中医实用技术丛书

本书以图解的形式对刺血疗法在四十七种内、外、妇、儿、皮肤科等疾病中的具体应用进行介绍。内容既科学实用又通俗易懂，便于掌握和操作。

刺血疗法速成图解

编著 屈菲 杨良兵
配图 刘星



CIXUE LIAOFA SUCHENG TUJIE

科学技术文献出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

中医实用技术丛书

刺血疗法速成图解

编著　屈　菲　杨良兵
配图　刘　星

科学技术文献出版社
Scientific and Technical Documents Publishing House
北　京

图书在版编目(CIP)数据

刺血疗法速成图解/屈菲等编著. -北京:科学技术文献出版社,2010.1

(中医实用技术丛书)

ISBN 978-7-5023-6403-8

Ⅰ.刺… Ⅱ.屈… Ⅲ.放血疗法(中医)-图解 Ⅳ.R245.31-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 106546 号

出　版　者　科学技术文献出版社
地　　址　北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话　(010)58882938,58882087(传真)
图书发行部电话　(010)58882866(传真)
邮购部电话　(010)58882873
网　　址　http://www.stdph.com
E-mail:stdph@istic.ac.cn
策划编辑　樊雅莉
责任编辑　樊雅莉
责任校对　唐　炜
责任出版　王杰馨
发　行　者　科学技术文献出版社发行　全国各地新华书店经销
印　刷　者　北京高迪印刷有限公司
版(印)次　2010 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
开　　本　650×950　16 开
字　　数　154 千
印　　张　10
印　　数　1~6000 册
定　　价　15.00 元

© 版权所有　违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字130号

内 容 简 介

刺血疗法是中医外治法之一,也是特色疗法,具有操作简单、疗效快捷、经济实用、适应证广的特点。本书介绍了刺血疗法的基本知识及其在50余种内、骨伤、妇儿、皮肤及五官、泌尿生殖科疾病中的具体应用。全书内容科学,以图解的形式进行阐述,通俗易懂,可作为基层医务工作者学习及对自我保健感兴趣的一般读者自学自用的重要参考书。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统惟一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。



目　录

第一章　刺血疗法基本知识 …… (1)

第一节　刺血疗法的定义及发展概况 …… (1)
第二节　刺血疗法的治疗机理及作用 …… (2)
第三节　刺血疗法的特点 …… (6)
第四节　常用针具及其特点 …… (8)
第五节　常用针法及其特点 …… (9)
第六节　适应证及禁忌证 …… (11)
第七节　操作规程及注意事项 …… (11)
第八节　常见反应及处理方法 …… (14)

第二章　刺血疗法用于内科疾病 …… (17)

第一节　感冒 …… (17)
第二节　咳嗽 …… (20)
第三节　哮喘 …… (24)
第四节　肺炎 …… (27)
第五节　眩晕 …… (30)
第六节　头痛 …… (33)
第七节　惊悸 …… (36)
第八节　慢性胃炎 …… (38)
第九节　胃下垂 …… (41)
第十节　泄泻 …… (43)
第十一节　呕吐 …… (46)
第十二节　腹痛 …… (48)
第十三节　便秘 …… (51)
第十四节　面痛 …… (54)
第十五节　胁痛 …… (56)
第十六节　坐骨神经痛 …… (58)

第十七节　失眠 …… (61)
第十八节　呃逆 …… (64)
第十九节　肥胖 …… (68)

第三章　刺血疗法用于骨伤科疾病 …… (71)

第一节　颈椎病 …… (71)
第二节　落枕 …… (73)
第三节　肩周炎 …… (75)
第四节　腰痛 …… (77)
第五节　类风湿性关节炎 …… (79)

第四章　刺血疗法用于妇儿科疾病 …… (83)

第一节　月经不调 …… (83)
第二节　痛经 …… (88)
第三节　崩漏 …… (91)
第四节　盆腔炎 …… (95)
第五节　产后缺乳 …… (97)
第六节　小儿腹泻 …… (100)
第七节　小儿遗尿 …… (102)
第八节　小儿疳积 …… (105)
第九节　小儿高热 …… (108)

