

主编◎盛维忠

薛立斋

全医学书

薛己（一四八七—一五五九）
字新甫，号立斋，明代江苏吴
县人。幼承庭训习医，兼通内、
外、妇、儿诸科，驰誉于时。
其著作有
《内科摘要》《外科发挥》
《外科心法》《外科枢要》
《外科经验方》《正体类要》
《口齿类要》《疮疡机要》
《女科撮要》《保婴撮要》
《本草约言》《薛案辨疏》
《校注妇人良方》
共十三种

◎明清名医全书大成◎总主编

胡国臣

中国中医药出版社

□ 明清名医全书大成

薛立斋医学全书

主 编 盛维忠
副主编 张志斌
编 者 (以姓氏笔画为序)
王凤兰 王亚芬 王咪咪
王淑民 张志斌 张慧芳
盛维忠

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

薛立斋医学全书/盛维忠主编. —北京: 中国中医药出版社, 1999.8

(明清名医全书大成)

ISBN 7-80089-833-4

I. 薛… II. 盛… III. 中国医药学-古籍-中国-明代- IV. R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 45181 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 山东新华印刷厂临沂厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 毫米 16 开

字 数: 1622 千字

印 张: 70.25

版 次: 1999 年 8 月第 1 版

印 次: 1999 年 8 月第 1 次印刷

册 数: 2000

书 号: ISBN7-80089-833-4/R·831

定 价: 120.00 元

明清名医全书大成丛书编委会

审定委员会 (按姓氏笔画排列)

马继兴 史常永 李今庸 李经纬 余瀛鳌
张灿理 俞长荣 郭霭春 裘沛然

总 主 编 胡国臣

副总主编 傅 芳 宋志恒 张年顺 樊正伦 吴少楨

编 委 (按姓氏笔画排列)

于 杰 于淑芬 王 燕 王 健 王 璟
王兴华 王国辰 王岱平 王育学 王咪咪
王振国 王晓平 包来发 田思胜 成肇仁
朱立专 乔海法 竹剑平 任春荣 齐 昉
刘 炜 刘 虹 刘 洋 刘华东 刘宏光
刘学义 刘明礼 刘振荣 孙中堂 孙洽熙
李 林 李 颖 李玉清 李世华 李庆和
李刘坤 李刘周 李志庸 李桂兰 李继明
李敬林 苏 礼 杨 利 杨 震 杨金萍
汪正宜 汪幼一 汪桂范 张 敏 张玉杰
张东超 张印生 张民庆 张志斌 张朝阳

陆 拯	陆小左	陈 钢	陈 熠	邵金阶
林慧光	欧阳斌	招萼华	易 杰	罗根海
周玉萍	姜典华	郑 林	郑怀林	郑洪新
项长生	柳长华	胡思源	俞宜年	施仁潮
祝建华	姚昌绥	秦建国	袁红霞	徐 麟
徐又芳	徐春波	高 萍	高尔鑫	高传印
高新民	郭君双	黄英志	曹爱平	盛 良
盛维忠	盛增秀	韩学杰	焦振廉	傅沛藩
傅海燕	薛 军	戴忠俊	魏 平	
芮立新				

学 术 秘 书



《明清名医全书大成》系列丛书是集明清 30 位医学名家医学著作而成。中医学是一个伟大的宝库，其学术源远流长，发展到明清时期，已日臻成熟，在继承前代成就的基础上，并有许多发展，是中医的鼎盛时期。突出表现在：名医辈出，学派林立，在基础学科和临床各科方面取得了很大成就，特别是本草学和临床学尤为突出。同时著书立说很活跃，医学著作大量面世，对继承发扬中医学起到了巨大的推动作用。

