb.) Brem. 的全草。夏、秋季采收，晒干。

【原植物】多年生草本。茎直立，高 30 ~ 60 cm，分枝，常绿色，节膨大，无毛。叶对生，卵状长圆形或长圆状披针形，长 3 ~ 9 cm，宽 1.2 ~ 2.6 cm，先端渐尖，基部楔形，全缘，青绿色，两面被

短柔毛；叶柄长约 1 cm。花序由 2 ~ 10 个聚伞花序组成，每 1 个聚伞花序下有 2 枚总苞状苞片；苞片叶状，长椭圆形或卵状长圆形，略不等，长 1.5 ~ 2.5 cm，花萼 5 深裂，裂片钻形，长约 3 mm；花冠粉红色至微紫色，长 2.5 ~ 3 cm，外疏生短柔毛，2 唇形，下唇微 3 裂；雄蕊 2 枚，花丝被毛，花药 2 室，一上一下；子房上位，2 室，花柱细长，柱头 2 裂。蒴果长 1 ~ 1.2 cm，疏生短柔毛，成熟时纵裂，胎座不从基部弹起，上部有 4 颗种子，下部实心；种子具小瘤状突起。花期 7 ~ 8 月，果期 9 ~ 10 月。（图片 A109-01，彩图见 489 页）



九头狮子草

生长在山坡林下、路边或荒地。

【药材】本品根呈须状，浅棕黄色。地上部分暗绿色，被毛。茎有棱，节膨大。叶片多皱缩，展平后呈卵形、卵状长椭圆形或披针形，先端渐尖，基部楔

形，全缘。聚伞花序集生于枝梢的叶腋，花冠常脱落。气微，味微苦、涩。

【化学成分】含琥珀酸（succinic acid）、芝麻素（sesamine）、汉黄芩素（wogonin）、 β -胡萝卜素（ β -daucosterol）、麦角甾醇（ β -ergosterol）、 β -谷甾醇和豆甾醇的葡萄糖苷、尿囊素等。

【药理作用】九头狮子草全草的乙醇提取和水煎浓缩得到的药液对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、绿脓杆菌、肺炎克雷伯菌有较强的抑制作用。大鼠口服九头狮子草醇浸膏和水浸膏均可明显抑制大鼠血清中 ALT 和 AST 两种转氨酶的升高（ $P < 0.05$ ），九头狮子草正丁醇提取浸膏可抑制 D-半乳糖胺所致肝损伤所引起的转氨酶升高。

【性味】辛、微苦，凉。

【功能主治】发汗解表，清热解毒。用于感冒，咽喉肿痛，小儿高热；外治痈疽肿毒，毒蛇咬伤。

【用法用量】15 ~ 30 g；外用鲜品适量，捣烂敷患处。

【选方】

①肺热咳嗽：鲜九头狮子草 30 g，加冰糖适量。水煎服。

②咽喉肿痛：鲜九头狮子草 60 g，水煎服。或捣烂绞汁 30 ~ 60 g，调蜜服。

三白草 Sanbaicao

【别名】大水白草。

【来源】为三白草科植物三白草 *Saururus chinensis* (Lour.) Baill. 的干燥地上部分，夏、秋季割取。晒干。

【原植物】多年生草本。根状茎粗，横走。茎直立，高 50 ~ 100 cm。叶狭卵

形至宽卵形，长 5 ~ 15 cm，宽 3 ~ 8 cm，先端急尖，基部耳状心形，有 5 脉，全缘，下面淡灰色；叶柄长 1 ~ 5 cm，有纵棱，基部稍抱茎；茎端花序下的叶 2 ~ 3 枚，常于夏初变为白色。总状花序长 10 ~ 15 cm，生于茎上端，与叶对生，多数花较密生，初下垂，后直立，被卷毛；花梗长 2 ~ 3 mm；苞片卵圆形，宽 1.5 mm；花小，无花被；雄蕊 6 ~ 7 枚；心皮 4。无毛。花期 4 ~ 8 月。果期 6 ~ 9 月。（图片 A001 - 01，彩图见 451 页）



三白草

生长在沟旁、沼泽等低湿及近水的地方。

【药材】本品茎呈圆柱形，有纵沟 4 条，一条较宽广；断面黄色，纤维性，中空。单叶互生，叶片卵形或卵状披针形，长 4 ~ 15 cm，宽 2 ~ 10 cm；先端渐尖，基部心形，全缘，基出脉 5 条；叶柄较长，有纵皱纹。总状花序于枝顶与

