

百姓生活健康书系 家庭保健速查手册 

对症拔罐

一本通

- 不花钱 不吃药 一学就会 一用就灵
- 一家一人会 省下医疗费

图解+实用 } = 经典珍藏
速查+悦读+精美

土晓明 杜鹃 / 编著

DUIZHENG
BAGUAN
YIBENTONG

超值版
19.80



河北出版传媒集团
河北科学技术出版社



前言

拔罐疗法，古称角法或角吸法，是我国最古老的一种治病方法，最早记载于我国现存的医学文献《五十二病方》中，是中医学的一个重要组成部分。它是以竹筒、陶器或玻璃等作为罐具，利用燃烧、抽气等方法，排除罐内空气，造成罐内负压，使罐具吸附于人体一定部位，达到扶正祛邪、调整阴阳、疏通经络、调节肺腑、散寒除湿、行气活血、治疗疾病等目的的一种外治方法。

拔罐疗法历史悠久，绿色环保，无毒副作用，而且容易操作，是一种简单有效的物理疗法。因其不受气候、时间的限制而备受广大百姓所喜爱，它适用广泛、疗效显著，可以宣通气血，消肿止痛，预防保健。是我国中医学的一朵奇葩。至今，拔罐疗法已成为治疗疾病的一种重要方法，成为中医学的一门独立学科。

为了传承祖国医学文化，推广普及拔罐的保健治疗作用，使拔罐疗法更好地服务于我国广大百姓，我们特地编写了这本《对症拔罐一本通》，希望有病的读者能对症拔罐，拔去百病；亚健康读者能使用拔罐防患于未然；健康的读者能使用拔罐预防保健、延年益寿。

《对症拔罐一本通》用通俗易懂的语言，为你娓娓道来拔罐的常识，包括拔罐的特点、效用、技巧、流程以及拔罐需要注意的事项等，让你一看就懂；用图文并茂的风格，为你讲述人体的经脉腧穴，取穴原则，人体经穴的走罐路线等，让你一查便知；本书还将我们常见的病症按头颈疾病，胸部疾病，腰腹疾病，生殖疾病，皮肤疾

病，小儿疾病和全身疾病等进行了全面细致的分类，让你一用就会；本书还针对每种病症的诊断而对症拔罐，所取穴位通过图解的方式一一详细标注，所用拔法也进行了详细的说明。便于你有针对性的使用，让你一拔就灵。此外，针对每种病症我们还随之附有一个健康贴士，便于你更好的治病、防病。

需要说明的是，在拔罐的治疗过程中，一定要明确病症，对症施治，对拔罐疗法的禁忌人群胡乱使用拔罐治疗是不可取的，其次，还应根据图解一一找准穴位，只有这样，才可以做到有的放矢，罐到病除。

作为儿女晚辈，可怜天下父母长辈心，他们辛苦了一辈子，奉上一本《对症拔罐一本通》，胜过万千“照顾好身体”的叮嘱；同样，作为长辈，为儿为女为晚辈，无私奉献，但要记得，身体是自己的，健康是自己的，边享清福边养生，是善待自己，也让在外的儿女晚辈们少了后顾之忧，何乐而不为呢？

健康之路，《对症拔罐一本通》与你一路同行。

编者

目录

第一章 拔罐常识一看就懂

不同罐具的选择技巧 / 004

不可不知的拔罐方法 / 007

不能拔罐的人体疾病 / 023

拔罐需要注意的事项 / 024

第二章 经脉腧穴一查便知

肺经——主治咳喘等肺系疾病 / 028

大肠经——主治胃肠症、神志病等 / 033

胃经——主治消化、呼吸等疾病 / 040

脾经——主治脾胃、生殖等疾病 / 054

心经——主治胸、心等疾病 / 061

小肠经——主治头、热病等疾病 / 065

膀胱经——主治泌尿、生殖等疾病 / 072

肾经——主治生殖、肾等疾病 / 090

心包经——主治心、胸、神志等疾病 / 100

三焦经——主治耳、目、咽喉等疾病 / 104

胆经——主治胸胁、肝胆部疾病 / 112

肝经——主治肝胆、妇科、前阴等疾病 / 127

第三章 头颈病“拔罐方”

