



主编◎韩学杰 张印生

孙一奎

全医学书

孙一奎（一五三—一六一九）

字文垣，号东宿，别号生生子，

安徽休宁人，明代著名医家。

其学验俱丰，在学术理论上颇

有建树，尤其对命门、三焦等

理论有深入研究。

其著作有

《赤水玄珠》

《医旨绪余》

《孙氏医案》

◎明清名医全书大成◎总主编

胡国臣

中国中医药出版社

□ 明清名医全书大成

孙一奎医学全书

主 编	韩学杰	张印生
副主编	张朝阳	刘明礼
参加人员	习敬东	苏兴华
	冯淬灵	张兰芹
	杨金生	连智华
	徐卫东	王 蕾

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

孙一奎医学全书/韩学杰主编. —北京: 中国中医药出版社, 1999. 8
(明清名医全书大成)

ISBN 7-80089-839-3

I. 孙… II. 韩… III. 中国医药学-古籍-中国-明代 IV. R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 45187 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 山东新华印刷厂临沂厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 毫米 16 开

字 数: 1370 千字

印 张: 55.25

版 次: 1999 年 8 月第 1 版

印 次: 1999 年 8 月第 1 次印刷

册 数: 2000

书 号: ISBN 7-80089-839-3/R·837

定 价: 94.00 元

明清名医全书大成丛书编委会

审定委员会 (按姓氏笔画排列)

马继兴 史常永 李今庸 李经纬 余瀛鳌
张灿理 俞长荣 郭霭春 裘沛然

总 主 编 胡国臣

副总主编 傅 芳 宋志恒 张年顺 樊正伦 吴少祯

编 委 (按姓氏笔画排列)

于 杰	于淑芬	王 燕	王 键	王 璟
王兴华	王国辰	王岱平	王育学	王咪咪
王振国	王晓平	包来发	田思胜	成肇仁
朱立专	乔海法	竹剑平	任春荣	齐 昉
刘 炜	刘 虹	刘 洋	刘华东	刘宏光
刘学义	刘明礼	刘振荣	孙中堂	孙洽熙
李 林	李 颖	李玉清	李世华	李庆和
李刘坤	李刘周	李志庸	李桂兰	李继明
李敬林	苏 礼	杨 利	杨 震	杨金萍
汪正宜	汪幼一	汪桂范	张 敏	张玉杰
张东超	张印生	张民庆	张志斌	张朝阳

陆拯	陆小左	陈钢	陈熠	邵金阶
林慧光	欧阳斌	招萼华	易杰	罗根海
周玉萍	姜典华	郑林	郑怀林	郑洪新
项长生	柳长华	胡思源	俞宜年	施仁潮
祝建华	姚昌绥	秦建国	袁红霞	徐麟
徐又芳	徐春波	高萍	高尔鑫	高传印
高新民	郭君双	黄英志	曹爱平	盛良
盛维忠	盛增秀	韩学杰	焦振廉	傅沛藩
傅海燕	薛军	戴忠俊	魏平	

学术秘书 芮立新



《明清名医全书大成》系列丛书是集明清 30 位医学名家医学著作而成。中医药学是一个伟大的宝库，其学术源远流长，发展到明清时期，已日臻成熟，在继承前代成就的基础上，并有许多发展，是中医的鼎盛时期。突出表现在：名医辈出，学派林立，在基础学科和临床各科方面取得了很大成就，特别是本草学和临床学尤为突出。同时著书立说很活跃，医学著作大量面世，对继承发扬中医药学起到了巨大的推动作用。