本草学在明代的发展达到了空前的高峰，其著述之多，内容之丰，观点之新，思想之成熟，都是历代难以与之媲美的。尤其是明代李时珍的《本草纲目》被誉为“天下第一药典”。全书 52 卷、62 目，载药 1892 种，附本草实物考察图谱 1110 幅，附方万余首。他“奋编摩之志，僭纂述之权”，“书考八百余家”，“剪繁去复，绳谬补遗，析族区类，振纲分目”，在药物分类、鉴定、生药、药性、方剂、炮制、编写体例等许多方面均有很大贡献，其刊行以来，受到国内外医药界的青睐，在中国药学史上起到了继往开来的作用，多种译本流传于世界诸多国家，其成就已远远超出医药学的范围，曾被英国生物学家达尔文誉为“中国的百科全书”。除时珍之卓越贡献之外，还有缪希雍的《神农本草经疏》，是对《神农本草经》的阐发和注释，与其一生药学经验的总结，详明药理及病忌、药忌，为明代本草注疏药理之先。更有清代张璐的《本经逢原》，其药物分类舍弃《神农本草经》三品窠臼，而遵《本草纲目》按自然属性划分，体例以药物性味为先，次以主治、发明，内容广泛，旁征博引，参以个人体会。全书以《神农本草经》为主，引申发明，凡性味效用，诸家治法以及药用真伪优劣的鉴别，都明确而扼要地作了叙述，使“学人左右逢源，不逾炎黄绳墨”而“足以为上工”也。另外，尚有薛己的《本草约言》，汪昂的《本草备要》，徐灵胎之《神农本草经百种录》，陈修园之《神农本草经读》，张志聪之《本草崇原》等，这些书也都各具特点，流传甚广。

明清时期基础理论的研究仍以《内经》以来所形成的自发唯物论和朴素辨

证法理论体系为基础，不断地总结医疗实践经验，有所发明，有所创造，从不同方面丰富和发展了中医学的理论。如明代的张景岳等十分强调命门在人体的重要作用，把命门看成是人体脏腑生理功能的动力，并受朱震亨相火论的影响，把命门、相火联系起来，在临床上对后世医学有相当影响。清代叶天士、吴鞠通、王孟英等对温热病发生、发展规律的探讨，以及对卫气营血辨证和三焦辨证的创立等。关于人体解剖生理的认识：有些医家对脑的功能有新的记述。如李时珍有“脑为元神之府”，汪昂记有“人之记性在脑”，喻嘉言有“脑之上为天门，身中万神集会之所”等记述，对于中医学理论体系的丰富和发展，都作出了很大的贡献。

临床各科在明清时期得到了很大发展，因此时医学十分注意临床观察，临床经验非常丰富。很多医家都非常重视辨证论治及四诊八纲，如李时珍的《濒湖脉学》，是这一时期重要的脉学著作，该书以歌诀形式叙述介绍了27种脉象，便于学习、理解、诵读和记忆，流传甚广。孙一奎在《赤水玄珠·凡例》中概括地指出：“凡证不拘大小轻重，俱有寒热、虚实、表里、气血八个字。苟能于此八个字认得真切，岂必无古方可循？”张景岳在《景岳全书》中强调以阴阳为总纲，以表里、虚实、寒热为六变。他使中医基础理论和临床实践结合得更加紧密，形成了理、法、方、药的完整理论体系。

内科医著明清时期很多。薛立斋的《内科摘要》一书，首开中医“内科”书名之先河。也正式明确中医内科的概念，使内科病证的诊治有了很大提高。具有代表性的著作有王肯堂的《证治准绳》，张景岳的《景岳全书》等。从学术理论方面，以温补学派的出现和争论为其特点。其主要倡导者有薛立斋、孙一奎、张景岳、李中梓等，主要观点是重视脾肾。薛立斋注重脾肾虚损证，重视肾中水火和脾胃的关系，因而脾肾并举，注重温补。温补派的中坚张景岳的《类经附翼》《景岳全书》，原宗朱震亨说，后转而尊崇张元素和李杲，反对朱说，力倡“阳非有余，阴常不足”。极力主张温补肾阳在养生和临床上的重要性。李中梓则在薛立斋、张景岳的影响下，既重视脾胃，也重滋阴养阳。温补之说，成为明清时期临床医学发展上的一大特点。

温病学派的兴起是明清时期医学的突出成就之一。叶天士的《温热论》，创温病卫气营血由表入里的传变规律，开卫气营血辨证论治法则。吴鞠通的《温病条辨》，乃继承叶氏温病学说，但提出了温病的传变为“三焦由上及下，由浅入深”之说，成为温病三焦辨证的起始。其他如王孟英的《温热经纬》等著

