本草纲木彩色图集

田建华　编著

河北科学技术出版社

图书在版编目（CIP）数据

本草纲目彩色图集／田建华编著．—石家庄：河北科学技术出版社，2007.1

ISBN 978-7-5375-3539-7

Ⅰ．本… Ⅱ．田… Ⅲ．本草纲目—图集 Ⅳ．R281.3-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2007）第 010133 号

本草纲目彩色图集

编著　田建华

出版发行　河北科学技术出版社
地　　址　石家庄市友谊北大街 330 号（邮编：050061）
印　　刷　北京兰星球彩色印刷有限公司
经　　销　新华书店
开　　本　700 × 960　1/16
印　　张　24.75
版　　次　2007 年 3 月第 1 版
　　2007 年 3 月第 1 次印刷
定　　价　48.80元

版权所有　翻印必究

前　言

《本草纲目》是我国古代医学宝库中珍贵的科学遗产，它是由我国历史上杰出的医药学家李时珍花费毕生精力所著。它以精深的学术和丰富的内涵，赢得了国内外医学界和其他学术界的欢迎与珍视，有“中国古代百科全书”之称，对治疗疾病和促进人类的健康起到了重大作用。

但流传下来各种不同的版本对《本草纲目》所进行的注解，或因文字枯涩不易读，或因错误较多，或因篇章过于繁杂冗长，或因在形式上条理不清，以及其他诸多方面的原因，严重影响了《本草纲目》的广泛应用。不同版本的《本草纲目》的最大缺点是不具有实用性，不利于《本草纲目》更好地普及。

这次编写的《本草纲目彩色图集》，以诸种版本中最完整的金陵本为蓝本，严格选择最常见、最实用的药物加以介绍，从实用角度讲解，并配以彩色图谱，以期受到大众的喜爱，成为生活中必备的浓缩精华读本。它较之其他的本草版本，有着以下三个特点：

一、图文并茂，绝大多数药材都配有实物彩色图谱，不仅视觉美观，更便于读者查询。

二、在文字上尽量避免使用艰涩难懂的文言文，而是把它译为通俗易懂的现代文，并且摈弃了一些晦涩繁杂的旁证博引，使语言更为简炼易懂。

三、在内容上，所选取的多是在生活中较为常见，贴近生活、实用性强的内容，如人们日常生活中不可缺少或熟知的五谷杂粮、水果蔬菜、鸡鸭鱼肉和一些常见的药材，并详细注解其性能、医用价值及实用药方。

我们编撰、整理这本书的目的，不仅要让它成为医务工作者专业学习参考的医书，更要让它成为人们生活中必备的自我保健、自我医疗的家用手册。虽然我们抱着这样的想法和心愿，但由于水平所限，难免有一些缺点和错误，还望读者给以指正。

本书在编撰出版过程中，得到了很多专家、学者的审阅校正，在此一并致谢。

编　者

目录
Simple Contents

第一篇 草部

山草类

人参 · · · · · 2
甘草 · · · · · 3
黄精 · · · · · 4
黄耆 · · · · · 5
白术 · · · · · 6
黄连 · · · · · 7
胡黄连 · · · · · 8
荠苨 · · · · · 8
桔梗 · · · · · 9
黄芩 · · · · · 10
长松 · · · · · 11
秦艽 · · · · · 11
地榆 · · · · · 12
萎蕤 · · · · · 13
独活 · · · · · 14
天麻 · · · · · 15
柴胡 · · · · · 15
龙胆 · · · · · 17
防风 · · · · · 18
升麻 · · · · · 19
知母 · · · · · 20
远志 · · · · · 20
丹参 · · · · · 21
三七 · · · · · 22

芳草类

川芎 · · · · · 23
当归 · · · · · 24
豆蔻 · · · · · 25
假苏 · · · · · 26
薄荷 · · · · · 27
积雪草 · · · · · 28
苏 · · · · · 29
水苏 · · · · · 30
荠苧 · · · · · 31
茉莉 · · · · · 31
郁金香 · · · · · 32
薰草 · · · · · 32
泽兰 · · · · · 33
兰草 · · · · · 34
马兰 · · · · · 34
白芷 · · · · · 35
芍药 · · · · · 36
郁金 · · · · · 37

隰草类

白蒿 · · · · · 38
恶实 · · · · · 39
苍耳 · · · · · 40
车前草 · · · · · 42
益母草 · · · · · 43
艾 · · · · · 44
鸡冠 · · · · · 45
苎麻 · · · · · 46
菊 · · · · · 46
地黄 · · · · · 48
天名精 · · · · · 50
牛膝 · · · · · 51
紫菀 · · · · · 52
淡竹叶 · · · · · 53
菟葵 · · · · · 53
龙葵 · · · · · 54
败酱 · · · · · 55
款冬花 · · · · · 56