叶对生，花小，棕褐色。蒴果近球形。气微，味淡。

【化学成分】含黄酮类、木脂素类、生物碱类、鞣质、多糖、氨基酸等。主要有槲皮素（quercetin）、异槲皮苷（isoquercetin）、槲皮苷（quercitrin）、金丝桃苷（hyperin）、瑞诺苷（reynoutrin）、阿芙苷（afzerin）、芦丁（rutin）、扁蓄苷（avicularin）、三白脂素（saucernetin）、奥斯楚拜脂素 - 5（austro-bailignan - 5）、三白脂素 - 8（saucernetin - 8）、三白脂素 - 7（saucernetin - 7）、三白草酮（sauchinone）、三白草醇（saucerned）A ~ E；马兜铃内酰胺 A（aristolactam A）；鞣花酸、柯里拉京等。

【药理作用】

①抗炎作用：三白草所含的金丝桃苷具有明显的抗炎作用；三白脂素 - 8 对角叉菜胶所致的大鼠急性炎症和棉球肉芽肿均具有明显的抗炎活性。

②降血糖作用：三白草所含的槲皮素和槲皮苷等为醛糖还原酶抑制剂，能抑制葡萄糖和半乳糖还原成相应的多元醇，对于阻止由糖尿病引起的白内障、神经病和血管类疾病的发生具有重要作用。

③保肝作用：三白草中的 2 个黄酮醇葡萄糖醛酸苷及 3 个非对映木脂素三白草酮、三白草酮 A 和 1'-表三白草酮能显著降低四氯化碳损伤的大鼠肝细胞中谷丙转氨酶（GPT）的分泌，提示其具有明显的保肝作用。

【性味归经】甘、辛，寒。归肺，膀胱经。

【功能主治】清热解毒，利尿消肿。用于小便不利，淋沥涩痛，白带，尿路感染，肾炎水肿；外治疮疡肿毒。湿疹。

【用法用量】15 ~ 30 g；外用适量，

鲜品捣烂敷患处。

【选方】

①腹肌脓肿：鲜三白草 90 ~ 120 g，水煎服；外用适量，药捣烂药外敷。

②肝癌：三白草根、大蓟根各 90 ~ 120 g，分别煎水，去渣后加白糖适量饮服，上午服三白草根，下午服大蓟根。

三棵针

Sankezhen

【来源】为小檗科植物大叶小檗 *Berberis amurensis* Rupr. 的根及茎枝。春、秋季采收，晒干。

【原植物】落叶灌木，高 1 ~ 3.5 m。枝灰黄色或灰色，微有棱槽；刺三分叉，长 1 ~ 2 cm。叶纸质，矩圆形、卵形或椭圆形，长 5 ~ 10 cm，宽 2.5 ~ 5 cm，先端急尖或圆钝，基部渐狭，边缘有 40 ~ 60 刺状细锯齿，齿距 1 ~ 2 mm，背面有时具白粉。总状花序长 4 ~ 10 cm，有花 10 ~ 25 朵；花淡黄色，萼片排列成 2 轮，花瓣状；花瓣长 4.5 ~ 5 mm，顶端微凹；子房有胚珠 2 个。浆果椭圆形，长 6 ~ 10 mm，红色。花期 4 ~ 5 月；果熟期 8 ~ 9 月。

生长在山地林缘、溪边或灌丛中。

【化学成分】含生物碱等。主要为小檗碱（Berberine），以及少量木兰碱、氧基小檗碱、药根碱、黄栌木碱、受巴枯碱等。

【药理作用】大叶小檗根的水、乙醇提取物能显著抑制二甲苯和巴豆油引起的小白鼠耳郭炎性肿胀，明显降低冰醋酸致小白鼠的扭体次数，提高小白鼠的痛阈值，证明大叶小檗根的水、乙醇提取物均具有较好的抗炎镇痛作用。大叶

小檗酊剂能使兔引起子宫肌收缩，加快心率，增加心肌收缩，降低血压。

【性味】苦，寒。

【功能主治】清热燥湿，泻火解毒。治急性肠炎，痢疾，黄疸，热痹，瘰癧，肺炎，结膜炎，痈肿疮疖，血崩。

【用法用量】5 ~ 10 g。

【选方】治瘰癧：鲜小檗根 15 ~ 30 g，水煎或调酒服。

三叶爬山虎

Sanyepashanhu

【别名】三爪金龙。

【来源】为葡萄科植物三叶爬山虎 *Parthenocissus himalayana* (Royle) Planch. 的全草。全年可采。

【原植物】落叶攀援藤本。茎密被红褐色粗毛；卷须短而分枝，螺旋状，顶端有圆形吸盘。叶与卷须对生；叶片掌状，小叶 3 枚；中间小叶倒卵形至阔披针状卵形，长 6 ~ 12 cm，宽 2 ~ 7 cm，先端渐尖，基部楔形，侧生小叶斜卵形，略小，边缘有尖锯齿，两面无毛或下面脉上有短柔毛；叶柄长 3 ~ 12 cm。聚伞花序顶生或与叶对生；花两性，5 数，有时 4 数；萼浅盘状；花瓣黄绿色，矩圆形；雄蕊 5 枚；雌蕊 1 枚。浆果球形，成熟时黑褐色。（图片 A061 - 01，彩图见 474 页）