本草学在明代的发展达到了空前的高峰，其著述之多，内容之丰，观点之新，思想之成熟，都是历代难以与之媲美的。尤其是明代李时珍的《本草纲目》被誉为“天下第一药典”。全书 52 卷、62 目，载药 1892 种，附本草实物考察图谱 1110 幅，附方万余首。他“奋编摩之志，僭纂述之权”，“书考八百余家”，“剪繁去复，绳谬补遗，析族区类，振纲分目”，在药物分类、鉴定、生药、药性、方剂、炮制、编写体例等许多方面均有很大贡献，其刊行以来，受到国内外医药界的青睐，在中国药学史上起到了继往开来的作用，多种译本流传于世界诸多国家，其成就已远远超出医药学的范围，曾被英国生物学家达尔文誉为“中国的百科全书”。除时珍之卓越贡献之外，还有缪希雍的《神农本草经疏》，是对《神农本草经》的阐发和注释，与其一生药学经验的总结，详明药理及病忌、药忌，为明代本草注疏药理之先。更有清代张璐的《本经逢原》，其药物分类舍弃《神农本草经》三品案白，而遵《本草纲目》按自然属性划分，体例以药物性味为先，次以主治、发明，内容广泛，旁征博引，参以个人体会。全书以《神农本草经》为主，引申发明，凡性味效用，诸家治法以及药用真伪优劣的鉴别，都明确而扼要地作了叙述，使“学人左右逢源，不逾炎黄绳墨”而“足以为上工”也。另外，尚有薛己的《本草约言》，汪昂的《本草备要》，徐灵胎之《神农本草经百种录》，陈修园之《神农本草经读》，张志聪之《本草崇原》等，这些书也都各具特点，流传甚广。

明清时期基础理论的研究仍以《内经》以来所形成的自发唯物论和朴素辨

证法理论体系为基础，不断地总结医疗实践经验，有所发明，有所创造，从不同方面丰富和发展了中医学的理论。如明代的张景岳等十分强调命门在人体的重要作用，把命门看成是人体脏腑生理功能的动力，并受朱震亨相火论的影响，把命门、相火联系起来，在临床上对后世医学有相当影响。清代叶天士、吴鞠通、王孟英等对温热病发生、发展规律的探讨，以及对卫气营血辨证和三焦辨证的创立等。关于人体解剖生理的认识：有些医家对脑的功能有新的记述。如李时珍有“脑为元神之府”，汪昂记有“人之记性在脑”，喻嘉言有“脑之上为天门，身中万神集会之所”等记述，对于中医学理论体系的丰富和发展，都作出了很大的贡献。

临床各科在明清时期得到了很大发展，因此时医学十分注意临床观察，临床经验丰富。很多医家都非常重视辨证论治及四诊八纲，如李时珍的《濒湖脉学》，是这一时期重要的脉学著作，该书以歌诀形式叙述介绍了27种脉象，便于学习、理解、诵读和记忆，流传甚广。孙一奎在《赤水玄珠·凡例》中概括地指出：“凡证不拘大小轻重，俱有寒热、虚实、表里、气血八个字。苟能于此八个字认得真切，岂必无古方可循？”张景岳在《景岳全书》中强调以阴阳为总纲，以表里、虚实、寒热为六变。他使中医基础理论和临床实践结合得更加紧密，形成了理、法、方、药的完整理论体系。

内科医著明清时期很多。薛立斋的《内科摘要》一书，首开中医“内科”书名之先河。也正式明确中医内科的概念，使内科病证的诊治有了很大提高。具有代表性的著作有王肯堂的《证治准绳》，张景岳的《景岳全书》等。从学术理论方面，以温补学派的出现和争论为其特点。其主要倡导者有薛立斋、孙一奎、张景岳、李中梓等，主要观点是重视脾肾。薛立斋注重脾肾虚损证，重视肾中水火和脾胃的关系，因而脾肾并举，注重温补。温补派的中坚张景岳的《类经附翼》《景岳全书》，原宗朱震亨说，后转而尊崇张元素和李杲，反对朱说，力倡“阳非有余，阴常不足”。极力主张温补肾阳在养生和临床上的重要性。李中梓则在薛立斋、张景岳的影响下，既重视脾胃，也重滋阴养阳。温补之说，成为明清时期临床医学发展上的一大特点。

温病学派的兴起是明清时期医学的突出成就之一。叶天士的《温热论》，创温病卫气营血由表入里的传变规律，开卫气营血辨证论治法则。吴鞠通的《温病条辨》，乃继承叶氏温病学说，但提出了温病的传变为“三焦由上及下，由浅入深”之说，成为温病三焦辨证的起始。其他如王孟英的《温热经纬》等著

作都丰富了温病学说。

骨伤科、外科在明清时期也有了一定的发展。这一时期外科闻名的医家和医学专著空前增多。如薛立斋的《外科枢要》，汪石山的《外科理例》等，记述外科病证，论述外科证治，各有特点。骨伤科有王肯堂的《疡医证治准绳》，是继《普济方》之后对骨伤科方药诊治的进一步系统归纳。