紫花地丁 · · · · · · · · · · · · · · · 56
荩草 · · · · · · · · · · · · · · · · 57
蔓草类
何首乌 · · · · · · · · · · · · · · · 58
土茯苓 · · · · · · · · · · · · · · · 59
五味子 · · · · · · · · · · · · · · · 60
木莲 · · · · · · · · · · · · · · · · 61
葛 · · · · · · · · · · · · · · · · · 62
覆盆子 · · · · · · · · · · · · · · · 63
菟丝子 · · · · · · · · · · · · · · · 64
水草类
水萍 · · · · · · · · · · · · · · · · 65
萍蓬草 · · · · · · · · · · · · · · · 66
莼 · · · · · · · · · · · · · · · · · 66
水藻 · · · · · · · · · · · · · · · · 67
海藻 · · · · · · · · · · · · · · · · 67
海带 · · · · · · · · · · · · · · · · 68
泽泻 · · · · · · · · · · · · · · · · 68
菖蒲 · · · · · · · · · · · · · · · · 69
苔草类
干苔 · · · · · · · · · · · · · · · · 70
石蕊 · · · · · · · · · · · · · · · · 70
卷柏 · · · · · · · · · · · · · · · · 70
石草类
石韦 · · · · · · · · · · · · · · · · 71
景天 · · · · · · · · · · · · · · · · 71
酢浆草 · · · · · · · · · · · · · · · 72
石斛 · · · · · · · · · · · · · · · · 73
毒草类
鬼芋 · · · · · · · · · · · · · · · · 74
凤仙 · · · · · · · · · · · · · · · · 74
大戟 · · · · · · · · · · · · · · · · 76
甘遂 · · · · · · · · · · · · · · · · 77
半夏 · · · · · · · · · · · · · · · · 78

第二篇谷部
稻类
稻 · · · · · · · · · · · · · · · · · 80
粳 · · · · · · · · · · · · · · · · · 81
籼 · · · · · · · · · · · · · · · · · 83
稷粟类
稷 · · · · · · · · · · · · · · · · · 84
黍 · · · · · · · · · · · · · · · · · 84
蜀黍 · · · · · · · · · · · · · · · · 86
玉蜀黍 · · · · · · · · · · · · · · · 86
粱 · · · · · · · · · · · · · · · · · 87
粟 · · · · · · · · · · · · · · · · · 88
秫 · · · · · · · · · · · · · · · · · 89
稗 · · · · · · · · · · · · · · · · · 89
菰米 · · · · · · · · · · · · · · · · 90
薏苡 · · · · · · · · · · · · · · · · 90
罂子粟 · · · · · · · · · · · · · · · 92
麦类
小麦 · · · · · · · · · · · · · · · · 93
雀麦 · · · · · · · · · · · · · · · · 96
荞麦 · · · · · · · · · · · · · · · · 96
大麦 · · · · · · · · · · · · · · · · 98
麻类
胡麻 · · · · · · · · · · · · · · · · 99
大麻 · · · · · · · · · · · · · · · 101
菽豆类
大豆 · · · · · · · · · · · · · · · 103
赤小豆 · · · · · · · · · · · · · · 104
绿豆 · · · · · · · · · · · · · · · 106
扁豆 · · · · · · · · · · · · · · · 108
白豆 · · · · · · · · · · · · · · · 109
豌豆 · · · · · · · · · · · · · · · 109
蚕豆 · · · · · · · · · · · · · · · 110
刀豆 · · · · · · · · · · · · · · · 110
腌造类
陈廪米 · · · · · · · · · · · · · · 111

藜米 · · · · · · · · · · · · · · · 111
酒曲 · · · · · · · · · · · · · · · 112

炊蒸类

饭 · · · · · · · · · · · · · · · 113
荷叶烧饭 · · · · · · · · · · · · · 113
粥 · · · · · · · · · · · · · · · 113
糕 · · · · · · · · · · · · · · · 114
粽 · · · · · · · · · · · · · · · 114
蒸饼 · · · · · · · · · · · · · · · 115
馒头 · · · · · · · · · · · · · · · 115
黄蒸 · · · · · · · · · · · · · · · 115
蜂糕 · · · · · · · · · · · · · · · 116
豆腐 · · · · · · · · · · · · · · · 116
粉皮 · · · · · · · · · · · · · · · 116

第三篇 菜部

荤辛类

菘 · · · · · · · · · · · · · · · 118
芥 · · · · · · · · · · · · · · · 118
白芥 · · · · · · · · · · · · · · · 119
莱菔 · · · · · · · · · · · · · · · 120
香荽 · · · · · · · · · · · · · · · 122
韭 · · · · · · · · · · · · · · · 123
胡萝卜 · · · · · · · · · · · · · · 124
芹菜 · · · · · · · · · · · · · · · 124
罗勒 · · · · · · · · · · · · · · · 125
白花菜 · · · · · · · · · · · · · · 126
辣米菜 · · · · · · · · · · · · · · 126
生姜 · · · · · · · · · · · · · · · 127
同蒿 · · · · · · · · · · · · · · · 128
邪蒿 · · · · · · · · · · · · · · · 128

