中西医结合妇科系列丛书之二

不孕不育·优生胎教问答

程泾　主编

1.6-44

河北科学技术出版社

97
R711.6-44
2
2

中西医结合妇科系列丛书之二

不孕不育、优生胎教问答

温州中山医院

中国中西医结合学会 生殖医学 / 不孕不育 研究所

程 泾 主 编

XA9244-02

3 0092 0804 6

北京图书馆藏

C 398172

河北科学技术出版社

主　编　程　泾
副主编　高谷音　王贵淼
编著者　程　泾　高谷音　王贵淼
　　吴近曾　张筱萍　程　蕾
　　吴卯卯

中西医结合妇科系列丛书之二
不孕不育、优生胎教问答
程泾　编著

河北科学技术出版社出版发行（石家庄市北马路45号）
石家庄市东兴制版印刷厂印刷　新华书店经销

787×1092　1/32　6.5印张　140000字　1995年9月第1版
1995年9月第1次印刷　印数:1—15000　定价:6.00元
ISBN 7—5375—1510—7/R·296
（如发现印装质量问题，请寄回我厂调换）

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

前　言

随着改革开放的不断深化，广大妇女逐步走出家庭投身到市场经济大潮中，越来越显著地发挥着“半边天”作用。

妇女有月经、妊娠、分娩、哺乳等生理特点，但对这些特殊的生理现象并非人人都有科学的认识。例如：月经的正常来潮是少女步入青春发育期的主要标志，月经的异常表现则是机体染病的反应，但姑娘们却羞于启齿，不敢大胆地向医师咨询；对不孕不育症，一些人却专责于女方，使幸福的家庭罩上阴影；一些人由于愚昧无知，还把求子的美好愿望寄托于神灵、菩萨；健康和谐的性生活，是家庭幸福的重要因素，但有的人因缺乏性生活知识及性疾病知识而造成性爱的悲剧；生一个健康聪明的小宝宝，是每对夫妇的夙愿，但他（她）们却不知道如何采用正确科学的方法去争取；还有不少人不知道妊娠、产后的正确护理、保养，致使产妇健康受到影响。诸如此类现象，都是由于缺乏生理卫生知识造成的。因此，加强对广大妇女进行生理、心理和性知识及疾病防治知识的教育实在是太重要了。

为了系统地介绍卫生保健和防病治病知识，传播中西医结合的最新科技成果，笔者参阅国内外有关资料，结合个人多年的临床经验，编写了这套中西医结合妇科系列丛书。该

丛书包括《月经病问答》、《不孕不育、优生胎教问答》、《妊娠、产后病问答》、《妇科杂病问答》、《妇科常用药物》等，旨在为人们解疑释惑，了解自身，认识自我。同时，该书还可以作为广大中西医院校师生及医务工作者学习研究和临床参考。

我们的主观愿望如上所述，但限于水平，难免挂一漏万，甚或有不妥之处，恳请读者批评指正。

程　泾

1994 年 12 月于温州

目　　录

一、人体的生殖生理概况 …… (1)

1. 您对人体的生殖生理了解吗？对您自己又了解多少？ …… (1)

2. 女性的外生殖器包括哪几部分？ …… (1)

3. 女性的内生殖器有哪些？ …… (2)

4. 什么是生殖激素？女性激素的作用怎样？ …… (4)

5. 什么是卵子？它是怎样产生和排出的？ …… (5)

6. 为什么说子宫是生命的摇篮？ …… (5)

7. 什么是女性内分泌？月经周期是怎样产生的？ …… (6)

8. 输卵管有什么功能？ …… (8)

9. 宫颈管有哪些奇妙的作用？ …… (8)

10. 什么叫基础体温？有什么临床意义？ …… (9)

11. 男性的外生殖器包括哪几部分？ …… (10)

12. 男性的内生殖器有哪些？ …… (10)

13. 生殖激素在男性发育中是怎样起作用的？ …… (11)

14. 什么是精子？精子是如何产生的？ …… (12)

15. 精子必须通过什么地方才能成熟？ …… (13)

16. 精囊是不是单纯储存精子的器官？ …… (13)

17. 前列腺与男性生育力有没有关系？ …… (14)

18. 精液是如何组成的？什么是正常精液？ …… (14)