作都丰富了温病学说。

骨伤科、外科在明清时期也有了一定的发展。这一时期外科闻名的医家和医学专著空前增多。如薛立斋的《外科枢要》，汪石山的《外科理例》等，记述外科病证，论述外科证治，各有特点。骨伤科有王肯堂的《疡医证治准绳》，是继《普济方》之后对骨伤科方药诊治的进一步系统归纳。

妇产科在明清时期发展很快，成就比较显著。如万密斋的《广嗣纪要》对影响生育的男女生殖器畸形、损伤，以及妊娠等做了记述。薛立斋在《保婴撮要》中强调妇科疾病之养正，记述有烧灼断脐法，以预防脐风；王肯堂的《女科证治准绳》收录和综合前人对妇产科的论述。武之望的《济阴纲目》列述了经、带、胎、产等项，纲目分明，选方实用。

儿科在明清时期内容较前更加充实，专著明显增多。如万密斋的《全幼心鉴》《幼科发挥》《育婴秘诀》《广嗣纪要》《痘疹世医心法》等儿科专著，继承了钱乙之说，强调小儿肝常有余，脾常不足的特点，治疗重视调补脾胃，除药物外，还注意推拿等法。王肯堂的《幼科证治准绳》综合历代儿科知识，采集各家论述，对麻疹、热症等多种小儿疾病论述颇详，流传甚广。

眼、耳鼻咽喉及口腔科在这一时期也有一定的进展。如王肯堂的《证治准绳》论述眼疾 171 症，详述证治，是对眼病知识的较好汇集。薛立斋的《口齿类要》记述口、齿、舌、唇、喉部的疾患，注重辨证治疗，简明扼要，介绍医方 604 首，为现存以口腔科为名的最早专书之一。

气功及养生方面，在此期也较为重视，出现了不少有影响、有特色的养生学专著。如万密斋的《养生四要》。张景岳在《类经·摄生》中也阐发了《内经》的有关养生论述，对养神和养形做了精辟论述，富有唯物辩证精神。另如叶天士在《临证指南医案》中记述 300 例老年病的验案，强调颐养功夫，寒温调摄和戒烟酒等。

清朝末年，西方医学开始传入中国，因此，西医学对中医学产生很大影响，在临床上中西医病名相对照，并以此指导临床诊治，中西医汇通学派形成。如其代表人物唐容川，立足中西医汇通，发扬祖国医学，精研中医理论，遵古而不泥古，建立了治疗血证的完整体系。

综上所述，明清时期名医辈出，医学确有辉煌成就，在中医学发展的长河中占有重要的位置，这就是我们编辑出版《明清名医全书大成》之目的所在。

全书共收录了 30 位医家，集成 30 册医学全书，其中明代 13 位，清代 17

位。收录原则为成名于明清时期(1368~1911)的著名医家,其医学著作在两部以上(包括两部);每位医家医学全书的收书原则:医家的全部医学著作;医家对中医经典著作(《内经》《难经》《神农本草经》《伤寒论》《金匱要略》)的注疏;其弟子或后人整理的医案。整理本着搞清版本源流、校注少而精,做到一文必求其确。整理重点在学术思想研究部分,力求通过学术思想研究达到继承发扬的目的。

本书为新闻出版署“九五”重点图书之一,在论证和编写过程中,得到了马继兴、张灿玾、李今庸、郭霭春、李经纬、余瀛鳌、史常永等审定委员的指导和帮助,在此表示衷心感谢。本书30位主编均为全国文献整理方面有名望的学科带头人,经过几年努力编撰而成。虽几经修改,但因种种原因,如此之宏篇巨著错误之处在所难免,敬请各位同仁指正。