第五章　刺血疗法用于皮肤及五官科疾病 …… (111)

第一节　湿疹 …… (111)
第二节　荨麻疹 …… (115)
第三节　痤疮 …… (118)
第四节　痔疮 …… (122)
第五节　麦粒肿 …… (124)
第六节　耳鸣、耳聋 …… (127)
第七节　鼻出血 …… (131)
第八节　慢性鼻炎 …… (133)
第九节　过敏性鼻炎 …… (136)
第十节　慢性咽炎 …… (138)



第十一节　扁桃体炎 …… (140)

第六章　刺血疗法用于泌尿生殖系统疾病 …… (143)

第一节　阳痿 …… (143)
第二节　遗精 …… (145)
第三节　前列腺炎 …… (147)

参考文献 …… (151)



第一章　刺血疗法基本知识

第一节　刺血疗法的定义及发展概况

刺血疗法是在中医基本理论指导下，根据不同的病情，刺破人体特定部位的浅表血管，通过放血祛除邪气而达到调和气血、平衡阴阳和恢复正气目的的一种有效治疗方法，适用于“病在血络”的各类疾病。

本疗法的产生可追溯至远古石器时代。人们在劳动中发现用锐利的石块——砭石，在患部砭刺放血，可以治疗某些疾病。金属针的出现使这种方法有了更广泛的应用，以致出现了专门用作放血的“锋针”。本疗法最早的文字记载见于《黄帝内经》：“刺络者，刺小络之血脉也”；“苑陈则除之，出恶血也”。书中对针刺放血内容有很多论述，包括针刺放血的名称、原则、针具、适应证、取穴部位、操作方法及禁忌证等，并探讨了刺血治病的机理。如“苑陈则除之”的刺血原则，以实热病为主的适应证候，以循经取穴、表里经取穴、局部取穴为重点的取穴方法，以点刺、散刺、挑刺等为主要刺法的操作方法等，并明确提出刺络放血可以治疗癫狂、头痛、暴喑、热喘、衄血等病证。据《史记》所载，春秋时代名医扁鹊善用针砭方法，在百会穴放血治愈虢太子“尸厥”；汉代名医华佗曾以针刺放血治疗曹操的“头风症”，收到即时止痛之效。唐宋时期，本疗法已成为中医外治方法之一。《新唐书》记载：唐代御医用头顶放血法，治愈了唐高宗的“头眩不能视症”。宋代已将该法编入针灸歌诀“玉龙赋”。金元时期，张子和在《儒门事亲》中的针灸医案，几乎全是针刺放血取效，并认为针刺放血，攻邪最捷。至明清时期，放血治病已甚为流行，针具发展也很快，三棱针已分为粗、细两种，更适合临床应用。杨继洲《针灸大成》较详细地记载了针刺放血的病案；叶天士用本疗法治愈喉科疾病；赵学敏和吴尚先收集了许多放血疗法编入《串雅外编》、《理瀹骈文》中。近代，尤其在民间仍广泛地应用刺血疗法，其价值为人们广泛认识和接受。

第二节　刺血疗法的治疗机理及作用

一、中医对本疗法的认识

刺血疗法是一种独特的治疗方法，两千多年前的中医经典著作《内经》中，有关针刺治疗的条文，几乎半数以上均涉及刺血方法。《内经》奠定了传统刺血疗法的理论和实践基础，并使之成为刺灸学的一个组成部分。在几千年的实践中，医家们都遵从刺络的基本原则，虽然现代临床已大大突破原来的治疗范围，但它的基本应用原则至今仍指导着临床。中医学对本疗法治疗机理有如下认识。

1. 苑陈则除

《内经》记载："苑陈则除之，出恶血也。""苑陈"实指络脉中瘀结之血。《针灸大成》云："人之气血凝滞不通，可用刺血法以祛除其凝滞，活血化瘀。"瘀血是血行不畅、滞留于经络或溢于经络外，积滞于组织间的病理产物，刺血则通过泻出一定量的血液，直接调节血液的运行，宣通瘀滞、通利经络，以达到活血化瘀的作用。《正体类要》云："患者如有瘀血，止宜砭去。"李东垣以刺血"泻其经络之壅者，为血凝而不流，故先去之"，刺血可"去血络之凝"。