柔滑类

苜蓿 · · · · · · · · · · · · · · · 129
苋 · · · · · · · · · · · · · · · 129
马齿苋 · · · · · · · · · · · · · · 130
苦菜 · · · · · · · · · · · · · · · 132
白苣 · · · · · · · · · · · · · · · 133
莴苣 · · · · · · · · · · · · · · · 134
菠菜 · · · · · · · · · · · · · · · 134
东风菜 · · · · · · · · · · · · · · 135
地瓜儿 · · · · · · · · · · · · · · 135
睡菜 · · · · · · · · · · · · · · · 135
藏菜 · · · · · · · · · · · · · · · 136
荠 · · · · · · · · · · · · · · · 136
繁缕 · · · · · · · · · · · · · · · 137
黄瓜菜 · · · · · · · · · · · · · · 137
生瓜菜 · · · · · · · · · · · · · · 137
落葵 · · · · · · · · · · · · · · · 138
蕺菜 · · · · · · · · · · · · · · · 139
蕨 · · · · · · · · · · · · · · · 139
茅膏菜 · · · · · · · · · · · · · · 140
鸡侯菜 · · · · · · · · · · · · · · 140
孟娘菜 · · · · · · · · · · · · · · 140
薇 · · · · · · · · · · · · · · · 141
翘摇 · · · · · · · · · · · · · · · 141
鹿藿 · · · · · · · · · · · · · · · 141
灰涤菜 · · · · · · · · · · · · · · 142
藜 · · · · · · · · · · · · · · · 142
秦荻藜 · · · · · · · · · · · · · · 143
醍醐菜 · · · · · · · · · · · · · · 143
芋 · · · · · · · · · · · · · · · 143
土芋 · · · · · · · · · · · · · · · 144
薯蓣 · · · · · · · · · · · · · · · 144
百合 · · · · · · · · · · · · · · · 146
山丹 · · · · · · · · · · · · · · · 147
豆芽菜 · · · · · · · · · · · · · · 148
萱草 · · · · · · · · · · · · · · · 148
藕丝菜 · · · · · · · · · · · · · · 148
菰笋 · · · · · · · · · · · · · · · 149
竹笋 · · · · · · · · · · · · · · · 149

瓜菜类

冬瓜 · · · · · · · · · · · · · · · 150



南瓜 · · · · · · · · · · · · · · · 151
胡瓜 · · · · · · · · · · · · · · · 152
丝瓜 · · · · · · · · · · · · · · · 152
苦瓜 · · · · · · · · · · · · · · · 154
茄 · · · · · · · · · · · · · · · 154
葫芦 · · · · · · · · · · · · · · · 156

水菜类

紫菜 · · · · · · · · · · · · · · · 157
石花菜 · · · · · · · · · · · · · · · 157
鹿角菜 · · · · · · · · · · · · · · · 157
龙须菜 · · · · · · · · · · · · · · · 158
海藻 · · · · · · · · · · · · · · · 158
木耳 · · · · · · · · · · · · · · · 159
杉菌 · · · · · · · · · · · · · · · 160

第四篇 味部

酿造类

酒 · · · · · · · · · · · · · · · 162
米醋 · · · · · · · · · · · · · · · 165
酱 · · · · · · · · · · · · · · · 166
糟 · · · · · · · · · · · · · · · 166
饴糖 · · · · · · · · · · · · · · · 167
砂糖 · · · · · · · · · · · · · · · 168
豆豉 · · · · · · · · · · · · · · · 168

芬香类

玫瑰花 · · · · · · · · · · · · · · · 169
桂花 · · · · · · · · · · · · · · · 169
白檀香 · · · · · · · · · · · · · · · 169

调饪类

秦椒 · · · · · · · · · · · · · · · 170
蜀椒 · · · · · · · · · · · · · · · 170
胡椒 · · · · · · · · · · · · · · · 172
吴茱萸 · · · · · · · · · · · · · · · 173
荜香 · · · · · · · · · · · · · · · 174
缩砂蜜 · · · · · · · · · · · · · · · 174
益智子 · · · · · · · · · · · · · · · 175

杂类

麻油 · · · · · · · · · · · · · · · 176
食盐 · · · · · · · · · · · · · · · 176
酪 · · · · · · · · · · · · · · · 177
酥 · · · · · · · · · · · · · · · 177
蜂蜜 · · · · · · · · · · · · · · · 178

第五篇 果部

五果类

李 · · · · · · · · · · · · · · · 180
杏 · · · · · · · · · · · · · · · 181
巴旦杏 · · · · · · · · · · · · · · · 183
梅 · · · · · · · · · · · · · · · 183
桃 · · · · · · · · · · · · · · · 185
栗 · · · · · · · · · · · · · · · 187
枣 · · · · · · · · · · · · · · · 189

