

养生馆

第2辑

祛百病 传世名医名方




书立方®
心享悦读

源自中医药典籍，集录历代名医名方，实用+收藏。
按常见病、五官、妇、男、小儿分类，方便对症速查。不便分类的病证，以名医年代顺序检索（宋代至清代）。

《书立方·养生馆》编委会 编 上海科学普及出版社

· 书立方·养生馆·第2辑 ·

传世名医名方

祛百病



书立方

《书立方·养生馆》编委会 编

上海科学普及出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

传世名医名方祛百病 / 《书立方·养生馆》编委会
编. --上海: 上海科学普及出版社, 2013.4

(书立方·养生馆·第2辑)

ISBN 978-7-5427-5687-9

I. ①传… II. ①书… III. ①验方—汇编 IV.

①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第036726号

书立方·养生馆·第2辑



传世名医名方祛百病


责任编辑: 安春杰

统 筹: 徐丽萍

上海科学普及出版社 出版发行

(上海市中山北路832号 邮编: 200070 <http://www.pspsh.com>)

北京天宇万达印刷有限公司 印刷

制作:  (www.rzbook.com)

全国新华书店经销

开本: 890mm × 1300mm 1/64

印张: 90 字数: 2400千字

版次: 2013年4月第1版 2013年4月第1次印刷

定价: 300.00元 (全30册)

ISBN 978-7-5427-5687-9

目录

● 本书中的对症医方，必须在专业医师指导下使用。

第一章

常见疾病名方速查

- 泄泻 8
- 张锐方 8
- 危亦林方 9
- 王肯堂方 10
- 痢疾 12
- 华佗方 12
- 葛洪方 13
- 《太平圣惠方》 ... 14
- 张锐方 15
- 洪遵方 16
- 刘完素方 17
- 危亦林方 18
- 龚信方 19
- 皇甫中方 20
- 费伯雄方 21
- 便秘 23
- 华佗方 23

- 张锐方 24
- 朱丹溪方 25
- 龚信方 26
- 痔疮 27
- 张锐方 27
- 董宿方 28
- 张时彻方 29
- 陈实功方 30
- 疝气 31
- 张锐方 31
- 张介宾方 32
- 陈下复方 33

第二章

五官疾病名方速查

- 眼目昏花 34
- 孙思邈方 34
- 华佗方 35

- 《太平圣惠方》 … 35
- 顾世澄方 …… 36
- 目痛 目痒 …… 37
- 孙思邈方 …… 38
- 王肯堂方 …… 39
- 倒睫 …… 41
- 华佗方 …… 41
- 李杲方 …… 42
- 睑烂 …… 43
- 孙思邈方 …… 43
- 赵学敏方 …… 45
- 口疮 …… 46
- 《太平圣惠方》 … 46
- 董宿方 …… 49
- 万全方 …… 50
- 牙痛 …… 52
- 华佗方 …… 52
- 《太平圣惠方》 … 52
- 张锐方 …… 54
- 董宿方 …… 55

- 牙疳 …… 57
- 《太平圣惠方》 … 57
- 严用和方 …… 59
- 李杲方 …… 59
- 喉痹 …… 61
- 华佗方 …… 61
- 王焘方 …… 62
- 张锐方 …… 63
- 耳聋 …… 65
- 《太平圣惠方》 … 65
- 张浩方 …… 66

第三章 ▶

妇科、男科疾病名方速查

- 月经前后诸症 …… 67
- 严用和方 …… 67
- 董宿方 …… 68
- 傅山方 …… 69
- 带下 …… 71
- 陈自明方 …… 71

- 傅山方 73
- 费伯雄方 74
- 不孕 75
- 陈自明方 75
- 胎动不安 77
- 洪立正方 77
- 陈自明方 78
- 滑胎 79
- 张介宾方 79
- 洪遵方 80
- 难产 81
- 傅山方 81
- 赵学敏方 82
- 产后其他疾病 83
- 洪遵方 83
- 严用和方 84
- 危亦林方 87
- 董宿方 90
- 陈士铎方 90
- 傅山方 91
- 妇产科其他病症 ... 94
- 陈自明方 94
- 遗精 98
- 张锐方 98
- 严用和方 99
- 张介宾方 100
- 洪立正方 101
- 龚信方 102
- 汪昂方 103
- 阳痿 105
- 张锐方 105
- 陈士铎方 106

第四章 ▶

小儿疾病名方速查

- 小儿感冒 107
- 钱乙方 107
- 小儿厌食 108
- 董宿方 108
- 钱乙方 109

- 小儿口舌生疮 …… 110
- 钱乙方 …………… 110
- 严用和方 …………… 111
- 董宿方 …………… 112
- 小儿惊风 …………… 113
- 钱乙方 …………… 113
- 董宿方 …………… 114
- 赵学敏方 …………… 116
- 金元·李杲方 …… 127
- 虚证 …………… 127
- 血证 …………… 130
- 金元·朱丹溪 …… 131
- 痰饮 …………… 131
- 血证 …………… 132
- 血淋 …………… 134
- 明·王肯堂 …… 135