编著者

1999年5月于北京

薛己(1487~1559),字新甫,号立斋。吴县(今属江苏)人。其一生著述颇丰,本书收有12种,另有后人整理薛氏医案1种,共计13种。其中内科方面有《内科摘要》两卷,系薛己内科代表作,共载医案200余例。全书以虚证立论,认为诸病皆以脾胃、脾肾亏损,命门火衰为要,治疗重在固护脾胃,补益肝肾。个案言简意赅,颇有精意。传染病方面有《痢疾机要》三卷,为麻风病专著,于麻风病本症、变症、兼症及类症逐一介绍。外科、骨伤科、口腔科方面有《外科发挥》八卷、《外科心法》七卷、《外科枢要》四卷、《外科经验方》一卷、《正体类要》两卷和《口齿类要》一卷,分别记述有关病证诊治大法、治疗验案及方药。妇科方面有《女科撮要》两卷、《校注妇人良方》二十四卷,前者列述30种常见妇产科疾病的证治和方药,并载治案。后者则“间取临川陈良甫所著《妇人良方》篇帙,为之补注,附以治验”,“其发挥经络,揆度阴阳,网罗百病,凡妇人证最人所难识者,彬彬可睹”。儿科方面有《保婴撮要》二十卷,论述儿科疾病诊法以及小儿内科、外科、痘疹等多种病证的辨治,治法丰富,医案亦多。本草方面有《本草约言》四卷,是其“积有年所,时就本草中辑其日用不可缺者分为二种”,一为药性本草两卷,一为食物本草两卷,共载药物594种,按部属分类,述其性味、归经、功效、形态、炮制方法等。此外,所收《薛案辨疏》一书,顾名思义乃是后人整理薛己医案,予以辨析、疏解。书末尚有《薛立斋医学学术思想研究》论文一篇及现代学者对薛氏医学学术思想研究的论文题录。整部《薛立斋医学全书》,内容全面,理论与实践紧密结合,充分反映薛氏善用温补的特点,足以供读者参考。

校 注 说 明

《薛立斋医学全书》共收录有关医籍 13 种。此次整理，在版本上作了精选，在排版上作了调整。今就校注中的有关问题分述如下：

一、版本选择

由于薛氏著作影响深远，故历代翻刻者甚多。现存较早的版本，除单刻本外，尚有《家居医录》《薛氏医案二十四种》《薛氏医案十六种》《十竹斋刊袖珍本医书十三种》《四库全书》《中国医学大成》等多种丛书本。单刻本的刊刻年代虽早，但质量不高，多有讹误、脱漏、重复之处，有些又经薛己更动、改编后归入《薛氏医案》。故此次校注薛氏著作时，底本及主校本的选择均以丛书本为主。

1. 《内科摘要》，以明嘉靖二十七年（1548 年）《家居医录》本为底本。此书宽 15 厘米，长 24 厘米，内页每页 10 行，每行 22 字。以清刻《薛氏医案二十四种》聚锦堂藏板（简称“聚锦堂本”）为主校本。此书未见刊刻年代，扉页有“聚锦堂藏板”字样，宽 15.5 厘米，长 25.5 厘米，内页每页 10 行，每行 20 字。以清嘉庆十四年（1809 年）书业堂刻本（简称“书业堂本”）及文渊阁《四库全书》（简称“四库本”）为参校本。

2. 《女科撮要》，以《家居医录》本为底本，以明刻《薛氏医案二十四种》本为主校本。此主校本虽未见有刊刻年代及堂号，但经有关专家鉴定，确认为明版本。宽 15.9 厘米，长 25.9 厘米，内页每页 10 行，每行 20 字。以清刻《薛氏医案二十四种》聚锦堂本为参校本。

3. 《外科发挥》《外科心法》《外科枢要》《外科经验方》《正体类要》《口齿类要》《瘍痍机要》等，均以明刻《薛氏医案二十四种》本为底本（行款见《女科撮要》主校本），以清刻《薛氏医案二十四种》聚锦堂本为主校本，以书业堂刻本为参校本。

4. 《保婴撮要》，以明刻《薛氏医案二十四种》本为底本（行款见《女科撮要》主校本），以清刻《薛氏医案二十四种》聚锦堂本为主校本，以文渊阁《四库全书》本为参校本。

5. 《本草约言》，以日本万治三年庚子（1660 年）田原二左卫门刻本为底本。此书宽 19 厘米，长 26.5 厘米，内页每页 10 行，每行 19 字。汉字旁注有日文片假名，每卷开首右下方有“古吴薛己编辑 武林燕志学校正”字样。以明刻《本草约言》为主校本，此原本现唯存中国中医研究院图书馆，扉页已脱，宽 12.5 厘米，长 21.5 厘米，内页每页 9 行，每行 19 字，以原题李果编《食物本草》为他校本。