山果类

梨 · · · · · · · · · · · · · · · 191
棠梨 · · · · · · · · · · · · · · · 191
海红 · · · · · · · · · · · · · · · 192
木瓜 · · · · · · · · · · · · · · · 192
山楂 · · · · · · · · · · · · · · · 193
庵罗果 · · · · · · · · · · · · · · · 194
柰 · · · · · · · · · · · · · · · 194
林檎 · · · · · · · · · · · · · · · 195
柿 · · · · · · · · · · · · · · · 195
椑柿 · · · · · · · · · · · · · · · 197
君迁子 · · · · · · · · · · · · · · · 197
安石榴 · · · · · · · · · · · · · · · 197
橘 · · · · · · · · · · · · · · · 199
柑 · · · · · · · · · · · · · · · 200
橙 · · · · · · · · · · · · · · · 200
柚 · · · · · · · · · · · · · · · 201
枸橼 · · · · · · · · · · · · · · · 202
金橘 · · · · · · · · · · · · · · · 202
枇杷 · · · · · · · · · · · · · · · 203

杨梅 · · · · · · · · · · · · · · · 203
樱桃 · · · · · · · · · · · · · · · 204
银杏 · · · · · · · · · · · · · · · 205
核桃 · · · · · · · · · · · · · · · 206
夷果类
荔枝 · · · · · · · · · · · · · · · 207
龙眼 · · · · · · · · · · · · · · · 208
橄榄 · · · · · · · · · · · · · · · 208
槟榔 · · · · · · · · · · · · · · · 209
椰子 · · · · · · · · · · · · · · · 209
无漏子 · · · · · · · · · · · · · · 210
桄榔子 · · · · · · · · · · · · · · 210
莎木面 · · · · · · · · · · · · · · 211
菠萝蜜 · · · · · · · · · · · · · · 211
无花果 · · · · · · · · · · · · · · 211
马槟榔 · · · · · · · · · · · · · · 212
枳椇 · · · · · · · · · · · · · · · 212
瓜果类
甜瓜 · · · · · · · · · · · · · · · 213
西瓜 · · · · · · · · · · · · · · · 214
葡萄 · · · · · · · · · · · · · · · 215
藙 · · · · · · · · · · · · · · · 215
猕猴桃 · · · · · · · · · · · · · · 216
甘蔗 · · · · · · · · · · · · · · · 216
水果类
莲藕 · · · · · · · · · · · · · · · 217
芰实 · · · · · · · · · · · · · · · 220
芡实 · · · · · · · · · · · · · · · 220

第六篇 木部

香木类
柏 · · · · · · · · · · · · · · · 222
松 · · · · · · · · · · · · · · · 223
杉 · · · · · · · · · · · · · · · 225
桂 · · · · · · · · · · · · · · · 226
木兰 · · · · · · · · · · · · · · · 227
沉香 · · · · · · · · · · · · · · · 227
丁香 · · · · · · · · · · · · · · · 228
檀香 · · · · · · · · · · · · · · · 229
乔木类
椿樗 · · · · · · · · · · · · · · · 230
梧桐 · · · · · · · · · · · · · · · 231
白杨 · · · · · · · · · · · · · · · 231
榆 · · · · · · · · · · · · · · · 232
槐 · · · · · · · · · · · · · · · 233
杜仲 · · · · · · · · · · · · · · · 235
合欢 · · · · · · · · · · · · · · · 235
榉 · · · · · · · · · · · · · · · 236
柳 · · · · · · · · · · · · · · · 236
棕榈 · · · · · · · · · · · · · · · 238
皂荚 · · · · · · · · · · · · · · · 239
灌木类
桑 · · · · · · · · · · · · · · · 240
酸枣 · · · · · · · · · · · · · · · 241
冬青 · · · · · · · · · · · · · · · 242
南烛 · · · · · · · · · · · · · · · 242
金樱子 · · · · · · · · · · · · · · 243
苦楝子 · · · · · · · · · · · · · · 244
巴豆 · · · · · · · · · · · · · · · 244
芦荟 · · · · · · · · · · · · · · · 245
枸杞 · · · · · · · · · · · · · · · 246
石南 · · · · · · · · · · · · · · · 247
蔓木类
茯苓 · · · · · · · · · · · · · · · 248

第七篇 虫部

卵生类
蜜蜂 · · · · · · · · · · · · · · · 250
土蜂 · · · · · · · · · · · · · · · 250
蚕 · · · · · · · · · · · · · · · 251
蜻蛉 · · · · · · · · · · · · · · · 252

湿生类

蟾蜍 · · · · · · · · · · · · · · · 253
蛙 · · · · · · · · · · · · · · · 254
蛤蟆 · · · · · · · · · · · · · · · 254
蚯蚓 · · · · · · · · · · · · · · · 255
蜗牛 · · · · · · · · · · · · · · · 256