19. 阴囊有什么生理作用？ …… (15)
20. 阴茎到底多大才算正常？ …… (15)
21. 什么是性征？男女性征有何差异？ …… (16)
22. 妇女育龄期有多长？其最佳的生育年龄是多大？ …… (16)
23. 男性生育能力与年龄有何关系？ …… (17)
24. 人类受孕的时限究竟有多长？ …… (17)
25. 什么是正常的性反应周期？ …… (18)
26. 正常妊娠需具备哪些必需的条件？ …… (18)
27. 什么时候最容易受孕？如何推算排卵期？ …… (19)
28. 受孕是怎么一回事？ …… (20)
29. 什么是受精卵着床？ …… (21)
30. 怎样知道自己已怀孕了？ …… (22)
31. 女子无月经也能怀孕吗？ …… (22)
32. 什么是假孕？ …… (22)
33. 为什么会出现多胎妊娠？ …… (23)
34. 为什么许多妇科检查操作都要在月经干净
3～7 天进行？ …… (24)
35. 中医对女性生殖器的解剖是怎样认识的？ …… (25)
36. 中医是怎样看待孕育的？ …… (26)
37. 为什么中医认为肾主生殖？ …… (27)
38. 为什么说“肝为女子先天”？ …… (28)
39. “天癸”为何是男女生殖的物质基础？ …… (29)
40. 冲任脉的主要功能是什么？与生育有何关系？ …… (29)
41. 妇女的生理特点是什么？以哪些为其轴心？ …… (30)
二、女性不孕症 …… (31)
42. 究竟结婚几年没有怀孕才算是不孕症？ …… (31)

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

43. 什么是原发不孕和继发不孕？什么是绝对性不孕症和相对性不孕症？ …… (31)
44. 到底有多少夫妇患不孕症？ …… (32)
45. 不孕与不育有什么区别？ …… (32)
46. 治疗不孕不育与计划生育政策有没有抵触？ …… (32)
47. 是不是一定要到婚后二年没有怀孕才可以检查和治疗？ …… (33)
48. 看不孕不育门诊之前男女双方各要做些什么准备工作？ …… (33)
49. 不孕夫妇性的生活过频或过稀对受孕有影响吗？ …… (33)
50. 房事后精液常常流出阴道，这是怎么回事？ …… (34)
51. 夫妇性生活时女方无性高潮会引起不孕吗？ …… (35)
52. 如何捕捉排卵的“信号”，正确掌握易孕期而提高受孕的机会？ …… (36)
53. 假如你想早日怀孕，应该怎么办？ …… (37)
54. 什么是心因性不孕症？“领子得子”是怎么一回事？ …… (38)
55. 不孕妇女测量基础体温有哪些好处？ …… (39)
56. 双相型基础体温在什么情况下会出现假象？ …… (39)
57. 基础体温持续高相超过 20 天以上就一定是怀孕吗？ …… (40)
58. 在双相型基础体温图上的排卵日性交是否一定能怀孕？ …… (41)
59. 什么叫“性交后试验”？ …… (41)
60. 作“性交后试验”时应注意些什么？ …… (42)
61. 如“性交后试验”出现大量死精，应如何分析？怎样处理？ …… (42)

62. 什么叫“体外精子穿透试验”？ …… (43)
63. “体外精子穿透试验”为阴性时怎么办？ …… (43)
64. 阴道脱落细胞涂片检查对不孕症的诊断有何意义？ …… (44)
65. 宫颈粘液评分有什么意义？评分标准如何？ …… (44)
66. 怎样利用B超监测排卵？ …… (45)
67. 怎样诊断输卵管是否通畅？ …… (46)
68. 怎样选用盆腔充气造影？ …… (47)
69. 怎样选用诊断性刮宫术？ …… (48)
70. 腹腔镜检查对不孕症的诊疗有何意义？ …… (48)
71. 不孕症的妇女在什么情况下需做宫腔镜检查？ …… (49)
72. 怎样选择利用放射免疫测定？其临床意义如何？ …… (49)
73. 染色体怎样检查？对不孕症有何临床意义？ …… (50)
74. 滴虫性阴道炎影响受孕吗？ …… (51)
75. 滴虫性阴道炎如何防治？ …… (51)
76. 霉菌性阴道炎影响受孕吗？ …… (52)
77. 霉菌性阴道炎如何防治？ …… (52)
78. 子宫颈糜烂影响受孕吗？ …… (53)
79. 子宫颈糜烂怎样治疗？ …… (53)
80. 淋病为什么会引起不孕？如何治疗？ …… (53)
81. 尖锐湿疣会影响受孕吗？如何治疗？ …… (55)
82. 生殖道衣原体感染为什么会导致不孕？如何诊治？ …… (55)
83. 得艾滋病的人会影响生育吗？ …… (56)
84. 输卵管炎会引起不孕吗？ …… (57)
85. 在不孕症检查中，如何诊断输卵管病变？ …… (57)