妇产科在明清时期发展很快，成就比较显著。如万密斋的《广嗣纪要》对影响生育的男女生殖器畸形、损伤，以及妊娠等做了记述。薛立斋在《保婴撮要》中强调妇科疾病之养正，记述有烧灼断脐法，以预防脐风；王肯堂的《女科证治准绳》收录和综合前人对妇产科的论述。武之望的《济阴纲目》列述了经、带、胎、产等项，纲目分明，选方实用。

儿科在明清时期内容较前更加充实，专著明显增多。如万密斋的《全幼心鉴》《幼科发挥》《育婴秘诀》《广嗣纪要》《痘疹世医心法》等儿科专著，继承了钱乙之说，强调小儿肝常有余，脾常不足的特点，治疗重视调补脾胃，除药物外，还注意推拿等法。王肯堂的《幼科证治准绳》综合历代儿科知识，采集各家论述，对麻疹、热症等多种小儿疾病论述颇详，流传甚广。

眼、耳鼻喉咽喉及口腔科在这一时期也有一定的进展。如王肯堂的《证治准绳》论述眼疾 171 症，详述证治，是对眼病知识的较好汇集。薛立斋的《口齿类要》记述口、齿、舌、唇、喉部的疾患，注重辨证治疗，简明扼要，介绍医方 604 首，为现存以口齿科为名的最早专书之一。

气功及养生方面，在此期也较为重视，出现了不少有影响、有特色的养生学专著。如万密斋的《养生四要》。张景岳在《类经·摄生》中也阐发了《内经》的有关养生论述，对养神和养形做了精辟论述，富有唯物辩证精神。另如叶天士在《临证指南医案》中记述 300 例老年病的验案，强调颐养功夫，寒温调摄和戒烟酒等。

清朝末年，西方医学开始传入中国，因此，西医学对中医学产生很大影响，在临床上中西医病名相对照，并以此指导临床诊治，中西医汇通学派形成。如其代表人物唐容川，立足中西医汇通，发扬祖国医学，精研中医理论，遵古而不泥古，建立了治疗血证的完整体系。

综上所述，明清时期名医辈出，医学确有辉煌成就，在中医学发展的长河中占有重要的位置，这就是我们编辑出版《明清名医全书大成》之目的所在。

全书共收录了 30 位医家，集成 30 册医学全书，其中明代 13 位，清代 17

位。收录原则为成名于明清时期(1368~1911)的著名医家,其医学著作在两部以上(包括两部);每位医家医学全书的收书原则:医家的全部医学著作;医家对中医经典著作(《内经》《难经》《神农本草经》《伤寒论》《金匱要略》)的注疏;其弟子或后人整理的医案。整理本着搞清版本源流、校注少而精,做到一文必求其确。整理重点在学术思想研究部分,力求通过学术思想研究达到继承发扬的目的。

本书为新闻出版署“九五”重点图书之一,在论证和编写过程中,得到了马继兴、张灿理、李今庸、郭霭春、李经纬、余瀛鳌、史常永等审定委员的指导和帮助,在此表示衷心感谢。本书30位主编均为全国文献整理方面有名望的学科带头人,经过几年努力编撰而成。虽几经修改,但因种种原因,如此之宏篇巨著错误之处在所难免,敬请各位同仁指正。

编著者

1999年5月于北京

校 注 说 明

《孙一奎医学全书》，主要包括《赤水玄珠》《医旨绪余》及《孙氏医案》。这三本医书过去名为《赤水玄珠全集》，又称《孙氏医书三种》，首次刊行于公元1584年（明万历甲申）。

孙一奎，字文垣，号东宿，别号生生子，安徽省休宁县人。生于明嘉靖年间，幼受儒学，十五岁后，访伯兄於括苍，遇一道士，授以仙术，试之有验，回家后攻读轩岐遗书及诸家医籍，专心一志无问寒暑三载。又问业于汪石山弟子黄古潭先生。并挟医术，遍游各地，广询远揽，访问名贤，探冥搜奇，其术益精。万历初，客吴兴，为人治病多验，医名日起。