第八篇 鳞部

蛇类

蚺蛇 · · · · · · · · · · · · · · · 258
鳞蛇 · · · · · · · · · · · · · · · 259
白花蛇 · · · · · · · · · · · · · · · 259
乌蛇 · · · · · · · · · · · · · · · 260
金蛇 · · · · · · · · · · · · · · · 261
水蛇 · · · · · · · · · · · · · · · 262
黄颔蛇 · · · · · · · · · · · · · · · 262
蝮蛇 · · · · · · · · · · · · · · · 263

鱼类

鲤鱼 · · · · · · · · · · · · · · · 264
鲢鱼 · · · · · · · · · · · · · · · 265
鳙鱼 · · · · · · · · · · · · · · · 266
青鱼 · · · · · · · · · · · · · · · 266
竹鱼 · · · · · · · · · · · · · · · 267
白鱼 · · · · · · · · · · · · · · · 267
石首鱼 · · · · · · · · · · · · · · · 267
鲥鱼 · · · · · · · · · · · · · · · 268
嘉鱼 · · · · · · · · · · · · · · · 269
鲫鱼 · · · · · · · · · · · · · · · 269
鲂鱼 · · · · · · · · · · · · · · · 271
鲈鱼 · · · · · · · · · · · · · · · 271
鳜鱼 · · · · · · · · · · · · · · · 272
金鱼 · · · · · · · · · · · · · · · 273

无鳞鱼类

鳢鱼 · · · · · · · · · · · · · · · 274
鳗鲡鱼 · · · · · · · · · · · · · · · 275
鳝鱼 · · · · · · · · · · · · · · · 276
泥鳅 · · · · · · · · · · · · · · · 277
鳣鱼 · · · · · · · · · · · · · · · 277
鲵鱼 · · · · · · · · · · · · · · · 278
河豚 · · · · · · · · · · · · · · · 278
海豚 · · · · · · · · · · · · · · · 278
比目鱼 · · · · · · · · · · · · · · · 279
鲛鱼 · · · · · · · · · · · · · · · 279
乌贼鱼 · · · · · · · · · · · · · · · 280
海鳐鱼 · · · · · · · · · · · · · · · 281
文鳐鱼 · · · · · · · · · · · · · · · 281
虾 · · · · · · · · · · · · · · · 282
海马 · · · · · · · · · · · · · · · 282

第九篇 介部

龟鳖类

水龟 · · · · · · · · · · · · · · · 284
秦龟 · · · · · · · · · · · · · · · 285
绿毛龟 · · · · · · · · · · · · · · · 286
鳖 · · · · · · · · · · · · · · · 286
鼋 · · · · · · · · · · · · · · · 288
蟹 · · · · · · · · · · · · · · · 288

蚌蛤类

牡蛎 · · · · · · · · · · · · · · · 290
蚌 · · · · · · · · · · · · · · · 291
真珠 · · · · · · · · · · · · · · · 292
蛤蜊 · · · · · · · · · · · · · · · 292
田螺 · · · · · · · · · · · · · · · 293
海螺 · · · · · · · · · · · · · · · 294
蜗螺 · · · · · · · · · · · · · · · 294

第十篇 禽部

水禽类

鹤 · · · · · · · · · · · · · · · 296
鹳 · · · · · · · · · · · · · · · 296
鹅 · · · · · · · · · · · · · · · 297
雁 · · · · · · · · · · · · · · · 298

鹊 · · · · · · · · · · · · · · · 298
鸭 · · · · · · · · · · · · · · · 299
鸳鸯 · · · · · · · · · · · · · · 300
鸬鹚 · · · · · · · · · · · · · · 300
鱼狗 · · · · · · · · · · · · · · 301
原禽类
鸡 · · · · · · · · · · · · · · · 302
鹦雉 · · · · · · · · · · · · · · 308
鹪鹩 · · · · · · · · · · · · · · 308
鸽 · · · · · · · · · · · · · · · 309
雀 · · · · · · · · · · · · · · · 310
燕 · · · · · · · · · · · · · · · 311
伏翼 · · · · · · · · · · · · · · 312
林禽类
斑鸠 · · · · · · · · · · · · · · 313
鸤鸠 · · · · · · · · · · · · · · 313
莺 · · · · · · · · · · · · · · · 314
啄木鸟 · · · · · · · · · · · · · 314
乌鸦 · · · · · · · · · · · · · · 315
鹊 · · · · · · · · · · · · · · · 315
山禽类
鹰 · · · · · · · · · · · · · · · 317
雕 · · · · · · · · · · · · · · · 318
鹗 · · · · · · · · · · · · · · · 318