86. 输卵管阻塞性不孕如何治疗？ …… (58)
87. 人工流产后会引起不孕吗？ …… (59)
88. 什么是“五不女”？ …… (59)
89. 子宫位置不正常是否为不孕的原因？ …… (60)
90. 子宫内膜异位症为什么导致不孕？如何治疗？ …… (61)
91. 女性生殖器结核是怎样引起不孕的？ …… (61)
92. 女性生殖器结核如何诊断？ …… (62)
93. 患生殖器结核的人治疗后能否恢复生育能力？ …… (62)
94. 黄体功能不全为什么会引起不孕？ …… (63)
95. 黄体功能不全有哪些征象？ …… (63)
96. 月经中期出血能影响怀孕吗？ …… (64)
97. 什么是无排卵性不孕？ …… (65)
98. 治疗无排卵性不孕常用哪些促排卵药？ …… (65)
99. 闭经不孕如何诊治？ …… (67)
100. 什么是多囊卵巢综合征？如何诊断？ …… (68)
101. 多囊卵巢综合征影响怀孕该怎样治疗？ …… (68)
102. 不孕妇女乳房有乳汁泌出是正常现象吗？ …… (69)
103. 闭经泌乳综合征的病因有哪些？如何治疗？ …… (69)
104. 席汉氏综合征影响不孕吗？应怎样治疗？ …… (70)
105. 未破卵泡黄素化综合征如何诊断？ …… (71)
106. 怎样治疗未破卵泡黄素化综合征造成的不孕症？ … (72)
107. 肥胖引起的不孕怎样治疗？ …… (72)
108. 什么是高睾酮血症？怎样治疗？ …… (73)
109. 卵巢功能早衰还能怀孕吗？ …… (74)
110. 何谓“卵巢过度刺激综合征”？如何治疗？ …… (75)
111. 不孕不育与免疫有什么关系？ …… (76)

112. 免疫性不孕有什么治疗方法？ …… (77)
三、男性不育症 …… (79)
113. 造成男性不育的病因有哪几类？ …… (79)
114. 睾丸前的男性不育包括哪些疾病？ …… (79)
115. 睾丸因素造成的不育是指哪些情况？ …… (80)
116. 睾丸后因素造成的不育是哪些？ …… (81)
117. 中医说的“五不男”是指什么？现代医学对此有何认识？ …… (81)
118. 精液中发现有畸形的精子是不是会生畸形的孩子？会不会影响生育力？ …… (82)
119. 精液常规检查中不活动的精子就是指死精子吗？ …… (82)
120. 什么是“纤毛不动综合征”？ …… (83)
121. 精子要经过怎样一番游历才能与卵子相会？什么因素能阻碍精卵相会？ …… (84)
122. 是不是精子与卵子“相会”就一定会怀孕的？ …… (85)
123. 为什么有的人精液中没有精子？无精症患者想要孩子比较现实的方法是什么？ …… (85)
124. 为什么男性过食粗制棉油会出现无精症？ …… (86)
125. 输精管阻塞的人为什么不能生育？ …… (86)
126. 有的男子阴囊内没有睾丸或者只有一只睾丸是怎么一回事？ …… (86)
127. 隐睾病人为何常患不育症？发现隐睾应怎么办？ …… (87)
128. 腮腺炎为什么会引起男性不育？ …… (87)
129. 慢性附睾炎有哪些临床表现？它与生育有什么关系？ …… (87)
130. 得了慢性附睾炎应该怎么办？ …… (88)

