

中医必备口袋书

常用中草药野外
识别
与应用

ZHONGCAOYAO
YEWAI SHIBIE
YUYINGYONG

彩
图
版

沈连生 著



北京科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

彩图版常用中草药野外识别与应用 / 沈连生编著.

北京: 北京科学技术出版社, 2006.1

ISBN 7 - 5304 - 3197 - 8

I. 彩… II. 沈… III. 中草药 - 基本知识

IV. R282

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 070467 号

彩图版常用中草药野外识别与应用

作 者: 沈连生

责任编辑: 赵 晶

责任校对: 黄立辉

封面设计: 蒋宏工作室

版式设计: 樊润琴

图文制作: 北京京鲁创业科贸有限公司

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: postmaster@bjkpress.com

网 址: www.bjkpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京地大彩印厂

开 本: 787mm × 1092mm 1/48

字 数: 108 千

印 张: 7

版 次: 2006 年 1 月第 1 版

印 次: 2006 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1-6000

ISBN 7-5304-3197-8/R · 828

定 价: 25.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。



常用中草药

野外识别与应用

本书共收载常用中药(植物药)163种,依据《中药学》按功能分类。每一种中药包括药名、别名、来源、识别要点、性味归经、功效主治、其他应用、常用量等;每一种中药还收载有实物彩图2~3幅。

药名 包括通用的中药名和中药名的拉丁名称,二者均主要以《中华人民共和国药典》为依据。

别名 收录了古今常用别名,主要依据《本草纲目》、《中药商品学》等。

来源 包括有植物的科名、种名、种的拉丁名称、药用部位、分布、采收与简单的加工方法等。限于篇幅,若某药有二种以上来源的,则种的拉丁名称一般仅收载一种。每种中药收载原植物与药材或饮片的彩图2幅(3幅),原植物彩图均摄自生长地,药材饮片彩图均选用较典型样品摄制,色泽鲜丽,图形清晰,易于辨认。

识别要点 以歌诀的形式,将该种中药的来源、植物的特征进行了浓缩与高度概括。若一种中药有二种以上来源的,则在歌诀外,进行了种与种的特征比较;若特征中有要中之要的,又用不同色彩字标识。

性味归经,功效,主治,常用量 基本与《中药学》(高学敏主编,中国中医药出版社2004年版)相一致,但对“主治”一项进行整理、浓缩,十分有利于学生学习。

其他应用 收载有除上述主治之外的应用2~3个配方,主要选自《本草纲目》,少数选自其他著作。配方都较实用,药味不多,便于学习、应用。

常用中草药
野外识别与应用

古代中医药学者,为方便随用随学,就有肘后方之类书籍。今天的世界已非与昔比,但手册、口袋书之类,与“肘后方(书)”的功能是一样的,都是为了学用方便,随用随学。

古今著名的中医学家都是精通中药学的。因此,学习中医,欲成为一名高明的中医工作者,必须同时掌握有关的中药学知识。这些知识不仅包括中药的性味归经、功能主治、临床应用,还包括中药的来源、采收、加工、炮制等。了解这些知识,对于从事中医工作,作一名称职的中医医生,确实是十分必要的。故此,近些年来,中医学有关专业,开设了认药、采药、炮制、饮片辨认等课程,就是根据实际需要而设。本书就是将这些知识点加以浓缩而编写的。

本书图文并茂,图文互补,互相衬托。学生在学习中,在实践中,在业余休闲中,在走向大自然的山山水水中,从口袋中取出这本小册子,翻翻读读,定能得到益处。

编者 沈连生

2005. 7. 1

目 录

解表药

麻黄	2
紫苏	4
防风	6
羌活	8
白芷	10
细辛	12
薄荷	14
牛蒡子	16
菊花	18
柴胡	20
木贼	22

清热药

栀子	24
夏枯草	26
决明子	28
黄芩	30
黄连	32

黄柏	34
苦参	36
金银花	38
连翘	40
野菊花	42
鱼腥草	44
射干	46
白头翁	48
生地黄	50
玄参	52
牡丹皮	54
紫草	56
白薇	58