第十一篇 兽部

畜类
豕 · · · · · · · · · · · · · · · 320
狗 · · · · · · · · · · · · · · · 326
羊 · · · · · · · · · · · · · · · 330
牛 · · · · · · · · · · · · · · · 335
马 · · · · · · · · · · · · · · · 339
驴 · · · · · · · · · · · · · · · 341
驼 · · · · · · · · · · · · · · · 343
牛黄 · · · · · · · · · · · · · · 344
兽类
虎 · · · · · · · · · · · · · · · 345
豹 · · · · · · · · · · · · · · · 346
象 · · · · · · · · · · · · · · · 347
犀 · · · · · · · · · · · · · · · 348
野马 · · · · · · · · · · · · · · 349
野猪 · · · · · · · · · · · · · · 350
熊 · · · · · · · · · · · · · · · 351
羚羊 · · · · · · · · · · · · · · 352
鹿 · · · · · · · · · · · · · · · 353
麝 · · · · · · · · · · · · · · · 356
猫 · · · · · · · · · · · · · · · 357
狸 · · · · · · · · · · · · · · · 357
狐 · · · · · · · · · · · · · · · 358
狼 · · · · · · · · · · · · · · · 359
兔 · · · · · · · · · · · · · · · 359
鼠类
鼠 · · · · · · · · · · · · · · · 361
鼬鼠 · · · · · · · · · · · · · · 362
猬 · · · · · · · · · · · · · · · 363
禽类
猕猴 · · · · · · · · · · · · · · 364
猩猩 · · · · · · · · · · · · · · 364

第十二篇 人部

人尿 · · · · · · · · · · · · · · 366
乳汁 · · · · · · · · · · · · · · 366
人胞 · · · · · · · · · · · · · · 367

第十三篇 水部

天水类
半天河 · · · · · · · · · · · · · 370
夏冰 · · · · · · · · · · · · · · 370
冬霜 · · · · · · · · · · · · · · 370
甘露 · · · · · · · · · · · · · · 370

明水 · · · · · · · · · · · · · · · 371
地水类
井泉水 · · · · · · · · · · · · · · · 372
玉井水 · · · · · · · · · · · · · · · 373
醴泉 · · · · · · · · · · · · · · · 373
山岩泉水 · · · · · · · · · · · · · · · 373
温汤 · · · · · · · · · · · · · · · 373
乳穴水 · · · · · · · · · · · · · · · 374
磨刀水 · · · · · · · · · · · · · · · 374

第十四篇 金石部
金玉类
金 · · · · · · · · · · · · · · · 376
银 · · · · · · · · · · · · · · · 376
赤铜 · · · · · · · · · · · · · · · 377
铜青 · · · · · · · · · · · · · · · 377
铅 · · · · · · · · · · · · · · · 378
锡 · · · · · · · · · · · · · · · 378
铁 · · · · · · · · · · · · · · · 378
珊瑚 · · · · · · · · · · · · · · · 379
玛瑙 · · · · · · · · · · · · · · · 379
宝石 · · · · · · · · · · · · · · · 379
白石英 · · · · · · · · · · · · · · · 380
石类
丹砂 · · · · · · · · · · · · · · · 381
雄黄 · · · · · · · · · · · · · · · 381
石膏 · · · · · · · · · · · · · · · 382
理石 · · · · · · · · · · · · · · · 382
石钟乳 · · · · · · · · · · · · · · · 383
石脑油 · · · · · · · · · · · · · · · 383
石灰 · · · · · · · · · · · · · · · 383
慈石 · · · · · · · · · · · · · · · 384

BEN CAO GANG MU CAI SE TU JI

第一篇 草部



李时珍说：天地造化才生成了草木，刚交于柔而成为根，柔交于刚则生成枝干，叶片花萼属阳，而花朵果实属阴。从而使草中有木，木中有草。百草得到气中之精华者为好的，得到气中恶毒的为有毒的。因此而有金、木、水、火、土五形，香、臭、臊、腥、膻五气，青、赤、黄、白、黑五色，酸、苦、甘、辛、咸五味，寒、热、温、凉、平五性，升、降、浮、沉、中五用。

山草类

人参



【别名】黄参、血参、人衔、鬼盖、神草、地精等。

【释义】人参生在上党山谷及辽东。二、四、八月上旬采根，竹刀刮暴干，不要使之见到风，根像人形者最好。以百济、高丽、新罗所产人参为最好，也就是今天的朝鲜。人参容易被虫蛀，要放在新容器中密封保存，可以存放好多年而不坏。

根

【性味】味甘，微寒，无毒。

【功能主治】补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，能明目开心益智，久服可轻身延年，主七劳五伤，虚损痰弱，止呕哕，补五脏六腑，保中守神，消胸中痰，治肺痿及痫疾，冷气逆上，伤寒不下食，凡虚而多梦纷纭者加之。

