赤脚医生和初学中医人员参考丛书

中医基础理论

甘肃省新医药学研究所 编



China 需要全本请访问 www.ertongbook.com

赤脚医生和初学中医人员参考丛书

中医基础理论

甘肃省新医药学研究所 编

甘肃中医学院图书馆藏书

1035210

人民卫生出版社

1035210

赤脚医生和初学中医人员参考丛书

中医基础理论

甘肃省新医药学研究所　编

人民卫生出版社出版
北京印刷一厂印刷
新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本　6¾印张　144千字
1976年5月第1版第1次印刷
印数：1—550,300

统一书号：14048·3498　定价：0.40元

前　言

当前，全国人民以阶级斗争为纲，坚持党的基本路线，学习无产阶级专政理论，回击教育界、科技界的右倾翻案风，巩固和发展无产阶级文化大革命的胜利成果，夺取无产阶级专政下继续革命的新胜利。教育卫生革命沿着社会主义方向蓬勃发展，毛主席关于“**把医疗卫生工作的重点放到农村去**”的光辉指示更加深入人心，全国农村合作医疗遍地开花，百万赤脚医生茁壮成长，中西医结合取得新的成果，医院办大学、医学教育革命学朝农等社会主义新生事物不断涌现，形势一派大好。

遵照毛主席关于“**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高**”的教导，广大赤脚医生和医药卫生人员迫切要求学习中医中药知识，为了给赤脚医生和初学中医人员提供相应的参考书，我们组织编写出版一套《赤脚医生和初学中医人员参考丛书》，共有中医基础理论、治法与方剂、中药的应用以及内科、外科、妇科、儿科、针灸、耳鼻喉科、眼科等十个部分。

《中医基础理论》一书共七章，有绪论、阴阳五行学说、脏腑、经络、诊法、辨证论治、治则等。本书在编写过程中，曾得到各地医药卫生人员，特别是广大赤脚医生的热情帮助，他们来信提出很多宝贵意见，最后由北京通县、房山县部分赤脚医生参加审阅定稿。对此，我们表示衷心感谢。

由于我们学习马列主义、毛泽东思想不够，路线斗争觉

China

悟不高，为赤脚医生和初学中医人员编好切合他们实际的书籍，还要在实践中积累经验，因此这本书在编辑出版工作上难免存有缺点错误。希望广大工农兵、赤脚医生和医药卫生人员提出批评意见，以便帮助我们改进工作，不断提高书籍质量。

人民卫生出版社

一九七五年十二月

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目　录

第一章　绪　　论……1
第一节　祖国医学的起源形成与发展……2
第二节　祖国医学的特点……7
一、整体观念……8
二、辨证施治……10
第三节　为创造我国新医药学而奋斗……13
一、用唯物辩证法指导学习中医……13
二、中西医结合创造我国新医药学……13
三、中国应当对人类有所贡献……14
第二章　阴阳五行学说……16
第一节　阴阳学说……16
一、阴阳学说的基本概念……16
二、阴阳学说在祖国医学上的应用……20
三、对阴阳学说的估价……23
第二节　五行学说……23
一、五行学说的基本概念……23
二、五行学说在祖国医学上的应用……26
三、对五行学说的估价和批判……29
小　　结……31
第三章　脏　　腑……32
第一节　脏腑生理与病理……33
一、心与小肠……33
二、肝与胆……35
三、脾与胃……38

China

四、肺与大肠……40
五、肾与膀胱……43
附：三焦、脑、髓、骨、脉、女子胞……46
第二节　脏腑之间的关系……48
一、脏与脏之间的关系……49
二、腑与腑之间的关系……52
三、五脏与六腑之间的关系……52
第三节　脏腑功能活动的物质基础……53
一、气……53
二、血……55
三、津液……55
小　结……56
第四章　经　络……61
第一节　经络的含义及其生理病理……61
第二节　经络系统的主要内容……63
一、十二经脉……63
二、奇经八脉……82
三、十四经穴位主治规律……89
第三节　经络在临床上的应用……90
一、经络在诊断方面的应用……90
二、经络在药物作用方面的应用……90
三、经络在针灸疗法等方面的应用……91
小　结……91
第五章　诊　法……93
第一节　望　诊……93
一、望神色……93
二、望形态……96
三、望舌……96

四、望眼……100
五、望鼻……100
六、望口唇……101
七、望耳……101
八、望齿及齿龈……101
九、其他……101
附一、望小儿指纹……101
附二、蛔虫病的望诊法……102
第二节　闻　　诊……103
一、听声音……103
二、嗅气味……104
第三节　问　　诊……104
一、问寒热……105
二、问汗……105
三、问头……106
四、问身……106
五、问大便……106
六、问小便……107
七、问饮食……107
八、问胸腹……107
九、问耳聋、耳鸣……108
十、问睡眠……108
十一、问经、带、产……108
第四节　切　　诊……109
一、切脉……109
二、触诊……116
小　　结……117
第六章　辨证论治……118
第一节　八纲辨证……118