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

131. 为什么鞘膜积液会影响生育？如何治疗？ …… (88)
132. 为什么会出现血精？应如何治疗？ …… (88)
133. 什么是精索静脉曲张？ …… (88)
134. 怎样进行精索静脉曲张的自我检查？ …… (89)
135. 为什么精索静脉曲张多发生在左侧？左侧精索静脉曲张是不是只影响左侧睾丸的功能？ …… (89)
136. 精索静脉曲张应如何分级？ …… (90)
137. 是不是有精索静脉曲张的人都不会生育？ …… (90)
138. 精索静脉曲张为什么会影响生育功能？ …… (90)
139. 精索静脉曲张的手术有哪些种类？一般要住院几天？有没有不良反应？ …… (91)
140. 精索静脉曲张的手术效果如何？术后应注意什么？ …… (91)
141. 在精液中查到滴虫是怎么回事？应怎么办？ …… (91)
142. 支原体感染对生育力有什么影响？ …… (92)
143. 淋病会导致不育吗？如何防治淋病？ …… (92)
144. 慢性前列腺炎与不育有什么关系？ …… (93)
145. 精液液化不良是什么原因引起的？为什么会影响生育？ …… (94)
146. 什么是功能性不射精症？为什么会产生这种疾病？ …… (94)
147. 功能性不射精症有哪些典型症状？功能性不射精症与无精症是不是一回事？ …… (95)
148. 功能性不射精症如何治疗？应注意些什么问题？ …… (96)
149. 哪些不育症患者需做内分泌检查？ …… (96)
150. 不育症患者应做哪些内分泌检查？有什么指导意义？ …… (97)

151. 什么叫逆行射精？为什么会发生逆行射精？ …… (97)
152. 究竟怎样才能算是阳痿？ …… (98)
153. 什么是心理性阳痿？它有什么特征？ …… (98)
154. 引起阳痿的常见疾病有哪些？ …… (99)
155. 哪些常用药物可引起阳痿？ …… (99)
156. 怎样才算早泄？早泄与生育有没有关系？ …… (100)
157. 为什么有的人每次射精量很少？
这对生育有无影响？ …… (100)
158. 为什么精液量过多也会影响生育？ …… (101)
159. 克罗米芬在男科中的应用如何？ …… (101)
160. 如何应用溴隐亭治疗不育症？ …… (102)
161. 绒毛膜促性腺激素在男科中的应用如何？ …… (103)
162. 哪些药物可能导致不育？ …… (104)
163. 哪些生活习惯会影响男性生育力？ …… (105)
164. 哪些微量元素与男性生育力有密切关系？ …… (106)
165. 哪些食物中含锌比较丰富？ …… (106)
166. 患了不育症，是不是服些补药就能治愈？ …… (107)
167. 哪些不育症患者应做免疫检查？如何检查？ …… (107)
168. 患了免疫性不育应该怎么办？ …… (108)
169. 染色体异常对男性生育有什么影响？ …… (109)
四、辅助受孕新技术 …… (110)
170. 什么叫医疗辅助受孕？国内外目前常用的
有哪些新的辅助受孕技术？ …… (110)
171. 什么是人工授精？人工授精分为哪几种？ …… (111)
172. 同配人工授精适应于哪些情况？ …… (111)
173. 异配人工授精的适应症有哪些？ …… (112)

174. 应选择什么样的精液做人工授精？ …… (113)
175. 如何施行人工授精术？ …… (113)
176. 人工授精的成功率如何？所生育的孩子体质是不是比较差？ …… (114)
177. “试管婴儿”是怎么一回事？ …… (114)
178. 什么情况适合做“试管婴儿”？成功率怎样？ …… (115)
179. 如何做“试管婴儿”？ …… (116)
180. 什么叫“代理母亲”？ …… (117)
181. 何谓“配子输卵管内移植术”？ …… (118)
182. 何谓胚胎冷冻和“卵子银行”？ …… (119)
183. 什么是胚胎移植新技术？ …… (119)
184. 什么叫“次带人工授精疗法”？ …… (120)
五、遗传与优生 …… (122)
185. 什么是优生学？ …… (122)
186. 国外的优生思想是怎样起源发展的？ …… (122)
187. 被称为优生学的奠基人高尔顿对优生学的发展有何贡献？ …… (123)
188. 我国古代对优生是怎样认识的？ …… (124)
189. 我国对“优生”有哪些法律规定？ …… (124)
190. 外在环境与优生有什么关系？ …… (125)
191. 夫妻感情与优生有什么关系？ …… (125)
192. 受孕的季节与优生的关系怎样？ …… (126)
193. 优生与人体生物钟有什么关系？ …… (127)
194. 优生与父母的年龄有何关系？ …… (128)
195. 古人常以“郎才女貌”作为择偶的条件，有何现实意义？ …… (129)