第五章

历代名医经典方速查

- 宋·《太平惠民和剂局方》 …… 117
- 痰湿证 …………… 117
- 瘀血 …………… 119
- 虚证 …………… 119
- 闭证 …………… 122
- 金元·刘完素 …… 123
- 厥证 …………… 123
- 暑温 …………… 124
- 胸痹 …………… 135
- 血证 …………… 136
- 翳膜外障 …… 137
- 明·陈实功 …… 138
- 瘰疬 …………… 138
- 破伤风 …………… 139
- 大麻风 …………… 140
- 明·张介宾 …… 142
- 虚证 …………… 142
- 气证 …………… 145
- 伤寒 …………… 146
- 胁痛 …………… 147
- 时行温病 …… 148

- 明·龚廷贤 150
- 伤寒 150
- 胸痹心痛 150
- 无名肿毒 151
- 瘫痪 152
- 清·傅山 153
- 横产 153
- 清·汪昂 155
- 虚证 155
- 内伤发热 157
- 痹证 157
- 清·陈士铎 159
- 伤寒 159
- 汗证 161
- 癫狂 161
- 清·谈金章 163
- 痰证 163
- 脐风 164
- 清·赵学敏 166
- 瘰疬 166
- 痿证 168
- 清·吴鞠通 170
- 辛凉法 170
- 辛温法 174
- 苦温法 176
- 甘湿法 177
- 苦寒法 178
- 咸寒法 180
- 甘寒法 183
- 苦辛法 185
- 酸苦法 187
- 酸甘法 188
- 清·费伯雄 189
- 痰证 189
- 火证 190

• 特别提示：宋代以前“历代名医经典方速查”请查阅
书立方·养生馆·第2辑《中华名医名方祛百病》。



泄泻

泄泻又称为“腹泻”，是指排便次数增多，粪便稀薄，或泻出如水样。本病以夏、秋两季最为多见。临床可分为急性泄泻和慢性泄泻两类。其致病原因主要有感受外邪、饮食不节、情志所伤及脏腑虚弱等。

