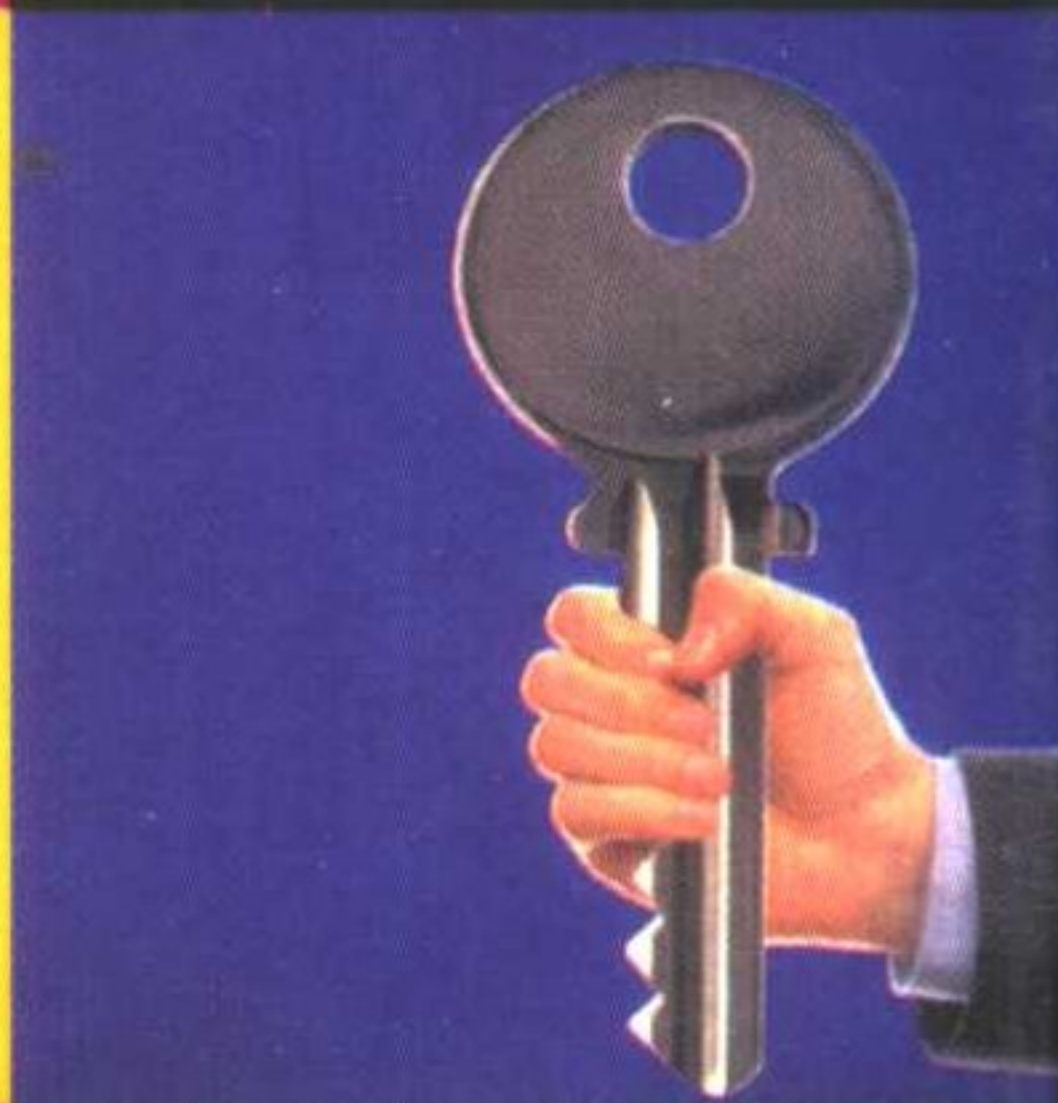