泻下药

大黄	60
火麻仁	62
京大戟	64
芫花	66
商陆	68
牵牛子	70

祛风湿药

独活	72
川乌	74
草乌	76
木瓜	78
秦艽	80
络石藤	82
老鹤草	84
五加皮	86
桑寄生	88

化湿药

藿香	90
佩兰	92
苍术	94
厚朴	96
豆蔻	98

利水渗湿药

薏苡仁	100
泽泻	102
香加皮	104
车前子	106
木通	108
通草	110
瞿麦	112

海金沙	114
石韦	116
金钱草	118
虎杖	120

温里药

肉桂	122
吴茱萸	124
小茴香	126
胡椒	128
花椒	130
荜茇	132
荜澄茄	134

理气药

川楝子	136
香附	138
玫瑰花	140

消食药

山楂	142
莱菔子	144

驱虫药

使君子	146
苦楝皮	148

槟榔	150	骨碎补	198
鹤虱	152	血竭	200
		莪术	202

止血药

小蓟	154
大蓟	156
地榆	158
槐花	160
白茅根	162
三七	164
茜草	166
蒲黄	168
白及	170
仙鹤草	172
艾叶	174

活血化瘀药

川芎	176
延胡索	178
郁金	180
姜黄	182
夏天无	184
丹参	186
红花	188
益母草	190
牛膝	192
凌霄花	194
苏木	196

化痰止咳平喘药

半夏	204
天南星	206
禹白附	208
旋覆花	210
川贝母	212
浙贝母	214
瓜蒌	216
桔梗	218
苦杏仁	220
百部	222
紫菀	224
马兜铃	226
葶苈子	228
洋金花	230

安神药

酸枣仁	232
合欢皮	234
远志	236

平肝息风药

刺蒺藜	238
-----------	-----

罗布麻 240
钩藤 242
天麻 244

开窍药

石菖蒲 246

补虚药

人参 248
西洋参 250
党参 252
黄芪 254
白术 256
山药 258
甘草 260
绞股蓝 262
淫羊藿 264
杜仲 266
肉苁蓉 268
锁阳 270
补骨脂 272
菟丝子 274
冬虫夏草 276
当归 278
白芍 280
何首乌 282
北沙参 284
南沙参 286
百合 288

麦冬 290
天冬 292
石斛 294
黄精 296
枸杞子 298
墨旱莲 300
女贞子 302

收涩药

五味子 304
乌梅 306
五倍子 308
石榴皮 310
山茱萸 312
覆盆子 314
金樱子 316
莲子 318
芡实 320

攻毒杀虫止痒药

蛇床子 322
木鳖子 324
土荆皮 326



解表药

麻
黄

【拉丁名】 *Herba Ephedrae*

【别名】 龙沙（《神农本草经》）、麻黄草、哲日根（蒙古族）



▲草麻黄

识
别
要
点

麻黄本是旱地物，半木半草用草茎，茎绿节显表面糙，叶片退化膜质鞘，先端二裂或三裂，雌雄异株球果红。

2



【来源】麻黄科草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf、中麻黄 *E. intermedia* Schrenk et C. A. Mey 或木贼麻黄 *E. equisetica* Bge 的草质茎。分布于三北干旱荒漠地区。秋季采收绿色草质茎，晒干。

草麻黄 木质茎短小，草质茎匍匐状，表面粗糙感。膜质鞘状鳞叶先端二裂（稀三），裂片短三角形，反曲。茎断面髓部近圆形，红棕色。

中麻黄 直立，草质茎表面粗糙感。膜质鞘状鳞叶先端三裂（稀二），裂片短，先端锐尖。茎断面髓部呈三角状圆形。

木贼麻黄 直立，木质茎明显，草质茎表面无粗糙感。膜质鞘状鳞叶二裂（稀三），裂片短三角形，先端多不反卷，基部棕红色至棕黑色。

【性味归经】辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

【功效】发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。

【主治】

风寒感冒 常配桂枝等，如麻黄汤。

咳嗽气喘 风寒束肺喘咳，常配杏仁、甘草，如三拗汤；寒痰停饮喘咳，常配细辛、干姜等，如小青龙汤；肺热盛喘咳，常配石膏、杏仁等，如麻杏石甘汤。

风水水肿 常配白术、甘草、生姜等，如越婢加术汤。

常用量 煎服 2~9g。发汗解表宜生用，止咳平喘多蜜炙用。





解表药

紫苏

【拉丁名】*Folium Perillae*

【别名】苏（《名医别录》）、赤苏（《肘后方》）、桂荏



▲紫苏

识别要点

一年草本株高大，茎方对叶形阔卵，叶缘锯齿叶背紫，总状花序叶腋生，唇形花冠白或红，球形坚果具网纹。



【来源】唇形科紫苏 *Perilla frutescens* (L.) Britt. 的茎、叶，茎称苏梗，叶称苏叶；其果实亦入药用，称苏子。大部地区分布，主产于江苏、浙江、河北，多栽培，亦有野生。夏天枝叶繁茂时采收，晒干。