偏头痛 / 136

青光眼 / 138

耳 鸣 / 140

耳 聋 / 142

过敏性鼻炎 / 144

慢性咽炎 / 146

牙 痛 / 148

第四章 胸部病“拔罐方”

支气管哮喘 / 152

冠心病 / 154

心绞痛 / 156

慢性肾炎 / 158

第五章 腰腹病“拔罐方”

- 便秘 / 162
- 胃炎 / 164
- 胃下垂 / 166
- 妊娠呕吐 / 168
- 慢性胆囊炎 / 170
- 腹 泻 / 172

第六章 生殖病“拔罐方”

- 阳 痿 / 176
- 遗 精 / 178
- 早 泄 / 180
- 痛 经 / 182
- 月经不调 / 184
- 闭 经 / 186
- 子宫脱垂 / 188
- 带下病 / 190
- 外阴瘙痒 / 192
- 盆腔炎 / 194

第七章 小儿病“拔罐方”

小儿厌食症 / 198

小儿惊风 / 200

百日咳 / 202

小儿高热 / 204

婴幼儿腹泻 / 206

小儿遗尿 / 208

儿童多动症 / 210

第八章 全身病“拔罐方”

感 冒 / 214

发 热 / 216

高血压 / 218

低血压 / 220

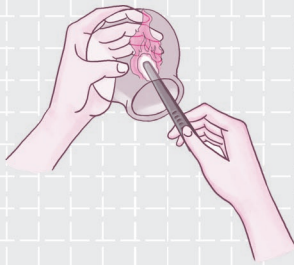
糖尿病 / 222

高脂血症 / 224

肥胖症 / 226

失 眠 / 228

缺铁性贫血 / 230



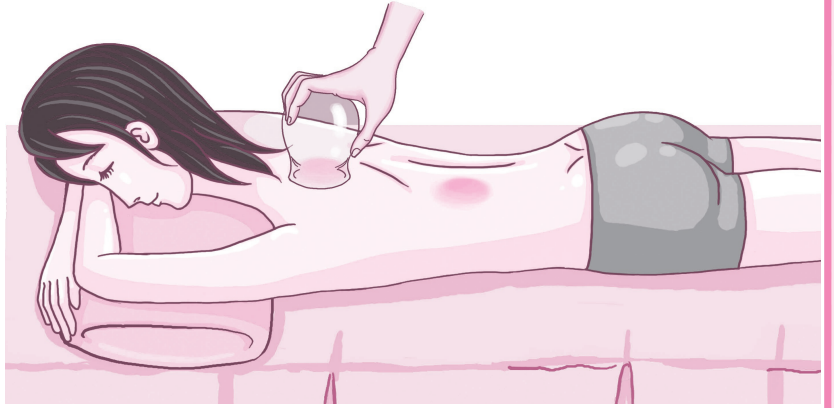
DUIZHENG BAGUAN
YIBENTONG



第一章

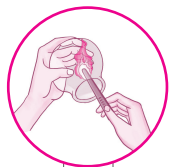
拔罐常识一看就懂

拔罐法又名“火罐气”、“吸筒疗法”，古称“角法”。这是一种以杯罐作工具，借热力排去其中的空气产生负压，使吸着于皮肤，造成淤血现象的一种疗法。古代医家在治疗疮疡脓肿时用它来吸血排脓，后来，不断改进，使拔罐疗法进一步扩大了治疗范围。因此，在拔罐养生治病之前，了解拔罐的常识是正确施罐的前提和基础，同时，有助于增加疗效，事半功倍。