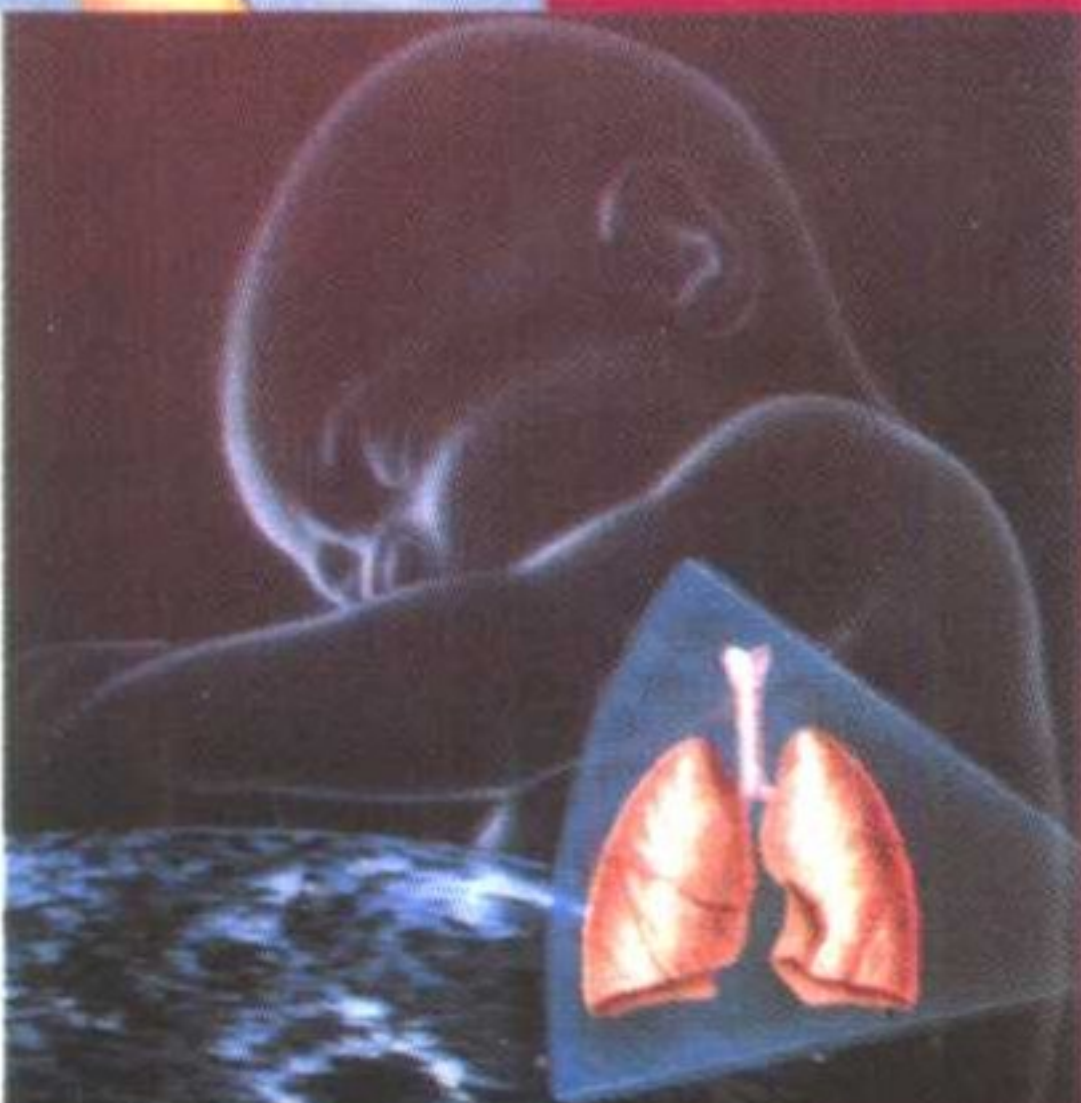