对跌打外伤所致瘀血肿胀可直接在患处刺络放出恶血进行治疗。《素问·缪刺论》云："人有所堕坠，恶血留内……刺足跗上动脉，足内踝之下然骨之前血脉出血。"《薛己医案》云："患者闪伤，瘀血肿痛……遂砭去瘀血。"现代对外伤血肿等类似病证采用刺络拔罐放血法，就是"苑陈则除"发挥活血化瘀作用的具体应用。

2. 邪气以泄

张子和认为"邪热之毒，出血则愈"。可见刺络放血对盛实之邪可起到祛邪泻实的作用，邪去则正安，元气自复。火热壅盛则成热毒，火降热清则毒邪可除；而对于虫蛇咬伤，局部刺血又可使毒素随血而外流排出，故刺血又可清热解毒。对邪盛之疾，自古多用汗、吐、下法以攻之。张子和根据《内经》的理论，结合自己的医疗实践经验，逐步形成了刺血法的独特风格。他将刺血作为汗法的一种，指出"《内经》'火郁发之'。发，谓发汗……出血者，乃发汗之一端也。"（《儒门事亲·卷三》）发汗则令邪随汗泄，刺血则令邪随血出，故临床上对实证、热证多用刺血疗法，使邪随血



出，排出邪气，体自安康。对于虫、蛇、蝎子等咬伤，刺血疗法可通过放血以排出毒邪，邪去正安。

3. 调阴阳，和气血

对于刺血调整阴阳，李东垣在《针灸聚英》中以刺血治疗脾胃虚弱病案后阐述："阴病在阳，当从阳引阴，必须先去其络脉经遂之血；若阴中火旺，上腾于天，致六阳反衰而上充者，先去五脏之血络，引而下行，天气降下，则下寒之病自去矣。"刺血调整阴阳还在于气和血。气血平和通畅是阴平阳秘、脏腑调和的前提，"血气不和，百病乃变化而生"。如前述，刺血具较强活络之功，经络通畅、气血平和、运行有常，以"内溉脏腑、外濡腠理"，发挥其"行气血、营阴阳"的功能，而使机体达到阴平阳秘。

4. 血实宜决

《素问·阴阳应象大论》指出："血实宜决之。"张景岳注："决，为泄去其血也。"《素问·调经论》说："穴有余，则泻其盛经，出其血。"《内经》云："夫气盛血聚者，宜实而泻之。"都说明对各种不同原因引起的血实有余、血气壅实或瘀血阻滞、经络不通之证，可用刺络放血来消壅化瘀，通经活络。

二、现代研究对本疗法治病机理的认识

刺血疗法适应证广，疗效显著。然而，刺血对机体能产生哪些预防和治疗作用，以及这些作用是通过什么途径而实现的，目前尚在进一步研究之中。现根据有关资料，扼要介绍如下。

1. 改变血液成分

刺血疗法对感染性疾病的血象有明显影响。有人对急性感染性疾病患儿作耳穴刺血治疗前后白细胞变化的观察，发现治疗后白细胞总数下降、淋巴细胞数升高、中性粒细胞数下降。临床还发现，刺血治疗前后的血象变化呈双向调节作用，可以使血象不论升高或降低者，均调整到正常范围。据报道刺血疗法对血液中 K^+、Na^+、Ca^{2+}、Mg^{2+} 和血糖亦有一定影响。

2. 改善血管功能

刺血疗法的主要依据是"病在血络"，而直接刺破血管出血又是刺血疗法的主要方法。因此，刺血对血管功能的影响是客观存在。临床病例及实验室脑血流图检查结果证实，刺血有扩张脑血管，增加脑血流量，改善血管弹性，改善微血管的血色、流态、瘀点、流速的作用，从而改善组织