【张锐方】

健脾散

【组成】乌头9克，厚朴、甘草、干姜各3克。

【用法】上药研为粗末。每服3克，水50毫升，姜3片，煎至30毫升，热服。

【功效】健脾温胃，燥湿除满。

【主治】脾胃虚泻，老人脏泄。

【来源】《鸡峰普济方》。

丁香健脾散

【组成】草果（炮）1个，肉豆蔻2个，丁香、郁李仁各0.3克，丁香皮12克，茴香、白干姜、桂



心、甘草各15克。

【用法】上药研为细末，白汤点之。早晨或腹冷痛服之。

【功效】健脾温中，益气化湿。

【主治】脾虚气弱，食少腹胀，泄泻肠鸣。

【来源】《鸡峰普济方》。

龙骨厚朴汤

【组成】厚朴、当归、龙骨、白术各15克，熟艾0.3克。

【用法】上为细末。加水60毫升，煎至40毫升，去滓，温服，不定时服。

【功效】温肠和胃。

【主治】诸肠胃阴阳二气不和，水谷气冷，肚痛或泄泻。

【来源】《鸡峰普济方》。

【危亦林方】

风下汤

【组成】人参、白术、干姜（炒）、甘草（炒）各30克，茯苓、厚朴（姜制）各60克。

【用法】上药锉散，每服9克，水70毫升煎，空腹服。



【主治】肠胃虚弱，腹内痛，身体怯寒，泄泻青黑，兼治伤寒而利，脐下冷，名鹜溇证。

【来源】《世医得效方》。

豆蔻饮

【组成】陈米30克，肉蔻（面裹煨）、五味子、赤石脂（研）各15克。

【用法】上药研为末，每服6克，粟米调服，日服3次。

【功效】涩肠止泻。

【主治】滑泄。

【来源】《世医得效方》。

【王肯堂方】

四神丸

【组成】肉豆蔻、五味子各60克，补骨脂120克，吴茱萸（炒）30克。

【用法】上药研为末。生姜240克，红枣100枚，煮熟取枣肉，和末丸，如梧桐子大，每服6~9克，空腹或食前白汤送服。

【功效】温肾暖脾止泻。

【主治】脾肾虚寒，症见五更泄泻，不思饮食，食不消化，或腹痛，腰酸肢冷，神疲乏力，舌



质淡，苔薄白，脉沉迟无力。

【来源】《证治准绳》。

龙骨散

【组成】龙骨、当归（炒）、肉豆蔻（面裹煨）、木香各30克，厚朴60克。

【用法】上药研为细末，每服6克，食前用粥调服。

【功效】行气燥湿，活血止痛。

【主治】水泻腹痛，不纳饮食。

【来源】《类方准绳》。





痢疾

痢疾古称肠澼、滞下，为急性肠道传染病之一。临床以发热、腹痛、里急后重、大便脓血为主要症状。若感染疫毒，则发病急剧，伴突然高热，神昏、惊厥者，为疫毒痢。痢疾初起，先见腹痛，继而下痢，日夜数次至数十次不等。多发于夏秋季节，由湿热之邪，内伤脾胃，致脾失健运，胃失消导，更挟积滞，酝酿肠道而成。

【华佗方】

冷痢方

【组成】黄连60克，炙甘草、炮附子、阿胶各15克。

【用法】水煎，分2次温服。

【主治】冷痢。

【来源】《华佗神医秘传》。

热毒痢方

【组成】苦参、橘皮、独活、炙阿胶、蓝青、黄连、鬼箭羽、黄柏、甘草各适量。



【用法】上捣末，蜜烩胶为丸如梧桐子大。开水下10丸，每日3次。

【主治】热毒痢。

【来源】《华佗神医秘传》。

久痢方

【组成】地榆、鼠尾草各30克。

【用法】水煎，分2次温服。

【主治】久患赤痢，连年不愈。

【来源】《华佗神医秘传》。

【葛洪方】

下痢方

【组成】黄连、干姜各90克。

【用法】捣筛，白酒90毫升合煎，令可丸。饮服如梧桐子20丸。

【功效】清水温中。

【主治】水下痢色白，食不消。

【来源】《肘后备急方》。

赤石脂汤

【组成】赤石脂、干姜、附子各60克。

【用法】以上300毫升，煮取150毫升，去滓，待温分3服。禁忌：忌猪肉。



【功效】温中涩肠止痢。

【主治】伤寒，下脓血。

【来源】《肘后备急方》。

【《太平圣惠方》】

丁香丸

【组成】母丁香末0.96克，巴豆（纸裹压去油）49枚，麝香0.3克。

【用法】上药研为末，以粟米饭和丸，如绿豆大。空心以冷水下1丸。禁忌：忌食热物。

【主治】一切痢，久不瘥。

【来源】《太平圣惠方》。

橡实散

【组成】橡实60克，干椿叶（炙）30克。

【用法】捣细罗为散，每服不计时，乌梅汤调下3克。

【主治】水谷痢，无问老小，日夜数行。

【来源】《太平圣惠方》。

朱砂丸

【组成】朱砂、淀粉、粉霜、巴豆各0.3克。

【用法】上药同研如面，用水浸蒸饼和丸，如绿豆大。空腹，以奶汁或荆芥汤下。忌食热物。



【主治】久赤白痢不瘥，日夜度数无恒。

【来源】《太平圣惠方》。

阿胶丸

【组成】阿胶（捣碎炒）、乌梅肉（微炒）、黄连（去须，微炒）各60克。

【用法】上药捣罗为末，用煨蒜研和丸，如梧桐子大。每于食前，以粥引下3丸。

【主治】休息痢。

【来源】《太平圣惠方》。

【张锐方】

固阳丹

【组成】肉豆蔻、缩砂、诃黎勒、当归、厚朴、白术各15克，干姜0.3克。

【用法】上药研为细末，水煮面糊和丸，如梧桐子大。空腹米汤调服30丸。

【功效】温阳，调中止痢。

【主治】脾胃虚弱，脏腑不调，或冷热相杂，下痢赤白。

【来源】《鸡峰普济方》。

石榴汤

【组成】黄连60克，石榴1个，阿胶、干姜60克。



【用法】上药研为粗末。每服6克，水60毫升，煎至40毫升，温服。

【功效】寒热并调，辛开苦降。

【主治】水痢及赤白痢笃困欲死者。

【来源】《鸡峰普济方》。

【洪遵方】

肉豆蔻散

【组成】肉豆蔻、罌粟壳（用蜜拌匀炒黑）、甘草（炒）、干生姜（炒）各适量。

【用法】捣罗为末，每服18克。若赤痢多加甘草6克（炙黄）同煎；如白痢多加炒生姜6克同煎，用水150毫升，煎至100毫升，通口服，不拘时。可将2服药渣再煎服，无不愈者。

【功效】温肠除湿止痢。

【主治】赤白痢无药可治者，其效如神。上吐下痢者亦可治。

【来源】《洪氏集验方》。

神应乳香丸

【组成】安息香、乳香、没药各0.3克，诃子3克。

【用法】研为细末，滴水为丸，如绿豆大。每