孙氏三书，是他数十年治学所得和临床经验的总结。从该书采用诸家书目265种来看，孙氏治学极博，融汇儒、释、道三教之理，来源《内》《难》，兼容前贤之长，首创“命门动气论”，又倡“不执方论”，论病详确，临症精思“明证”，医理有阐发，论证有独见，治病有特色，有“出独见而著医绪，辑试学而证玄珠”的称誉，对祖国医学事业的发展作出了一定的贡献。但书中也掺杂着一些不恰当的内容，因此要批判地继承。孙氏医学全集，对发掘整理研究祖国医药学及指导临床，很有参考价值。

孙氏医书三种的版本很多，如明万历十二年甲申、古歙黄鼎明万历二十四年丙申刻本、日本明历三年风月堂庄左卫门刊本、清东佛镇天宝楼刻本，均属馆藏善本，且年代久远，有些部分已见破坏，并且各版本内容互有脱误，各见短长。明刻本刻手欠佳而字多漫漶，日刊本虽字清晰，内容也基本相同，且序、跋、小引较明本为多，可是缺篇脱文过多，如《赤水玄珠》二十七卷整页脱订。综观各本一个共同的问题是编目不全，或有文漏目，或分卷有文无目，对查阅很不方便。为了充分反映孙氏数十年治学所得和临证经验的全貌，便于后人研究参考。因此，很有必要对孙氏医书加以校注整理。具体方法如下：

(1) 本书以明万历二十四年丙申（公元1596年）刻本为底本，日本明历三年（公元1657年）风月堂庄左卫门刊本为主校本，参校本有明古歙黄鼎刻本、清东佛镇天宝楼刻本、上海著易堂书局铜印本、成都昌福公司印本《生生子医案》及《中国医学大成》等。

(2) 孙氏引书多散佚，且在引据他书时，参以己意，故凡文义互通者，一般不作改动，悉遵底本。对少数文义确有疑义，而无旁校本、参校本查证难以定夺者，则存疑待考，出注说明。

(3) 出于他本的序文、小引、篇名，而为明本所缺者，则抄录原文、篇名、插入有关部分，并加注出处，以求其全。

(4) 凡有文无目，或目录串倒与正文先后不属者，均根据本书体例，互据增补，重新编排了总目录，以利查阅。

(5) 对明显的讹误字、异体字、古今字，一律予以径改为标准简化字。

(6) 原书错简部分，均作适当调整，并加注说明。

(7) 凡有方名而漏出组药者，及方见××，下缺出处者，查明出处加注，如书内查不到，则另查有关引书。有的原方本无组药者，不一一查核补入。

(8)由于版式的变更,原方位词“右”、“左”等一律改为“上”、“下”。

(9)凡属书名者,一律加书名号,不出注。

(10)凡需校注之处,均在该字、该句、该方或该题之后右上方,附以角码,按角码顺序注於该页之末。凡明本脱字或模糊不能辨认者,则据别本补入,并加注说明。

本书在校注时,力求校得认真,注得详细。可是,由于业务水平有限及对整理古代文献缺乏经验,错误或漏校之处在所难免,敬请读者批评指正。

孙一奎(1522~1619年),明代著名中医学家。字文垣,号东宿,别号生生子。安徽休宁人。生活于明嘉靖万历年间。为汪石山的再传弟子。孙氏自幼聪颖,好学勤求,为寻师访友,曾远历湘赣江浙等地,广询博采,访问名贤,探冥搜奇,经三十年,不但为人治病多验,而且在学术理论上颇有建树,尤其对命门、三焦等理论研究,均有个人见地,为人决死生多能效验,临证投剂屡起沉疴,学验俱丰,故名噪当时。著述有《赤水玄珠》30卷,《医旨绪余》2卷及《孙氏医案》5卷。

《孙一奎医学全书》主要包括:《赤水玄珠》30卷。此书以明证为主,论述内、外、妇、儿各科病症70余门。先以《内经》及各家学说为前引,继之结合个人经验分述因、证、方药,并附诸家经验。对于寒热、虚实、表里、气血八端,辨析最详。另对古今病证名相混之处,论辨也较细密。选方用药切合病证。还记载了孙氏所创温补下元的“壮元汤”、“壮元散”等,反映了孙氏重视温补的学术特点。是一本颇具理论及临床价值的中医名著,后世医家多所推重。