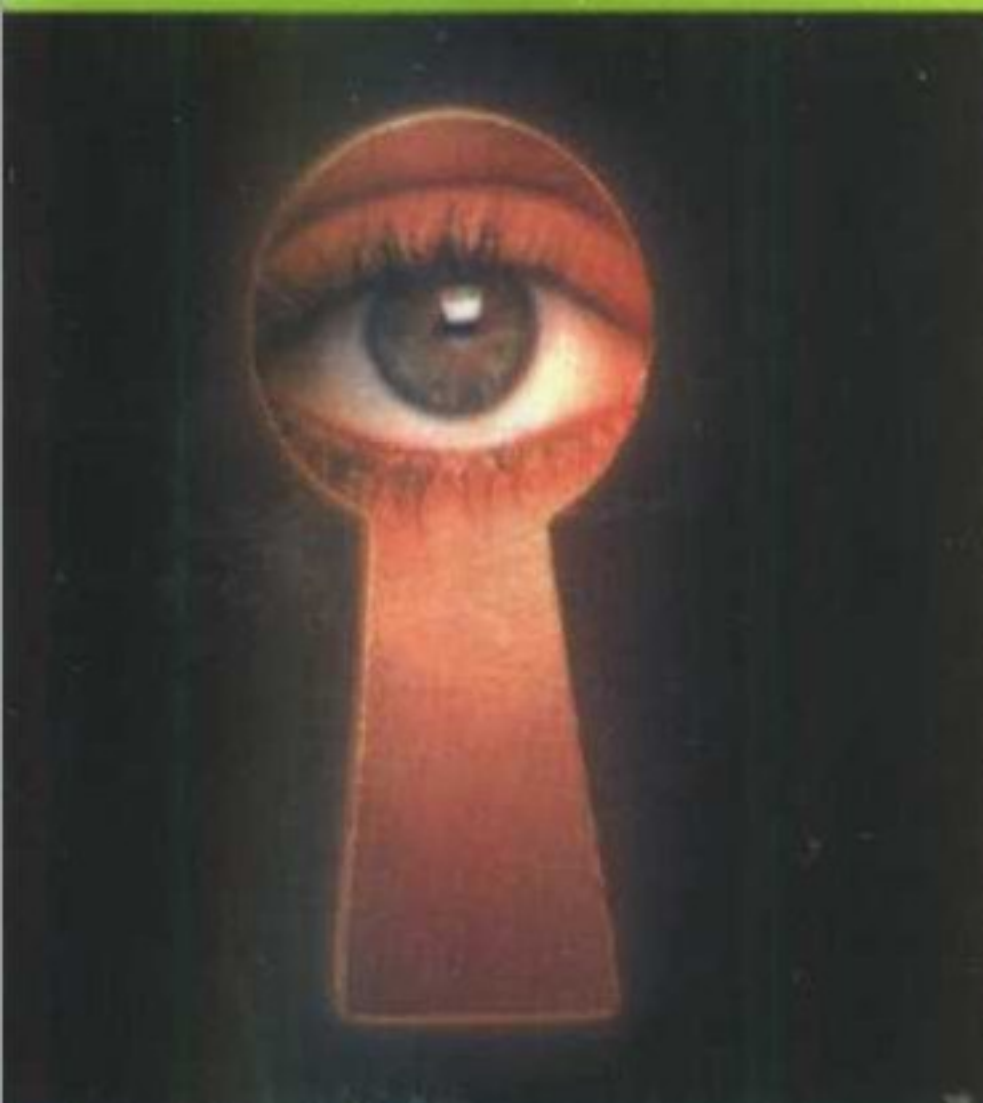