缺氧状态。这与中医瘀血学说中消瘀散结、活血化瘀的作用相一致。

3. 调整神经肌肉功能

刺血对神经肌肉生理功能有良好的调整作用。刺血疗法治疗各种神经性疼痛、面神经麻痹、中风后遗症及小儿麻痹后遗症等有良好效果。据相关研究其作用原理可能是对某些部位的感受器官或神经的刺激,传导至中枢神经部位,随后影响到效应器官。其局部组织也会因刺激而引起一些特有的生化改变,并通过神经-体液的综合调节,达到防病治病的目的。

4. 调动人体免疫机能

刺血疗法具有调动人体免疫机能,激发体内防御功能的作用。研究证实:分别以刺血疗法治疗病毒性疣病及单纯疱疹,部分患者于刺血前后,分别做 OT 和 PHA 皮试、末梢血淋巴细胞计数、淋巴细胞转化试验、免疫球蛋白及补体 C 测定,结果发现上述各项指标治愈后均较治疗前明显提高。说明刺血疗法不仅能够治疗疾病,还可以增强体质,预防某些疾病的发生。

5. 影响体温调节中枢

刺血疗法有良好的退热作用。体温的恒定,依靠产热与散热功能的平衡。其调节中枢在下丘脑。病理情况下,许多因素都可以引起发热。研究证实:分别用刺血疗法治疗急性扁桃体炎及小儿发热患者,放血后一般 6 ~ 12 小时体温降至正常。这说明放血对体温调节中枢有明显的影响。

6. 调节消化功能

刺血疗法对胃肠运动和消化液的分泌有明显的调节作用。实验资料证实:挑刺四缝穴后,可以使胃蛋白酶的活动性增高,原胃酸较高者稍下降,较低者上升。同时,还可以使肠内胰淀粉酶、胰脂肪酶和胰蛋白酶的含量增高。

除上述以外,刺血疗法对呼吸、泌尿、内分泌等方面的功能影响还有待于进一步研究。

三、刺血疗法的作用

祖国医学认为,脏腑功能紊乱、经络气血循行失调,是疾病发生的根本原因。刺血疗法就是通过活血通络、调理气血,恢复人体正常的生理功能。其主要目的是祛邪扶正,及时使用放血疗法,既可以治疗疾病,又可



以防止疾病的进一步恶化。中医传统理论认为刺血疗法的治疗作用主要有如下几个方面。

1. 泄热解毒

主要适用于阳盛发热、热毒亢盛以及毒邪侵入而生的疮疡症。因为阳气盛必然会涉及血盛，放血可以泄血脉中的邪热，泄去过盛的阳气，而使机体的气血趋于正常，而热自平。热之极为火，如心阳过亢或肝阳过亢，人体就会出现火邪的症状，甚至发热、神昏谵语等，用三棱针放血，可以直接清泻心阳肝阳的偏亢，从而达到清火泻热的作用。另外放血能使侵入机体的毒邪随血排出，通过理血调气的作用，使人体机能恢复正常。

2. 消肿止痛

跌打损伤引起的肢体局部肿胀疼痛是由于气滞血涩，使经络瘀积而致。用三棱针放血，可以直接排除局部经脉中“苑陈”的瘀血与病邪，促使经脉通畅而达到消肿的目的。用三棱针放血还可以直接排泄经脉中瘀滞的病邪，使经脉畅通而疼痛停止。中医认为“不通则痛，通则不痛”，凡是各种原因导致的气滞血瘀、经络壅滞，都可以引起疼痛，而针刺络脉可以疏通经络，调和气血，解郁开结，使闭塞状态消除，疼痛自止。临床上治疗各种痛证，就是利用刺络达到“通则不痛”的目的。