【性味归经】辛，温。归肺、脾经。

【功效】解表散寒，行气宽中。

【主治】

风寒感冒 风寒表证兼气滞，常配香附、陈皮，如香苏散；风寒兼咳嗽痰多，常配杏仁，如杏苏散；风寒兼体虚，可配人参，如参苏散。

脾胃气滞，胸闷呕吐 偏寒可配用砂仁、丁香；偏热配黄连、芦根；若胎动不安而呕恶胸闷，可配用砂仁、陈皮等；梅核气可配用半夏、厚朴等。

【其他应用】

鱼蟹中毒 紫苏煮汁饮。《金匱要略》

颠仆伤损 紫苏捣敷之。《谈野翁经验方》

乳房肿痛 紫苏煎汤频服，并捣封之。《海上仙方》

常用量 煎服 5~9g，不宜久煎。





解表药

防风

【拉丁名】*Radix Saposhnikoviae*

【别名】茴香、屏风(《名医别录》)



▲防风

- 识 多年生草本。
别 圆柱根头纤维包，茎空枝条二歧分，
要 叶片二至三深裂，裂片楔形大刀形，
点 复伞花序白花小，幼果表面海绵瘤。



【来源】伞形科防风 *Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk. 的根。主产于东北及内蒙东部，生长在半干旱草原及向阳山坡丘地。春秋采挖，晒至八九成干时，捆成小把再晒干。

【性味归经】辛、甘，微温。归膀胱、肝、脾经。

【功效】祛风解表，胜湿止痛，止痉。

【主治】

外感表证 风寒型与荆芥、羌活同用，如荆防败毒散；外感风湿型与羌活、川芎等同用，如羌活胜湿汤；风热型与薄荷、蝉蜕等配用；感受风寒又表虚汗出者，配黄芪、白术，如玉屏风散。

风疹瘙痒 风寒型配麻黄、白芷等，如消风散；风热型配薄荷、蝉蜕等。

风湿痹痛 与羌活、独活、桂枝等配用，如蠲痹汤。

破伤风症 常与天麻、天南星、白附子配用，如玉真散。

【其他应用】

盗汗 防风配人参、川芎，煎水临卧饮下。《卫生易简方》

偏正头痛 防风、白芷等份为末，炼蜜丸弹子大，每一丸清茶下。《普济方》

诸药毒、乌头、芫花、野菌毒 防风煎汁饮之，或擂冷水灌之。《千金方》

常用量 煎服 4.5~9g。





解表药

羌活

【拉丁名】 *Rhizoma et Radix Notopterygii*

【别名】 羌青、护羌使者（《神农本草经》）、独摇草（《名医别录》）



▲ 羌活

- 识 多年生草本。
- 别 根茎蚕状竹节形，茎空表紫具纵纹，
- 要 二至三回羽复叶，裂片披针有钝齿，
- 点 复伞花序白花小，双悬果实卵圆形。



【来源】伞形科羌活 *Notopterygium incisum* Ting ex H. T. Chang 或宽叶羌活 *N. forbesii* Boiss. 的根茎及根。主产于西南及西北地区，多野生，生长在地。春、秋采挖，晒干。

宽叶羌活 根茎条状或大头状，分别称为条羌与大头羌。多为三出式三回羽状复叶，最终小叶片较宽，卵状披针形。

【性味归经】辛、苦，温。归膀胱、肾经。

【功效】解表散寒，祛风胜湿，止痛。

【主治】

风寒感冒 常与防风、细辛等配用，如九味羌活汤；若风湿在表，常与独活、防风等配用，如羌活胜湿汤。

风寒湿痹 上半身痛者，常与防风、姜黄等配用，如蠲痹汤；若风寒、风湿所致头痛，常与川芎、白芷、藁本配用，如羌活芎藭汤。

【其他应用】

产后腹痛 羌活煎酒服。《必效方》

妊娠浮肿和风水浮肿 羌活、萝卜子同炒香，只取羌活为末，每服6g，温酒调下，第1、2、3日分别服1服、2服、3服。《许学士本事方》

喉闭口噤 羌活、牛蒡子水煎取汁，入白矾少许，灌之取效。《圣济总录》

常用量 煎服 3~9g。





解表药

白芷

【拉丁名】 *Radix Angelicae Dahuricae*

【别名】 白茝、芳香（《神农本草经》）、泽芬、苻蒿（《名医别录》）、香白芷、杭白芷、川白芷



▲白芷

- 识 多年生草本。
- 别 茎高中空两米多，匙状叶鞘抱着茎，
- 要 羽状复叶二三回，顶叶退化仅留鞘，
- 点 复伞花序伞幅多，白色小花双悬果。