不同罐具的选择技巧 → 不可不知的拔罐方法 →

不能拔罐的人体疾病 → 拔罐需要注意的事项 →

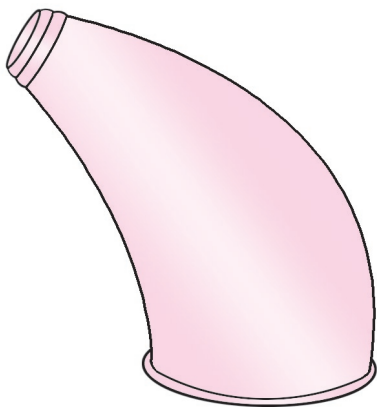


不同罐具的选择技巧

罐子是拔罐疗法的主要工具。随着历史的发展，生产力的进步和提高，罐子的种类也日益增多。从原始的兽角到竹罐、陶罐、铜罐、铁罐、玻璃罐，直到现在较为流行的真空抽气罐，可谓种类繁多，各具特色。医者可根据病症灵活选用。

1. 牛角罐

牛角罐是最为古老的拔罐治疗工具，多以牛角制成。其制法为：截下牛角，取其中角质部分，将中间制成空筒，牛角近端截断处边缘打磨平滑，作为罐口，此罐在农牧地区取材容易，制作方便，吸附力强，易于操作，但是不易消毒，而且不透明，不易观察罐内情况。一般不用作刺络拔罐。



牛角罐



竹罐

2. 竹罐

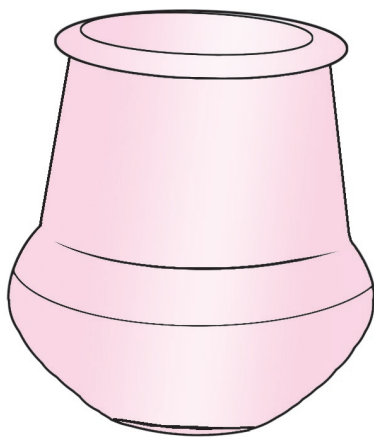
竹罐用毛竹制成。取材容易，制作简便，价格低廉，轻巧，不易摔碎。能吸收药液，多用中药煎煮后作药罐。缺点是容易爆裂漏气，吸附力不大。

3. 陶罐

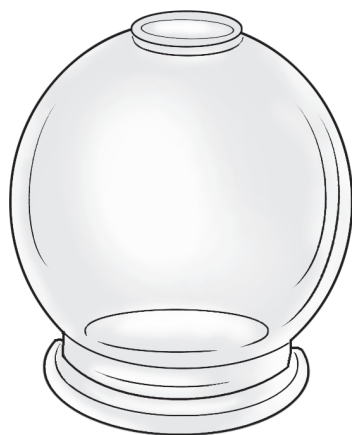
陶罐用陶土烧制而成。吸力较大，但容易破碎，较重，不便携带。

4. 玻璃罐

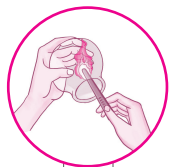
玻璃罐用玻璃制成。除药店和医疗器械商店所售的大、中、小3号专用拔罐外，也可用罐口边缘光滑的广口罐头瓶代替。玻璃罐质地透明，可观察到罐内皮肤的充血、淤血程度，以便随时掌握情况，进行调整，目前临床上使用较为广泛。缺点也是容易破碎。



陶罐



玻璃罐



5. 橡胶罐

橡胶罐是仿照玻璃罐形状以橡胶为原料制成的一种罐具。其优点是
不易破碎,携带方便,不必点火,操作简便。但是吸附力不强,无温热感
觉,不能用于走罐等手法,不能高温消毒。

6. 真空抽气罐

真空抽气罐是近年来利用机械抽气原理在传统的加热拔罐法(如
火罐、水罐)的基础上,结合现代科技研制而成。材料用树脂注塑,
罐体透明,重量轻,又可通过阀门调整罐内负压大小,且无玻璃
罐容易破碎、不便携带的缺点。不足是无温热感,不能用于走罐等
手法。