生长在山坡或山沟岩石上。

【药材】藤呈扁圆柱形或类扁圆柱形，直径 1 ~ 1.5 cm，藤的腹面（底面）生有众多较小且密集的须状不定根，直径仅 0.2 cm 左右。表面棕色或淡棕褐色，不定根色略深，藤表面略见纵向皱纹。断面淡棕黄色。气微、味淡。

【鉴别】藤茎横切置显微镜下观察：外侧为5~6列木栓细胞，腹面可见许多不定根生长。皮层窄，可见较小的皮层纤维束和含针晶的大型黏液细胞。韧皮部具有两轮较厚且发达的韧皮纤维束，每束有5~6列韧皮纤维，排列较整齐，



三叶爬山虎

其间被韧皮射线所分割。韧皮射线单列，薄壁细胞中含有草酸钙簇晶。木质部发达，木射线中可见小型的纤维束分布，单列。髓部较小。

【性味】辛，温。

【功能主治】治跌打损伤，骨折，风湿。

【选方】治跌打损伤：三叶爬山虎、竹叶椒根各30g。泡酒服。

土大黄 Tudaihuang

【别名】牛舌头棵。

【来源】为蓼科植物土大黄 *Rumex daiwoo* Makino. 的根。9~10月采挖，晒干。

【原植物】多年生草本。茎粗壮直立，高约1m，绿紫色，有多数纵沟。根出叶长大，具长柄；托叶膜质；叶片卵形或卵状长椭圆形，长15~30cm，宽12~20cm，先端钝圆，基部心形、全缘，下面有小瘤状突起；茎生叶互生，卵状披针形，至上部渐小，变为苞叶。圆锥花序，花小，紫绿色至绿色，两性，轮生而作疏总状排列；花被6，淡绿色，2轮，宿存，外轮3片披针形，内轮3片，随果增大为果被，缘有细齿，背中肋上无瘤状突起；雄蕊6；子房1室，具棱，花柱3，柱头毛状。瘦果卵形，具3棱，茶褐色。种子1粒。花期5~6月，果期7~8月。

生于林缘、路边或溪边。

【药材】主根较粗大，外表暗褐色，皱折而不平坦，残留多数细侧根。一般切成块状，断面黄色，表面有凹入的深沟纹。味苦。

【化学成分】根主含蒽醌类。

【药理作用】本品煎剂可使小鼠凝血时间显著缩短（毛细血管法）；蟾蜍全身血管灌流试验表明其可使血管收缩。

【性味】苦、辛，凉。

【功能主治】清热，祛瘀，杀虫，解毒。治咯血，肺脓疡，肺结核，腮腺炎，便秘；跌打损伤，烧烫伤，痈疽肿毒，湿疹，疥疮。

【用法用量】10 ~ 15 g。外用适量，捣敷或磨汁涂患处。

【选方】

①治癆伤吐血：土大黄鲜根连叶20 ~ 30 g，百合10 g，冰糖30 g。水煎服。

②治腮腺炎：鲜土大黄根、鲜天葵根各适量，酒糟少许，捣烂外敷。

③治皮炎，湿疹：土大黄适量，煎水洗。

④治大便秘结：土大黄根5 ~ 15 g，水煎服。

土牛膝

Tuniuxi

【来源】为苋科植物牛膝 *Achyranthes bidentata* Bl. 的野生种及柳叶牛膝 *Achyranthes longifolia* (Makino) Makino 的根。冬春间或秋季采挖，除去茎叶及须根，晒干。

【原植物】

①牛膝：多年生草本，茎直立，高可达1m，略呈灰褐色，节部及节下部通常带紫红色，在节部生出向上斜升的对生枝。幼茎有细毛，老茎节上有细毛，叶椭圆形或披针形，长4 ~ 15 cm，宽1.5 ~ 4.5 cm，先端渐尖，基部楔形，全缘；叶柄长1 ~ 3 cm，紫红色。花小，绿色，排成顶生或腋生的穗状花序，花后花序梗伸长，可达15 cm，花向下折而贴近总花梗，每花有苞片1枚和小苞片2枚；小苞片针刺状，先端稍向外弯，基部两侧各有1膜质小裂片；萼5片，绿色；雄蕊5枚，花丝长，下部合生，退化雄蕊顶端平圆且略带波状，花丝线形，略短于子房。胞果长圆形，外有苞片；种子小，长圆形，黄褐色。花期5 ~ 8月，