【附方】

开胃化痰：不思进食，不论是大人或小儿，人参焙二两，半夏姜汁浸焙五钱，为末，飞罗面做糊，做成绿豆大小的丸，饭后用姜汤服用三十至五十丸，每日三次。

止嗽化痰：人参末一两，明矾二两，以醋二升，熬矾成为膏状，入参末炼蜜和收，每以豌豆大一丸，放舌下，就不会再咳嗽。

治离魂异疾：一人睡觉，自觉身外有身，与自身一样没有区别，但不说话，其属怪诞。人睡觉时魂归于肝，这是由于肝虚邪气侵入，造成魂不归舍的原因，所以病名叫离魂。用人参、龙齿各一钱，赤茯苓八分，水一盏，煎至半盏水时，撒上朱砂末一钱，每晚睡时服。十服后，真身气爽，假身即去。

治上吐下泻：人参、黄连各一钱，水煎，细细呷服。

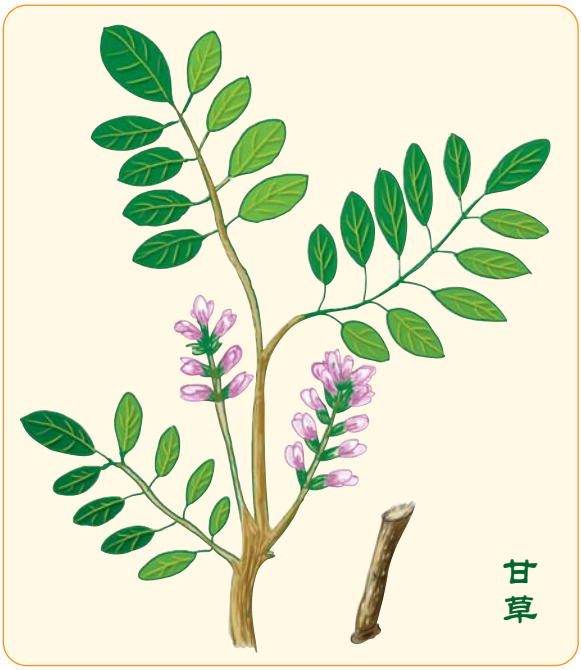
治口干、饮水多、小便多：将人参制成末，用鸡蛋清调服一钱，每日服三次，有效。

治产后血运：人参一两，紫苏半两，以童尿酒水三合煎服。

治产后喘急：乃血入肺窍，危症。苏木煎汤，调人参末三钱，服用有奇效。



甘草



【别名】生甘草、炙甘草、粉甘草、美草、灵通等。

【释义】甘草生在陕西、山西、内蒙古，春天生发青苗，有一二尺高，叶子好像槐树的叶，七月份结紫花，果实像毕豆，根长的有三四尺，粗细不等，皮是红色的，采集后去掉芦头及红色的皮，阴干后用，以坚实断理者为上品。

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】治五脏六腑寒热邪气，坚筋骨，长肌肉，倍气力，解毒，久服轻身延年，生用泻火热，熟用散表寒，去咽痛，除邪热，缓正气，养阴血，补脾胃，润肺。

【附方】



治伤寒心悸：可用甘草二两，水三升，煮一半，服七合，每日服一次。

治小儿羸瘦：甘草三两，炙焦为末，做成绿豆大小的蜜丸，每次用温水服五丸，每日服二次。

治肺痿久嗽：鼻涕、唾液多，骨节烦闷，寒热，以甘草三两炙，捣为末状，每日取小便三合，调甘草末一钱，服之。

治冻疮发裂：甘草煎汤洗之，次以黄连、黄檗、黄芩末，入轻粉、麻油调敷。

治气虚血亏之心动悸、脉结代等症：甘草，常与人参、茯苓、白术同用，此即为四君子汤。本品益气又能养心。

治润肺益气兼祛痰咳喘：有止咳平喘作用。所以论寒热虚实有痰没有痰皆宜。治风寒犯肺之喘咳，甘草与麻黄、杏仁合用，如三拗汤；治风热犯肺之喘咳，甘草与桑叶、菊花、桔梗、杏仁等合用，如桑菊饮；治肺有郁热之咳喘，甘草与麻黄、生石膏，杏仁等同用，如麻杏石甘汤；治外感风寒、内有停饮之咳喘，常与麻黄、细辛、干姜、五味子等合用，如小青龙汤。甘草与芍药合用，即芍药甘草汤，可治营血受伤、四肢挛急作痛、屈伸不利；若与芍药、桂枝、饴糖、生姜等同用，即小建中汤，可治中焦虚寒、脘腹挛急作痛。

黄精



【别名】黄芝、鹿竹、救穷草、野生姜、仙人余粮等。

【释义】二月开始生长，一枝上有多个叶，形状像竹子但略短。根像姜蕤，其叶与钩吻相似，只是茎不发紫，花不发黄。黄精的根、叶、花、实都可以食用，但是以对生的是正精，不对生的叫偏精。



根

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】补中益气，除风湿，安五脏。久服轻身延年不感到饥饿。补五劳七伤，助筋骨，耐寒暑，益脾胃，润心肺。单单只吃九蒸九晒的黄精，便可驻颜。补各种气虚，止寒热，填精髓。