百病百问沙龙丛书

总主编 张文康

小儿咳喘防治400问

主 编 黄春霞



内科 _____ 50· 1-23

外科 _____ 50· 24-28

男科 _____ 50· 29-31

妇科 _____ 50· 32-35

中国中医药出版社



百病百问沙龙丛书

小儿咳喘防治 400 问

主编 黄春霞

编委 郭登洲 焦 平 孙桂芳
张 力 赵燕娥 乔文丽

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

小儿咳喘防治 400 问/黄春霞主编. -北京:中国中医药出版社,1998.9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7-80089-865-2

I. 小… II. 黄… III. ①小儿疾病-咳嗽-防治-问答②小儿疾病-哮喘-防治-问答 IV. R725.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 21770 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号

电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:中国人民解放军第 1201 工厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 32 开

版 次:1998 年 9 月第 1 版

印 次:1998 年 9 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-80089-865-2/R·863

定 价:18.00 元

百病百问沙龙丛书

总 主 编

张 文 康

副 主 编

余 靖

专家审定委员会

(按姓氏笔划为序)

方 圻	王玉川	王永炎	王宝恩	王绵之
王雪苔	卢世璧	史轶蘩	关幼波	刘渡舟
刘弼臣	陈可冀	陈佑邦	陈绍武	杜如昱
宋业光	宋鸿钊	吴英恺	张明园	张金哲
尚天裕	胡亚美	姜泗长	施奠邦	姚乃礼
高居忠	郭应禄	钱 瑛	翁心植	徐光炜
程莘农	董建华	韩德民	谢海洲	路志正
裘法祖	蔡连香			

咳嗽是呼吸系统疾病的主要症状，小儿咳嗽在儿科疾病中占有较高的比例，因此，加强对小儿咳嗽的防治是医务工作者的重要任务之一。本书以通俗的语言及问答的方式，从中西医的角度论述了小儿咳嗽的病因、诱因、治疗常识、预防及护理知识等。全书共分七篇：基本知识篇、支气管炎篇、肺炎篇、支气管哮喘篇、肺结核篇、百日咳篇、其他篇，对患儿及家长在预防、治疗护理、调养等过程中经常遇到的问题进行了科学详尽的解答，适用于广大群众及基层医务人员阅读。



前 言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起，这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天，我们应赋予这句话以新的内容。或许，拥有健康的人对此并不在意。然而，那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视，他们已经在面对残酷的现实：由于健康正在离他们远去，所有的一切，事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在，只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们，请关注一下你们自己吧！

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩，我们每天都在面临着多种机遇的诱惑，迎接着变幻无穷的挑战。为此，我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业，这是每个人的期望。但是，请不要忘记，这一切一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基，理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说，任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要，因为只有您了解了自己的身体，掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去呵护他，怎样使他保持最佳的状态，以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊，朋友！您了解自己的身体吗？您对自

身疾病的防治知识又掌握了多少呢？

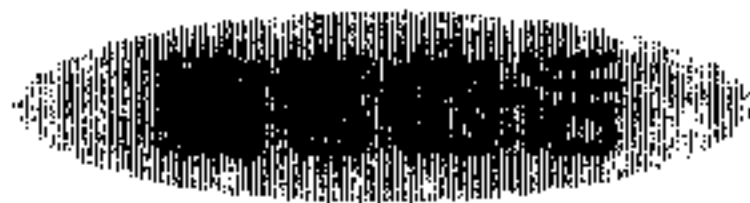
《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物，他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种，就生活中常见的近百种疾病的防治知识，从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家，并有数十位全国一流专家进行指导，保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式，深入浅出，通俗易懂，简明扼要。当您身体出现某种不适时，本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视，以防患于未然；当您或家人不幸身染疾病时，本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理，以利康复。

早在 2000 多年前，我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”（高明的医生更重视预防疾病）的训诫，直到今天，我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现，这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中，我们应把预防疾病放在生活的首要位置，要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心！

保持健康，给生命加油！我们历时两年而编撰的这套丛书，如果能对每个人的健康和幸福有所帮助，将使我们感到莫大的欣慰！

编 者

1998 年 7 月



呼吸系统疾病是危害人体健康的常见病、多发病,咳喘又是呼吸系统疾病的主要症状。该病占儿科疾病的首位,其死亡率也相当高,故积极有效地防治小儿咳喘是儿科工作者的重要任务。

随着科学技术的发展和医疗水平的不断提高,许多呼吸系统疾病得到了基本控制。但由于工业发展带来的大气污染日益严重,呼吸系统疾病的患儿又有增加的趋势。为了使更多的人对呼吸系统疾病给予足够的重视,并对其诱发因素、诊断、治疗、护理、预防及保健等知识有更多的了解,做到预防为主,有病早治,出于这个目的,我们编写了这本书。