果期8 ~ 10月。（图片 A017 - 01，彩图见455页）

②柳叶牛膝：多年生草本。茎直立，高约1m，叶长圆状披针形或宽披针形，长10 ~ 18 cm，宽2 ~ 5 cm，先端渐尖，基部楔形，全缘，两面散生细毛；叶柄长2 ~ 10 mm，被有细毛。穗状花序顶生及腋生，细长，花序梗有细柔毛；小苞片有卵状三角形薄膜；萼5片；雄蕊5枚，短于花萼，花丝基部联合，退化雄蕊近方形；子房倒卵状球形，花柱长约1 mm。



牛膝

胞果包在宿存花萼中。花期5 ~ 8月，果期8 ~ 10月。

生长在山坡林下、村边路旁或河边。

【药材】

①牛膝（野生者）：根茎呈圆柱状，长1 ~ 3 cm，直径5 ~ 10 mm，灰棕色，上端有茎基残留，周围生多数粗细不一的根。根长圆柱形，略弯曲，长15 cm以

下，直径2~4mm；表面淡灰棕色，有细密的纵皱纹。质稍柔软，干透后易折断，断面黄棕色，可见成圆状散列的异型维管束。气微，味微甜。

②柳叶牛膝：根茎粗短，长2~6cm，直径1~1.5cm。根4~9条，长10~20cm，直径0.4~1.2cm，向下渐细。表面淡黄褐色，具细密的纵皱纹及须根除去后的痕迹。质硬而稍有弹性，易折断，断面皮部淡灰褐色，略光亮，可见多数点状散布的维管束。气微，味初微甜后涩。

【化学成分】含皂苷类、甾酮类、多糖类、生物碱和微量元素等。主要有牛膝皂苷（achyranthoside）I~IV、齐墩果酸、竹节参苷（chikusetsaponin）IVa、V，人参皂苷Ro（ginsenoside Ro）； β -蜕皮甾酮（ β -ecdysterone）、25-S-牛膝甾酮（25-S-inokosterone）、漏芦甾酮B（rhapontisterone B）、旌节花甾酮D（stachysterone D）、红苋甾酮（rubrosterone）等。

【药理作用】

①免疫调节作用：牛膝多糖能提高小白鼠单核巨噬细胞功能，显著增加小白鼠血清溶血素水平和抗体形成细胞数量，对小鼠的体液免疫和非特异性免疫有较显著的增强作用。

②抗病毒作用：体外抗病毒实验表明牛膝多糖硫酸酯有很强的抑制乙型肝炎病毒（HBVAg）和乙型肝炎e抗原（HBVAg）的活性，对单纯性疱疹病毒也有明显的抑制力。

③抗衰老作用：牛膝可延长家蚕的龄期，减轻家蚕体重，并减缓家蚕身长增长；牛膝水煎液可明显提高小鸡自发活动，对早期胚胎发育有明显促进作用；可显著提高衰老模型小鼠超氧化物歧化

酶（SOD）活力，降低血浆过氧化脂质（LPO）水平。

④抗炎和镇痛作用：牛膝根200%提取液有较强抗炎消肿作用，肾上腺皮质功能实验表明牛膝无肾上腺皮质激素样作用，其抗炎消肿机制在于牛膝可提高机体免疫功能，激活小鼠M Φ 对细菌的吞噬能力以及扩张血管、改善循环、促进炎症病变吸收等作用；牛膝总皂苷具有明显的镇痛作用，且作用强度与剂量呈现一定的量效关系。牛膝醇提物能显著减轻佐剂性关节炎大鼠关节肿胀，降低关节炎指数，能有效抑制关节滑膜增生。

【性味】苦、酸，平。

【功能主治】活血散瘀，祛湿利尿，清热解毒。治淋病，尿血，妇女经闭，癥瘕，风湿关节痛，脚气，水肿，痢疾，疟疾，白喉，痈肿，跌打损伤。

【用法用量】10~15g。

【选方】

①治男女淋病，小便不通：土牛膝连叶，以酒煎服。

②血滞经闭：鲜土牛膝30~60g，或加马鞭草鲜全草30g。水煎，调酒服。

③肝硬变水肿：鲜土牛膝18~30g（干者12~18g）。水煎，饭前服，日服2次。

④白喉并发心肌炎：鲜土牛膝15g，鲜万年青根10g，捣烂取汁，加白糖适量，温开水冲服。

⑤急性中耳炎：鲜土牛膝适量，捣汁，滴患耳。

⑥跌打损伤：土牛膝10~15g。水煎，酒兑服。