橡胶罐



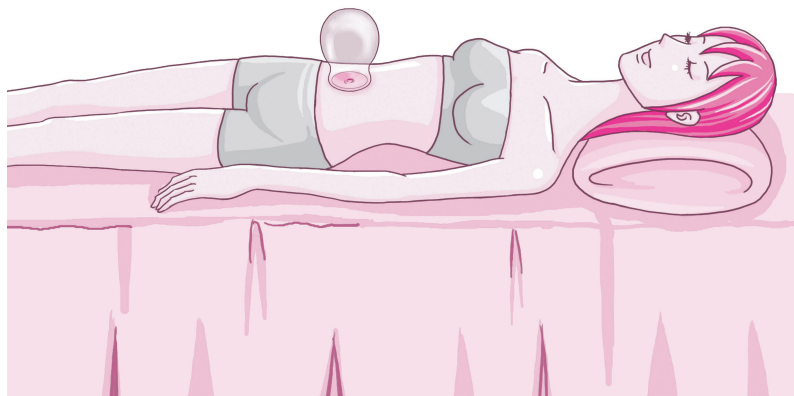
真空抽气罐

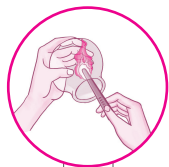
不可不知的拔罐方法

1. 常规拔罐疗法

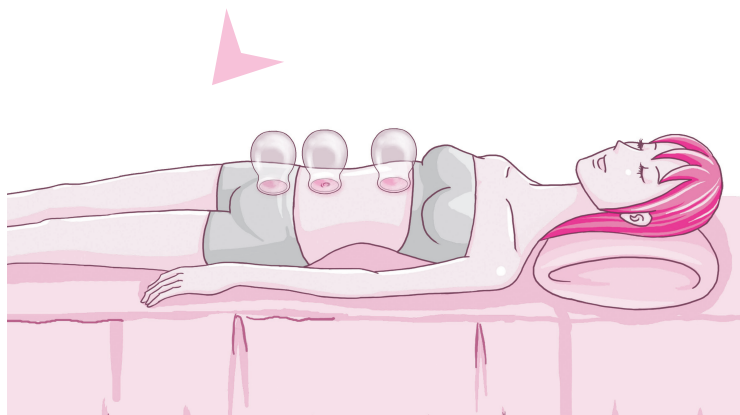
常规拔罐疗法即临床常见的拔罐方法，分为单罐法和多罐法两种。

(1) 单罐法：如果病位范围较小，可根据病变或压痛的范围选择单个适当口径的罐子进行治疗，如胃痛单拔中脘一穴，心律不齐、心慌选内关穴，大便不正常选天枢穴，头痛选太阳穴，落枕选肩井穴，腰痛选命门穴等。





(2) 多罐法：多罐法即多罐并用，治疗时分排罐法和散罐法两大类，适用于治疗病变范围较广泛、病变处肌肉较丰满或敏感反应点较多的患者。采用此法时，可根据经络走向或解剖形态等情况，酌情吸拔数个或数十个罐，如某一肌肉劳损时可按肌肉的走向位置成行排列吸拔多个火罐，称之为“排罐法”。适用于身体强壮、症状明显的患者，拔罐数目多而排列紧密（罐距小于3厘米）；若体质弱或症状不甚明显的患者，拔罐排列较稀疏（罐距大于7厘米），称散罐法。



2. 闪罐法

闪罐法是用镊子夹住酒精棉球，点燃后送入罐底，立即抽出，将罐拔于患者患处，随即将罐取下，反复操作，直至皮肤潮红发紫痧点为止。这种反复的牵拉、松弛，使皮肤血液反复灌注、输布、再灌注，从而改善了血液循环，对神经和血管有一定兴奋作用。此

法适用于外感风寒、肌肉痿软、皮肤麻木、机能减退的虚弱病症及脑卒中后遗症等。由于此法不会在皮肤上留下瘀斑,故较适合在面部使用。闪火罐操作时,应注意闪火入罐时要快,快速送入罐底。火切不可在罐口停留太久,以免罐口太热而烫伤皮肤。如果反复闪罐,罐体温度过热,应换另一个罐继续操作。