本书以通俗易懂的语言及问答方式,从中西医的角度论述了小儿咳喘的病因、诱因、治疗常识、预防及护理知识;对患儿及家长在预防、治疗、护理、调养等过程中,经常遇到的问题,进行了科学、详尽的解答。适用于广大群众阅读及从事疾病防治的基层医务人员参考。

本书在编写过程中,参阅了许多文献资料。其中,有许多观点被本书引用,限于篇幅,未加注明,在此深表谢意。

在编写过程中,承蒙倪蔼然教授指导,在此表示感谢。

由于时间仓促,加之水平有限,本书不妥之处在所难免,望医学同道和广大读者批评指正。

黄春霞

1998.6.26

基本知识篇

1. 呼吸系统包括哪些器官? (3)
2. 小儿鼻部的特点是什么? (3)
3. 小儿咽部的特点是什么? (4)
4. 小儿喉部的特点是什么? (5)
5. 小儿气管、支气管的特点是什么? (5)
6. 气管和食管的关系如何? (6)
7. 肺由哪些结构组成? (7)
8. 什么叫胸廓,小儿胸廓的特点是什么? (8)
9. 什么是呼吸? (8)
10. 什么是小气道,有何功能? (9)
11. 人为什么要呼吸? (10)
12. 什么叫呼吸中枢? (11)
13. 什么是胸式呼吸和腹式呼吸,各有什么临床意义? ... (12)
14. 小儿呼吸的生理特点、免疫特点是什么? (12)
15. 小儿的呼吸为什么比成人快? (13)
16. 观察小儿呼吸的临床表现有什么意义? (14)
17. 测定呼吸频率的意义是什么? (15)
18. 氧是怎样从肺泡进入到血液中去? (16)
19. 什么是肺活量,测定肺活量有哪些临床意义? (16)
20. 呼吸道上皮的纤毛运动有什么作用? (17)
21. 呼吸道粘膜具有哪些免疫功能? (18)
22. 人体为什么会产生二氧化碳? (19)

23. 中医对肺是如何认识的?	(20)
24. 什么是肺主气、司呼吸?	(21)
25. 怎样理解肺主宣发、肃降、通调水道?	(21)
26. 肺开窍于鼻的意义是什么?	(22)
27. 咳喘与大便之间有何关系?	(22)
28. 小儿呼吸节律异常有哪两类表现?	(23)
29. 什么是呼吸困难?	(24)
30. 什么是肺功能不全,是怎么发生的?	(24)
31. 肺功能不全对循环机能有什么影响?	(25)
32. 影响氧从肺泡进入血液的因素是什么?	(26)
33. 缺氧对机体有何影响?	(27)
34. 缺氧时皮肤粘膜可有哪些颜色改变?	(28)
35. 什么是紫绀?	(29)
36. 什么是三凹征阳性?	(29)
37. 早产儿呼吸系统有什么特点?	(30)
38. 新生儿呼吸系统有什么特点?	(31)
39. 肺部听诊时需注意哪些事项?	(32)
40. 什么是罗音,有何特点?	(33)
41. 观察痰有何临床意义?	(34)
42. 为什么不能随地吐痰?	(34)
43. 空气由哪些成分组成?	(35)
44. 大气污染对呼吸道有何影响?	(36)
45. 小儿药物剂量如何计算?	(37)
46. 小儿药物应用有什么特点?	(39)
47. 乳婴儿患病时母亲能否代吃药?	(40)
48. 治疗呼吸系统疾病有关的抗菌药物作用机制是什么?	(41)
49. 青霉素过敏在临床上有哪些表现?	(41)