China

一、表里……118
二、寒热……119
三、虚实……122
四、阴阳……123
第二节　脏腑辨证……126
一、心与小肠病证候……126
二、肝与胆病证候……130
三、脾与胃病证候……135
四、肺与大肠病证候……139
五、肾与膀胱病证候……142
六、脏腑并病……146
附：脏腑辨证常用药介绍……149
第三节　气血津液辨证……152
第四节　六经辨证……157
一、太阳证……158
二、少阳证……161
三、阳明证……161
四、太阴证……162
五、厥阴证……163
六、少阴证……164
第五节　卫气营血辨证……165
一、卫分证候……166
二、气分证候……167
三、营分证候……170
四、血分证候……172
第六节　病因辨证……173
一、病因概念……173
二、病因辨证……174
小　结……182

第七章　治　　则……183
第一节　扶正与祛邪……183
第二节　治标与治本……185
一、治病求本……186
二、急则治标，缓则治本……187
三、标本同治……187
第三节　正治与反治……188
附：反佐法……190
第四节　三因制宜……190
一、因时制宜……190
二、因地制宜……191
三、因人制宜……192
第五节　同病异治，异病同治……192
第六节　治未病……194
第七节　其　他……194
小　　结……195
处方索引……197

第一章　绪　论

伟大领袖毛主席教导我们："**中国的长期封建社会中，创造了灿烂的古代文化。清理古代文化的发展过程，剔除其封建性的糟粕，吸收其民主性的精华，是发展民族新文化提高民族自信心的必要条件；但是决不能无批判地全收并蓄。**"祖国医学是我国广大劳动人民在与疾病作斗争的长期实践中，在与有神论和唯心论、形而上学的不断斗争中形成和发展起来的，它包含着我国劳动人民几千年来同疾病作斗争的丰富经验与独特的理论，它不但对我国民族的繁衍昌盛有着很大的贡献，对世界医学的发展也有着一定的影响。它是我国古代灿烂文化的重要组成部分，在当前社会主义革命和社会主义建设中对保障人民健康，仍发挥着巨大作用，我们一定要努力发掘，加以提高。还需要指出，祖国医学理论虽来源于长期的生活实践和临床实践，但由于它是在封建社会小农经济基础上发展起来的，受当时生产水平和自然科学水平的限制，因而对人体生理、病理现象认识的某些方面，还基本上停留在直观和推理的认识阶段。所以在祖国医学理论中，虽包含着丰富的朴素的唯物论与自发的辩证法思想，难免也掺杂了一些唯心论与形而上学的观点，甚至一些封建迷信色彩。这就形成了两种宇宙观，两种方法论在祖国医学发展过程中的激烈斗争。因此，我们在学习祖国医学时，一定要以毛主席的光辉哲学思想——唯物辩证法为指导，在学习与实践中剔除其封建性的糟粕，吸收其民主性的精华，把中医药知识与西医药知识逐步地结合起来，创造我国统一

China 需要全本请访问 www.ertongbook.com

的新医学、新药学。

第一节　祖国医学的起源形成与发展

祖国医药学是我国劳动人民在长期的同自然与疾病作斗争的实践中逐步形成和发展起来的。

远在几千年前，我国劳动人民在与自然作斗争的过程中，经过无数次采食和误食植物的尝试，发现某些植物药能引起吐泻或其他中毒现象，因而认识了某些植物的性能，逐渐积累了应用植物类药物治疗疾病的经验。同时在狩猎的过程中也逐渐积累了使用动物药治疗疾病的经验。此外，针灸疗法也是随着火的发明与使用精细的石制工具以后，根据偶而发生的烧伤、刺伤而能消除一些疾病的事实，逐渐形成和发展起来的。

“人民，只有人民，才是创造世界历史的动力。”从药物和针灸的起源，证明了医药知识来源于实践，是劳动人民创造的，绝不是某些“圣人”受意于“上帝”而创造的。林彪一伙效法孔老二鼓吹“先知先觉”、“天才”创造历史、创造医学的谬论，妄图抹杀劳动人民的伟大作用，这种反动谬论，必须严厉批判。在批林批孔这场马克思主义战胜修正主义，无产阶级战胜资产阶级的伟大政治斗争和思想斗争中，我们要用马克思主义占领上层建筑各个领域，把被历代反动统治阶级颠倒了的历史重新颠倒过来。根据考古学的研究，在三千三百年前的甲骨文中已经有关于疾病的记载，诸如“盅”、“齲”等字的出现，可见当时人民对疾病已有一定的认识。