6. 《校注妇人良方》，以明刻《薛氏医案二十四种》本为底本（行款见《女科撮要》主校本），以清刻《薛氏医案二十四种》聚锦堂本及书业堂本为主校本，以《中国医学大成》本及 1991 年上海科学技术出版社出版余瀛鳌等点校《妇人良方校注补遗》（简称“上海科技本”）为参校本，以明正德四年己巳（1509 年）陈氏存德书堂《妇人大全良方》刻本（简称《妇人良方》）为旁校本。

7.《薛案辨疏》，此书在《全国中医图书联合目录》中虽载有多种版本，但实际多已失散。此次校订以《国医百家》本为底本。其宽15厘米，长26厘米，内页每页12行，每行32字。以清刻《薛氏医案二十四种》聚锦堂本为他校本。

二、校注凡例

1. 版式一律改为简体字横排。
2. 对原书内容原则上不做删节。个别无关宏旨的图进行删除，标以“图略”字样。
3. 原书目录与正文有出入，据正文改，不作校注。
4. 因版式变更，原书中“右”、“左”方向性词，一律改为“上”、“下”，不出校注。
5. 原书所引前人方剂，凡剂量、炮制法、服用法有出入处一般不作更动，以保持原貌。
6. 对底本中明显的错字、异体字、假借字予以径改，不作校注。
7. 凡底本有脱、讹、衍、倒之处，均出注说明。
8. 底本与校本不同，而底本文意可通，则原文不动，不作校注；若校本有参考价值，则原文不动，出注说明。
9. 个别生僻字句，出注诠释。

三、校注人员

《内科摘要》由王淑民主校，《女科撮要》由王咪咪主校，《外科发挥》《外科心法》《外科枢要》由张慧芳主校，《口齿类要》由王亚芬主校，《正体类要》《疡病机要》《外科经验方》《保婴撮要》《本草约言》《校注妇人良方》由盛维忠主校，《薛案辨疏》由王凤兰主校，“薛立斋医学学术思想研究”一文由张志斌撰写，所附“论文题目”由董书平收集。

盛维忠

1998年12月

全书总目

内科摘要	(1)
女科撮要	(37)
外科发挥	(79)
外科心法	(155)
外科枢要	(231)
正体类要	(299)
口齿类要	(325)
疮疡机要	(343)
外科经验方	(379)
本草约言	(391)
保婴撮要	(487)
校注妇人良方	(769)
薛案辨疏	(1009)
薛立斋医学学术思想研究	(1089)
附：薛立斋医学研究论文题录	(1109)

內 科 摘 要

明·薛 己 著

目 录

卷上

- 元气亏损内伤外感等症一 (5)
- 饮食劳倦亏损元气等症二 (7)
- 脾胃亏损心腹作痛等症三 (8)
- 脾肾虚寒阳气脱陷等症四 (9)
- 命门火衰不能生土等症五 (10)
- 肾虚火不归经发热等症六 (11)
- 脾胃亏损吞酸噎腐等症七 (12)
- 脾肾亏损停食泄泻等症八 (13)
- 脾胃亏损停食痢疾等症九 (14)
- 脾胃亏损疟疾寒热等症十 (15)
- 脾肺亏损咳嗽痰喘等症十一 (16)
- 各症方药十二 (18)

卷下

- 脾肾亏损头眩痰气等症一 (20)

- 肝肾亏损血燥结核等症二 (21)
- 脾肾亏损小便不利肚腹膨
胀等症三 (21)
- 脾胃亏损暑湿所伤等症四
附食生冷入房 (22)
- 肝脾肾亏损头目耳鼻等症五
..... (23)
- 脾肺肾亏损小便自遗淋涩等
症六 (23)
- 脾肺肾亏损虚劳怯弱等症七 (24)
- 脾肺肾亏损遗精吐血便血等
症八 (25)
- 肝脾肾亏损下部疮肿等症九 (26)
- 脾肺肾亏损大便秘结等症十 (26)
- 各症方药十一 (27)