50. 为什么要及时清除呼吸道分泌物?	(42)
51. 什么是恶心性祛痰药, 包括哪些药?	(43)
52. X线检查在诊断呼吸系统疾病中有何意义?	(44)
53. 痰细菌培养及药敏试验指的是什么, 有何临床意义?	(45)
54. 什么是支气管肺泡灌洗术, 适应症和禁忌症是什么?	(46)
55. 肺活检的适应症、禁忌症及并发症有哪些?	(46)
56. 血液气体分析有何临床意义?	(47)
57. 如何煎中药?	(48)

支气管炎篇

58. 什么是咳嗽?	(53)
59. 咳嗽是怎样产生的?	(53)
60. 中医是怎样认识咳嗽的, 询问痰的情况有什么意义?	(54)
61. 为什么说五脏六腑都能使人咳嗽, 并不单独是肺?	(55)
62. 小儿咳嗽时应考虑哪些疾病?	(56)
63. 如何根据咳嗽的声音来判断疾病?	(56)
64. 咳嗽从中医而论其病因病机是什么?	(57)
65. 风、寒、暑、湿、燥五种病邪是如何引起咳嗽的?	(58)
66. 如何区别外感咳嗽和内伤咳嗽, 各采用什么治疗法 则?	(59)
67. 外感咳嗽的临床表现及治疗方法如何?	(60)
68. 内伤咳嗽的临床表现及治法如何?	(61)
69. 小儿内伤咳嗽为什么多痰?	(62)
70. 乳食积滞能致咳吗, 为什么咳嗽要禁食肥甘厚味和 生冷食物?	(63)
71. 名医为什么怕治久咳?	(64)

72. 什么是咳嗽晕厥综合征?	(64)
73. 什么是急性支气管炎,发病原因有哪些?	(65)
74. 急性支气管炎临床表现有哪些?	(66)
75. 如何区别急性支气管炎与支气管肺炎?	(67)
76. 哪些疾病与急性支气管炎症状相近似?	(67)
77. 急性支气管炎西医如何治疗?	(68)
78. 什么是慢性支气管炎,哪些原因可引起?	(69)
79. 慢性支气管炎有哪些临床表现?	(69)
80. 慢性支气管炎临床如何分期?	(70)
81. 慢性支气管炎患儿进入秋冬季怎么办?	(70)
82. 怎样预防慢性支气管炎?	(71)
83. 什么是喘息性支气管炎,临床表现有何特点?	(72)
84. 痰是如何产生的?	(73)
85. 慢性支气管炎容易引起哪些并发症?	(73)
86. 慢性支气管炎西医如何治疗?	(74)
87. 小儿咳嗽的实验室检查和特殊检查有哪些?	(75)
88. 咳嗽的病人为什么要采集痰标本,怎样采集?	(76)
89. 慢性支气管炎患者为什么咯粘液痰或粘液脓性痰?	(77)
90. 小儿咳嗽在辨证时应掌握哪些要点?	(77)
91. 为什么治疗小儿咳嗽要强调理脾?	(78)
92. 小儿外感咳嗽能用一方加减来治疗吗?	(79)
93. 小儿咳嗽时家长如何处理?	(81)
94. 喘息性支气管炎怎样治疗?	(81)
95. 治疗急性支气管炎的偏方验方有哪些?	(82)
96. 咳嗽咯血时用什么偏、单验方较好?	(83)
97. 干姜嚼服为何能缓解慢性支气管炎的症状?	(84)
98. 怎样用推拿方法治疗咳嗽?	(85)