196. 优生与父亲体质的关系怎样？ …… (129)
197. 为什么要提倡晚婚晚育？ …… (130)
198. 晚婚是否越晚越好？ …… (130)
199. 古今中外的名人对晚婚是怎样认识的？ …… (131)
200. 什么叫染色体？ …… (132)
201. 什么是基因？儿女为什么像父母？ …… (132)
202. 什么叫近亲结婚？ …… (133)
203. 近亲结婚的危害性怎样？ …… (133)
204. 人种学家摩尔根因近亲结婚酿成悲剧，究竟是怎么一回事？ …… (134)
205. 达尔文的近亲结婚留下什么恶果？ …… (135)
206. 外甥像娘舅也是基因遗传吗？ …… (135)
207. 为何愚夫多于愚妇？ …… (136)
208. “傻子村”是怎么一回事？ …… (136)
209. 什么叫遗传？ …… (137)
210. 什么是遗传病？其危害性怎样？ …… (137)
211. 遗传病有多少种？ …… (138)
212. 怎样防治遗传病？ …… (139)
213. 什么是X性连锁显性遗传病？ …… (139)
214. 什么是X性连锁隐性遗传病？ …… (140)
215. 不宜结婚的遗传病有哪些？ …… (140)
216. 不宜生育的遗传病有哪些？ …… (141)
217. 糖尿病人能不能结婚？ …… (142)
218. 与患癫痫病的妇女结婚，会不会生下有癫痫病的孩子？ …… (142)
219. 家族中有痴呆的怎样防止遗传？ …… (143)

220. 什么是 ABO 血型不合？孩子会发生什么问题？ …… (143)
221. 必须做产前遗传病诊断的有哪些对象？ …… (143)
222. 孕妇乙型肝炎表面抗原阳性怎么办？ …… (144)
223. 患风疹的孕妇对胎儿有何影响？ …… (144)
224. 为什么有些人会生“怪胎”？ …… (145)
六、生男生女的奥秘…… (147)
225. 什么是性别？ …… (147)
226. 如何从医学生物学上来确定男女性别？ …… (147)
227. 在社会心理方面男女有何区别？ …… (148)
228. 生男生女是怎样决定的？ …… (149)
229. 胎儿的性别可以预测吗？ …… (150)
230. 为什么有的人不宜生男孩，只宜生女孩？ …… (151)
231. 有的人为什么又只宜生男孩，不宜生女孩？ …… (151)
232. 能不能人工控制胎儿的性别？ …… (153)
233. 雄性精子与雌性精子有什么区别？ …… (154)
234. 什么是精子分离术？ …… (154)
七、胎教与孕期保健…… (156)
235. 为什么要进行婚前检查？ …… (156)
236. 为什么旅行结婚应避孕？ …… (156)
237. 未婚先孕有什么害处？ …… (157)
238. 有下列情况的妇女什么时候怀孕好？ …… (157)
239. 为什么放了节育环还会怀孕？ …… (158)
240. 哪些情况夫妇不宜同房？ …… (160)
241. 夫妻酒后同房的危害性怎样？ …… (161)
242. 孕妇吸烟对胎儿有什么影响？ …… (162)
243. 新婚妇女为什么会出现膀胱炎？ …… (163)

244. 为什么要讲点“胎教”？ …… (163)
245. 我国古代医学对胎教是怎样认识的？ …… (164)
246. 所谓“胎儿学校”是怎么回事？ …… (165)
247. 孕妇的心理活动与优生的关系怎样？ …… (165)
248. 应该怎样安排怀孕期间的饮食？ …… (166)
249. 怎样写好妊娠日记？ …… (167)
250. 孕妇流感对胎儿有何影响？ …… (168)
251. 为什么孕妇不宜去浴室洗澡？ …… (168)
252. 孕妇的生活起居与习惯对优生的关系怎样？ …… (169)
253. 妇女分娩时是否都要住院？ …… (169)
254. 初孕妇女作人工流产对人体有何害处？ …… (170)
255. 人流以后要注意什么？ …… (170)
256. 妊娠恶阻应采取哪些食疗法？ …… (171)
257. 孕妇可以参加体育锻炼吗？ …… (171)
258. 孕妇可以做 X 线检查吗？ …… (172)
259. 产前诊断与优生有什么关系？ …… (172)
260. 怎样预防妊娠高血压？ …… (173)
261. 为什么不可滥用黄体酮保胎？ …… (173)
262. 怎样理解“宁静即养胎”的意义？ …… (174)
263. 孕妇怎样对胎儿进行自我监护？ …… (175)
264. 为什么孕妇应向左侧睡？ …… (175)
265. 孕妇为什么不能长时间看电视？ …… (176)
266. 孕妇为何腰腿痛？ …… (176)
267. 孕妇怎样计算预产期？ …… (177)
268. 为什么要对孕妇进行系统管理？ …… (178)
269. 哪些孕妇需做 B 超检查？做 B 超检查有什么

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com