3. 祛瘀通络

凡是内有疼痛症状的疾病，在其经脉中必有闭塞不通的状况。古人认为“凡刺之理，经络为始”，疏通经络是针灸治疗疾病的基础。因为人体气血藏注运行依靠经络系统，如经络不通，则气血不行，机体失养，百病乃生。即诸病皆因气血阻滞，不得宣通。刺血则通过对血络的刺激，直接作用于经络系统本身，并通过辨证放出一定量的血藏，“通其经脉，调其气血”，使经络通畅，气血畅行，以治疗经脉络不通所致的各种病证。由于手法、针具及其泻血等因素的综合作用，较之其他方法，刺血对机体、经络的刺激相对较强，同样，其活血通经的作用也较强，所以历代医家均以刺血为通经活络的主要手段。诚如《内经》所言：“脉结血不和，决之乃行。”也正是利用刺血具有较强疏通活络的作用，使气血运行通利，“通则不痛”，从根本上消除了产生疼痛的病理基础，从而起到了活络通络、止痛镇痛的作用。在《内经》中就对头痛、齿痛、心痛、胃痛，腹痛、腰痛、腿痛等诸多痛证均以刺血治之，再如华佗刺血治曹操头风、委中刺血治急性腰痛等治疗痛证的著名医案医方，均是依据于刺血疗法具有活络止痛这一作用。

4. 醒脑开窍

醒脑开窍是指刺络放血能用于危重急证，如治疗昏厥不省人事等。对此，古今临床应用都十分广泛，如《针灸大成》曰："凡初中风跌倒，卒暴昏沉，痰延壅滞，不省人事，牙关紧闭，药水不下，急三棱针，刺手十指十二井穴，当去恶血。又治一切暴死恶候，不省人事及绞肠痧，乃起死回生妙诀。"再如傅青主针刺眉心出血治疗产后血晕，郭志遗刺血急救绞肠痧，现代针灸临床治疗中风闭证仍以井穴刺血救急等，无不表明刺血具有较好的醒脑开窍和急救作用。根据中医理论，大多数昏厥、急证因气血逆乱、经络闭塞，而刺血能够疏通经络，活血和血以启闭泄邪，通关开窍，从而起到醒脑开窍之功。在《内经》中，刺血还用以治疗癫证、癔病、精神分裂症等精神不宁疾病。此类病证多因情志忧郁，气血不和，心神不主，使用刺络放血，能够通经活络，活血理气，使气血冲和，神志安宁。"神有余则笑不休，泻其小络之血，神气乃平"（《素问·调经论》），达到镇静安神的作用。也正因为如此，刺血仍是目前治疗精神神志疾病的重要手段，并有较好疗效。

5. 驱风止痒

痒是由于风邪存在于血脉之中所致。故有"治风先治血，血行风自灭"之说。三棱针放血，就是理血调气，血脉通畅迫使风邪无处停留，从而达到祛风止痒的效果。

综上所述，刺血疗法具有泄热解毒、疏经通络、活络止痛、活血化瘀、消肿散结、醒脑开窍、镇静安神、祛邪安正、和血养血、调整阴阳等作用。由分析可知，这些作用相互影响，相互联系，其中通经活络是基础，是其他作用产生和发展的前提。了解并掌握刺血的作用，对临床合理选用、提高刺血疗法的治疗效果大有裨益。

第三节　刺血疗法的特点

刺血疗法具有适用证广、见效快捷、操作简单、方法多样、放血部位多元化等多方面的特点。

一、适用证广

刺血疗法是最古老的医疗方法之一，在古代由于受到种种限制，其治疗病种比较少，多用于一些急性病的救治，如中风昏迷、卒急疼痛、疔疮毒痈等。随着医疗实践不断深入，刺血疗法治疗病种有了一些扩大。据统



计，自 20 世纪 50 年代中至本世纪初，临床报道用刺血治疗的病证有近二百种之多，遍及内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、眼、耳鼻、咽喉各科。既包括多种急性病证，如小儿高热、惊厥等危急重症，三叉神经痛、坐骨神经痛等急性痛症，急性毛囊炎、淋巴管炎、丹毒等急性炎症性疾病，还包括不少难治性慢性病，诸如骨与关节结核，红斑性肢痛，神经性皮炎及银屑病等。刺血疗法除了治疗疾病外，还可用于预防某些疾病。有临床实践证实，针刺耳穴，对急性传染性结膜炎有良好的防止传播的作用。值得一提的是，刺血疗法近年来更在美容保健领域中崭露头角，如一些影响美容的面部皮肤病：痤疮、黄褐斑、面部色素斑等，采用点刺放血之法，其有效率达到 85% 以上，成为针灸美容的一个重要组成部分。