由于铁的使用和生产力不断地提高，科学文化和药物知识的发展，在医疗经验的积累日趋丰富的基础上，二千二百

余年前，产生了我国现存最早的医学著作《黄帝内经》，此书是战国末期到西汉初年古代医学的汇集。据考证，它的编纂年代约在秦汉之际。它应用了朴素的唯物论和自发的辩证观点，概括和总结了古代对人体与脏腑的相互关系、人与自然的相互关系的认识，从整体观念出发来阐明生理、病理、诊断、治疗和预防等一系列问题，初步奠定了中医学的理论基础。《内经》中的很多医疗原则，经过历代医疗实践的证明是行之有效的。后世的很多医学流派，也是在《内经》的基础上发展起来的。由于历史条件的限制，它对人体生理、病理现象及其内在联系的解释比较笼统，其中不可避免的混杂了一些唯心论、形而上学的成分，如“循环论”、“天命观”等等。由于历代反动统治阶级都捧出孔老二这个亡灵为巩固其反动统治服务，因而也掺杂了孔孟唯心论的糟粕。如《内经》一开头就说：“昔在黄帝，生而神灵，弱而能言，……成而登天”，说什么黄帝是天生的等等。

在一千八百年前写成的《神农本草经》，是我国最早的药物专书，载药365种。书中记述的药物功效，如水银治疥疮，麻黄治喘，常山治疟，黄连治痢，海藻治瘿瘤等，不但具有临床实效，而且是世界最早的记载。

公元三世纪左右，我国第一部临床医学著作《伤寒杂病论》，以六经辨证论伤寒，以脏腑辨证论杂病，提出了辨证施治的理论体系与治疗法则。后来经过编纂分成《伤寒论》与《金匮要略》两书，它总结了群众长期积累的治疗外感病、传染病和内科、妇科等杂病的经验。与此同时华陀应用麻沸散进行全身麻醉，施行外科手术，是世界上最早使用麻醉法，这是我国劳动人民在外科学上取得的巨大成就。

一千六百年前写成的《脉经》和《甲乙经》，总结了我

国劳动人民长期积累的诊断疾病和针灸治疗的知识与经验，这两部著作为中医诊断学与针灸学奠定了基础，后来传入日本、朝鲜、阿拉伯等地，对世界医学的发展也有一定的影响。

公元四世纪以后的《外台秘要》、《千金方》等著作，对民间单方、验方进行了大量的收集工作，是唐代以前劳动人民防治疾病的总结。其中以猪羊肝治夜盲，谷白皮治脚气，苇茎汤治肺痈，独活寄生汤治风湿性关节炎等，都具有很大的实用价值。

公元七世纪初编成的《诸病源候论》，是我国最早的病原证候学专书，书中对天花、麻疹、肺结核、肠道寄生虫等病的症状描述和对病因的认识，都具有相当的真实性和一定的科学价值。

公元七世纪所编的《新修本草》，载药844种，是我国第一部由政府颁布的药典，也是世界上最早的一部药典。

公元十二至十三世纪，临床各科都有较大的进步，如《妇人大全良方》、《小儿药证直诀》，这两书综合了前代和当时的妇科和儿科知识，对后世妇、儿科的发展有较大的影响。

祖国医学从来就很重视预防医学，早在《内经》一书中就已经提出了“治未病”的预防思想。华陀在前人的基础上创造了五禽戏用以锻炼身体预防疾病。对一些传染病亦早有认识，如对麻风病，在唐代已知其具有传染性，应进行隔离治疗。天花的预防接种，也是我国最早发明，十世纪时已有专著《种痘新书》，约在公元十一世纪就已开始普遍使用“痘接种法”预防天花。这个方法后来传到欧亚各国，成为世界免疫学方面的先驱。

在公元十二至十四世纪间，由于劳动人民在同疾病作斗

争的过程中不断地积累了新的经验，当时有一些医家在继承《内经》、《伤寒论》的基础上，从不同角度总结群众的经验，形成各具特长的医学流派，如以刘河间为代表的寒凉学派，以张子和为代表的攻下学派，以李东垣为代表的脾胃论学派，以朱丹溪为代表的养阴学派等，这些学派丰富了祖国医学内容，并对祖国医学理论的发展起了促进作用。

明代李时珍编写的《本草纲目》是一部闻名世界的医药学巨著。他在编写过程中，广泛地收集资料，亲自到药物产地采集、观察，并深入群众向农民、渔夫、樵夫等学习，集中了劳动人民的智慧与经验。他对很多药物的功用，都通过了临床实践，然后作出结论。对过去本草书中的唯心观点和错误的记载，大胆地加以批判与改正。