【附方】

补肝明目：黄精二斤，蔓菁子一斤淘洗，放在一块，九蒸九晒，为末，空腹每次服下二钱，每日二次，可延年益寿。

治大风癞疮：营气不清，久而久之，风邪侵入血脉，因此成癞，鼻坏色败，皮肤溃疡。用黄精根去皮洗净二斤，在太阳下晒软，放入粟米饭中蒸熟，经常食用。

补精益气：黄精、枸杞子等份，捣末做饼，晒干为末，再炼成梧桐子大小的蜜丸，每次用汤服五十丸。

黄耆



【别名】黄芪、戴椹、芪草、五孙等。

【释义】根长二三尺，独茎，或做丛生，枝干离地二三寸，叶子稀疏像羊齿，又像蒺藜苗，七月中旬开黄紫花，其果实结小尖角。长约一寸，八月采根用。

根

【性味】味甘，微温，无毒。

【功能主治】治痈疽久成败疮，排脓止痛，大风癞疾，五痔鼠瘘，补虚治小儿百病。治妇人子脏风邪气，逐五脏间恶血，补丈夫虚损，五劳瘦弱，止渴，腹痛泄痢，益气，利阴气。治虚喘、肾衰耳聋，疗寒热，治发背。助气，壮筋骨，长肉补血，破腹内积块、淋巴结核、大脖子，非行经期间阴道内大量出血，湿热痢，产前后一切病，月经不调，痰咳，头痛，热毒赤目，治虚劳自汗，补肺气，泻肺火心火，实皮毛，益胃气，去肌热及诸经痛。

【附方】

治老人秘塞：绵黄芪、陈皮去白各半两，为末，每服三钱，用大麻子一合，研烂，以水滤浆，煎到有白乳时，加入白蜜一匙，再煎至沸腾，调药空腹服，厉害的也不过二服即愈，此药不冷不热，常服无秘塞之患，效果神奇。

治小便不通：绵黄芪二钱，水二盏，煎至一盏，温服，小儿减半。

治饮酒过多面色发黄，上腹痛，足胫胀，小便黄，或发赤黑黄斑，因大醉吹风淋雨所致：黄芪二两，木兰一两制成末，用酒送服一方寸匕（注：方寸匕为古代量药的器具。匕，即匙；方寸，指其大小为一寸见方。一方寸匕的容量，相当于十粒梧桐子大），每日三次。

治白浊因气虚而致：黄芪盐炒半两，茯苓一两制成末，每次一钱。

治小便尿血：黄芪、人参等份制成末，用大萝卜三个，切如指厚，蜂蜜二两拌炙令干，勿使焦糊，蘸末吃，再用盐水送下。

治吐血不止：黄芪二钱半，紫背浮萍五钱制成末，每次一钱，用姜、蜜水送下。

治阴囊湿痒：绵黄芪酒炒为末，以熟猪心蘸来吃，治疗效果非常好。

治胎动不安腹痛下黄汁：黄芪、川芎各一两，糯米一合，水一升，煎至半升，分二次服。

治咳血：黄芪四两，甘草一两制成末，服二钱。

白术



白术

【别名】山蓟、马蓟、山姜、山连等。

【释义】春天开始生苗，青色没有枝桠，茎好像蒿干状，青红色，大约高二三尺。夏天开花紫绿色，也有黄白色的，根的形状像姜，皮是黑色的，心是黄白色，中间有紫色的膏液。它的根可以吃，嫩苗也可以吃。

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】治风寒温痹，死肌痉疸，止汗除热消食，主治身面麻风，风眩头痛，目泪出，消痰水，逐皮间风水结肿，除心下急满，霍乱吐下不止，利腰脐间血，益津液，暖胃消谷嗜食。治心腹胀满，腹中冷痛，胃虚下痢，多年气痢，除寒热，止呕逆、反胃，利小便。主五劳七伤，补腰膝，长肌肉。治潜匿于两胁之间的积块，妇人腹内积块，除湿益气，和中补阳，消痰逐水，生津止渴，止泻痢，消足胫湿肿，除胃中热、肌热。辅佐于枳实，可消气分痞满；辅佐于黄芩，可安胎清热。

【附方】

治胸膈烦闷：白术末，水服方寸匕。

治中风口噤：不醒人事者，可用白术四两、酒三升，合煮一升，顿服。

治产后中寒：全身寒冷强直，口不能言，不识人，用白术四两，泽泻一两，生姜五钱，水一升，煎服。

治自汗不止：白术末，饮用方寸匕，每日二次。

治脾虚盗汗：白术四两，切片，以一两与黄耆炒，一两同牡蛎炒，一两同石斛炒，一两同麦麸炒，将白术拣出，研末，每服三钱，食远用粟米汤下，每日三次。

治脾虚泄泻：白术五钱，白芍药一两，冬月用肉豆蔻煨为末，用米饭做成梧子大的丸，每次用米汤饮下五十丸，每日二次。