二、见效快捷

刺血疗法对许多疾病都有较快的疗效，可以说常常是立起沉疴，顿消痼疾，具有药物和其他方法所不能够达到的显著疗效。尤其是对各种原因引起的高热、惊厥、昏迷以及各种急性炎症、软组织损伤等属于实证、热证者，能够很快得到控制。《内经》中还有“肺热者……刺手太阴阳明，出血如大豆，立已。”

刘完素曰：“大烦热，昼夜不息，刺十指间出血。”正如赵学敏所说，刺络之术“操技最神，而奏效甚捷”。

三、操作简单

刺血疗法一般不需特殊的设备及器械，简便易行，容易掌握。在紧急情况下，还可以就地取材，利用一些比较锋利的注射针头、缝衣针、陶瓷、刮脸刀片等，经过严格消毒后使用。刺血疗法对患者来说，还可以节约时间，每次放血时间仅用几分钟即可，若加上拔火罐也只需要 15 分钟左右，而且不必天天就诊，十分方便。

四、方法多样

刺血疗法的治疗方法多样，这也是刺血疗法的一个重要特点。就其针具而言，可分为三棱针、梅花针、毫针、小眉刀、注射针头等；就手法而言，可分为三棱针点刺出血、梅花针叩刺出血、毫针散刺出血或刺络后配合拔罐、割治疗法等；就速度而言，可分为速刺和缓刺；就面积而言，有点刺、散刺等；就强度而言，又可以分为轻刺、中刺、重刺等。刺血手法的多

样化，不仅有利于适应不同病证的需要，还可大大提高治疗效果，并有推广价值。

五、放血部位多元化

在古代，刺血疗法使用的穴位有一定局限，据研究，用得较多的为肘膝以下的特定穴、经外奇穴和病灶区及病理反应点等。现代除体穴仍保留此特点外，已有较大的发展。如耳穴，最常用的刺血穴位就有十余个，对急性结膜炎、急性扁桃体炎等多种病证，有较独特的效果。又如皮肤针，其叩刺部位几乎遍布全身，包括重要的体穴、阳性反应点及阳性反应物、体表各个部位等。近年，有人将皮肤针试用于头针穴位的叩刺，也取得了较好的效果。

第四节　常用针具及其特点

刺血疗法所使用的针具比较简单，现将常用、有效，容易掌握的几种针具介绍如下。

1. 三棱针

三棱针古称“锋针”。现由不锈钢制成，分为粗细两种，针尖部有三面三棱，十分锋利。粗针长 7～10 厘米，针柄直径 2 毫米，适用于四肢、躯干部位放血。细针长 5～7 厘米，针柄直径 1 毫米，适用于头面部及手足部放血。

2. 梅花针

梅花针又称“皮肤针”、“七星针”，是以多支短针组成的，用来叩刺人体一定部位或穴位的一种针具。皮肤针外形似小锤状，针柄有硬柄和软柄两种规格，硬柄用硬塑料做成，弹性小；软柄有弹性，一般用牛角做成，长度约 15～19 厘米，一端附有莲蓬状的针盘，下边散嵌着不锈钢短针。根据针的数目多少不同，分别称为梅花针（五支针）、七星针（七支针）。

3. 毫针

毫针即古代“九针”中的毫针，现用 18 号不锈钢制成，长短不一，为体针所用。用于刺血疗法的毫针，一般以 1 寸左右即可，适用于小儿及虚弱病人。

4. 小眉刀

小眉刀是由古代九针中的“铍针”发展来的，现用钢质材料制成医用



小刀。柄长 1 ~2 寸,刀口倾斜如眉。专用于割治、挑刺、泻血。

如没有上述工具,也可暂用注射针头、缝衣针、刮脸刀片等代替。

第五节　常用针法及其特点

临床上刺络放血的方法多种多样,如三棱针点刺出血、梅花针叩刺出血、毫针散刺出血或刺络后配合拔罐、割治疗法等均是有效的治疗手段。代表性的方法有点刺法、散刺法、叩刺法、挑刺法、针罐法等。