《医旨绪余》2卷。共78篇论文,为孙氏医论专辑。立论宗《内》《难》,而参《易》(宋明理学),主要以脏腑、气血、经络、腧穴推明阴阳五行之理,对命门、相火的阐述,尤为详尽,首创“命门动气论”,又倡“不执方论”,并对前代诸家学说,作出了较为公正的评述。

《孙氏医案》5卷,又名《孙文垣医案》。系由门人余煌、徐景奇,及其子泰来、朋来将孙氏治验按先后顺序汇编而成。《医案》以行医地名命集,以诊治时间为序,计《三吴治验》2卷,《新都治验》2卷,《宜兴治验》1卷,总共收录398案。不少病例,疗效卓著,且案中多夹议论,阐发证治,总结了孙氏的临证经验。

《孙一奎医学全书》,是一本较全面、系统,有分析、有见解的总结、整理和研究孙氏学术经验的书籍。适合于各级各类中医工作者,中医院校师生及中医爱好者阅读参考。

全 书 总 目

赤水玄珠.....	1
医旨绪余.....	639
孙氏医案.....	705
孙一奎医学学术思想研究.....	839
附:孙一奎医学研究论文题录	867

赤水玄珠

明·孙一奎 撰

赤水玄珠序

盖谓三五之道，非人不传，而非人之至者，尤不得其传。是故太上圣人知阴阳之几，察寒暑之候，辨愚民之冷暖，定卉物之温凉，为之济人者不劳，而受沉痾者得效矣。嗟乎！世道赖此人也久矣。我心思若人亦久矣。时休阳孙生，探天地五行之奥，采百家同异之龟，观易必寻易之源，讲书必求书之要，凡所以济人利命者，一以心学为本，诚所称上古之胎，医中之伯者。生平不妄交与，在家惟注方言。有《医旨绪余》数百言，率皆辨众论以归于中，明先天太极之图，发前贤证候之秘。又于先世所未名之疾，未有之方，为之补其阙而增其所未尽，其有助于夫人，岂负薪之劳，壶飧之赐哉！书成，请题于余。余曰：文以载道，文而无道，焉以宰之，吾人所羞称也。今生之所纂者，率皆阐幽发微，会悟之中而得其解。昔黄帝求道，多方索之不得，而象罔得之于赤水，若生所注，信有本矣，名之曰《赤水玄珠》，不亦宜乎！然则世之艺，何舍钩天大乐而审笙歌，薄大脔之味而嚼草根乎？虽然语云“莫前弗开，莫后弗传”，而为之乃胤乃孙者，又当敬承大志，永保于无疆之休可也，其若生之意否？孙生叩首曰善。遂书之。孙生休人，名一奎，字文垣，东宿乃其号也。

罗浮道人题



赤水玄珠序_二

太史氏曰：世所藉口金茎云表清露，以济司马长卿渴，枚氏能令吴太子霍然病已，此甚无当也。余善病，所识天下医，无虑数百，独海阳文垣孙君最名。余所识天下名医，无虑数十，独孙君其古之名医欤。古之医者，能割皮、解肌、诀脉、结筋、搦髓脑、揲荒爪幕、瀉滯肠胃、漱涤五脏，练精易形，此秦越人能生虢太子，淳于意能生郎中令循，文垣孙君能生不佞。且君之生我至再矣，一在辛巳年，一在今岁丁酉冬。其察视审治甚神，其效甚奇，余是以德君深。扁鹊曰：良工取之，拙者疑殆。然又曰：越人非能生死人也，此自当生者，越人能使之起耳。君有其良，复有其让。语曰：痛定思痛。余每思之，辄苏苏霑涕。余是以德君甚深，因有感于造物者，以君生我是大德也，而必以我显君之奇，亦忍矣。造物不可问，君神于医，必神于理，其有以振我益我，使白首无所藉君之奇乎，则君之惠大矣。虽然众生病，则维摩诘亦病，君安能俾众生不病哉！天下赖君之惠者尚多。君乃出一编示曰《赤水玄珠》，云仙所命也。余故稍叙君之奇，弁诸首简，传之天下，用广君之惠于不穷，不佞之言谝谝以当施药草云尔。

赐进士出身通议大夫吏部右侍郎兼翰林院侍读学士国史副总裁记注

起居经筵日讲官前礼部侍郎詹事府詹事掌院事国子祭酒徐显卿撰