99. 小儿咳喘时使用敷贴疗法的原理是什么?	(85)
100. 支气管炎怎样用敷贴治疗?	(86)
101. 咳嗽病人用什么药敷贴?	(87)
102. 支气管炎怎样用针灸疗法治疗?	(87)
103. 怎样用火罐疗法治疗咳嗽?	(88)
104. 慢性咳喘能冬病夏治吗?	(89)
105. 小儿常用的清化热痰中草药有哪些?	(90)
106. 小儿常用的温化寒痰中草药有哪些?	(91)
107. 常用的小儿止咳化痰中成药有哪些?	(92)
108. 小儿常用的止咳方剂有哪些?	(94)
109. 小儿常用的化痰方剂有哪些?	(95)
110. 润燥化痰食疗方剂有哪些?	(96)
111. 清化热痰食疗方剂有哪些?	(97)
112. 化湿痰食疗方剂有哪些?	(98)
113. 治疗急性支气管炎的药膳方有哪些?	(99)
114. 治疗急性支气管炎的食疗方有哪些?	(100)
115. 小儿咳嗽有哪些食疗方法?	(101)
116. 咳嗽怎样辨证食疗?	(102)
117. 常用治疗咳喘的食物有哪些?	(103)
118. 慢性支气管炎饮食宜忌有哪些?	(104)
119. 苦杏仁为什么不能吃?	(105)
120. 治疗慢性支气管炎的脐疗法有哪些?	(106)
121. 空气浴有利于慢性支气管炎的康复吗?	(107)
122. 如何预防急性支气管炎?	(108)
123. 咳嗽怎样辨证施护?	(108)
124. 咳喘患儿如何服用汤药,服药期间的饮食宜忌 有哪些?	(109)
125. 支气管镜检查的意义是什么?	(110)

肺炎篇

126. 什么是肺炎,小儿肺炎如何分类? (115)
127. 婴幼儿时期为什么容易患肺炎? (116)
128. 中医认为小儿易患肺炎的原因是什么? (116)
129. 肺炎喘嗽的临床特点是什么,其病因病机怎样?
..... (117)
130. 肺炎喘嗽的辨证要点是什么,应采用什么样的治
疗原则? (118)
131. 肺炎喘嗽风邪闭肺型的临床表现及治法方药是什
么? (119)
132. 肺炎喘嗽痰喘闭肺和热毒闭肺型的临床表现及治
疗方法是什么? (119)
133. 麻杏石甘汤治疗小儿肺炎喘嗽的适应症是什么,
怎样随症加减? (120)
134. 新生儿肺炎有什么特征,如何治疗? (121)
135. 新生儿湿肺是指什么说的? (122)
136. 支气管肺炎有何临床特点? (123)
137. 小儿肺炎应做哪些检查? (124)
138. 什么是肺炎链球菌肺炎,临床有何特点? (125)
139. 肺炎链球菌肺炎的发展过程分为几期,如何治疗?
..... (126)
140. 金黄色葡萄球菌肺炎有何临床特征,如何治疗? (127)
141. 流感嗜血杆菌肺炎有何临床特点,如何治疗? (128)
142. 绿脓杆菌肺炎有何临床特点,怎样治疗? (128)
143. 大肠杆菌肺炎有何临床特点,如何治疗? (129)
144. 肺炎杆菌肺炎有何临床特点,怎样治疗? (130)
145. 什么是间质性肺炎,由哪些因素引起? (131)
146. 何谓军团菌肺炎,有何临床特点,怎样治疗? (132)

147. 呼吸道合胞病毒肺炎的临床特征是什么,怎样治疗?	(133)
148. 腺病毒肺炎临床有何特点?	(134)
149. 毛细支气管炎临床表现有哪些,如何治疗?	(134)
150. 流行性喘憋性肺炎诊断要点有哪些?	(135)
151. 流行性喘憋性肺炎临床分几型,怎样治疗?	(136)
152. 如何鉴别流行性喘憋性肺炎与毛细支气管炎?	(138)
153. 副流感病毒肺炎的临床表现是什么?	(138)
154. 流感病毒肺炎临床表现有哪些,如何治疗?	(139)
155. 治疗病毒性肺炎常用的抗病毒药物有哪些?	(140)
156. 病毒性肺炎为什么易继发细菌感染,有何特征? ...	(141)
157. 念珠菌性肺炎有何临床特征?	(142)
158. 念珠菌性肺炎怎样治疗?	(143)
159. 什么是支原体肺炎,有何临床特点?	(144)
160. 如何诊断支原体肺炎,怎样治疗?	(145)
161. 支原体肺炎的并发症有哪些?	(146)
162. 什么是衣原体肺炎,如何治疗?	(147)
163. 如何预防支原体肺炎?	(147)
164. 什么是嗜酸细胞性肺炎,如何治疗?	(148)
165. 什么是过敏性肺炎,如何预防和治疗?	(148)
166. 什么叫危重症性肺炎?	(149)
167. 婴幼儿肺炎病情转危的征兆有哪些?	(150)
168. 什么是休克型肺炎,临床表现有哪些,治疗原则是什么?	(150)
169. 小儿肺炎为何易发生心力衰竭?	(151)
170. 如何诊断婴幼儿肺炎并发心力衰竭?	(152)
171. 小儿肺炎怀疑合并心力衰竭时如何处理?	(153)
172. 婴幼儿肺炎合并心力衰竭时如何抢救治疗?	(154)