一、点刺法

针具可选用三棱针或粗毫针。常有 3 种点刺形式。

1. 直接点刺法

先在针刺部位揉捏推按,使局部充血,然后右手持针,以拇、食二指捏住针柄,中指端紧靠针身下端,留出针尖 0. 1 ~0. 2 寸,对准已消毒过的部位迅速刺入。刺入后立即出针,轻轻挤压针孔周围,使出血数滴,然后以消毒棉球按压针孔即可。此法适于末梢部位,如十二井穴、十宣穴及耳尖穴等刺血。

2. 挟持点刺法

此法是将左手拇、食指捏起被针穴处的皮肤和肌肉,右手持针刺入 0. 5 ~1 寸深。退针后捏挤局部,使之出血。常用于攒竹、上星、印堂等穴位的刺血。

3. 结扎点刺法

此法先以橡皮带一根结扎被针部位上端,局部消毒后,左手拇指压在被针部位下端,右手持针对准被刺部位的脉管刺入,然后立即退针,使其流出少量血液,当出血时,也可轻按静脉上端,以助瘀血排出,使毒邪得泄。待出血停止后,再将带子松开,用消毒棉球按压针孔。此法常用于肘窝、腘窝及太阳穴等处的浅表静脉,用以治疗中暑、急性腰扭伤、急性淋巴管炎等。

二、散刺法

此法又称“丛刺”、“围刺”,是针对病变局部周围进行点刺的一种方法,根据病变部位大小的不同,用三棱针在病灶周围上下左右多点刺之,使其出血,以消除瘀血或水肿,达到活血去瘀、通经活络的作用。此法多

用于局部瘀血、肿痛、顽癣等。

三、叩刺法

此法是在散刺基础上的进一步发展，所用针具为皮肤针（梅花针、七星针）。操作时，以右手握住针柄后端，食指伸直压在针柄中段，利用手腕力量均匀而有节奏的弹刺，叩打一定部位。刺血所要求的刺激强度宜大，以用力叩击至皮肤上出血如珠为度。此法对某些神经性疼痛、皮肤病有较好的疗效。

四、挑刺法

此法操作时以左手按压施术部位两侧，使皮肤固定，右手持三棱针或粗圆针，将腧穴或反应点挑破出血；或深入皮内，将部分纤维组织挑出或挑断，并挤压出血，术后以碘酒消毒，敷上无菌纱布，用胶布固定。对一些惧怕疼痛的患者，可先用0.5%普鲁卡因少许打一皮丘，再行挑治。常用于治疗目赤肿痛、丹毒、乳痈、痔疮等疾病。

挑刺的部位，根据病证不同有3种选点法。

1. 以痛为腧选点法

如肩周炎，即在肩关节部位寻找痛点或敏感点挑刺；甲状腺功能亢进，在甲状腺凸起部挑刺。

2. 以脊髓神经分布特点选点法

如颈椎病、颈淋巴结肿大、咽喉肿痛、甲状腺功能亢进等，可在颈项部选点挑刺；慢性前列腺炎、肛门痔疾等取腰骶部挑治。

3. 以脏腑器官病变选取相应腧穴法

如背俞穴邻近阳性反应点挑治，挑治的点可以是穴位或阳性反应点（痛点、丘疹或条索状物），但要注意与痣、毛囊炎、色素斑等相鉴别。挑治的工具除了三棱针外，还可以用圆利针，或者眼科用的角膜钩改制成的“钩状挑治针”等。

五、针罐法

即针刺后加拔火罐放血的一种治疗方法。多用于躯干及四肢近端能扣住火罐处。操作时，先以三棱针或皮肤针刺局部见血（或不见血），然后再拔火罐。一般留火罐5～10分钟，待火罐内吸出一定量的血液后起之。本法适用于病灶范围较大的丹毒、神经性皮炎、扭挫伤等疾病的