《本草纲目》载药 1892 种，药方一万多个，图谱一千多幅，并作了科学的药物分类，不仅丰富了我国药物学的内容，而且奠定了植物学的基础。这部巨著出版后不久即传到国外，以后陆续译成日、朝、拉丁、英、德、法等多种文字，对我国医药学和世界医药学的发展都有很大贡献。

公元十七至十九世纪，由于急性传染病的流行，有些医家继续总结群众经验，又发展了温病学派，其主要著作有《温疫论》、《温热论》、《疫疹一得》、《温病条辨》和《温热经纬》等。温病学派根据传染病的发展规律，创立了卫、气、营、血的辨证施治方法。目前中西医结合治疗乙型脑炎、钩端螺旋体病、白喉等有效疗法就是继承和发扬了温病学说的理论和治疗方法而取得的。

祖国医药学的发展是在实践、认识，再实践、再认识的过程中发展起来的，是劳动人民创造的。它为我国人民的保健和世界医学的发展作出了巨大的贡献。但自鸦片战争后，

我国沦为半封建半殖民地，帝国主义在我国疯狂地进行政治压迫、经济掠夺和文化侵略，形成了帝国主义需要的洋奴买办文化。民族虚无主义就是帝国主义文化侵略的产物。其后，国民党反动派卖国求荣，崇洋媚外，实行限制和消灭中医的政策。一九二九年伪中央卫生委员会公然通过所谓“废止旧医以扫除医药卫生之障碍案”，使祖国医学受到了很大的摧残，处于奄奄一息的境地。

解放后，在毛主席的革命卫生路线指引下，濒于绝境的祖国医药学，犹如枯木逢春，重新焕发了青春。我们的伟大领袖毛主席历来非常重视祖国医药学和中西医结合工作，早在一九二八年，毛主席就提出“**用中西两法治疗**”，建国以后，在一九五〇年第一次全国卫生工作会议上，毛主席为会议亲笔题词，号召：“**团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗**”。毛主席的这一光辉思想，为无产阶级卫生事业制定了正确的路线、方针和政策。

刘少奇、林彪一伙，站在资产阶级立场上，推行反革命修正主义卫生路线，叫嚷“中医不科学”，“西医药必然要代替中医药”，千方百计地破坏中西医结合，妄图限制和消灭中医，实行全盘西化，使继承和发扬祖国医学工作遭到很大损失。

针对刘少奇、林彪一伙推行“民族虚无主义”的罪行，一九五八年毛主席又发出了“**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高**”的伟大指示，全国各地相继创办了许多中医学院和西医学习中医班，中西医结合的教学、医疗、科研工作在大跃进中又出现了许多新成就、新苗头。

一九六二年，刘少奇、林彪一伙利用三年自然灾害造成

的暂时困难，配合帝修反攻击“三面红旗”，公开对抗伟大领袖毛主席对中西医结合的英明指示，妄图扼杀中西医结合这一新生事物。他们推行了一整套重城市轻农村，重西轻中，重洋轻土，重治轻防的反革命修正主义卫生路线，使广大农村处于缺医少药的状态。一九六五年，毛主席一针见血地指出卫生部是“**城市老爷卫生部**”，并发出了“**把医疗卫生工作的重点放到农村去**”的伟大号召。伟大的无产阶级文化大革命和批林批孔运动，摧毁了刘少奇、林彪两个资产阶级司令部，狠批了他们推行的反革命修正主义卫生路线和他们鼓吹的孔孟之道，清算了他们破坏中西医结合的滔天罪行，普遍开展了西医学习中医，中草药和新医疗法的群众运动，尤其是农村合作医疗、赤脚医生这一新生事物的出现，在医药卫生的发展史上谱写了新的篇章，卫生革命形势大好。

我们一定要遵照毛主席“**必须将古代封建统治阶级的一切腐朽的东西和古代优秀的人民文化即多少带有民主性和革命性的东西区别开来**”的伟大教导，在学习与实践中，将祖国医药学中科学性的精华逐步加以整理提高，使祖国医学更好地为社会主义革命和建设服务，为工农兵服务，为人类作出更大贡献。

第二节　祖国医学的特点

祖国医学是在我国劳动人民长期与自然和疾病作斗争的实践中，在朴素的唯物论、自发的辩证法思想指导下，逐渐形成与发展起来的独特的医学理论体系。它不仅把人体看成是一个有机统一的整体，而且认为人与自然界之间是密切相关的。在疾病诊断上则形成以“八纲”辨证为纲，以脏腑辨证为基础的辨证施治体系。因此，祖国医学的主要特点，体

China 需要全本请访问 www.ertongbook.com