173. 肺炎心力衰竭使用洋地黄类药物时应注意的问题
有哪些? (155)
174. 影响肺炎心衰及呼吸困难纠正的原因有哪些,如
何处理? (156)
175. 佝偻病小儿患肺炎心衰时,强心药和钙剂能同时
应用吗? (157)
176. 婴幼儿肺炎并发心力衰竭时如何护理? (158)
177. 婴幼儿肺炎合并呼吸衰竭的临床表现有哪些? (159)
178. 婴幼儿肺炎合并急性呼吸衰竭的诊断标准是什
么? (159)
179. 婴幼儿肺炎合并急性呼吸衰竭的内科疗法有哪
些? (160)
180. 为什么肺炎喘嗽会引起心阳虚衰,或邪陷心肝? ... (161)
181. 肺炎喘嗽变证的表现与治法是什么? (162)
182. 呼吸衰竭的病人怎样做人工呼吸,应注意哪些事
项? (163)
183. 什么是呼吸兴奋药,包括哪些药物? (164)
184. 输氧的作用是什么,输氧的临床指征有哪些? (165)
185. 常用的输氧方法有几种? (166)
186. 什么是氧中毒,如何预防? (167)
187. 早产儿怎样供给氧气? (168)
188. 小儿气管插管的应用指征及注意事项是什么? (169)
189. 什么是呼吸机,呼吸机应用的适应症和禁忌症是
什么? (170)
190. 为什么肺炎和肺水肿等病人的呼吸可变得浅而
快? (171)
191. 婴幼儿肺炎并发中毒性脑病的临床特点是什么,
如何治疗? (171)

192. 婴幼儿肺炎时多并发消化系统症状,原因是什么?	(173)
193. 肺炎患儿合并腹胀时如何处理?	(174)
194. 肺炎时高热如何处理?	(174)
195. 肺炎痰多时应怎样护理与治疗?	(176)
196. 肺炎患儿突然发生窒息的原因有哪些,怎样抢救?	(176)
197. 小儿肺炎使用抗生素的原则是什么?	(178)
198. 肺炎患儿如何正确选用抗生素?	(179)
199. 婴幼儿患肺炎时有必要补液吗?	(180)
200. 小儿肺炎能否使用激素治疗?	(181)
201. 慢性肺炎有什么临床表现?	(181)
202. 引起迁延性或慢性肺炎的因素有哪些?	(182)
203. 如何用中西医结合的方法治疗慢性迁延性肺炎?	(183)
204. 如何判断小儿肺炎的预后?	(184)
205. 肺炎后期,肺部罗音经久不消失者如何处理?	(186)
206. 肺炎喘嗽后期的临床表现及治疗方法有哪些?	(187)
207. 有佝偻病的小儿患肺炎时,为什么两病应同时治 疗?	(187)
208. 如何预防小儿肺炎?	(188)
209. 患肺炎时怎样用敷贴治疗?	(189)
210. 患肺炎时选用哪些偏、单验方?	(190)
211. 新生儿肺炎怎样护理?	(191)
212. 小儿肺炎如何护理?	(192)
支气管哮喘篇	
213. 什么是支气管哮喘?	(195)
214. 对哮喘的发病有何新认识?	(195)